



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Psicología

Escuela Académica Profesional de Psicología

**Estudio de la capacidad de disfrute y la calidad de vida
en personas con discapacidad física**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Psicólogo

AUTOR

Paúl Enrique ARANDA AYALA

ASESOR

Alberto QUINTANA PEÑA

Lima, Perú

2015

RESUMEN

El propósito de la investigación fue determinar si existe relación estadísticamente significativa entre la Capacidad de Disfrute y la Calidad de Vida en personas con discapacidad física, que asisten a determinadas instituciones, producto de su condición. De igual manera, determinar la existencia de la relación entre la capacidad de disfrute y algunos de los factores que componen la calidad de vida. También se buscó determinar la existencia de la relación entre la calidad de vida y el grado de discapacidad de las personas del estudio, y la percepción que tienen con respecto a su propia calidad de vida. La investigación tiene un alcance descriptivo-correlacional, de diseño no experimental y transversal. Se optó por un muestreo no probabilístico e intencionado, que cumpla los criterios de inclusión. La muestra estuvo constituida por 78 personas, entre hombres y mujeres. Se aplicó la Escala de Gaudibilidad de Padrós para la medición de la capacidad de disfrute; y la escala FUMAT para la calidad de vida. Se determinó la existencia de una correlación positiva y estadísticamente significativa entre la Capacidad de Disfrute y la Calidad de Vida, pero con baja intensidad; del mismo modo, la correlación entre la Capacidad de Disfrute y los factores de Bienestar Emocional, Relaciones Interpersonales, Desarrollo Personal, Autodeterminación e Inclusión Social, resultaron positivas, estadísticamente significativas y con baja intensidad. Asimismo, se evidencia que no existe relación significativa entre la calidad de vida y el grado de discapacidad que la muestra presenta, y que la percepción sobre su calidad de vida, está en un rango promedio.

Palabras clave: Capacidad de Disfrute, Calidad de Vida, Discapacidad física.

ABSTRACT

The purpose of the research was to determine whether there is a statistically significant relationship between Ability to Enjoy and Quality of Life in people with physical disabilities, attending certain institutions as a result of their condition. Similarly, determining the existence of relationship between the Ability to Enjoy and some of the factors that make the quality of life. He also sought to determine the existence of relationship between quality of life and degree of disability of the people in the study; and perceptions regarding their own quality of life. The research has a scope descriptive correlational, not experimental and of cross-sectional design. Was opted for a sampling non-probability and purposive, which meets the criteria for inclusion. The sample consisted of 78 people, men and women. Scale Gaudiability Padrós was applied to measure the ability of enjoyment; and FUMAT scale for the quality of life. Was determined the existence of a positive and statistically significant correlation between the Ability to Enjoy and Quality of Life, but with low intensity ; similarly, the correlation between capacity factors Enjoy and Emotional Wellness, Relationships, Personal Development, Self-Determination and Social Inclusion, were positive, statistically significant and with low intensity. Furthermore, it appears that there is no significant relationship between quality of life and degree of disability that the group presents, and their perceived quality of life, is in the average range.

Keywords: Capacity of enjoyment, Quality of Life, Physical Disabilities.