

# LA MEDICINA DEL ISLAM: LA PRÁCTICA DE LA TRAUMATOLOGÍA EN EL MUNDO ÁRABE

ANTONIO DÍAZ PÉREZ  
(Instituto de Estudios Riojanos)

## INTRODUCCIÓN

Como es conocido, la presencia musulmana en España duró casi ocho siglos (711-1492) pudiéndose dividir en 2 etapas:

A) *Época de auge* (siglos VIII-X). Es el jefe civil y religioso Abderramán III (Califato de Córdoba).

B) *Época de decadencia* (principios del siglo XI). Es la época de las guerras. El Califato se disgrega en reinos de taifas. Reconquista Cristiana.

Con la presencia de los musulmanes en España el número de habitantes de la Península Ibérica, que había permanecido estable a lo largo de siglos anteriores, va aumentando de manera considerable hasta el final del Califato. Varios grupos sociales integraban el Islam (judíos, mozárabes, sirios, etc.).

Por otra parte, la Europa Cristiana en la Alta Edad Media atravesaba un proceso de decadencia cultural que gracias al conocimiento de las obras griegas, que llegaron por medio de las traducciones (científicas y filosóficas) hechas por los árabes, adquirió nuevo relieve.

Siendo La Rioja tierra de paso y cruce de caminos, ésta fue invadida (711-1031) de forma cruenta por gentes de distinta raza y religión como eran los árabes, los cuales declararon la Guerra Santa a los enemigos. En La Rioja el dominio árabe fue mucho más breve, destacando los Banu Qasi, penetrando las fuerzas invasoras por Alfaró (714) dominando durante 400 años. En Nájera permanecieron 200 años marroquíes y beréberes, mandando en ellos jeques y visires nombrados por los emires de Córdoba. Parece que convirtieron Nájera en una fortaleza o castillo desde el que ejercían su poder sobre la Rioja Alta. Recordemos la lucha de Almanzor a lo largo del Najerilla contra García-Sánchez II.

## LA MEDICINA ÁRABE

Con la Medicina sucedió como en otros campos de la ciencia, el pensamiento, la técnica o la literatura, aportando el Islam nuevos conocimientos de otras civilizaciones que fueron básicos para la posterior evolución cultural occidental.

En las tribus de Arabia anteriores a Mahoma la Medicina era puramente empírico-mágica, pretécnica, hasta que al comenzar la expansión geográfica árabe se puso en contacto por vez primera el absoluto monoteísmo mahometano con la helenidad. Por ello, a través de un proceso intelectual cuyas etapas principales fueron la recepción, la asimila-

ción y la recreación, los árabes no tardaron en conocer ampliamente la medicina técnica griega para luego dar al mundo las grandes figuras suyas, como fueron:

- RHAZES (año 925). Primera descripción sobre el sarampión y la viruela.
- ABULQASIN (936-1013). Primer libro ilustrado de Cirugía Traumatológica.
- AVICENA (Ibn Sina) (980-1037). Primer Canon de la Medicina. Uso del cauterio en vez del cuchillo (horror árabe a la disección). Descubrió el contagio de la Tuberculosis. El agua como transmisor de enfermedades.
- AVERROES (1126-1198). Traductor y comentador de la obra de Galeno y Aristóteles.
- MAINOIDES (1148). Médico judío. Intentó separar Medicina de Religión.
- AVENZOAR (1162). Enseña cómo ejecutar la traqueotomía, cataratas y litiasis vesicular. Procedimientos quirúrgicos.

Se puede decir que el primer médico árabe verdadero vive en la segunda mitad del siglo VI: Horets Ben Caladah, de gran notoriedad, dado que Mahoma le envía enfermos difíciles. El mismo Mahoma ejerce la Medicina y después de su muerte en el año 622 se propugna una política de conquista. Será en Alejandría en el 642 cuando acontece, probablemente, el primer contacto de los médicos árabes con los libios, griegos y latinos. Posteriormente será al fundar Bagdad por la dinastía de los Amayades, y al convertirse ésta en un centro intelectual activo cuando afluyen griegos, persas, sirios, hindúes y cristianos.

Resumiendo: con el más vivo y diligente entusiasmo los árabes se lanzaron a la empresa de traducir a su lengua y hacer suyos los textos griegos o sirios donde yacían los saberes médicos que ellos ignoraban y eran tan superiores a sus propios conocimientos. Es decir, fue una medicina griega arabizada.

Las etapas evolutivas de la Medicina árabe son muy parecidas a las épocas sociales de la dominación, como antes hemos visto:

#### **A) Época primitiva o 1ª etapa hasta el 750**

- Período an'e-islámico.
- Época del profeta y de los califatos.
- Enriquecimiento de conocimientos, con aportaciones persas, hindúes, griegas, etc.
- Época del cruce de caravanas.

#### **B) Época de las traducciones o 2ª etapa (750-900)**

- Predominio de los médicos cristianos nestorianos.
- Subida al poder de los abtrásies.

#### **C) Época de la Edad de Oro o 3ª etapa (900-1100)**

- Producción de obras originales.
- Época de Avicena, Abulqasin, etc.

#### **D) Época de decadencia o 4ª etapa (1100 en adelante)**

- Aumento de elemento judío (Maimónides).
- Abundan trabajos de farmacología (Avenzoar, Averroes).
- Traducción del árabe al latín. Es decir, paso a Europa de los conocimientos adquiridos.

### **LA ENSEÑANZA DE LA MEDICINA. LOS MÉDICOS**

La influencia musulmana dejó una huella profunda en todas las ramas de la enseñanza, pero muy particularmente en la de la Medicina. Y así, árabe fue el profesorado que

impartía esta enseñanza en la Universidad de Salamanca siendo traducidos y leídos en todas las Universidades los textos de Hipócrates y Galeno. Todas las Universidades españolas tomaron como patrón la de Salamanca, la cual lo hizo a su vez sobre la de Córdoba hasta para su más mínima organización.

Es decir, que la dominación musulmana aportó un espíritu nuevo, joven y creador en la España del siglo IX, siendo durante los siglos X y XI cuando su pujanza cultural alcanza pleno vigor. Durante el siglo XII los judíos, cristianos y musulmanes de la Escuela de Traductores de Toledo tradujeron al latín los textos de Aristóteles, de Avicena y de Abulqasim conservados en árabe y griego, estableciéndose, de este modo, las bases intelectuales para la aparición de Universidades y cuya fundación era dispuesta por el Papa.

En cuanto a los recursos e instrumentos para la enseñanza, el estudiante disponía de:

- La asistencia a un hospital.
- Estudio de los compendios en verso (poema de la Medicina de Avicena).
- Adiestramiento en las preguntas y respuestas.
- Lectura de compilaciones y tratados (*Paraíso de la sabiduría* de At-Tabari, año 850).

La institución educativa por excelencia fue la escuela (Madrasa) instalada dentro de la mezquita o junto a ella. Poco a poco la madrasa se convirtió en Academia en relación funcional con los hospitales (Bimaristan).

Escuelas (Madrasa)	Academias
Gundishaper	Córdoba
Bagdag	Toledo
Marrán	Granada
El Cairo	Sevilla
	Valencia
	Murcia
	Zaragoza

Además del examen general los había para varias especialidades abordando la Terapéutica, la Cirugía, la materia Médica y la Dietética. Los médicos deberán pronunciar el juramento hipocrático ante el vigilante del mercado de las ciudades, que era un jurista, antes de poder abrir su consulta en la calle.

Para ser médico se establecerán ciertas normas de conducta. Es decir, el candidato, además de cumplir los requisitos necesarios para la profesión, tenía que reunir ciertas cualidades y aptitudes: ser hombre libre, bueno, amable, comprensivo, atento, abnegado, discreto y capaz de soportar los insultos y las críticas adversas. Se disponía incluso su apariencia física: su cabello y uñas deberán ser cortos, debería llevar ropas limpias y blancas y debería caminar con dignidad. La educación de un médico sería, pues, deontológica y social (Adab al Tabib).

## LOS HOSPITALES ÁRABES

A la par que el estudio y la práctica de la Medicina, apareció la Institución de los Hospitales (Bimaristan). Surgiendo en gran número en las principales ciudades: Bagdad, Damasco, El Cairo, Córdoba, etc.

Harin al-Rassid decretó en el año 786 que junto a toda nueva mezquita tenía que haber un Centro Hospitalario, surgiendo posteriormente los grandes y bien organizados hospitales adoptando una actitud caritativa ante el enfermo, tal y como pronunciaba el Corán. Instituciones bien organizadas, provistas de baños, agua corriente y buena comida, distintos pabellones para las diferentes enfermedades a cargo de un médico jefe. El hospital es-

taba abierto las 24 horas del día para todos los ciudadanos, ricos y pobres, residentes y forasteros. La medicina y la comida estaban siempre disponibles.

Además el hospital tenía una inmensa actividad docente, realizándose en él el examen para la obtención del título profesional. Su director (que era un funcionario administrativo) ocupaba una función social equiparable a la de Secretario de Estado y como él, los jefes de Sección de Medicina Interna, Cirugía y Oftalmología. Sin embargo, según Laín, parece ser que el hospital islámico, como el bizantino, no resolvió satisfactoriamente el problema social de la atención médica.

## LA TRAUMATOLOGÍA EN EL MUNDO DEL ISLAM

Aunque la era moderna de la Traumatología se inicia a partir de los siglos XVIII y XIX, la existencia de la misma es tan remota como la Humanidad misma, ya que el hombre no ha podido vivir sin conflictos y a través de los años, la violencia, la guerra, la herida brusca y la muerte, han formado parte del ser humano.

*Figura 1: La raíz de la mandrágora, utilizada por los árabes como anestésico en los procedimientos quirúrgicos y traumatológicos*



*Figura 2: Reducción de una luxación de hombro. Método hipocrático*



*Figura 3: Reducción ortopédica de una fractura-luxación vertebral*



La Cirugía empezó con los traumatismos y desde los egipcios de la edad de las pirámides a los cirujanos del siglo XIX se pensó que el reposo y la inmovilización (por entablillado más o menos ingenioso) era el mejor tratamiento para las fracturas tanto de la columna vertebral como de los miembros. Y el primer menos ingenioso) era el mejor tratamiento para las fracturas tanto de la columna vertebral como de los miembros. Y el primer gran paso para separar la magia y la superstición del arte de curar fue dado por Hipócrates de Cos en el siglo V a.C. siendo los libros de cirugía los más brillantes y lúcidos.

Los tres libros que tratan del Aparato Locomotor (dentro del Corpus Hipocraticum): "De las fracturas", "De las luxaciones" y "De los instrumentos de reducción" reflejan un profundo conocimiento práctico, evidenciando una experiencia amplia en el tratamiento de las fracturas. Pero sobre todo Hipócrates demostró hace ya 2.500 años, que el tratamiento de las fracturas y luxaciones incumbe única y exclusivamente al Ortopeda.

Estos trabajos fueron los más admirados por los árabes y entre el año 600 y el 1200 se practica en el Islam una medicina helenística con influjos hindúes. La cirugía de los árabes es, pues, la de los griegos, con las modificaciones de la interpretación, como ocurre al pasar de una a otra lengua. Por ello, es muy poco lo que se encuentra de original en los escritos quirúrgicos de los árabes. Se puede afirmar que si en materia de Química y de Farmacia son unos innovadores, en Cirugía son unos recopiladores.

Tanto es así que incluso en el tercer libro del tratado de Abulqasim, que está dedicado al tratamiento de las fracturas y dislocaciones de los huesos, el autor nos habla y se lamenta del bajo nivel y escaso prestigio de la Cirugía y asimismo comenta que la Traumatología ha fracasado desgraciadamente en manos de los charlatanes e ignorantes. Abulqasim, que vive desde la 2ª mitad del siglo X y es el médico personal de Abderraman III y Al-Haykan II en Córdoba, escribe la enciclopedia médica Al-Tasrid, en la cual habla como hemos dicho del tratamiento de las fracturas y dislocaciones. A la muerte de este autor (hacia el año 1013) la Cirugía árabe posterior vuelve a un período de abandono y cae en manos de los judíos.

En el tratamiento de heridas, lo más interesante es lo referente a las de flecha, alfanje, espada y puñal. Heridas de la cabeza con fractura de cráneo, describiendo su sintomatología. Emplean en la exploración de las heridas la sonda y en las fracturas abiertas los periestomos, legras, trépanos, etc.

Llamaban "restauración de los huesos" al tratamiento general de las fracturas que comprendía la reducción, la contención y la corrección, considerando necios a los legos vulgares que dejan sin reducir las, causando deformidades. Disienten de Galeno al no aconsejar en las fracturas medicamentos tópicos, diferencian los distintos tipos de fracturas y cuidaban mucho de restablecer la forma normal de la nariz en fracturas del tabique nasal reduciéndolas con una varilla o con su dedo índice. En las fracturas de maxilares aconsejaban implantar de nuevo el diente desprendido y sujetar los fragmentos del maxilar arrollando un hilo de oro o de plata a los dientes modelando por fuera una férula de cuero o madera.

Los árabes tenían, sin embargo, ideas erróneas sobre el efecto de ciertos alimentos en la rapidez y eficacia de la consolidación de las fracturas, al relacionar los alimentos gelatinosos y pegajosos con la formación del callo de fractura. A la consolidación de la fractura la denominaban "nodación" o formación del nudo o callo. A veces esta consolidación es deforme por error del tratamiento: deformidad, tumoración, elevación, etc., perturbando la función natural. Si la deformación es grande se aconsejaba la refractura y hasta la resección del callo.



Para concluir es difícil, aun hoy en día, poder saber si los árabes fueron inventores, descubridores o simplemente imitadores o transmisores del saber antiguo o por el contrario le dieron una impronta personal. Lo que sí parece claro es su gran interés por la cultura de todos los países que conquistaron o convivieron.

No hay más espacio para hacer citas extensas, pero todo estudiante que lea con cuidado las obras de Hipócrates y las recopilaciones árabes le impedirá caer en la creencia vulgar de que todo lo que hay de ingenioso y útil en Cirugía y Traumatología corresponde a la época actual.

## BIBLIOGRAFÍA

- COCHETON, J.J.; GUERRE, J. y PEQUIGNOT, H. (1993): *Historia Ilustrada de la Gastroenterología; de la antigüedad a nuestros días*, Medicon, Madrid, pp. 45-51.
- CHENJNE, G.A. (1980): *Historia de la España Musulmana*, Cátedra. Madrid, pp. 301-315.
- GOYANES CAPDEVILLA, J. (1955): Cirugía de los miembros y otros capítulos de la cirugía árabe", *Gaceta Médica Española*, año XXIX, nº 7, pp. 241-245.
- GOYANES CAPDEVILLA, J. (1955): "Cirugía regional árabe", *Gaceta Médica Española*, año XXIX, nº 8, pp. 281-283.
- GOYANES CAPDEVILLA, J. (1956): "El ingenio técnico en la Cirugía árabe-española", *Archivo Iberoamericano de Historia de la Medicina y Antropología Médica*, Instituto "Arnaldo de Vilanova" (CSIC), Vol. 8, pp. 153-159.
- GRIMBERG, C. y SVANSTROM, R. (1972): *Nueva Historia Universal. La Edad Media*, Rmargraf, Barcelona, pp. 85-134.
- JIMENO VIDAL, F. (1969): "Algunas anotaciones para la pequeña historia del vendaje enyesado", *Libro homenaje al prof. Manuel Bastos Anser*, Madrid, pp. 281-300.
- KUHNE BRABANT, R. (1985): "Algunos aspectos de la literatura didáctica entre los médicos árabes", *Actas II Jornadas de Cultura Árabe en España*, Instituto Hispano Árabe de Cultura, Madrid, pp. 273-280.
- LA RIOJA y sus gentes. *El Signo del Islam*, (1982): Diputación de La Rioja. Logroño, pp. 25-32.
- LLAVERO, E.; GIRÓN, F. y ÁLVAREZ DE MORALES, C. (1986): "Un tratado de Cirugía del siglo XIV: el Kitab al Istigda del levantino Muhammad al-Sofra", *18º Congreso Nacional de Historia de la Medicina*, Murcia / Cartagena, vol. 3, pp. 1369-1384.
- LOREN, S. (1979): *Historia de la Medicina Aragonesa*, Colección Aragón, Zaragoza, pp. 105-114.
- MORALES DE SETIÉN, J. (1983): "La dominación musulmana en La Rioja (711-1031)", *Historia de La Rioja*, Caja de Ahorros de La Rioja, Logroño, vol. 3, pp. 50-82.
- SÁNCHEZ MARTÍN, M. (1982): *Historia de la Cirugía, Traumatología y Ortopedia*, Acta Histórica Médica Vallisoletana, Universidad de Valladolid, pp. 129-140.
- SUTCHIFFE, J. y DUIN, N. (1982): *A History of Medicine*, Morgan Samuel, London, pp. 24-29.
- VERNET GINÉS J. (1985): "Las obras biológicas de Aristóteles en árabe. El evolucionismo en Ibn Jaldun", *Actas II Jornadas de Cultura Árabe e Islámica (1980)*, Instituto Hispano Árabe de Cultura, Madrid, pp. 585-590.
- ZIMMERMAN, L.N. y VEITH, I. (1967): *Greats Ideas in the History of Surgery*, second revised edition, Dover Publications, New-York.