



**HIPOTÁLAMO:** es una glándula endócrina que forma parte del diencefalo, y se sitúa por debajo del tálamo. Libera al menos nueve hormonas que actúan como inhibidoras o estimulantes en la secreción de otras hormonas en la adenohipófisis, por lo que se puede decir que trabaja en conjunto con esta.

#### HORMONAS LIBERADAS:

- **VASOPRESINA:** regula el balance de agua en el cuerpo actuando sobre los riñones.
- **OXITOCINA:** está relacionada con la sexualidad, la conducta maternal y la paternal.
- **GONADOTROPINA:** coordina el ciclo menstrual femenino y la espermatogénesis en los hombres.
- **TIROTROPINA:** estimula la secreción de prolactina (se encarga de la producción de leche en las glándulas mamarias) y de tirotrópina (hormona estimulante de la tiroides).
- **CORTICOTROPINA:** estimula las glándulas suprarrenales (reguladoras del estrés).
- **SOMATOCRININA:** estimula la liberación de somatotropina (hormona del crecimiento).
- **SOMATOSTATINA:** inhibe la secreción de somatotropina.
- **DOPAMINA:** su función principal en el hipotálamo es la de inhibir la liberación de prolactina.
- **ANGIOTENSINA:** genera la acción de la hormona liberadora de corticotropina que a su vez estimula dos zonas de la corteza suprarrenal que son la zona fascicular donde se secretan los cortisol (hormona liberada como respuesta al estrés) y corticosterona (actúa en la conservación del sodio) y la zona reticular que produce andrógenos (estimula el desarrollo de los caracteres sexuales masculinos).

**GLÁNDULA PITUITARIA o HIPÓFISIS:** estructura endócrina que comprende un lóbulo anterior formado por muchos tipos de células secretantes de hormonas (por ejemplo hormona de crecimiento, luteinizante, folículo estimulante, etc.) y de un lóbulo posterior que secreta neuropéptidos producidos por el hipotálamo, como la oxitocina y la vasopresina u hormona antidiurética.