

ECTS - Escola Superior de Saúde

Curso: Licenciatura em Farmácia

Unidade Curricular: Dermofarmácia e Cosmética

Ano Letivo: 2015/2016

Ano curricular: 3

Período Lectivo: 1º Trimestre

Frequência: Obrigatória

Docente Responsável: Ana Isabel Oliveira

Nº créditos (ECTS): 4.5

Horas teóricas: 40.0 h

Objectivos:

- 1- Conhecer e caracterizar a histologia e fisiologia da pele, sua evolução, alterações e estados patológicos.
- 2 - Conhecer, distinguir e caracterizar as diferentes formas farmacêuticas de aplicação tópica e transdérmica.
- 3 - Distinguir entre produtos de dermofarmácia e cosmética, de acordo com o fim a que se destinam e adequá-los à manutenção da sanidade da pele e tratamento de afecções e dermatoses.
- 4 - Descrever e distinguir os diferentes tipos de pele.
- 5 - Compreender a importância da manutenção de uma pele e anexos cutâneos saudáveis, como forma de protecção contra diversas agressões.

Programa:

1. Introdução
2. A Pele Humana: Constituição e funções, parâmetros biológicos, absorção cutânea, evolução natural, tipos de Pele
3. Manutenção da Sanidade da Pele
 - Componentes Básicos das Formulações
 - Classificação dos Produtos para Cuidado da Pele
 - Cuidados básicos
 - Cuidados específicos: Primeira infância, adolescência, adultícia e senescência; hidratação e nutrição da pele
 - Cuidados com os diferentes tipos de pele
 - Regiões do corpo que requerem cuidados especiais
 - Cuidados específicos: Adultícia e senescência, produtos e métodos anti-envelhecimento
 - Produtos para higiene e cuidado corporal: produtos depilatórios; para barbear; de uso capilar
4. Protecção Solar
5. Celulite e Estrias
6. Dermatoses
 - Dermatoses como Forma de Expressão Cutânea e como Forma de Reacção e Estímulos Patogénicos
7. Produtos Cosméticos

Metodologias de Ensino:

Métodos expositivo/demonstrativo/interrogativo

Métodos de Avaliação:

A Unidade Curricular (UC) é avaliada por Avaliação distribuída (realização de dois testes escritos) ou Avaliação Final (um exame final).

Bibliografia:

- Ribeiro, Cláudio (2010). Cosmetologia aplicada à dermocosmética, 2ª edição, Pharmabooks.
- Draelos, Zoe D. (2010). Cosmetic Dermatology: products and procedures, 1st ed, Wiley-Blackwell
- Esteves, J. A.; Baptista, A. P.; Rodrigo, F. G.; Gomes, M. A. M. (2005). Dermatologia, 3ª Edição, Lisboa, Fundação Calouste Gulbenkian.
- Barata, Eduardo A. F. (2002). Cosméticos: Arte e Ciência, Lisboa, Lidel: edições temáticas, Lda.
- Santos, Álvaro (2002). Beleza à flor da pele: Cosmética, protecção e beleza - Como retardar o envelhecimento da pele e do cabelo, 1ª edição, Lisboa, Plátano Edições Técnicas.
- Ponce, P. (2009) Manual de Terapêutica Médica, 2ª edição, Lidel.

Observações:

Docente responsável: Ana Isabel Oliveira
aio@estsp.ipp.pt

Ana Isabel Oliveira

Porto, 16 de Setembro de 2015