



Curs

EMOCIONS POSITIVES I LA SEVA IMPORTÀNCIA EN L'ADAPTACIÓ I LA SALUT (Codi 1523)

EL CURS ES RETRANSMET EN DIRECTE PER INTERNET (STREAMING) AMB ACCÉS RESTRINGIT PER A LES PERSONES QUE NO ES DESPLACIN A LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE. EL CURS TAMBÉ ES PODRÀ REALITZAR EN DIFERIT DESPRÉS DE LES SESSIONS PRESENCIALS. AQUELLES PERSONES QUE VULGUIN AQUESTA MODALITAT REALITZARAN UN TREBALL COMPROBATORI.

PRESENTACIÓ I OBJECTIUS

El coneixement de les emocions positives ha estat i segueix sent l'interès de psicòlegs i professionals de la salut. Molts treballs empírics han demostrat que aquest tipus d'emocions, com poden ser l'alegria o l'esperança ajuda als individus a la seva adaptació social i a preservar la seva salut. En aquest curs es revisaran quines són les principals emocions positives i els seus principals efectes tant psicològics com socials.

PROGRAMA I PROFESSORAT

Principals emocions positives i la seva influència en els estils de pensament. Beatriz García Rodríguez Professora Titular Departament Psicologia Bàsica II. UNED.

Emocions positives i salut. José Carlos Fuertes Rocañín Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatria. Metge forense titular

La Psicologia positiva: principals intervencions terapèutiques. Beatriz García Rodríguez Professora Titular Departament Psicologia Bàsica II. UNED.

Emocions positives i desenvolupament personal. José Carlos Fuertes Rocañín Doctor en Medicina. Especialista en Psiquiatria. Metge forense titular

DIRECCIÓ Beatriz García Rodríguez Professora Titular Departament Psicologia Bàsica II. UNED.

NOMBRE D'HORES La durada del curs és de 10 hores presencials. 1 crèdit professorat.

CALENDARI Presencial: **24 i 25 d'abril de 2015.** Divendres de 16,30 a 21,30 h. Dissabte de 9,30 a 14,30 h

DESTINATARIS. Persones interessades en aquesta temàtica. **0,5 crèdits ECTS, 1 crèdit lliure configuració.**

LLOC DE CELEBRACIÓ, INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ El curs s'imparteix presencialment a Mallorca i s'emet per Streaming de manera que les persones inscrites poden també seguir des de casa. Opcionalment es connecta per videoconferència amb Menorca i Eivissa o altres centres. El curs es pot seguir per Internet en diferit. **La inscripció del curs és de 20 €.** Els interessats en aquest curs s'han d'inscriure **abans del 25 d'abril de 2015.**

Seu de Palma

Edifici Guillem Mesquida
Camí Roig s / n. Travessia Gremi Tintorers.
Polígon Son Castelló. 07009
Palma de Mallorca
Tel 971 434546 Fax. 971 434547
info@palma.uned.es

Seu de Maó

Claustre del Carme
Plaça Miranda s / n
07701 Maó (Menorca)
Tel 971 366769 Fax. 971 361082
info@mao.uned.es

Seu d'Eivissa

Edifici del Carrer de Bes
Calle Bes, número 9-2º
07800 Eivissa
Tel 971 390606 Fax. 971 307022
info@eivissa.uned.es