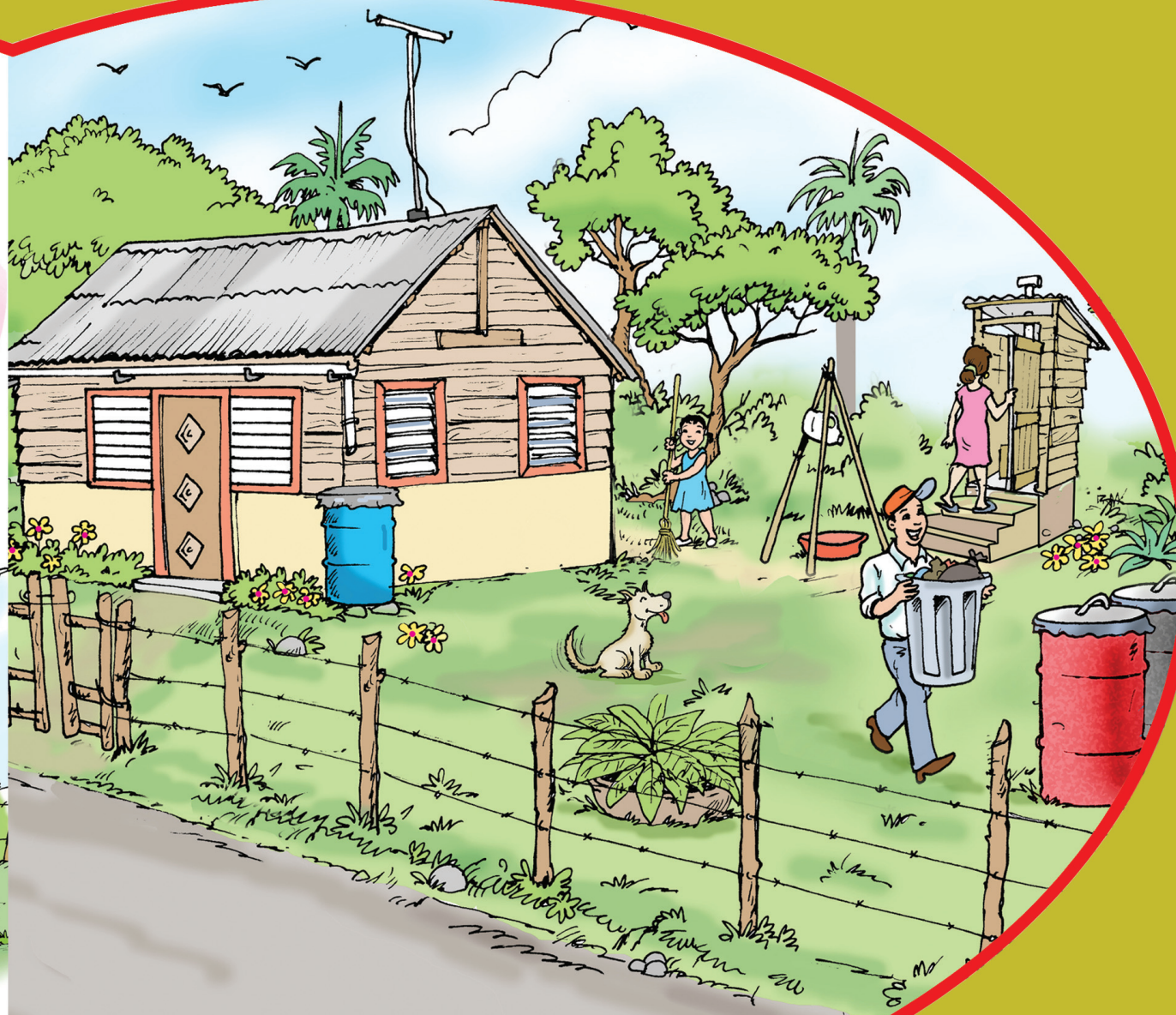
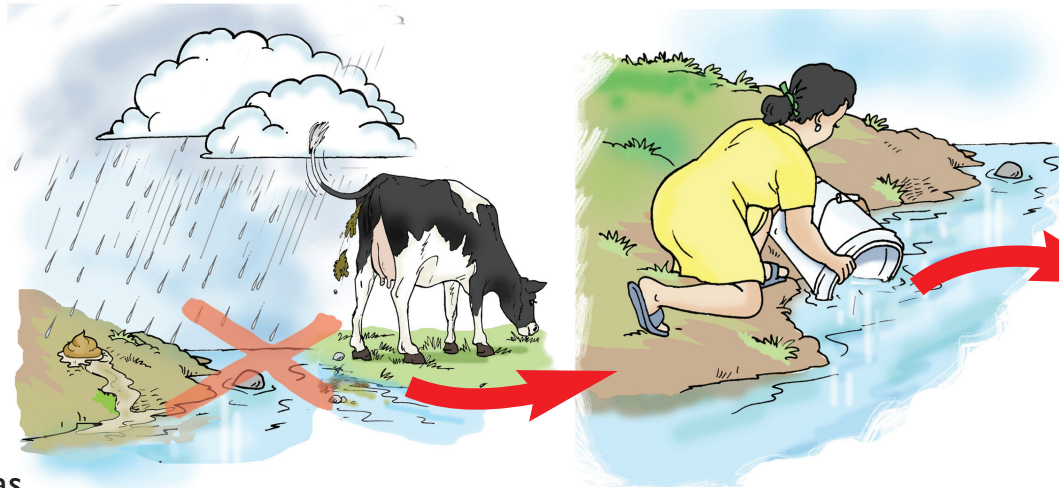
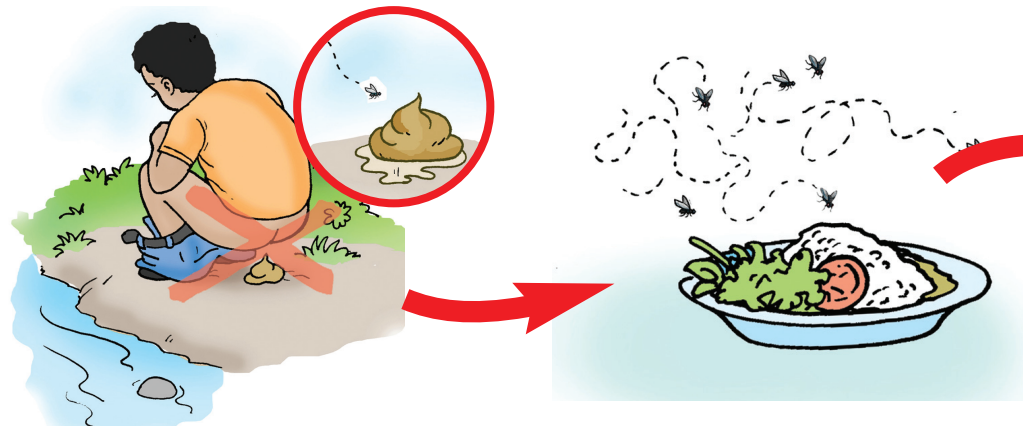


Elimina de forma segura los desperdicios



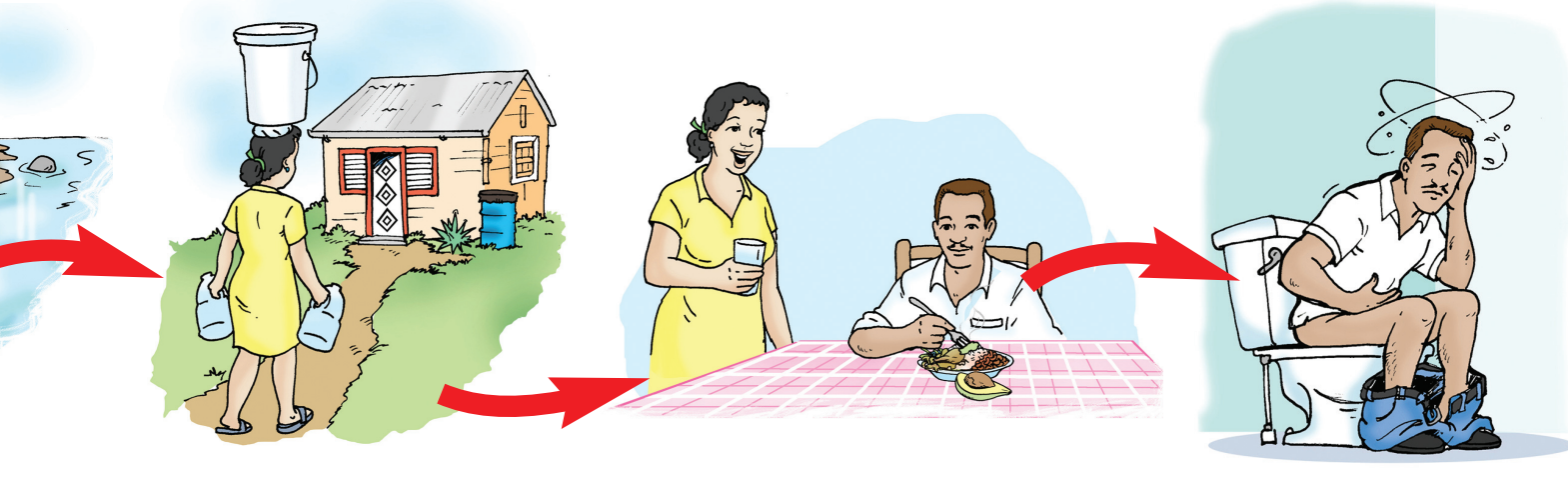
¿Por qué es importante eliminar los desperdicios apropiadamente?

Para proteger nuestra salud es necesario eliminar los residuos o desperdicios humanos (pupú y orina), los residuos de animales y la basura de forma segura ya que pueden contaminar el medio ambiente y causar enfermedades como la diarrea, el cólera, parasitosis, gastroenteritis, un tipo de hepatitis, entre otras.



Los residuos mal eliminados pueden favorecer la aparición y crianza de: moscas, cucarachas, ratas y ratones, los cuales se conviertan en fuente de enfermedades al transmitir virus, bacterias, hongos y parásitos. También pueden contaminar el suelo, el agua y el aire y exponernos a estas enfermedades.

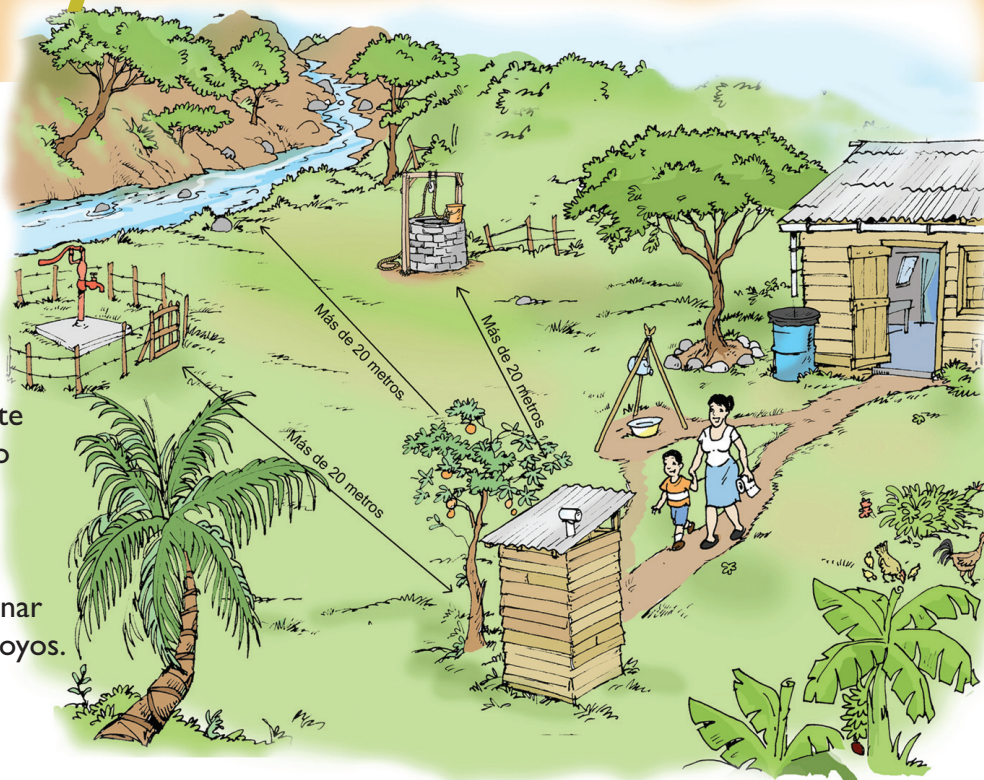




Un ambiente contaminado nos hace vulnerables a las enfermedades.

¿Cómo eliminar los desperdicios para evitar la contaminación y las enfermedades?

Usar siempre el sanitario o letrina. Nunca evacue o elimine las heces fecales o pupú en el monte ni a campo abierto porque la lluvia puede arrastrarlas hasta las fuentes de agua y contaminar ríos, cañadas y arroyos.

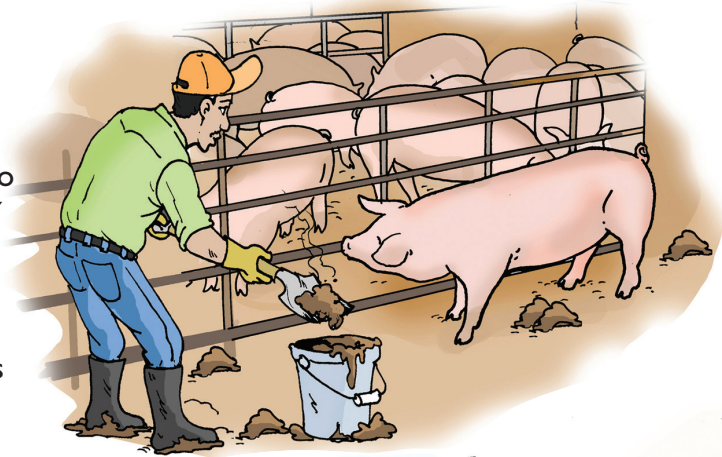


Mantenga los animales dentro de su cerca, así evita que esparzan sus desperdicios o excrementos por todas partes, ni que desentierren basura y otros residuos sólidos.

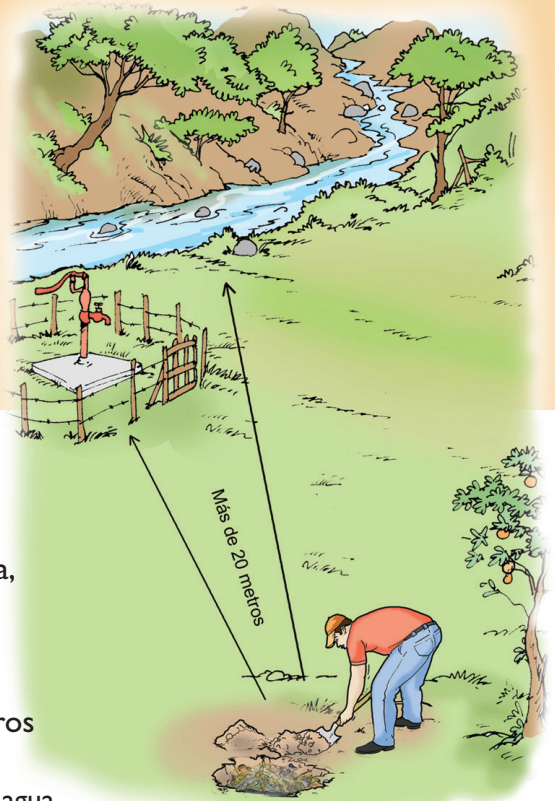
No tire basura en el río, el arroyo, la cañada, ni próximo a una fuente de agua. Tampoco la tire en el suelo, la acera o la cuneta ya que produce la contaminación de ríos, arroyos y cañada y además puede taponar los desagües y provocar inundaciones de agua contaminada.



Recuerde construir las letrinas o sanitarios a más de 20 metros de la fuente del agua.



Si no tiene letrina,
elimine las heces
fecales o pupú,
enterrándolos en
un hoyo a 5 metros
lejos de la casa
y de la fuente de agua.



No lave ropa ni vehículos en el río u otras fuentes de agua. Lávelo donde no contamine el ambiente.

Bote o entierre la basura
todos los días para evitar
que sirvan de criadero
de cucarachas, moscas,
ratas y ratones.



Mantenga los tanques
o zafacones de basura
siempre tapados.



Si en su comunidad se recoge la basura,
sáquela en los días que pasa el camión de la basura.

¿Cómo mantener el ambiente libre de contaminación?

Eliminando los excrementos humanos (heces fecales o pupú), en un lugar seguro como la letrina o sanitario se evita que las bacterias, virus y parásitos se propaguen y las personas se enfermen.

También se debe votar las heces de animales en el zafacón o en un hoyo en el patio de la casa.

Usted puede hacer su propia letrina o junto con sus vecinos construir una letrina comunitaria.

Pasos para construir un sanitario o letrina.

Ubique un terreno que esté a por lo menos 20 metros de distancia de la fuente de agua.

Elija un lugar para construir más abajo de la fuente de agua para disminuir los riesgos de contaminación.

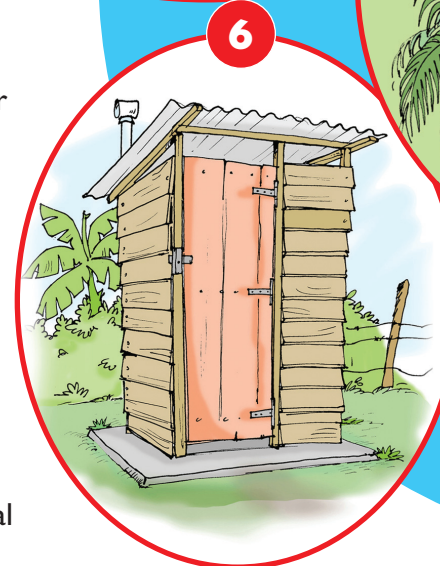
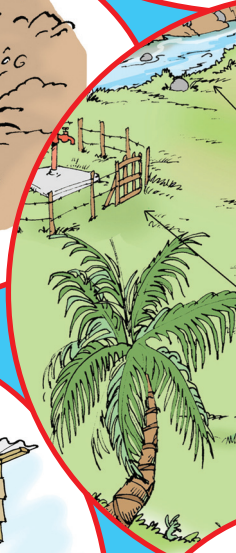
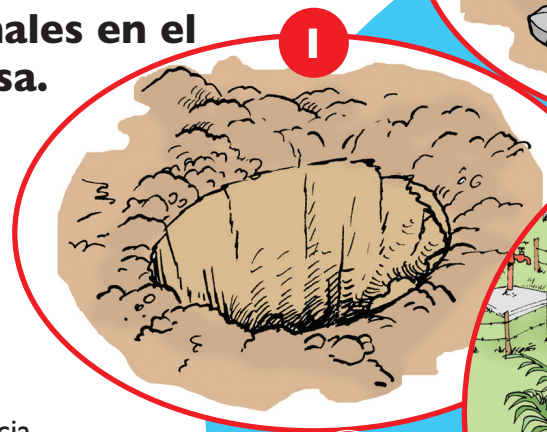
Verifique el tipo de suelo para que sepa el tipo de sanitario o letrina que debe construir, pues si el agua subterránea está a menos de 6 pies de profundidad, debe elegir un modelo que no contamine el agua como la letrina elevada.

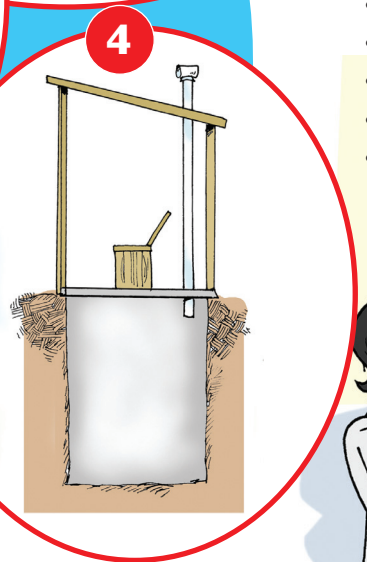
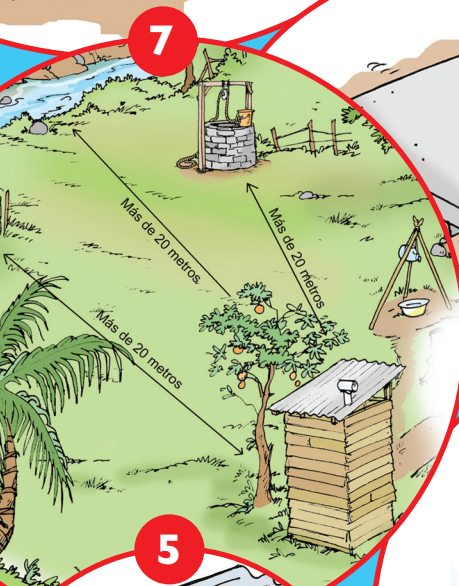
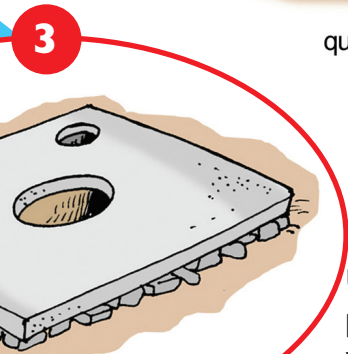
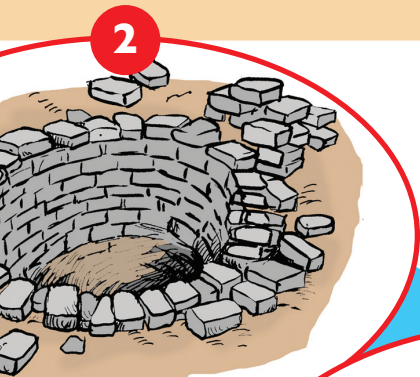
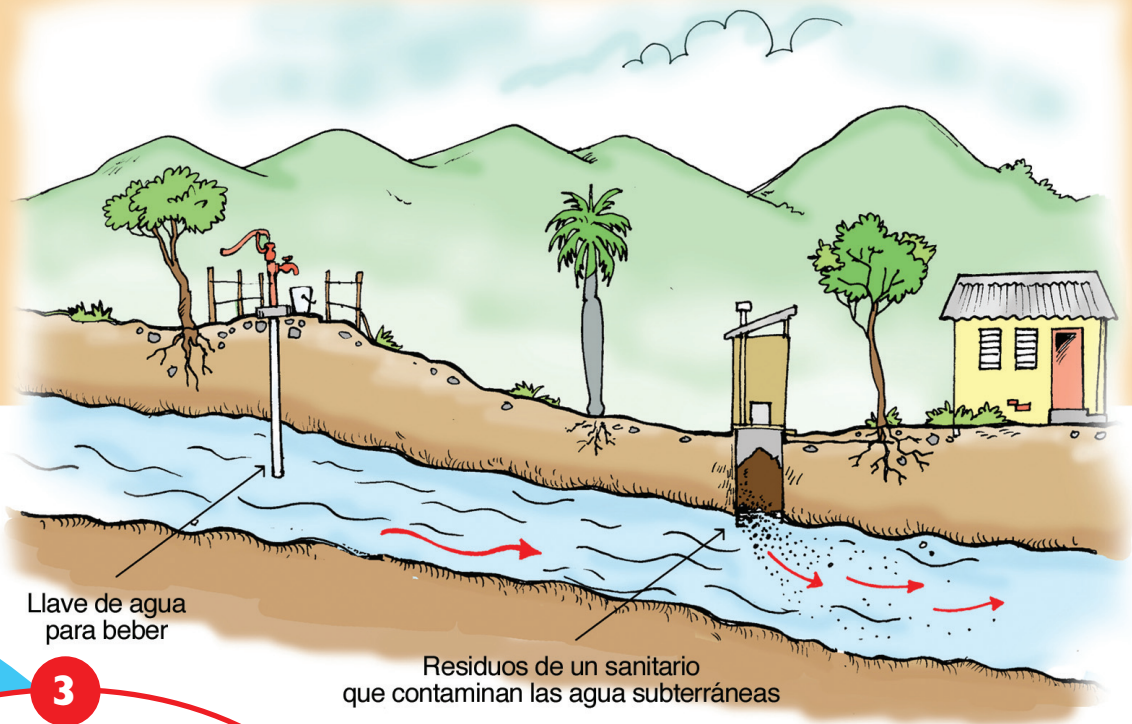
Nivele el suelo y cave un hueco redondo de menos de 1 metro de diámetro y 2 metros de profundidad. Si el agua no está muy profunda, el hoyo no debe ser de más de 1 metro de profundidad.

Cubra el borde superior del hoyo con piedras, o concreto u otro material que soporte la plataforma y que evite que haya derrumbe.

Después construya un cuadrado con piedra, block, concreto o madera o un anillo de concreto que proteja el hoyo y sirva de asiento. Puede hacer dos huecos: uno para la sentadera y otro para colocar un tubo para ventilación.

Construya una estructura de madera, zinc, cana o con block para privacidad. Si se deciden por la letrina huerto esta estructura debe ser fácilmente movable.





Usted puede organizarse con sus vecinos, para que puedan aprender sobre saneamiento y a buscar soluciones como:

- Sanitarios ecológicos comunitarios.
- Beneficiado ecológico para el café.
- Agricultura ecológica.
- Reciclar la basura y otros residuos.
- Reciclar ropa vieja.



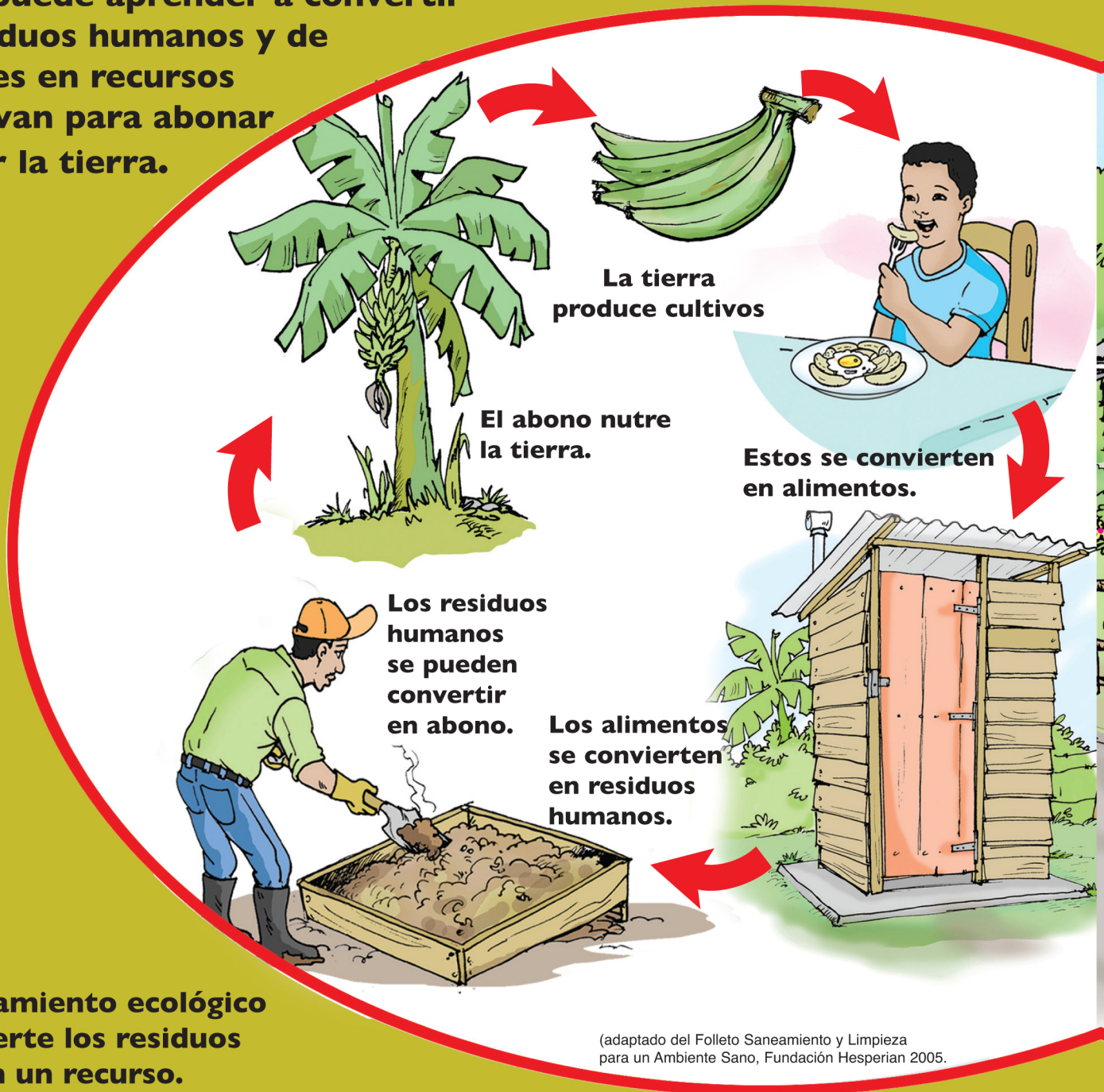
Asiste a las reuniones mensuales y aporta la cuota mesal para el mantenimiento.



Convenio "Agua para el Desarrollo"
República Dominicana - Haití

"Caminando juntos hacia una nueva **Cultura del Agua**"

Usted puede aprender a convertir los residuos humanos y de animales en recursos que sirvan para abonar y nutrir la tierra.



Elaborado por el Instituto Dermatológico y Cirugía de Piel (IDCP) con el apoyo de las ONG contrapartes del Convenio "Agua para el Desarrollo".



Instituto Dermatológico y Cirugía de Piel
Dr. Huberto Bogaert Díaz

