

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Manejo del dolor



IMPORTANCIA DEL USO DE LOS AINES EN OSTEOARTROSIS

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) son la piedra angular en el tratamiento de la osteoartritis. Las características principales de estos compuestos es que son analgésicos, antiinflamatorios y antipiréticos.

En todos los procesos osteoartrosicos, el componente inflamatorio es predominante en el cuadro doloroso, por lo cual el uso de estos agentes es primordial para tratar dos de los principales síntomas de la enfermedad: dolor e inflamación.

Por otro lado, y no menos importante, en los procesos de degeneración articular, los mediadores inflamatorios de las zonas lesionadas, generan una 'sopa inflamatoria' y un dolor crónico que acaba produciendo una sensibilización periférica y central en nuestros pacientes.

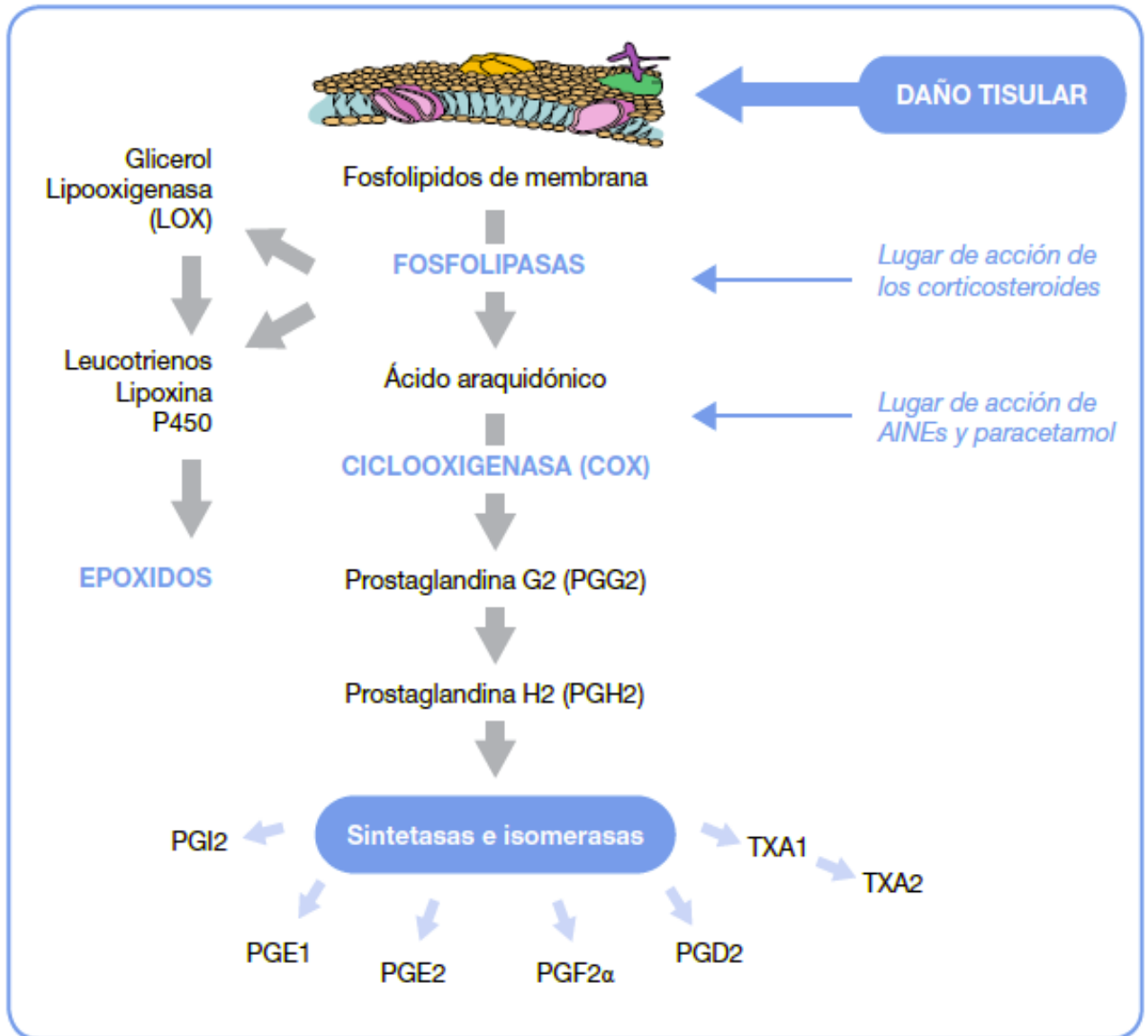
El mecanismo de acción de estos fármacos es básico, pero complejo a su vez. Las principales características farmacológicas de los AINES giran en torno a la inhibición de la síntesis de la ciclooxigenasa en sus distintas isoformas (COX1, COX2 y COX3), enzima fundamental en la transformación de ácido araquidónico a prostaglandinas durante la inflamación. Cuando se produce un daño tisular, la pérdida de integridad en la membrana celular provoca la liberación de fosfolípidos de membrana, que mediante la acción de las fosfolipasas (principalmente de la fosfolipasa A2) se transforman en ácido araquidónico (AA), principal responsable de la cascada inflamatoria.

Una vez formado el AA y por acción de la lipooxigenasa (LOX) y la ciclooxigenasa, se formarán respectivamente: los leucotrienos (LT) por un lado, y las prostaglandinas (PG) y tromboxanos (TX) por otro. Estas moléculas no originan la señal nociceptiva directamente, pero sí son responsables de la sensibilización, tanto central como periférica. Las prostaglandinas actúan como mediadores de la inflamación, con un papel básico en la amplificación de la señal nociceptiva.



CLÍNICA DE ESPECIALIDADES

Manejo del dolor



Esquema mecanismo de acción de los AINES. Papel de los AINES frente al dolor (Miguel Ángel Cabezas).