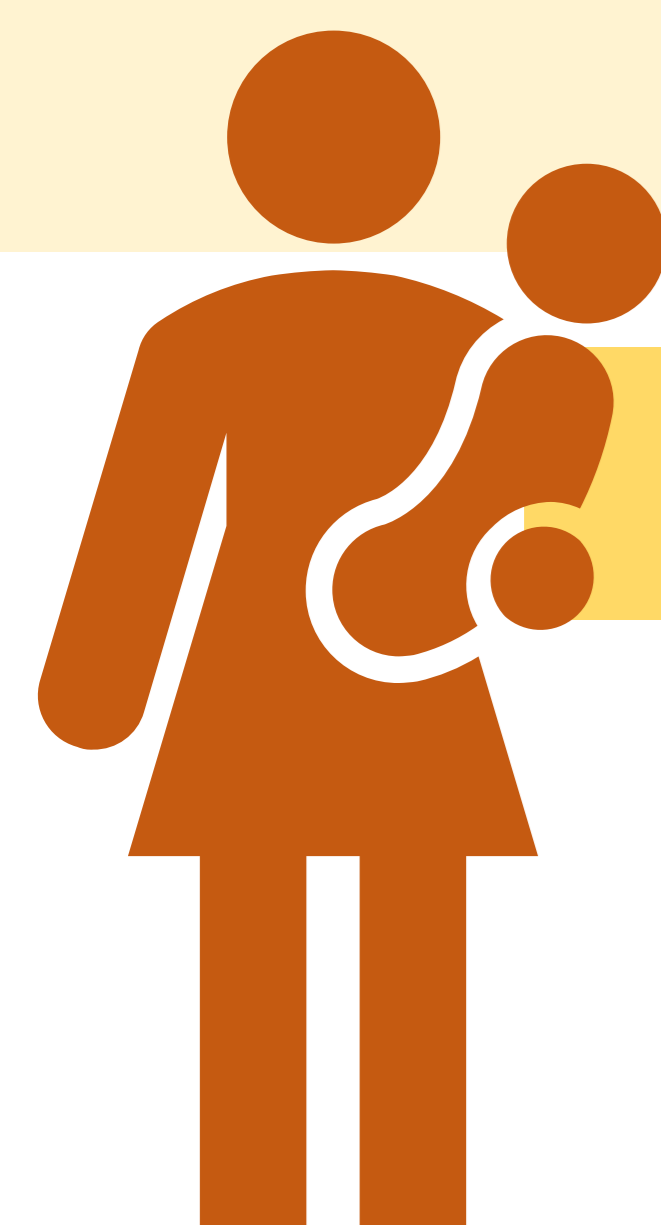




Estudio fenomenológico de los condicionantes de estrés en progenitores de neonatos prematuros ingresados en una UCIN

Nieto Subrá, Cristina; Piñero Peñalver, Jessica; Vázquez Sellán, Antonio; García, García, Elena



INTRODUCCIÓN

Las consecuencias del **ingreso** en la **UCIN** de neonatos **prematuros** acompañan a éstos y sus familias durante toda su vida. El vínculo entre prematuros y progenitores puede verse afectado negativamente por diferentes causas, como el estado de salud mental de los progenitores, caracterizado por **angustia, estrés, o miedo**.

OBJETIVO

Conocer la experiencia de las **madres de neonatos prematuros** durante su **embarazo, parto e ingreso en una UCIN**. Concretamente, indagar en la opinión de estas madres respecto al **estrés subjetivo percibido** y sobre la **posibilidad de utilizar una aplicación móvil** para obtener información del estado de salud del neonato.

METODOLOGÍA

- Investigación cualitativa **fenomenológica**.
- **Entrevista semiestructurada** online.
- **Análisis temático** de la información.

PARTICIPANTES

- 4 usuarias del centro de Atención Temprana **Fundación Salud Infantil**.
- ✓ Edad entre **34 y 36 años** y nivel de **estudios medio-superior**.
- ✓ **Estancias en UCIN** de entre **30 y 90 días** con patologías como Síndrome de Down, Síndrome de Williams o hemiparesia.

RESULTADOS

Influencia de diferentes aspectos en el bienestar del neonato y el vínculo que establecen las madres con él.

Necesidad de información

Ausencia de información
Deseo de información
Incertidumbre
Satisfacción con la información

Preocupación y ansiedad de la madre

Ausencia de confianza en personal sanitario
Sufrimiento, frustración, miedo y soledad
Expectativas no cumplidas

Bienestar de la madre

Acompañamiento psicológico
Beneficios del método canguro
Tranquilidad
Información
Aceptación de la aplicación
Mejoras UCIN.

CONCLUSIONES

El embarazo y parto prematuro producen **miedo y preocupación**, especialmente en los **partos por cesárea**.

- **Malestar:** preocupación por el aumento de peso del neonato y la formación del vínculo, falta de empatía del personal sanitario, ruidos y falta de comprensión de la maquinaria, sensación de soledad.
- **Tranquilidad:** método canguro, cercanía del personal sanitario, involucración en cuidados del neonato, saberse informadas.
- **Información:** Mayor disponibilidad del personal sanitario, funcionamiento de la UCIN y procedimientos llevados a cabo en los neonatos.
- **Aplicación móvil:** alta aceptabilidad.

LÍNEAS FUTURAS DE ESTUDIO

- Entrevistas con un mayor número de familias.
- Entrevistas con personal sanitario.
- Desarrollo de la aplicación con profesionales implicados en las nuevas tecnologías y diseño de equipo médico.



BIBLIOGRAFÍA

Listado de referencias y al artículo completo

