

# BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM  
13



## RELACIONES INTERGENERACIONALES EN IBEROAMÉRICA

# BOLETÍN DEL PROGRAMA IBEROAMERICANO DE COOPERACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES

NÚM  
13



## Sumario

### EDITORIAL

- **SOLIDARIDAD ENTRE GENERACIONES** ..... 03

### CONTRIBUCIONES

- **RELACIONES INTERGENERACIONALES EN IBEROAMÉRICA**  
*Gina Magnolia Riaño Barón* ..... 04
- **PROGRAMAS INTERGENERACIONALES Y EDUCACIÓN ALV**  
*Mariano Sánchez Martínez* ..... 05
- **UNA SOCIEDAD CONSTRUCTORA DE PAZ PARA TODAS LAS EDADES**  
*Robinson Cuadros* ..... 06
- **INTERGENERACIONALIDAD COMO MEDICINA PARA LA DEMENCIA**  
*Nuria Carcavilla* ..... 07
- **EL TALENTO INTERGENERACIONAL EN LAS EMPRESAS**  
*Eva Leal* ..... 08

### ENVEJECIMIENTO PRODUCTIVO

- **MÉXICO: INTER Y MULTIGENERACIONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO** ..... 09
- **PERÚ: ENCUENTRO DE NIÑOS Y JÓVENES PARA PROMOVER RESPETO Y EMPATÍA** ..... 11
- **PARAGUAY: LA INTERGENERACIONALIDAD EN LA IV CONFERENCIA SOBRE ENVEJECIMIENTO** ..... 12
- **URUGUAY: JÓVENES FORMADORES POR LA INCLUSIÓN DIGITAL DE LOS MAYORES** ..... 13
- **ARGENTINA: CUANDO LA TRADICIÓN CONTINÚA** ..... 14
- **ESPAÑA: ESIMUM PROJECT: CAMINANDO JUNTOS, CONSTRUYENDO JUNTOS** ..... 15

### A DEBATE

- **ECUADOR: IGUALDAD INTERGENERACIONAL: EL TALENTO NO ENVEJECE** ..... 16
- **CHILE: VOLUNTARIADO DE MAYORES PARA COMPARTIR CON OTRAS GENERACIONES** ..... 18
- **ESPAÑA: FORMACIÓN EN INTERGENERACIONALIDAD** ..... 20
- **BRASIL: EQUIDAD INTERGENERACIONAL PARA EL ACERCAMIENTO Y EL APOYO MUTUO** ..... 21
- 

### A FONDO

- **BENEFICIOS FAMILIARES DE LA CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL** ..... 22

ACTUALIDAD ..... 26

ENLACES ..... 29





## Editorial

# SOLIDARIDAD ENTRE GENERACIONES



Colombia

La mayoría de los países Iberoamericanos, posterior a la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (2002), cuentan con una “Ley de atención para las personas adultas mayores”. La inclusión del tema intergeneracional en la legislación respalda la formulación de prácticas intergeneracionales y el desarrollo de investigación, y su inclusión en las políticas públicas genera oportuni-

dades para el diseño y planificación de lo intergeneracional con y desde las generaciones, y de este modo, propicia una sociedad para todos sin discriminación de unas generaciones con respecto a otras.

De hecho, en 2010 se celebró en Paraguay el Primer Congreso Iberoamericano de Relaciones Intergeneracionales y Envejecimiento Activo, organizado por la Red Iberoamericana de Asociaciones de Adultos Mayores (RIIAM), que contemplaba la instalación de esta nueva perspectiva de abordaje de las políticas sociales; vinculando a las distintas generaciones en programas de desarrollo social.

En su desarrollo paulatino, el campo intergeneracional constituye un conjunto de conocimientos (teorías, investigaciones, práctica) y de acciones (en especial las políticas públicas y los programas intergeneracionales) encaminados a aprovechar de modo beneficioso el potencial de la intergeneracionalidad. Las relaciones intergeneracionales se abordan desde diferentes disciplinas y profesiones de las ciencias sociales y humanas: la perspectiva política, la social, el desarrollo económico, la cultura, la educación, y el punto de vista psicológico, entre otros, como se puede descubrir en este Boletín.

El trabajo intergeneracional tiene un gran potencial como agente de la política de desarrollo social y el cambio; la solidaridad intergeneracional no sólo consiste en apoyar a las personas de edad sino en propiciar las condiciones para que éstas, a su vez, puedan participar y contribuir al desarrollo y bienestar de la sociedad. Se trata de un área de interés para muchos investigadores y son numerosas las iniciativas llevadas a cabo a nivel mundial, y de distinta índole.

El rápido avance de los programas intergeneracionales también está llevando a fomentar la formación de profesionales en este campo, ya que posibilitan el desarrollo de este tema en las políticas públicas. Esta formación ha abierto puertas a profesionales de distintas disciplinas que no sólo trabajan en las iniciativas intergeneracionales sino que investigan y crean nuevas formas de aplicarlas para beneficiar a todas las generaciones implicadas y avanzar hacia una sociedad sin edades ◀◀

Boletín periódico del Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región.

#### EDITA

Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) | [www.oiss.org](http://www.oiss.org)

#### REALIZACION SERVIGLOBAL

#### FOTO DE PORTADA

Decathlon Intergeneracional 2016 en México. Imagen cedida por INAPAM

#### FOTOS DE ESTA EDICIÓN:

Pablo Pascual, fotoperiodista en España e Iberoamérica [www.pablopasgar.com](http://www.pablopasgar.com)

#### COORDINACIÓN DE EDICIÓN

Ana Mohedano (OISS); Eva Leal y Juan Manuel Villa (Serviglobal)

#### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Daniel Conejero  
[www.contras-t.com](http://www.contras-t.com)

#### ISSN

2313-4720

#### CONTACTO

Secretaría General de la OISS (Madrid) (+34) 915611747, (+34) 915611955  
[sec.general@oiss.org](mailto:sec.general@oiss.org)

#### RECEPCIÓN DE COLABORACIONES

Equipo de redacción del Boletín  
696845356, (+34) 914724988  
[serviglobalpresspain@gmail.com](mailto:serviglobalpresspain@gmail.com)

#### DISCLAIMER

Los artículos incluidos en el boletín no reflejan necesariamente la opinión de la OISS, de la SEGIB ni de las instituciones miembros del programa



GINA MAGNOLIA RIAÑO BARÓN

Secretaria General de la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS)

## RELACIONES INTERGENERACIONALES EN IBEROAMÉRICA

Durante el transcurso del año 2016 se sentaron las bases para el **Diálogo Intergeneracional**, que reunió a diversos actores del sector público, privado y la cooperación internacional para discutir sobre desarrollo integral, educación, movilidad social y emprendimiento de la juventud en Iberoamérica.

Las conclusiones de este Foro condujeron a la construcción del **Pacto Iberoamericano por las Juventudes**, documento que fue adoptado por los Jefes de Estado y/o de Gobierno, en el marco de la XXV Cumbre Iberoamericana, que tuvo lugar el pasado mes de octubre en Cartagena de Indias.

Es el Diálogo Intergeneracional el tema elegido para el primer Boletín de 2017, atendiendo a la “necesidad de fortalecer la solidaridad entre las generaciones y las asociaciones intergeneracionales, teniendo presente las necesidades particulares de los más mayores y los más jóvenes, así como alentar las relaciones solidarias entre generaciones”, objetivo que ya se recogía en el artículo 16 de la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento, celebrada en Madrid (España) en 2002.

Promover y fortalecer la solidaridad intergeneracional es un elemento clave para el desarrollo económico y social de los pueblos. Una sociedad para todas las edades exige el reconocimiento explícito de la importancia decisiva que tienen las relaciones y la cooperación intergeneracional a nivel de familia y sociedad, siendo además un requisito para la cohesión social. La intergeneracionalidad, como proceso bidireccional de



beneficio mutuo, nos exige tener presentes las demandas y necesidades de unos y otros desde la consideración de que ambos colectivos son un recurso humano, económico, social y cultural de inestimable valor para sus familias y comunidades.

Para ello, según el documento del Plan de desarrollo del Campo Intergeneracional “**Hacia una Iberoamérica para todas las edades**”, realizado por nueve países, se requiere conocer mejor el estado de desarrollo actual del campo intergeneracional en Iberoamérica; concretar cuáles son las actuaciones que actores públicos y privados podrían llevar a cabo para impulsar y fortalecer el campo intergeneracional; mejorar la visibilidad que este campo tiene actualmente, tanto dentro como fuera de Iberoamérica; y proponer políticas y acciones que permitan favorecer unas relaciones de solidaridad intergeneracional más efectivas.

De este modo, es nuestro compromiso el apoyo a este objetivo, que requiere sistematizar, evaluar y dar continuidad a las prácticas intergeneracionales ◀◀

## Contribuciones



MARIANO SÁNCHEZ MARTÍNEZ

Profesor de Sociología de la Universidad de Granada (España) y experto en Intergeneracionalidad (\*)



# PROGRAMAS INTERGENERACIONALES Y EDUCACIÓN A LO LARGO DE LA VIDA

Aprender a lo largo de toda la vida ha pasado de ser una experiencia personal a ser un principio organizador de nuestras sociedades. El Aprendizaje a lo Largo de la Vida (ALV) encaja con una sociedad en la que las etapas del ciclo vital se han vuelto más fluidas: frente a la triple división formación-empleo-jubilación hoy se potencia que la formación y el aprendizaje sean continuos, desde que nacemos hasta que morimos. En este sentido, estamos en transición desde una sociedad fragmentada por edades –a cada cual le corresponde hacer algo distinto según su edad- a otra más integrada etariamente –hay ciertas actuaciones

racionales (PI) al ALV? En su opinión, lo hacen de 5 formas distintas:

**1)** Estableciendo, entre personas jóvenes y mayores, las bases de una cultura del ALV. Los PI ayudan a que las generaciones se reconozcan mutuamente como capaces de aprender de forma continua.

**2)** Facilitando el conocimiento de la diversidad cultural que acompaña a las distintas generaciones; todas las personas, con independencia de su edad, tienen algo que enseñar.

**3)** Fomentando las actitudes positivas de unas generaciones hacia otras: “Los Programas Intergeneracionales ofrecen su apoyo a la noción de *Aprender a vivir con los otros*”.

**4)** Integrando en el ALV el aprendizaje de habilidades y de temas de la vida.

**5)** Logrando que las personas participantes en un PI se beneficien de la experiencia de cruzarse con otras generaciones.

Los PI constituyen una oportunidad para que el ALV sirva para conectar y unir edades y grupos generacionales. El ALV puede contribuir a hacer cierto el deseo de construir sociedades para todas las edades en las que, además de que las generaciones puedan vivir juntas, también puedan permanecer inter-dependientes conservando el grado necesario de cohesión social que nos permita acometer el compromiso compartido de mejorar el mundo ◀◀

### EL ALV AYUDARÁ A CONSTRUIR UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES

nes que podemos y debemos hacer todos, tengamos la edad que tengamos- Pero, ¿tienen siempre las personas de distintas edades la misma propensión a aprender? En este contexto, el trabajo intergeneracional puede colaborar en la eliminación de barreras en torno al ALV. ¿Cómo? En el año 2000 el Instituto de Educación de la UNESCO puso en marcha el programa *Promoviendo el aprendizaje, las políticas, la investigación y las redes intergeneracionales*. Tau Ohsako, investigador principal del programa, trató de responder a la cuestión ¿cómo contribuyen los Programas Intergene-

► [Enlace a la fuente](#)

(\*) Este artículo es una versión del Documento Técnico con el mismo título publicado por la Red Intergeneracional del Inmerso (España), de la que Mariano Sánchez fue coordinador. [Enlace a Artículo de Investigación.](#)



## Contribuciones



ROBINSON CUADROS

Médico Geriatra. Líder de la Ruta Socio Sanitaria del Adulto Mayor de CAFAM y Presidente de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatría

# UNA SOCIEDAD CONSTRUCTORA DE PAZ PARA TODAS LAS EDADES

Representantes de más de 845.000 personas adultas mayores víctimas del conflicto armado en Colombia, se han reunido para enviar mensajes de paz para todas las edades; una paz que nace del perdón y de la reconciliación. Ellos como embajadores de la memoria histórica, donde el conflicto armado los dejó sin recursos, donde les tocó responder por sus nietos en medio de la soledad por la pérdida de sus amigos y familiares, -incluidos sus hijos los cuales, en la mayoría de los casos, les daban sustento-, empezaron a construir un lenguaje de esperanza donde las heridas emocionales llevaron a la implementación de estrategias para suplir sus necesidades, con el fin de reconstruir proyectos de vida desde la restitución de derechos y la inclusión social.

Las personas mayores, dentro de su valor social se convierten en verdaderos agentes de cambio y generan escenarios frente a la construcción de paz, pues tienen la habilidad para perdonar, seguir adelante, tienen mayor trascendencia espiritual y saben “pasar la página”, ideales que inculcan en sus comunidades.



En las zonas rurales, las escuelas se están quedando sin niños que vayan a estudiar dada la baja tasa de natalidad, lo cual ha permitido que las personas mayores aprovechen estos espacios para generar procesos de empoderamiento social y transmisión de saberes.

Para los mayores indígenas que habitan en la ciudad de Bogotá, la vejez no se relaciona con los años, es lo que construye, aporta y sostiene a la sociedad: “Entonces el viejo se hace viejo en su andar, en su caminar, pero también siendo niño puede ser viejo por su saber, eso es lo más importante” (Mayora, Blanca Nieves, Encuentro de Palabra Muisca de Suba, 15 de enero de 2015).

Como sociedad debemos dar respuesta a la invitación de los mayores, para trabajar en equipo como país en desarrollo, donde las personas de 60 años y más son protagonistas del cambio cultural, donde el legado de costumbres, tradiciones, saberes y sabores enriquecen y le dan verdadero valor la sociedad. Una sociedad donde a las personas mayores se les respeta y valora, comprende que ellos son los verdaderos gestores, vendedores y voceros de la nueva Colombia ◀◀





NURIA CARCAVILLA

Psicóloga. Directora de la revista digital QMAYOR

# RELACIONES INTERGENERACIONALES COMO MEDICINA PARA LA DEMENCIA

No es raro cuando un niño visita las instalaciones de un centro geriátrico y se observa un cambio dramático en los niveles de compromiso de las personas con demencia. De repente, Lucía “la residente” está sonriendo, inclinándose hacia el niño y hablando con él y compartiendo risas juntos.

Algunas instalaciones, como las residencias y los centros de atención de día para adultos mayores, ofrecen un espacio para el cuidado de niños y los mayores interactúan juntos dentro de un programa regular. Pueden leer juntos, construir una torre de bloques en la mesa o simplemente pasar tiempo haciéndose la mejor compañía.



### EL CUIDADO INTERGENERACIONAL DEMUESTRA BENEFICIOS PARA TODOS LOS QUE SE INVOLUCRAN EN EL MISMO

Hay una cantidad limitada de investigación realizada en la atención entre las generaciones, sobre todo cuando la generación de más edad que participa en el programa se trata de personas con demencia. Los estudios, sin embargo, han señalado lo siguiente:

- Las personas con demencia tenían un mayor nivel de compromiso positivo en la interacción con los niños.
- Los adultos mayores sin demencia demuestran una mayor frecuencia de la sonrisa y la conversación en la interacción con los niños en edad preescolar.



Argentina

- La programación intergeneracional permite que los adultos con demencia sean capaces de enseñar a los niños, como la forma de doblar una toalla, a quitar el polvo al pasamanos o la forma de clasificar las cosas, por formas o colores.
- La interacción con los adultos mayores también ha demostrado beneficios para los niños que participan, entre ellos en un menor número de problemas de comportamiento y un mayor desarrollo social.

Aparte de tener el tiempo y espacio adecuados, animamos a interactuar con los recursos disponibles, como conocer si hay una guardería cerca, animar a los niños del personal de la residencia, saber de mayores con demencia que viven solos para llevar a nuestros hijos, o bien si trabajamos en una escuela, conocer si hay una residencia cerca.

Habiendo sido testigo de la belleza de la interacción entre los niños y las personas mayores, no cabe duda que todos los involucrados se benefician de la riqueza del tiempo compartido entre generaciones ◀◀



EVA LEAL, Periodista

“Diagnóstico de la diversidad generacional: análisis del talento intergeneracional en las empresas” es el primer estudio que identifica a cada generación y ofrece las pautas para una gestión enriquecedora y productiva de la diversidad.

## EL TALENTO INTERGENERACIONAL EN LAS EMPRESAS

Se trata de un trabajo realizado por el Observatorio Generación & Talento y su socio académico, la Universidad Pontificia de Comillas ICAI-ICADE (España).

El estudio pretende ayudar a reflexionar sobre qué aporta cada generación, cómo y en qué medida, para proporcionar a los líderes empresariales herramientas que les permitan gestionar la diversidad generacional como herramienta de éxito. Lo curioso es que clasifica a las generaciones en “Baby Boomers” (entre 46 y 60 años), “Generación X” (entre 35 y 45 años), “Generación Y” (entre 24 y 34 años) -también llamada “Millennials” (entre 20 y 35 años)- y “Generación Z” (menos de 23).

### Resultados aplicables

Como conclusión global se pone de manifiesto la necesidad de que las organizaciones empresariales incluyan una nueva competencia en el perfil de sus profesionales: “gestión de la diversidad generacional”, así como la implantación de políticas que la desarrollen y formación para su personal directivo en diversidad generacional. Esta competencia debe ir dirigida, entre otros aspectos, a aprender a implantar un nuevo modelo de liderazgo inclusivo, con el que se sepa gestionar conflictos y equipos multigeneracionales.

El análisis realizado ha permitido constatar que existen más similitudes que diferencias entre las generaciones. Todas ellas



Staffing América Latina

se consideran flexibles y con capacidad de innovar, si bien existe una mirada llena de prejuicios hacia los más jóvenes que encarnan los valores de la transformación y el cambio. Asimismo, todos los participantes han reconocido que el valor más importante de su vida es la familia. Es una constatación sorprendente, pero tremendamente igualadora y facilitadora de la comunicación y el entendimiento.

Lo que está claro, es que esta diversidad entre generaciones se está convirtiendo en un sólido apoyo “multigeneracional”, que permite compensar los puntos débiles con los fuertes, y gestionar cada aportación para llevar entre todos, con todos, un proyecto común.

En este sentido, el Programa “Madurez Activa” ha apostado por la difusión de esa diversidad generacional a través de la Investigación y desarrollo (I+D) “**entre generaciones**”, en la que existen ejemplos de las iniciativas puestas en marcha por las distintas generaciones para otras generaciones. Entre todos, sumamos ◀◀





Albergue INAPAM. Estudiantina Universidad Guanajuato



Decatlón Deportivo

## INTER Y MULTIGENERACIONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO

DR. SERGIO SALVADOR VALDÉS Y ROJAS; GERONTÓLOGA ALEJANDRA PÉREZ SERRANO  
Instituto Nacional de las personas Adultas Mayores. Dirección de Atención Geriátrica.

El envejecimiento poblacional y el aumento de la esperanza de vida, han favorecido la presencia simultánea de varias generaciones, de acuerdo con las proyecciones de adultos mayores del Consejo Nacional de Población (CONAPO), en las que se observa un incremento importante de población adulta mayor más longeva, que tendrán que inter relacionarse de manera multigeneracional.

Estas relaciones se encuentran condicionadas por el contexto, la historia, la cultura, los valores, así como sus usos y costumbres; esta convivencia inter y multigeneracional, constituye uno de los retos sociales más importantes de las poblaciones envejecidas.

La inter y multigeneracionalidad, promueve el conocimiento del desarrollo y la participación social, generando una nueva cultura de entendimiento en el proceso del envejecimiento y la vejez, lo que favorece la participación de las personas en el marco de “Una Sociedad para todas las edades”, lema de la Segunda Asamblea Mundial del Envejecimiento”, de igual manera esta intergeneracionalidad y multigeneracionalidad, permitirá el desarrollo de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.

Se ha demostrado que los programas y actividades relacionados con los encuentros intergeneracionales, mejoran la actividad física, cognitiva y social de la población adulta mayor favoreciendo su salud. Las generaciones más jóvenes aprenden de los adultos a través del intercambio del conocimiento y la experiencia que les transmiten personas de mayor edad; la convivencia entre adultos les favorece una socialización más sana y con participación.

El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) se interesa en difundir y promover los derechos de las personas adultas mayores para que sean considerados como sujetos de derecho, y de este modo sean aceptados por diferentes generaciones y sean incluidos en la familia y la comunidad.

# Envejecimiento productivo

MÉXICO

BOLETÍN  
DEL PROGRAMA  
IBEROAMERICANO  
DE COOPERACIÓN  
SOBRE ADULTOS  
MAYORES

NÚM.  
13

PÁG.  
10



Alumna de Medicina en un Centro Gerontológico

En los centros gerontológicos del instituto, albergues, residencias de día, centros culturales, clínicas de la memoria y centro de atención integral, se otorga atención integral (biopsicosocial) y se fomenta en ellos la convivencia multigeneracional, orientando a la familia y a las amistades de las personas mayores para una buena relación y para involucrarlos en el proceso de envejecimiento y los cambios que se presentan en la vejez, con el objetivo de comprender a los mayores y prepararse para su propio envejecimiento.

Otros programas que cumplen con estos objetivos, son el evento deportivo titulado “Decatlón Intergeneracional”, el llamado “Abrazo Mundial”, así como el taller “De la mano del Abuelo”, en los que se fomenta entre los niños, jóvenes, adultos y adultos

mayores, actitudes positivas, de cultura, valores y respeto, sensibilizándolos hacia el proceso de envejecimiento y su propia vejez.

Con los alumnos de medicina, en la materia de pregrado de la asignatura de Geriatría, se efectúa un ejercicio -ensayo-, en el que se les pregunta a los alumnos ¿qué es una persona mayor? y ¿cómo se ven ellos a futuro como personas adultas mayores?, ensayos que se escriben de manera anónima y se comentan en clase; al paso del tiempo hemos visto que los jóvenes se han sensibilizado y concientizado en el trato y manejo de las personas mayores: el que empieza con sus propios abuelos y se extiende en el trato con sus pacientes favoreciendo una mejor relación.

## Blog “Nueva Generación”

El Instituto, a través de su página Web, promueve el Blog “Nueva Generación”, cuyo objetivo es fomentar una cultura de envejecimiento por medio del intercambio de conocimientos y experiencias entre las distintas generaciones.

Fuera de todo vínculo familiar, la amistad de los jóvenes es valiosa para las personas de edad; el aprendizaje intergeneracional salva diferencias, mejora la transmisión de los valores y fomenta el respeto en las diferentes edades ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



Relación Multigeneracional

CON LOS ALUMNOS DE MEDICINA  
SE REALIZAN ENSAYOS SOBRE CÓMO SE  
VEN SIENDO ADULTOS MAYORES



## Envejecimiento productivo

PERÚ

# ENCUENTRO DE NIÑOS Y MAYORES PARA PROMOVER **RESPECTO Y EMPATÍA**

### REDACCIÓN

EsSalud (Seguro Social de Salud) de Perú organizó un encuentro generacional en el que participaron más de 3.000 adultos mayores y niños, integrantes de los Centros del Adulto Mayor y escolares, con el propósito de promover valores como el respeto y la empatía, como parte de la política de humanización.

El “Encuentro Intergeneracional por un Envejecimiento Positivo”, organizado por el Seguro Social contó con la participación de más de 2500 adultos mayores y 500 escolares, quienes compartieron múltiples experiencias que fortalecieron los valores y el respeto que deben de tener los jóvenes con los adultos y viceversa.

El encuentro también permitió reintegrar a las personas de la tercera edad con la comunidad. Además de promover, fomentar, y contribuir en la difusión de los derechos, los cuales les permitirá hacer frente a la marginación, discriminación, maltrato, abandono y abuso.

Entre las actividades los participantes expusieron sus trabajos manuales como



confección de cometas, pintura libre, globoflexia y cocina.

La doctora Rossana Apaza Pino, Gerente Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad de EsSalud, indicó que esta iniciativa busca posicionar una imagen positiva de la vejez, desarrollando actividades lúdicas, divertidas y didácticas. Por otra parte señaló que la población de la tercera edad en el Perú, según recientes estudios, exige que se implementen nuevas estrategias para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

EsSalud brinda atención a más de un millón doscientos mil adultos mayores, los cuales en su mayoría sufren de enfermedades crónicas. EsSalud cuenta con 124 centros del adulto mayor (CAM) a nivel nacional, que brindan talleres sobre derechos, vejez activo, arte y autocuidado ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



# Envejecimiento productivo

PARAGUAY

## LA INTERGENERACIONALIDAD, EN LA IV CONFERENCIA SOBRE ENVEJECIMIENTO

Paraguay será la anfitriona de la Cuarta Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento en América Latina y el Caribe, que se celebrará en el primer semestre de 2017. Esta decisión fue presentada por el Gobierno de Paraguay en la Segunda Reunión de Expertos para el Seguimiento de la Carta de San José sobre los derechos de las personas mayores, realizada en Santiago de Chile, el pasado mes de noviembre.

### REDACCIÓN

Esta IV Conferencia se celebra en el marco del aniversario de la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento (2002), y contemplará, entre otros temas, los relacionados con la discriminación por edad en la vejez, la discriminación múltiple, la diversidad y heterogeneidad de las personas mayores, la pobreza, la dependencia funcional y los apoyos técnicos, el aporte de las personas mayores a la sociedad, y sobre todo, las relaciones intergeneracionales.

Asimismo, se ha instado a los países para que continúen con los esfuerzos necesarios para la firma y ratificación de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

Paraguay tiene presente que los programas intergeneracionales son la base de una convivencia solidaria, y un derecho inalienable; de hecho fue el país que acogió el Primer Congreso Iberoamericano de Relaciones Intergeneracionales. En este país, las prácticas intergeneracionales datan desde la cultura de los guaraníes, en torno a la transmisión intercultural, de conocimientos y de prácticas tradicionales, que utiliza el “valor de la palabra” como elemento de identidad clave, promoviendo el acercamiento entre mayores, jóve-



nes y niños, y representando una herramienta para el desarrollo comunitario. De hecho, el idioma Guaraní ha perdurado en el tiempo, basada en la comunicación intergeneracional.

En el documento que se enlaza a pie de página, se detallan los programas intergeneracionales llevados a cabo por Paraguay por distintas instituciones gubernamentales, como el Instituto de Previsión Social (IPS) con la biblioteca intergeneracional y el voluntario de jóvenes y adultos mayores, y otros como el Programa “Abrazos” y “Territorios solidarios” ◀◀

► [Enlace al documento](#)

## Envejecimiento productivo

URUGUAY

# JÓVENES FORMADORES POR LA INCLUSIÓN DIGITAL DE LOS MAYORES

Es la base del proyecto “Genera”, una iniciativa sin precedentes



Realidad en Letras

### REDACCIÓN

La labor de los jóvenes como formadores de adultos mayores para su inclusión digital es la base del proyecto “Genera”. Se trata de un hackathon (encuentro de programadores) sin precedentes, que promueve la inclusión digital y social de adultos mayores en Uruguay. Se aporta lo que se sabe hacer, aprender a trabajar de manera colaborativa y compartir conocimientos de jóvenes inmersos en el mundo tecnológico con adultos mayores deseosos de aprender.

Con “Genera” se quiere impulsar la colaboración intergeneracional, revitalizar la imagen del adulto mayor e impulsar en el entusiasmo de los jóvenes para crear soluciones tecnológicas.

Adultos mayores y jóvenes desarrolladores, diseñadores, webmaster, administradores de empresas, profesionales en ciencias

sociales y emprendedoras intercambiarán ideas y desarrollarán prototipos para crear soluciones informáticas (apps) acorde a los deseos y perspectivas de los adultos mayores. Como actividad intergeneracional plena, los jóvenes tendrán la oportunidad de aprender de las experiencias de los adultos mayores, podrán generar habilidades de trabajo en equipos intergeneracionales y demostrarán su talento ante empresas y organismos estatales. Se conformarán 10 equipos que competirán entre sí creando un prototipo de solución tecnológica.

Al término de la jornada, cada equipo deberá realizar una presentación ante un jurado, que seleccionará al equipo ganador. Los ganadores recibirán como premio la posibilidad de desarrollar su prototipo, además de mentorías, difusión pública y premios tecnológicos ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)

# Envejecimiento productivo

ARGENTINA

## CUANDO LA **TRADICIÓN** CONTINÚA

Unir experiencia y juventud para multiplicar saberes es la apuesta del Ministerio de Desarrollo Social argentino, cuyo programa “La Experiencia Cuenta” cumple diez años con gran éxito en multitud de actividades que promueven el intercambio de saberes, incluso con los reclusos de las cárceles.

### REDACCIÓN

En Argentina, los que cuentan con más experiencia son quienes tienen más para enseñar. Es el sentido del exitoso programa “La Experiencia Cuenta”, consiguiendo que las nuevas generaciones se nutran y aprendan oficios que perfeccionan su capacidad de trabajo.

Con este propósito se trata de rescatar las habilidades de aquellos que poseen los conocimientos de toda una vida. Así, los adultos mayores la tienen la oportunidad de poner a disposición de los más jóvenes nuevas herramientas, para mejorar su posicionamiento en el mercado laboral.

Con esta iniciativa se consigue ponderar el esfuerzo y la experiencia de los adultos mayores, revalorizar y fortalecer oficios tradicionales, y mejorar las capacidades de trabajo de los participantes del proyecto.

El objetivo es que los adultos mayores a la par de los más jóvenes sean protagonistas de los cambios que mejoran las condiciones de vida de sus comunidades. Para eso, se fomenta la transmisión de saberes intergeneracionales como pilar fundamental para que ambos potencien sus capacidades de acción.

### La experiencia en las cárceles

Una de las acciones que se realizan consiste en transmitir la experiencia de los adultos mayores en oficios en las cárceles. Desarrollo Social ha implementado talleres de formación en oficios dirigidos a hombres y mujeres que se encuentran presos en las unidades penitenciarias N°1 y N°6 de la ciudad de Paraná, en Entre Ríos.

Las actividades son coordinadas por miembros de la Universidad Autónoma de Entre Ríos, quienes convocaron a las per-



sonas que quisieran compartir sus saberes con los internos de las unidades penales. Silvia Lell y Ana María Bornices son voluntarias que dictan cursos de corte y costura y pintura en tela, en el salón de usos múltiples del penal.

Cada semana, organizados en grupos de a veinte, toman hilo y aguja y se ponen a hilvanar ruedos, sentados alrededor de una mesa. Con paciencia, Silvia les enseña el abecé de los remiendos. Un poco más allá, frente a sus atriles, otro grupo pinta los pétalos de una flor. Muchos de estos cursos dan la oportunidad de aprender un oficio creativo, que luego pueden convertir en una salida laboral ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



# Envejecimiento productivo

ESPAÑA

## ESIUM PROYECTO: CAMINANDO JUNTOS, CONSTRUYENDO JUNTOS

Ganador del Premio SforAGE a la innovación intergeneracional

### REDACCIÓN

El VII Encuentro Intergeneracional Universitario forma parte de las actividades del *Proyecto Intergeneracional Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional*. Se trata de un ejemplo en el contexto universitario (*ESium Project*), que coordina el Grupo de investigación de Educación, Calidad de vida y Desarrollo de la Facultad de Educación de la Universidad de Murcia (España). El proyecto tiene el objetivo principal de promover interacciones más cercanas entre dos grupos de edad distantes –personas jóvenes y mayores– además de concienciar sobre la importancia de la participación social.

Bajo el lema “Caminando Juntos, Construyendo Juntos”, adultos mayores y estudiantes de educación social interactúan en talleres sobre vivencia personal y social, expectativas cumplidas, ruptura de estereotipos, contribuciones, o retos de futuro.

Este proyecto ha sido galardonado con el **Social Innovation Research Prize (Siforage)**, un Premio de Investigación en Innovación Social que tiene como objetivo dar reconocimiento a iniciativas que se dedican a la investigación en Innovación Social para un Envejecimiento Activo y Saludable, y que hacen contribuciones significativas a comunidades envejecidas, sus familias, y cuidadores con tal de promover una sociedad inclusiva.

*ESium Project* es un ejemplo en el contexto universitario; bajo la coordinación de la



profesora Silvia Martínez de Miguel López, está creciendo y ampliando el abanico de iniciativas a través de actividades como: cineforums, cafés tertulia, representaciones, talleres educativos, colaboración de las personas mayores en la docencia universitaria, elaboración de documentales temáticos, convivencias y seminarios, entre otras.

El proyecto pretende promover el envejecimiento activo ofreciendo a las personas mayores la posibilidad de adoptar un rol activo y dinámico en su comunidad, además de dar una oportunidad a los estudiantes universitarios de educación social de desarrollar y aplicar sus conocimientos y habilidades mientras trabajan con personas mayores.

En los encuentros los adultos mayores pudieron interactuar con unos 100 estudiantes de Educación Social en talleres de trabajo diseñados por los estudiantes bajo la filosofía de la “Animación Sociocultural”◀◀



EL PROYECTO PROMUEVE LA  
INTERACCIÓN DE JÓVENES Y  
MAYORES CON UNA ÚNICA ESTRATEGIA  
EN EL CONTEXTO UNIVERSITARIO

► [Enlace a la fuente](#)



Fotos: FLICKR. Ecuador

## IGUALDAD INTERGENERACIONAL: EL TALENTO NO ENVEJECE

El Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional lleva más de dos años organizando acciones que una el talento de los jóvenes, los niños y los adultos mayores con beneficios mutuos

### REDACCIÓN

La iniciativa intergeneracional en Ecuador está relacionada con el trabajo que desarrolla el Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional (CNII). Este organismo tiene como misión incorporar el enfoque de igualdad y no discriminación generacional e intergeneracional en la política pública y prácticas institucionales y sociales, para asegurar la plena vigencia y el ejercicio de los

derechos de los grupos generacionales, con prioridad en niñas, niños, adolescentes, jóvenes y personas adultas mayores.

El Consejo fue creado el 29 Septiembre 2014 y tiene como fines, como establece la Ley Orgánica de los Consejos Nacionales para la Igualdad (Art. 3):

**1. Asegurar** la plena vigencia y el ejercicio de los derechos consagrados en la Constitución y en los Instrumentos Internacionales de Derechos Humanos.

**2. Promover**, impulsar, proteger y garantizar el respeto al derecho de igualdad y no discriminación de las personas, comunas, comunidades, pueblos, nacionalidades y colectivos, en el marco de sus atribuciones y en el ámbito de sus competencias, a fin de fortalecer la unidad nacional en la diversidad y la construcción del Estado Plurinacional e Intercultural.

**3. Participar** en la formulación, transversalización, observancia, seguimiento y eva-



## A debate

ECUADOR

luación de las políticas públicas a favor de personas, comunas, comunidades, pueblos, nacionalidades y colectivos, dentro del ámbito de sus competencias relacionadas con las temáticas de género, étnicas, generacionales, interculturales, de discapacidad y movilidad humana, fomentando una cultura de paz que desarrolle capacidades humanas orientadas hacia la garantía del derecho de igualdad y no discriminación; medidas de acción afirmativa que favorezcan la igualdad entre las personas, comunas, comunidades, pueblos, nacionalidades y colectivos; y, la erradicación de actos, usos, prácticas, costumbres y estereotipos considerados discriminatorios.

El CNII funciona con Consejos Consultivos de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y personas adultas mayores, que están conformados por sujetos de derechos tanto de organizaciones sociales como de la ciudadanía en general.



### El talento no envejece

Una de las acciones realizadas ha sido la celebración de la Primera Integración Cultural y Artística denominada “El talento no envejece”, que tiene como objetivo conmemorar los derechos de las personas adultas mayores. Fue organizada por la Secretaría Ejecutiva del Consejo Cantonal de Protección de Derechos del cantón Bucay en Ecuador, con la activa participación del Consejo Consultivo de Personas Adultas Mayores del cantón, la agrupación de personas adultas mayores del IESS (Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social), así como, de la directiva del Consejo Consultivo de Niñas, Niños y Adolescentes, quienes compartieron una jornada intergeneracional de respeto y visibilización de los derechos de las y los adultos mayores ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)

## REFLEXIONES SOBRE LA INTERGENERACIONALIDAD EN ECUADOR

El Ministerio de Inclusión Económica y Social de Ecuador, a través del Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracional, edita esta publicación de interés que responde a la pregunta: ¿Por qué formular políticas con enfoque intergeneracional? El contenido analiza las políticas y los programas intergeneracionales en Latinoamérica; la igualdad y ciclo de vida en América Latina y el Caribe; legalidad, nueva institucionalidad y políticas públicas para la niñez y adolescencia; integralidad y especificidad en



las políticas para la igualdad intergeneracional; avances y desafíos en la situación de la niñez y adolescencia ecuatoriana; reflexiones en torno a la construcción de políticas públicas para las personas adultas mayores; jóvenes, violencias y subjetividades: el arte como recurso y enlace; el “Buen vivir” y las políticas públicas para la juventud; apuestos y retos de las juventudes en lo intergeneracional; y perspectivas del sistema nacional de protección integral de la niñez y adolescencia ◀◀

► [Enlace a la publicación](#)



## A debate

CHILE

# VOLUNTARIADO DE MAYORES PARA COMPARTIR CON OTRAS GENERACIONES

En las relaciones intergeneracionales, Chile cuenta con el Programa Voluntariado Mayor, que consiste en la entrega de apoyo socio-educativo, brindado por adultos mayores voluntarios, a niños y niñas de familias en situación de vulnerabilidad del Sistema de Protección Social.

### REDACCIÓN

De esta manera los voluntarios entregan sus conocimientos y experiencias para que los estudiantes mejoren su rendimiento escolar y refuercen su autonomía, fomentando hábitos de estudio e involucrando a sus familias en el proceso educacional. Cada voluntario desarrolla un plan de trabajo para cada niño.

El Servicio Nacional del Adulto Mayor, SENAMA, gestiona este programa que fomenta la participación ciudadana y comunitaria de los mayores y el desarrollo de relaciones intergeneracionales. De esta manera

se pretende contribuir a la integración social y al fortalecimiento de una imagen positiva de las personas mayores, a través del ejercicio de nuevos roles, fomentando el respeto de sus derechos.

Todos los adultos mayores de 60 años o más pueden participar en País de Mayores acudiendo a las Coordinaciones Regionales de SENAMA. El perfil de los voluntarios es, preferentemente, de profesores jubilados o personas mayores con habilidades comunicacionales y capacidad para establecer relaciones intergeneracionales. Antes de acceder a la labor de voluntariado se evalúan sus aptitudes mediante la aplicación de una entrevista personal a cada postulante.

### Acciones intergeneracionales

En el ámbito del Programa País de Mayores se realizan acciones como la que tuvo lugar en el Museo Galería de la Historia de Concepción con encuentro intergeneracional de la iniciativa de voluntariado *Asesores Senior* impulsado por el Servicio Nacional del Adulto Mayor, SENAMA, y el Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS.

La instancia contó con la participación de los profesores, niñas y niños y sus padres y apoderados, quienes se deleitaron con las múltiples exposiciones que retratan la historia de Concepción.

El Centro de Creación CECREA del Consejo Regional de la Cultura y las Artes en Arica fue el espacio donde se desarrolló otro ejemplo de jornada intergeneracional del Programa. La actividad contó con la participación de los adultos mayores volunta-



TRABAJAR BAJO ESTA PERSPECTIVA INTERGENERACIONAL AYUDA A MULTIPLICAR LA CREATIVIDAD

## A debate

CHILE

rios, los niños y niñas beneficiarias del programa y sus padres y apoderados. Durante la jornada los asistentes participaron en un laboratorio creativo, el cual se inicia reforzando el trabajo en equipo. Divididos en tres grupos realizaron distintas actividades que permitieron percibir quienes tienen características de líderes y valorar el trabajo colaborativo. Posteriormente se realizaron trabajos lúdicos y educativos, instancia en la que participan todos los presentes, incluyendo a padres, apoderados y voluntarios.

Además del Programa de Voluntariado País de Mayores, Chile desarrolla otras iniciativas intergeneracionales. Así, como parte de las actividades que buscan generar lazos entre generaciones, se realizó una actividad conjunta entre INJUV y SENAMA, que reunió a alumnos de los Liceos Comercial Miramar y Manuel Montt, junto con adultos mayores pertenecientes a organizaciones como Lawen y de la Unión Comunal de Adultos Mayores.

Adriana Maldonado, Directora Regional de SENAMA, comenta que “trabajar bajo este enfoque intergeneracional, ayuda a que nuestros adultos mayores puedan transmitir



sus conocimientos y experiencias, que a los jóvenes les sirve. Este es un enfoque a largo plazo, que esperamos se genere en la sociedad chilena, un cambio que permita que los adultos mayores no sean una carga sino gente que mejora y desarrolla calidad de vida”.

Tras el espacio de diálogo, los asistentes continuaron compartiendo, esta vez en una función gratuita en el cine, en donde se busca potenciar el acceso igualitario a la cultura, sin importar la edad ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



40 principales Chile

### CENTRO DEL ENVEJECIMIENTO PARA IBEROAMÉRICA

El pasado mes de diciembre, la presidenta de Chile, Michelle Bachelet, anunció el lanzamiento del **Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo (GERO)**, centro pionero

sobre la investigación en la vejez en Iberoamérica. El objetivo es hacer frente al progresivo envejecimiento de la población desde la investigación básica y clínica, con el fin de extender los años de vida sana en los adultos mayores.

Entre las iniciativas que desarrollará el centro, se encuentra la realización de un estudio de cohorte, que hará un seguimiento por

tres años a pacientes de la tercera edad: “Esta cohorte longitudinal representa el primer esfuerzo en el país por hacer un seguimiento que permitirá diseñar estrategias de intervenciones en el futuro”, comentó Bachelet, quien también anunció que en enero Chile está aplicando un reajuste extraordinario del 10% al monto de la pensión básica solidaria de vejez ◀◀

## A debate

ESPAÑA



adictamente.com

BOLETÍN  
DEL PROGRAMA  
IBEROAMERICANO  
DE COOPERACIÓN  
SOBRE ADULTOS  
MAYORES

NÚM  
13

PÁG.  
20

## FORMACIÓN EN INTERGENERACIONALIDAD

### REDACCIÓN

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO), a través de un convenio de colaboración con la Universidad de Granada, creó la *Red de Relaciones Intergeneracionales*, instrumento estatal al servicio del fomento de la intergeneracionalidad como medio para mejorar las oportunidades de envejecimiento activo de la población española.

El objetivo fue impulsar las investigaciones, las políticas y las prácticas en favor de unas relaciones más beneficiosas entre las distintas generaciones. El proyecto, una vez finalizada su ejecución ha generado una serie de documentos al servicio de la formación y la investigación en relaciones y programas intergeneracionales, al servicio de los profesionales y la ciudadanía en general, de los que se ofrece una muestra interesante en este artículo. ◀◀



LA FORMACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN  
FUE LA MISIÓN DE LA RED DE  
RELACIONES INTERGENERACIONALES

- [Programas intergeneracionales. Guía introductoria](#) (Publicación)
- [Programas Intergeneracionales. Hacia una sociedad para todas las edades](#) (Publicación)
- [El concepto de Campo Intergeneracional y su relevancia para el desarrollo de Programas Intergeneracionales](#) (Presentación sobre cómo realizar un Programa Intergeneracional)
- [Explorando la convivencia intergeneracional](#) (Reportaje Revista *60 y más*)
- [Relaciones Intergeneracionales. Informe sobre la situación de siete países de Iberoamérica](#) (Monográfico de la revista *ENLACE*, de RIICOTEC y el IMSERSO)
- [Relaciones Intergeneracionales](#) (Ponencia del Consejo Estatal de las Personas Mayores)
- [Relaciones Intergeneracionales](#) (Capítulo 15 del Libro Blanco Estatal del Envejecimiento Activo)
- [Acciones para promover las relaciones intergeneracionales](#) (Manual del Curso en la Antigua –Guatemala–)



## A debate

BRASIL

# EQUIDAD INTERGENERACIONAL PARA EL ACERCAMIENTO Y APOYO MUTUO

Brasil será el sexto país más envejecido del mundo en 2025

### REDACCIÓN

Brasil, con 31,8 millones de personas mayores de 60 años en 2025, estará entre los seis países del mundo más envejecido, debido al rápido proceso de envejecimiento que ha experimentado la población brasileña en las últimas décadas. Este hecho ha llevado al país a tomar acciones para optimizar los recursos y que la población mayor viva su envejecimiento con la máxima calidad posible. Para ello, en abril de 2016, se ha actualizado el estudio **“Análisis de las políticas sociales para personas adultas mayores en Brasil. Un estudio biográfico”**, que presenta reflexiones sobre el envejecimiento en Brasil en el ámbito social, económico y de conductas, generando un desafío para las políticas sociales con el fin de mejorar las condiciones de vida de las personas adultas mayores en diversos aspectos.

Uno de esos desafíos pasa por la “equidad intergeneracional”, conscientes de la necesidad de la solidaridad entre generaciones para aprender y afrontar un envejecimiento



digno. Según apunta el documento **“Equidad intergeneracional en el Brasil: transferencias de seguridad social y educación pública”**, editado por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), la solidaridad intergeneracional se puede entender como la cohesión o la integración social entre las distintas generaciones; “No se trata simplemente de que las generaciones estén juntas sino de que se conecten, se acerquen y que se presten apoyo mutuo”.

Conscientes de esa necesidad, se ha organizado un curso en Florianópolis sobre Capacitación en Relaciones y Programas Intergeneracionales, con el propósito de promover el desarrollo de campo intergeneracional mediante la formación de profesionales que trabajan con personas mayores de Brasil, para adquirir nuevos conocimientos para la creación de proyectos y programas intergeneracionales en sus áreas de trabajo ◀◀

► [Enlace a la fuente](#)



## BENEFICIOS FAMILIARES DE LA CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL



El intercambio entre generaciones, aún sin lazos de unión, también estimula los servicios institucionales y personal

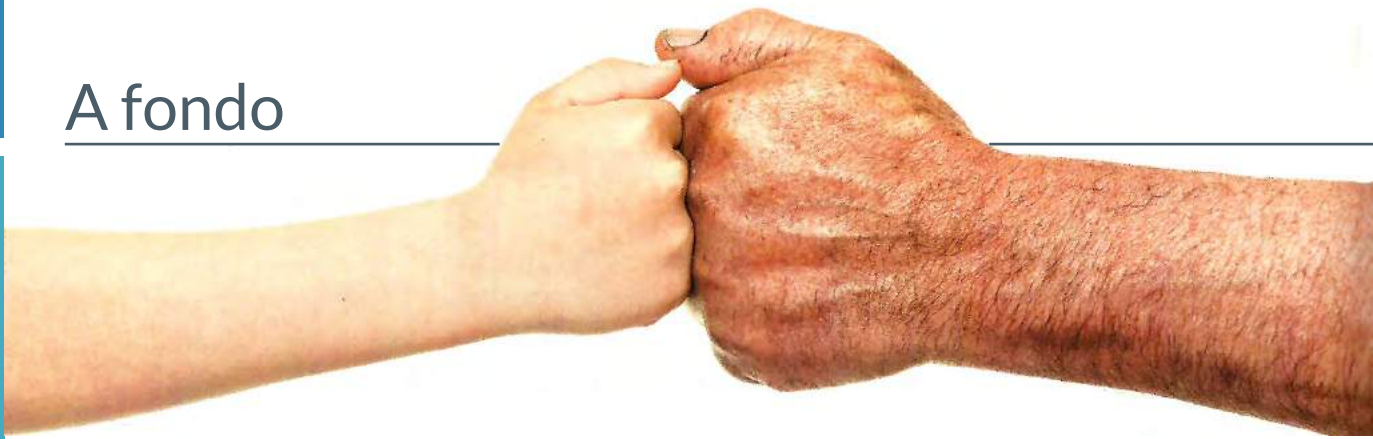
**CARLA MARTÍNEZ**  
Experta en Convivencia Intergeneracional

En un mundo en que educar para la paz y la empatía se convierte en una necesidad más que en únicamente una alternativa, hay un tipo de relación que puede nutrir a distintos grupos sociales: la convivencia intergeneracional.

Partamos del ejemplo que este tipo de interacción puede tener en el aspecto familiar. En una familia no tradicional, por ejemplo, una madre soltera que acude a sus padres o incluso a tíos o tías para que la ayuden a cuidar a sus hijos, la convivencia de éstos con los adultos mayores que, por azares del destino

se encargan de cuidarlos en el día a día, los enriquece en muy distintas formas.

La manera en que ve la vida un niño de seis o siete años es muy distinta a cómo la ve un adulto mayor. La forma de percibir el tiempo, las pausas, la prisa por hacer las cosas, todo tiene una velocidad diferente. Los distintos niveles de experiencia, los descubrimientos hechos a lo largo de la vida, las capacidades físicas diferentes, las maneras distintas de expresarse... todo ello se pone en juego en una cotidianidad que cambia a las partes involucradas y les permite aprender, con amor, a ponerse en los zapatos del otro. Cosas tan sencillas para un niño como aprender a valorar esos “tesoros” que una



persona mayor puede conservar: recuerdos de su vida, de sus aventuras, de aquello que lo ha hecho ser quien es: fotografías, objetos antiguos, libros, cartas... los niños que pasan cotidianamente tiempo con adultos mayores no ven ese tipo de recuerdos como elementos desechables o descartables: les asignan un valor emocional.

Por su parte, las personas mayores que conviven con niños diariamente, re-despiertan dentro de sí mismos unas ganas de descubrir y aprender que aparentemente estaban adormecidas con los años. Todas estas experiencias compartidas no resultan para nada inocuas; permean en el corazón y en el comportamiento de ambos actores, y aunque la sociedad gana con las modificaciones que sufren todos los involucrados, sin duda el mayor impacto es la sensibilización a la otredad por parte de los niños que convi-

ven con ancianos: entienden que su vitalidad y energía no son eternas, comprenden que su cuerpo enfrentará cambios y muchas veces, con gran tristeza, se ven encarados a la muerte a una edad temprana. Ante estas situaciones, los pequeños crecen con una mayor sensibilidad ante las necesidades de otros y son menos raudos para juzgar a quien es diferente.

Evidentemente, los intercambios intergeneracionales tienen un gran impacto si son llevados a cabo en un ámbito de armonía y respeto, sin importar la edad de los participantes, pero no podemos omitir el hecho de que personas mayores y niños pequeños forman un binomio especial que deja huella de forma positiva y permanente en una familia y con ello, en la construcción social en general.

### Beneficios institucionales

Si esto sucede en la escala familiar, es por ello que a escala institucional está empezando a ponerse más atención en este tipo de situaciones e intercambios sociales. Permitir, fomentar y diseñar estrategias para que las personas mayores, sobre todo si se encuentran en residencias para la tercera edad en las que normalmente sólo convivirán con el personal que los cuida y personas de su propio rango de edad, tengan la oportunidad de convivir con niños de forma regular y constante.

Existen muchas maneras de convivencia, por ejemplo, que los adultos mayores participan en actividades periódicas (semanales, quincenales o mensuales) de lectura para niños pequeños de diferentes edades; festivales que vinculen escuelas o guarderías con residencias de ancianos; festividades locales compartidas (carnavales, día de Reyes, Navidades, etcétera); o inclusive con la



### LOS NIÑOS QUE CONVIVEN CON ADULTOS MAYORES CRECEN CON MAYOR SENSIBILIDAD ANTE LAS NECESIDADES DE OTROS Y FORMAN UN BINOMIO POSITIVO





## A fondo

### Convivencia Intergeneracional

instalación de guarderías conjuntas con las propias residencias de ancianos. Actualmente, se está empezando a dar el valor adecuado que este tipo de intercambios pueden tener ya sea en ciudades grandes, o bien en comunidades pequeñas, áreas conurbanas o inclusive comunidades rurales semi aisladas.

La cuestión ahora es la capacitación del personal en las instituciones especializadas, de forma que puedan gestionar la complejidad de un intercambio intergeneracional de estas características, en total seguridad y confianza. No es sencillo, pero a la vez puede resultar enriquecedor incluso para los cuidadores. Las personas encargadas de velar por los adultos mayores pueden sentirse en ocasiones abrumados por la responsabilidad de ser quienes ayudan, escuchan y alegran a personas en distintas situaciones de salud física y mental que, a veces, están muy solas. El fomentar los espacios de convivencia entre niños y adultos mayores puede resultar en este sentido una situación “ganadora”, tanto para las instituciones que lo gestionen como para la comunidad involucrada.

Quizás haya que empezar por festivales y talleres puntuales que vinculen dos instituciones interesadas (un centro de mayores y una escuela, por ejemplo) para de ahí avanzar a proyectos a largo plazo que involucren la participación de geriatras, pedagogos y otros especialistas, para permitir que la experiencia que el seno de una familia enriquece con amor, cuidado, empatía y alteridad a sus miembros, permeando sus



### DOCUMENTACIÓN

- ✓ Jornadas Técnicas y Programas de Convivencia Intergeneracional (Web) [Acceder](#)
- ✓ “Bienestar y convivencia intergeneracional: necesidades y recursos del anciano y su familia”. Apuntes de Psicología del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental (publicación) [Acceder](#)
- ✓ “Personas mayores y solidaridad familiar” (capítulo de la revista científica “Política y Sociedad” Vol. 45) [Acceder](#)
- ✓ “Explorando la Convivencia Intergeneracional” (Revista 60 y más) [Acceder](#)

emociones y su memoria de recuerdos cálidos y comprensión hacia la diferencia, llegue a la comunidad en general.

¿Acaso muchos de nosotros no contamos con recuerdos dulces y cálidos de nuestros abuelos? Pues la idea de los intercambios intergeneracionales va cobrando cada vez más fuerza y trascendiendo la escala familiar, donde ya ha probado ser una fuente de experiencias maravillosas, para instalarse en la escala institucional y social, donde esperemos que ayude a suavizar la forma en que nuestros pequeños perciben, entienden y conviven con las personas diferentes a ellos ◀◀



## Red Iberoamericana sobre Adultos Mayores\_

### [Participa]

La red iberoamericana de organismos e instituciones especializadas en adultos mayores busca poner en contacto a todos los agentes clave del sector para facilitar el trabajo en red.

Casi 150 instituciones participan ya en esta red formada por instituciones académicas, organismos públicos y entidades que trabajan en el ámbito de los adultos mayores y que desean utilizar esta forma de coordinación para intercambiar buenas prácticas.

La red está abierta a instituciones públicas de países iberoamericanos, organismos internacionales, organizaciones del tercer sector, instituciones académicas y empresas que trabajen activamente en este ámbito.

Se trata de una de las acciones del “Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de los Adultos Mayores en la Región”, que pone a disposición de la red un espacio virtual de trabajo, donde pueden intercambiar información sobre convocatorias, publicaciones, foros de debate, archivos de documentación, tablón de anuncios, etc.

### Para participar en la Red,

Sólo hay que completar la solicitud que encontrarán en [www.oiss.org](http://www.oiss.org)





## ● XX Conferencia Iberoamericana de Ministros y Empresarios de Turismo en FITUR

### REDACCIÓN

La XX Conferencia Iberoamericana de Ministros y Empresarios de Turismo (CIMET), en calidad de Invitados de Honor ha abierto el Programa de FITUR 2017, la Feria Internacional de Turismo que se celebra anualmente en Madrid (España). Este encuentro ha reforzado la consolidación de FITUR como una plataforma de turismo para Iberoamérica, teniendo en cuenta este año se ha visto reforzada su presencia por un 17% más de expositores procedentes de dicha región.

CIMET cumple dos décadas de celebración ininterrumpida de una Conferencia "al servicio de todos", sean pequeñas, medianas o grandes empresas. Con este motivo, el Comité Organizador ha decidido conceder la Medalla de CIMET a los Ministros de Turismo de Iberoamérica y a los Próceres del Turismo Español, que han recibido la Insignia de Oro y Brillantes y la Placa de la Conferencia durante estos 20 años.

La Conferencia ha tratado la nueva demanda de turismo; el Transporte: conectividad aérea y política de cielos abiertos; el



Colombia gana el premio al mejor stand de Fitur 2017.



Destino: sostenibilidad medioambiental y cambio climático; y el Alojamiento.

Atendiendo a que el año 2017 ha sido declarado por las Naciones Unidas como Año Internacional del Turismo Sostenible para el Desarrollo, la Conferencia Iberoamericana ha subrayado el turismo como crecimiento económico inclusivo y sostenible, inclusión social, uso eficiente de los recursos, los valores culturales y la diversidad, y la comprensión mutua, paz y seguridad ◀◀



## ARGENTINA, SOCIO Y PROTAGONISTA

Argentina, uno de los grandes estandartes del turismo en Iberoamérica, ha aprovechado su condición de socio de FITUR 2017 para alcanzar los 9 millones de turistas internacionales en 2019. Asimismo, ha demostrado que es un ejemplo en el mundo en materia de integración y respeto por la diversidad.

Por otro lado, uno de los lemas de su participación en esta edición de FITUR es "Argentina es salud", poniendo en valor sus servicios médicos de excelencia, sus profesionales altamente capacitados y las propuestas complementarias vinculadas al bienestar, sobre todo dirigido a la población adulta mayor.

Prueba de la importancia del turismo de salud es, también, la realización del Segundo Congreso Argentino de Turismo Médico Internacional, que se celebrará en junio de 2017 en la Ciudad de Buenos Aires. Además de ser una cita clave para el sector, se espera una gran afluencia de participantes ◀◀



### ● FIAPAM impulsa y difunde sus encuentros intergeneracionales

Los encuentros de jóvenes y adultos mayores promovidos por la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores (FIAPAM) constituyen una oportunidad y un marco singular para fortalecer el conocimiento, intercambio y colaboración entre generaciones desde una actitud de respeto y apoyo mutuo. Cuentan, al mismo tiempo, con la participación de autoridades nacionales e internacionales y representantes del mundo académico y profesional de particular relevancia en el ámbito de la vejez y el envejecimiento.



De este modo, FIAPAM pone a disposición de la ciudadanía todos los documentos y lecciones magistrales generadas en sus congresos, como "La Intergeneracionalidad: Una propuesta ante el envejecimiento poblacional", del V Congreso celebrado en Ciudad de Panamá (2012); "Mayores sin fronteras: impactando el desarrollo intergeneracional", del IV Congreso Intergeneracional celebrado en Medellín; o en el III Encuentro "La construcción intergeneracional de una cultura de paz", celebrado en San José de Costa Rica (2008) ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)

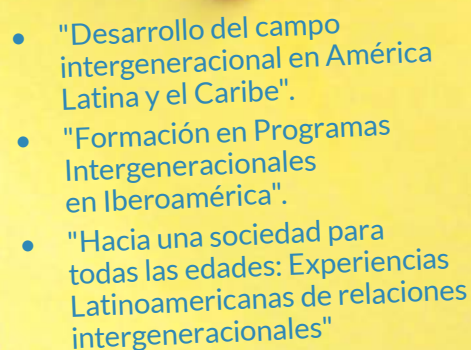


### ● Plan "Hacia una Iberoamérica para todas las edades"

Desarrollar el campo intergeneracional iberoamericano mediante el impulso de prácticas, investigaciones y políticas –sobre todo, las que se ocupan de los adultos mayores y de la discapacidad– que permitan promover las relaciones intergeneracionales y la solidaridad entre las generaciones en la región para ayudar así a la construcción de auténticas sociedades para todas las edades, es el objetivo principal del Plan de desarrollo del campo intergeneracional "Hacia una Iberoamérica para todas las edades".

Este Plan es fruto de una investigación del Instituto de Geriatria del Gobierno de México, en el que se mencionan otros estudios con los mismos objetivos, que complementan la visión de este proyecto, y a los que también se pueden acceder online ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)

- 
- "Desarrollo del campo intergeneracional en América Latina y el Caribe".
  - "Formación en Programas Intergeneracionales en Iberoamérica".
  - "Hacia una sociedad para todas las edades: Experiencias Latinoamericanas de relaciones intergeneracionales"

### ● Bolivia: Adultos mayores realizan prácticas en centros municipales



En sus últimos meses de formación, 18 personas de la Universidad Municipal del Adulto Mayor realizan sus pasantías en centros municipales para que pongan en práctica lo aprendido en casi dos años y siete meses en las gestorías de medicina preventiva, turismo comunitario y orientación legal.

“Queremos promover que ellos participen en proyectos que tiene la secretaría y que tengan una relación intergeneracional con los niños, adolescentes, jóvenes y adultos mayores que son parte de los centros municipales”, informó

la secretaria municipal de Desarrollo Social, Erlinda Quispe. “Ellos necesitan mucho asesoramiento jurídico para su propio beneficio y de otras personas que necesitan de apoyo legal y no firmen cosas que a futuro podría afectarles. En turismo es importante el conocimiento que tienen sobre La Paz. Ellos compartirán sus saberes con turistas nacionales o extranjeros. También serán grandes consejeros para que sus pares cuiden su salud, consumiendo alimentos saludables y realizando ejercicios”, añadió Quispe ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)

### ● España: "Experiencia y Juventud fomentando emprendimiento"

La Confederación Estatal de Mayores Activos (Confemac-España) está realizando el programa “Experiencia y juventud fomentando el emprendimiento”, mediante el cual un grupo de personas mayores comparten con 800 jóvenes que finalizan sus estudios los valores necesarios para abrirse camino en el mundo laboral.

Los mensajes de la sociedad actual no alientan el emprendimiento, por eso es necesario un cambio de actitud, reilusionarse, ser proactivos, soñar, dejar de pensar que es imposible para comenzar a pensar que, aunque sea difícil, no es imposible.

Desde hace años, se habla del valor de la experiencia. Las personas mayores cada vez están más preparadas y disponibles para ejercer una verdadera participa-



ción activa, actuando como generadores de ideas, actividades y programas hacia las personas de edades más jóvenes, en programas intergeneracionales ◀◀

▶ [Enlace a la fuente](#)



## 🌐 Libro: "Los Programas Intergeneracionales"

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Interesante guía de los profesores Mariano Sánchez y Sacramento Pinazo en la publicación de RIICOTEC "Gerontología: Actualización, Innovación y Propuestas".

## 🌐 Investigación: "Relaciones Intergeneracionales y derechos de las personas mayores"

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Realizado por la profesora Lida Blanc, se reafirma que los programas intergeneracionales son vehículos para el ejercicio de la participación social, la educación a lo largo de la vida y para el desarrollo de actitudes de revalorización.



Elcontact.com



## 🌐 Investigación de "Generaciones", la Red Internacional para el Análisis de las Relaciones Intergeneracionales

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Los miembros de esta Red Internacional acaban de publicar la versión más actualizada de su compendio "Generaciones, relaciones Intergeneracionales y Política Generacional". Se trata de comprender algunos términos básicos y específicos utilizados en la investigación sobre temáticas intergeneracionales.

## 🌐 Yeyehelp, la economía colaborativa entre generaciones

▶ [Enlace a la publicación en PDF](#)

Primera plataforma de economía colaborativa intergeneracional, que pone en contacto personas de diferentes edades para solucionar sus problemas. Se centra en el paro, el envejecimiento y los nuevos paradigmas de la economía. Creada por el boliviano Carlos Manuel Guamán, consiguió el segundo lugar en la quinta entrega de los premios de emprendimiento Yuzz San Cugat de España.



## 🌐 Asesoramiento empresarial por voluntarios senior europeos

▶ [Enlace a la Fuente](#)

La Confederación de mentoring senior, CESES, ya tiene red de voluntarios por toda Europa para prestar servicio de asesoramiento empresarial a jóvenes que comienzan sus proyectos. La tutorización y la cooperación intergeneracional está dando unos resultados óptimos que han llevado a difundir en diferentes jornadas técnicas y encuentros.



Fisio&salud





ARGENTINA • BRASIL • CHILE  
ECUADOR • ESPAÑA • MÉXICO  
PARAGUAY • URUGUAY

Aunando esfuerzos  
para mejorar  
¡Contamos Contigo!

Programa Iberoamericano de cooperación sobre la situación de los adultos mayores en la región  
**ORGANIZACIÓN IBEROAMERICANA DE SEGURIDAD SOCIAL (OISS)**