

ORGANIZATIONAL BEHAVIOR MANAGEMENT (OBM)

FRAMGÅNGSRIKT FÖRÄNDRINGSARBETE MED FOKUS PÅ BETEENDEN

Om oss

Havinder&Carlström Organisationspsykologer AB är ett konsultbolag som bygger sin verksamhet på tillämpning av inlärningspsykologi i organisationer. Vi som arbetar i företaget är legitimerade psykologer med expertkunskap inom områden som Organizational Behavior Management (OBM), beteendeanalys, arbetsmiljö och KBT. Vi arbetar med att utveckla ledare, medarbetare, grupper och organisationer med fokus både på prestation samt välmående.

Vår teoretiska utgångspunkt

Vi utgår alltid från välunderbyggd forskning och beprövade metoder i vårt arbete. När vi arbetar med förändringsinsatser så tar vi vår utgångspunkt i inlärningspsykologin och dess tillämpning i organisationer: *OBM (Organizational Behavior Management)*.

Inlärningspsykologin har sedan ett sekel tillbaks kartlagt vad som påverkar oss när vi lär oss nya beteenden eller förändrar våra vanor. OBM har sedan 1976 varit ett eget forskningsområde med en egen vetenskaplig tidskrift där metoder kontinuerligt utvärderas.



Att leda förändringar

Denna utbildning vänder sig till dig som arbetar som chef eller förväntas leda utvecklings- eller förändringsarbete i organisationer. Efter genomgången utbildning så kommer du att ha grundläggande kunskaper i inlärningspsykologi och OBM, samt praktisk erfarenhet i att tillämpa dessa kunskaper för att uppnå förändringar.

Allt förändringsarbete förutsätter medarbetare som kan och är villiga att förändra sina beteenden, detta gäller oavsett om syftet är en ökad produktivitet, ett bättre klimat i arbetsgruppen eller om det rör sig om en värdegrund som skall förankras. För att lyckas med detta krävs en organisation och ett ledarskap som möjliggör och förstärker beteenden i rätt riktning.

Den inlärningspsykologiska forskningen har en lång tradition och ger oss idag viktiga kunskaper för att förstå och kunna påverka beteenden. OBM innebär att på ett metodiskt sätt använda denna kunskap om beteenden för att genomföra förändringar och ger stöd genom hela förändringsprocessen från kommunikation av vision, till att skapa delaktighet och hela vägen fram till att skapa förutsättningar för en långsiktigt hållbar förändring.

Datum

Start våren 2019 (mars -april)
2+2 dagar med 2-4 veckors mellanrum

Plats

Lund eller Malmö

Pris

Grundkurs OBM (2 dagar)
10.000 SEK

OBM + Förändringsarbete (4 dagar)
18.000 SEK

I avgiften ingår fika och mat,
kurslitteratur, elektronisk dokumentation
av innehåll samt kursbevis

Kursledare

Martin Carlström, har många års
erfarenhet av att arbeta med
inlärningspsykologi i organisationer.
Martin är legitimerad psykolog och har
sin expertis inom OBM. 2018 gav han ut
boken *Från Ord till Handling -
Framgångsrikt förändringsarbete med
OBM* (kurslitteratur)

Anmälan

Anmälan gör per mail:
info@havindercarlstrom.se

Vid anmälan uppge namn, e-post,
telefonnummer och
faktureringsinformation

Utbildningens innehåll

Dag 1 & 2 -Grundkurs OBM

Under utbildningens två första dagar går vi igenom grunderna i inlärningspsykologi och du får bekanta dig med teorin om hur konsekvenser påverkar våra beteenden. De praktiska övningarna ger dig insikter kring varför du själv eller andra beter sig som vi gör i olika situationer samt hur förändrade konsekvenser skulle kunna påverka dessa beteenden.

Dag 3 - Förändringsprocessen

Under denna dag flyttar vi fokus till hur inlärningspsykologin kan tillämpas i organisationer, dvs OBM. Vi går vi igenom hur ett förändringsarbete kan läggas upp, från början till slut, med en tydlig förankring i inlärningspsykologiska principer.

Dag 4 - Ledarskap utifrån OBM

Utbildningens sista dag handlar om ledarskapets roll i ett förändringsarbete. Vi går igenom hur ett beteendeorienterat ledarskap som grundar sig i positiv förstärkning bidrar till att skapa motivation, välmående och tillit i organisationen. Ett stort fokus under dagen ligger på att identifiera och öva på ledarfärdigheter

Utbildningens upplägg

Syftet med vårt upplägg är att skapa så mycket utrymme som möjligt för att öva och utveckla dina praktiska färdigheter. Under utbildningsdagarna arbetar vi mycket med så väl individuella som gruppövningar, du erbjuds träningsituationer där feedback från kursledare



och andra deltagare står i centrum. Mellan utbildningsdagarna får du som deltagarna praktisera dina nya kunskaper i din egen vardag.

Uppgifterna kan handla om att försöka förändra egna beteende, bemöta

andras beteenden på nya sätt eller att genomföra förändringsaktiviteter i din organisation. Tid avsätts i början av varje utbildningsdag för att följa upp de hemuppgifter som utförts och feedback ges som stöd för hur du kan arbeta vidare med uppgiften. Som kurslitteratur för utbildningen använder vi Martin Carlströms bok *Från Ord till Handling - Framgångsrikt förändringsarbete med OBM*.