

# Bezpečnost a ochrana zdraví při práci je věcí každého z nás

Cenná pro Vás  
přínosná pro firmu



## Nástroj pro hodnocení rizik



Řízení rizik  
Ochrana zdraví  
Zlepšování podnikání

Lepší pracoviště pro všechny



Ministerstvo  
práce a  
sociálních věcí

Český Focal Point

BOZP MP  
SV

<http://osha.mpsv.cz>



Evropská agentura pro  
bezpečnost a ochranu  
zdraví při práci







# Bezpečnost a ochrana zdraví při práci je věcí každého z nás

**Cenná pro Vás  
přínosná pro firmu**



**ČÁST I: ZÁKLADNÍ INFORMACE**

Co je nebezpečí? Co je riziko?	4
Proč bych měl(a) hodnotit rizika?	4
Jak mohu provést hodnocení rizik?	4
Jak bych měl(a) používat tuto pomůcku?	5

**ČÁST II: HODNOCENÍ RIZIK – OBECNÁ ČÁST**

Krok 1: Jaké informace bych měl(a) sbírat?	6
Jak mohu tyto informace sbírat?	6
Krok 2: Jak mohu identifikovat nebezpečí?	7
KONTROLNÍ SEZNAM – OBECNÝ	8
Krok 3: Jak mohu hodnotit rizika plynoucí z těchto nebezpečí?	9
Krok 4: Jak mohu plánovat činnosti vedoucí k eliminaci nebo snížení rizik plynoucích z těchto nebezpečí?	10
Krok 5: Jak bych měl(a) dokládat mé hodnocení rizik?	10

LIST HODNOCENÍ RIZIK	11
----------------------	----

**Informace: <http://hwi.osha.europa.eu>**

**Obsah**

<b>ČÁST III: IDENTIFIKACE NEBEZPEČÍ A VÝBĚR PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ – OBECNÁ ČÁST</b>	
Kontrolní seznam č. 1: Nerovné nebo kluzké rovinné povrchy	12
Kontrolní seznam č. 2: Vozidla a mobilní stroje	13
Kontrolní seznam č. 3: Pohyblivé části strojů	14
Kontrolní seznam č. 4: Elektrické instalace a zařízení	15
Kontrolní seznam č. 5: Požár	16
Kontrolní seznam č. 6: Exploze	18
Kontrolní seznam č. 7: Chemické látky	20
Kontrolní seznam č. 8: Hluk	22
Kontrolní seznam č. 9: Vibrace	23
Kontrolní seznam č. 10: Osvětlení	24
<b>ČÁST IV: IDENTIFIKACE NEBEZPEČÍ A VÝBĚR PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ – PRO JEDNOTLIVÁ ODVĚTVÍ A PRÁCE</b>	
Kancelářská práce	26
Stavebnictví	29
Potravinářský průmysl	32
Zpracování dřeva	34
Opravy vozidel	36
Zemědělství	39
Povrchová těžba	45

**Více oborových seznamů naleznete na: <http://hwi.osha.europe.eu>**



## ČÁST I: ZÁKLADNÍ INFORMACE

### Co je nebezpečí? Co je riziko?

Nebezpečí je všechno, co může způsobit škodu. Nebezpečí mohou postihnout osoby, majetek, procesy a způsobit úrazy anebo nemoci z povolání, ztráty výroby, poškození strojů atd. Pracovní riziko se vztahuje k pravděpodobnosti a závažnosti zranění nebo nemoci v důsledku vystavení se nebezpečí.

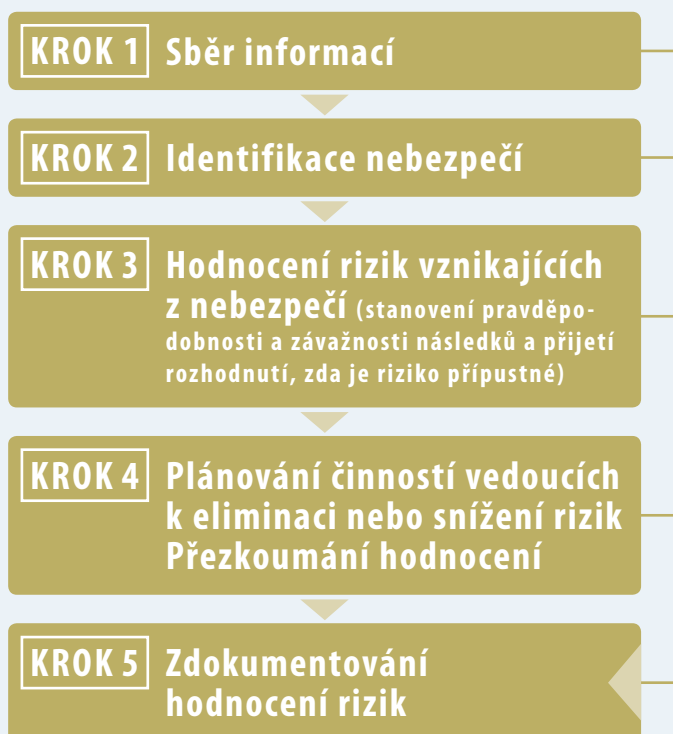
### Proč bych měl(a) hodnotit rizika?

Hlavním cílem hodnocení pracovních rizik je chránit zdraví a bezpečnost zaměstnanců. Hodnocení rizik pomáhá minimalizovat možnost poškození zdraví zaměstnanců nebo životního prostředí v důsledku aktivit souvisejících s prací. Pomáhá také udržovat váš podnik konkurenceschopný a výkonný.

Podle právních předpisů o BOZP musí všichni zaměstnavatelé provádět pravidelná hodnocení rizik.

### Jak mohu provést hodnocení rizik?

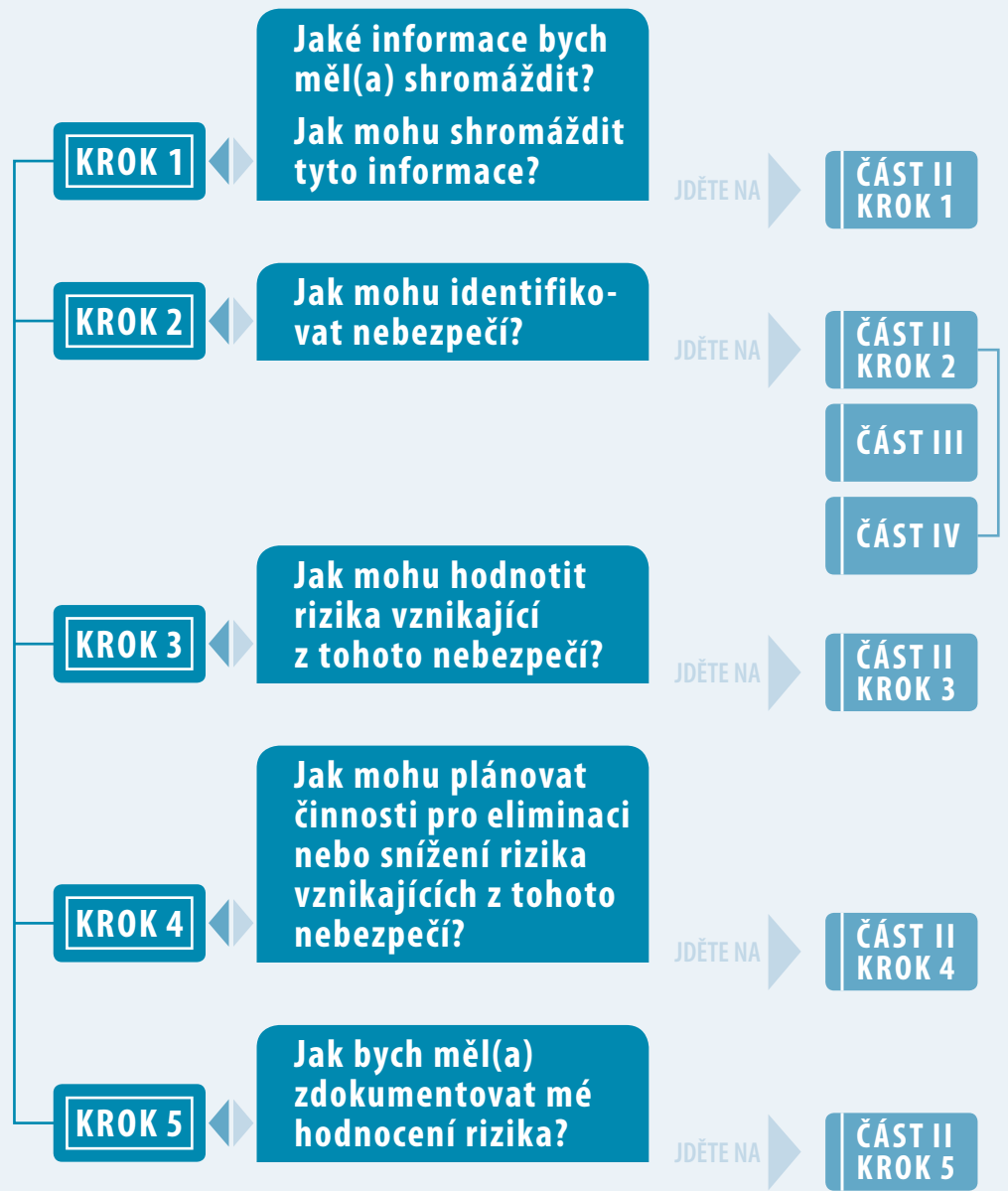
Rizika na pracovišti mohou být vyhodnocena podle 5 jednoduchých kroků uvedených níže.





**TATO POMŮCKA VÁM POMŮŽE PROJÍT VŠEMI KROKY  
A PROVÉST A DOLOŽIT VAŠE HODNOCENÍ RIZIK**

Jak bych měl(a) používat  
tuto pomůcku?





## ČÁST II: HODNOCENÍ RIZIK – OBECNÁ ČÁST

### KROK 1

#### Jaké informace bych měl(a) shromáždit?

Pro hodnocení pracovních rizik na pracovišti potřebujete znát:

- umístění pracoviště a/nebo i prováděných prací;
- kdo tam pracuje: věnujte obzvláštní pozornost těm, pro které může být nebezpečí vážnější, než je obvyklé, jako např. těhotným ženám, mladým zaměstnancům nebo zaměstnancům se zdravotním postižením. Pamatujte také na zaměstnance na částečný úvazek, dodavatele, návštěvníky, zaměstnance, kteří pracují mimo sídlo zaměstnavatele (včetně řidičů, návštěv domovů klientů nebo zákazníků atd.);
- pracovní nebo výrobní zařízení, materiály, a používané procesy;
- prováděné úkoly (např. jakým způsobem a jak dlouho se provádějí?);
- nebezpečí, která již byla identifikována, a jejich zdroje;
- potenciální následky existujících nebezpečí;
- použitá ochranná opatření;
- úrazy a nemoci z povolání, které jsou monitorovány;
- právní a jiné požadavky ve vztahu k pracovišti.

#### Jak mohu tyto informace shromážďovat?

Informace můžete vyhledat v následujících zdrojích:

- technické údaje o zařízení, materiálech nebo látkách užívaných na pracovišti;
- technologické postupy, manuály a příručky;
- výsledky měření škodlivých nebo nebezpečných a zdraví ohrožujících faktorů na pracovišti;
- záznamy o pracovních úrazech a nemocech z povolání;
- specifikace vlastností chemických látek;
- právní předpisy a technické normy;
- vědecká a technická literatura.

Informace lze také získat ze:

- sledování stavu pracovního prostředí;
- sledování prací prováděných na pracovišti;
- sledování prací prováděných mimo pracoviště;
- rozhovory se zaměstnanci;
- sledování vnějších činitelů, která mohou mít dopad na pracoviště (např. práce prováděné třetími stranami, povětrnostní podmínky).





## KROK 2

### Jak mohu identifikovat nebezpečí?

K identifikaci nebezpečí na pracovišti použijte  
OBECNÝ KONTROLNÍ SEZNAM a:

- jestliže víte, že nebezpečí existuje ► zaškrtněte „ANO“
- jestliže víte, že nebezpečí neexistuje ► zaškrtněte „NE“
- jestliže si nejste jisti, že nebezpečí existuje:
  - použijte KONTROLNÍ SEZNAM PRO SPECIFICKÉ NEBEZPEČÍ uvedené ve sloupci 5
  - neexistuje-li žádný Kontrolní seznam pro specifické nebezpečí uvedené ve sloupci 5 OBECNÉHO KONTROLNÍHO SEZNAMU, můžete hledat další informace na webových stránkách Evropské agentury (<http://hwi.osha.europa.eu>) nebo správních úřadů, nebo můžete požádat o pomoc vaše místní odborníky pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci.

Zpracovali jsme také některé kontrolní seznamy pro tyto specifická odvětví nebo obory:

- kancelářská práce
- stavebnictví
- opravy vozidel
- potravinářský průmysl
- zpracování dřeva
- zemědělství
- povrchová těžba

Jestliže pracujete v jedné z těchto aktivit, přejděte na Kontrolní seznamy pro jednotlivá odvětví v ČÁSTI IV.

**VAŠE HODNOCENÍ RIZIK  
BY SE MĚLO PROVÁDĚT  
ZA AKTIVNÍ ÚČASTI VŠECH  
ZAMĚŠTNANCŮ.**





## Kontrolní seznam – obecný

Č.	Nebezpečí	ANO	NE	Nevím: jděte na kontrolní seznam pro specifické nebezpečí:
1	2	3	4	5
1.	Nerovné nebo kluzké povrchy (které mohou způsobit uklouznutí, klopýtnutí, pády atd.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 1
2.	Vozidla a mobilní stroje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 2
3.	Pohyblivé části strojů	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 3
4.	Předměty a části s nebezpečnými povrchy (ostré, hrubé atd.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
5.	Horké nebo studené povrchy, materiály atd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
6.	Pracoviště ve výšce a plošiny (které mohou způsobit pády z výšek)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
7.	Ruční nástroje	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
8.	Vysoký tlak	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
9.	Elektrické instalace a zařízení	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 4
10.	Požár	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 5
11.	Výbuchy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 6
12.	Chemické látky (včetně prachu) v ovzduší	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 7
13.	Hluk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 8
14.	Vibrace přenášené na ruce	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 9
15.	Celkové vibrace přenášené na člověka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 9
16.	Osvětlení	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Část III – 10
17.	Ultrafialové záření, infračervené záření, laserová radiace, mikrovlny	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
18.	Elektromagnetická pole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
19.	Zátěž teplem nebo chladem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
20.	Zvedání nebo přenášení břemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
21.	Práce ve vnučených polohách	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
22.	Biologické činitele (viry, paraziti, plísňe, bakterie)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
23.	Stres, násilí, obtěžování (šikana)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
24.	Další: uveďte níže a zaškrtněte „ANO“:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	



## KROK 3

### Jak mohu hodnotit riziko plynoucí z tohoto nebezpečí?

#### A. Pro každé identifikované nebezpečí:

Rozhodněte, zda jde o riziko malé, střední nebo vysoké s uvažováním pravděpodobnosti a závažnosti škody, které může být způsobeno tímto nebezpečím. Pro rozhodnutí použijte níže uvedenou tabulku.

Pravděpodobnost	Závažnost následků		
	Mírné škody	Střední škody	Vysoké škody
Vysoce nepravděpodobné	Malá (1)	Malá (1)	Střední (2)
Pravděpodobné	Malá (1)	Střední (2)	Vysoká (3)
Vysoce pravděpodobné	Střední (2)	Vysoká (3)	Vysoká (3)

- Vysoce nepravděpodobné: nemělo by se během celé pracovní kariéry zaměstnance objevit.
- Pravděpodobné nebezpečí: může se objevit pouze několikrát během pracovní kariéry zaměstnance.
- Vysoce pravděpodobné: může se objevit opakovaně během pracovní kariéry zaměstnance.
- Mírně škodlivé: úrazy a nemoci nezpůsobující dlouhotrvající bolest (jako jsou např. malé oděrky, podráždění očí, bolesti hlavy atd.).
- Středně škodlivé: úrazy a nemoci způsobující mírnou, ale dlouhotrvající nebo periodicky se vracející bolest (jako jsou např. rány, jednoduché zlomeniny, popáleniny 2. stupně na omezeném povrchu těla, kožní alergie atd.).
- Extrémně škodlivé: úrazy a nemoci způsobující hlubokou a stálou bolest a nebo i smrt (např. amputace, komplikované zlomeniny vedoucí ke zdravotnímu postižení, rakovina, popáleniny 3. stupně na velkém povrchu těla atd.).

#### B. Rozhodněte, zda riziko vyplývající z nebezpečí je přijatelné nebo nepřijatelné.

Obecně:

- Vysoká míra rizika je nepřijatelná,
- Malá a střední míra rizika je přijatelná.

Jestliže nejsou splněny požadavky právních předpisů, pak riziko přijatelné není!

**Pamatujte si:** Hodnocení rizik by mělo být vždycky prováděno za aktivního zapojení zaměstnanců. Při rozhodování o přijatelnosti rizika mějte na zřeteli postoj zaměstnanců, a berte v úvahu pohlaví, věk a také zdraví zaměstnanců, pro které se hodnocení provádí.



## KROK 4

**Jak mohu plánovat činnosti vedoucí k eliminaci nebo snížení rizika plynoucího z tohoto nebezpečí?**

- Jestliže je riziko vysoké a hodnoceno jako nepřijatelné, je zapotřebí provést bezodkladně činnosti vedoucí ke snížení rizika.
- Jestliže je riziko střední a hodnoceno jako přijatelné, doporučuje se plánovat činnosti vedoucí ke snížení úrovně rizika.
- Jestliže je riziko malé a hodnoceno jako přijatelné, je nezbytné zajistit, že riziko zůstane na stejné úrovni.

Preventivní a ochranná opatření by měla být realizována v následujícím pořadí priorit:

- eliminovat nebezpečí/riziko,
- minimalizovat nebezpečí/riziko použitím organizačních opatření,
- minimalizovat nebezpečí/riziko použitím kolektivních ochranných opatření,
- snížit riziko použitím vhodných osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP).

Příklady opatření, která mohou být použita pro snižování rizika, najdete na kontrolním seznamu pro specifické nebezpečí v ČÁSTI III nebo ČÁSTI IV.

## KROK 5

**Jak bych měl(a) doložit mé hodnocení rizik?**

Doložit hodnocení rizika pro každé pracoviště můžete pomocí níže uvedeného LISTU HODNOCENÍ RIZIK.

- Zznamenejte základní informace: název a adresu podniku, název pracoviště, pro které byla hodnocení provedena, jméno osoby či jména osob pracujících na tomto pracovišti, datum hodnocení a jméno osoby či jména osob provádějících hodnocení.
- Zznamenejte identifikovaná nebezpečí (pro která jste zaškrtnuli „ANO“ v OBECNÉM KONTROLNÍM SEZNAMU) ve sloupci 2 v LISTU HODNOCENÍ RIZIK.
- Pro každé identifikované nebezpečí:
  - zaznamenejte preventivní/ochranná opatření použitá pro omezení rizika vyplývajícího z nebezpečí ve sloupci 3
  - zaznamenejte výsledky hodnocení rizika (např. vysoké/nepřijatelné) ve sloupci 4
  - zaznamenejte činnosti plánované pro snížení rizika ve sloupci 5.



## | List hodnocení rizik

Datum: \_\_\_\_\_ Karta č.: \_\_\_\_\_

Název a adresa subjektu

Hodnocení rizik provedl: (jména osob)

Pracoviště: (název pracoviště)

Jméno zaměstnance: (jméno/jména osoby/osob pracujících(ch) na pracovišti)

POŘ. Č.	NEBEZPEČÍ	POUŽITÁ PREVENTIVNÍ/ OCHRANNÁ OPATŘENÍ	STANOVENÍ/VYHODNOCENÍ RIZIK	ČINNOSTI PLÁNOVANÉ KE SNÍŽENÍ RIZIKA
1	2	3	4	5
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Podpis[y] osob provádějících hodnocení rizik

Podpis[y] osob pracujících na pracovišti



## ČÁST III: IDENTIFIKACE NEBEZPEČÍ A VÝBĚR PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ – OBEČNÁ ČÁST

### Kontrolní seznam č. 1

### NEBEZPEČÍ: NEROVNÉ NEBO KLUZKÉ POVRCHY

#### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
1. Mají podlahy nerovný povrch, volné okraje, otvory, rozlité kapaliny atd.?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Jsou někdy podlahy kluzké, např. když jsou vlhké po umytí, rozlití kapalin (např. olej), dešti nebo bahnu, nebo zaprášené v důsledku pracovních procesů?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Existuje na pracovišti více úrovní podlah?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Táhnou se po podlaze kabely?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mohou zaměstnanci upadnout nebo uklouznout kvůli nevhodné obuvi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Jsou podlahy udržovány uklizené?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7. Existují v pracovních prostorách nějaké překážky a předměty (vyjma těch, které nemohou být odstraněny)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Jsou překážky, které nelze odstranit, označeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. Jsou všechny dopravní komunikace přiměřeně označené?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. Existuje přiměřené osvětlení podlah a dopravních komunikací?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

#### Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- pečlivě vybírat druh podlahy, zejména je-li pravděpodobné, že bude vlhká nebo zaprášená v důsledku pracovních procesů; udržování povrchů v suchém stavu;
- je-li to nezbytné, ošetřování kluzkých povrchů chemicky; užívání přiměřených způsobů čištění;
- zajišťování pravidelné kontroly stavu podlahy a dopravních komunikací;
- odstraňování otvorů, trhlin, opotřebovaných koberečů nebo rohožek atd.; udržování podlah a dopravních komunikací průchodných;
- odstraňování prahů nebo omezování jejich výšky; zlepšování jejich viditelnosti;
- poskytování vhodné obuvi zaměstnancům;
- zajišťování vhodného značení podlah a dopravních komunikací;
- zajišťování přiměřeného osvětlení podlah a dopravních komunikací;
- umístění zařízení tak, aby nedošlo ke křížení kabelů s komunikacemi pro pěší; použití krytů kabelů, aby se daly bezpečně upevnit k povrchům;
- použití protiskluzných a snadno čistitelných materiálů na podlahy a dopravní komunikace;
- zajišťování řádného odtoku kapalin z povrchů podlah a dopravních komunikací.



## NEBEZPEČÍ: VOZIDLA A MOBILNÍ STROJE

## Kontrolní seznam č. 2

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

## OTÁZKA

	ANO	NE
1. Jsou někdy použity poruchové dopravní prostředky a se špatnými funkcemi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Jsou někdy dopravní prostředky a pracovní zařízení pro nakládání/vykládání (např. vozidla, zvedáky, zdvihací plošiny) přetěžovány?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Jsou dopravní komunikace bez překážek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Je zorné pole na dopravních komunikacích zmenšené?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Jsou dopravní prostředky někdy používány neoprávněnými osobami?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Jsou náklady vždycky řádně a odpovídajícím způsobem zajištěny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7. Je zorné pole řidiče někdy sníženo neskladnými břemeny?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Zajišťování dopravních prostředků vhodných pro práci, která se má provést.
- Používání pracovního nebo výrobního zařízení s patřičnými certifikáty/osvědčením.
- Používání pracovního nebo výrobního zařízení v souladu s informacemi a manuálem výrobce.
- Provádění pravidelných technických kontrol pracovních nebo výrobních zařízení.
- Zajišťování řádného značení dopravních komunikací a jejich úklid, čištění a údržbu.
- Zajišťování dostatečné šířky komunikací a zajištění, že na komunikacích nejsou žádná „slepá místa“.
- Zajišťování řádného umístění a bezpečného upevnění nákladů.
- Zajišťování odpovídajícího školení zaměstnanců.
- Zajišťování, že zařízení je vybaveno ochranou před nechtěným spuštěním dopravních prostředků s vlastním pohonem.

**Kontrolní seznam č. 3****NEBEZPEČÍ: POHYBLIVÉ ČÁSTI STROJŮ**

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném 

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

**OTÁZKA****ANO****NE**

OTÁZKA	ANO	NE
1. Existují u strojů nebezpečné pohyblivé části (včetně pomocných částí) bez ochranných krytů?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Chrání ochranné kryty strojů dostatečně ruce, paže a jiné části těl zaměstnanců před kontaktem s nebezpečnými pohyblivými částmi?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. Jsou všechny kryty strojů pevně zajištěny a nesnadno odstranitelné?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Může nějaký předmět spadnout do pohyblivé části stroje?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Způsobují ochranné kryty nevyhovující a složitější obsluhu stroje?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Může být stroj promazán bez odstranění ochranného krytu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7. Je možné odstranit ochranné kryty bez zastavení nebezpečného chodu stroje?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Existují nějaká nechráněná ozubená kola, řetězová kola, kladky nebo setrvačníky?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Existují nějaké odkryté hnací řemeny nebo převody?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Existují nějaké odkryté stavěcí šrouby, drážky, objímky atd.?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Je pro obsluhu stroje snadné dosáhnout na ovladače „zapnuto“ a „vypnuto“?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. Existuje jeden ovladač pro více než jednu obsluhu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Zajišťovat, že obsluhu strojů provádějí školení a oprávnění zaměstnanci.
- Zajišťovat, že všechny příslušné kryty jsou na místě a správně fungují.
- Používání tabulek a značek připomínajících zaměstnancům potřebu použití krytů.
- Zajišťovat, že všechny nezbytné kryty jsou před spuštěním jakéhokoliv stroje na svém místě.
- Zajišťovat, že prostory kolem strojů jsou čisté, uklizené a bez překážek.
- Zajišťování dostatečného prostoru pro snadný pohyb zaměstnanců.
- Poskytování odpovídajících osobních ochranných pracovních prostředků.
- Zajišťování odpovídajícího osvětlování strojů a prostoru kolem nich.
- Realizace jasného systému výstražných informací, aby se předešlo náhodnému spuštění vadných strojů.
- Zajišťovat údržbu strojů a rychlé opravení závad.
- Zajišťování dostatečného prostoru mezi pohyblivými částmi stroje a stojícími díly blízko stroje.





## NEBEZPEČÍ: ELEKTRICKÉ INSTALACE A ZAŘÍZENÍ

## Kontrolní seznam č. 4

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
1. Jste si jistí, že bezpečnostní zařízení a vypínače jsou na místě a řádně fungují?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2. Je na vedení nějaká poškozená izolace (např. smyčky nebo nechráněné vodiče)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Existuje nějaký poškozený kryt elektrického zařízení, nebo kryt nechráněný před neoprávněným přístupem?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Existuje nějaký kryt elektrického zařízení bez značky IEC – 60417-5036 (černý blesk na žlutém pozadí v černém trojúhelníku)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Existují nějaké poškozené vidlice nebo elektrické zásuvky?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Existuje nějaká možnost nesprávného použití elektrického zařízení?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Je možné používat vlhké elektrické zařízení, příp. používat elektrické zařízení s vlhkými rukama nebo ve vlhkém oděvu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Je možné pracovat v nebezpečné blízkosti elektrických zařízení?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Jsou blízko pracovních míst nějaké části pod napětím?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Existují nějaké nekryté vodivé části nepřipojené k uzemňovacímu systému?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Existují nějaké elektrostatické výboje (jako např. při doplňování paliva)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Provádění vizuální kontroly případných závad před započatím práce.
- Zajišťování pravidelných testů prováděných odborníky na elektrotechniku.
- Používání pouze zařízení se značkou CE.
- V případě poškození zařízení: vypnutí přívodu energie a okamžité vytažení vidlice a nahlášení poškození.
- Zajišťovat opravy závad odborníky na elektrotechniku.
- Výběr a používání vhodného typu zařízení (jako např. krytí IP, mechanická ochrana atd.).
- Provádění práce podle pokynů.
- Vypínání vedení.
- Vymezování pracovních prostor zdvihacích zařízení.
- Kontrolování elektrického zařízení před uvedením do provozu, po opravách a v pravidelných intervalech.
- Používání uzemňovacích vodičů.

**Kontrolní seznam č. 5****NEBEZPEČÍ: POŽÁR**

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném 

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
1. Používáte oxidující nebo hořlavé látky jako např. barvy, povrchové úpravy, lepidla a rozpouštědla?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Skladujete oxidující nebo hořlavé látky ve větraných místnostech?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. Máte bezpečnostní listy pro všechny nebezpečné chemické látky, které používáte?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Existují nějaké zdroje zapálení (např. otevřený oheň, elektrické zařízení, elektrostatické výboje nebo vysoká teplota)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Jsou prostory s nebezpečím požáru příslušně označeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
6. Jsou zaměstnanci, kteří používají spalitelné nebo hořlavé materiály pravidelně informováni o nebezpečných vlastnostech těchto chemikálií?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7. Existuje v místě hasicí zařízení a je vhodné?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. Je hasicí zařízení provozuschopné a je pravidelně prováděn servis?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. Je hasicí zařízení snadno dostupné?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. Existuje plán únikových cest a nouzových východů?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11. Jsou únikové cesty značeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. Existují požární hlásiče?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
13. Jsou prováděny protipožární cvičení a cvičné požární poplachy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
14. Je poskytováno školení požární ochrany?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Vhodné skladování spalitelných a hořlavých látek (např. nepřekračující maximální skladovací teploty).
- Izolování spalitelných a hořlavých látek.
- Prevence a eliminace zdrojů vznícení (včetně zákazu kouření).
- Poskytování bezpečnostních listů pro všechny hořlavé látky.
- Uzavření všech nebezpečných oblastí zábranami.
- Ujistěte se, že existují v místě příslušná povolení pro práci s použitím otevřeného ohně.
- Vybavení hasicími přístroji (vybranými podle spalitelného materiálu a velikosti pracoviště).
- Zajišťování pravidelné kontroly elektrických zařízení.
- Zajišťování vhodné volby hasicího zařízení.
- Pravidelné kontrolování a provádění servisu hasicích zařízení.
- Instalování poplašného požárního zařízení.
- Značení únikových cest a východů, udržování únikových cest a východů bez překážek.
- Zajišťování školení pro zaměstnance.
- Provádění nácviku nouzových postupů.

## POZNÁMKY ►

**Kontrolní seznam č. 6****NEBEZPEČÍ: EXPLOZE****Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?**

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
1. Používáte nějakou výbušnou látku?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Máte bezpečnostní listy pro všechny výbušné chemické látky, které jsou používány?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. Jsou výbušné chemické látky řádně označeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Vznikají při pracovních procesech výbušné směsi (např. vzduch a plyny-vodík nebo metan, vzduch a páry benzenu nebo acetonu, vzduch a dřevný prach)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Existují nějaké prostory, kde je riziko výbuchu (např. místnosti, kde jsou skladovány barvy nebo rozpouštědla, hořlavé kapaliny nebo plyny)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Existují nějaké prostory, kde je riziko výbuchu následkem kontaminace hořlavými látkami, zvýšených skladovacích teplot, nebo nadměrných množství produktů, které jsou tam skladovány?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Neuniká plyn z plynových zařízení a jsou pravidelně kontrolována?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. Jsou elektrická zařízení používaná v prostorech s nebezpečím výbuchu správně vybrána?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. Existují v prostorech s nebezpečím výbuchu zdroje ohně?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Existují nějaké vysokoteplotní zdroje v prostorech s nebezpečím výbuchu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Existují v prostorech s nebezpečím výbuchu nějaká elektrostatická pole?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Je v místě větrací zařízení a je pravidelně kontrolováno?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
13. Jsou oblasti s nebezpečím výbuchu označeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
14. Monitorujete soustavně koncentraci výbušných látek v prostorech s nebezpečím výbuchu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
15. Jsou pravidelně kontrolována monitorovací zařízení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
16. Jsou zaměstnanci, kteří používají výbušné látky nebo přípravky, pravidelně informováni o nebezpečných vlastnostech těchto chemických látek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Používání větrání a monitorování koncentrací.
- Poskytování bezpečnostních listů pro všechny výbušné chemické látky.
- Prevence nebo eliminace zdrojů vznícení.
- Skladování látek, které mohou tvořit se vzduchem výbušné směsi, mimo otevřený oheň, elektrická zařízení, jiskry atd.
- Udržování skladovaných množství na minimu.
- Dodržování pokynů neskladovat určité výrobky pohromadě.
- Vyhýbat se kontaminaci a nevracet odebraná množství výrobku zpět do původního obalu.
- Uzavření všech prostor s nebezpečím exploze zábranami.
- Označení prostor s výbušným prostředím.
- Ujistit se, že jsou v místě všechna příslušná povolení pro práci s použitím otevřeného ohně.
- Značení únikových cest a východů a jejich udržování ve stavu bez překážek.
- Školení zaměstnanců.
- Provádění nácviku nouzových postupů.

## POZNÁMKY ►

**Kontrolní seznam č. 7****NEBEZPEČÍ: CHEMICKÉ LÁTKY**

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném 

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

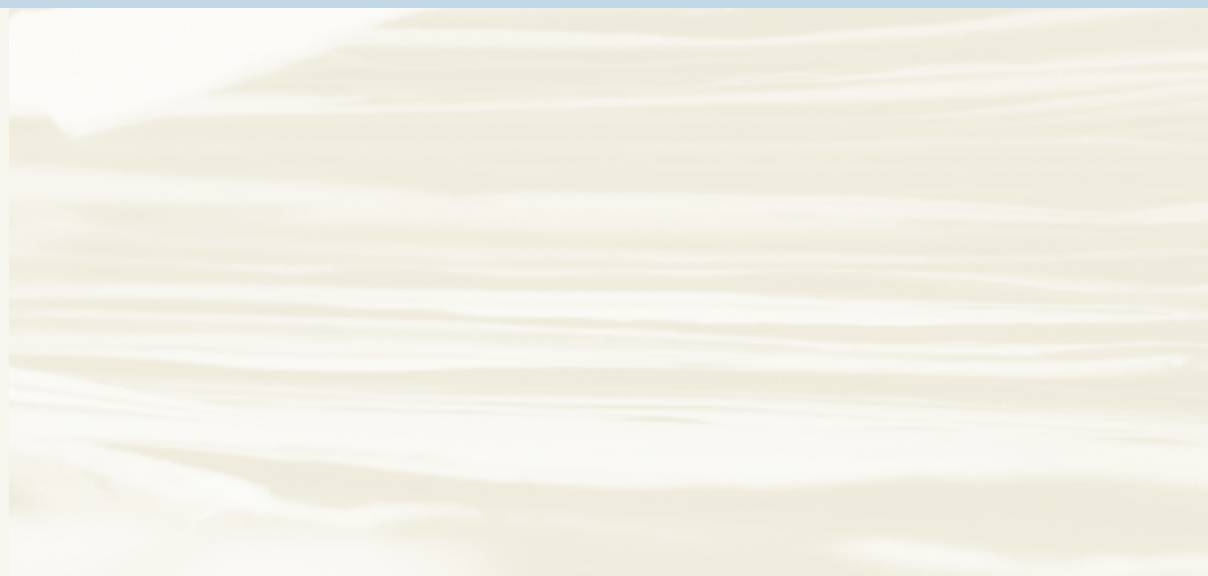
OTÁZKA	ANO	NE
1. Používáte nebezpečné chemické látky (klasifikované jako velmi jedovaté, jedovaté, škodlivé, korodující, dráždivé, senzibilující, karcinogenní, mutagenní, toxické pro reprodukci, výbušné, oxidující, extrémně hořlavé, vysoce hořlavé nebo hořlavé)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Máte pro všechny nebezpečné chemické látky, které jsou používány, bezpečnostní listy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3. Jsou všechny nebezpečné chemické látky řádně označeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Je se všemi nebezpečnými chemickými látkami manipulováno správně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
5. Jsou všichni pracovníci, kteří používají nebezpečné materiály, pravidelně informováni o nebezpečných vlastnostech těchto chemických látek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
6. Pracují mladí pracovníci nebo těhotné ženy v kontaktu s karcinogenními nebo mutagenními látkami?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Zajišťujete (v ovzduší na pracovišti) měření koncentrace látek, pro které jsou stanoveny maximální přípustné koncentrace?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8. Jsou koncentrace chemických látek v ovzduší pracoviště nižší než je maximální přípustná koncentrace?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9. Zabezpečujete kolektivní ochranné pomůcky (větrací zařízení a zařízení k místnímu odsávání) pro všechna pracoviště, kde jsou používány chemické látky?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. Kontrolujete pravidelně větrací zařízení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11. Zajišťujete osobní ochranné pracovní prostředky (rukavice, brýle nebo obličejové štíty, prostředky pro ochranu dýchacích orgánů) zaměstnancům, kteří používají chemické látky?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12. Zajišťujete pravidelné lékařské kontroly pro zaměstnance, kteří jsou vystaveni nebezpečným chemickým látkám nebo přípravkům?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
13. Jsou zaměstnanci vystavení karcinogenním látkám pod speciální lékařskou kontrolou?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
14. Jsou všichni zaměstnanci školeni o správném způsobu použití a manipulace s nebezpečnými chemickými látkami nebo přípravky?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Nahrazování vysoce toxických látek méně toxickými.
- Eliminace karcinogenních a mutagenních látek, je-li to možné.
- Používání automatizovaných systémů při aplikaci nebezpečných chemických látek.
- Poskytování bezpečnostních listů pro všechny nebezpečné chemické látky.
- Zajišťování řádného značení všech nebezpečných chemických látek.
- Zajišťování řádné manipulace se všemi nebezpečnými chemickými látkami.
- Oddělování spalitelných a hořlavých nebezpečných chemických látek od sebe.
- Zajišťování měření a monitorování koncentrací nebezpečných chemických látek.
- Instalování vhodných kolektivních ochranných prostředků.
- Vybavení zaměstnanců osobními ochrannými pracovními prostředky.
- Zajištění nepřetržitého místního odsávání a větrání na všech pracovištích, kde koncentrace chemických látek překračuje maximální přípustnou koncentraci (odsávací systémy pro např. nanášení stříkáním, malířské a natěračské práce nebo práce spojené s vytvářením ochranných povlaků a vrstev).
- Provádění pravidelných technických kontrol zařízení používaného s chemickými látkami.
- Pravidelná kontrola a čištění odsávacího ventilačního systému, s cílem udržovat maximální účinnost.
- Zajišťování pravidelných lékařských kontrol pro zaměstnance vystavené nebezpečným chemickým látkám, zejména karcinogenním a mutagenním látkám.
- Pravidelné školení zaměstnanců o rizicích nebezpečných chemických látek a bezpečné práci s nimi.

## POZNÁMKY ►





## Kontrolní seznam č. 8

## NEBEZPEČÍ: HLUK

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

#### OTÁZKA

	ANO	NE
1. Mohou se vyskytnout vysoké hodnoty hluku jako důsledek pracovních procesů (např. dopad kovu na kov, stroje, atd.)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mohou se vyskytnout vysoké hodnoty hluku jako důsledek hluku okolí, který proniká objekty?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Může provozní hluk přehlušit poplachové signály?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Je hluk tak hlasitý, že byste musel(a) zvednout hlas, když hovoříte s lidmi na pracovišti?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Zvedáte bezděčně hlas, když hovoříte s lidmi po opuštění vašeho pracoviště?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Zjištění úrovně expozice zaměstnanců; kontrola přípustných expozičních limitů stanovených v právních předpisech.
- Zavádění technických kontrolních mechanismů, které sníží hlukové emise (např. izolace vibračního stroje nebo komponenty z jejich okolí, namontování tlumičů k ventilátorům, atd.).
- Umísťování zdrojů hluku dále od zaměstnanců.
- Omezování času stráveného v hlučných prostorách.
- Montování krytů kolem strojů, aby se snížilo množství vydávaného hluku.
- Zavádění bariér nebo stěn pro zahrazení přímé dráhy zvuku.
- Identifikace zón ochrany sluchu a jejich vyznačení bezpečnostními značkami, které ukazují, že se musí nosit chrániče sluchu.
- Poskytování vhodné ochrany sluchu (po konzultaci se zaměstnanci nebo jejich zástupci).
- Zajišťovat používání ochrany sluchu.
- Zajišťovat, že prostředky ochrany sluchu jsou účinné a jsou řádně udržovány.
- Poskytování informací, instrukcí a školení.
- Zajišťování pravidelných kontrol sluchu pro všechny zaměstnance vystavené vysokým hodnotám hluku.





## NEBEZPEČÍ: VIBRACE

## Kontrolní seznam č. 9

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

## OTÁZKA

- |  | ANO                              | NE                    |
|--|----------------------------------|-----------------------|
| 1. Provádí se (často nebo po dlouhou dobu) práce, při které mohou být pocíťovány jasně patrné vibrace při stání nebo sedění? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Provádí se (často nebo po dlouhou dobu) práce pomocí ručního mechanického nářadí a zařízení, které může vytvářet vibrace? | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> |

ANO

NE

## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Zjištění úrovně expozice zaměstnanců vibracím; kontrolování přípustných expozičních limitů stanovenými právními předpisy.
- Utlumení vibrací pracoviště (sedadla, podlahy).
- Vyhýbání se zařízením a nástrojům, které vytvářejí vibrace.
- Snižování času stráveného prací se zařízeními vytvářejícími vibrace.
- Používání správných nástrojů (vybavených izolovanými nebo šetrnými rukojeťmi atd.) a zajišťování jejich řádné údržby.
- Používání zařízení a nástrojů podle pokynů.
- Zajišťování odpovídajícího školení a informací.
- Poskytování ochranných rukavic pro zajištění ochrany před vibracemi rukou-paží.
- Zajišťování používání ochranných rukavic a jejich řádné údržby.
- Udržování v teple při práci, zejména rukou v teple; provádění cvičení rukou.
- Poskytování ochranného oděvu nezbytného pro udržení zaměstnanců v teple a suchu.
- Zajišťování pravidelných lékařských kontrol.

**Kontrolní seznam č. 10****NEBEZPEČÍ: OSVĚTLENÍ**

## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném 

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
1. Je osvětlení na pracovištích dostatečné pro efektivní a přesné provádění úkolů?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2. Jsou v pracovním prostoru viditelné stíny, které mohou ovlivnit účinnost a přesnost práce?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Je osvětlení ve veřejných prostorách, chodbách, schodištích, skladech atd. přiměřené pro bezpečný pohyb a zpozorování překážek (jako otvory v podlaze, předměty ležící na zemi, schody, kluzké povrchy nebo rozlité kapaliny, hrany plošin atd.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4. Mohou lesklé nebo jasné zdroje /povrchy znesnadnit viditelnost předmětů?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Existují nějaké stížnosti zaměstnanců na špatnou viditelnost, ostré světlo nebo nevhodné osvětlení na pracovišti?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Jsou v zorném poli zaměstnanců nadměrné kontrasty vedoucí k únavě nebo stálé opakované adaptaci očí?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Existuje v pracovním prostoru rušivý odražený jas (zrcadlové odrazy od hladkých, zářivých nebo lesklých povrchů), který mění optické podmínky při práci?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Existují velké prostorové změny osvětlení kolem pracovního prostoru, což může vést ke zrakové zátěži?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Jsou barvy pracovního prostředí, předmětů a lidské pokožky zobrazeny pod existujícím umělým osvětlením přirozeně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10. Jsou bezpečnostní barvy rozeznatelné pod existujícím umělým osvětlením?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11. Je pro zaměstnance viditelné blikání světla ?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Jsou rotující části strojů během normálního provozu za existujícího umělého osvětlení vnímány jako nehybné (tj. existuje stroboskopický jev)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Pravidelná měření intenzity a rovnoměrnosti osvětlení v prostoru přidělené práce a okolním prostoru na pracovišti.
- Pravidelná měření intenzity a rovnoměrnosti osvětlení v komunikačních prostorách, chodbách, schodištích atd.
- Soulad s diagnostickým programem připraveným projektantem osvětlení, včetně frekvence výměny žárovek a intervalů úklidu místnosti a způsobů čištění.
- Soulad s principy projektu osvětlení, jako např. úpravy pracoviště, typ a specifikace žárovek (výkon, barva světla a index podání barev), povrchové úpravy (odraz, barva, mat nebo lesk).
- Použití přidavného místního nebo lokalizovaného osvětlení na pracovištích, kde jsou vyžadovány vysoké úrovně osvětlení.
- Vyšší míra používání nepřímého osvětlení a místního osvětlení pro eliminaci stínů v prostoru přidělené práce.
- Vyhýbání se lesklým povrchům na pracovištích (stoly, jiný nábytek atd.).
- Vyhýbání se blikání a stroboskopickému jevu.
- Pravidelné používání kontrolního seznamu nebo provádění rozhovorů se zaměstnanci o problémech s osvětlením.

## POZNÁMKY ►





## ČÁST IV: IDENTIFIKACE NEBEZPEČÍ A VÝBĚR PREVENTIVNÍCH OPATŘENÍ – PRO JEDNOTLIVÁ ODVĚTVÍ

### Kontrolní seznam: Kancelářská práce

#### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
<b>PROSTŘEDÍ NA PRACOVIŠTI</b>		
Existuje vhodná krytina podlahy (bez otvorů a překážek)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existuje odpovídající mikroklima (teplota, sluneční záření, vlhkost, proudění vzduchu, např. podle národních předpisů, odborníků nebo po konzultaci se zaměstnanci)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je velikost místnosti vhodná pro počet zaměstnanců pracujících uvnitř (např. podle národních právních předpisů)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je místnost osvětlená přirozeným osvětlením?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou v případě práce se zobrazovací jednotkou okna vybavena žaluziemi, závěsy nebo zábranami proti přímému slunečnímu záření, které mohou eliminovat (nebo minimalizovat) světlo padající na obrazovku?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Způsobují světelné zdroje, okna a dveře, lakovaný nábytek nebo stěny odrazy na obrazovkách počítačů?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Narušuje hluk pozornost a verbální komunikaci?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brání vedení a kabely zaměstnancům v jejich volném pohybu nebo představují nebezpečí klopýtnutí?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mají zaměstnanci dostatečný prostor na to, aby měnili svou polohu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je budova řádně čistěna a udržována?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou dostupné prostředky pro poskytnutí první pomoci (a určení zaměstnanci k organizování poskytnutí první pomoci)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou únikové cesty a nouzové východy řádně označeny a udržovány volné?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>ZOBRAZOVACÍ JEDNOTKY</b>		
Jsou zobrazení na obrazovce kontrastní, jasně profilované a mají vhodnou velikost s vhodným řádkováním?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zobrazení na obrazovce bez kmitání (žádné rozmazání nebo chvění)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je jas nebo kontrast mezi znaky a pozadím snadno nastavitelný uživatelem?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Může se s obrazovkou pohybovat podle požadavků uživatele (otáčení, naklánění atd.) a může být upevněna v požadované pozici?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Zajišťuje celkové a lokální osvětlení dostatečné světlo a kontrast mezi obrazovkou a pozadím obrazovky?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je vzdálenost mezi očima a obrazovkou 50 – 80 cm?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je obrazovka bez odrazů, které mohou rušit vidění?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je klávesnice oddělená od monitoru, a počítá s pohodlnou polohou trupu, paží a rukou?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je prostor před klávesnicí a myší dostatečný pro podepření zápěstí uživatele?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou klávesnice a myš blízko sebe? Jsou ve stejné úrovni?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je povrch klávesnice matný, aby se zabránilo odrazům?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Mohou být symboly na tlačítkách snadno rozlišitelné; mohou je lidé dobře číst ze správné pracovní polohy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## OTÁZKA

ANO

NE

## VYBAVENÍ PRACOVIŠTĚ

Je židle stabilní a zajišťuje volné pohyby a pohodlnou polohu těla?

Je výška židle snadno nastavitelná?

Je výška opěradla židle stavitelná?

Je k dispozici v případě nutnosti opěrka ruky?

Je k dispozici v případě nutnosti podpěra nohou?

Lze dosáhnout na nejčastěji používané zařízení a jiné předměty na pracovišti bez otáčení hlavy a trupu?

Zajišťuje výška stolu volný pohyb lýtek a stehen?

Je držák stránek nastavitelný; může být upevněn v pozici, která zajišťuje uživateli pohodlné čtení?

## ERGONOMIE SOFTWARE

Splňuje software požadavky přikázané práce?

Může být software nastaven na úroveň začátečníka?

Je software poskytován s instrukcemi v mateřském jazyce?

Poskytuje software informace ve formě uzpůsobené uživateli?

Má zaměstnanec k dispozici podporu v případě problémů se softwarem?

## ORGANIZACE PRÁCE

V případě nepřetržité práce před obrazovkou, jsou možné bezpečnostní přestávky nebo může zaměstnanec měnit pracovní činnost?

Je skutečná délka práce před obrazovkou kratší než šest hodin za den?

Provádějí zaměstnanci různé úkoly?

Mohou si zaměstnanci stanovit pořadí, ve kterém jsou prováděny úkoly?

Cítí zaměstnanci nadměrný tlak na splnění náročných pracovních cílů nebo konečných termínů?

Zajišťuje zaměstnavatel přiměřené informace, školení a konzultace před vytvořením, udržováním v dobrém stavu nebo zlepšením pracovišť zahrnujících použití počítačů?

## OHROŽENÍ ZDRAVÍ

Věnuje se pozornost stížnostem zaměstnanců na problémy s jejich zrakem?

Existuje systematický monitoring zraku zaměstnanců (jak vyžaduje národní legislativa)?

Jestliže vyšetření u očního lékaře odhalí, že brýle nebo kontaktní čočky používané zaměstnancem nejsou vhodné pro práci se zobrazovací jednotkou, dostane zaměstnanec potřebné brýle pro dobré vidění?

Jestliže si zaměstnanci stěžují na muskuloskeletální potíže (krk, záda, ramena, nohy), provede se ergonomické posouzení?



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

### PROSTŘEDÍ NA PRACOVIŠTI

- Provádění pravidelných hodnocení rizik.
- Konzultace se zaměstnanci o vhodných změnách pracovního prostředí.
- Měření a monitorování parametrů prostředí.
- Přizvání odborníků při návrhu (nebo renovaci) pracovišť.

### ZOBRAZOVACÍ JEDNOTKY

- Zajištění použití vhodného zařízení pro každý druh pracovní činnosti.
- Zvažování ergonomických aspektů při navrhování (nebo renovaci) pracovišť.

### VYBAVENÍ PRACOVIŠTĚ

- Pravidelná údržba zařízení.
- Nová úprava pracovního prostoru (ergonomický zásah).

### INTERAKCE ČLOVĚK-STROJ (ERGONOMIE SOFTWARE)

- Školení zaměstnanců pro použití softwaru.
- Aplikování výsledků technického vývoje (aktualizace a doplňování softwaru).

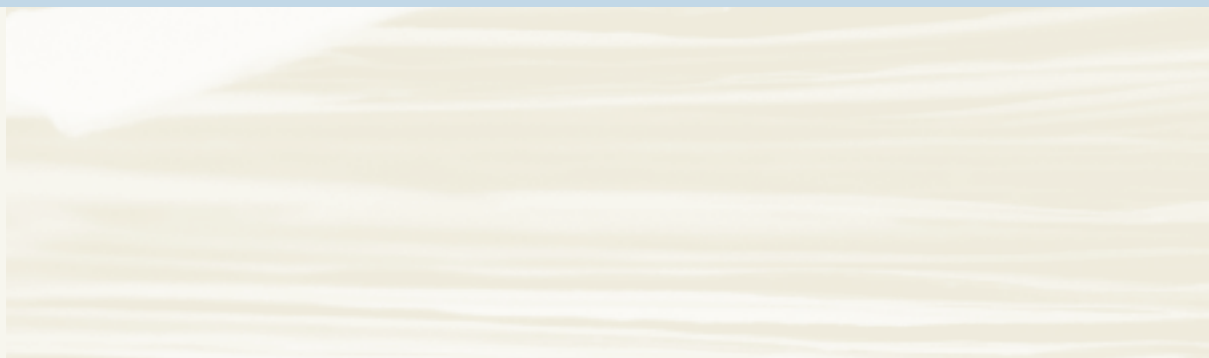
### ORGANIZACE PRÁCE

- Poskytnutí vhodných instrukcí o BOZP zaměstnancům.
- Průběžné hodnocení účinnosti preventivních opatření.
- Konzultování se zaměstnanci o rozhodnutích týkajících se organizace práce.
- Monitorování účinků pracovní doby a časových limitů na zdraví.

### OHROŽENÍ ZDRAVÍ

- Zlepšení ergonomické funkčnosti vybavení pracoviště, zejména prostorových uspořádání mezi stoly, monitorem a židlí.
- Zlepšení osvětlení, eliminace odrazů a odlesku na zobrazovacích jednotkách.
- Systematické lékařské monitorování zdraví zaměstnanců (zejména problémy zraku a muskuloskeletální problémy).

## POZNÁMKY ►





## Kontrolní seznam: Stavebnictví

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
Mohou se pracovníci dostat na své pracoviště bezpečně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je staveniště oploceno tak, že není přístupno veřejnosti?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou přijata opatření, aby se ochránila veřejnost (např. osoby procházející kolem staveniště)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou dopravní komunikace čištěny a dobře osvětleny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou dopravní prostředky vybaveny signálním zařízením, které vydává zvukový signál, když couvají?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je staveniště uklizeno a dobře uspořádáno?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je staveniště dobře osvětleno?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je zajištěno vhodné bezpečnostní značení (např. dopravní komunikace, oprávnění zaměstnanci, atd.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou sociální zařízení (šatny, umývárny atd.) dostatečná?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je k dispozici zařízení pro stravování zaměstnanců (jídlna atd.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zajištěny prostředky a zařízení první pomoci, je pracoviště vybaveno prostředky pro přivolání zdravotnické záchrané služby?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Byli pracovníci instruováni a školeni o bezpečné ruční manipulaci?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zajišťována vhodná zvedací zařízení pro manipulaci s těžkými břemeny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou identifikována existující elektrická vedení (podzemní nebo nadzemní)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existuje způsob organizace práce, který řeší práce u elektrického vedení pod napětím?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou provedena preventivní opatření pro zajištění údržby a časté kontroly elektrických instalací a zařízení odborně způsobilou osobou?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou lešení stavěna, přestavována a rozebírána odborně způsobilými osobami?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kontrolují pracovníci pravidelně stav lešení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Používají pracovníci přenosné žebříky pouze pro lehkou práci krátkého trvání a teprve tehdy, když není jiná volba?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Znají pracovníci nejbezpečnější způsob jak umístit a používat přenosné žebříky?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je šířka pracovního prostoru na lešení vždy větší než minimální (60 cm)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Byly zdviže a kladkostroje řádně instalovány a kontrolovány odborně způsobilými osobami?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Používají zaměstnanci vhodná ochranná zábradlí nebo nosí bezpečnostní pásy při práci ve výškách?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou přijata opatření, která ochrání zaměstnance a předměty před pádem?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Nosí všechny osoby na staveništi správné OOPP (např. obuv, ochranná přilba)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou přijata vhodná opatření pro předcházení nebo snížení expozice prachu (např. dřevo, cement, a oxid křemičitý)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou přijata vhodná ochranná opatření pro předcházení nebo snížení expozice hluku a vibracím?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

### OTÁZKA

	ANO	NE
Jsou pracovní nebo výrobní zařízení a stroje udržovány v bezpečném stavu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fungují bezpečnostní zařízení strojů (např. zvukové signály, ochranná zařízení)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je k minimalizaci rizika sesutí používáno zařízení na ochranu výkopů (pažení)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je obsluha vozidel a zařízení vhodně školená?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Dostávají všichni zaměstnanci informace o potenciálních rizicích a stanovených preventivních opatřeních v takovém jazyce a na takové úrovni, že rozumějí?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

### FÁZE NAVRHOVÁNÍ PROJEKTU

- Zajištění začlenění bezpečnosti a zdraví do stavebního návrhu projektu.
- Eliminace rizik pádu poskytováním vhodných žebříků, které budou používány v náležitém sklonu a budou řádně zabezpečeny proti náhodnému pohybu.
- Projektování a instalování přístupových cest na střechy.
- Zajišťovat, že každé zvedací zařízení a každá součást zdvihacího zařízení, včetně hlavních dílců, přídatných zařízení, ukotvení a podpěr byly dobře navrženy a zkonstruovány, řádně instalovány a používány, udržovány v provozuschopném stavu, prohlíženy a kontrolovány odborně způsobilou osobou podle národních předpisů a obsluhovány zaměstnanci, kteří byli vhodně vyškoleni.
- Poskytování přiměřeného a vhodného osvětlení na každém pracovišti, schodišti a jakémkoliv jiném místě na staveništi, kde se může zaměstnanec pohybovat.
- Plánování a provádění demoličních činností pouze pod dohledem odborně způsobilé osoby.
- Organizování odpovídající likvidace stavebního odpadu.
- Udržování nebo demolice budovy: provedení všech bezpečnostních opatření v případě práce s azbestem.
- Poskytování vhodného počtu sociálních zařízení, umýváren, prostor pro stravování a odpočíváren při přerušení práce v důsledku nepříznivého počasí.





### ORGANIZAČNÍ FÁZE

- Přizpůsobení harmonogramu práce tak, aby se snížila rizika, bude-li to nutné.
- Organizování prací, které zahrnují provádění obdobných ochranných opatření současně, aby se zvýšila možnost použití prostředků kolektivní ochrany.
- Ujistovat se, že všichni zaměstnanci, včetně těch, kteří nerozumí dobře úřednímu jazyku, jsou seznámeni s potenciálními riziky na staveništi, stanovenými bezpečnostními opatřeními a svou zodpovědností pokud jde o BOZP.
- Poskytování nezbytných OOPP (ochranné přilby, rukavice, masky, ochranná obuv) zaměstnancům.
- Zajištění prostředků první pomoci na staveništi.

### PROVÁDĚCÍ FÁZE

- Určení koordinátora pro BOZP, který je školen v problematice zdraví a bezpečnosti při práci.
- Denní kontrolování stavu lešení, před započítím jakékoliv práce na staveništi.
- Nikdy nerozebírat části lešení před dokončením všech prací.
- Zajišťovat, že šířka pracovního prostoru na lešení není menší než 60 cm.
- Nikdy nešplhat na lešení, vždycky používat příslušný žebřík.
- Zajišťovat, že přenosné žebříky jsou v náležitém sklonu, s přesahem horního konce žebříku nad povrch, na který zaměstnanec vstupuje.
- Zajišťovat, že příčky žebříku jsou pokryty protiskluzovým materiálem a udržovány ve stavu bez překážek.
- Nikdy nepoužívat jednoduchý žebřík delší než 6 m.
- Vystupovat nebo sestupovat po žebříku vždycky obličejem k žebříku a v každém okamžiku mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu. Vždycky používat pro přemísťování nástrojů vhodnou výstroj nebo upravený pracovní oděv a na materiál, který má být zpracováván, používat zdvihací zařízení.
- Při práci na přenosném žebříku se nikdy nevyklánějte do stran.
- Nikdy nepracovat na střeších za nepříznivých povětrnostních podmínek.
- Instalování zábradlí při práci ve výškách, včetně prací na střeše.
- Nikdy nechodit po površích z křehkého materiálu.
- Provádění denní kontroly hlavního elektrického vypínače na staveništi a každého elektrického kabelu nebo přístroje pod napětím, který je pod, nad nebo na staveništi. Nikdy nezačínat žádnou práci předtím, než pověřená osoba provede tuto kontrolu.
- Mít pod kontrolou toxické a nebezpečné výrobky a výbušniny a mít je správně označené značkami.
- Udržování staveniště vždy v čistotě.
- Udržování všech průchodů a žebříků bez překážek.



## Kontrolní seznam: Potravinářský průmysl

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

#### OTÁZKA

**ANO****NE**

#### PRACOVNÍ NEBO VÝROBNÍ ZAŘÍZENÍ

Jsou používány ostré nástroje (kráječe, nože, sekerky atd.)?



Jsou všechny stroje vybaveny ochrannými kryty?



Je zavedena pásová výroba (rizika vtáhnutí, pořezání, amputace apod.)?



Může být oděv zaměstnance zachycen pohyblivými částmi strojů a způsobit zaměstnanci zranění?



Jsou provozovány vysokozdvížené vozíky?



Dochází ke kontaktu zaměstnanců s horkými nebo studenými materiály a nebo zařízeními?



Provádí se čištění a údržba strojů, jsou-li připojeny ke zdroji energie?



#### CHEMICKÁ A BIOLOGICKÁ NEBEZPEČÍ

Používá se pro chlazení čpavek nebo jiné chemické látky?



Je vstup do uzavřených nádrží, cisteren a nebo i zásobníků nezbytný (např. během kontroly, údržby atd.)?



Jsou zaměstnanci v přímém kontaktu se surovinami a nebo s materiály živočišného nebo rostlinného původu (biologická nebezpečí)?



#### VÝBUCH

Vyskytuje se v pracovním prostředí polétavý/usazený prach (např. mouka)?



Jsou na pracovišti tlaková zařízení?



#### ČISTOTA OVZDUŠÍ

Jsou zaměstnanci vystaveni zápachu/pachu?



Jsou v činnosti ventilátory bez krytů lopatek?



Jsou používány odpovídající prostředky pro ochranu dýchacích orgánů zaměstnanců?



#### ZDRAVOTNÍ RIZIKA

Jsou zaměstnanci vystaveni horkému anebo studenému prostředí?



Přemísťují zaměstnanci břemena nebo pracují v nevhodné pracovní poloze?



Pracují zaměstnanci v monotónním nebo vnuceném tempu?



Pracují zaměstnanci na noční směny?





## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

### PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ

- Zajišťovat pravidelné a důsledné kontroly zaměstnanců, výrobních zařízení a pracovišť.
- Instalovat vhodné ochrany, zajišťovat, že jsou specifická zařízení vybavena kryty (míchačky, řezačky apod.).
- Používání přidělených OOPP.
- Pravidelná školení zaměřená na rizika specifická pro tento sektor.
- Školení zaměstnanců, jak správně používat a udržovat stroje a zařízení; umožnit pouze školeným osobám obsluhovat zařízení.
- Zajišťovat, že pracovníci používají konkrétní zařízení v souladu s bezpečnými postupy.
- Pravidelná údržba a čištění všech zařízení.
- Zajišťovat klasifikaci nebezpečných zařízení.
- Nikdy nečistit a neprovádět údržbu stroje připojeného ke zdroji energie.

### CHEMICKÁ A BIOLOGICKÁ NEBEZPEČÍ

- Používání odpovídajících OOPP při práci s chemickými látkami (rukavice, ochranné brýle, ochranné štítky, respirátory).
- Zajišťovat řádné značení prostor skladování chemických přípravků v souladu s místními provozními předpisy včetně instrukcí pro manipulaci s materiály pro skladovací prostory a výrobní zařízení.
- Nevstupovat do nádrží, cisteren a zásobníků bez přítomnosti jiné osoby.
- Seznamovat zaměstnance s účinky používaných chemických látek, s ochranou před jejich působením, s poskytováním první pomoci.
- Zajišťovat zdravotní prohlídky zaměstnanců v souvislosti se specifickými požadavky pracoviště (ověřování zdravotní způsobilosti).

### EXPLOZE

- Vyhodnocování bezpečnosti chladicích a tlakových zařízení, pravidelné revize strojů a zařízení.
- Věnovat obzvláštní pozornost čištění a údržbě strojů a zařízení v prašném prostředí, kde je riziko výbuchu.

### ČISTOTA OVZDUŠÍ

- Jestliže je na pracovišti znečištěné ovzduší, instalovat, kontrolovat a udržovat ventilační systém.
- Vybavit větráky umístěné v blízkosti obsluhy strojů kryty lopatek.
- Monitorování čistoty ovzduší na pracovišti.

### ZDRAVOTNÍ RIZIKA

- Dodržování všech platných hygienických norem.
- Poskytování pravidelných informací a školení zaměstnancům.
- Pravidelné zdravotní prohlídky pro zaměstnance.
- Poskytování bezpečnostních přestávek a vhodného režimu práce a odpočinku.



## Kontrolní seznam: Zpracování dřeva

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
<b>PRACOVNÍ NEBO VÝROBNÍ ZAŘÍZENÍ</b>		
Jsou všechny stroje vybaveny ochrannými kryty?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou dostupné instrukce pro bezpečné pracovní postupy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zaměstnanci školeni, jak používat stroje?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou kontroly a prohlídky pracovních nebo výrobních zařízení prováděny pravidelně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Používají zaměstnanci tlačné tyče pro vedení krátkých nebo úzkých kusů dřeva pilami?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je možné, že by se mohl oděv zaměstnanců zachytit do pohyblivých částí, vtáhnout zaměstnance a způsobit zranění?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>ELEKTRICKÁ NEBEZPEČÍ</b>		
Jsou stroje poháněné elektrinou uzemněny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou všechny elektrické šňůry, kabely a vidlice elektrického přívodu udržovány v dobrém stavu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou všechny zástrčky, přípojky, spínače, spojky izolovány?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je nebezpečné zařízení správně vybráno?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>ČISTOTA OVZDUŠÍ</b>		
Existuje u dřevozpracujícího stroje odsávací systém, který je aktivován automaticky, když jsou stroje používány?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kontrolujete pravidelně zařízení k odsávání?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Čistíte a odstraňujete prach ze stropů, dělicích stěn a kabelových trubek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Hodnotíte čistotu ovzduší v dílně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Používají zaměstnanci respirátor, když pracují v lakovně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>CHEMICKÉ LÁTKY</b>		
Jsou všichni zaměstnanci, kteří používají nebezpečné chemické látky, pravidelně školeni?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Používají zaměstnanci osobní ochranné pracovní prostředky, když používají chemické látky (rukavice, brýle nebo ochranné štítky na obličej, respirátory)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Uchováváte chemické látky daleko od zdrojů ohně?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>HLUK A VIBRACE</b>		
Hodnotíte úroveň hluku na pracovišti?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Používají zaměstnanci vystavení vysoké úrovni hluku ochranu sluchu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vyhýbáte se vibracím, které by se mohly přenášet ze stroje přes obrobek na ruce zaměstnance?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>ZDRAVOTNÍ RIZIKA</b>		
Organizujete pro zaměstnance lékařské kontroly u příslušného specialisty?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zaměstnanci vystavení vysokým hodnotám hluku posílání na periodická preventivní audiometrická vyšetření?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zaměstnanci školeni o řádném způsobu zvedání a nošení břemen?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Snažíte se vyhovět speciálním potřebám zaměstnanců, když upravujete jejich pracoviště (ergonomie)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

### PRACOVNÍ A VÝROBNÍ ZAŘÍZENÍ

- Zajišťovat, že obsluha stroje a stroj jsou vybaveni bezpečnostním příslušenstvím vhodným pro rizika dané práce.
- Používání zařízení podle informací a manuálu výrobce.
- Provádění pravidelných technických kontrol zařízení.
- Instalování odpovídajících ochranných krytů.
- Školení zaměstnanců o provozu a údržbě zařízení.
- Zajišťovat, že je prováděna pravidelná údržba a čištění dřevozpracujících zařízení a ochranných krytů.
- Umožnit pouze školeným a oprávněným zaměstnancům provádět obsluhu a údržbu zařízení.

### ELEKTRICKÁ NEBEZPEČÍ

- Uzemnění všech strojů, včetně motoru a kostry.
- Pravidelně kontrolovat všechny elektrické instalace.

### KVALITA OVZDUŠÍ

- Zajištění nepřetržitého místního odsávání na všech dřevozpracujících strojích a nezávislého odsávacího zařízení pro stříkací a natěračské práce a práce povrchové úpravy.
- Pravidelné ruční čištění dílny.
- Pravidelná kontrola a čištění odsávacího větracího systému pro udržení maximální účinnosti.
- Nikdy nedovolit odfoukávání usazeného prachu stlačeným vzduchem.

### CHEMICKÉ LÁTKY

- Nahrazování povrchových nátěrů a lepidel na bázi rozpouštědla povrchovými nátěry a lepidly, která jsou netoxická.
- Používání automatizovaných systémů pro aplikaci povrchových nátěrů a lepidel.
- Školení zaměstnanců o bezpečné práci s nebezpečnými chemickými látkami.

### HLUK A VIBRACE

- Snižování úrovně hluku různými opatřeními na strojích (řízení u zdroje).
- Snižování úrovně hluku izolací, blokováním, odkláněním, absorbováním (řízení cesty).
- Používání antivibračních vložek (podložek) nebo tlumících technik na zařízení.
- Omezení počtu hodin, kdy zaměstnanec používá vibrující nástroj.
- Umožnit zaměstnancům každou hodinu bezpečnostní 10 až 15 minutovou přestávku od zdroje vibrací.

### ZDRAVOTNÍ RIZIKA

- Pravidelné vzdělávání zaměstnanců o rizicích při práci a o zdravém životním stylu.
- Pravidelné prohlídky zaměstnanců s ohledem na zdravotní rizika na jejich pracovišti.
- Poskytování bezpečnostních přestávek a vhodného režimu práce a odpočinku.



## Kontrolní seznam: Opravy vozidel

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
Jsou povrchy (podlaha, montážní jáma, atd.) pravidelně čistěny?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zaměstnanci povinni čistit pracoviště?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou povrchy (podlaha, montážní jáma v servisu, atd.) odolné vůči používaným látkám (např. olej, motorová nafta, benzín)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Shromažďuje se užívaný olej (starý a nový) v příslušných nádobách?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou schodiště do montážní jámy z protiskluzného materiálu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Nosí dělníci protiskluznou obuv?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou na okrajích rampy vodící kolejnice?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zaměstnanci instruováni: „nevstupujte na válce zařízení na kontrolu brzdného systému“?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou zaměstnanci instruováni: „nevstupujte pod zvednuté vozidlo“?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je montážní jáma po práci bezpečně zakrytá?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je montážní jáma vhodně označena nebo obehnána zábradlím, aby nedošlo k pádu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Pracují někteří zaměstnanci ve stísněných prostorách?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou akustické a jiné signály rozeznatelné ve stísněných pracovních prostorách (např. měřicí zařízení)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je nějaké stanovené místo pro pracovní nástroje?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují vyznačené komunikace (např. na podlaze) pro vozidla, pro vjezd do servisu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují bezpečné pokyny pro příjezdění a odjíždění vozidel ze zkušební dráhy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují opatření, aby se zamezilo zraněním při práci: např. svařování, broušení, lakování?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují přesně vymezené bezpečnostní postupy pro montážní práce (např. na karosérii, motoru)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují přesně vymezené bezpečnostní postupy pro práce s benzinovou nádrží (např. oprava)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují přesně vymezené bezpečné trasy nebo opatření, aby se zamezilo pádům částí z vozidla (např. když je auto zvednuto)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují ochranné kryty pro eliminování kontaktu zaměstnanců s rotujícími částmi (např. během vyvažování na dynamickém kole/vyvažovačka)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou realizována opatření, aby se zamezilo zachycení zaměstnanců rotujícími částmi (např. během nastavení motoru)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existuje možnost upevnit garážová vrata, aby se zamezilo neúmyslnému zavření (např. v důsledku silného větru, když auto vjíždí nebo vyjíždí ven)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## OTÁZKA

ANO

NE

Existují organizační a technická opatření, aby se zamezilo ohni a horku, když je např. vozidlo v prostorech pro vyschnutí laku?

Existují instrukce, aby se zamezilo ohni v místnosti, kde jsou skladovány akumulátory?

Existují opatření realizovaná proto, aby se zamezilo explozi během nabíjení akumulátorů?

Existují opatření na ochranu elektrických zařízení před vodou?

Používají se vhodná ochranná opatření, aby se předešlo expozici nebo aby se snížila expozice prachu a jiných malých částecek (např. během broušení, svařování, lakování)?

Je osvětlení v montážní jámě přiměřené pro plnění úkolů vizuální povahy?

Je teplota v servisu vhodná pro práci jak v zimě, tak v létě?

Existuje dostatečné větrání pro provádění prací v montážní jámě (např. svařování, broušení)?

Mají zaměstnanci odpovídající znalosti a dovednosti pro provádění prací?

## POZNÁMKY ▶



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

- Udržování rovných povrchů, podlahy, montážní jámy, atd. bezpečných a neklouzajících; pravidelné čištění pracovního prostoru.
- Pečlivé čištění po broušení, lakování, atd.
- Používání vhodného materiálu (neabsorbujícího kapalné látky) pro rovinné povrchy.
- Aplikování správné procedury při lití oleje ze skladovacího barelu a shromažďování použitého oleje do příslušného barelu; čištění oleje z podlahy.
- Nošení ochranné protiskluzné obuvi.
- Instalování protiskluzového materiálu na schody v montážní jámě.
- Nikdy nevstupovat na válce zařízení na kontrolu brzd. Nezůstávat blízko zkušební dráhy během zkoušky brzd.
- Nikdy nevstupovat pod zvednutá vozidla.
- Nikdy nevstupovat do uzavřené montážní jámy v servisu.
- Udržovat montážní jámu v servisu po práci zakrytou.
- Vést elektrické, hydraulické a pneumatické vedení mimo dosah osob.
- Označování stanovených míst pro pracovní nástroje k použití během práce a po práci.
- Vyznačování (např. na podlaze) komunikací pro auta a pro pěší.
- Zajišťování správného řízení a umístění ramen zvedacího mechanismu, nedávat ruku do pohyblivých dílů.
- Zajišťovat, že všechny činnosti jsou prováděny dobře vyškoleným personálem, s respektováním všech požadovaných bezpečnostních procedur.
- Používání pouze doporučených a bezpečných nástrojů pro manipulaci s akumulátory.
- Zajišťovat řádné větrání, aby se zamezilo vzniku výbušných směsí různých par a kapalin. Nikdy nekouřit v nebezpečných prostorech.
- Chránění všech elektrických zařízení před vlhkostí vzduchu, vlhkem a vodou.
- Poskytování nezbytných OOPP (rukavice, masky, ochranná obuv) zaměstnancům.
- Používání účinných větracích a odtahových systémů pro eliminaci nebezpečných par nebo výparů; tam kde nejsou zcela účinné, používat vhodné OOPP.
- Instalování odpovídajícího osvětlení v montážní jámě.
- Vybavení všech pracovních prostor topnými / chladicími zařízeními, aby se dosáhlo vhodných pracovních podmínek.
- Provádění pravidelných lékařských vyšetření.





## Kontrolní seznam: Zemědělství

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
<b>STROJE A PRACOVNÍ ZAŘÍZENÍ</b>		
Jsou zaměstnanci školeni o bezpečné obsluze strojů a pracovního zařízení, které používají?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou všechny kryty naháněcích hřídelí a jiné kryty strojů a pracovního zařízení na svém místě a v dobrém stavu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou vždy používány DVA nezávislé prostředky pro udržení zvednutého zařízení nahoře, když se pod ním provádí práce?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou prostředky pro bezpečnou výměnu kol traktoru dostupné a používané?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je vybavena kotoučová pila pro zpracování dřeva rozvíracími klíny a bezpečnostními zařízeními jako je tlačná tyč nebo ochranný dřevěný příkladek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je svařovací aparatura vybavena všemi nezbytnými bezpečnostními prostředky a řádně udržována?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou používány při práci s řetězovou pilou vhodné OOPP (např. ochranné kalhoty, boty, rukavice a přilba s hledím a chrániče sluchu)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou k dispozici instrukce pro bezpečné pracovní postupy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou pravidelně prováděny kontroly pracovního zařízení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY A MOBILNÍ STROJE</b>		
Je obsluha vozidel, vysokozdvížných vozíků nebo zaměstnanci u čelních nakladačů s teleskopickým ramenem s materiály školeni a certifikováni pro bezpečnou obsluhu stroje, který používají?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou vysokozdvížné vozíky, čelní nakladače s teleskopickým ramenem a jejich příslušenství pravidelně prohlíženy kompetentní institucí?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je hospodářský dvůr uzpůsoben pro bezpečný pohyb vozidel?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Je pravidelně prováděna údržba nožní brzdy traktoru a ruční brzdy a jsou brzdy pravidelně kontrolovány?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou brzdy vlečného vozu účinné a mohou být ovládnány ze sedadla traktoru?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou články závěsné lišty a závěsné jednotky podavače pravidelně kontrolovány na opotřebení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou instalovány a nastaveny bezpečnostní pásy u sedadel, je-li možné převrácení vozidla?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou staré traktory vybaveny ochrannými rámy nebo bezpečnostní kabinou?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou staré kabiny nebo ochranné rámy kontrolovány, pokud jde o korozi a pevnost?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Fungují přední světla, ukazatele směru, brzdová a zadní světla?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou boční zrcátka na svém místě, udržovaná a čistá na všech strojích s vlastním pohonem?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existuje bezpečný pracovní postup pro práce v bezprostřední blízkosti venkovního elektrického vedení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném 

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
<b>PRÁCE VE VÝŠKÁCH</b>		
Existuje bezpečný postup pro práci ve výšce (budovy, stroje, zařízení, nádrže, atd.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou všechny žebříky spolehlivé, vhodné pro použití při práci ve výšce a bezpečně uložené, když se nepoužívají?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou uplatňována bezpečnostní opatření pro zajištění stability žebříku při práci ve výšce?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Zvážili jste bezpečnější alternativy než žebřík pro přístup do výšek?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou stohy balíků bezpečně umístěny, postaveny a rozebírány?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>PESTICIDY</b>		
Jsou všechny pesticidy správně skladovány?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou všichni zaměstnanci, kteří pracují s pesticidy, pravidelně školeni?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Byla vyhodnocena rizika spojená s pesticidy pro zdraví zaměstnanců a jiných osob a byla realizována kontrolní opatření?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou používány vhodné OOPP, když se pracuje s pesticidy?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou pesticidy používány tak, aby byly bezpečné z hlediska ochrany životního prostředí?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>DĚTI</b>		
Je zabráněno dětem, aby získaly přístup do nebezpečných míst (pracovní činnosti, komunikace, na kterých se pohybující vozidla, výška, sklady kapalin, nebezpečná zvířata, atd.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou minimalizována rizika způsobení požáru dětmi?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou děti varovány před nebezpečím?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou splněny požadavky na práci mladých osob?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>ZVÍŘATA</b>		
Postavili jste řádné ohrazení pro chov nebezpečných zvířat (např. býků, prasat, koní, psů atd.)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou ohrady udržovány v dobrém stavu a zabraňují přístupu ke zvířatům?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou používány vhodné prostředky pro zacházení se zvířaty a pro jejich vedení?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jsou dostupné vhodné prostředky pro transport zvířat a jsou v dobrém stavu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>BIOLOGICKÁ NEBEZPEČÍ</b>		
Existují zdroje nebezpečných biologických činitelů na vašem hospodářství? (rostliny, zvířata a látky živočišného původu, organický prach, odpad atd.)	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bylo likvidováno nebo sníženo riziko kontaktu s nebezpečnými biologickými činiteli?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Existují bezpečné pracovní postupy pro nakládání s nebezpečnými biologickými činiteli?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



## OTÁZKA

ANO

NE

**SKLADOVÁNÍ KAPALIN**

Jsou skladovací prostory řádně ohrazeny? Jsou zábrany v dobrém stavu?

Jsou vhodné kryty podzemních zásobníků a nádrží na svém místě a v dobrém stavu?

Bylo na nakládací rampy instalováno vhodné zábradlí?

Jsou instalovány výstražné značky a jsou v dobrém stavu?

**SYPKÉ HMOTY**

Existuje bezpečná metoda práce se sypkými látkami? (zrno, hnojiva, písek atd.)

Je zabráněno v přístupu do skladu sypkých hmot?

**BIOPLYN**

Existují na vašem hospodářství nějaká místa, kde může vznikat a akumulovat se bioplyn? (hnojiště, močůvkové jímky, uzavřené stáje a chlévy, odpadní jímky, studny atd.)

Je zabráněno v přístupu na taková místa?

Jsou používána protipožární opatření?

Existuje nějaký bezpečný pracovní postup v těchto nebezpečných místech?

**POČASÍ**

Jsou pracovníci chráněni před vysokou teplotou, přímým slunečním zářením, nízkou teplotou, deštěm a silným větrem?

## POZNÁMKY ▶



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

### VŠECHNA NEBEZPEČÍ

- Zajišťování informací, instrukcí a školení zaměstnanců.

### STROJE A PRACOVNÍ NEBO VÝROBNÍ ZAŘÍZENÍ

- Zajišťovat, aby stroje a pracovní nebo výrobní zařízení byla obsluhována školenými a pověřenými zaměstnanci.
- Zajišťovat, aby všechny kryty náhonových hřídelů a jiné ochranné kryty strojů a pracovního zařízení byly na svém místě a v dobrém stavu.
- Možné a snadno přístupné použití podpěr, kladkostrojů, hydraulických zvedáků atd. proti pádu břemene z výšky.
- Použití speciálního zvedáku pro kola, vysokozdvizného vozíku nebo zvedák s materiály pro manipulaci s velkými zadními koly traktoru.
- Zajišťovat, aby klín u kotoučové pily byl řádně instalován a aby byly používány pracovní pomůcky dotlačovací a ochranné dřevěné příkladky.
- Udržování svařovací aparatury v dobrém stavu a používání vhodné ochrany zraku.
- Použití vhodných OOPP při práci s řetězovou pilou.
- Provádění pravidelné kontroly a prohlídky strojů a pracovního zařízení.

### DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY A MOBILNÍ STROJE

- Zajišťovat, aby vozidla, vysokozdvizné vozíky nebo čelní nakladače s teleskopickým ramenem s materiály byly obsluhovány školenými, certifikovanými a oprávněnými zaměstnanci.
- Zavedení jednosměrného systému dopravy kolem hospodářství a specifického prostoru pro otáčení vozidel (jako např. nákladní vozidla), oddělení vozidel a pěších.
- Provádění údržby nožních brzd, provádění údržby a seřizování ručních brzd a brzd přívěsů podle doporučení výrobce.
- Pravidelná kontrola opotřebení a nahrazování opotřebovaných článků závěsné lišty a závěsných jednotek podavače.
- Zajišťovat, aby bezpečnostní pásy u sedadel byly pro případ převrácení vozidla instalovány a seřizeny.
- Zajišťování bezpečnostních kabin nebo ochranných rámců ve všech traktorech, a jejich pravidelná kontrola.
- Pravidelná kontrola každé součásti zvedacího zařízení.
- Zajišťovat, aby byla namontována zrcátka boční a zpětné a aby byla v dobrém stavu.
- Zajišťovat, že jsou namontována nepoškozená, správně fungující světla a směrovky u všech traktorů a tažných zařízení a že jsou udržována v čistotě.
- Stanovení bezpečných postupů pro práci blízko venkovního elektrického vedení.
- Poskytnutí plánu znázorňující umístění a výšky venkovního elektrického vedení na hospodářství.



### PRÁCE VE VÝŠKÁCH

- Eliminace zón s výškovou diferencí, je-li to možné.
- Montování vhodného ohrazení nebezpečných míst a udržování těchto zábran v dobrém stavu.
- Instalování výstražných značek na patřičná místa.
- Použití dobře udržovaných žebříků, jejich bezpečné zajištění proti pohybu.
- Skladovat žebříky bezpečně a mimo dosah dětí.
- Používat správně dimenzovanou montážní plošinu pro práci ve výšce, kde je k dispozici vysokozdvizný vozík nebo zvedák s materiálem.
- Používat mobilní zvedací pracovní plošinu, pojízdnou plošinu, lešeňovou plošinu nebo ekvivalent (nádoba na obilí nebo bedna na brambory by se neměla jako pracovní plošina nikdy použít).
- Stavění stohů a jejich rozebírání ve stanoveném pořadí, aby se zajistila stabilita konstrukce.

### PESTICIDY

- Eliminování potřeby používat pesticidy.
- Použití výrobků představujících nejmenší riziko pro zdraví.
- Pečlivé umývání postřikovacího zařízení po použití. Provádět daleko od studní, dětí a zvířat.
- Použití vhodných OOPP.
- Skladování pesticidů ve vhodném skladu zajištěném proti neoprávněnému přístupu a označeném bezpečnostní značkou výstrahy.

### DĚTI

- Zabránit dětem přístup do míst, kde se uskutečňují zemědělské činnosti a dopravní provoz.
- Zajistit bezpečné místo pro hru dětí.
- Zastavit práci, když se objeví nehlídané děti v pracovním prostoru, a odvést je pryč.
- Instalování výstražných značek na nebezpečných místech a vysvětlování jejich významu dětem.
- Mluvit s dětmi o nebezpečích, na která by si měla dávat pozor, a místech, kam není dovoleno chodit.
- Poskytování instrukcí a školení pracujícím mladým osobám a dohled nad nimi.

### ZVÍŘATA

- Pravidelné krmení zvířat.
- Budování vhodného a bezpečného ohrazení a zajištění jeho dobrého stavu.
- Instalování výstražných značek na příslušných místech.
- Poskytování odpovídajících prostředků pro manipulaci se zvířaty a jejich vedení, a zajišťování jejich správného použití.
- Poskytování vhodných prostředků pro dopravu zvířat a udržování těchto prostředků v dobrém stavu.



## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

### BIOLOGICKÁ NEBEZPEČÍ

- Eliminování zdrojů nebezpečných biologických činitelů.
- Zamezit kontaktu s osobami.
- Montování vhodného ohrazení kolem nebezpečných prostor a udržování tohoto ohrazení v dobrém stavu.
- Instalování výstražných značek na příslušných místech.
- Použití dezinfekčních prostředků.
- Očkování zaměstnanců.
- Zajistit opatření hygieny při práci.
- Použití vhodných OOPP.
- Zajišťování pravidelného monitorování zdraví.

### SKLADOVÁNÍ KAPALIN

- Montování vhodného ohrazení kolem skladovacích prostor a zajištění dobrého stavu tohoto ohrazení.
- Zajišťování dobrého stavu krytů podzemních zásobníků a nádrží.
- Zajišťování dobrého stavu ochranných zařízení ramp.
- Instalování výstražných značek na příslušných místech.

### SYPKÉ HMOTY

- Stanovení opatření zabraňujících přístupu k místům, kde se skladuje obilí.
- Instalování výstražných značek na příslušných místech.
- Použití světelných a zvukových signálů pro výstrahu kolemjdoucím.
- Zákaz vstupu neoprávněných osob.

### BIOPLYN

- Eliminování zdrojů bioplynu.
- Ochrana před zdroji vznícení nebo jejich eliminace.
- Zajištění vhodného větrání nebezpečných prostor.
- Montování vhodného ohrazení kolem nebezpečných prostor a zajištění jejich dobrého stavu.
- Zajištění protipožárních opatření.
- Instalování výstražných značek.
- Zákaz práce osamocených zaměstnanců v nebezpečných prostorech.

### POČASÍ

- Zastavení práce při nepříznivém počasí.
- Zřídit stíněné odpočívárny a dodávky ochranných nápojů z důvodu vyšší tepelné zátěže.
- Omezování času stráveného venku.
- Použití vhodného ochranného oděvu.



## Kontrolní seznam: Povrchová těžba

### Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

OTÁZKA	ANO	NE
<b>SESUVY</b>		
Mohou se materiály, hornina atd. sesunout ze svahů v povrchovém dolu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existují nějaké neoznačené, nehlídané šachty?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existují nějaká nezabezpečená ložiska, stěny dolu a důlní díla?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je dobývána nějaká porubní stěna, boční stěna nebo lávka způsobem, který způsobuje převis nebo podrubání?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je ruční dobývání nerostu nebo nadloží prováděno současně ve dvou lávkách v povrchovém dole?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vyskytují se během práce náhlé změny ve stavu porubní stěny dolu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou cesty vozidel na pracoviště ohroženy např. sesuvem horninového materiálu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je porubní stěna nebo boční stěna přes 1,5 m vysoká a není řádně vyztužená?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>VODA</b>		
Existují nějaká nebezpečí spojená s vodou v povrchovém dole?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existují blízko důlních děl nějaké vodní nádrže bez spojení s aktivitou povrchového dolu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je volná hladina vody kontrolována alespoň každých šest měsíců?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Existuje nějaká možnost, že voda z blízké řeky nebo rybníka se může dostat do dolu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou značeny únikové cesty?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou výkopy zajištěny proti pádu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Může množství srážek za jeden den být vyšší než 36hodinový výkon čerpadel?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je přítok vody z důlních děl větší než 24hodinový výkon čerpadel?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>DOPRAVA</b>		
Pohybují se zaměstnanci podél nebo napříč cest chodbového dopravníku?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je úklon důlních děl větší než 4°?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Může se pohybovat lžíce stroje nebo nakladače nad kabinou řidiče?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mohli by se zaměstnanci dostat do cesty vozidlům?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



## Část A: Existuje na pracovišti toto nebezpečí?

ANO – existuje, jestliže jste zaškrtnli alespoň jednu odpověď v poli označeném

Prosíme, uvědomte si, že seznam uvedený níže nezahrnuje všechny možné případy existence tohoto nebezpečí.

## OTÁZKA

ANO

NE

## VÝBUŠNINY A TRHACÍ PRÁCE

OTÁZKA	ANO	NE
Používáte nějaké výbušniny?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mohou sklady, kde jsou skladovány výbušné materiály, ohrozit jiné stavby v dole?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obsahují oblasti kolem skladovacích zařízení pro výbušniny nebezpečí, která by mohla aktivovat explozi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vyskytují se během trhacích prací selhání?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Může být vložena výbušnina do ucpaných vývrtů?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou používány nějaké nástroje, které mohou při nabíjení vývrtů způsobit jiskření?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou skladovány nějaké výbušniny, které nejsou používány, v blízkosti zóny výbuchu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou nějaká selhání systému signalizace před odstřelem?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jsou detonátory a trhaviny skladovány nebo dopravovány společně?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Probíhá práce v prostorách, do kterých vniká prach a plynné produkty z odstřelu?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Část B: Příklady preventivních opatření, která mohou být použita ke snížení těchto rizik

## SESUVY

- Ohrazení prostor důlních děl, skládek, odvalů nebo nestabilních důlních území.
- Označování nebezpečných míst výstražnými značkami.
- Vhodná výška stupňů a svahů během dobývacích prací v závislosti na úložních podmínkách a vlastnostech horniny.
- Používání lávkování (terasování) místo příkrych stěn dolu.
- Sklon svahu uvolněné horniny nebo rozpojené horniny by měl být udržován na úhlu (ne více než 45 stupňů), který zajišťuje stabilitu.
- Chránění a označování horní a spodní hrany nebezpečné části stěny.
- Za žádných okolností by neměla žádná čelba, stěna nebo lávka být dobývána způsobem, který způsobuje nepodepřený převis nebo podrubání.
- Ochrana stěn a bočních stěn prostřednictvím ochranných sítí.
- Obtrhávání by mělo být prováděno z bezpečného místa.
- Je-li to možné, mělo by být obtrhávání prováděno shora čelby směrem dolů.
- Používání obtrhávací tyče vhodné délky a konstrukce.
- Plynulé monitorování stavu porubní stěny.
- Ukládání skrývky pouze na vyznačených místech, dále než 3 m od dobývací hrany.
- Tam, kde je základem podrubání porubní stěny, měly by být řádně instalovány dostatečné prostředky výztuže (např. pevné dřevěné stojky), aby se zabránilo zřícení materiálu převisu.





### VODA

- Likvidace zbytných vodních zdrojů (je-li to možné).
- Udržování bezpečnostních pilířů vůči okolním vodotečím.
- Pravidelná kontrola důlního odvodňovacího systému.
- Stanovení (dispečerem) komunikace pro opuštění pracovišť v případě ohrožení vodou.
- Důlní díla by měla být pokud možno rozložena tak, aby voda odtékala přirozeně (např. do nižších opuštěných důlních děl).
- Odvádět stružkou přitékající vodu po svahu do sběrných míst by mohlo být také účinným způsobem, jak ochránit svahy povrchových dolů. Kde je to nezbytné, měla by být v takových sběrných bodech instalována čerpadla.

### DOPRAVA

- Výběr a vytváření bezpečných komunikací pro členy osádek nad dopravníky.
- Vybavení dopravníků bezpečnostním zařízením zabraňujícím pádu vytěženého materiálu.
- Zákaz ruční dopravy na vozících v důlních dílech, jejichž úklon je více než 4°.
- Zavádění komunikace a signalizace pro dělníky dopravních čet.
- Stanovit, ve kterých typech kabin je zakázána během nakládání přítomnost zaměstnanců.
- Vybavení nakládacích plošin zábranami zabraňujícími ujetí vozíků.
- Zavádění povinné kontroly lan a mechanismu lanovky na začátku každé pracovní směny.

### VÝBUŠNINY A TRHACÍ PRÁCE

- Používání nespalitelných, žáruvzdorných a nejiskřivých materiálů na stavbu skladů výbušnin.
- Jsou-li vyrobeny z kovu, sklady výbušnin by měly být elektricky uzemněny.
- Umístění větracích otvorů na horní a dolní části budovy pro řízení vlhkosti a nadměrného ohřívání.
- Umísťování příslušných výstražných značek, které indikují obsahy skladů.
- Instalování vhodných bezpečnostních zařízení zabraňujících vstupu nepovolaným osobám.
- Zajišťovat, že detonátory nejsou skladovány ve stejném skladu s jinými výbušninami, pokud nejsou umístěny v oddělené části.
- Zajišťovat, že prostory obklopující skladovací zařízení pro výbušniny jsou prosty odpadu, křovin, suché trávy a stromů v okruhu 10 m.
- Zajišťovat, že v okruhu 20 m od skladu nejsou skladovány jiné spalitelné materiály (např. benzín, nafta).
- Zajišťování zákazu vstupu do zóny odstřelu po 30 minut po odstřelu.
- Kontrolovat, zda existují nějaká selhání.
- Kontrolovat odpalovací vrty, zda neobsahují překážky, které by mohly být pokud možno odstraněny.
- Výbušniny by neměly být tlačeny do odpalovacího vrtu násilím ze žádného důvodu.
- Umísťovat výbušniny do odpalovacích vrtů pouze prostřednictvím nejiskřivého zařízení, jako jsou např. nabíjecí tyče bambusového typu.
- Používat jako ucpávku jemnozrnný písek v malých papírových obalech nebo jílové ucpávky.
- Umísťovat nepoužívané výbušniny na chráněném místě ihned jakmile to bude možno provést po ukončení nabíjení.



## POZNÁMKY ▶





## Kde získat další informace:

**PhDr. Marie Pavlů, CSc.**, Euro Info Centrum, Vinohradská 46, 120 00 Praha 2, Tel.: 221 580 203, Fax: 221 580 292, E-mail: pavlu@crr.cz, www.crr.cz/eic, www.euroinfocentrum.cz/enlargement

**Daniela Kubíčková**, Český Focal Point, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2, Tel.: 221 922 344, Fax: 221 922 432, E-mail: daniela.kubickova@mpsv.cz, <http://osha.mpsv.cz>

**Bc. Miroslav Kosina**, Českomoravská konfederace odborových svazů, nám. W. Churchilla 2, 113 59 Praha 3, Tel.: 234 462 412, Fax: 222 720 721, E-mail: kosina.miroslav@cmkos.cz, www.cmkos.cz

**RNDr. Stanislav Malý**, Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i., Jeruzalémská 9, 116 52 Praha 1, Tel.: 221 015 844, Fax: 224 238 550, E-mail: malys@vubp-praha.cz, www.vubp.cz

**Doc. MUDr. Pavel Urban, CSc.**, Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, 100 42 Praha 10, Tel.: 267 311 467, Fax: 267 311 236, E-mail: purb@szu.cz; schreiberova@szu.cz, www.szu.cz

**PhDr. Lidmila Kleinová, CSc.**, Komora BOZP a PO ČR, sekretariát: K dolům 1973/38, 143 00 Praha 4, Tel.: 222 119 999, Fax: 222 780 551, E-mail: lidmila.kleinova@civop.cz, www.hkcr.cz

**JUDr. Jitka Hejduková, CSc.**, Svaz průmyslu a dopravy ČR, Lighthouse Vltava Waterfront Towers, Jankovcova 1569/2c, 170 04 Praha 7, Tel.: 234 379 470, Fax: 234 379 463, E-mail: jhejdukova@sprcz.cz, www.sprcz.cz

**PhDr. Vlasta Kubenová**, Institut výchovy bezpečnosti práce, Cejl 10, 658 38 Brno, Tel.: 545 423 952, Fax: 545 423 953, E-mail: kubenova@ivbp.cz, www.ivbp.cz

<http://hwi.osha.europa.eu>



**SPOLEČNĚ**  
OD 1957