

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ,
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΥΠΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΤΜΗΜΑ Α'

Πληροφορίες : Α' Τμήμα
Ταχ. Δ/νση : Αριστοτέλους 19
Ταχ. Κώδικας : 104 38 Αθήνα
Τηλ. : 2132161325
FAX : 2132161907
Email : ddy@moh.gov.gr

Αθήνα 6/08/2020
Αρ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π. 47850

ΠΡΟΣ : Όπως
ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΘΕΜΑ : «Βασικές υγειονομικές απαιτήσεις των λιμένων - पुलών εισόδου της χώρας για την ετοιμότητα και ανταπόκριση έναντι του νέου στελέχους κορωνοϊού SARS-CoV-2»

ΣΧΕΤ.:

1. Η Π.Ν.Π. ΦΕΚ (42/τ.Α'/25-02-2020) «Κατεπείγοντα μέτρα αποφυγής και περιορισμού της διάδοσης του κορωνοϊού»
2. Το 44ο άρθρο της ΠΝΠ «Περαιτέρω μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και την επάνοδο στην κοινωνική και οικονομική κανονικότητα» (ΦΕΚ 90/Α/1-5-2020)
3. Η υπ.αριθμ.Δ1α/ΓΠοικ.40383 (ΦΕΚ 2602/Β/28-6-2020)ΚΥΑ «Επιβολή του μέτρου του δειγματοληπτικού εργαστηριακού ελέγχου και του προσωρινού περιορισμού προσώπων που εισέρχονται από την αλλοδαπή, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19».
4. Το άρθρο 13 της υπ.αριθμ.Δ1α/ΓΠοικ.48976 (ΦΕΚ 3165/Β/31-07-2020) ΚΥΑ «Κανόνες τήρησης αποστάσεων και άλλα μέτρα προστασίας σε ιδιωτικές επιχειρήσεις, δημόσιες υπηρεσίες και άλλους χώρους συνάθροισης κοινού στο σύνολο της Επικρατείας, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19».
5. Ο Ν.3991 ΦΕΚ (162/τ.Α'/25-07-2011) «Κύρωση του αναθεωρημένου Διεθνούς Υγειονομικού Κανονισμού του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας».
6. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α,) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα.
7. Η Απόφαση αρ. 1082/2013/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 22ης Οκτωβρίου 2013 σχετικά με σοβαρές διασυννοριακές απειλές κατά της υγείας.
8. Η Εκτελεστική Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της 25ης Ιουλίου 2014 για την εφαρμογή της απόφασης αρ. 1082/2013/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.
9. Ο υπ' αριθ. 1239/2019 Κανονισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ης Ιουνίου 2019 για τη θέσπιση ευρωπαϊκού περιβάλλοντος ναυτιλιακής ενιαίας θυρίδας και για την κατάργηση της οδηγίας 2010/65/ΕΕ.

10. Το Π.Δ. 125/2012 (ΦΕΚ 221/Α') που ενσωμάτωσε στο εθνικό δίκαιο την οδηγία 2010/65/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ης Οκτωβρίου 2010, σχετικά με τις διατυπώσεις υποβολής δηλώσεων για τα πλοία κατά τον κατάπλου ή/και απόπλου από λιμένες των κρατών μελών και για την κατάργηση της οδηγίας 2002/6/ΕΚ (ΕΕ L 283 της 29-10-2010).
11. Άρθρο 27 της ΚΥΑ 3522, 2/8/2013 (Β' 1671) Κανονισμός για την εφαρμογή απαιτήσεων της Σύμβασης Ναυτικής Εργασίας, 2006 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, όπως ισχύει.
12. Το Π.Δ. υπ' αριθμ. 102 ΦΕΚ(182/τ.Α'/20-11-2019 Τροποποίηση των διατάξεων του π.δ. 23/1999 «Καταγραφή των ατόμων που ταξιδεύουν με επιβατηγά πλοία που εκτελούν δρομολόγια προς ή από Ελληνικούς λιμένες σύμφωνα με την Οδηγία 98/41/ΕΚ του Συμβουλίου της 18ης Ιουνίου 1998 και άλλες διατάξεις» (Α' 17) και του π.δ. 125/2012 «Προσαρμογή του εσωτερικού δικαίου στην Οδηγία 2010/65/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ής Οκτωβρίου 2010, σχετικά με τις διατυπώσεις υποβολής δηλώσεων για τα πλοία κατά τον κατάπλου ή/και απόπλου από λιμένες των κρατών μελών και για την κατάργηση της οδηγίας 2002/6/ΕΚ» (Α' 221), σε συμμόρφωση με την Οδηγία (ΕΕ) 2017/2109 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 15ης Νοεμβρίου 2017 (L 315/52/30.11.2017).
13. Η με αριθ. πρωτ.: Δ1α/Γ.Π.οικ.35250/05-06-20, ΑΔΑ(6ΡΧΣ465ΦΥΟ-94Δ) Εγκύκλιος με θέμα «Υποχρέωση υποβολής Ναυτιλιακής Δήλωσης Υγείας, ΜΔΗ στο πλαίσιο των ενισχυμένων μέτρων δημόσιας υγείας λόγω της πανδημίας SARS-CoV-2»
14. Η με αρ. πρωτ. Δ1β/ΓΠ ΟΙΚ.47415 Εγκύκλιος με θέμα: «Οδηγίες ετοιμότητας και διαχείρισης κρουσμάτων covid-19 σε κρουαζιερόπλοια» ΑΔΑ: 6ΧΤΔ465ΦΥΟ-ΙΔ2
15. Οι από 20-02-2020 (3^η έκδοση), 03-02-2020 (2^η έκδοση) και 27-01/2020 (1^η έκδοση) Οδηγίες για ετοιμότητα και ανταπόκριση σε περιστατικά νέου στελέχους κορωνοϊού (COVID-19) στα σημεία εισόδου στα κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Κοινή Δράση EU HEALTHY GATEAWAYS).
16. Η με αρ. πρωτ. Δ1γ/ΓΠ οικ.19954/20-3-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: 6ΚΨ6465ΦΥΟ-1ΝΔ «Μέτρα καθαρισμού και απολύμανσης σε χώρους και επιφάνειες κατά την εξέλιξη της πανδημίας του SARS-CoV-2»
17. Η Δ1/ΓΠοικ. 32965/27-5-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: Ω0ΓΔ465ΦΥΟ-Μ6Η «Πρόληψη της νόσου των λεγεωναρίων στο πλαίσιο της Πανδημίας COVID-19»
18. Η με αρ.πρωτ. Δ1δ/ΓΠ οικ. 26635/23-4-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: 6ΒΟ5465ΦΥΟ-ΨΣΓ «Λήψη μέτρων διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας από ιογενείς και άλλες λοιμώξεις κατά τη χρήση κλιματιστικών μονάδων»
19. Οδηγίες του ΕΟΔΥ σχετικά με τα μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, οι οποίες είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του και συνεχώς επικαιροποιούνται.
20. Το Παράρτημα 7 από τον οδηγό του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) με τίτλο «Handbook for the management of Public Health Events in Air Transport» https://www.who.int/ihr/publications/9789241510165_eng/en/
21. Ο οδηγός του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) με τίτλο «Interim Guidance-Management of ill travelers at Points of Entry (international airports, seaports and ground crossings) in the context of COVID-19 (19 Μαρτίου 2020) <https://www.who.int/publications/i/item/10665-331512>
22. Το από 26-06-2020 μήνυμα ηλεκτρονικής αλληλογραφίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σχετικά με «Πρόταση Οργάνωσης Δομών Τμήματος Υγειονομικών Ελέγχων».

23. Το από 29-06-2020 μήνυμα ηλεκτρονικής αλληλογραφίας του ΕΟΔΥ σχετικά με «Εισήγηση για την Οργάνωση Δομών Απομόνωσης σε Λιμάνι».
24. Το με αρ. πρωτ. 521002/20-07-2020 έγγραφο του Τμ. Υγειονομικού Ελέγχου Λιμένος Πειραιά

Οι **κορωνοϊοί** είναι μία ομάδα ιών, που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις, η σοβαρότητα των οποίων ποικίλει στον άνθρωπο και στα ζώα. Εκτιμάται ότι περίπου το ένα τρίτο των λοιμώξεων ανώτερου αναπνευστικού στον άνθρωπο μπορεί να προκαλείται από κορωνοϊούς.

Με βάση τα διαθέσιμα επιδημιολογικά δεδομένα, φαίνεται ότι ο κορωνοϊός SARS-CoV-2 πιθανότατα μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σταγονιδίων που αποβάλλονται από άτομο που νοσεί, μέσω βήχα ή πταρμού ή με άμεση ή έμμεση επαφή με εκκρίσεις αναπνευστικού. Ο χρόνος επώασης της νόσου, υπολογίζεται σε 2-14 ημέρες με μέσο χρόνο επώασης τις 5 ημέρες. Τα σταγονίδια μπορεί να καταλήξουν και σε κάποια επιφάνεια πλησίον του ατόμου που νοσεί και να αποτελέσουν δευτερογενή εστία μετάδοσης, για όσο διάστημα ο ιός παραμένει ενεργός, ανάλογα με τον τύπο της επιφάνειας.

Στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19 και με αφορμή την εν μέρει άρση των περιοριστικών μέτρων, προέκυψε η ανάγκη ενίσχυσης των **μέτρων ελέγχου ταξιδιωτών στις πύλες εισόδου της χώρας**, με σκοπό την **έγκαιρη ανίχνευση ύποπτων¹ κρουσμάτων κορωνοϊού (COVID-19)** σε επιβάτες προερχόμενους από χώρες του εξωτερικού.

Ο αναθεωρημένος Διεθνής Υγειονομικός Κανονισμός (ΔΥΚ), ο οποίος κυρώθηκε στη χώρα μας με τον Ν. 3991/2011 (σχετ.5), προβλέπει τις υγειονομικές απαιτήσεις για τις πύλες εισόδου μιας χώρας, ώστε να αποτρέπεται η είσοδος και μετάδοση λοιμογόνων παραγόντων.

Επιπλέον, η Εκτελεστική Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της 25ης Ιουλίου 2014 (σχετ. 8) για την εφαρμογή της απόφασης αριθ. 1082/2013/ΕΕ του

¹ Όπως ορίζει ο ΕΟΔΥ το ύποπτο, το πιθανό και το επιβεβαιωμένο κρούσμα κορωνοϊού (2019-nCoV)

Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 22^{ης} Οκτωβρίου 2013 σχετικά με σοβαρές διασυνοριακές απειλές για την υγεία (σχετ. 7), παρέχει υπόδειγμα για την παροχή πληροφοριών σχετικά με τον σχεδιασμό ετοιμότητας και αντίδρασης σε σοβαρές διασυνοριακές απειλές κατά της υγείας. Το υπόδειγμα αυτό περιέχει πεδίο στο οποίο τα κράτη μέλη αναφέρουν πληροφορίες σχετικά με το βασικό δυναμικό που έχουν αναπτύξει στις πύλες εισόδου σύμφωνα με το Παράρτημα 1 του ΔΥΚ.

Σκοπός του παρόντος είναι η υπενθύμιση της ανάγκης ετοιμότητας και απόκρισης των Υγειονομικών Αρχών των πυλών εισόδου της χώρας (λιμένες) και συγκεκριμένα των τμημάτων Υγειονομικών ελέγχων/Υγειονομείων λιμένων για τον έγκαιρο εντοπισμό και τη διαχείριση των ατόμων, τα οποία είτε έχουν εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 κατά το ταξίδι, είτε έχουν εκτεθεί και ενδεχομένως θα εκδηλώσουν συμπτώματα κατά την παραμονή τους στη χώρα. Ως εκ τούτου, υπενθυμίζεται η ανάγκη εφαρμογής του ΔΥΚ και παρακαλείσθε για την απαραίκλιτη τήρηση των ακολούθων:

Α. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΒΑΣΕΙ ΔΥΚ

1. Τα λιμάνια με πλοία διεθνών πλόων πρέπει να διαθέτουν **Σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση κρούσματος μεταδοτικού νοσήματος COVID-19**, που να συμπεριλαμβάνει τις ακόλουθες προτυποποιημένες επιχειρησιακές διαδικασίες (SOPs) σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτου ή πιθανού κρούσματος κορωνοϊού, όπως ορίζεται από τον ΕΟΔΥ:

- Διαχείριση κρούσματος (σύμφωνα με τις οδηγίες του ιστότοπου του ΕΟΔΥ))
- Διερεύνηση και διαχείριση επαφών κρούσματος (Παράρτημα Δ1, Δ2)
- Σχέδιο επικοινωνίας μεταξύ των τοπικών φορέων που φέρουν ευθύνη για τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση περιστατικών δημόσιας υγείας εντός του λιμένα, καθώς και μεταξύ των τοπικών φορέων με τους φορείς σε κεντρικό επίπεδο συμπεριλαμβανομένου του Εθνικού Εστιακού Σημείου για θέματα εφαρμογής ΔΥΚ
- Τυποποίηση της αποστολής επιδημιολογικών δεδομένων από την πύλη εισόδου στον ΕΟΔΥ και το Εθνικό Εστιακό Σημείο για θέματα εφαρμογής ΔΥΚ

- Πρωτόκολλο για την ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ του λιμένα και των φορέων παροχής υπηρεσιών υγείας για την αντιμετώπιση περιστατικών προκαλούμενων από βιολογικούς παράγοντες (λοιμώδη νοσήματα και ειδικότερα ο SARS-CoV-2)
- Διαδικασίες εκπαίδευσης προσωπικού στην χρήση των εγγράφων υγείας του ΔΥΚ
- Κατάρτιση πρωτοκόλλων για την επικοινωνία του λιμένα με τους λιμένες άλλων κρατών και δοκιμαστική εφαρμογή αυτών
- Πρόγραμμα για τον έλεγχο των υποδόχων στους χώρους του λιμένα σε μόνιμη βάση
- Διαδικασία για τη συνέντευξη ταξιδιωτών (εκτεθειμένων ή νοσούντων) και λήψη ιατρικού και αναλυτικού ταξιδιωτικού ιστορικού συμπτωματικών ταξιδιωτών
- Διαδικασία για την απομόνωση/καραντίνα ύποπτου ή πιθανού κρουσματος
- Διαδικασία διακομιδής των νοσούντων ταξιδιωτών σε εγκαταστάσεις για ιατρική εξέταση και διάγνωση, κατάλληλα εξοπλισμένων και στελεχωμένων
- Διαδικασία μεταφοράς των ύποπτων και εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων σε χώρο καραντίνας/απομόνωσης εκτός του Υγειονομείου και εξασφάλιση άμεσης μεταφοράς νοσούντων ταξιδιωτών σε νοσοκομείο.
- Πρόγραμμα επιθεώρησης του περιβάλλοντος της πύλης εισόδου
- Διαδικασίες εφαρμογής των παρακάτω μέτρων δημόσιας υγείας στον λιμένα:
 - α) σε σχέση με ταξιδιώτες: εμβολιασμός, θέση ύποπτων κρουσμάτων υπό υγειονομική παρακολούθηση, εφαρμογή εξακρίβωσης των επαφών ύποπτων κρουσμάτων, εφαρμογή ελέγχων έκθεσης και συμπτωμάτων κατά την είσοδο ή έξοδο από τη χώρα κ.α.
 - β) σε σχέση με μεταφορικά μέσα: επιθεώρηση, εφαρμογή ορθής διαχείρισης (απολύμανσης, απομόλυνσης, απεντόμωσης, μυοκτονίας κτλ.) αποσκευών, φορτίων, εμπορευματοκιβωτίων, μεταφορικών μέσων, εμπορευμάτων, ταχυδρομικών πακέτων ή ανθρώπινων σορών.
- Διαδικασίες για τον καθαρισμό και απολύμανση των μεταφορικών μέσων και των εγκαταστάσεων, διαχείρισης μολυσματικών απορριμμάτων καθώς και οδηγίες χρήσης των μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) από το προσωπικό
- Διαδικασία εντοπισμού και διαχείρισης αποσκευών.

- Οδηγίες χρήσης εξοπλισμού (το προσωπικό πρέπει να είναι εκπαιδευμένο στο χειρισμό του εξοπλισμού σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, συμπεριλαμβανομένης της βαθμονόμησης και ελέγχου της ακρίβειας του εξοπλισμού)
- Διαδικασία για την υγειονομική παρατήρηση (παρακολούθηση της υγείας ταξιδιώτη στο πέρασμα του χρόνου με σκοπό τον προσδιορισμό του κινδύνου μετάδοσης της νόσου)

2. Το Σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση κρούσματος μεταδοτικού νοσήματος του λιμένα πρέπει να ενεργοποιείται, όταν εντοπιστεί επιβάτης ή μέλος πληρώματος που να πληροί τα κριτήρια του ορισμού ύποπτου κρούσματος του νέου στελέχους κορωνοϊού.

3. Οι φορείς διαχείρισης των λιμένων με πλοία διεθνών πλόων να μεριμνήσουν για την πρόβλεψη χώρων στις εγκαταστάσεις τους όπου θα μεταφέρονται τα ύποπτα κρούσματα και οι επαφές τους για την εξέτασή τους και την απομόνωση/καραντίνα, εφόσον κριθεί απαραίτητο.

4. Όλο το εμπλεκόμενο προσωπικό να είναι εκπαιδευμένο να εφαρμόσει το προβλεπόμενο Σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης ή τις προβλεπόμενες προτυποποιημένες επιχειρησιακές διαδικασίες (SOPs) και να γνωρίζει με ποιον θα επικοινωνήσει σε περίπτωση ύποπτου κρούσματος κορωνοϊού.

5. Οι επαγγελματίες υγείας των αρμόδιων υγειονομικών υπηρεσιών των λιμένων (Υγειονομία Λιμένων) να είναι σε ετοιμότητα για την αντιμετώπιση ύποπτων περιστατικών μεταξύ των ταξιδιωτών, καθώς επίσης και των επαφών τους (οδηγίες στον ιστότοπο του ΕΟΔΥ). Για ενέργειες στα Υγειονομεία Λιμένων αρμόδιες είναι οι Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας των Περιφερειών.

Β. ΠΡΟΣΩΡΙΝΑ ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΛΙΜΕΝΕΣ - ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Β.1. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΕΝΤΥΠΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΕΠΙΒΑΤΩΝ (PLFS)

Όλοι οι ταξιδιώτες προς Ελλάδα, ανεξαρτήτως υπηκοότητας, συμπληρώνουν την ηλεκτρονική Φόρμα/Έντυπο PLF (Passenger Locator Form) (στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://travel.gov.gr>) με τα στοιχεία επαφής τους στην Ελλάδα, σύμφωνα με τη σχετ.(3) ΚΥΑ, όπως αυτή ισχύει. Τα πρόσωπα που εισέρχονται στη Χώρα με οποιονδήποτε τρόπο και από οποιοδήποτε κράτος της αλλοδαπής, συμπεριλαμβανομένων και των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, υποχρεούνται όπως επιδεικνύουν έντυπο ή ηλεκτρονικό αντίγραφο της φόρμας της παρ. 1 της σχετ. (3) ΚΥΑ στα κλιμάκια της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας που είναι επιφορτισμένα με τη διενέργεια ιατρικών ελέγχων. Εφόσον δεν προβλέπεται διαφορετικά, κατά την άφιξή τους υπόκεινται σε δειγματοληπτικό εργαστηριακό ιατρικό έλεγχο στη βάση υγειονομικού αλγορίθμου, για προληπτικούς λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας από την περαιτέρω διασπορά του κορωνοϊού COVID-19 στην ελληνική Επικράτεια.

Β.2. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΕ ΕΠΙΒΑΤΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ (ΛΙΜΑΝΙΑ)

Β.2.1. Μέτρα αποτροπής μετάδοσης σταγονιδίων με τη χρήση μάσκας προσώπου

Οι αρμόδιες υγειονομικές αρχές ενημερώνουν με κάθε πρόσφορο μέσο τους επιβάτες και τους άλλους χρήστες του επιβατικού σταθμού να φορούν μάσκα προσώπου, σε χώρους όπου προβλέπεται από τις ισχύουσες κανονιστικές διατάξεις και εγκυκλίου. Πρέπει να παρέχονται και να διανέμονται επαρκή ΜΑΠ σε όλο το προσωπικό των επιβατικών σταθμών μαζί με οδηγίες για την ορθή χρήση τους.

Περισσότερες πληροφορίες για τη χρήση μάσκας <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-ti-chrisi-maskas-apo-to-koino/> και εδώ <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-to-epivatiko/>

B.2.2. Τήρηση αναπνευστικής υγιεινής

- Η ορθή αναπνευστική υγιεινή πρέπει να ενθαρρύνεται στους επιβατικούς σταθμούς: η μύτη και το στόμα πρέπει να καλύπτονται με χαρτομάντηλο μίας χρήσης κατά τον πταρμό ή τον βήχα και στη συνέχεια το χαρτομάντηλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως σε κάδο με πεντάλ και να εφαρμόζεται σχολαστική υγιεινή των χεριών με νερό και σαπούνι ή αντισηψία χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.
- Είναι σημαντικό να υπάρχουν διαθέσιμες σχετικές προμήθειες σε διάφορα σημεία στον επιβατικό σταθμό (π.χ. χαρτομάντιλα ή χειροπετσέτες μίας χρήσης και γάντια μίας χρήσης, κάδοι με πεντάλ κ.λπ.).
- Εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα χαρτομάντηλα, συνιστάται ο βήχας ή ο πταρμός στον αγκώνα.
- Πληροφορίες σχετικά με την καλή αναπνευστική υγιεινή πρέπει να παρέχονται στους χρήστες του επιβατικού σταθμού μέσω ανακοινώσεων, τηλεοράσεων, οθονών, φυλλαδίων, γραφημάτων, ηλεκτρονικών αφισών κ.λπ.

B.2.3. Τήρηση υγιεινής χεριών

- Πρέπει να ενθαρρύνεται η ορθή υγιεινή των χεριών όλων των χρηστών του επιβατικού σταθμού - λιμένα. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με το πλύσιμο των χεριών χρησιμοποιώντας σαπούνι και νερό ή όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να εφαρμοστεί εναλλακτικά αντισηψία χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα. Η χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά την υγιεινή των χεριών.
- Αντισηπτικά διαλύματα με βάση το αλκοόλ (που περιέχουν τουλάχιστον 60% αιθανόλη ή 70% ισοπροπανόλη) θα πρέπει να είναι διαθέσιμα σε όλες τις εισόδους του επιβατικού σταθμού και σε άλλες περιοχές όπως τουαλέτες, τα ταμεία, οι ζώνες του επιβατικού σταθμού και κατά την επιβίβαση κ.λπ.
- Καθορισμένο προσωπικό στον επιβατικό σταθμό μπορεί να επιβλέπει τη διαδικασία και να συμβάλλει στην ενθάρρυνση της συμμόρφωσης με τις απαιτήσεις της υγιεινής των χεριών.

Β.3. ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΛΙΜΑΝΙΑ ΚΑΙ ΠΛΟΙΑ

Β.3.1. Μετακινήσεις με πλοία

- Σύμφωνα με το ΔΥΚ 2005 (άρθρο 28), η αρμόδια αρχή του επόμενου λιμανιού κατάπλου του πλοίου πρέπει να είναι ενημερωμένη για την ύπαρξη υπόπτων κρουσμάτων μεταδοτικών νοσημάτων ή θανάτου εν πλω. Στην περίπτωση αυτή και στο πλαίσιο των ενισχυμένων μέτρων δημόσιας υγείας, από όλα τα πλοία ανεξαρτήτως προέλευσης, σημαίας και πλου (εσωτερικού και εξωτερικού) πρέπει να συμπληρώνεται και να αποστέλλεται η Ναυτιλιακή Δήλωση Υγείας, ΜΔΗ (Παράρτημα Α1 και Α2) στις αρμόδιες αρχές (σχετ. 13).

- Θα πρέπει να υπάρχουν στο πλοίο επαρκείς ιατρικές προμήθειες και εξοπλισμός για την αντιμετώπιση μεμονωμένου κρούσματος ή επιδημίας όπως περιγράφεται στον διεθνή ιατρικό οδηγό για τα πλοία (3 έκδοση, 2007 του ΠΟΥ) και συγκεκριμένα:

α) απολυμαντικά και είδη υγιεινής χεριών

β) μέσα ατομικής προστασίας, όπως γάντια, μακρυμάνικες αδιάβροχες ρόμπες, γυαλιά ή προσωπίδες, ιατρικές μάσκες προσώπου (μη ιατρικές μάσκες, απλές χειρουργικές και υψηλής αναπνευστικής προστασίας με φίλτρο για χρήση κατά τη διάρκεια των διαδικασιών παραγωγής αερολύματος).

γ) kits διαγνωστικών RT-PCR τεστ, καθώς και ο απαραίτητος εξοπλισμός για τη συλλογή δειγμάτων για εξέταση επί ξηράς ή στο πλοίο (μόνο για κρουαζιερόπλοια).

Οι προμήθειες σε μέσα ατομικής προστασίας θα πρέπει να επαρκούν για χρήση από τους επιβάτες και τα μέλη του πληρώματος.

Περισσότερες συστάσεις για τα είδη των μέσων ατομικής προστασίας που απαιτούνται σύμφωνα με τη θέση εργασίας και το χώρο μπορείτε να βρείτε εδώ:

<https://www.healthygateways.eu/Novel-coronavirus>

Περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τις προδιαγραφές των προμηθειών σχετικά με τον COVID-19 μπορείτε να βρείτε εδώ:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>

- Σύμφωνα με το άρθρο 24 του ΔΥΚ, το πλοίο πρέπει να παραμένει ελεύθερο από πηγές λοίμωξης ή μόλυνσης. *Εάν εντοπιστεί επιβάτης ή μέλος πληρώματος με*

συμπτωματολογία COVID-19 πρέπει να ακολουθείται ο αλγόριθμος του Παραρτήματος Β (Β1, Β2) με άμεση απομόνωση του ασθενή, διερεύνηση και διαχείριση των επαφών του (οι ορισμοί της *στενής επαφής*, της *περιστασιακής επαφής* και του *ύποπτου κρούσματος* αναφέρονται στον εν λόγω αλγόριθμο). Η διαχείριση επαφών πιθανών ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 γίνεται με βάση τον αλγόριθμο στο Παράρτημα Γ (Γ1, Γ2). Για τα κρουαζιερόπλοια ακολουθούνται επιπλέον ειδικές οδηγίες (σχετ.14).

- Θα πρέπει να γίνει σχετική ενημέρωση των λιμανιών απόπλου και κατάπλου (Λιμεναρχείο, Τοπικές Υγειονομικές αρχές & Φορέα διαχείρισης) τόσο για το ύποπτο κρούσμα όσο και τις επαφές του, καθώς και κάθε μέτρο, που έχει εφαρμοστεί στο πλοίο.
- Κατά την αποβίβαση τα ύποπτα κρούσματα και οι στενές επαφές τους θα πρέπει να παραμείνουν στις καμπίνες μέχρι να εκτιμηθούν από τις Αρχές του Υγειονομείου λιμένα και στη συνέχεια να λάβουν σχετικές οδηγίες.

B.3.2. Θέματα επιβατικών σταθμών πλοίων

- Οι επιβάτες, το πλήρωμα αλλά και οι όποιοι επισκέπτες και προμηθευτές θα πρέπει να περάσουν από την διαδικασία του προ- επιβιβαστικού ελέγχου υγείας, ο οποίος περιλαμβάνει και μέτρηση της θερμοκρασίας πριν μπουν στο κυρίως κτήριο/εγκατάσταση για την διαδικασία επιβίβασης. Η διαδικασία προ-επιβιβαστικού ελέγχου υγείας περιλαμβάνει:
 - Έλεγχος PLFs
 - Συλλογή ειδικού ερωτηματολογίου υγείας
 - Μέτρηση θερμοκρασίας με σύστημα εξ' αποστάσεως
- Αυξημένη θερμοκρασία άνω των 38° ή και θετική απάντηση στο συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο μπορεί να οδηγήσει σε περαιτέρω έλεγχο από υγειονομικό προσωπικό που θα λάβει χώρα σε ξεχωριστό χώρο.
- Εάν υπάρχει αυξημένη υποψία για κρούσμα, θα πρέπει να πραγματοποιηθεί τεστ στον επιβάτη και τους συνταξιδεύοντες του και δεν θα τους επιτραπεί η είσοδος στο κυρίως κτήριο.

B.3.2.1. Τήρηση φυσικής απόστασης στον επιβατικό σταθμό λιμένα

- Η φυσική απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου πρέπει να διατηρείται ακόμα και σε συνδυασμό με τη χρήση μάσκας προσώπου σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του επιβατικού σταθμού.
- Οι αρμόδιες Υγειονομικές Αρχές των λιμένων ή/και οι Φορείς Εκμετάλλευσης των επιβατικών σταθμών μπορούν να εξετάσουν το ενδεχόμενο να επιτρέπουν την είσοδο μόνο σε επιβάτες, πληρώματα και άλλο προσωπικό ξηράς/επιβατικού σταθμού, εργαζομένους και εργολάβους στις εσωτερικές εγκαταστάσεις του επιβατικού σταθμού, προκειμένου να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός και να διατηρηθούν τα μέτρα φυσικής απόστασης.
- Θα πρέπει να διασφαλιστεί η παραπάνω απόσταση με όλους τους τρόπους όπως η σήμανση δαπέδου, η χρήση βελών για τον καθορισμό της ροής της κατεύθυνσης, σημάτων και ηχητικών ανακοινώσεων για τους ταξιδιώτες και η βελτιστοποίηση των διατάξεων έτσι, ώστε να περιοριστεί ο αριθμός των χρηστών στους εσωτερικούς χώρους των επιβατικών σταθμών.
- Θα πρέπει να εξεταστεί ο καθορισμός ειδικών διαδρόμων ή διαχωρισμός διαφορετικών ροών χρηστών και διαχωρισμός των επιβατικών σταθμών σε καθορισμένες ζώνες (π.χ. άφιξη, έλεγχος διαλογής εισόδου, μετά από τον έλεγχο ασφαλείας), μέσω των οποίων πρέπει να περάσουν οι ταξιδιώτες για άφιξη, έλεγχο διαλογής/εξέταση και έλεγχο εγγράφων (πριν από την επιβίβαση και αποβίβαση).
- Επίσης θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για την διαφοροποίηση του σημείου εισόδου κρουαζιέρας στον προορισμό με αυτόν της εισόδου/εξόδου της ακτοπλοΐας και όπου αυτό δεν είναι εφικτό να υπάρχει σαφής διαχωρισμός που θα εγγυάται την απομόνωση των επιβατών κρουαζιέρας με αυτούς της ακτοπλοΐας με όποιο τρόπο είναι πρόσφορος όπως: με χρήση plexiglass ή άλλου τρόπου τεχνητού διαχωρισμού, φυσική απόσταση 1.5 μέτρου κτλ.

Το check-in, η αποβίβαση, ο χειρισμός των αποσκευών, ο σχηματισμός ουράς από τους επιβάτες (εντός και εκτός του επιβατικού σταθμού) και ο χειρισμός των προμηθειών πρέπει να ρυθμίζονται έτσι ώστε να μειώνεται ο συγχρωτισμός και να διατηρείται η φυσική απόσταση. Τα προγράμματα εργασίας και διαλλειμάτων του πληρώματος που εργάζονται στον επιβατικό σταθμό πρέπει να επανεξετάζονται και να προσαρμόζονται, ώστε να αποφεύγεται η αλληλοεπικάλυψη του προσωπικού.

Για την προστασία του προσωπικού του επιβατικού σταθμού και του πληρώματος του πλοίου, σε χώρους όπου δεν μπορεί να διατηρηθεί η φυσική απόσταση θα πρέπει να εξεταστεί η χρήση προστατευτικών γυάλινων ή πλαστικών πάνελ και η παροχή των κατάλληλων ΜΑΠ.

- Οι φορείς εκμετάλλευσης των επιβατικών σταθμών θα πρέπει να εξετάσουν το ενδεχόμενο αφαίρεσης εγκαταστάσεων στον επιβατικό σταθμό που ενθαρρύνουν τον συγχρωτισμό π.χ. τραπέζια, πάγκοι κ.λπ. Όταν υπάρχουν μόνιμα, μη μετακινούμενα καθίσματα, είτε σε εσωτερικούς είτε σε εξωτερικούς χώρους, θα πρέπει να υπάρχει ειδική σήμανση για το πού επιτρέπεται και πού δεν επιτρέπεται να καθίσει ένας επιβάτης προκειμένου να διατηρηθεί η φυσική απόσταση. Όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν, οι χρήστες των επιβατικών σταθμών, θα πρέπει να ενθαρρύνονται να χρησιμοποιούν τους εξωτερικούς χώρους. Ενημερωτικό υλικό προαγωγής της υγείας πρέπει να προβάλλεται εμφανώς και να διανέμεται στους εισερχόμενους και εξερχόμενους επιβάτες.
- Στις δημόσιες τουαλέτες ο ελάχιστος αριθμός χρηστών θα πρέπει να ορίζεται έτσι, ώστε να διατηρείται η φυσική απόσταση του 1,5 μέτρου, και ο εξαερισμός να γίνεται μόνο με φρέσκο αέρα.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ψηφιακά μέσα για όσο το δυνατόν περισσότερες διαδικασίες στον επιβατικό σταθμό, όπως οι αγορές μέσω διαδικτύου, η έκδοση κάρτας επιβίβασης, το αυτόματο διαβατήριο και οι σαρωτές ταυτότητας, προκειμένου να μειωθεί ο χρόνος που περνούν οι επιβάτες στον επιβατικό σταθμό και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
- Οι φορείς εκμετάλλευσης των επιβατικών σταθμών μπορούν να εξετάσουν το ενδεχόμενο περιορισμού του αριθμού των ταξί, πούλμαν, λεωφορείων που σταθμεύουν στον επιβατικό σταθμό για τον έλεγχο/ περιορισμό του συγχρωτισμού στους χώρους αναμονής.
- Όπου η φυσική απόσταση είναι πιο δύσκολο να διατηρηθεί, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πρόσθετες διασφαλίσεις και μέτρα για να εξασφαλιστούν ισοδύναμα επίπεδα προστασίας.
- Καθορισμένο προσωπικό του επιβατικού σταθμού πρέπει να επιβλέπει τη διαδικασία και τη συμμόρφωση με τα μέτρα φυσικής απόστασης.

B.3.2.2. Καθαριότητα και απολύμανση επιβατικού σταθμού λιμένα

Η καθαριότητα και η απολύμανση πρέπει να πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις συνήθεις διαδικασίες και με αυξημένη συχνότητα για τις επιφάνειες που αγγίζονται συχνά από το προσωπικό του επιβατικού σταθμού και τους χρήστες. Η καθαριότητα και η απολύμανση του επιβατικού σταθμού πρέπει να γίνεται πριν και μετά από κάθε επιβίβαση. Ενισχυμένη απολύμανση πρέπει να πραγματοποιείται με βάση την οδηγία του EU HEALTHY GATEWAYS guidance on "Suggested procedures for cleaning and disinfection of ships during the COVID-19 pandemic (Version 2 – 20/04/2020)" και με αυξημένη συχνότητα ειδικά σε χώρους συνάθροισης κοινού, WC, επιφάνειες που υπάρχει συχνή χρήση τους κτλ. Η χρήση ΜΑΠ από το προσωπικό καθαριότητας είναι υποχρεωτική.

Ειδικά πρωτόκολλα για την καθαριότητα και την απολύμανση θα πρέπει να είναι διαθέσιμα και να εφαρμόζονται μετά την ανίχνευση πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού, είτε στον επιβατικό σταθμό είτε σε πλοίο, εάν χρησιμοποίησαν τις εγκαταστάσεις του επιβατικού σταθμού.

B.3.2.3. Εξαερισμός επιβατικού σταθμού λιμένα

Οι εσωτερικοί χώροι στους επιβατικούς σταθμούς πρέπει να αερίζονται επαρκώς. Ο φυσικός αερισμός είναι προτιμότερος όπου είναι δυνατόν. Σε περίπτωση μηχανικού αερισμού, ο αριθμός ανανέωσης του αέρα ανά ώρα πρέπει να μεγιστοποιείται μαζί με την παροχή καθαρού αέρα όσο το δυνατόν περισσότερο. Ωστόσο, η δημιουργία ρευμάτων πρέπει να αποφεύγεται, καθώς αυτά θα μπορούσαν να δημιουργήσουν τον κίνδυνο περαιτέρω διάδοσης τυχόν σταγονιδίων αερολύματος.

B.3.2.4. Παρακολούθηση της υγείας των υπαλλήλων του επιβατικού σταθμού λιμένα

Το προσωπικό του επιβατικού σταθμού πρέπει να πραγματοποιεί συχνά υγιεινή των χεριών και να φοράει κατάλληλα ΜΑΠ με βάση τη θέση εργασίας του. Συνιστάται για το προσωπικό του επιβατικού σταθμού να ακολουθούνται τα ίδια πρωτόκολλα ελέγχου με τους ταξιδιώτες για την είσοδό τους στον επιβατικό σταθμό. Συνιστάται να διεξάγονται σε τακτική βάση εργαστηριακές δοκιμές για COVID-19 των εργαζομένων των επιβατικών σταθμών.

B.3.2.5. Διαχείριση πιθανών περιστατικών και των επαφών τους στον επιβατικό σταθμό λιμένα

- Μόλις ανιχνευτεί ένα πιθανό περιστατικό, θα πρέπει να ενεργοποιηθεί το σχέδιο έκτακτης ανάγκης/σχέδιο διαχείρισης έξαρσης κρουσμάτων, ώστε οι αρμόδιες Υγειονομικές Αρχές να ενημερωθούν αμέσως, προκειμένου να πραγματοποιήσουν προκαταρκτικές συνεντεύξεις και να διαχειριστούν το πιθανό περιστατικό και τις στενές επαφές σύμφωνα με το Σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης του λιμένα.
- Θα πρέπει να ζητηθεί από το πιθανό περιστατικό να φορά χειρουργική μάσκα προσώπου, μόλις ανιχνευτεί, και να οδηγηθεί σε κατάλληλο χώρο/δωμάτιο απομόνωσης πιθανών περιστατικών COVID-19. Ο χώρος απομόνωσης πρέπει να είναι εφοδιασμένος με κατάλληλες προμήθειες (χειρουργική μάσκα προσώπου, χαρτομάντηλα και κατάλληλους κάδους απορριμμάτων κ.λπ.). Η πόρτα πρέπει να παραμένει διαρκώς κλειστή και η είσοδος πρέπει να περιορίζεται μόνο σε προσωπικό εκπαιδευμένο για την αντιμετώπιση πιθανών περιστατικών COVID-19.

B.3.2.6. Χειρισμός αποσκευών

Οι χειριστές των αποσκευών πρέπει να εκτελούν συχνά υγιεινή χεριών. Δεν απαιτούνται γάντια, εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους. Πριν από τη φόρτωση των αποσκευών στο πλοίο μπορεί να ληφθεί υπόψη η απολύμανση των αποσκευών και ειδικά των εξαρτημάτων που έρχονται σε επαφή με το χέρι. Επιβάλλεται η απολύμανση στα καρότσια/κλουβιά μεταφοράς αποσκευών και προμηθειών από/προς το πλοίο μετά την κάθε ολοκλήρωση της διαδικασίας επιβίβασης.

B.3.3. Θέματα για τα λιμάνια Transit (για κρουαζιερόπλοια)

Αποβίβαση, επισκέψεις σε λιμάνια, δραστηριότητες και εκδρομές στην ξηρά:

- Κατά τη διάρκεια επισκέψεων σε κλειστούς χώρους χερσαίων αποβιβάσεων θα πρέπει να χρησιμοποιείται η μάσκα από όλους τους συμμετέχοντες στην κρουαζιέρα.

- Αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα πρέπει να διατίθεται στους διαδρόμους εξόδου και να ενθαρρύνονται όλα τα άτομα που αποβιβάζονται και επιστρέφουν στο κρουαζιερόπλοιο να το χρησιμοποιούν.
- Κατά την αποβίβαση των επιβατών προτείνεται να διεξάγεται υγειονομικός έλεγχος που αξιολογεί τη παρουσία συμπτωμάτων COVID-19 ή άλλων αναπνευστικών λοιμώξεων και ανέπαφη μέτρηση θερμοκρασίας σώματος. Σε αυτά αναφέρονται σχετικές πινακίδες ενημέρωσης, μέτρα για φυσική απόσταση κατά την αποβίβαση, αντισηπτικά και ανέπαφες θερμομετρήσεις πριν την είσοδο στον προορισμό.
- Το προσωπικό ξενάγησης και εκδρομών ξηράς πρέπει να εκπαιδεύεται στις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται εάν εντοπιστεί πιθανό κρούσμα. Οι επιβάτες με ύποπτα συμπτώματα πρέπει να φορούν άμεσα ιατρική μάσκα προσώπου και να μεταφέρονται σε απομόνωση ή ιατρικό χώρο για αξιολόγηση και στη συνέχεια να γίνεται ιχνηλάτηση των επαφών τους.

Συστήνονται επιπλέον τα ακόλουθα:

- Απολύμανση των λέμβων και των λεωφορείων που χρησιμοποιούνται για εκδρομές, όπως απαιτείται.
- Συντονισμός με τα λιμάνια προορισμού προκειμένου να αποφευχθεί συνωστισμός των επιβατών κατά την αποβίβαση. Οι επιβάτες πρέπει να τηρούν την αρμόζουσα κοινωνική αποστασιοποίηση όσο αναμένουν την αναχώρησή τους για εκδρομές και την επιστροφή τους στο πλοίο.
- Εάν προσφέρονται εκδρομές στην ξηρά, διαβεβαίωση από τους παρόχους εκδρομών ότι συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις της τοπικής υγειονομικής αρχής για την υγεία των υπαλλήλων και των πελατών, την κοινωνική αποστασιοποίηση, τον καθαρισμό, την απολύμανση και τη χρήση κατάλληλων ΜΑΠ, καθώς και τα μέτρα εξέτασης σε τρίτους εργαζομένους.
- Συνεργασία με τους ταξιδιωτικούς πράκτορες σε ό,τι αφορά τη διαχείριση ομάδων επιβατών για τη διευκόλυνση της τήρησης της αρμόζουσας κοινωνικής αποστασιοποίησης και τον διαχωρισμό από άλλες ταξιδιωτικές ομάδες πριν από την

έγκριση εκδρομών, καθώς και επαλήθευση της διαθεσιμότητας τυχόν αναγκαίων ΜΑΠ.

Ακολουθούν συνημμένα Παραρτήματα που αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο του παρόντος, τα οποία μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας.



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Π. ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α1: Ναυτιλιακή Δήλωση Υγείας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α2: Maritime Declaration of Health

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β: (B1)Αλγόριθμος λήψης απόφασης για τη διαχείριση ύποπτου περιστατικού ARI από το νέο κορωνοϊό (COVID-19) σε πλοίο εν πλω / (B2)Algorithm for decision making in response to an event of a suspect case of 2COVID-19 on board ships.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ1: Αλγόριθμος για τη διαχείριση επαφών πιθανών ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ2: Algorithm for management of contacts of probable or confirmed COVID-19 cases.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ: Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε: Σειρά εφαρμογής (ένδυσης) του εξοπλισμού ατομικής προστασίας

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γρ. Υπουργού Υγείας
2. Γρ. Υφυπουργού Υγείας
3. Γρ. των Γεν. Γραμματέων
4. Γρ. Γενικών Δ/νσεων
5. Δ/νη Επιχειρησιακής Ετοιμότητας Έκτακτων Καταστάσεων Δημόσιας Υγείας
6. Δ/νη Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:

1. Υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής
 - Γραφείο Υπουργού
- 2ας Μεραρχίας 18, Τ.Κ. 185 35 - Πειραιάς
- Αρχηγείο Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής Κλάδος Β' (με την παράκληση να ενημερωθούν τα διεθνή λιμάνια της χώρας)
- Πύλη Ε1-Ε2, Ακτή Βασιλειάδη, Τ.Κ.185 10 -Πειραιάς

- **Δ/ση Ναυτιλιακών Επενδύσεων και Θαλάσσιου Τουρισμού**
2ας Μεραρχίας 18, Τ.Κ. 185 35 - Πειραιάς
- 2. Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας**
Δ/ση Υγειονομικού
Λεωφόρος Μεσογείων 227-231, Τ.Κ. 154 51 Χολαργός - Αθήνα
- 3. Υπουργείο Εξωτερικών**
-Μονάδα Διαχείρισης Κρίσεων (κ. Ματζίλα)
-Ε3 Διεύθυνση
Βασιλίσσης Σοφίας 1, Τ.Κ.106 71 - Αθήνα
- 4. Υπουργείο Τουρισμού**
Γρ. Υπουργού
Λεωφόρος Αμαλίας 12, ΤΚ 105 57, Αθήνα
- 5. Υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου**
Κτήριο Κεράνη, Λεωφόρος Θηβών 198, Τ.Κ. 182 33 - Άγιος Ιωάννης Ρέντης
- 6. Οργανισμός Λιμένα Πειραιά (ΟΛΠ)**
Ακτή Μιαούλη 10, Πειραιάς, Τ.Κ. 185 38
- 7. Όλες τις Υ.ΠΕ. της χώρας**
Υπόψη Διοικητών
(Με την υποχρέωση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία και όλοι οι φορείς ευθύνης τους)
- 8. Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας**
Γενικές Δ/σεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)
Υπόψη Προϊστάμενων Γεν. Δ/σεων
- 9. Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας**
Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)
Υπόψη Προϊσταμένων Δ/σεων
- 10. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**
Πλουτάρχου 3, 10675 - Αθήνα
- 11. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ**
(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)
Λ. Αλεξάνδρας 215, Τ.Κ.11523 - Αθήνα
- 12. ΕΟΔΥ**
Υπόψη Προέδρου
Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
- 13. Ε.Κ.Α.Β.**
Υπόψη Προέδρου
Τέρμα Οδού Υγείας, Τ.Κ. 115 27 - Αθήνα
- 14. Πανελλήνιος Σύνδεσμος Ναυτικών Πρακτόρων και Επαγγελματιών Χρηστών Λιμένος**
Ακτή Μιαούλη 17-19, Τ.Κ. 185 35 - Πειραιάς
- 15. Ναυτικό Επιμελητήριο Ελλάδος**
Ακτή Μιαούλη 65, Τ.Κ. 185 36 - Πειραιάς
- 16. Διεθνής Ναυτική Ένωση**
Κολοκοτρώνη 99, Τ.Κ. 185 35 - Πειραιάς
- 17. Πανελλήνια Ένωση Πλοιάρχων Εμπορικού Ναυτικού**
Κολοκοτρώνη 102-102 (5ος όροφος), Τ.Κ. 185 35- Πειραιάς
- 18. Ένωση Εφοπλιστών Κρουαζιερόπλοιων και Φορέων Ναυτιλίας**
Ακτή Μιαούλη 85, Τ.Κ. 185 38 - Πειραιάς

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α1

3458

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 8

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προς συμπλήρωση και υποβολή στις αρμόδιες αρχές από τους πλοιάρχους πλοίων που καταπλέουν από λιμάνια της αλλοδαπής.

Υποβάλλεται στον λιμένα του Ημερομηνία

Όνομα πλοίου ή σκάφους ναυσιπλοίας στην ενδοχώρα

Αριθμός Νηολογίου/ΙΜΟ: Καταπλέει από Αποπλέει προς
(Εθνικότητα)(Σημαία σκάφους)..... Όνομα Πλοιάρχου:.....

Ολική Χωρητικότητα (πλοίου):.....

Χωρητικότητα (σκάφους εσωτερικής ναυσιπλοίας):.....

Φέρει έγκυρο Πιστοποιητικό Απαλλαγής Υγειονομικού Ελέγχου/ Υγειονομικού Ελέγχου; Ναι ... Όχι ... Εκδοθέν στ... Ημ/νία

Απαιτείται επαναληπτική επιθεώρηση; Ναι ... Όχι ...

Έχει επισκεφθεί το πλοίο/σκάφος προσβληθείσα περιοχή αναγνωρισμένη από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας; Ναι ... Όχι ...

Λιμένας και ημερομηνία επίσκεψης

Κατάλογος των λιμένων προσέγγισης από την έναρξη του ταξιδιού με ημερομηνίες απόπλου, ή των λιμένων προσέγγισης εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως του ποιος είναι μικρότερος:
.....

Κατόπιν αιτήσεως της αρμόδιας αρχής του λιμένα κατάπλου, παραθέσατε κατάλογο των μελών του πληρώματος, των επιβατών ή άλλων προσώπων που επέβησαν στο πλοίο/σκάφος από τότε που ξεκίνησε το διεθνές δρομολόγιο ή εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως ποιος είναι μικρότερος, συμπεριλαμβάνοντας όλα τα λιμάνια/τις χώρες που επισκέφθηκε το πλοίο/σκάφος εντός αυτής της περιόδου (προσθέστε επιπλέον ονόματα στην συνημμένη κατάσταση):

(1) Όνομα επιβίβαση από: (1) (2) (3)

(2) Όνομα επιβίβαση από: (1) (2) (3)

(3) Όνομα επιβίβαση από: (1) (2) (3)

Αριθμός μελών πληρώματος στο πλοίο/σκάφος:

Αριθμός επιβατών στο πλοίο/σκάφος:

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- (1) Πέθανε κανένα πρόσωπο στο πλοίο/σκάφος κατά την διάρκεια του ταξιδιού ως αποτέλεσμα άλλης αιτίας εκτός από ατύχημα; Ναι ... Όχι ...
Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
Συνολικός αριθμός θανάτων:
- (2) Υπάρχει στο πλοίο/σκάφος ή υπήρξε κατά την διάρκεια του διεθνούς δρομολογίου οποιοδήποτε κρούσμα νόσου που υποψιάζεστε ότι είναι μολυσματικής φύσεως; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (3) Ήταν ο αριθμός των επιβατών που ασθένησαν κατά την διάρκεια του ταξιδιού μεγαλύτερος απ' ότι συνηθώς/αναμενόταν; Ναι ... Όχι ...
Πόσοι ασθένησαν;
- (4) Υπάρχει κανένας ασθενής στο πλοίο/σκάφος τώρα; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (5) Ζητήθηκε η γνώμη επαγγελματία της υγείας; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σχετικά με την ιατρική αγωγή ή τις συμβουλές

- που δόθηκαν σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (6) Γνωρίζετε καμία κατάσταση στο πλοίο/σκάφος που μπορεί να οδηγήσει σε λοίμωξη από νόσο ή σε εξάπλωση νόσου; Ναι ... Όχι... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (7) Έχει εφαρμοστεί κανένα μέτρο δημόσιας υγείας (π.χ. καραντίνα, απομόνωση, απολύμανση ή απομόλυνση) στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, προσδιορίστε τον τύπο, τον τόπο και την ημερομηνία
- (8) Βρέθηκε κανένας λαθρεπιβάτης στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, που ανέβηκαν στο πλοίο (εάν αυτό είναι γνωστό);
- (9) Υπάρχει άρρωστο ζώο ή ζώο συντροφιάς στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ...

Σημείωση: Εν τη απουσία ιατρού, ο πλοίαρχος θα πρέπει να θεωρεί τα ακόλουθα συμπτώματα ως αιτία να υποπτεύεται την ύπαρξη νόσου μολυσματικής φύσεως:

- (α) πυρετό που επιμένει αρκετές ημέρες ή συνοδεύεται από: (i) κατάπτωση, (ii) μειωμένη συνείδηση, (iii) πρήξιμο των αδένων, (iv) ίκτερο, (v) βήχα ή λαχάνιασμα, (vi) ασυνήθιστη αιμορραγία, ή (vii) παράλυση.
- (β) με ή χωρίς πυρετό: (i) οποιοδήποτε οξύ εξάνθημα ή δερματίτιδα, (ii) βαρείας μορφής έμετοι (με την εξαίρεση της ναυτίας), (iii) βαρείας μορφής διάρροια, ή (iv) επαναλαμβανόμενες κρίσεις σπασμών.

Διά της παρούσας δηλώνω ότι τα στοιχεία και οι απαντήσεις στις ερωτήσεις που παρέχονται στην παρούσα Δήλωση Υγείας (συμπεριλαμβανομένης της επισυναπτόμενης κατάστασης) είναι αληθή και ακριβή απ' όσο γνωρίζω και πιστεύω.

Υπογραφή

Πλοίαρχος

Προσυπογραφή

Ιατρός του Πλοίου (εάν υπάρχει)

Ημερομηνία:

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α2

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ)

3387

ANNEX 8

MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

To be completed and submitted to the competent authorities by the masters of ships arriving from foreign ports.

Submitted at the port of Date

Name of ship or inland navigation vessel Registration/TMO No. arriving from sailing to

(Nationality)(Flag of vessel) Master's name

Gross tonnage (ship)

Tonnage (inland navigation vessel)

Valid Sanitation Control Exemption/Control Certificate carried on board? yes no Issued at date

Re-inspection required? yes no

Has ship/vessel visited an affected area identified by the World Health Organization? yes no

Port and date of visit

List ports of call from commencement of voyage with dates of departure, or within past thirty days, whichever is shorter:

.....

Upon request of the competent authority at the port of arrival, list crew members, passengers or other persons who have joined ship/vessel since international voyage began or within past thirty days, whichever is shorter, including all ports/countries visited in this period (add additional names to the attached schedule):

(1) Name joined from: (1) (2) (3)

(2) Name joined from: (1) (2) (3)

(3) Name joined from: (1) (2) (3)

Number of crew members on board

Number of passengers on board

Health questions

- (1) Has any person died on board during the voyage otherwise than as a result of accident? yes no
If yes, state particulars in attached schedule. Total no. of deaths
- (2) Is there on board or has there been during the international voyage any case of disease which you suspect to be of an infectious nature? yes no If yes, state particulars in attached schedule.
- (3) Has the total number of ill passengers during the voyage been greater than normal/expected? yes no
How many ill persons?
- (4) Is there any ill person on board now? yes no If yes, state particulars in attached schedule.
- (5) Was a medical practitioner consulted? yes no If yes, state particulars of medical treatment or advice provided in attached schedule.
- (6) Are you aware of any condition on board which may lead to infection or spread of disease? yes no
If yes, state particulars in attached schedule.
- (7) Has any sanitary measure (e.g. quarantine, isolation, disinfection or decontamination) been applied on board? yes no
If yes, specify type, place and date
- (8) Have any stowaways been found on board? yes no If yes, where did they join the ship (if known)?
- (9) Is there a sick animal or pet on board? yes no

Note: In the absence of a surgeon, the master should regard the following symptoms as grounds for suspecting the existence of a disease of an infectious nature:

- (a) fever, persisting for several days or accompanied by (i) prostration; (ii) decreased consciousness; (iii) glandular swelling; (iv) jaundice; (v) cough or shortness of breath; (vi) unusual bleeding; or (vii) paralysis.
- (b) with or without fever: (i) any acute skin rash or eruption; (ii) severe vomiting (other than sea sickness); (iii) severe diarrhoea; or (iv) recurrent convulsions.

I hereby declare that the particulars and answers to the questions given in this Declaration of Health (including the schedule) are true and correct to the best of my knowledge and belief.

Signed

Master

Countersigned

Ship's Surgeon (if carried)

Date

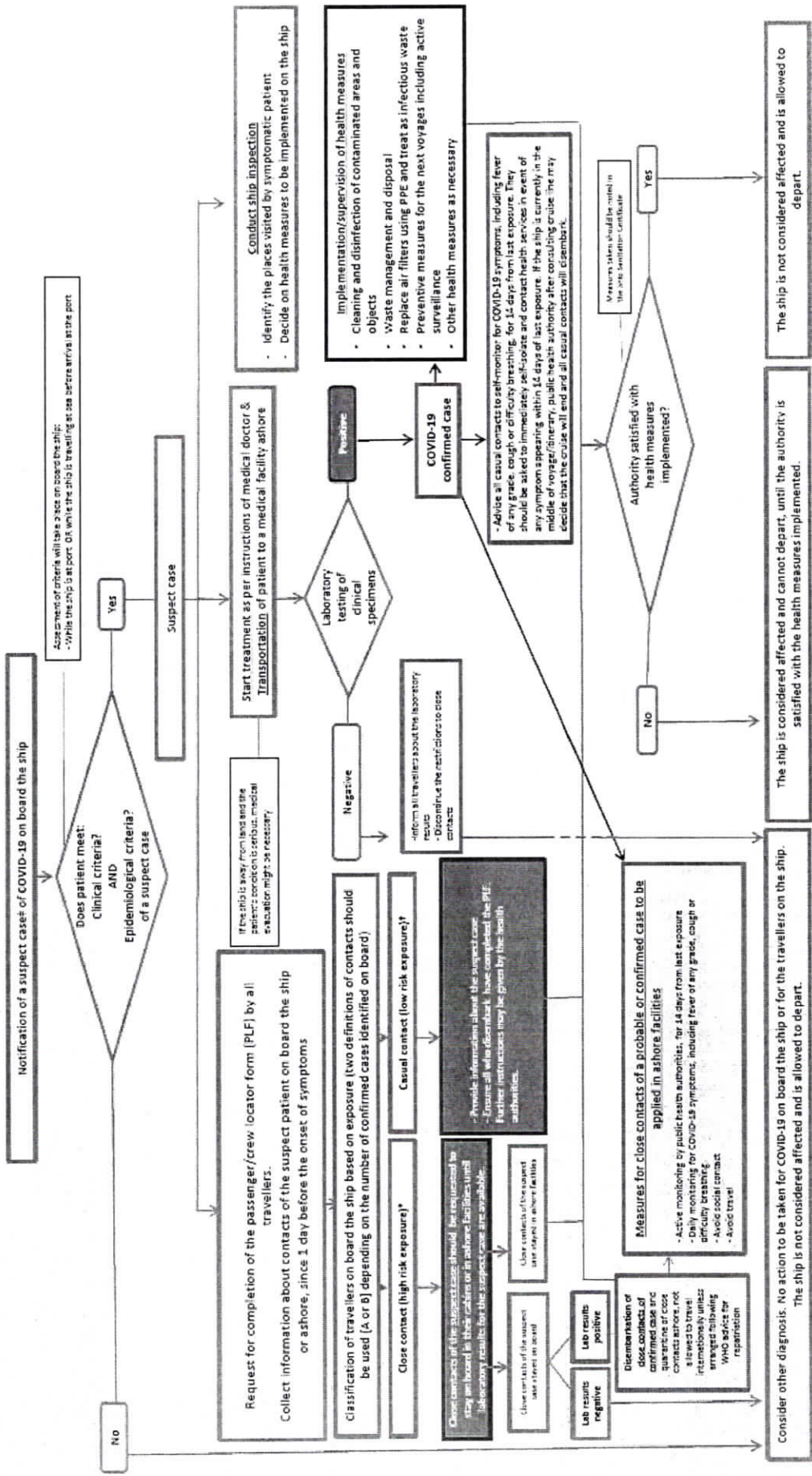
ATTACHMENT TO MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

Name	Class or rating	Age	Sex	Nationality	Port, date joined ship/vessel	Nature of illness	Date of onset of symptoms	Reported to a port medical officer?	Disposal of case*	Drugs, medicines or other treatment given to patient	Comments

* State: (1) whether the person recovered, is still ill or died; and (2) whether the person is still on board, was evacuated (including the name of the port or airport), or was buried at sea.

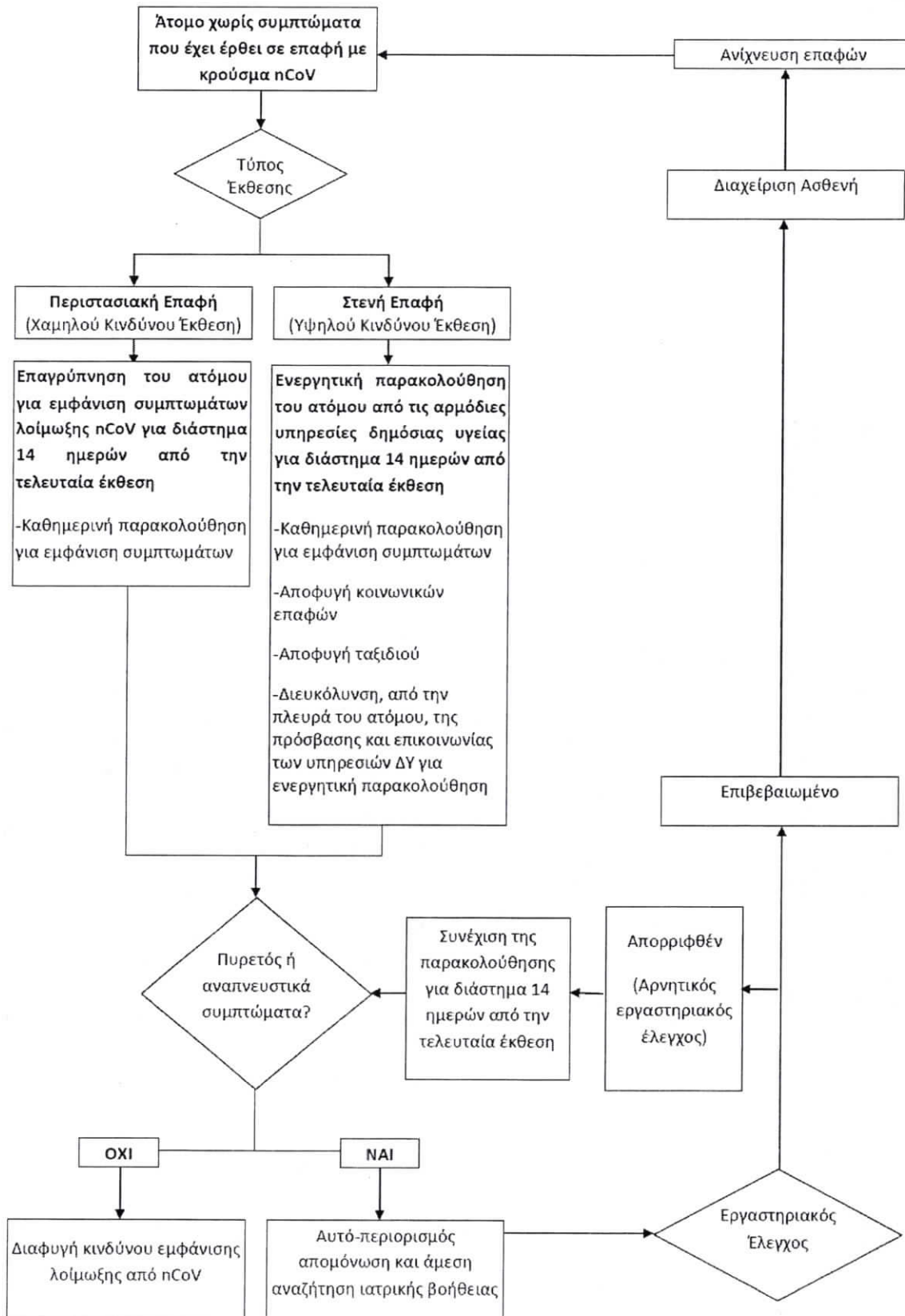
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β2

Algorithm for decision making in response to an event of a suspect case of COVID-19 on board ships



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ1

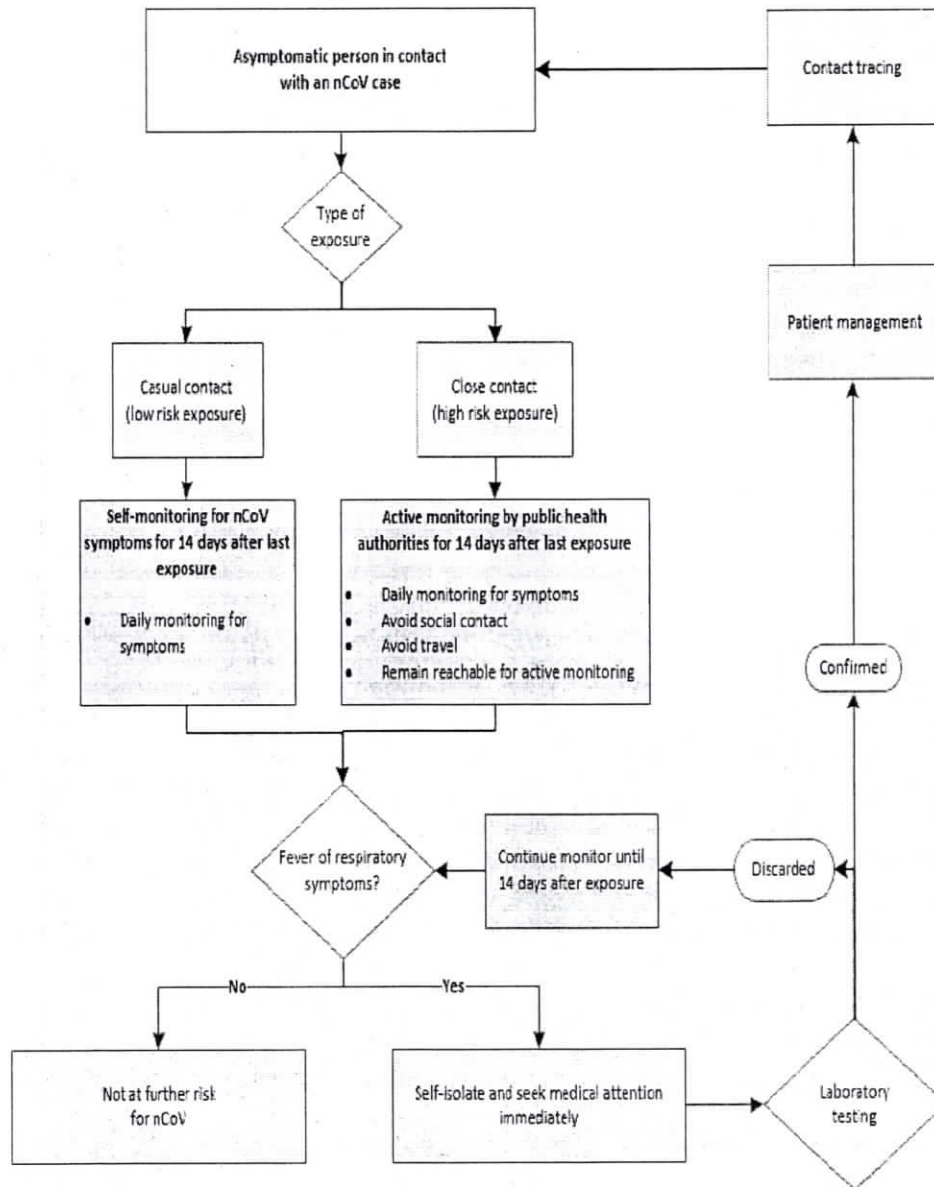
Σχήμα 1. Αλγόριθμος διαχείρισης επαφών κρούσματος 2019-nCoV



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ2
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

Algorithm for management of contacts of probable or confirmed 2019-nCoV cases

This algorithm shows the main actions for contacts of probable or confirmed 2019-nCoV cases. Implementation may be modified depending on the risk assessment for individual cases and their contacts by public health authorities.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

ΣΥΝΟΨΗ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΛΗΡΩΜΑ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ COVID-19

Γενικές οδηγίες που πρέπει να εφαρμοστούν από όλο το προσωπικό σε όλες τις περιπτώσεις στις πύλες εισόδου και στα μεταφορικά μέσα:

- Ακολουθείστε κατάλληλες διαδικασίες τοποθέτησης και αφαίρεσης ΜΑΠ σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ECDC (Παράρτημα Ζ και στο <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>)
- Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών, ιδιαίτερα πριν τοποθετήσετε και αφού αφαιρέσετε τα ΜΑΠ
- Διασφαλίστε ότι τα ΜΑΠ μιας χρήσης και κάθε άλλο λερωμένο αντικείμενο μίας χρήσης απορρίπτονται κατάλληλα ως μολυσματικά απόβλητα (π.χ. σε ειδική σακούλα για μολυσματικά απόβλητα ή σε πλαστική σακούλα με σήμανση "biohazard")
- Διασφαλίστε ότι τα επαναχρησιμοποιούμενα ΜΑΠ απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Επιδιώξτε να κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους ταξιδιώτες κάθε στιγμή.






Οι οδηγίες για τα ΜΑΠ που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο βασίζονται στις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «EU Healthy Gateways» και είναι συμπληρωματικές των ΜΑΠ που χρησιμοποιούνται για λόγους ασφαλείας. Είναι σημαντικό να διατίθενται επαρκείς ποσότητες ΜΑΠ σε διαφορετικά μεγέθη, το προσωπικό να είναι επαρκώς εκπαιδευμένο στην επιλογή και χρήση των ΜΑΠ και τα ΜΑΠ να χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με άλλα μέτρα ατομικής προστασίας (π.χ. υγιεινή χεριών).

Τα τρέχοντα παγκόσμια αποθέματα ΜΑΠ είναι ανεπαρκή και υπάρχει αυξημένη παγκόσμια ζήτηση για ΜΑΠ. Πρέπει να γίνεται επομένως ορθολογική χρήση των ΜΑΠ.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία για το SARS-CoV-2 (έως τις 7 Μαρτίου 2020), σχετικά με την μετάδοσή του, θεωρείται ότι ο ιός μεταδίδεται πρωτίστως μέσω άμεσης επαφής με μολυσμένες από τον ιό επιφάνειες και μέσω σταγονιδίων του αναπνευστικού. Παρόλο που επί του παρόντος δεν υπάρχουν στοιχεία αερογενούς μετάδοσης, συνιστάται προληπτική προσέγγιση, λόγω αβεβαιότητας που περιβάλλει τη δυνατότητα μετάδοσης του ιού με τη μεσολάβηση αερολύματος.





Ανάλογα με συγκεκριμένες καταστάσεις και τα περιβάλλοντα που παρουσιάζονται στους παρακάτω πίνακες, τα προτεινόμενα ΜΑΠ που απαριθμούνται στόχο έχουν να αποτρέπουν την μετάδοση μέσω σταγονιδίων, επαφής και αερογενώς του SARS-CoV-2.


Πίνακας 1. Σύνοψη των κύριων ΜΑΠ που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο και προσφερόμενη προστασία ¹

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)	Τύπος προστασίας
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (π.χ. class 2 or 3 filtering face-piece: FFP2/FFP3)	 <p>Προστασία του αναπνευστικού:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Προστατεύει από την εισπνοή σταγονιδίων και μικρών σωματιδίων, συμπεριλαμβανομένων των αερολυμάτων • Απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)
Ιατρική μάσκα ⁽²⁾	 <p>Προστασία του αναπνευστικού:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Προστατεύει τον χρήστη από πιθανά μολυσματικά σταγονίδια του αναπνευστικού στο περιβάλλον • Προστατεύει από τα εκπνεόμενα σταγονίδια όταν φοριούνται από ασθενείς • Δεν απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)
Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 <p>Προστασία ματιών:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αποτρέπει την έκθεση του βλεννογόνου στον ιό <ul style="list-style-type: none"> • Πρέπει να ταιριάζει με τα περιγράμματα του προσώπου του χρήστη και να είναι συμβατό με τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 <p>Προστασία σώματος:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αποτρέπει τη μόλυνση του σώματος • Μπορεί να είναι μη αποστειρωμένη (εκτός εάν χρησιμοποιείται σε αποστειρωμένο περιβάλλον, π.χ. χειρουργείο) • Εάν δεν είναι διαθέσιμη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί πλαστική ποδιά μιας χρήσης που φοριέται πάνω από μη αδιάβροχη ρόμπα
Γάντια μίας χρήσης	 <p>Προστασία χεριών:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τα γάντια έχουν διαφορετικές υφές, υλικά, χρώματα, ποιότητες και πάχος

¹Μια ιατρική μάσκα είναι μάσκα προσώπου (χειρουργική ή μάσκα για λοιπές ιατρικές διαδικασίες): <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>

Πίνακας 2. Συνιστώμενα ΜΑΠ για πλήρωμα καμπίνας (αεροπλάνο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Μέσα στο αεροπλάνο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Πλήρωμα καμπίνας	Όταν έρχονται σε επαφή με τον ασθενή ή με τα σωματικά υγρά του, ή με πιθανά μολυσμένες επιφάνειες. ^{B)}	Γάντια μίας χρήσης	 B ECDC
		Ιατρική μάσκα (σε απόσταση <1 μέτρου από ασθενή ταξιδιώτη)	 B ECDC
		Επιπρόσθετα ΜΑΠ για να ληφθούν υπόψη:	
		Γυαλιά	 B ECDC
		Ποδιά	 B ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Μέσα στο αεροπλάνο		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής	<p>Ιατρική μάσκα</p> <ul style="list-style-type: none"> Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται) 	 B ECDC

Universal Precaution Kit ⁽⁴⁾

Τα αεροπλάνα πρέπει να φέρουν universal precaution kits, σύμφωνα με την International Civil Aviation Organization (ICAO):

- Γάντια (μίας χρήσης)
- Μάσκα προσώπου/Γυαλιά (χωριστά ή συνδυασμένα). Ιατρικές μάσκες πρέπει να υπάρχουν στο αεροπλάνο για να παρέχονται στους ασθενείς επιβάτες/ταξιδιώτες
- Προστατευτική ποδιά
- Μαντιλάκια καθαρισμού
- Ξηρά σκόνη (Μετατροπή υγρών σε αποστειρωμένο κοκκοποιημένο πήκτωμα)
- Μικροβιοκτόνο απολυμαντικό για καθαρισμό επιφανειών

** Βαθμονομημένο ανέπαφο θερμοόμετρο υπέρυθρων μπορεί επίσης να υπάρχει στο αεροπλάνο για τον εντοπισμό πυρετού.

4 <https://www.icao.int/MID/Documents/2013/capsca-mid3/ICAOHealthRelatedSARPsandguidelines.pdf>




Πίνακας 3. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε δημόσιους χώρους (στις πύλες εισόδου)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Δημόσιοι χώροι στις πύλες εισόδου (π.χ. σταθμοί τρένου, σταθμοί λεωφορείων, αεροδρόμια, λιμάνια)		
ΑΤΟΜΟ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Άτομα χωρίς αναπνευστικά συμπτώματα	Εκτέλεση οποιασδήποτε δραστηριότητας	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών







Πίνακας 4. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε διοικητικές περιοχές (στις πύλες εισόδου)¹


ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Διοικητικές περιοχές στις πύλες εισόδου		
ΑΤΟΜΟ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Όλο το προσωπικό	Εκτέλεση οποιασδήποτε δραστηριότητας	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

Πίνακας 5. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό ελέγχου

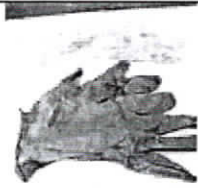



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο σημείο έλεγχου διαλογής της πύλης εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό ελέγχου	Κατά τον πρωταρχικό έλεγχο διαλογής των ταξιδιωτών (π.χ. μέτρηση θερμοκρασίας) χωρίς άμεση επαφή <ul style="list-style-type: none"> Χρήση θερμομέτρων χωρίς επαφή / καμερών θερμικής απεικόνισης Περιορισμένες ερωτήσεις/ παρατήρηση 	<p>Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ</p> <p>Διατηρείστε τουλάχιστον 1 μέτρο απόσταση</p> <p>Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</p>	
	Κατά τον δευτερεύοντα έλεγχο διαλογής των ταξιδιωτών (π.χ. συνέντευξη ταξιδιωτών με πυρετό και κλινικά συμπτώματα υποδηλώνοντας τη νόσο COVID-19 και ιστορικό ταξιδιού)	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		Ιατρική μάσκα	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο σημείο έλεγχου διαλογής της πύλης εισόδου			
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ		
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα <ul style="list-style-type: none"> Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται) 	 © ECDC	


Πίνακας 6. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό της πύλης εισόδου/ιατρικό προσωπικό


ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στον χώρο προσωρινής απομόνωσης της πύλης εισόδου		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Προσωπικό πύλης εισόδου	<ul style="list-style-type: none"> Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά ΚΑΙ Μη παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό ΚΑΙ Διατηρείτε >1 μέτρο απόσταση από το ύποπτο περιστατικό 	Γάντια μίας χρήσης  ECDC
		Ιατρική μάσκα  ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
Ιατρικό προσωπικό	<ul style="list-style-type: none"> Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά ΚΑΙ Παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό 	Γάντια μίας χρήσης  ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση!)</i>  ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)  ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μίας χρήσης με μακριά μανίκια  ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Χώρος προσωρινής απομόνωσης στην πύλη εισόδου		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα <ul style="list-style-type: none"> Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται) 	 ECDC

Πίνακας 7. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό διακομιδής






ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού σε ασθενοφόρο/όχημα μεταφοράς			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού)	Κατά την αποβίβαση του ύποπτου περιστατικού από το μεταφορικό μέσο και την διακομιδή του από την πύλη εισόδου στην μονάδα υγείας	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την τοποθέτησή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC
		Αλλαγή ΜΑΠ μεταξύ ασθενών Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

Οδηγός	Όταν βοηθά στην επιβίβαση / αποβίβαση ύποπτων περιστατικών	Ομοίως με το Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού) παραπάνω	
	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) • Δεν υπάρχει διαχωριστικό/ εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα	Ιατρική μάσκα	 © ECDC
	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) • Υπάρχει διαχωριστικό/ εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ εάν ο οδηγός διατηρεί απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου από το ύποπτο περιστατικό	
	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών		

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 © ECDC

Πίνακας 8. Συνιστώμενα ΜΑΠ για προσωπικό ασφαλείας

(Είναι απίθανο οι δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων να απαιτούν πρόσθετα ΜΑΠ, αλλά τα κατάλληλα ΜΑΠ πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση.)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Προσωπικό ασφαλείας <ul style="list-style-type: none"> • Συνοριακής φύλαξης • Ελέγχου διαβατηρίων • Αστυνομικοί 	<p>Για δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων με στενή επαφή με συμπτωματικό άτομο ύποπτο για COVID-19 επιπρόσθετα ΜΑΠ θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν όταν</p> <ul style="list-style-type: none"> • Λαμβάνεται συνέντευξη σε απόσταση <1 μέτρου περιστατικό • Συλλαμβάνεται ή περιορίζεται άτομο • Δεν προστατεύεται από μια οθόνη (π.χ. γυάλινο ή πλαστικό παράθυρο) 	<p>Γάντια μιας χρήσης</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)</p> <p>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>Πλαστική ποδιά μιας χρήσης</p>  <p>© ECDC</p>
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών		
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
<p>Ασθενής ταξιδιώτης</p>	<p>Ιατρική μάσκα</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)  <p>© ECDC</p>	

Πίνακας 9. Συνιστώμενα ΜΑΠ για λοιπό προσωπικό (π.χ. Πλοηγοί, ναυτιλιακοί πράκτορες, άλλοι επισκέπτες)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ Στο μεταφορικό μέσο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΠΟΥ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Λοιπό προσωπικό που εισέρχεται στο μεταφορικό μέσο πριν την εκτίμηση από τις αρχές: • Πλοηγοί • Ναυτιλιακοί πράκτορες • Άλλοι επισκέπτες	Αν υπάρχει πληροφόρηση για ύποπτο περιστατικό στο μεταφορικό μέσο	Στον χώρο απομόνωσης	<ul style="list-style-type: none"> • FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) * Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση) • Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου) • Γάντια μίας χρήσης • Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια
		Εκτός χώρου απομόνωσης	<ul style="list-style-type: none"> • Ιατρική μάσκα • Γάντια μίας χρήσης
	Αν το μεταφορικό μέσο έρχεται από προσβεβλημένη περιοχή ¹⁵⁾ χωρίς ύποπτο περιστατικό	Σε όλες τις περιοχές	<ul style="list-style-type: none"> • Η χρήση ΜΑΠ κατά περίπτωση ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου πάνω στο μεταφορικό μέσο • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
	Αν δεν υπάρχει καμία πληροφορία	Σε όλες τις περιοχές	<ul style="list-style-type: none"> • Η χρήση ΜΑΠ κατά περίπτωση ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
	Αν το μεταφορικό μέσο δεν έρχεται από προσβεβλημένες περιοχές και δεν υπάρχει ύποπτο περιστατικό	Σε όλες τις περιοχές	<ul style="list-style-type: none"> • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο μεταφορικό μέσο	
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα <ul style="list-style-type: none"> • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)









© ECDC

Πίνακας 10. Συνιστώμενα ΜΑΠ για χειριστές φορτίων και αποσκευών^{1,5,12}

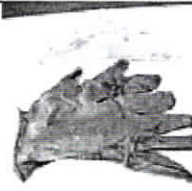

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Περιοχή φορτίων/ αποσκευών		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Χειριστές φορτίων και αποσκευών	Κατά τον χειρισμό φορτίων και αποσκευών από προσβεβλημένη περιοχή	<p>Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</p> <ul style="list-style-type: none"> • Τα γάντια δεν απαιτούνται εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους

Βασιζόμενοι στις πρόσφατες διαθέσιμες πληροφορίες για την μετάδοση του SARS-CoV-2 δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι μπορεί να νοσήσουν άτομα από τον χειρισμό αποσκευών και αγαθών.







Πίνακας 11. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ Προσβεβλημένο μεταφορικό μέσο και μολυσμένη περιοχή στην πύλη εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης	Καθαρισμός / απολύμανση μεταφορικού μέσου με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό στο μεταφορικό μέσο ή της πύλης εισόδου πιθανά μολυσμένης με SARS-CoV-2	Γάντια μίας χρήσης	 ΘΕCDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 ΘΕCDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 ΘΕCDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 ΘΕCDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης)	 ΘΕCDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 ΘΕCDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	






Πίνακας 12. Συνιστώμενα ΜΑΠ για προσωπικό συντήρησης (αεροπλάνο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πάνω σε προσβεβλημένο ή όχι αεροπλάνο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό συντήρησης	Αντικατάσταση φίλτρων HEPA στο αεροπλάνο	Γάντια μίας χρήσης	 B ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) (στην περίπτωση που δεν είναι δυνατό να αποφευχθεί η κρούση/πτώση/ανακίνηση του φίλτρου) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 B ECDC
	Πραγματοποιώντας άλλες δραστηριότητες στην καμπίνα του αεροπλάνου πριν τον καθαρισμό και απολύμανση του αεροπλάνου	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	Τα συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό συντήρησης είναι ίδια με αυτά του προσωπικού καθαρισμού και απολύμανσης (βλ Πίνακα 11).

Πίνακας 13. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το πλήρωμα συντήρησης (πλοίο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Πλήρωμα συντήρησης	Αντικατάσταση φίλτρων αέρα σε μονάδες χειρισμού μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο	Γάντια μίας χρήσης	 ΘΕCDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 ΘΕCDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 ΘΕCDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μίας χρήσης με μακριά μανίκια	 ΘΕCDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 ΘΕCDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 ΘΕCDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

Πίνακας 14. Συνιστώμενα ΜΑΠ για επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό

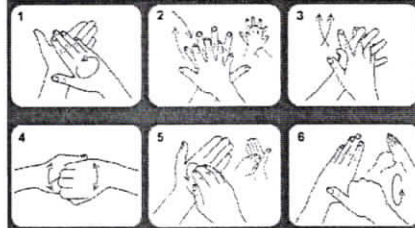
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο κατά την επιθεώρηση μολυσμένων περιοχών			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΣΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό	Κατά την επιθεώρηση μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο σε μολυσμένες περιοχές	<p>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)</p> <p>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</p>	 © ECDC
		Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC
		Φόρμες, αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε

ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ (ΕΝΔΥΣΗΣ) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στο χώρο που θα φορεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) συστήνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και ελέγξτε την αρτιότητα του εξοπλισμού.



2. Φορέστε την **αδιάβροχη ρόμπα** με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).



3. Φορέστε τη **μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3)** ανάλογα με το είδος της παρέμβασης. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη. Οι ελαστικοί ιμάντες τοποθετούνται γύρω από τον αυχένα και τη μεσότητα του οπίσθιου μέρους της κεφαλής αντίστοιχα (Εικ.1-5).



6

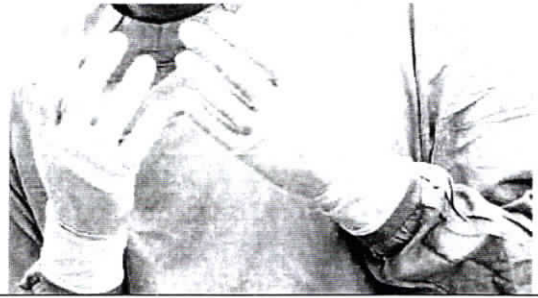
Εφαρμόστε fittest: Εισπνεύστε ώστε να γίνει εσολκή στη μάσκα. Εκπνεύστε για να διαπιστώσετε εάν υπάρχει διαρροή από τα πλαϊνά και το άνω μέρος της μάσκας (Εικ.6).

4. Φορέστε **γυαλιά ή ασπίδα προσώπου**, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς. Αν χρησιμοποιείτε γυαλιά θα πρέπει να μην υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και γυαλιών στην περιοχή του ρινικού οστού.



5. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ**.

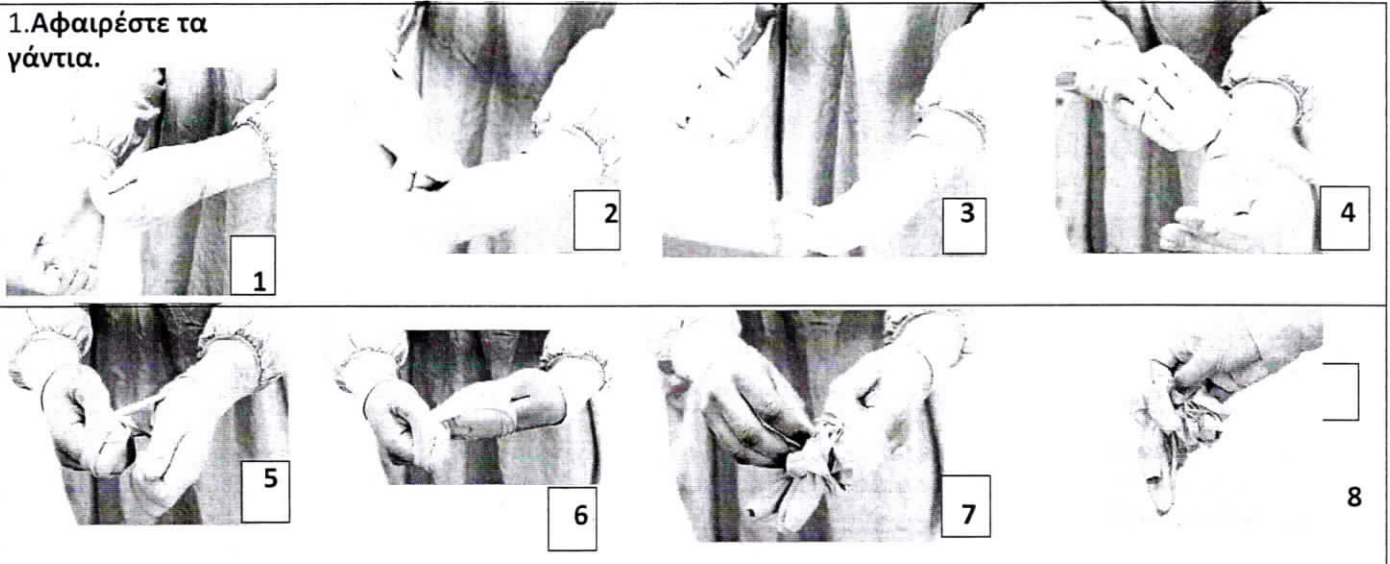
5. Φορέστε **γάντια** (αν είναι εφικτό με μακριά μανσέτα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.



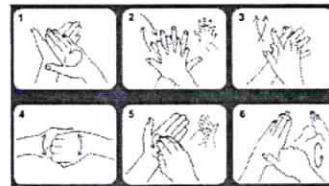
ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ- Α ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Αφαιρέστε τα γάντια.



2. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ και φορέστε ένα νέο ζευγάρι γάντια.



3. **Αφαιρέστε τη ρόμπα:** Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος.

Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.



4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ.

Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυλιών ή της ασπίδας προσώπου.



6. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

7. Αφαιρέστε **ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ** τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας. Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –**ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΙΖΕΤΕ**. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω. Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά, προσέχοντας να μην και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.



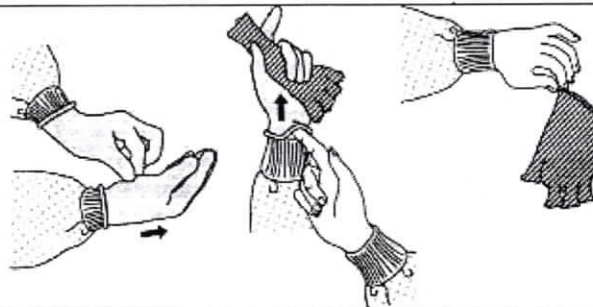
8. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ-

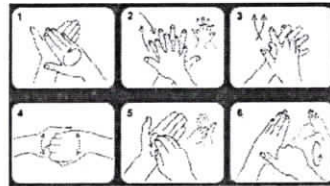
Β ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Αφαιρέστε τα γάντια.



2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια**.



3. Αφαιρέστε τη ρόμπα **ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΑ ΓΑΝΤΙΑ**:

Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε με το ένα χέρι το κορδόνι που περιβάλλει τη μέση και για το δέσιμο γύρω από το λαιμό τραβήξτε τη ρόμπα με τα χέρια (παράλληλα στους ώμους ή σταυρωτά) ώστε να ανοίξει το αυτοκόλλητο ή να σκιστεί το κορδόνι¹. Σκύψτε μπροστά και διπλώστε την ποδιά με την τεχνική του ξεφλουδίσματος φέρνοντας όλη την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις και στο ύψος των καρπών πιάστε μανσέτα και γάντια μαζί από το μέσα μέρος και αναποδογυρίστε για κάθε χέρι ώστε να αποκαλυφθεί η μέσα πλευρά προς τα έξω.

¹Αν το κορδόνι γύρω από το λαιμό της ρόμπας, δεν σχίζεται, πιάστε με το επιδέξιο χέρι στο ύψος του



ώμου την ποδιά, τραβήξτε προς τα έξω και μπροστά ώστε το κορδόνι να έρθει λίγο μπροστά και με το άλλο χέρι να το τραβήξετε για να λυθεί, χωρίς να αγγίξετε το λαιμό σας.

4. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

5. **Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.**

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**.

Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυαλιών ή της ασπίδας προσώπου.



6. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

7. **Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.** Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**.

Πιάστε μόνο τους μάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω μάντα και μετά τον επάνω.

Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους μάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.



8. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

Χρήσιμες διευκρινήσεις

Πριν την εφαρμογή του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας η αφαίρεση όλων των προσωπικών αντικειμένων (ρολόι, δαχτυλίδια, κοσμήματα, κινητό κλπ) είναι επιβεβλημένη.

Η χρήση σκούφου ως εξοπλισμού ατομικής προστασίας για τον COVID-19 είναι προαιρετική εκτός αν παράλληλα γίνονται παρεμβάσεις που η χρήση του απαιτείται (π.χ. τοποθέτηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα). Συνήθως χρησιμοποιείται από άτομα με έντονο όγκο ή/και μεγάλο μήκος μαλλιών. Τα μαλλιά θα πρέπει να είναι πολύ καλά στερεωμένα πάνω στο κεφάλι πριν τη χρήση του σκούφου. Ο σκούφος φοριέται μετά τη μάσκα και την οφθαλμική προστασία και αφαιρείται πριν την αφαίρεση των γυαλιών, με κίνηση προς τα πίσω και ακολουθεί υγιεινή χεριών.

Η αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας θα πρέπει να γίνεται σε ασφαλές μέρος και σε απόσταση >2μ από τον ασθενή (ή στον προθάλαμο, αν υπάρχει). Σε κάθε περίπτωση η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας αφαιρείται εκτός θαλάμου

νοσηλείας του ασθενή. Όλος ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας απορρίπτεται στα μολυσματικά απορρίμματα. Αν τα γυαλιά πρόκειται να ξαναχρησιμοποιηθούν πρέπει να απορριφθούν σε ειδικό δοχείο και να ακολουθηθούν οι οδηγίες του κατασκευαστή για τον καθαρισμό, απολύμανση ή/και αποστείρωσή τους .

Οι κινήσεις κατά την αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας δεν θα πρέπει να είναι βιαστικές και θορυβώδεις κινήσεις. Προσοχή στις επιμολύνσεις.

Υπενθυμίζεται ότι: η χρήση επιπλέον Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας χωρίς να συστήνεται από τους αρμόδιους φορείς, αυξάνει τις πιθανότητες μόλυνσης κατά την αφαίρεσή του.

Μικρές διαφοροποιήσεις στον τρόπο αφαίρεσης του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας μπορεί να υπάρχουν, αρκεί ο μολυσμένος εξοπλισμός να ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΑΙ με γυμνό χέρι, να ακολουθεί μετά την αφαίρεση κάθε είδους προστασίας υγιεινή των χεριών, να αφαιρείται η μάσκα τελευταία και να μην αγγίζονται οι βλεννογόνοι οφθαλμών, ρινός και στοματικής κοιλότητας με χέρια που δεν έχει άμεσα προηγηθεί υγιεινή των χεριών.

Τα παπούτσια εργασίας θα πρέπει να είναι πλαστικά, χωρίς τρύπες στην άνω επιφάνεια.

Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

Με αφορμή πρόσφατες αναρτήσεις στο διαδίκτυο αναφορικά με τη χρήση της απλής χειρουργικής μάσκας με δύο τρόπους ο ΕΟΔΥ τονίζει ότι:

1. Ο σωστός τρόπος εφαρμογής της απλής χειρουργικής μάσκας είναι ΕΝΑΣ
2. Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια
3. Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:
 - σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
 - σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος
 - σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης

Οδηγίες εφαρμογής

- επιλογή του σωστού μεγέθους
- εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας
- εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)
- πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης
- ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά
- αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή
- αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους, προσοχή!
- απόρριψη στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα
- εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
- αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης)
- αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη



Περιγραφή των στρώματων της απλής χειρουργικής μάσκας

Το εξωτερικό στρώμα της μάσκας είναι χρωματιστό και απωθεί τα υγρά έτσι ώστε στην περίπτωση εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών αυτά να μην εισέλθουν στο ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Αν αυτή η πλευρά τοποθετηθεί προς τα μέσα οι υδρατμοί που παράγονται από την εκπνοή παραμένουν επάνω της και δημιουργούν αίσθημα πνιγμονής. Το εσωτερικό στρώμα είναι άσπρο και σκοπό έχει να απορροφά τους υδρατμούς της εκπνοής. Το φιλτράρισμα των μικροοργανισμών γίνεται από το μεσαίο στρώμα το οποίο δεν είναι ορατό.

