



## DIE FITNESS WELLE

Bist du auf der Suche nach etwas Neuem für deine Fitness, das zugleich gesund ist und Spaß macht, den Körper formt und den Geist fordert? Dann solltest du die SLASHPIPE kennenlernen! Die Übungen mit diesem einzigartigen Fitnessgerät sorgen für ein ganz neues Körpergefühl. Die SLASHPIPE trainiert Kraft, Ausdauer, Körperhaltung und Koordination – und ist gleichzeitig eine Freude für die Sinne: Das Auge folgt dem Wasser, die Ohren hören das Rauschen und der Körper fühlt die Bewegung des Wasser.

Übungen mit der SLASHPIPE sind wie ein Tag am Meer!

- .. Das Training für Körper und Geist
- .. Koordinatives und sensomotorisches Training
- .. Visuelles Feedbacktraining
- .. Wissenschaftlich getestet
- .. Geprüft und empfohlen durch den AGR\*
- .. Bestens geeignet bei Rückenproblemen
- .. Professionelles Ausbildungssystem für Fitness-Studios, Trainer und Vereine
- .. Patentiertes Equipment

## DAS SAGEN TEILNEHMER

*„Ich bin immer in Bewegung obwohl ich fest stehe“* *„Das macht Spaß! Es ist schön, die Bauchmuskeln zu spüren...“*

### Weitere ausführliche Informationen zu SLASHPIPE...

- .. Ausbildungssystemen
- .. Einsatzbereichen
- .. Trainingskonzepten
- .. Wirkungsweisen
- .. Partnerstudios
- .. und dem Team hinter SLASHPIPE

finden Sie auf [www.slashpipe.com](http://www.slashpipe.com)



\* Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen, Tel. 04284/92 69 990, [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

[facebook.com/slashpipe](https://facebook.com/slashpipe)

Eckerl Jablonowski Kammler Witte GbR – SLASHPIPE®-Company  
Josefstraße 9 · D-59379 Selm · Fon 0201 / 89321080 · Fax 03212 / 632 11 70  
[info@slashpipe.com](mailto:info@slashpipe.com) · [www.slashpipe.com](http://www.slashpipe.com) · [facebook.com/slashpipe](https://facebook.com/slashpipe)

**DIE FITNESS WELLE**  
Wasser neu erleben

**Hör es!  
Sieh es!  
Fühl es!**





**SLASHPIPE**<sup>®</sup>  
THE POWER OF WATER

## GRUPPEN-FITNESS

### SPASS BEIM TRAINING MIT DEM WASSER

Die SLASHPIPE kann in ihrer ganzen Vielseitigkeit sowohl als Zusatzgerät in bereits bekannten Kursformen wie BOP, Wirbelsäulengymnastik oder Fitness-Gymnastik, als auch in eigenständigen Kursen eingesetzt werden. Bei diesen Kursen begleitet ein spezieller Musik-Floor das Training. Die Musik unterstützt die Eigendynamik des Wassers, motiviert jeden Trainierenden und macht das SLASHPIPE-Training zu einem besonderen Erlebnis. Koordination, Sensomotorik, Kraft oder Entspannung. Das Training mit der SLASHPIPE bietet viele Möglichkeiten. Für Trainer, die mit der SLASHPIPE arbeiten möchten werden spezielle Aus- und Fortbildungen angeboten.

## KIDS

### SPASS BEIM TRAINING MIT DEM WASSER

Der Einsatz der SLASHPIPE in der Physio- und Ergotherapie dient als Hilfe zur Selbstständigkeit im täglichen Leben und im Beruf. Die SLASHPIPE kann begleiten, unterstützen und befähigen, alltägliche Fähigkeiten in spielerischer Form wieder zu lernen. Verbesserung der sensomotorischen Entwicklung, Spaß beim Training der Wahrnehmungsfähigkeit und -verarbeitung von Sinneseindrücken, um nur einige Punkte zu nennen.



## PERSONAL TRAINING

### STÄRKER UND FITTER MIT DER POWER DES WASSERS

Personal Training bezeichnet das körperliche und ggf. in Ergänzung auch mentale Fitnesstraining im Rahmen einer persönlichen und individuellen Betreuung einzelner Klienten durch jeweils einen Trainer. Mit der SLASHPIPE bekommt diese intensive Form des Fitnesstrainings ein völlig neues Trainingsgefühl.

## FUNCTIONAL TRAINING

Die SLASHPIPE ist so entwickelt, dass sie im Functional Training hervorragend eingesetzt werden kann. Functional Training setzt auf freie Übungen zur Stabilisierung und Gesunderhaltung des Bewegungsapparates. Diese Bereiche sind mit der SLASHPIPE jetzt noch effizienter zu trainieren.

## HOME TRAINING

Wer zu Hause trainieren will braucht ein Gerät, das vieles kann, aber wenig Platz wegnimmt. Die SLASHPIPE ist ein innovatives, funktionelles Home Fitness-Gerät. Eine große Trainingsvielfalt ist bei der SLASHPIPE garantiert. Aber noch wichtiger ist der hohe Spaßfaktor, den Sie bei jeder Trainingseinheit erleben werden.

Hör es! Sieh es! Fühl es!

## MEDICAL

### HEILE DICH DURCH DIE KRAFT DES WASSERS

Beim Training mit der SLASHPIPE sind unterschiedliche Fitness-Niveaus und gesundheitliche Probleme kein Thema. Somit kann jeder auf seinen Gesundheitslevel angepasst trainieren. Wir führen Teilnehmer durch die speziell entwickelten Programme, die sich mit Knie-, Schulter-, Hüfte-, und Rücken-Problematiken beschäftigen.

### ZIELE DES MEDICAL SLASHING

- Linderung von Rückenschmerzen
- Erhöhte körperliche Leistungsfähigkeit
- Erlernen physiologischer Bewegungsabläufe
- Kräftigung der Rückenmuskulatur zur Vorbeugung von Wirbelsäulenbeschwerden
- Stabilisierung der Wirbelsäule und somit eine Entlastung des passiven Bewegungsapparates
- Entlastung der Gelenke in ihrer Funktion und Struktur durch stabilisierende Muskulatur
- Stabilisation des Körpers durch eine verbesserte Koordination der Haltemuskulatur



[www.slashpipe.com](http://www.slashpipe.com)

[facebook.com/slashpipe](https://facebook.com/slashpipe)