

Material didáctico para el profesor

---

# **Las zonas húmedas en la Comunitat Valenciana**

*proveedoras de vida,  
protectoras de la vida*



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Agricultura,  
Desenvolupament Rural,  
Emergència Climàtica  
i Transició Ecològica



**CENTRE D'EDUCACIÓ  
AMBIENTAL**

DE LA COMUNITAT VALENCIANA



**EAR**

Educació  
Ambiental  
en Ruta

# ÍNDICE

1. Introducción	<a href="#">pág. 04</a>
2. Zonas húmedas: definición y características básicas	<a href="#">pág. 05</a>
3. Servicios ecosistémicos de las zonas húmedas	<a href="#">pág. 06</a>
4. Zonas húmedas en la Comunitat Valenciana	<a href="#">pág. 08</a>
5. Problemática que afecta a las zonas húmedas	<a href="#">pág. 10</a>
6. La biodiversidad en las zonas húmedas	<a href="#">pág. 12</a>
7. El material didáctico	<a href="#">pág. 14</a>
8. Objetivos generales	<a href="#">pág. 14</a>
9. Objetivos específicos	<a href="#">pág. 14</a>
10. Nivel	<a href="#">pág. 15</a>
11. Duración	<a href="#">pág. 15</a>
12. Desarrollo de la actividades	<a href="#">pág. 15</a>
13. Otras preguntas y actividades	<a href="#">pág. 16</a>
14. Actividades complementarias	<a href="#">pág. 17</a>
15. Material complementario	<a href="#">pág. 17</a>
16. Especificaciones sobre las especies	<a href="#">pág. 17</a>
17. Fichas de las especies fauna	<a href="#">pág. 18</a>
Fichas de las especies flora	<a href="#">pág. 30</a>

## 1. INTRODUCCIÓN

Cada vez es más evidente que la biodiversidad, su conservación y su buen estado, es fundamental para nuestra calidad de vida, nuestra salud y la opción de disponer de recursos naturales. Para ello es necesario establecer procesos de conocimiento y respeto hacia la biodiversidad entre la población en general y especialmente comenzando por los niños y jóvenes.

Iniciar a los más pequeños en el conocimiento de la biodiversidad y su valor, y más concretamente por la que les es más próxima, es un paso básico para que en el futuro lleguen a apreciar, a respetar y a actuar de una forma consciente a favor de la biodiversidad global.

Para ello es muy recomendable disponer de materiales y actividades que permitan dar a conocer esta biodiversidad cercana a los alumnos y alumnas, que puedan reconocerla, saber las interacciones que tiene con nosotros y entre las especies que la componen y como su alteración, banalización y globalización también nos afecta directamente y generalmente de una forma negativa.

La biodiversidad es fundamental para el equilibrio del planeta Tierra, en el cual nos integramos los seres humanos. El papel de la biodiversidad es clave en el buen funcionamiento de los ecosistemas, lo que repercute directamente en el bienestar humano. Su equilibrio nos aporta importantes bienes y servicios, necesarios para nuestra supervivencia como especie y para la forma de vida humana actual. Por tanto, podemos decir que la conservación de la biodiversidad no es un lujo, o una simple cuestión de sentimientos, sino más bien una necesidad y una garantía para nuestra supervivencia.

Las zonas húmedas son espacios que acogen una gran biodiversidad, grandes aliadas en la lucha contra el cambio climático gracias a su capacidad de secuestro de CO<sub>2</sub> y proveedoras de múltiples servicios ambientales a los seres humanos. Su conocimiento y aprecio son imprescindibles para facilitar su mejora y conservación.

El **Día Mundial de los Humedales** se celebra cada 2 de febrero, desde que en 1971 se llevara a cabo la Convención de Ramsar.

## 2. ZONAS HÚMEDAS: DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS BÁSICAS

La definición de qué es un humedal es complicada, ya que como tal se pueden englobar una enormidad de espacios con características muy diferentes.

Según el Convenio de Ramsar ([La Convención Relativa a los humedales de Importancia Internacional, especialmente como Hábitat de Aves Acuáticas](#)):

**“Un humedal es una zona de la superficie terrestre que está temporal o permanentemente inundada, regulada por factores climáticos y en constante interrelación con los seres vivos que la habitan”.**

Según este convenio, considera como zonas húmedas:

**“Las extensiones de marismas, pantanos y turberas, o superficies cubiertas de aguas, sean éstas de régimen natural o artificial, permanentes o temporales, estancadas o corrientes, dulces, salobres o saladas, incluidas las extensiones de agua marina cuya profundidad en marea baja no exceda de seis metros”.**

De forma general existen cinco grandes tipos morfológicos de sistemas de humedales:

- Marinos, son aquellos que no son afectados por caudales fluviales. Ejemplo de ellos son los arrecifes de coral y litorales.
- Ribereños, son aquellas tierras inundables frecuentemente por el desbordamiento de los ríos. Ejemplo de ellos son los bosques anegados, lagos de meandro y llanuras.
- Estuarios, son aquellos donde los ríos desembocan en el mar y el agua de estos alcanza una salinidad media entre el agua dulce y salada. Ejemplo de estos son los deltas, marismas y bancos fangosos.
- Lacustres, son aquellas zonas cubiertas de agua permanentemente con baja circulación. Ejemplo de ellos son los lagos glaciales de volcanes y lagunas en general.
- Palustres, son aquellos ecosistemas que contienen agua casi permanentemente como las marismas, pantanos y ciénagas.

Según el “Catálogo Valenciano de Zonas Húmedas” son “unidades de transición entre sistemas acuáticos y terrestres, donde la capa freática está habitualmente al nivel de la superficie o cerca de ella o, en casos más infrecuentes, donde el terreno se encuentra cubierto por aguas poco profundas”.

Por tanto el elemento unificador de la definición para una zona húmeda es la presencia de agua como factor fundamental, aunque esta presencia puede ser muy variables en cantidad, características y “superficialidad”.

Se incluye pues dentro del concepto de humedal un extenso gradiente de terrenos que pueden ir desde los “criptohumedales”, en los que solo acceden a la capa saturada las raíces profundas de determinadas plantas, hasta los “ambientes palustres” que son los que habitualmente y hay que decir que de forma harto reductiva, han representado la imagen típica de las zonas húmedas. A estos terrenos hay que añadir, aquellos “ambientes asociados” que constituyen elementos relevantes de la misma unidad funcional; básicamente se trata de cordones dunares y antiguas restingas, así como golas u otros elementos de alimentación o descarga que se consideran consustanciales con la zona húmeda a la que se asocian. La segunda precisión halla su razón de ser en la necesidad de contemplar los humedales en su contexto, lo que se traduce, en el caso de las regiones mediterráneas, en unas particularidades climáticas e hídricas bastante singulares incluso a nivel mundial. Los humedales deben ser considerados espacial y temporalmente como una “anomalía hídrica positiva en relación con el entorno adyacente”.

Consideración esta, de la que se deriva la conveniencia de efectuar una “discriminación positiva” de los humedales del interior de la Comunidad Valenciana, cuyos ambientes están mucho menos representados que en el litoral, tanto en número como en extensión y donde además el contraste con su entorno seco está mucho más acentuado.

### 3. SERVICIOS ECOSISTÉMICOS DE LAS ZONAS HÚMEDAS

Las zonas húmedas aportan multitud de servicios de carácter ecosistémico que son aprovechados de forma directa o indirecta, de forma consciente o no, por nosotros los seres humanos.

El valor de un humedal depende de la importancia de las múltiples funciones que realiza.

Estos valores, funciones y servicios que aportan las zonas húmedas se pueden agrupar en 4 grandes categorías:

#### 1. Valores Bióticos

Naturalísticos generales, que reflejan el estado actual y potencial de los sistemas naturales presentes en las zonas húmedas, considerados en su conjunto.

Específicos, que tienen en cuenta la existencia de especies expresamente protegidas por la legislación vigente.

Estructurantes, que contemplan la posición de las zonas húmedas en relación con otras zonas o enclaves y con espacios naturales de interés, posibilitando la conexión directa o indirecta entre los ellas.

#### 2. Valores como recurso económico

Agropecuarios y Extractivos, que consideran la existencia de actividades como la agricultura, la ganadería, la extracción de turba etc. siempre que sean compatibles o incluso necesarias para el mantenimiento de la misma.

Turístico-recreativos y cinegéticos, que tienen en cuenta la presencia de este tipo de recursos, siempre que sean compatibles con su conservación.

Hídricos, que contemplan la aportación del humedal a la formación y mantenimiento de recursos hídricos así como sus posteriores posibilidades de utilización en cantidad y calidad.

#### 3. Valores Culturales

Paisajísticos, que consideran la calidad visual que proporciona el humedal teniendo en cuenta su representatividad y singularidad así como su aportación en relación con otros paisajes del entorno.

Patrimoniales o etnológicos, en los que se constata la existencia de elementos o conjuntos de interés histórico-artístico, así como los representativos de formas de vida que sean parte del patrimonio etnológico valenciano.

Didáctico-científicos, que contemplan la existencia de elementos o conjuntos que permitan explicar procesos naturales o histórico-culturales de relevancia, en el campo de la educación o la investigación.



#### 4. Valores de protección frente a riesgos

Contención de la intrusión marina, erosión costera y otros, en los que se considera la aportación del humedal costero frente a la intrusión o la de los frentes litorales asociados respecto a la erosión de la costa. Incluye también otras funciones como la estabilización microclimática.

Minoración de daños por inundación, en el que se contempla la contribución del humedal a la disminución de los posibles daños por avenidas, absorbiendo volúmenes de inundación y disminuyendo la velocidad del agua.

Contención de contaminantes, en el que se estima la capacidad de la zona húmeda para absorber o fijar contaminantes, evitando su dispersión y, en algunos casos, ayudando a su depuración.

Sumideros de carbono, contempla la alta capacidad de los humedales de absorción de CO<sub>2</sub> y su fijación, de tal forma que son importantes aliados en la lucha contra el cambio climático.

***En resumen, las zonas húmedas nos proveen de una gran cantidad de servicios y recursos de una forma gratuita, que generan calidad de vida, puestos de trabajo, recursos económicos y espacios vitales de una gran calidad e importancia.***

## 4. ZONAS HÚMEDAS EN LA C.V.

El territorio valenciano acoge todavía diversos espacios considerados como zonas húmedas. Existen diversas caracterizaciones para las zonas húmedas:

- **Albuferas, marjales litorales y ambientes asociados.**
- **Ambientes fluviales y litorales asociados.**
- **Manantiales.**
- **Lagunas y humedales de interior.**
- **Saladares litorales.**
- **Embalses de fluctuación escasa.**

Las 48 principales zonas húmedas de la Comunitat Valenciana (se puede obtener más información específica sobre cada una de ellas en [este enlace](#)) recogidas en el Catálogo Valenciano de Zonas Húmedas son:



### ALBUFERAS Y MARJALES LITORALES

- Marjal de Peñíscola
- Parque Natural del Prat de Cabanes
- Marjal de Nules – Burriana
- Marjal y lagunas de Almenara
- Marjal de los Moros
- Marjal de Rafalell i Vistabella
- Parque Natural de la Albufera de València
- Marjal y lagunas de la Ribera Sur del Júcar
- Marjal de la Safor
- Parque Natural de la Marjal de Pego - Oliva
- Els Basars - Clot de Galvany
- Parque Naturall del Fondo de Elche
- Los Carrizales de Elche
- El Hondo de Amorós

### AMBIENTES FLUVIALES Y LITORALES ASOCIADOS

- Desembocadura del río de la Sénia
- Desembocadura del río de les Coves
- Desembocadura del Mijares
- Clot de la Mare de Déu
- Desembocadura y frente litoral del Júcar
- Desembocadura del río de Xeraco
- Desembocadura del río Bullents
- Desembocadura del río Racons
- Desembocadura del río del Algar
- Desembocadura y frente litoral del Segura
- Meandros abandonados del río Segura

### MANANTIALES

- El Barxell
- Nacimiento del río Verd
- Surgencia del estanque del Duc
- Fuente dels Sants
- Fuentes del Algar

### LAGUNAS Y HUMEDALES DE INTERIOR

- Dehesa de Soneja
- Lagunas de Segorbe
- Lavajos de Sinarcas
- Laguna de Sant Benet
- Lagunas y salinas de Villena
- Laguna de Salinas

### SALADARES LITORALES

- Salinas de Calpe
- Saladar de Agua Amarga
- Parque Natural de las Salinas de Santa Pola
- Parque Natural de las Lagunas de la Mata - Torrevieja

### EMBALSES DE FLUCTUACIÓN ESCASA

- Embalse de Chóvar
- Embalse de Embarcadores
- Embalse de la Vallesa
- Embalse del bosque de Moixent
- Embalse de Relleu
- Embalse de Elda
- Embalse de Tibi
- Embalse de Elche





## 5. PROBLEMÁTICA QUE AFECTA A LAS ZONAS HÚMEDAS

Sin lugar a dudas, las zonas húmedas en general son uno de los ecosistemas que más afecciones e impactos negativos han recibido y reciben a causa de las actividades de origen humano.

Dadas sus especiales características y el delicado equilibrio que mantienen son fácilmente alterables y muy sensibles a los cambios de cualquier tipo.

Se calcula que desde el siglo XVIII hasta la actualidad más del 90% de las zonas húmedas a nivel mundial han sido destruidas o alteradas de una forma muy grave.

Son numerosos los problemas que padecen las zonas húmedas asociados a muy diversas actividades humanas:

**Desecación y reducción de los niveles y disponibilidad hídrica.** La excesiva extracción de recursos hídricos para el desarrollo de actividades humanas (agricultura, industria...) provoca que los niveles freáticos desciendan y que los caudales de agua que alcanzan las zonas húmedas se vean reducidos, generando la desecación parcial y temporal de zonas húmedas y en los casos extremos esta desecación llega a ser de forma total y definitiva. También los procesos de drenaje de zonas húmedas para transformarlas en zonas agrícolas han favorecido su alteración y destrucción.

**Contaminación acuática.** Los vertidos procedentes del medio urbano y zonas industriales, y también los arrastres de pesticidas y fertilizantes químicos (nitratos y fosfatos principalmente) han contaminado y todavía contaminan muchas zonas húmedas. Hasta ellas llegan muy diversos contaminantes que generan procesos de eutrofización que alteran las condiciones del medio acuático provocando la alteración de los ciclos biológicos en su seno y la pérdida de biodiversidad, además de verse reducida de una forma muy importante la calidad del agua.

**Aterramientos.** Muchas zonas húmedas han sido destruidas parcialmente o de forma total debido a procesos de aterramiento. El vertido de tierra y otros elementos sólidos (rocas, gravas...) para transformar las zonas húmedas en terrenos cultivables ha sido históricamente muy habitual en las zonas húmedas valencianas, muchas hectáreas de zonas húmedas son en la actualidad zonas agrícolas. En muchos casos también, estos procesos de aterramiento tenían la finalidad de obtener terrenos edificables,

principalmente en espacios litorales cerca de playas para construir edificios de apartamentos y residenciales, y en menor medida para construir polígonos industriales.

**Vertidos de residuos.** Frecuentemente las zonas húmedas son utilizadas como espacios de vertidos incontrolados de todo tipo de residuos, que alteran las condiciones naturales de estos espacios, destruyen su paisaje y afectan negativamente a las especies que viven en ellos.

**Introducción de especies exóticas.** Las zonas húmedas son especialmente sensibles a la introducción y llegada de especies exóticas de carácter invasor, que generan profundas alteraciones en los equilibrios ecológicos de estos sensibles espacios. La introducción de especies como la gambusia, el cangrejo rojo americano, la tortuga de Florida, el mejillón cebra y muchas otras han provocado graves alteraciones en las zonas húmedas afectando de forma muy negativa a las especies autóctonas, con las que compiten, desplazan y ponen en peligro de extinción, además de generar problemas también en el desarrollo de las actividades humanas.

**Caza.** La caza provoca la muerte directa de numerosos ejemplares de muy diversas especies, especialmente de aves acuáticas. Además genera el depósito de miles de perdigones de plomo en las zonas húmedas que provocan “plumbismo” en las aves que los ingieren por equivocación y contaminan el agua.

**Presión humana directa.** Los espacios naturales son cada vez más visitados para disfrutar de sus valores intrínsecos. Las zonas húmedas también presentan una gran presencia de público que las visita para conocerlas. Sin embargo, existe una presión cada vez mayor en estos espacios a causa del exceso de visitas que acogen y los impactos que estas generan en muchas ocasiones por falta de respeto a las normas básicas de visita. Vertidos de residuos, ruidos, recogida de elementos biológicos o geológicos (conchas, flores, piedras...), acoso a especies animales generados por los propios visitantes o animales de compañía que van con ellos, incremento del riesgo de incendio, pisoteo de vegetación por salida de sendas o caminos, invasión de vehículos de motor... son algunos de los impactos que generan las visitas a estos espacios y que se ven incrementados a medida que el número de visitantes aumenta.

## 6. LA BIODIVERSIDAD EN LAS ZONAS HÚMEDAS

Las zonas húmedas representan una parte muy pequeña de la superficie terrestre y también del territorio valenciano, pero, a pesar de esto son unos ecosistemas muy ricos en diversidad biológica. A nivel global, algunas de las zonas húmedas costeras como los manglares o los estuarios tienen las comunidades más productivas y biológicamente diversas del mundo. Sin embargo, el papel de las zonas húmedas como reservas de biodiversidad está amenazado, ya que son ecosistemas que se están perdiendo y degradando a un ritmo más rápido que cualquier otro.



Algunas especies de fauna y flora son completamente dependientes de las zonas húmedas como es el caso del fartet o del samaruc, peces de agua dulce que solo viven en zonas húmedas litorales de la costa mediterránea ibérica y están amenazados de extinción.



La vegetación que podemos encontrar en una zona húmeda está compuesta por las llamadas plantas acuáticas o hidrófitos, adaptadas a ambientes acuáticos.

Se pueden diferenciar 4 grupos de estos hidrófitos:

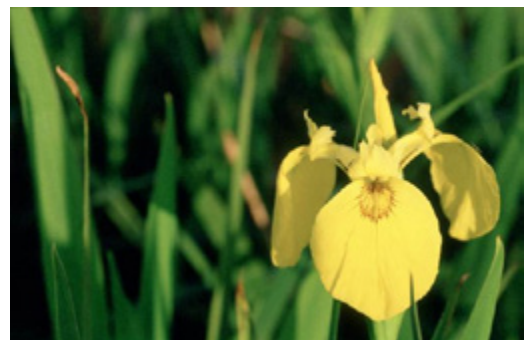
**Las emergentes o helófitos** están arraigadas en el suelo inundado pero la mayor parte está fuera del agua, por ejemplo la enea o el carrizo.

**Las plantas con hojas flotantes o hidrogeófitos** son las que tienen las raíces fijadas al suelo sumergido, pero las hojas flotantes, por ejemplo los nenúfares o las espigas de agua.



**Las sumergidas**, están completamente sumergidas y son las más adaptadas a los ambientes acuáticos, por ejemplo las milenramas o filigranas (*Myriophyllum* sp.).

**Las flotantes o pleusófitos** flotan completamente con las raíces libres en el agua, pueden presentar una morfología muy reducida y como no tienen raíces fijadas al sustrato, han de absorber los nutrientes directamente del agua, por ejemplo las lentejas de agua.



En cuanto a la fauna asociada a las zonas húmedas es muy abundante y diversa.

Todos los grupos de vertebrados presentan especies adaptadas a las condiciones de las zonas húmedas, siendo alguno de estos grupos muy representativos de los humedales como los peces (con especies como por ejemplo el samaruc, el fartet o la anguila) o los anfibios (ranas, sapos y gallipato); pero también los reptiles (principalmente por las tortugas acuáticas como el galápago leproso o el europeo), las aves (se calcula que en el planeta alrededor de 1800 especies de aves presentan en mayor o menor grado dependencia de las zonas húmedas como por ejemplo las anátidas (patos), las rálidas (fochas) o las ardéidas (garzas)), y en menor medida los mamíferos (por ejemplo la rata de marjal), también presentan especies típicamente de zonas húmedas.

Los invertebrados son abundantes y muy diversos en las zonas húmedas. Grupos como los insectos, los moluscos (caracoles y bivalvos), los anélidos o los crustáceos son muy representativos de estos espacios.



## 7. EL MATERIAL DIDÁCTICO

Para desarrollar la actividad es necesario descargar los materiales que se ofrecen (póster y fichas de especies) e imprimirlos según las especificaciones técnicas.

También es necesario que cada alumno/a disponga de tijeras y pegamento de barra para poder completar la actividad.

El material de trabajo consta de:

**Un póster** descargable e imprimible en 1 hoja tamaño A-3, que representa un paisaje representativo de las zonas húmedas valencianas.

**Una ficha de especies de fauna** en una hoja A-4. Una ficha con imágenes recortables de especies de fauna típicas de las zonas húmedas valencianas.

**Una ficha de especies de flora** en una hoja A-4. Una ficha con imágenes recortables de especies de flora típicas de las zonas húmedas valencianas.

**Dossier informativo - Guía del docente.** Recoge información básica sobre las zonas húmedas y de la actividad a realizar, para informar al profesor que la vaya a desarrollar.

Se incluyen, por tanto, dos fichas de trabajo: una con los dibujos de las siluetas de 22 especies de fauna típicas de los humedales valencianos; y otra, con las siluetas de 12 especies de flora también típicas de los humedales valencianos.

Estas siluetas de especies de fauna y flora han de ser recortadas y pegadas en el póster adjunto (se puede utilizar un póster para pegar las siluetas recortadas de las especies de fauna, y otro póster para las especies de flora, o pegar los dos tipos de siluetas en un único póster), que representa una zona húmeda con diversos ambientes.

Cada especie ha de ubicarse en el ambiente, de aquellos que aparecen dibujados, que más se aproxime a la ubicación real que tiene cada una de las especies seleccionadas.

## 8. OBJETIVOS GENERALES

Mostrar el valor ambiental, social y económico de las zonas húmedas.

Dar a conocer el concepto de biodiversidad y su valor.

Fomentar el respeto hacia los entornos naturales y sociales.

Concienciar sobre la importancia que tienen la biodiversidad y la naturaleza respecto a la calidad de vida humana.

Incrementar la valoración de la ciudadanía por las zonas húmedas y tratar de cambiar conceptos e ideas negativas hacia ellas.

## 9. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Mostrar la biodiversidad asociada a las zonas húmedas.

Mostrar el valor y los servicios ecosistémicos que prestan las zonas húmedas.

Generar conocimiento y aprecio por las zonas húmedas.

Fomentar actitudes y comportamientos respetuosos en los alumnos/as hacia las zonas húmedas.

Eliminar tabús y creencias erróneas respecto a las zonas húmedas y su biodiversidad.

Disponer de recursos didácticos sencillos y adaptados a diversos niveles educativos sobre la biodiversidad y los espacios naturales en general y

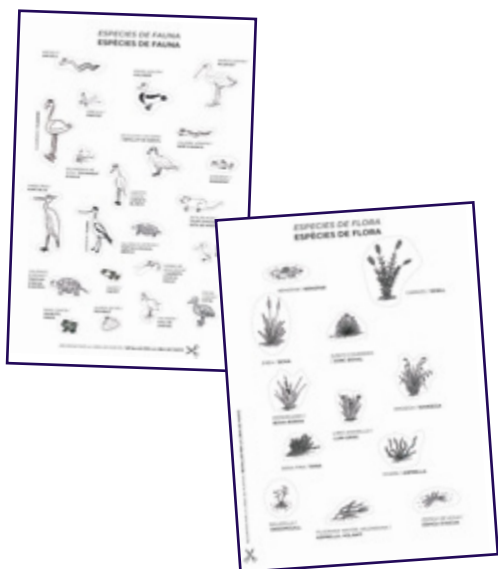
sobre las zonas húmedas en particular.

## 10. NIVEL

Este material está destinado para usarse con **alumnos de primaria**.

## 11. DURACIÓN

La actividad se puede desarrollar de forma completa durante una hora, aunque puede ser prolongada o acortada en función de las necesidades y disponibilidad del docente.



## 12. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Básicamente, la actividad se realiza con un póster en el que hay dibujado un entorno que representa un humedal valenciano en el que se pueden distinguir diversos ambientes.

Este póster o mural debe de ser impreso en una hoja A-3, cada alumno/a dispondrá de uno de estos pósteres para trabajar con él. Se puede trabajar con dos pósteres por alumno, uno para la fauna y otro para la flora.

Cada alumno o alumna dispondrá también de dos fichas: en una aparecen dibujadas las siluetas de 22 especies de fauna típica de humedales valencianos, y otra en la que aparecen las 12 especies de flora. Estas siluetas se deberán de recortar y adherir al póster con un poco de pegamento. Estas fichas se imprimen en papel A-4. Cada especie deberá ser ubicada en el espacio correspondiente a su hábitat habitual dentro del entorno representado en el póster. En esta ficha se dispone de un variado grupo de especies representadas para tratar de hacer evidente la diversidad biológica que acogen las zonas húmedas. También se pretende mostrar una amplia variedad de los hábitats que aparecen en las zonas húmedas.

Una vez finalizada la actividad, el póster da idea de la diversidad que acogen los humedales. También se incluye una sencilla propuesta de preguntas y actividades (ver puntos 13 y 14) para ser realizadas por los alumnos y alumnas, con actividades y cuestiones sencillas que se pueden completar tras haber hecho la actividad del póster.

### **13. OTRAS PREGUNTAS Y ACTIVIDADES ASOCIADAS A LA ACTIVIDAD PRINCIPAL**

#### **Para alumnos y alumnas de 1º, 2º y 3º de primaria:**

¿Qué especies típicas conoces de una zona húmeda?

¿Cuál es el que más te gusta?

Puedes buscar información sobre esa especie y hacer una pequeña redacción sobre ella: donde vive, sus características... También puedes hacer un dibujo de ella y que acompañe a la redacción.

#### **Para alumnos y alumnas de 4º, 5º y 6º de primaria:**

Elige una de las especies que aparecen en el póster que habéis confeccionado en la clase. Busca información sobre ella y haz una redacción, incluyendo imágenes de dicha especie que puedes dibujar tu mismo.

¿Crees que esta especie que has elegido es beneficiosa para nosotros? ¿Por qué?

Podéis hacer grupos de trabajo de unos 5-6 compañeros y compañeras y diseñar y dibujar un pequeño cómic que explique la importancia de los humedales.



## 14. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Como actividades complementarias que se podrían realizar para completar la actividad principal se sugieren algunas como:

1. Realizar una excursión o visita a un humedal cercano al centro educativo.
2. Preparar un trabajo por grupos en el que confeccionen una maqueta de una zona húmeda.

## 15. MATERIAL COMPLEMENTARIO

Para completar la actividad se puede visualizar alguno de los siguientes audiovisuales en función del nivel educativo:

- [1º, 2º y 3º primaria: Los humedales, ecosistemas vitales para el planeta \(Ramsar\). \(4.30 min\)](#)
- [4º, 5º y 6º primaria: Los humedales, los espacios más vulnerables y valiosos del planeta. \(6.17 min\)](#)

## 16. ESPECIFICACIONES SOBRE LAS ESPECIES

Especies de fauna y flora de las zonas húmedas valencianas incluidas en las fichas recortables para los alumnos y las alumnas:

### FICHA DE FAUNA

Flamenco  
Morito  
Focha  
Galápago europeo  
Samaruc  
Náyade / Almeja de agua  
Libélula  
Aguilucho lagunero  
Martín pescador  
Calamón  
Garceta común  
Garza real  
Ánade real  
Galápago leproso  
Anguila  
Culebra viperina  
Gambeta de agua  
Rata de agua  
Escarabajo de agua  
Avoceta  
Fartet  
Rana común

### FICHA DE FLORA

Nenúfar blanco  
Enea  
Platanaria  
Mansiega  
Saladilla  
Filigrana  
Carrizo  
Junco churrero  
Lirio amarillo  
Sosa  
Chara  
Potamogeton

Cada una de estas especies de fauna o flora se localiza en uno o unos determinados ambientes naturales a los cuales están adaptadas en función de las características edáficas, hidrológicas o climáticas que presentan estos ambientes.

## 17. FICHAS DE LAS ESPECIES

### ESPECIES DE FAUNA



#### FICHA N°1

**Nombre de la especie:** flamenco.

**Nombre científico:** *Phoenicopterus roseus* Pallas.

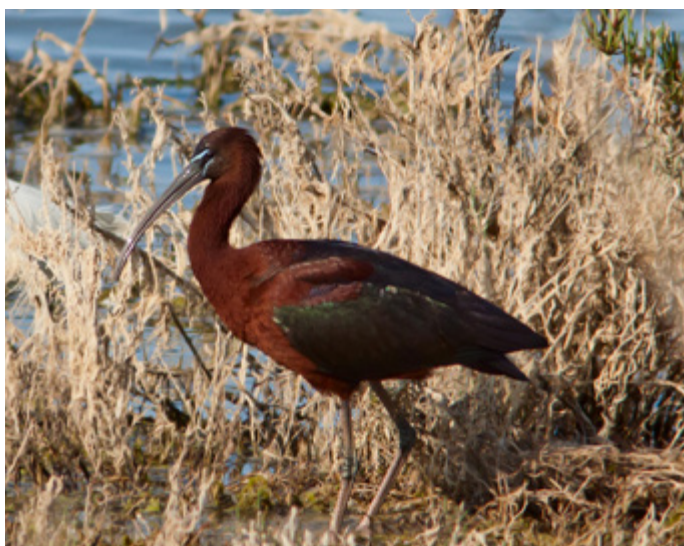
**Características:** aves inconfundibles de largas patas rosadas y pico curvado característico. Los ejemplares machos son de mayor tamaño que las hembras. Las aves adultas tienen un plumaje blanco rosáceo y alas de color rosa brillante y negro. Las aves inmaduras contrastan notablemente con los adultos por presentar una coloración pardo-grisácea, sin ningún tono rosado; asimismo, sus patas resultan mucho más cortas.

**Hábitat:** requiere de amplias superficies de aguas poco profundas, como lagunas costeras, marismas, salinas o grandes lagunas endorreicas (el agua no tiene acceso fluvial hacia el océano), por lo general con un marcado carácter salino o al menos salobre y, a menudo, sometidas también a regímenes temporales de inundación.

**Alimentación:** consume pequeños organismos acuáticos: larvas y adultos de insectos, pequeños crustáceos, moluscos, anélidos, microalgas y protozoos. Para alimentarse coloca su cabeza entre las patas y remueve con estas el fondo con objeto de que la materia orgánica en suspensión entre en su pico, mientras que el agua es expulsada con la lengua. Los pequeños organismos son filtrados gracias a las laminillas presentes, a modo de peines, a lo largo del borde del pico.

**Problemática asociada:** las principales amenazas a largo término se centran en el deterioro de las zonas húmedas y los cambios bruscos en el nivel de inundación durante la época de cría. Aunque las localidades de reproducción se localizan en espacios naturales protegidos, estas son muy vulnerables a las molestias ocasionadas por los humanos (p. ej. vuelo de aeronaves a baja altura) o por mamíferos depredadores.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor". Convenio de Berna Anexo II. Convenio de Bonn Anexo II. Está incluida en el Anexo I de la Directiva Aves. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.



## FICHA N°2

**Nombre de la especie:** morito.

**Nombre científico:** *Plegadis falcinellus* Linnaeus.

**Características:** ibis de tamaño medio y coloración general marrón-negruzca. Las aves adultas tienen un brillo irisado, verdosos y rosado, en las alas y el dorso muy característico. El pico tiene una forma típica, es largo y está curvado hacia abajo. En vuelo muestra un aspecto muy alargado y estilizado, con la cabeza ligeramente caída.

**Hábitat:** especie vinculada con las zonas húmedas y los ambientes de marismas, tanto dulces como salobres. Nidifica en masas de vegetación palustre.

**Alimentación:** está basada fundamentalmente en insectos, tanto adultos como sus larvas, aunque en menor medida también consume pequeños peces y anfibios.

**Problemática asociada:** el deterioro o desaparición de los humedales supone la principal amenaza. La pérdida de la calidad de las masas de vegetación palustre limita su reproducción. La contaminación de los medios acuáticos y rural puede afectarle directamente o a las especies de las que se alimenta.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor". Convenio de Berna Anexo II. Está incluida en el Anexo I de la Directiva Aves. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.

## FICHA N°3

**Nombre de la especie:** focha común.

**Nombre científico:** *Fulica atra* Linnaeus.

**Características:** ave de tamaño medio. Los adultos tienen una coloración general negruzca, con una fina banda terminal blanca en el borde de las alas. El pico con escudete frontal es blanco y le confiere un aspecto característico. Las aves inmaduras tienen una coloración más pálida, pero pronto se parecen a los adultos.

**Hábitat:** ocupa una variada gama de humedales, incluso salobres, prefiriendo aquellos con láminas de aguas tranquilas y con abundancia de vegetación subacuática. Durante la invernada frecuenta incluso aguas marinas tranquilas, en estuarios y ensenadas. Puede aparecer en medios más antropizados, siempre que cuente con recursos tróficos. Nidifica entre la vegetación palustre.

**Alimentación:** ave omnívora, no obstante, su dieta se basa principalmente en vegetales. Consume una gran variedad de plantas, si bien se inclina por brotes, tallos y semillas de plantas acuáticas sumergidas, algas y tallos y rizomas de eneas, carrizos o juncos, que complementa con algún otro vegetal terrestre, en particular cereales.

**Problemática asociada:** el deterioro o desaparición de los humedales supone la principal amenaza. La degradación o la destrucción de la vegetación palustre limita su presencia. Se trata de una especie cinegética muy codiciada, lo que podría estar agravando la situación de crisis demográfica que muestran sus poblaciones nidificantes e invernantes en la Comunitat Valenciana y en el Mediterráneo occidental. Puede verse afectada por plumbismo.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor". Convenio de Berna Anexo III. Está incluida en el Anexo II.1 III.2 de la Directiva Aves. Convenio de Bonn Anexo II. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.



#### FICHA N°4

**Nombre de la especie:** galápago europeo.

**Nombre científico:** *Emys orbicularis* Linnaeus.

**Características:** alcanza por lo general los 25 centímetros de longitud del caparazón, que tiene forma ovoide y algo más ancha en el tercio posterior. Extremidades robustas con patentes escamas y uñas largas y fuertes. Espaldar normalmente oscuro con manchas amarillentas, a veces formando un diseño radial en cada placa dorsal. Las manchas amarillas son también visibles en cabeza, patas y cola. Plastrón (parte inferior del caparazón) algo cóncavo en machos y plano o un poco convexo en las hembras.

**Hábitat:** vive preferentemente en humedales costeros, estuarios, canales y lagunas. En los medios fluviales donde coexiste con el galápago leproso (*Mauremys leprosa*), sufre un cierto desplazamiento, con menores efectivos, mientras en las poblaciones mixtas de humedales litorales sucede, más bien al contrario.

**Alimentación:** se alimentan bajo el agua o en superficie, buscando presas como larvas y adultos de anfibios, peces, invertebrados acuáticos, restos vegetales y carroña. Puede capturar eventualmente pollos de aves, mientras los juveniles tienen una alimentación más carnívora.

**Problemática asociada:** las causas de desaparición de las poblaciones valencianas están relacionadas principalmente con la destrucción y degradación de humedales costeros, influyendo notablemente la transformación agraria y ocupación urbanística de estos espacios, la contaminación del agua y el uso masivo de agroquímicos, la introducción de especies exóticas (p. ej tortuga de Florida [*Trachemys scripta elegans*]) e incluso la captura de ejemplares.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Vulnerable". Convenio de Berna. Anexo II. Está incluida en el Anexo II y IV de la Directiva Hábitats. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial. Está catalogada como "Vulnerable" en el Anexo I en el Catálogo Valenciano de Especies de Fauna Amenazadas.

#### FICHA N°5

**Nombre de la especie:** samaruc, samarugo.

**Nombre científico:** *Valencia hispanica* Valenciennes.

**Características:** pez de pequeño tamaño (entre 6 y 8 centímetros como máximo), con la boca dirigida hacia arriba y unas mandíbulas provistas de dientes puntiagudos de una sola cúspide dispuestos en varias filas. Existe un patente dimorfismo sexual, los machos presentan los bordes de las aletas dorsales y caudal amarillas o anaranjadas, mientras que las hembras son de color parduzco.

**Hábitat:** vive en aguas poco salinas en humedales costeros, surgencias de agua (ullals) y canales de riego, con abundante vegetación subacuática y escasa corriente.

**Alimentación:** es carnívora y se alimenta principalmente de crustáceos y larvas de insectos.

**Problemática asociada:** se considera que el área de distribución de la especie se encuentra en regresión como consecuencia de los continuos impactos ambientales que han sufrido los humedales (aterramientos, desecación, expansión urbanística vertidos...). Las especies exóticas invasoras están influyendo de forma considerable en el declive de la especie, bien por depredación directa sobre ejemplares (perca americana, perca sol, gambusia...), bien por competencia por los recursos (gambusia) o simplemente por alteración del hábitat (carpa).

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN En Peligro. Convenio de Berna Anexo II. Incluida en los Anexos II y IV de la Directiva de Hábitats. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial, en el Catálogo Español de Especies Amenazadas y el Catálogo Valenciano de Especies de Fauna Amenazadas en la categoría de "En peligro de extinción". Desde hace tiempo se viene llevando a cabo desde la Generalitat Valenciana un programa de cría y suelta de ejemplares en distintos humedales del territorio valenciano.



## FICHA N°6

**Nombre de la especie:** almeja de agua, náyade.

**Nombre científico:** *Potomida littoralis* Cuvier.

**Características:** bivalvo de concha sólida, alta y gruesa, de contorno oval, romboide o ligeramente cuadrangular, a veces redondeada, es una de las tres especies de náyade ibérica junto con *Anodonta cygnea* y *Unio elongatulus*. El color de la concha abarca una tonalidad de castaño a negro, rara vez verdoso y en ocasiones con líneas amarillentas radiales que parten del ápice. La charnela (zona de unión de las dos valvas) es corta y fuerte, con dientes piramidales cónicos, obtusos, fuertes y aserrados.

**Hábitat:** especie típicamente fluvial, propia de los sectores medios y bajos de los ríos. Vive tanto en ríos grandes como en afluentes menores con cierta corriente, en acequias y canales de riego que mantienen los fondos naturales, e incluso en grandes lagos.

**Alimentación:** son organismos filtradores que se alimentan de material orgánico particulado, excepto en la fase larvaria, en la que parasitan peces mediante un proceso de enquistamiento sobre los tejidos del pez (principalmente en las agallas y base de las aletas).

**Problemática asociada:** en los humedales valencianos se encuentran principalmente en los manantiales y las acequias por ejemplo en las acequias de Albalat de la Ribera (en los límites del P.N. de la Albufera). La pavimentación del fondo natural de las acequias es una de las principales amenazas para las poblaciones que quedan refugiadas en estos hábitats.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN: "Vulnerable". Se incluye el Catálogo Valenciano de Especies de Fauna Amenazadas en la categoría de "Peligro de extinción".

## FICHA N°7

**Nombre de la especie:** libélula emperador.

**Nombre científico:** *Anax imperator* Leach.

**Características:** es probablemente la especie más popular de libélula de nuestra geografía. Se trata de uno de los odonatos (libélulas) más grandes de Europa. Los machos ibéricos pueden llegar a 80 mm de longitud y sobrepasar los 11 centímetros de envergadura. Las hembras son un poco menores en longitud, pero similares en envergadura. El tórax es verde claro en ambos sexos, y el abdomen es fundamentalmente azul, intenso en machos y verdoso en hembras. La membránula alar es bicolor (blanca en la base y gris distalmente).

**Hábitat:** prefiere las grandes superficies libres de vegetación, no es una especie exigente y puede aparecer hasta en aguas no permanentes.

**Alimentación:** en fase de ninfa se alimenta de larvas de mosquitos y otros macroinvertebrados acuáticos. Como adultos son grandes devoradores de insectos voladores.

**Problemática asociada:** no se ha detectado ninguna amenaza concreta para sus poblaciones.

**Datos de interés:** autóctona. Catálogo Valenciano de Especies de Fauna Amenazadas. Anexo I, ostenta la categoría de "Vulnerable". Convenio de Berna. Anexo II. Directiva Hábitats. Anexo II. Incluido en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.



## FICHA N°8

**Nombre de la especie:** aguilucho lagunero occidental.

**Nombre científico:** *Circus aeruginosus* Linnaeus.

**Características:** ave rapaz de tamaño medio y aspecto bastante estilizado. La especie presenta un acusado dimorfismo sexual, ya que la hembra es bastante más grande que el macho, y ambos sexos exhiben plumajes diferentes. Sus plumajes son de coloración marrón bastante uniforme, con alas y cola largas. Las hembras adultas resultan bastante más oscuras y menos contrastadas que los machos, lucen un plumaje dominado por los tonos pardos, que en la cabeza, la garganta y los hombros son sustituidos por otros amarillentos o blanquecinos.

**Hábitat:** es un ave rapaz propia de humedales con extensas formaciones de carrizos y enneas donde suele instalar los nidos y dormideros, aunque también pueden nidificar en campos de cereal. Utiliza espacios abiertos para cazar, como campos de cultivo, arrozales, pastizales y lagunas.

**Alimentación:** su alimentación se basa, principalmente, en pequeños mamíferos y aves, así como reptiles y, en menor medida, anfibios, peces, grandes insectos y huevos. Es un consumidor ocasional de carroña.

**Problemática asociada:** entre las causas de su extinción como nidificante se ha citado el uso de pesticidas, como el DDT, en la agricultura del arroz durante los años setenta. También destaca la transformación y desecación de los humedales. La contaminación de los medios acuáticos puede afectarle directamente o a las especies de las que se alimenta. Parece especialmente afectada por plumbismo.

**Datos de interés:** Autóctona. Categoría UICN: "Preocupación menor". Convenio de Berna Anexo II. Convenio de Bonn Anexo II. Incluida en el Anexo I de la Directiva de Hábitats. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial y en el Anexo I Catálogo Valenciano de Especies de Fauna Amenazadas en la categoría de "En peligro de extinción".



## FICHA N°9

**Nombre de la especie:** martín pescador.

**Nombre científico:** *Alcedo atthis* Linnaeus.

**Características:** ave pescadora de plumaje vistoso e inconfundible. Las partes superiores son de color azul intenso, especialmente brillante en la espalda, las inferiores son de color naranja. El pico es largo y robusto y la cabeza grande. Las patas y la cola son muy cortas. Suele posarse en puntos aventajados sobre el agua (ramas, cañas, postes), desde donde se zambulle para pescar. Emite diversos silbidos agudos y penetrantes, desde posadero o mientras vuela, bajo y directo, a gran velocidad sobre el agua.

**Hábitat:** especie vinculada a masas de agua de cualquier tamaño, preferentemente de curso lento o con remansos. Nidifica en una galería excavada en taludes fluviales, generalmente sobre el agua, y también en márgenes de tierra de grandes acequias.

**Alimentación:** aunque se muestra como una especie fundamentalmente ictiófaga (alimentación basada en peces), captura gran variedad de presas como larvas y adultos de insectos acuáticos, renacuajos, anfibios adultos, crustáceos y moluscos.

**Problemática asociada:** la destrucción y alteración de los cursos fluviales representa la principal amenaza para esta especie. La contaminación de las aguas le afecta directamente o reduce las presas de las que se alimenta. La canalización de pequeños cursos de agua causa la paulatina desaparición de sus hábitats y destruye los taludes donde nidifica. La destrucción de la vegetación de ribera limita sus hábitats de pesca.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Casi Amenazada". Convenio de Berna Anexo II. Está incluida en el Anexo I de la Directiva Aves. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.



## FICHA N°10

**Nombre de la especie:** calamón común.

**Nombre científico:** *Porphyrio porphyrio* Linnaeus.

**Características:** ave de tamaño medio. Los adultos tienen un plumaje de color púrpura azulado y una popa completamente blanca. Tienen un pico robusto de color rojo, con un escudete frontal. Las patas son rojizas con dedos extremadamente largos que utiliza con gran habilidad para sujetar la materia vegetal mientras come. Emite voces fuertes muy variadas que suelen delatar su presencia.

**Hábitat:** ocupa una variada gama de humedales, desde grandes masas de agua a pequeñas lagunas, marismas, cauces fluviales y embalses, generalmente asociado con la presencia de vegetación palustre, particularmente de enea. Nidifica entre la vegetación palustre.

**Alimentación:** come los tallos, flores, yemas, brotes, raíces y semillas de diferentes plantas acuáticas, en especial enea, castañuela, nenúfares y lirios acuáticos componen el grueso de su alimentación.

**Problemática asociada:** el deterioro o desaparición de los humedales supone la principal amenaza. La degradación o la destrucción de la vegetación palustre limita su presencia. Puede tolerar ambientes muy degradados, pero depende de la presencia de masas de vegetación palustre, aunque la contaminación puede afectarle directamente o a las especies de las que se alimenta.

**Datos de interés:** autóctona. Convenio de Berna Anexo II. Está incluida en el Anexo I de la Directiva Aves. Está recogida en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.

## FICHA N°11

**Nombre de la especie:** garceta común.

**Nombre científico:** *Egretta garzetta* Linnaeus.

**Características:** garza de tamaño medio con plumaje de coloración blanca. Los adultos desarrollan largas plumas ornamentales blancas en la espalda, el pecho y la nuca durante la época de cría. Pico largo de color negro. Patas negruzcas con los pies amarillos.

**Hábitat:** ocupa principalmente zonas húmedas, tanto de aguas dulces como salobres, siendo poco común lejos del agua. Nidifica en masas de vegetación palustre y en bosques de ribera. Fuera de la época de cría se dispersa también por otros ambientes litorales, como estuarios.

**Alimentación:** su dieta se basa en pequeños peces, anfibios e insectos (tanto larvas como adultos) acuáticos y terrestres. En menor medida, consume crustáceos, lagartijas, lombrices, caracoles, pequeños mamíferos y culebras.

**Problemática asociada:** el deterioro o desaparición de los humedales donde nidifica supone la principal amenaza. La pérdida de la calidad de las masas de vegetación palustre limita su reproducción. La contaminación de los medios acuáticos puede afectarle directamente o a las especies de las que se alimenta.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN: "Preocupación menor" Convenio de Berna. Anexo II. Directiva de Aves. Anexo I. Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial.



## FICHA N°12

**Nombre de la especie:** garza real.

**Nombre científico:** *Ardea cinerea* Linnaeus.

**Características:** la garza real es un ave de gran tamaño. De aspecto esbelto, con las patas bastante largas que le permiten caminar por las lagunas de poca profundidad. El cuello también es largo, al igual que el pico que además es puntiagudo. El color del plumaje varía según la época del año y la edad del individuo, en los adultos, cuando no es época reproductora predomina un plumaje generalmente gris, sin embargo, en época reproductora aparece en la cabeza una línea negra y dos plumas largas del mismo color, en el cuello dos bandas paralelas negruzcas. El pico también cambia de color según la época, de amarillento en invierno a anaranjado en época reproductora.

**Hábitat:** se encuentra en todo tipo de cursos de agua y todo tipo de humedales, nidificando principalmente en colonias sobre la vegetación palustre. La población ibérica tiene en la costa mediterránea los núcleos reproductores más importantes.

**Alimentación:** su alimentación es principalmente piscívora, aunque también se alimenta de anfibios, cangrejos y en menor medida de pequeños mamíferos e insectos.

**Problemas asociados:** a pesar de su abundancia y amplia distribución, hay muchas poblaciones en peligro debido al deterioro de los humedales donde nidifica.

**Datos de interés:** autóctono. Está catalogada en la categoría de "Preocupación menor" por la UICN.

## FICHA N°13

**Nombre de la especie:** ánade real.

**Nombre científico:** *Anas platyrhynchos* Linnaeus.

**Características:** el ánade real o azulón, es un pato de tamaño medio. Como casi todas las anátidas presentan un gran dimorfismo sexual donde el macho, en época reproductiva muestra la cabeza y el cuello de color verde oscuro brillante, con una línea blanca a modo de collar, el resto del plumaje es grisáceo más oscuro en las partes superiores; por el contrario, las hembras poseen tonos más apagados, de color pardo. Tanto el macho como la hembra poseen un espejuelo en las alas de color azul brillante. Después de la época de cría, los machos mudan las plumas y adquieren un plumaje semejante al de las hembras.

**Hábitat:** se encuentran tanto en humedales de agua dulce como salobre, en lagos, ríos, pantanos, estuarios, también se les puede observar en parques y jardines de las ciudades. Prefieren las aguas poco profundas, es un pato de superficie.

**Alimentación:** los ánades reales son omnívoros, muy flexibles en cuanto a su dieta, esta puede variar dependiendo la época del año, disponibilidad, etc. Ingieren una gran variedad de semilla e invertebrados.

**Problemas asociados:** la liberación de azulones en zonas donde no son nativos puede causar problemas de hibridación con los patos autóctonos produciendo híbridos fértiles y ocasionando contaminación genética a la población local.

**Datos de interés:** autóctono. Está catalogada en la categoría de "Preocupación menor" por la UICN.





#### FICHA N°14

**Nombre de la especie:** galápago leproso.

**Nombre científico:** *Mauremys leprosa* Schewiger.

**Características:** galápago de tamaño medio, hasta 20 centímetros de longitud, con el caparazón alargado y deprimido dorso-ventralmente, más ancho en la zona posterior que la anterior; el borde del caparazón es liso. En la parte superior del caparazón (espaldar) se distingue en los jóvenes una quilla longitudinal que desaparece en los adultos, la coloración de este espaldar varía de un tono verde-oliva a un pardo-rojizo. La zona inferior del caparazón (plastrón) es de color amarillento. La piel del cuello presenta una serie de rayas anaranjadas o amarillas sobre fondo verde oscuro. Las patas presentan piel entre los dedos, con cinco uñas en las patas delanteras y cuatro en las traseras, la cola es larga.

**Hábitat:** vive en ríos y humedales. Aunque son completamente acuáticas, a veces salen del agua para descansar y tomar baños de sol que necesitan para regular su temperatura.

**Alimentación:** es una especie omnívora, aunque los galápagos más jóvenes que necesitan más proteína animal son más carnívoros, comen grillos, caracoles, peces pequeños, la carroña también es muy importante en su dieta.

**Problemática asociada:** la suelta de ejemplares de especies alóctonas, como la tortuga de Florida está ocasionando problemas de competencia con los galápagos autóctonos. Entre las principales amenazas figuran la degradación, fragmentación y pérdida de hábitats y la presión humana en general.

**Datos de Interés:** especie autóctona, en la categoría: "Vulnerable" de la UICN.

#### FICHA N°15

**Nombre de la especie:** anguila.

**Nombre científico:** *Anguilla anguilla* Linnaeus.

**Características:** pez de cuerpo alargado de color castaño que puede alcanzar hasta el metro y medio de longitud y llegar a pesar 6 kilos. El cuerpo es cilíndrico en la parte anterior y aplanado en la posterior. La mandíbula inferior es más larga que la superior. La aleta dorsal y anal son muy largas y están unidas a la aleta caudal. Los adultos en agua dulce tienen la parte dorsal negruzca y la ventral amarillenta, tornándose plateada en época reproductora. La larva es transparente y la anguila pardo-verdosa. Puede llegar a vivir más de 50 años.

**Hábitat:** es una especie catádroma (remontan los ríos de jóvenes y vuelven al mar como adultos para reproducirse), se reproduce en el mar, concretamente en el Mar de los Sargazos, en el océano Atlántico, a gran profundidad. De los huevos eclosiona una larva que migra por el Atlántico durante varios años, poco antes de llegar a las desembocaduras de los ríos cambia su morfología, haciéndose cilíndricas, pasando a ser angulas. En la Comunitat Valenciana se puede encontrar en todas las marjales y prácticamente en todas las cuencas fluviales, aunque ha sufrido una drástica regresión en los últimos años.

**Alimentación:** los adultos se alimentan de pequeños peces.

**Problemática asociada:** aunque se conoce muy poco sobre sus poblaciones en el mar, parece ser que ha sufrido una drástica regresión en los últimos años. Una de las principales amenazas es la sobrexplotación pesquera, también la contaminación y destrucción de los hábitats donde vive tienen una influencia muy negativa sobre la especie.

**Datos de interés:** especie autóctona. Está catalogada como "En peligro crítico" por la UICN.



## FICHA N°16

**Nombre de la especie:** culbra viperina

**Nombre científico:** *Natrix maura* Linnaeus.

**Características:** culebra de talla mediana, puede llegar a medir hasta 90 centímetros. Las hembras son más grandes que los machos. Los ojos de la culebra son grandes con la pupila circular. El color y el diseño es muy variable, generalmente verde-oliváceo o marrón-amarillento, destacando una serie de manchas oscuras en forma de zigzag. En la variedad que es frecuente en la Comunitat Valenciana, se distinguen dos líneas dorsales longitudinales de tono claro sobre fondo oscuro.

**Hábitat:** de hábitos acuáticos, su vida transcurre ligada a masas y cuerpos de agua. Es una excelente nadadora y buceadora, pudiendo permanecer sumergida más de 15 minutos. Su actividad se reduce en invierno. En primavera y otoño se localiza frecuentemente fuera del agua siendo esencialmente diurna, sin embargo, en verano su actividad es crepuscular y nocturna encontrándose más en el agua.

**Alimentación:** suele cazar al acecho dentro del agua y sacando sus presas a tierra para la ingestión. Se alimenta principalmente de peces pequeños, larvas y anfibios adultos; también, puede capturar presas terrestres como invertebrados y pequeños mamíferos.

**Problemática asociada:** la degradación, contaminación, transformación y desaparición de los ecosistemas acuáticos y la utilización masiva de fitosanitarios son las principales amenazas para su supervivencia, también es víctima de atropellos en las carreteras que atraviesan las zonas húmedas.

**Datos de interés:** es una especie autóctona, es la culebra más abundante, catalogada como "Preocupación menor" según la UICN.

## FICHA N°17

**Nombre de la especie:** gambeta de agua.

**Nombre científico:** *Palaemonetes Zariquiey*, Sollaud.

**Características:** crustáceo de pequeño tamaño que vive en agua dulce o salobre. Cuerpo generalmente cilíndrico, aunque algo comprimido lateralmente, con largas antenas sensoriales. Las hembras alcanzan mayor tamaño que los machos, llegando a alcanzar hasta los 4,5 centímetros, estas producen de 20 a 80 huevos de 1,5 milímetros de diámetro. La coloración de la gambeta es esencialmente transparente, aunque puede adquirir tonalidades blancas con delgadas líneas negras en algunas zonas.

**Hábitat:** aunque ocasionalmente viven en aguas salobres, prefieren agua dulce. Habitan en aguas lentas y bajas de ríos, en acequias, con aguas oxigenadas y limpias, con vegetación acuática y rocas donde buscar refugio. Se extiende a lo largo de las aguas continentales del golfo de Valencia, desde el Delta del Ebro hasta el sur de Alicante.

**Alimentación:** se alimenta de detritus, desplazándose sobre el bentos en busca de restos orgánicos y vegetación subacuática.

**Problemas asociados:** la incesante degradación de los sistemas acuáticos en los que se localizan y sobre todo la contaminación son los mayores problemas que la amenazan. Antiguamente se pescaban en grandes cantidades para su consumo alimentario.

**Datos de interés:** especie autóctona.



#### FICHA N°18

**Nombre de la especie:** rata de marjal.

**Nombre científico:** *Arvicola sapidus* Miller.

**Características:** roedor de aspecto similar a una rata. El tamaño del cuerpo es de 20 a 23 centímetros. Posee hábitos excavadores. Al estar asociada al medio acuático presenta algunas adaptaciones especiales, tales como el cuerpo fusiforme, extremidades largas y fisiología adaptada al buceo. El pelaje es denso, de color pardo en el dorso y grisáceo-amarillento en la zona ventral. Su vida media es de 12 a 18 meses.

**Hábitat:** es una especie sociable, que vive en colonias. Sus territorios presentan túneles y madrigueras subterráneas, realizando sendas en sus desplazamientos por la superficie, también, utilizan la vegetación densa como refugio. En la Comunitat Valenciana se encuentra ampliamente distribuida (más en la provincia de Valencia). La encontramos ligada a los principales cursos de agua, así como a barrancos, canales, lagunas y marjales, siempre que tengan vegetación de ribera. Su hábitat óptimo son riberas que presentan caudales lentos, con lechos arcillosos o de sustrato blando que le permita excavar túneles.

**Alimentación:** es estrictamente vegetariana, se alimenta de gramíneas y juncáceas.

**Problemática asociada:** la rata de agua lleva siglos capturándose con fines gastronómicos, considerada una pieza muy apreciada por las poblaciones enclavadas en las zonas arroceras. También se les ha achacado daños a este cereal, así como los daños producidos en las motas que separaban los campos de arroz. La destrucción y quema de riberas o la desecación y contaminación de los cauces es una de sus principales amenazas. Actualmente la depredación por parte del visón americano y la competencia con la rata parda suponen un grave problema para su conservación.

**Datos de interés:** es una especie autóctona, declarada en la categoría "Vulnerable" de la UICN:

#### FICHA N°19

**Nombre de la especie:** escarabajo de agua.

**Nombre científico:** *Dytiscus pisanus* Laporte de Castelnau.

**Características:** pertenece a una amplia familia de escarabajos adaptada a la vida acuática. Los élitros son lisos en los machos y acanalados en las hembras. Escarabajo de color pardo rojizo con reflejos verdes. El contorno del cuerpo es suavemente redondeado y las patas posteriores suelen ser anchas, aplanadas y bordeadas de pelos para una natación más eficaz. Estos escarabajos renuevan su reserva de aire subiendo a la superficie con la cola por delante. Aunque a veces hibernan pueden encontrarse todo el año.

**Habitat:** vive en charcas con abundante vegetación subacuática y aguas tranquilas.

**Alimentación:** tanto los adultos como las larvas son carnívoros y muy voraces, atacan a ranas, peces y renacuajos.

**Problemática asociada:** la principal problemática de este insecto es la degradación de su hábitat, la contaminación y desecación de humedales son los factores que más les afectan.

**Datos de interés:** autóctono, sin figuras de protección.



#### FICHA N°20

**Nombre de la especie:** avoceta.

**Nombre científico:** *Recurvirostra avosetta* Linnaeus.

**Características:** ave de tamaño medio, de plumaje blanco con manchas negras en el capirote y nuca, con dos bandas también negras en la espalda. Es característico su pico, largo, negro y curvado hacia arriba, las patas también son largas y de un color gris azulado. Ambos sexos tienen un aspecto similar.

**Hábitat:** ocupa humedales someros, salobres o salinos. Fuera de la época de cría puede aparecer en diversos ambientes litorales e interiores, aunque prefiere las salinas y marismas, también puede frecuentar los arrozales. Nidifica en el suelo, en playas e islotes formando colonias. Aunque es una ave nidificante en los humedales valencianos durante la invernada se reciben efectivos europeos.

**Alimentación:** utiliza su largo pico curvado para alimentarse, lo usa moviéndolo de lado a lado para barrer las aguas poco profundas o el lodo, filtrando pequeños invertebrados con su pico aserrado en el interior.

**Problemas asociados:** la especie es dependiente del mantenimiento de la actividad salinera, la regeneración de ambientes de saladar permite la colonización de estas nuevas localidades para la cría. El deterioro o desaparición de los saladares supone la principal amenaza. La pérdida de la calidad del agua debido a la contaminación puede afectarle directamente o bien a la fauna de la que se alimenta. La mala gestión de los niveles hídricos en la época de reproducción puede causar la pérdida de nidos o polladas.

**Datos de interés:** especie autóctona, abundante, catalogada como "Preocupación menor" por la UICN.



#### FICHA N°21

**Nombre de la especie:** fartet.

**Nombre científico:** *Aphanius iberus* Valenciennes

**Características:** pez de pequeño tamaño (de 3 a 5 centímetros). Presenta un cuerpo corto y macizo. La boca es pequeña y protráctil. Los machos y las hembras presentan diferente coloración, los machos presentan en los flancos una veintena de bandas plateadas, la aleta caudal es rayada con 3 o 5 bandas azuladas oscuras y durante la fase reproductora el vientre y los contornos de las aletas adquieren un tono amarillo dorado, en cambio, las hembras son grises, con los flancos punteados de negro de forma irregular.

**Hábitat:** son muy adaptables a condiciones ambientales extremas. Aunque son peces de agua dulce, son capaces de sobrevivir en aguas supersalinas. Canales de agua influenciados por el mar, ríos costeros, estuarios, albuferas, salinas, etc. Su distribución abarca una parte del litoral mediterráneo ibérico. En la Comunitat Valenciana se encuentra en diversas marjales y lagunas.

**Alimentación:** se considera un animal omnívoro, ya que, aunque normalmente se alimenten de invertebrados, en determinadas ocasiones puedan ingerir fitoplancton y detritos.

**Problemática asociada:** las alteraciones en el nivel freático, que en algunos casos puede llegar a desecar el hábitat, y la presencia de especies competidoras como la gambusia son las principales amenazas para la especie.

**Datos de interés:** se encuentra catalogada como "En peligro de extinción" en el Catálogo de Especies de Fauna Amenazadas. Desde hace tiempo se viene llevando a cabo desde la Generalitat Valenciana un programa de cría y suelta de ejemplares en los distintos humedales del territorio valenciano.



## FICHA N°22

**Nombre de la especie:** rana común.

**Nombre científico:** *Rana perezi* Seoane.

**Características:** rana generalmente de color verde o pardo verdoso, manchas de color oscuro en los lados de la cabeza, con la piel ligeramente verrugosa y los ojos con una pupila horizontal. Generalmente presenta una línea vertebral de color más claro sobre el fondo verde o parduzco. Tiene tres pequeñas protuberancias en las palmas de las extremidades y una extensa membrana entre los dedos. Su cabeza es tan larga como ancha, con hocico redondeado o algo puntiagudo. Tímpano muy marcado. Mide entre 8 y 11 centímetros, siendo las hembras de mayor tamaño que los machos.

**Hábitat:** estrictamente acuática, vive en charcas, lagunas, balsas, orillas de ríos y riachuelos, fuentes, albercas, abrevaderos, etc.. Se aleja muy poco del agua. Su área de distribución es desde el nivel del mar hasta más de 2000 metros de altitud.

**Alimentación:** se alimenta de presas tanto terrestres como acuáticas, tales como larvas de insectos, tricópteros, moluscos, coleópteros, arácnidos, áfidos, dípteros... Puntualmente se dan casos de predación de peces, anfibios, reptiles y mamíferos, siempre de pequeño tamaño, y también de canibalismo sobre renacuajos.

**Problemas asociados:** el deterioro o desaparición de zonas húmedas supone la principal amenaza, la pérdida de la calidad del agua debido a la contaminación puede afectarle directamente o bien a la fauna de la que se alimenta. Antiguamente se cazaban para comerlas, en concreto las ancas de rana.

**Datos de interés:** especie autóctona, abundante sin ninguna medida de protección.

## 17. FICHAS DE LAS ESPECIES ESPECIES DE FLORA



### FICHA N°1

**Nombre de la especie:** nenúfar blanco.

**Nombre científico:** *Nymphaea alba* Linnaeus.

**Características:** hidrófito con hojas fasciculadas, largamente pecioladas. Las flores son grandes y flotan en el agua. Presenta numerosos pétalos helicoidales y largos, de color blanco, que se transforman gradualmente en estambres por aparición de sacos polínicos en el ápice, haciéndose más estrechos hacia el interior. El fruto es una cápsula ovoide con semillas lisas y brillantes que madura bajo el agua.

**Hábitat:** vive en lagunas, turberas litorales y cursos de agua lentos próximos a la desembocadura, así como acequias y canales profundos de marjales, y zonas agrícolas, siempre en aguas dulces o ligeramente salobres, estancadas o de corriente lenta.

**Problemática asociada:** las principales poblaciones valencianas se han reducido considerablemente por la extracción de caudales y la degradación de la calidad hídrica de sus hábitats, así como por el aterramiento y transformación agraria o urbanística.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor". Se encuentra recogida en el Anexo I del Catálogo Valenciano de Especies de Flora amenazada en la categoría de "Peligro de extinción" (solo para las poblaciones naturales).

**Observaciones:** las flores y los rizomas son sedantes nerviosos. El infuso y el decocto de esta planta es adecuada para tratar el insomnio.



## FICHA N°2

**Nombre de la especie:** enea.

**Nombre científico:** *Typha sp.* Linnaeus.

**Características:** planta acuática emergente de 1 a 3 metros de altura (salvo en *Typha minima*, que no supera el metro), rizomatosa, perenne y muy robusta. Las hojas son muy largas y lineales. Las inflorescencias son cilíndricas y muy densamente dispuestas y las flores masculinas y femeninas se encuentran separadas, sostenidas por un largo tallo central. El género *Typha* incluye unas quince especies con distribución casi cosmopolita que viven en diferentes tipos de hábitats palustres. En la Península Ibérica se encuentran tres especies de eneas: *Typha latifolia*, *Typha angustifolia* y *Typha domingensis*. Principalmente se diferencian en la morfología del polen y las hojas, el color de las brácteas en las flores femeninas, y la ubicación y color de las inflorescencias femeninas y masculinas.

**Hábitat:** lugares húmedos no salinos (ramblas, charcas, torrentes, canales, fuentes, acequias, estanques y torrentes).

**Problemática asociada:** aunque no registra ninguna amenaza concreta, el impacto antrópico en los humedales y sus consecuencias en la flora palustre podrían afectar a la supervivencia de algunas poblaciones de eneas.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor".

**Observaciones:** sus hojas largas, estrechas y flexibles, se han usado tradicionalmente en cestería para confeccionar los asientos de sillas y serijos. Los tallos se han empleado tradicionalmente para adosar varillas a los cohetes y en la fabricación de persianas y cortinas antimoscas.



## FICHA N°3

**Nombre de la especie:** esparganio o platanaria.

**Nombre científico:** *Sparganium erectum* Linnaeus.

**Características:** helófito perenne robusto, de hojas anchas que pueden tener más de un centímetro y medio. Las hojas basales presentan secciones transversales en forma de "V" y el nervio central se aprecia en toda su longitud. Las hojas superiores emergen erectas. Se distingue cuándo está en flor o en fruto porque forma un tallo muy corto donde las flores se agrupan en glomérulos esféricos que se reparten sobre el tallo de la inflorescencia (las cabezas masculinas arriba, las femeninas abajo). La planta entera alcanza el medio metro de altura, siendo más pequeña que la mayoría de las especies del ambiente que ocupa. Florece a finales de junio.

**Hábitat:** márgenes de ríos, arroyos, lagunas permanentes y zonas de corriente lenta.

**Problemática asociada:** no se recogen amenazas para las poblaciones.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor".

**Observaciones:** *Sparganium* procede del griego "sparganion" (cinta o faja), aludiendo a la forma y uso que se le daba a sus hojas. Planta con usos medicinales, el rizoma es diurético y astringente y el fruto sin madurar es hemostático y astringente.



#### FICHA N°4

**Nombre de la especie:** mansega o mansiega.

**Nombre científico:** *Cladium mariscus* Linnaeus.

**Características:** planta perenne y robusta, provista de largos rizomas ramificados de los que surgen tallos en haz de 125 a 250 centímetros de largo. Estos tallos son cilíndricos y trígonos en la parte superior. Las hojas salen del tallo y no de la parte basal de la planta. Las hojas se disponen en dos filas verticales opuestas y presentan una vaina ancha, parda y fibrosa. La inflorescencia se forma en la parte apical de los tallos y está formada por muchas espiguillas ovaladas y pedunculadas de color marrón. El fruto es seco y ovoide. Florece a finales de primavera y en verano.

**Hábitat:** crece en riberas de cauces fluviales de aguas lentas, marismas alojadas en estuarios, albuferas, deltas, lagunas, áreas pantanosas, orillas de ciertos embalses e incluso márgenes de algunas ramblas mediterráneas con aguas subflorantes. Se localiza desde el nivel del mar hasta a 1400 metros de altitud.

**Problemática asociada:** la pérdida de la vegetación palustre en los humedales valencianos a lo largo de los siglos ha disminuido la superficie ocupada por esta planta. Las especies exóticas invasoras, en especial, la caña común (*Arundo donax*) han mermado los mansegares por ocupación de estos hábitats.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor". Las turberas calcáreas con *Cladium mariscus* son unos de los hábitats considerados como prioritarios por la Directiva Hábitats.

**Observaciones:** no se registran usos tradicionales de esta planta salvo en Daimiel (Ciudad Real) donde se usaba como combustible en los hornos de cal.

#### FICHA N°5

**Nombre de la especie:** Ensopeguera o saladilla.

**Nombre científico:** *Limonium* sp. Mill.

**Características:** la mayor parte de las especies son plantas perennes con rosetas de hojas basales cortamente ramificadas que emiten tallos floríferos de desarrollo estacional (escapos florales). La roseta basal es un carácter singular de las especies de *Limonium*. Las hojas de la roseta tienen una forma variable, que oscila desde lineares, cilíndricas o lanceoladas, hasta anchamente ovales o espatuladas. Estas hojas presentan glándulas resiníferas y a veces aparecen glándulas secretoras de sales. La inflorescencia es de tipo paniculado (panoja o espiga de flores), con flores individuales pequeñas de color rosa, violeta y púrpura en la mayoría de las especies, de color blanco o amarilla en unas pocas.

**Hábitat:** las especies de *Limonium* son frecuentes y hasta dominantes en las zonas de los acantilados costeros directamente influidas por el hálito marino, y en saladares litorales y continentales. También habitan en áreas semiáridas o muy secas con alto contenido de sales en superficie (yesares).

**Problemática asociada:** los principales riesgos que amenazan a estas plantas son la fragmentación y el aislamiento de sus poblaciones, producido por la presión urbanística, disminuyendo su viabilidad y los procesos de hibridación entre plantas endémicas y otras cercanas filogenéticamente.

**Datos de interés:** autóctona. Algunas especies de *Limonium* están amenazadas ("En peligro de extinción" o "Vulnerable") como *L. dufourii* o *L. mansanetianum*, estas especies están incluidas en el Anexo II de la Directiva Hábitats como especies de interés comunitario o prioritario.

**Observaciones:** algunas especies de *Limonium* tienen usos ornamentales como el *Limonium sinuatum* o el *Limonium brassicifolium*.





## FICHA N°6

**Nombre de la especie:** milenrama o filigrana.

**Nombre científico:** *Myriophyllum sp.* Linnaeus.

**Características:** hidrófitos herbáceos leñosos en la base, generalmente monoicos (tiene las flores masculinas y femeninas en un mismo pie), ocasionalmente dioicos. Los tallos son cilíndricos, verdes, marrones, rojizos o amarillentos. Las hojas son verdes o rojizas; las sumergidas con numerosísimos segmentos lineales; las emergentes, más pequeñas. Flores en espiga terminal o axilares, solitarias o verticiladas. Las flores poseen cuatro sépalos poco aparentes y de cero a cuatro pétalos amarillentos o rojizos.

**Hábitat:** crece en lagunas, charcas, balsas, acequias remansos de arroyo y otras aguas de curso lento. En la Comunitat Valenciana hay cuatro especies: *M. alterniflorum*, *M. heterophyllum*, *M. spicatum* y *M. verticillatum*.

**Problemática asociada:** los principales factores de amenaza son la contaminación del agua, la introducción de cangrejo rojo americano (*Procambarus clarkii*) y la destrucción de hábitats por desecación de zonas húmedas y por la modificación de lechos fluviales.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor". *Myriophyllum alterniflorum* se halla recogida en el Anexo I Catálogo Valenciano de Especies de Flora amenazada en la categoría de "Vulnerable".

**Observaciones:** al igual que otros macrófitos tienen un papel indispensable en la regulación de procesos en los ecosistemas palustres: oxigenando las aguas, fijando el CO<sub>2</sub> atmosférico, reciclaje y absorción de nutrientes, regulación de los efectos de la temperatura, la luz y el transporte de sedimentos, protección contra la erosión de corrientes y flujos de agua i además son el soporte trófico y el alimento para los consumidores primarios de la mayor parte de los ecosistemas acuáticos naturales.



## FICHA N°7

**Nombre de la especie:** carrizo.

**Nombre científico:** *Phragmites australis* Cav.

**Características:** gramínea que alcanza de 40 centímetros a 4 metros de altura, relativamente robusta, con rizoma largo enterrado y serpenteante. Los tallos son gruesos y erectos. Hojas grandes, ásperas en su margen y largamente puntiagudas. Inflorescencia terminal de tacto suave en forma de penacho y de denso color que varía entre marrón y negrozco. Las flores se agrupan en una espiga terminal del tallo con muchas de flores.

**Hábitat:** vive en lugares húmedos no salinos (ramblas, charcas, torrentes, canales, fuentes y acequias) y en espacios algo salobres como albuferas y marjales litorales. Asimismo, puede hallarse en lagunazos y cursos de agua que atraviesan zonas endorreicas.

**Problemática asociada:** planta bastante tolerante a ambientes alterados antrópicamente. En los humedales, debido a su elevada y rápida propagación, es necesario realizar desbrozamientos asiduos para controlar y regular las poblaciones de carrizo.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor".

**Observaciones:** el decocto de la espiga se utiliza como vulnerario (para la curación de llagas y heridas). Los tallos se utilizan en el medio rural en la fabricación de canastas, capazos... Sus hojas sirven de forraje para el ganado y sus flores se usan como ornamento. Tradicionalmente en territorio valenciano, se han utilizado los tallos como material de cobertura de barracas, almazaras o planteles. Los carrizales son ocupados por multitud de aves acuáticas para establecer sus dormideros o lugares de nidificación. Algunas de estas aves reciben incluso el nombre de carriceros.



## FICHA N°8

**Nombre de la especie:** junco agrupado o junco de churrero.

**Nombre científico:** *Scirpus holoschoenus* Linnaeus.

**Características:** planta que parece un junco a pesar de que pertenece a otra familia. Lo diferenciamos porque los tallos son blandos y se pueden aplastar entre los dedos, mientras que los juncos tienen los tallos compactos y duros. La planta forma macollas densas. Los tallos son numerosos, cilíndricos y llevan en la base algunas vainas foliares. Las inflorescencias tienen forma esférica (glomérulos) de color marrón y crecen sobre pedúnculos, cada uno de ellos de diferente tamaño.

**Hábitat:** se encuentra en juncales y herbazales sobre suelos higrófilos situados en las cercanías de cursos de agua (ríos, riachuelos, acequias, navajos, nacimientos y fuentes), próximos a aguas salinas (marismas y saladares) o sobre zonas donde se acumulan temporalmente aguas dulces y el suelo retiene la humedad.

**Problemática asociada:** debido a su elevada amplitud ecológica y a su crecimiento rápido no se registran amenazas que puedan afectar a la preservación de esta especie.

**Datos de interés:** autóctona. Categoría UICN "Preocupación menor".

**Observaciones:** se le conoce como junco de churrero porque se utilizaba, y aún se hace en algunos lugares, para transportar engarzados en hojas atadas los churros o buñuelos. Al igual que el esparto, sus tallos han sido empleados para hacer asientos de sillas, cestas, etc. En la medicina tradicional esta planta se ha utilizado para combatir varias enfermedades como diarreas, dolores de barriga, dolor de hígado, infección de orina, resfriados, tensión alta, reuma o verrugas. Esta planta se emplea en restauraciones ambientales de zonas húmedas y en depuradoras de aguas residuales.

>> Pág. 34

## FICHA N°9

**Nombre de la especie:** lirio amarillo.

**Nombre científico:** *Iris pseudacorus* Linnaeus.

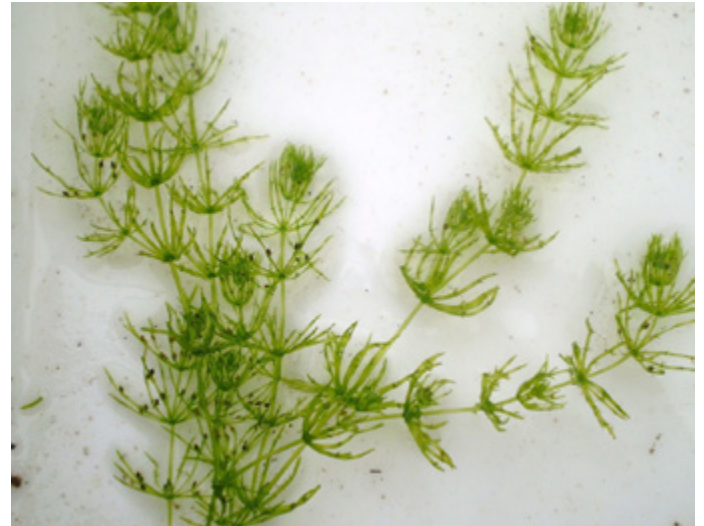
**Características:** es una planta robusta, con tallos largos que pueden llegar a medir hasta 1,5 metros de longitud. Las hojas se disponen en un mismo plano mirando alternativamente a un lado y otro del tallo, que crece a partir de un rizoma de hasta 3 centímetros de diámetro, muy ramificado. La planta florece entre marzo y junio, las flores son grandes de hasta 8 centímetros de diámetro, de color amarillo con manchas anaranjadas. El fruto tiene forma de cápsula cilíndrica, alargada y angulosa y guarda en su interior numerosas semillas en forma de disco de color pardo oscuro, que pueden permanecer años latentes en el agua.

**Hábitat:** es una planta con amplia distribución en la Península Ibérica. Está ampliamente distribuida excepto en el sector sudeste e Islas Baleares donde es escasa. La planta se encuentra en zonas húmedas, pantanos y ríos. Tolera bien la inmersión, el pH bajo y los suelos anóxicos, aunque necesita mucha humedad, el rizoma tolera muy bien largos periodos de sequía.

**Problemática asociada:** especie habitual en zonas húmedas, acequias..., que ha sufrido la reducción de sus poblaciones por la alteración de los entornos donde habita.

**Datos de interés:** especie no catalogada, no pesa sobre ella ningún tipo de amenaza.

**Observaciones:** debido a los tóxicos que presenta, sus hojas y rizomas son venenosas para el ganado. Puede absorber gran cantidad de metales pesados por sus raíces. Antiguamente se utilizaba en medicina para trastornos digestivos.



## FICHA N°10

**Nombre de la especie:** sosa.

**Nombre científico:** *Suaeda vera* Forks.

**Características:** es un arbusto de pequeño tamaño, muy ramificado. Las hojas son carnosas y semicilíndricas, de color verde claro. Las flores (de 1 a 3) de color verdoso y más pequeñas que las hojas, se sitúan en las axilas que forman las hojas con el tallo.

**Hábitat:** se encuentra por todo el Mediterráneo. Vive en el litoral en marismas y zonas salobres, en suelos secos, arenosos y salinos. Aunque le va mejor el calor, soporta grandes cambios de temperatura. Es muy frecuente en acantilados o islotes donde crían las gaviotas.

**Problemática asociada:** la degradación de su entorno y la destrucción de las salinas por el urbanismo son factores que reducen sus poblaciones.

**Datos de interés:** autóctona, catalogada como "Preocupación menor" por la UICN.

**Observaciones:** tradicionalmente se ha usado para obtener una sosa muy apreciada. Las cenizas de la planta se han usado para coladas y la elaboración de jabón. En lugares con cierta aridez se ha usado la planta como ornamental para la formación de setos.

## FICHA N°11

**Nombre de la especie:** chara.

**Nombre científico:** *Chara sp* Linnaeus.

**Características:** es un grupo de algas que viven sumergidas en agua dulce, de coloración variable, que va del pardo al gris verdoso. A pesar de ser un alga, su aspecto es muy parecido al de las plantas terrestres con un tallo y hojas. Estas plantas están ancladas en el sustrato por medio de rizoides, que son las ramificaciones subterráneas. Los ejes (análogos al tallo) son delgados, de menos de medio centímetro, con nudos de donde parten las ramillas. Las charas son ásperas al tacto debido a los depósitos de calcio que tienen en las células.

**Hábitat:** las especies se encuentran distribuidas por las zonas templadas del hemisferio norte. En la Comunitat Valenciana se encuentra ampliamente distribuida en humedales y lagunas.

**Problemática asociada:** afectadas por la alteración del entorno, la contaminación y la degradación de humedales.

**Datos de interés:** autóctona, en la categoría de "Preocupación menor" de la UICN.

**Observaciones:** los procesos metabólicos de la planta producen un olor característico y desagradable parecido al del sulfuro de hidrógeno.



## FICHA N°12

**Nombre de la especie:** potamogeton espiga de agua.

**Nombre científico:** *Potamogeton sp*, Linnaeus.

**Características:** es un grupo de plantas acuáticas. Presentan rizomas que fijan la planta al sustrato. La mayoría de estas especies pasan el invierno únicamente en forma de rizoma. Los tallos, que nacen desde el rizoma, son simples o ramificados y de sección circular. Generalmente las hojas son opuestas y en las especies donde siempre se encuentran debajo del agua son delgadas y translúcidas, en otras especies son flotantes y tienden a ser más correasas.

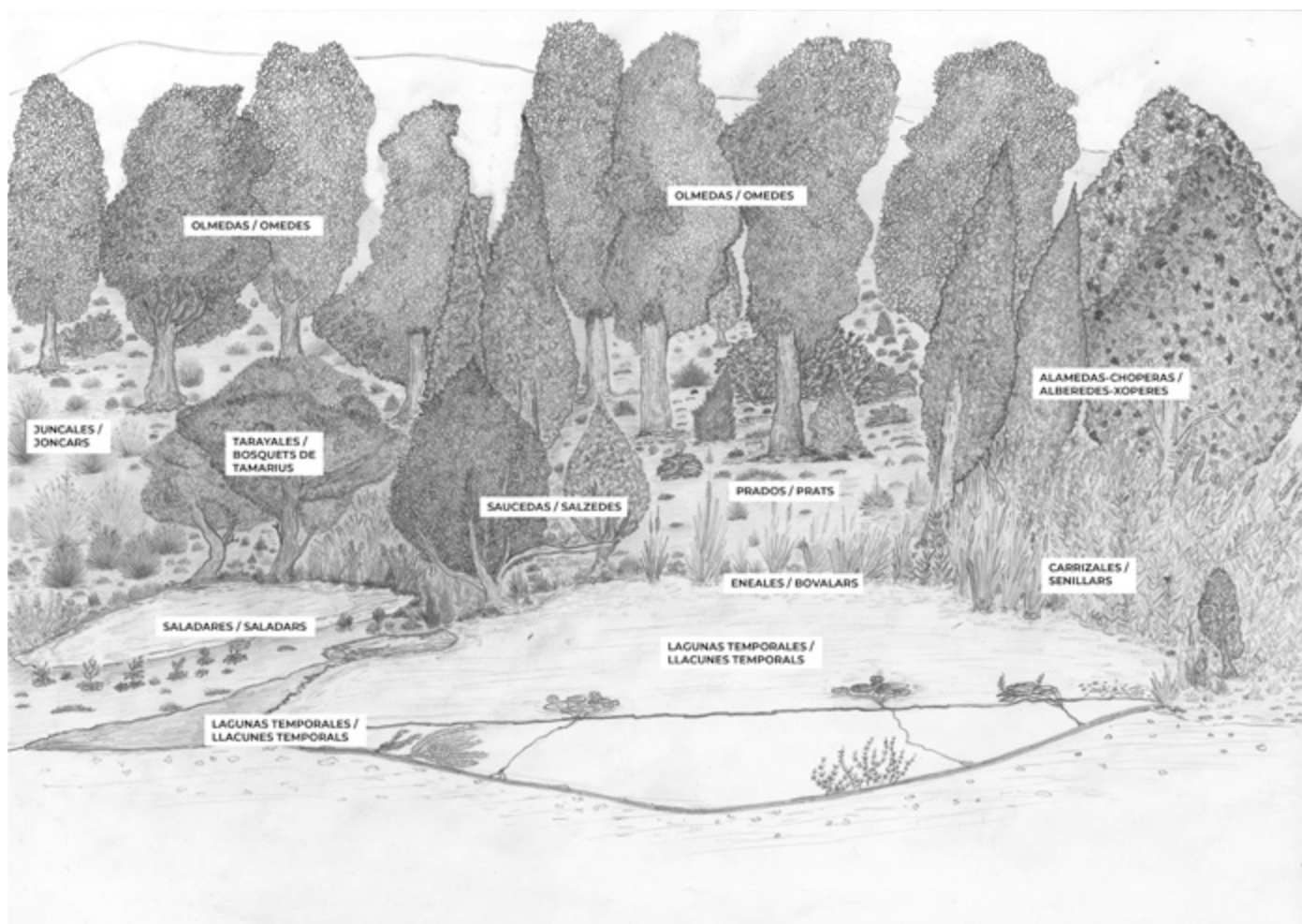
**Hábitat:** género diverso y ampliamente distribuido por las aguas continentales como zonas húmedas, ríos y embalses. Algunas especies prefieren aguas corrientes y otras prefieren aguas remansadas.

**Problemática asociada:** la contaminación y la degradación de las aguas continentales son los factores que más pueden afectar a la especies de este género.

**Datos de interés:** existen varias especies autóctonas en el territorio valenciano, algunas catalogadas como "Vulnerables", aunque la mayoría de ellas se encuentran en la categoría "Preocupación menor" de la UICN.

**Observaciones:** algunas especies de rálidos (como fochas, gallinetas, etc.) se alimentan de esta planta. Como todas las plantas acuáticas, sirven como refugio y hábitat de numerosos invertebrados acuáticos y pequeños peces.

En el póster en el que se han de pegar las diversas imágenes de especies de fauna y flora, hay representados distintos ambientes típicos de zonas húmedas:

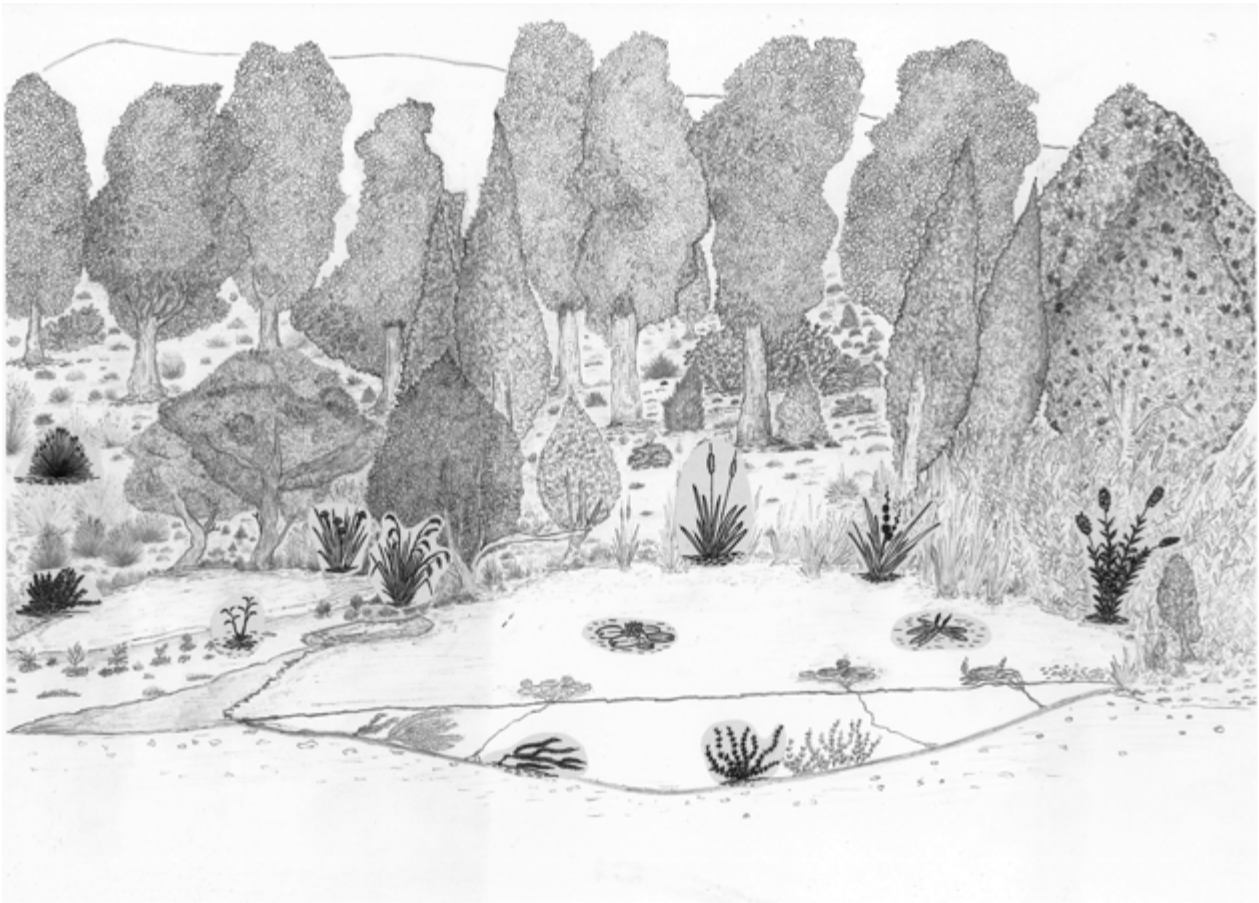


La realización de la actividad puede tener diversas “soluciones”, ya que existen en el póster muchos puntos en los que sería factible ubicar los recortables de las distintas especies representadas.

Aquí proponemos una de las muchas posibles soluciones que se podrían desarrollar:



Solución fauna zonas húmedas



Solución flora zonas húmedas



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria d'Agricultura,  
Desenvolupament Rural,  
Emergència Climàtica  
i Transició Ecològica



**CENTRE D'EDUCACIÓ  
AMBIENTAL**

DE LA COMUNITAT VALENCIANA