



**Adventní doba je časem přípravy na vánoční svátky. Tedy dobou radostného očekávání příchodu světla, které dle křesťanského učení již brzy vyjde z Betlémské stáje a pohltí tmu.**

Advent je také příležitostí pro zastavení se, rozjímání, uvědomování si podstatných a nepodstatných věcí v našem životě a pro hledání krásy a dobra v duchu inspirativních slov libanonského básníka Chalíla Džibrána uvedených v jednom z jeho veršů ze sbírky Písek a pěna: „Žijeme proto, abychom objevili krásu“.

Jedná se vlastně o úžasnou protiváhu pro prožívání posledních týdnů před narozením Ježíše, oproti dnes často představované nabídce trávení předvánočního času. Tedy času plného spěchu, ve kterém na nás útočí nabídky hyper a super marketů, kdy jsou nám za zvuku donekonečna opakovaných koled nabízeny všechny možné i nemožné prezenty, kterými údajně můžeme potěšit a oslnit své blízké.

Jsem rád, že mohu spolu s mými kolegy z naší charitativní organizace zažívat velké množství krásných situací a úžasných projevů lidí, se kterými spolupracujeme a o které se v naší činnosti opíráme, pro které je adventní doba příležitostí podílet se nejrůznějšími formami na umenšování nedostatků a chudoby lidí, kteří trpí materiální či duchovní nouzí.

Zajímavé a asi přirozené je, že ti, kteří nám pomáhají pomáhat, kromě prokazování své dobročinnosti, často infikují své okolí pozitivním myšlením, kdy se nenechávají zmanipulovat slovy negativistů o tom, jak je vše špatné, nedostatečné, drahé, složité.

Věřím, že budeme mít dost odvahy a sil k tomu, abychom si nenechali vykrást obsah



adventu a vánočního času a že společně využijeme doby, která je nám darována, smířováním se s těmi, se kterými se nám vždy nedaří nalézat komunikaci, stavěním mostů a odstraňováním mezilidských bariér, vnášením pokoje do nepokoje a naděje do beznaděje.

S přáním pokojného prožití adventní doby a požehnaných vánočních svátků

*Bc. Martin Pražák,  
ředitel Charity Ostrava*

## Domov pokojného stáří oslavil 25 let od vzniku

**U příležitosti 25. výročí otevření služby proběhla 21. září v Charitním domě sv. Václava děkova mše svatá sloužená biskupem Diecéze ostravsko-opavské Mons. Martinem Davidem.**

Následně na to navázal hudebně-společenský program pro klienty. Domov pokojného stáří poskytuje pomoc, podporu a péči seniorům s kapacitou 60 lůžek od roku 1998. Setkání se kromě klientů, personálu, vedení služby



a dalších hostů zúčastnili také Richard Vereš, starosta Slezská Ostrava a Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava. Gratulujeme a přejeme vše dobré do dalšího působení této potřebné služby.

*dk*

## Ostrava ocenila dobrovolníky roku

**Deset dobrovolníků pomáhajících v různých dobrovolnických organizacích z města Ostravy převzalo ocenění Dobrovolník roku 2023 od primátora města Ostravy Jana Dohnala a od náměstka primátora Zbyňka Pražáka.**

Marie Lukešová již 10 let vykonává dobrovolnickou činnost v Charitním středisku Gabriel – komunitní centrum pro seniory a Jana Vostárková věnuje 7 let svou dobrovolnickou pomoc mezi individuální návštěvy pacientů z lůžka a pořádání aktivit pro klienty Hospice sv. Lukáše. Dobrovolníkům Charity Ostrava i všem dalším oceněným gratulujeme

a děkujeme za jejich nezištnou pomoc lidem, kterým přinášejí kvalitu do jejich životů.

Více o ocenění každoročně vyhlášeném Statutárním městem Ostrava na webu: [www.ostrava.cz](http://www.ostrava.cz)

*Mgr. Martina Krbutová,  
koordinátorka dobrovolnického  
centra Charity Ostrava*



## Hrůza, Savka, Vlčková, Kahánek a Král pro seniory

**Michal Hrůza s kapelou, muzikáloví sólisté Tomáš Savka s Martinou Vlčkovou a pianisté Ivo Kahánek a Zdeněk Král svými vystoupeními včera v Akordu Ostrava-Zábřeh podpořili seniory a rekonstrukci našeho domova pokojného stáří sv. Václava.**

Hudební benefice se zúčastnilo přes 300 návštěvníků. Díky prodeji vstupenek a především díky podpoře firemních partnerů se po odečtení všech nákladů koncertu na podporu Charitního domu sv. Václava shromáždila 841 tis. Kč.

Výnos ze vstupného a sbírkových pokladniček, který činil přes 60 103 Kč

ještě zdvojnásobila Nadace Divoké Husy. Benefice se mohla

uskutečnit díky podpoře Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostravy, mnoha dalších partnerů. Děkujeme všem hostům za účast a skvělou atmosféru, umělcům za jedinečné výkony a všem dalším lidem, kteří se na benefici jakkoli podíleli!

*dk*



Generální partneři:



Partneři:



Mediální partneři:



## Služby pro lidi bez domova

**Charita Ostrava poskytuje různé sociální služby pro lidi bez domova celoročně.**

V zimním období kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme. V chladných dnech s teplotami pod 0 st. otevíráme bezplatné, nízkoprahové noční zimní centrum.

Přehled sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez domova naleznete na webu: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz). Věříme, že poskytované služby snižují rizika spojená s životem lidí na ulici a umožní těmto lidem v nouzi alespoň částečně zachovat jejich lidskou důstojnost. Služby

pro lidi bez domova zajišťujeme s finanční podporou statutárního města Ostravy, ale i Moravskoslezského kraje a dalších donátorů, za jejichž podporu velice děkujeme. *dk*



## Darujte „Noc pod střechou“



Bezplatný nocleh v Charitním domě sv. Františka, Siroťčích 683/41 v Ostravě-Vítkovicích jsme schopni mužům bez domova poskytovat díky darům na projekt „Noc pod střechou“. Vaše pomoc 50 Kč zajistí 1 nocleh zdarma v chladných obdobích zimy. Více na webu: [www.darujme.cz/projekt/1205658](http://www.darujme.cz/projekt/1205658). Děkujeme za Vaši podporu! *dk*

## Potravinová a materiální pomoc pro chudé

**Od letošního května do dubna 2026 je Charita Ostrava zapojena jako spolupracující subjekt do projektu „Potravinová a materiální pomoc nejchudším osobám III“, který je financován z Evropského sociálního fondu plus a ze státního rozpočtu ČR v rámci Operačního programu zaměstnanost plus.**

V průběhu 3 let lidé ve vážné sociální nouzi, kteří užívají našich služeb sociální prevence, dostanou díky projektu potraviny, hygienické potřeby, základní domácí a školní potřeby, textil a případně další

materiální pomoc v celkové hodnotě 4 848 662 Kč. V listopadu proběhl první příjem materiální pomoci a již probíhá její distribuce k potřebným lidem v rámci služeb Charity Ostrava. Velice děkujeme za

tuto významnou materiální pomoc. *dk*



Financováno  
Evropskou unií

## Ostravské Dny proti chudobě

**18. ročník Dnů proti chudobě v Ostravě pořádaný Armádou spásy a Charitou Ostrava znovu otevřely téma chudoby a nutnosti existence podpory pro sociálně ohrožené lidi.**

Proběhlo několik akcí určených pro klienty, personál služeb a veřejnost: 16. 10. Ekumenické setkání, 17. 10. Setkání u společného ohně, 18. 10. odborný seminář na téma „Chudoba uvnitř“ a v období 9. – 30. 10. byly v ostravském hypermarketu Globus vystaveny



fotografie studentů Střední umělecké školy Ostrava s titulem „Krok k naději“. Děkujeme statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu těchto aktivit. *dk*

## Charitní Tříkrálová sbírka 2024

S přáním štěstí, zdraví a pokoje do nového roku budou přicházet do ostravských domácností Tři králové v rámci tradiční celorepublikové veřejné sbírky pořádané osobně nebo při on-line koledě v termínu 1.–14. ledna 2024.



QR Platba

Čtyřicetý ročník sbírky pořádaný Charitou Česká republika podpoří i ostravské záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi, na které bude možné přispět na sbírkové účty č.: 66008822/0800 u České spořitelny s **variabilním symbolem: 777988013** nebo prostřednictvím mobilní platby s pomocí QR kódu. Tři králové budou přinášet do domácností dary v podobě tříkrálového cukru a označovat je zkratkou „K + M + B 2024“.

Na podporu sbírky v Ostravě proběhne **Tříkrálový koncert** smíšeného pěveckého sboru CHORUS OSTRAVA v úterý **9. 1. 2024** od 18 h v ostravském kostele sv. Václava.

Vstupné na koncert formou příspěvku do Tříkrálové sbírky. Ve čtvrtek **4. 1. 2024** v době 15–19 h bude na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě vydáván **Tříkrálový punč**. Výtěžek sbírky využijeme za podporu

pro lidi v nouzi kontrétně na schválené záměry. Více o Tříkrálové sbírce 2024, její organizaci a využití naleznete na webu: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz). Děkujeme za Vaši pomoc a podporu!



**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024**  
Každá koruna pomáhá

**1.–14. 1. 2024**

 Charita Česká republika

CHARITA OSTRAVA | [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)  
CHARITA SV. ALEXANDRA | [www.charita-sv-alexandra.cz](http://www.charita-sv-alexandra.cz)

## Charitáci byli oceněni biskupem

Diecéze ostravsko-opavská v pondělí 16. října oslavila svou patronku – sv. Hedviku Slezkou. Sídlní biskup Mons. Martin David při té příležitosti vyznamenal 22 osobností – ženy i muže, kteří trpělivě slouží lidem ve farnostech, v Charitě i jinde.

Gratulujeme všem oceněným a speciálně našim kolegům Jiřímu Müllerovi, vedoucímu týmu údržby Charity Ostrava a Liboru Volkovi, správci Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří, kteří se oba přes 20 let pečlivě starají o technické zázemí, abychom mohli klientům poskytovat kvalitní péči v kvalitním zázemí. Přejeme kolegům hodně sil a pevně zdraví!

dk



## Akce v rámci Života s demencí

**Onemocnění demencí zásadně mění život nemocného člověka i jeho blízkých.**

Podpora rodiny, stabilní zázemí a využití profesionálních služeb umožňují nemocnému prožívat jeho život

co nejkvalitněji. Charita Ostrava, Lékařská fakulta Ostravské univerzity spolu s partnery uskutečnili v září cyklus akcí,

kteří zprostředkovaly zájemcům informace na téma Život s demencí. Období září bylo zvoleno záměrně s ohledem na

datum 21. září, které je mezinárodním dnem Alzheimerovy choroby.

V obchodním centru Forum Nová Karolina se uskutečnila osvětová akce „Prevence je lepší než demence“, kde mohli návštěvníci získat informace o pomoci při péči o blízké, vyzkoušet si kognitivní pomůcky. Na Lékařské fakultě Ostravské univerzity byly pro širokou veřejnost připraveny odborné přednášky, testování, trénink s zábavné úkoly. Velkým přínosem byla přednáška zástupců organizace Ageing and Health – Norwegian National Centre o systému péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence s podporou blízkých pečujících v Norsku. Zástupci norského partnera navštívili také zdravotní a sociální služby v regionu, včetně domova pro seniory a lůžkového hospice provozovaného Charitou Ostrava.

Lékařská fakulta Ostravské univerzity, která je jedním z partnerů projektu, má dlouholeté zkušenosti v oblasti



vzdělávání a realizaci preventivních osvětových akcí pro širokou veřejnost. Proděkan pro vědu a výzkum lékařské fakulty Ostravské univerzity prof. MUDr. David Školouřík, Ph.D., FESO, FEAN uvedl: „Při zvyšujícím se počtu lidí, u kterých je diagnostikována Alzheimerova nemoc nebo jiný typ demence, je zapotřebí, aby rodiny a pečující věděli, jak o tuto skupinu obyvatel pečovat. V blízké budoucnosti nebude kapacitně možné, aby veškerou péči zajistili pouze organizace poskytující speciální péči.“

„Je potřeba vytvořit prostor

pro to, aby lidé věděli, kam se obrátit, jak přistupovat ke svým nejbližším, které mají rádi a nedokážou jim pomoci.“ říká ředitel Martin Pražák. I s touto motivací vznikla v Charitním středisku Gabriel aktivita „Stále jsem to já“, o které se dočtete dále.

Všechny aktivity proběhly v rámci projektu „Život s demencí“ podpořeného z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů. dk

  
Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

 ŽIVOT  
S DEMENCÍ

## Stále jsem to já – nová aktivita ve středisku Gabriel

**Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory nabízí novou aktivitu „Stále jsem to já“ všem lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence.**

Takto nemocný člověk se po vyřknutí diagnózy odborným lékařem/nejčastěji neurologem nebo psychiatrem/ často ocitá v depresi, má strach z budoucnosti, potřebuje poradit, jak řešit svou nelehkou sociální situaci. Nabízíme informace, poradenství, podporu, také místo, kde můžete být sám sebou, prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná, lidská bytost, nebo prostě „jen“ možnost si popovídat,

sdílet Vaše obavy a představy o budoucnosti.

Nová aktivita „Stále jsem to já“ je pro veřejnost bezplatná a lze ji využít od října 2023 každou středu v Charitním středisku Gabriel, ul. Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh v době 10 – 12 h, 13 – 15 h. Po telefonické domluvě lze dohodnout i jiný, individuální termín. Těšíme se na Vaši návštěvu!

Kde nás najdete, kontakty: Charita Ostrava, Charitní

středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh. Ivona Polásková, DiS., tel.: 739 323 933, e-mail: ivona.polaskova@ostrava.charita.cz

Bc. Veronika Curylová, tel.: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz

*„Pokud existuje život, existuje naděje.“*

*Stephen Hawking*

## Podzimní bazárek Šatníku

**V pátek 20. 10. proběhl Podzimní bazárek Šatníku Charity Ostrava, kde si mohli ženy a muži v nouzi bezplatně vybrat a odnést 5 ks ošacení nebo obuvi.**

Celé dopoledne přicházeli do Charitního domu sv. Benedikta Labre zájemci o tuto materiální pomoc. Děkujeme všem dárcům, kteří poskytují ošacení a obuv charitnímu Šatníku.

V zimním období je nejvíce potřebné teplé pánské ošacení: bundy, rifle, flanelové košile, mikiny, ponožky, zimní boty, rukavice, čepice, šály. *dk*



## Polévka je grunt

**Tým nízkoprahového denního centra Charitního domu sv. Benedikta Labre se zúčastnil soutěže „Polévka je grunt“.**

Tradiční akci na počátku léta pro klienty a zaměstnance sociálních služeb pro lidi bez příštěří pořádala Armáda spásy v azylovém domě pro matky s dětmi v Ostravě-Fifejdách.

Tým Charity Ostrava připravil „zelenou polévku“. V konkurenci dalších týmů sice nevyhrála, ale důležité bylo: zúčastnit se.



## Zastánce práv uživatelů služeb

**Zastáncem práv uživatelů služeb a podporovatel kvalitní péče v Charitě Ostrava je od června letošního roku Bc. Dagmar Máchová, působí rovněž jako vedoucí Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a domácí péče.**

Posláním zastánce práv je spolupráce s uživateli služeb, jejich blízkými osobami a zaměstnanci služeb sociální péče. Náplní činnosti je zejména zajišťování dodržování

práv klientů a podpora zaměstnanců v zajišťování kvalitní péče o klienty. Své poslání v Charitě Ostrava zastánce práv naplňuje na principech nezávislosti a objektivitě.

Kontakt: Bc. Dagmar Máchová, zastánce práv uživatelů služeb a podporovatel kvalitní péče, mobil: 732 619 544, e-mail: dagmar.machova@ostrava.charita.cz *dk*

## Klienti Salvatoru na zámku v Hradci

**Společně s uživateli Charitního domu Salvator Krnov jsme o prázdninách vycestovali na výlet a splnili tím i velké přání a sen klienty paní Pavly navštívit místo, kde vyrůstala a trávila část svého života.**

Už cestou z Krnova do Hradce nad Moravicí nám paní Pavla vyprávěla, co vše bylo dříve k vidění na zámku a v okolí. Po příjezdu jsme se vydali na prohlídku zámecké zahrady. Stánek s lahodnou točenou zmrzlinou nás lákal k malému osvěžení a podebatování, kdo všechno ze známých osobností



navštívil tento krásný zámek. Za všechny snad jeden hudební velikán Ludwig van Beethoven. Nesmíme také zapomenout na natáčení filmové pohádky „Princezna a půl království“, nebo seriál „Labyrint“. Při zpáteční cestě paní Pavla jen tak sledovala krajinu s konstatováním „je to super výlet“..., a s tímto

komentářem souhlasili všichni klienti, kteří se výletu zúčastnili. ... a to nás ještě čekalo malé zastavení u nedalekého „Žimrovského splavu“, kde jsme si zchladili unavené nohy...

V průběhu podzimu jsme se spolu s klienty vydali ještě na návštěvu do Hornického muzea Landek, se zúčastnili oslav 150 let od vzniku Krnovské opravny a strojírny nebo si společně uvařili kotlíkový guláš

na zahradě charitního domu. Jsme velice rádi, že můžeme klientům služby, kteří většinou trpí duševním onemocněním, zprostředkovat pravidelný kontakt s běžným společenským prostředím a přispívat tak ke kvalitě jejich životů.

*Karla Volná a Romana Sedláčková,  
pracovníci sociální péče Charitního  
dům Salvator Krnov – domov pro  
lidí se specifickými potřebami*



## Magone se připojilo k jízdě pro dobrou věc

**Šestým rokem patří poslední srpnová neděle v Ostravě benefiční jízdě Kolečko spojuje.**

Akce spojuje nejen pohyb a pomoc, ale i množství jinak zcela odlišných lidí. Jízda se konala 27. 8. 2023 v In-line parku Sareza a byla rekordní jak v množství jezdců, tak ve „vyježděné“ části. A za tým Charitního střediska Michala Magone – nízkoprahového zařízení pro děti a mládež jsme o to víc rádi, že jsme již podruhé mohli být u toho.

I přes bouřivé noční počasí a nejistotu pro uskutečnění jízdy jsme ráno „stáli na

značkách“ a chystali vše potřebné pro prezentaci Charity Ostrava. V rámci workshopu na našem stánku si starší návštěvníci vyzkoušeli brýle simulující účinky LSD, marihuany a alkoholu na vizuální smysly, a mladší návštěvníci mohli vytvořit malovaný kamínek dle vlastní fantazie.

Milým překvapením byla nečekaná společnost kolegyně Jany Potribné z Charitního střediska Matky Terezy, a její dcery. Svou registrací k jízdě

se obě připojily k našemu čtyřčlennému týmu „Ostravští Charitáci“ a radost z jízdy pro dobrou věc se tak ještě násobila.

Vše bylo připraveno, helmy upevněny, brusle obuty, svaly promasírovány a šlo se na věc.

Benefiční jízda přinesla na podporu Marušky Kučerové, mladé dívky se zdravotním hendikepem, přes 100 tis. Kč... Těšíme se na další ročník a už teď začínáme trénovat.

## Klienti nízkoprahu poděkovali za dar hor

**V průběhu roku si s klienty Charitního střediska Michala Magone – nízkoprahového zařízení pro děti a mládež povídáme o mnoha důležitých věcech.**

Jedním z témat je Lidství a příroda, které bylo stěžejní po celé léto. Den Sv. Václava a Den české státnosti, jsme proto využili k završení tohoto tématu, a vyrazili naši krásné zemi oplátit její službu úklidem hor v rámci akce: **PODĚKUJ HORÁM.**

Zvolili jsme záměrně lokalitu Čeladná – Podolánky. Každoročně tady probíhají prázdninové pobyty naší služby, a proto si toto místo



rozhodně zasloužilo naši pozornost. Spolu s klienty jsme se pustili do čištění lesa od všeho, co do něj nepatří.

Dostali jsme také příležitost podílet se na zajištění

budoucnosti lesa. Za pomoci krumpáče, rukavic a vlastní síly jsme zasadili zhruba desítku mladých stromků.

Odměnou za dobře odvedenou práci nám byla nejen jízda na Bobofce, ale také vědomí, že se za pár desítek let třeba projdeme lesem, který jsme sami pomohli vytvořit.

*Mgr. Alena Milo,  
sociální pracovník  
Charitní středisko Michala Magone*

## Felinoterapie robokočkou v našem zařízení

**Za klienty pobytové služby v Charitním domě sv. Alžběty – zařízení pro přechodný pobyt seniorů dochází paní na felinoterapii se dvěma sibiřskými kocoury.**

Klienti jsou vždy velmi spokojeni, ale terapeutka přichází pouze 1x měsíčně. Proto jsme se rozhodli pořádit robokočku, kterou můžeme na felinoterapii používat častěji. Robokočku využíváme jak individuálně s klientky, kteří mají sníženou mobilitu a jsou většinu času v lůžku, tak ke skupinové felinoterapii. Obě tyto metody se osvědčily a klienti se vždy na „umělou“ kočku těší. Robokočka vypadá jako opravdová kočka, mňouká, vrní, zvedá tlapičku, otáčí hlavou. Když jí má klient v náručí,

má pocit, jakoby držel živou kočku.

Paní Vanda je imobilní, ležící klientka, která se vždy na návštěvu robokočky moc těší. I když klientka moc nekomunikuje, neverbálně vyjadřuje pocit štěstí širokým úsměvem. Kočičku si hladí, přivíně si jí k sobě.

Společná „robofelinoterapie“ probíhá v kulturní místnosti nebo v za hezkého počasí venku. Většinou se sejde cca. 6 klientek u dobré kávy a robokočka putuje mezi nimi. I když orientovanější klientky ví, že kočka není živá, jsou

s touto novinkou velmi spokojené. Dokonce se už někteří rodinní příslušníci ptali, kde se takto kočka kupuje.

Je velmi důležité klienty služby stále něčím aktivizovat, aby si zdokonalili své schopnosti a dovednosti a to jim také robokočka nabízí. Díky ní, si můžou zlepšit jemnou motoriku, zmírnit úzkost a vrátit se v myslí do dob, když nějakého mazlíčka měli.

*Bc. Adriana Bernatíková  
vedoucí pracovník sociální péče  
Charitní dům sv. Alžběty – zařízení  
pro přechodný pobyt seniorů*

## Letní XL aktivka PODOLÁNKY 2023

**Letos v červenci proběhla letní pobytová akce v Charitním domě sv. Karla Boromejského v Čeladné – Podolánkách.**

Této aktivitě se zúčastnilo 16 dětí – klientů Charitního střediska Michala Magone – nízkoprahového zařízení pro děti a mládež. Smyslem pobytů je „vytření“ klientů služby ze stereotypu všedních dnů, změna prostředí, kolektivitu a smysluplné strávení volného času v krásném prostředí Beskyd.

Každý den čekal účastníky nabitý program – hraní her, tvoření, barvení triček, workshop poskytování 1. pomoci, atrakce v okolí i pěší výlet k bobové dráze v Čeladné.

Už po několika let se tradiční součástí programu stala návštěva seniorů z charitních domovů a společné aktivity. Letos děti z charitního „nízkoprahu“ s klienty dvou charitních domovů pro seniory malovali látkové tašky, společně poobědvali a také zašli na procházku. Tyto návštěvy jsou vždy vzájemně

obohacující a bude moc dobře, když se v dalších letech budou moci účastnit také méně mobilní senioři, podaří-li se dobudovat bezbariérový vstup do charitního domu z projektu „**Na věku nezáleží**“ na dárcovském portálu Darujme.cz.

Aktivka byla vydařená, vyšlo nám krásné počasí a klienti byli z programu nadšení.

*Mgr. Veronika Venglářová,  
sociální pracovník,  
Charitní středisko Michala Magone*





**Pro tento rozhovor byla vybrána vedoucí Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilní hospice a domácí péče paní Bc. Dagmar Máchová. Její práce v Charitě Ostrava má i další podoby: je Zastáncem práv uživatelů služeb a také pastoračním pracovníkem v Hospici sv. Lukáše. Odpovědi paní Máchové mohou čtenářům nastínit, že všechny oblasti jejích aktivit jsou při poskytování sociálních a zdravotních služeb důležité.**

**■ Paní vedoucí, mohla byste pro čtenáře čtvrtletníku říci něco o sobě, kde jste se narodila, chodila do školy a připravovala na své povolání?**

Narodila jsem se ve Vítkově v říjnu roku 1967 jako druhé dítě. Vyrůstala jsem nejprve v Kyjovicích a pak se rodiče přestěhovali do nově postaveného rodinného domu v Dolní Lhotě. Po absolvování ZŠ jsem nastoupila ke studiu na tehdejší Střední ekonomické škole v Ostravě–Porubě v oboru všeobecná ekonomika, poté jsem nastoupila do svého prvního zaměstnání na Koleje a menzy VŠB, kde jsem byla až do své první mateřské dovolené.

V roce 2010-2014 jsem absolvovala bakalářské studium na Cyrilometodějské teologické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci obor náboženství se zaměřením na vzdělávání a katechetiku. S manželem Tomášem spolu žijeme 35 let, bydlíme v rodinném domě v Dolní Lhotě, který jsme společně postavili, vychovali jsme 4 děti, dnes až na nejmladší dceru dospělí mají vlastní rodiny.

Jsem člověk, kterému v žilách proudí po svých předcích selská krev a to způsobuje, že velmi ráda pracuji fyzicky – na zahradě, na poli. Syn má malé zemědělství, tak to mě moc baví dívat se a pomáhat, pokud je to možné. Také chováme drobné zvířectvo, v současnosti pouze slepice, letos od líhnutí kuřátek, to bylo krásné. Jinak i husy,

kachny a v období covidu, kdy byly zavřené školy, tak se dcery staraly i o 3 prasata.



Moc ráda sbírám byliny a lesní plody, ráda vše zpracovávám na domácí produkty. Naše babičky byly dobré a moudré hospodyňky. Já jsem měla možnost toto sama zažít a měla jsem dobrý příklad do života. Jsou mi velkým vzorem moudrosti, hospodárnosti, šetrnosti a skromnosti. S vděčností za to děkuji.

**■ Jak jste se dostala do Charity, kde jste pracovala před tím?**

Pracovala jsem 4 roky jako asistentka pedagoga a pak 1 rok jako sekretářka ředitelky školy na církevní škole. Sama jsem po 5 letech z církevního školství odešla.

Hledala jsem práci a na doporučení jsem se šla zeptat do Hospice sv. Lukáše a tam mě přijali nejprve na zástup jako pastoračního pracovníka. S velkou vnitřní bází jsem nastoupila s tím, že ač jsem měla

doposud bohatou zkušenost se smrtí a umíráním ve své vlastní široké rodině, nevěděla jsem, co se mnou denní setkávání s utrpením a smrtí udělá. Později jsem ještě nastoupila jako pastorační pracovník také do mobilního hospice Ondrášek. V pastorační službě se pohybuji 2 roky.

**■ Vy jste také vedoucí mobilního hospice a domácí péče sv. Kryštofa?**

Ano, v říjnu 2022 pracuji i na této pozici, protože pastorační pracovník i vedoucí střediska mají pouze malé úvazky.

**■ Co je Vaší náplní jako vedoucí střediska?**

Stručně a obecně řečeno mým hlavním úkolem je zajistit dobrý chod celého střediska.

V průběhu roku 2022 proběhly ve středisku docela velké změny. Hlavní byla asi ta, že doposud byla funkce vrchní sestry a vedoucí střediska v jedné osobě. V říjnu byly obě pozice rozděleny. Dalo by se říci, že byla zdravotní část střediska oddělena od té provozně-administrativní části. Vrchní sestra se stará o vše po zdravotní stránce a já o to ostatní. Zdá se, že to byl dobrý krok. Vrchní sestře se určitě po této stránce odlehčilo. Na středisku pracuje 5 zdravotních sester včetně vrchní sestry a 3 lékařky na DPP. Těší mě, že se letos v červenci podařilo po mnoha letech doplnit celkový stav zdravotních sester.

Sestry a lékařky poskytují

odbornou zdravotní péči v domácím prostředí jednak pacientům s onkologickým onemocněním v terminálním stádiu nemoci. Také poskytujeme zdravotní ošetrovatelskou péči ve spolupráci s praktickými lékaři. Rovněž spolupracujeme se sociálními zařízeními, jejichž provozovatelem je Charita Ostrava Domov pokojného stáří sv. Václava v Ostravě-Heřmanicích a Dům sv. Alžběty v Ostravě-Mariánských Horách, také spolupracujeme s Domovem Sluníčko a Domovem Přístav v Ostravě-Kunčičkách.

### ■ Kde se lidé mohou dozvědět o Vašich službách?

Kontakty na nás jsou v paliativní ambulanci FN v Ostravě, u praktických lékařů, na webových stránkách Charity Ostrava.

### ■ Vy máte v Charitě Ostrava ještě jednu funkci?

Ano, v květnu letošního roku mi přibyla ještě jedna funkce a to zastánce práv uživatelů služeb a poskytovatel kvalitní péče. Tato služba se týká 4 sociálních zařízení v Charitě Ostrava, jsou to CHS sv. Václava, CHS sv. Alžběty, tam jsou dvě služby přechodný pobyt a denní centrum a CHS Salvátor – domov pro osoby se specifickými potřebami v Krnově.

Do všech středisek pravidelně dojíždím, trávím čas nasloucháním klientům i zaměstnancům, dozvídám se o jejich spokojenosti, potřebách i připomínkách a snažím se věci posouvat dobrým směrem k vyřešení. Pravidelně v tomto spolupracuji s p. ředitelem Martinem Pražákem a také s metodickou sociálních služeb p. Martou Machovou.

Pro odlehčení. Když jsem byla na své 1. návštěvě ve

středisku Salvátor v Krnově, tak po mém příchodu asi za 20 minut přišla na středisko neohlášená kontrola z Ministerstva práce a sociálních věcí, trvala 3 dny. Říkala jsem si, snad nebudu takovéto situace svoji přítomností přitahovat. Zatím to bylo jen jednou a kontrola dobře dopadla ☺.

### ■ Jak Vaši práci v Charitě kloubíte dohromady?

Jsem v charitě rozkročená na takové trojnožce. Tři nohy jsou větší stabilita. Je to pro mě obzvláště Nejsvětější Trojice a ta je pro mě největší a nejpevnější životní stabilitou.

Je však pravdou, že těch informací i povinností je v různých směrech dost a musím si moc dobře organizovat práci. Také jsem svým nadřízeným hned v začátku řekla, že pokud mi v mém nitru bude něco drhnout a já se budu vnitřně trápit, že jdu od toho. Zatím to, díky Bohu, nenastalo ☺.

### ■ Nakonec se vrátím k Vaší pastorační práci. Můžete nám ji přiblížit?

Ano, je to oblast, která mě moc naplňuje, myslím, že je velmi potřebná. Každý člověk bez rozdílu má své duchovní potřeby, které se snaží nebo nesnaží během svého života různě naplňovat. V závěru lidského života je duchovní oblast možná jedna z nejdůležitějších oblastí, protože každý člověk má kromě smrtelného těla, také nesmrtelnou duši a ta se v okamžiku smrti od těla odděluje. Je to určitě jedno z tajemství života. Je nehmataitelné. A tak se snažím dávat v posledních chvílích pozemského života lidem naději, modlitbu, svou blízkost i ujištění o pokračování života v jeho jiné dimenzi. Vždycky

i já jsem obdarovávána tím, že se svojí přítomností dotýkám těchto posvátných chvil života a vidím nadpřirozený přesah každého lidského života. Není to jednoduché a bolí to. Když se ale rodí nový život, vždy to nějak bolí. Říkám, že pracuji v porodnici pro věčnost. Pro mě je věčnost život v Lásce a láska nekončí smrtí, nemůže. Jsem za toto poznání moc vděčná.

Napadá mě, že když tvoříme tento rozhovor, stojíme na prahu adventu, což v českém překladu znamená příchod. Pro křesťany je to příchod Spasitele Ježíše Krista. Nejen připomenutí jeho narození kdysi dávno v Betlémě, ale i jeho příchod na konci časů – tedy právě to, že náš lidský život má na tomto světě svoji konečnost. Je to čas usebrání, ztišení i zamýšlení se nad smyslem věcí kolem nás, nad smyslem vlastního života.

Přeju nám všem, ať si tento čas nenecháme vzít hlukem a shonem světa a nabídkami obchodníků. My rozhodujeme o tom, čím budeme svá srdce naplňovat a kde je chceme a budeme směřovat. Přeju nám všem, ať jsme moudří a snažíme se naše nitra naplňovat jen pravými hodnotami a ne haraburdám. Ať vždy nacházíme jen tu správnou a bezpečnou cestu našeho života. Všichni totiž nejvíce toužíme po tom, co se nedá ani koupit, nedá se ani zvážít nebo sníst, nedá se spočítat a uložit do bank. Ta touha člověka je být milován. Přeju nám všem, ať opravdovou lásku nacházíme a učíme se ji dávat i přijímat.

*Za odpovědi poděkoval  
M. Machálek*

## P. F. 2024

**Pro letošní vánoční svátky a nadcházející rok 2024 ať nás povzbudí slova Svatého otce Františka napsaná před časem u příležitosti roku sv. Josefa. Vánoce právě připomínají mimo jiné jedinečné Boží otcovství a v Betlémě i skrze postavu sv. Josefa.**

**Otcovské srdce:** naše životy jsou sprádaný a neseny po většinou obyčejnými lidmi. Mnoho jich denně prokazuje trpělivost a dodává naději. Josefovo otcovství bylo v tom, že **učinil ze svého života službu**. Mít víru v Boha znamená také věřit, že Bůh může působit i přes naše obavy, naše chyby a naše slabosti. **Bůh má širší rozhled**. Josefov duchovní život není cestou, která vysvětluje, nýbrž cestou, která **akceptuje**. Nechává svoje úsudky stranou, aby dal prostor tomu, co se děje. **Ušlechtilost** jeho srdce mu umožňuje, aby vše podrobil

láске. Přijetí reality je pak projevem statečnosti. Svatý Josef dosvědčuje, že Kristus může obdarovat silou a člověk pak může dát prostor i rozporným, nečekaným a neutěšným aspektům existence. Dát prostor tomu, co jsme nevolili a přece existuje. „Víme, že těm, kteří milují Boha, všechno napomáhá k dobrému“ (Řím 8,28). Dávat přednost **důvěře v Prozřetelnost**. Otec se nerodí, nýbrž se jim stává. Otcovství prokazujeme svým způsobem pokaždé, když přijmeme odpovědnost za někoho druhého. Logika takového otcovství

je vždy **logikou svobody**. Sami pak musíme opustit „střed“ a činit o to více středem svého života Marii a Ježíše. Právě povolání se rodí ze sebe-**darování**, pak teprve následuje **zralost obětování**. Zastavíme-li se pouze u logiky obětí, je zde spíše smutek. Jdeme-li cestou sebe-darování k obětování, nezvítězí frustrace, nýbrž důvěra. Mezi koledami si třeba pusíme píseň od Buty: „Tata“ a tak opravdu „*musíme zajet za tatu...*“ třeba občas – a nejen na chatu...

P. F. Kufa,  
spirituál Charity Ostrava

## Dušičkový čas

**Začátek listopadu je v křesťanské kultuře spojen s uvědoměním si konečnosti lidského života na zemi lidově tzv. dušičkový čas.**

Nejprve 1. listopad jako slavnost Všech svatých, tj. slavnost těch, kteří už zemřeli a jejich nesmrtelná duše je v plnosti v nebi tj. ve stavu plného sjednocení lásky v Duchu svatém se svým Stvořitelem a Vykupitelem. 2. listopad je pak vzpomínka na všechny věrné zemřelé, lidově nazýváno dušičky. Navštěvujeme hřbitovy, zdobíme hroby, modlíme se, vzpomínáme, zapalujeme svíčky. Ve středu 8. listopadu 2023 byla v kapli Hospice sv. Lukáše za všechny zemřelé pacienty a jejich rodiny sloužena mše svatá, tj. největší obět, kterou můžeme jako lidé prostřednictvím kněží přinést. Přítomní v kapli také mohli za své blízké zapálit svíčku před oltářem. Proč to všechno děláme?

Myslím, že je v tom mnoho symbolů, které čím dál méně umíme číst. Nejvíce asi je to v tomto čase symbol svíce jako

světla. Člověk není určen do temnoty. Je určen ke světlu, k životu a to je také přesah života, který každý z nás nosíme ve svém nitru. Kolik máme vnitřní síly a radosti, když svítí sluníčko, nebo když se na konci zimy začínají prodlužovat dny. Žcela přirozeně pocítujeme ve svém nitru tento blahodárný vliv. Tak všechny svíce, které kdy za naše zemřelé zapalujeme, jsou právě přáním, vědomým či nevědomým, života v plnosti a kráse nebe, života ve věčnosti v Láске a Světle. Sám Ježíš říká v evangeliu sv. Jana: „*Já jsem světlo světa...*“ (J 8,12). A další skutečnost je ta, že láska smrti nekončí, ani nemůže. Sv. Jan ve svém 1 listě píše: „*Bůh je láska*“ (1 J 4,7).

Letošní Setkání s pozůstalými se uskutečnilo dohromady za obě charitní služby – lůžkový hospic sv. Lukáše a mobilní



hospic a domácí péči sv. Kryštofa. Mši sv. sloužil nemocniční kaplan Městské nemocnice Ostrava o. Marek Žukowski, následovalo setkání a drobné obcerstvení, kde se přítomné rodiny setkaly v hospicové kavárně se zdravotním personálem i vedením hospiců. V průběhu celého měsíce listopadu jsme mohli přicházet do kaple sv. Lukáše a ve ztišení a víře zapalovat svíce za své blízké zemřelé.

Bc. Dagmar Máchová,  
pastorační pracovník Hospice sv. Lukáše

## MS-kraj podpořil charitní služby

**Velmi si vážíme dotačních prostředků z Moravskoslezského kraje, který z Programu na podporu zdravotnictví poskytl v roce 2023 na provoz Hospice sv. Lukáše dotaci ve výši 300 000 Kč a provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa rovněž 300 000 Kč.**

U obou služeb poskytnuté finance umožní pokrýt náklady na zdravotnický materiál a pomůcky, drobný dlouhodobý majetek, mzdy a platy personálu vč. zákonných odvodů, pohonné hmoty apod. Z Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2023 se v Charitě Ostrava uskutečnily 4 projekty s celkovou dotační podporou 1 740 000 Kč. Dotační prostředky z Moravskoslezského kraje nám umožnily pořízení a instalaci nového signalizačního systému klient-sestra v Charitním domě sv. Alžběty – zařízení

pro přechodný pobyt seniorů za 277 000 Kč, opravu koupelny a toalety v Charitním domě Salvator Krnov – domov pro osoby se specifickými potřebami za 300 000 Kč, realizovat požárně bezpečnostní úpravy v Charitním středisku Michala Magone – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež za 163 000 Kč a do 30. 6. 2024 vyměnit střešní v Charitním domě Salvator Krnov – domov pro osoby se specifickými potřebami za 1 000 000 Kč. Děkujeme Moravskoslezskému kraji nejen za tyto specificky poskytnuté finance, které přispěly ke zvýšení kvality poskytovaných

služeb a provozu, ale i za veškerou finanční podporu, kterou prostřednictvím dotací směřuje na zajištění provozu všech služeb Charity Ostrava.

*Mgr. Martina Kruhová,  
projektová manažerka*



## Nadace ČEZ podpořila výtah pro seniory a vzdělávání

**Projekt Charity Ostrava „Výtah pro seniory“ podpoří Nadace ČEZ částkou 80 tis. Kč. Záměr byl zařazen do chytré aplikace EPP – Pomáhej Pohybem Nadace ČEZ, kde jej svým pohybem a získanými body podpořila široká veřejnost.**



Díky Nadaci ČEZ, která Charitu Ostrava dlouhodobě podporuje, se nám v roce 2024 podaří spolufinancovat vybudování evakuačního výtahu, který bude sloužit seniorům v našem Charitním domě sv. Václava – domově pokojného stáří. V letošním roce se za podpory Nadace ČEZ také profesionalizuje personál Charity Ostrava. Nadace věnovala z programu



Neziskovky grant 175 tis. Kč, díky kterému se 12 pracovníků účastní akreditovaného kurzu Krizové intervence, a 2 vedoucí sociálních služeb absolvují manažerské vzdělávání. Díky oběma projektům dojde nejen k profesionalizaci personálu, ale také ke zkvalitnění služeb pro lidi v nouzi. Děkujeme Nadaci ČEZ za poskytovanou podporu. *dk*

## SCADA Servis podpořila charitní služby

**Ostravská společnost SCADA Servis s.r.o. je dodavatelem systémů pro průmyslovou automatizaci a telemetrické aplikace a také dlouhé roky významným podporovatelem hospicových i dalších služeb a aktivit Charity Ostrava.**

Letos jsme od jednatele firmy s vděčností přijali dar 110 tis. Kč pro zajištění specializované

zdravotní péče v Hospici sv. Lukáše a 60 tis. Kč na zajištění provozu Charitní pečovatelské

služby Matky Terezy v Ostravě. Velice si vážíme přízně a podpora. *dk*

## Ostrava podpořila provoz a rozvoj služeb

**Statutární město Ostrava v roce 2023 podpořilo z dotačního programu „Neinvestiční účelové dotace v oblasti zdravotnictví“ charitní Hospic sv. Lukáše částkou 550 000 Kč, Charitní středisko sv. Kryštofa – mobilní hospic a domácí péči částkou 660 000 Kč a Dobrovolnické hospicové centrum částkou 110 000 Kč.**

Díky těmto prostředkům bylo zajištěno spolufinancování provozu těchto hospicových služeb Charity Ostrava.

V rámci investiční účelové dotace z výnosu daní z hazardních her nám Ostrava poskytla finanční prostředky na zabezpečení projektu „Sociálně

terapeutická místnost v Charitním domě sv. Františka“ ve výši 400.000,- Kč a na projekt Výměna střešní krytiny v Charitním domě Salvator Krnov ve výši 500.000,- Kč.

Velice děkujeme statutárnímu městu Ostrava jak za tuto specifickou podporu,

kteřá přispěla k zajištění provozu a zvýšení kvality poskytovaných služeb, tak za veškerou finanční podporu, kterou prostřednictvím dotací směřuje na zajištění provozu většiny služeb Charity Ostrava.

*Mgr. Taťána Boháčová, hlavní projektová manažerka*

## Prodej kalendáře z Vítkovic pomohl azylovému domu

**Městský obvod Vítkovice vydal kalendář na rok 2023 v podobě, jaká ve sféře české veřejné správy nemá obdoby.**

Na glamour fotografiích byly zachyceny zaměstnankyně Úřadu městského obvodu Vítkovice, jež pózovaly v interiéru vítkovické radnice. Kalendář vznikl ve prospěch Charity Ostrava. Výtěžek jeho prodeje přinesl částku 44 tis. Kč, které byly využity na spolufinancování úprav zahrady s herními prvky u Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu pro matky s dětmi v Ostravě-Zábřehu. Posláním služby je podporovat matky s dětmi, ženy s dětmi svěřenými do

péče a těhotné ženy, které se dostaly do nepříznivé sociální situace spojené například se ztrátou bydlení. Velice děkujeme za uskutečnění tohoto benefičního projektu a poskytnutou finanční podporu. *dk*



## Podpora Mary Kay pro klientky azylového domu

**Společnost MARY KAY podporuje Charitu Ostrava a Charitní dům sv. Zdislavy – azylový dům pro matky s dětmi dlouhodobě věcnými dary.**

Na konci léta připravily vizážistky z Mary Kay pro maminky praktický workshop líčení, aby se naučily, co pro sebe mohou udělat, aby se samy i pro okolí cítily dobře. Každá

maminka dostala také dárkovou tašku. Děkujeme společnosti MARY KAY za pomoc a podporu lidí v nouzi. *dk*



## Výbor dobré vůle zkrášlil azylový dům

**Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové poskytl z programu Obvyčejný život grant 20 tis. Kč na výmalbu herny v Charitním domě sv. Zdislavy – azylovém domě pro matky s dětmi.**

Díky grantu se podařilo zpříjemnit a zkvalitnit společné zázemí. Azylový dům poskytuje

pobytovou sociální službu 10 maminkám a až 32 dětem. Velice děkujeme Výboru dobré

vůle – Nadaci Olgy Havlové za podporu! *dk*

## Finance GFG Foundation pro domov pokojného stáří

Zástupci GFG Foundation Czech Republic, nadačního fondu společnosti Liberty osobně navštívili Charitní dům sv. Václava – domov pokojného stáří a předali finanční podporu 100 tis. Kč na uskutečnění pŮdní

vestavby pro rozšíření a zkvalitnění této sociální služby pro seniory. Velice děkujeme GFG Foundation CZ za významnou finanční podporu pro připravovaný rozvoj této pobytové sociální služby. *dk*



## Auto pro hospic díky společnosti Brembo

**Od největšího a dlouhodobého firemního donátora Charity Ostrava společnosti Brembo Czech s. r. o. jsme převzali symbolický šek na částku 250 tis. Kč, díky které budeme moci spolufinancovat pořízení nového dodávkového auta pro Hospic sv. Lukáše.**

Vůz bude mimo jiné využíván pro převozy zapůjčovaných kompenzačních pomůcek včetně polohovacích postelí. Velice děkujeme společnosti

Brembo, která v ostravském závodě vyrábí brzdové systémy pro automobily, za podporu lidí nemocných, kteří jsou v závěru svého života. *dk*



## Spolupráce s Vazební věznicí Ostrava

Postavičky, další šité výroby a vánoční ozdoby, které vznikly v rámci pracovní terapie odsouzených žen ve Vazební věznicí Ostrava, předal v adventní době pro obdarování klientů azylového domu pro matky s dětmi a sociální rehabilitace ve startovacích bytech, řediteli Charity Ostrava Martinu



Pražákovi ředitel Vazební věznicí Ostrava Marek Valenta. Odsouzené ženy nám letos pomohly opět také s přípravou 420 kasiček pro Tříkrálovou sbírku 2024. Velice děkujeme za výrobky, které udělají o Vánocích dětem radost i další spolupráci!

## OLLIES obdarovala seniory

Velice děkujeme ostravské rodinné cukrárně dorty OLLIES, která v rámci svého říjnového narozeninového týdne obdarovala svými skvělými dorty seniory – klienty naší služby v Charitním domě sv. Václava.



Vytvořili tak příležitost k setkání klientů a příjemnému posezení u kávy a výborného dortu. Děkujeme společnosti dorty OLLIES za dlouhodobou podporu také dalších služeb Charity Ostrava.

## Dotace Ministerstva zdravotnictví pro Hospic sv. Lukáše

Zvýšení kvality a dostupnosti hospicových služeb 2023 byl projekt, který letos Ministerstvo zdravotnictví ČR podpořilo částkou 147 770 Kč ze svého

Programu na podporu péče o pacienty v terminálním stádiu onemocnění pro rok 2023. Díky dotaci jsme pro Hospic sv. Lukáše pořídili 3 infuzní

dávkače, 2 koncentrátořy kyslíku a 2 antidekubitní matrace. Za každoroční podporu hospicových služeb Ministerstvu zdravotnictví ČR velice děkujeme. *dk*

# Tříkrálový koncert



9. 1. 2024 | 18 h | kostel sv. Václava, Ostrava



CHORUS OSTRAVA  
smíšený pěvecký sbor

Umělecká vedoucí:  
Mgr. Petra Rašíková

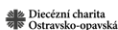
Vstupné:  
příspěvek do sbírky na místě

[www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

POŘADATELÉ



PARTNERI



ŘÍMOKATOLICKÁ FARNOST  
OSTRAVA - MORAVSKÁ OSTRAVA

program



# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

Každá koruna pomáhá



1.-14. 1. 2024



QR Platba



Děkujeme za Vaši podporu!  
Šťěstí, zdraví a Boží požehnání ať Vás provází  
po celý rok 2024!

CHARITA OSTRAVA | [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)  
CHARITA SV. ALEXANDRA | [www.charita-sv-alexandra.cz](http://www.charita-sv-alexandra.cz)

Přispět můžete na sbírkové konto: **66008822/0800**,  
variabilní symbol: **777988013** (do 30. 4. 2024)  
(pomocí QR kódu z mobilního bankovníctví – do 31. 1. 2024).

**Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období ČERVENEC až PROSINEC 2023**

## ZIVOTNÍ VÝROČÍ

Simona Adámková  
Julie Barabášová  
Aleš Berger  
Kateřina Cupáková  
Zdeněk Dubový  
Ilona Fikáčková  
Gabriela Finsterle

Dana Hauptová  
Vít Krátký  
Bc. Monika Marančáková, DiS.  
Vojtěch Matěj  
Ilona Matyášová  
Mgr. Karolína Monsportová  
Tereza Montagová

Bc. Martin Pražák, DiS.  
Radim Staniševský  
Karin Švédová  
Yveta Tanistrová  
Olena Tkachenko  
MUDr. Pavel Vodvářka, Ph.D.  
Jana Zapletalová

## PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let	10 let	15 let
Mgr. Bc. Lucie Abu Haija Romana Bjalasová Lubomír Janošfák Monika Stančíková Radim Staniševský Karin Švédová Jana Zavázalová	Eva Alešová Mgr. Bc. Jindřich Čáp Zdeňka Kainerová, DiS. Anna Mašírová Radmila Muroňová Jana Plíhalová Ing. Czeslaw Szymik	Mgr. Bc. Taťana Boháčová, DiS. <b>25 let</b> Martina Dluhošová Bc. Markéta Štivarová

Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.  
Charita Ostrava v číslech k **30. 11. 2023**: 302 zaměstnanců.

**Radostné, pokojné a požehnané vánoční svátky  
Vám přeje redakce Čtvrtletníku.**

## PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí, Evropské unie a dalších donátorů.



Tomáš Borunský, Mgr. Petr Felzmann, Jakub Kotala, Ing. Marcela Kotková, Hong Cuong Nguyen,  
Luboš Polcar, Irena Sodomková, MUDr. Jan Všeťička, Zdeněk Zezula