

**Pallars Sobirà**  
VALS DE L'ALT  
PIRINEU

**Turisme Pallars Sobirà**  
Camí de la Cabanera, s/n - 25560 SORT  
Tel i fax. 00 34 973 621 002  
<http://turisme.pallarssobira.cat>  
[senders.pallarssobira.cat](mailto:senders.pallarssobira.cat)

CONSELL COMARCAL PALLARS SOBIRÀ

Logos: Parc Nacional de l'Alt Pirineu, Diputació de Lleida, Pirineus Catalunya.



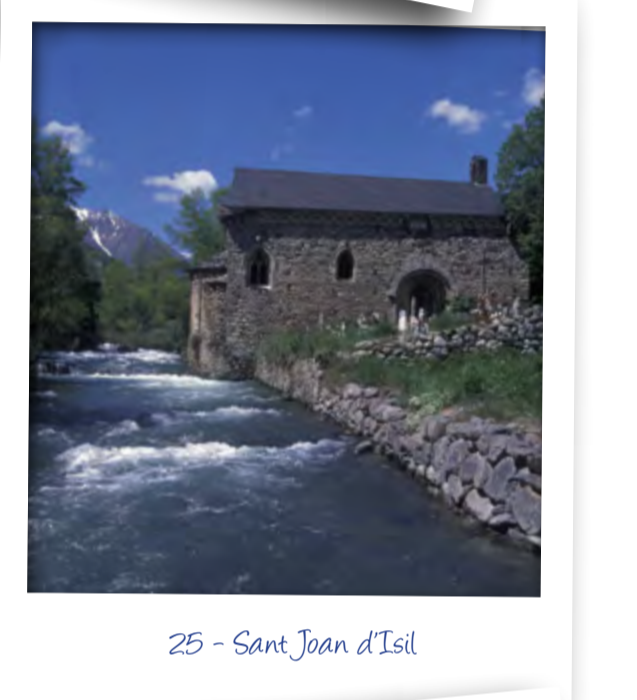
flores / flores



20 - Mare de déu de la roca



T7 estany de Sotllo



25 - Sant Joan d'Isil



2 - bosc encantat / bosque encantado



TR2 la porta del Cel - Certascan



rafting amb amics  
rafting con amigos



la pedals de foc / pedales de fuego

- Itinerari dificultat 1 (fàcil) / Itinerario dificultad 1 (fácil)
- Itinerari dificultat 2 (moderat) / Itinerario dificultad 2 (moderada)
- Itinerari dificultat 3 (exigent) / Itinerario dificultad 3 (exigente)
- Itinerari transfronterer / Itinerario transfronterizo
- Carretera comarcal
- Carretera local
- Carretera forestal (pista)
- Itinerari Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Itinerari Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici
- Travessa / Travesía
- Reserva Nacional de Caça de Boumort / Recerva Nacional de caza de Bour
- Parc Natural de l'Alt Pirineu / Parque Nacional de l'Alt Pirineu
- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici / Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici

# Senders als Pirineus naturalment

## 1. ITINERARI HISTÒRIC PEL PLA DE CORTS

 3.30h  200m

 Peramea - Cortscastell - Montcortès - Bretui - Masia d'Enjaume - Peramea

 Peramea: vila closa, l'església de St. Cristòfol, roca del Castell, torre dels Colomers, arbre monumental a la plaça i el Museu Era d'Ortega. A la ruta: Font de Sant Cristòfol, dolmen de la Mosquera, creu de terme, l'església de Sta. Anna de Cortscastell i l'estany de Montcortès. / Peramea: vila closa, iglesia de St. Cristòfol, roca del Castillo, torre dels Colomers, arbre monumental en la plaza y el Museu Era d'Ortega. En la ruta: Fuente de Sant Cristòfol, dolmen de la Mosquera, crucero, iglesia de Sta. Anna de Cortscastell y estanque de Montcortès.



## 2. PASSEIG PEL BOSC ENCANTAT

 Peramea a Balestui: 50min  100m  500m


 Peramea - Balestui - Borda de Cossant

 Peramea: vila closa, l'església de St. Cristòfol, la roca del Castell, torre dels Colomers, l'arbre monumental de la plaça i el Museu Era d'Ortega. Entre Peramea i Balestui: es travessa un alzinar humit i el camí empedrat. Entre Balestui i la borda de Cossant, vistes panoràmiques i vegetació singular. / Peramea: vila closa, iglesia de St. Cristòfol, la roca del Castell, torre dels Colomers, el árbol monumental de la plaza i el Museu Era d'Ortega. Entre Peramea y Balestui: se traviesa un alznar húmedo y el camino empedrado. Entre Balestui i la borda de Cossant, vistas panorámicas y vegetación singular.

## 3. RUTA DELS SANTUARIS

 Gerri de la Sal a Baro: 1.20h  150m  150m


 Gerri de la Sal - Arboló - Baro

 Gerri de la Sal amb els seus salins, Casa de la Sal, Vila Closa, pont romànic, monestir de Santa Maria. Durant la ruta, l'ermita de la Mare de Déu d'Arboló i el camí d'Arboló. / Gerri de la Sal con sus salinas, Casa de la Sal, Vila Closa, puente románico, monasterio de Santa María. Durante la ruta: ermita de la Mare de Déu d'Arboló y el camino d'Arboló.

## 4. EL BATLLIU DE SORT I VARIANTS


 4.15h  500m


 Sort - Olp - Pujalt - Envyng - Bressui - Sort

 Castell dels comtes del Pallars, Envyng - Còpia del retaule gòtic del S. XV a l'església de la Mare de Déu de la Purificació d'Envyng, Montardit de Dalt La Creu-Pedró de Montardit i vistes panoràmiques. / Castillo de los condes del Pallars, Envyng - Copia del retablo gótico del S.XV en la iglesia de la Mare de Déu de la Purificació d'Envyng, Montardit de Dalt La Creu-Pedró de Montardit y vistas panorámicas.

## 5. RUTA DEL CAMÍ DE LA FORESTAL


 La ruta completa: 16h (2/3 dies)  1.600m


 Sort - Savarneda - Soriguera - Llagunes - Serra de Freixa - Port del Cantó, Refugi de les Comes de Rubió - les Collades - Sort

 Tipologia constructiva de les cases del marge dret del riu del Cantó, despoblat de Santa Creu, espais forestals, vistes panoràmiques, ecosistemes fluvials / Tipología constructiva de las casas del margen derecho del río Cantó, despoblado de Santa Creu, espacios forestales, vistas panorámicas, ecosistemas fluviales

## 6. CERCANT LES PETJADES DEL ROMÀNIC


 5.30h  500m

 Llavorsí - Montesclado - Mallolís - Alendo - Farrera - Glorieta - Tírvia – Llavorsí

 Romànic, patrimoni cultural, vistes panoràmiques, tipologia constructiva dels pobles i antigues esteles funeràries a Tírvia. / Románico, patrimonio cultural, vistas panorámicas, tipologia constructiva de los pueblos y antiguas estelas funerarias de Tírvia.

## 7. ERMITA DE LA MARE DÉU DE BIUSE

 5.45h  900m

 Llavorsí - la Colomina - Ermita de la Mare de Déu de Biuse - Esposelles - la Colomina - Llavorsí

 Ermita i despoblat de Biuse. Vistes panoràmiques Ermita y despoblado de Biuse. Vistas panorámicas

## 8. TOMB PELS CAMPS D'ARNUI

 2.15h  450m


 Llavorsí - bordes d'Arnui - Llavorsí

 Nucli antic de Llavorsí, Santa Eulàlia, bosc i bordes d'Arnui. Núcleo antiguo de Llavorsí, Santa Eulalia, bosque y "bordes" de Arnui.

## 9. MONESTIR DE SANT PERE DEL BURGAL

 30min  50m


 Vila closa d'Escaló - torre d'Escaló - monestir de Sant Pere de Burgal

 Vila closa, Torre d' Escaló, monestir de Sant Pere del Burgal. [Ecomuseu de les Valls d'Àneu]. / Vila closa, Torre de Escaló, monasterio de Sant Pere de Burgal.[Ecomuseu de les Valls d'Àneu].

## 10. LA VALL D'ÀSSUA

 6h  700m


 Rialp - Surp - Escàs - Sorre - Lliessui - Saurí - Altron - Rialp

 Vila closa de Rialp, vistes panoràmiques, arquitectura tradicional. Formatgeria artesanal Altron i el museu del Pastor de Lliessui. Les variants són múltiples, ja que tots els pobles de la Vall d'Àssua es troben comunicats entre si pels antics camins tradicionals. / Villa amurallada de Rialp, vistas panorámicas, arquitectura tradicional. Quesería artesanal Altron y el museo del Pastor de Lliessui. Las variantes són múltiples, ya que todos los pueblos del Valle de Àssua se encuentran comunicados entre si por los antiguos caminos tradicionales.

## 11. CAMÍ VELL DE SURP


 1h  150m


 Rialp - Surp

 Vila closa de Rialp, església de Surp, vistes panoràmiques, arquitectura tradicional. / Villa amurallada de Rialp, iglesia de Surp, vistas panorámicas, arquitectura tradicional.


## 12. RUTA DELS PONTS MEDIEVALS

 2.30h  100m


 Ribera de Cardós - Cassibrós - Ainet de Cardós - Arrós de Cardós - Pont de Lladrós - Lladorre

 Ponts medievals, romànic, vistes panoràmiques, tipologia constructiva dels pobles. / Puentes medievales, románico, vistas panorámicas, tipologia constructiva de las poblaciones.

## 13. LA VALL D'ESTAON

 4.30h  300m

 Ribera de Cardós - Bonestarre - Anàs - Estaon - Surri - Ribera de Cardós

 Vistes panoràmiques, romànic, tipologia constructiva dels pobles. Vistas panorámicas, románico, tipologia constructiva de las poblaciones.

## 14. L'ALT CARDÓS A VOL D'OCELL

 5.15h  600m


 Tavascan - Aineto - Lleret - Lladorre - Boldís Jussà - Tavascan

 Romànic, vistes panoràmiques i espais naturals de gran bellesa incomparable. Central hidroelèctrica i Piscifactoria a Tavascan. /Románico, vistas panorámicas y espacios naturales de gran belleza incomparable. Central hidroeléctrica y Piscifactoria en Tavascan.

## 15. EL BOSC DE VIRÓS


 6h  750m


 Araós - bordes de Virós - refugi forestal de Virós - bordes de Buiro - bordes de Virós - Araós

 Patrimoni forestal [espai forestal de gran interès], vistes panoràmiques construccions típiques d'alta muntanya.Estació d'esquí nòrdic. / Patrimonio forestal (espacio forestal de gran interés), vistas panorámicas y construcciones típicas de alta montaña.Estación de esquí nórdico.

## 16. LA VALL DE TOR

 4h  250m

 Alins - Noris - Tor

 Vistes panoràmiques, tipologia constructiva dels pobles, elements constructius del camí i paisatges d'alta muntanya. / Vistas panorámicas, tipologia constructiva de los pueblos, elementos constructivos del camino y paisajes de alta montaña.


## 17. EL PLA DE BOET

 3.15h  600m

 Àreu - Pla de la Selva - Pla de Boet

 Paisatges d'alta muntanya, arbre monumental, museu de la fusta a Àreu i Sant Feliu de la Força d'Àreu. / Paisajes de alta montaña, árbol monumental, museo de la madera de Àreu y Sant Feliu de la Força d'Àreu.

## 18. LES BORDES DE BURG

 3h  600m

 Farrera - coll de So - Bordes de Burg - Burg

 Vistes panoràmiques, construccions típiques d'alta muntanya i espai forestal ben conservat. / Vistas panorámicas, construcciones típicas de alta montaña y espacio forestal bien conservado.

## 19. CAMÍ REIAL D'ESPOT

 2h  400m

 Font del Planell [Escaló] -Borda del Terrisaire - Mola d'Estais - Espot

 Torre d'Escaló, vila closa d'Escaló, castell de Llor, vistes panoràmiques, pont romànic i torre d'Espot. Centre d' Interpretació del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici a Espot. / Torre de Escaló, villa amurallada de Escaló, castillo de Llor, Vistas panorámicas, puente románico y torre d'Espot. Centro de Interpretación del Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici en Espot.

## 20. LA MARE DE DÉU DE LA ROCA


 30min  100m


 Escart - Mare de Déu de la Roca - Escart

 Ermita de la Mare de Déu de la Roca, restes del castell de Sant Just, pont romànic, església de Sant Martí d'Escart. / Ermita de la Mare de Déu de la Roca, restos del castillo de Sant Just, puente románico, iglesia de Sant Martí d'Escart.

## 21. RUTA DEL CASTELLOT

 4.45h  600m


 La Guingueta d'Àneu - Escallarre - Burgo - Lliavorre - Dorve - La Guingueta d'Àneu

 Romànic, vistes panoràmiques i pobles d'alta muntanya. Románico, vistas panorámicas y poblaciones de alta montaña.

## 22. LA CUBETA D'ESTERRI D'ÀNEU

 4.15h  400m

 Esterrí d'Àneu - Son - Jou -la Guingueta d'Àneu - Escallarre - Esterrí d'Àneu

 Casa Gassia d'Esterrí d'Àneu (Ecomuseu de les Valls d'Àneu), conjunt monumental de Son, vistes panoràmiques, església de Santa Maria d'Àneu, església de Sant Martí d'Escallarre. / Casa Gassia de Esterrí d'Àneu (Ecomuseo de las Valls d'Àneu), conjunto monumental de Son, vistas panorámicas, iglesia de Santa Maria d'Àneu, iglesia de Sant Martí d'Escallarre.

## 23. L'ALT ÀNEU

 4.30h  450m


 Esterrí d'Àneu - València d'Àneu - Sorpe - Borén - Isavarre - Esterrí d'Àneu

 Conjunt Arqueològic de València d'Àneu, Sant Andreu de València d'Àneu, Sant Pere de Sorpe, Sant Llorenç d'Isavarre i Sant Martí de Borén. / Conjunto Arqueológico de València d'Àneu, Sant Andreu de València d'Àneu, Sant Pere de Sorpe, Sant Llorenç d'Isavarre y Sant Martí de Borén.

## 24. LA MARE DE DÉU DE LES NEUS

 1.30h  400m

 Borén - Mare de Déu de les Neus - bordes d'Àrreu - Àrreu - Borén

 Església de Sant Martí de Borén, Ermita de la Mare de Déu de les Neus, restes del castell d'Àrreu, bordes d'Àrreu, vistes panoràmiques i el poble d'Àrreu. / Iglesia de Sant Martí de Borén, Ermita de la Mare de Déu de les Neus, ruinas del castillo de Àrreu, "bordes" de Àrreu, vistas panorámicas y el pueblo de Àrreu.

## 25. EL CAMÍ DE LA LLIBERTAT

 3.30h  1.050m


 Borda de Perosa – Estany de Clavera – Coll de Clavera

 Patrimoni cultural i històric., Sant Joan d'Isil, Sant Lliser d'Alòs i pont medieval d'Alòs. / Patrimonio cultural y histórico. Sant Joan d'Isil, Sant Lliser d'Alòs y puente medieval de Alòs.

## 26. UN VIATGE EN EL TEMPS

 1.30h  600m

 Pont de Gulleri - bordes de Vellàniga - Sant Romà de Tavèrnoles

 Vistes panoràmiques sobre la vall del Noguera Pallaresa i la vall de Romadriu. Alzinar de muntanya. / vistas panorámicas sobre el valle de la Noguera Pallaresa y el valle de Romadriu. Encinar de montaña.

## 27. CAMÍ RAL DE LA VALLFERRERA

 2.15h  300m

 Tírvia - Araós - Ainet de Besan - Alins

 Tot l'itinerari passa pel riu de la vall Ferrera. Todo el itinerario pasa por el río de la vall Ferrera.


## 28. VOLTA PER LA VALL D'UNARRE

 2h  200m

 Unarre - Cerbi - Auròs - Unarre

 Els petits pobles de la Vall d'Unarre i el paisatge natural de gran bellesa. / Los pequeños pueblos del Valle de Unarre y el paisaje natural de gran belleza.


## T-1. PORT DE CLAVERA


 3.30h  1.050m

 Borda de Perosa - Estany de Clavera - Coll de Clavera

 + + +

## T-2. PORT D'AULÀ

 2.40h  800m

 Borda de Perosa - Estany d'Aulà - Port d'Aulà

 + + +

## T-3. PORT DE SALAU


 2.30h  735m

 Refugi del Fornet – Camí vell de Salau – Port de Salau

 + + +

## T-4. PORT DE TAVASCAN (MARTERAT)

 6.30h  1.200m

 Tavascan- bordes de Graus - Noarre - font de la Costa - port de Tavascan

 + + +

## T-5. PORT DE COLATX (COUILLAC)

 2.55h  425m

 Estany de Romedo de Baix - estany de Romedo de Dalt - port de Colatx

 + + +


## T-6. PORT DE L'ARTIGA


 2.05h  465m

 Estany de Romedo de Baix - estany de Romedo de Dalt - port de l'Artiga

 + + +

## T-7. PORT DE SOTLLO

 3.30h  1.043m

 Aparcament pont de la Molinassa - refugi Vallferrera - estany de Sotl