



ASPA. Cuestionario de Aserción en la Pareja

Autores: M^a. J. Carrasco



Aplicación: Puede aplicarse a un solo miembro de la pareja o a ambos

Tiempo: De 15 a 20 minutos

Edad: Adultos que convivan o hayan convivido en pareja

No. de ítems: 40

Sistema de corrección: Manual

Evaluación de 4 estrategias para afrontar situaciones conflictivas que pueden surgir en la convivencia marital.

Esta evaluación se lleva a cabo de dos firmas, primero cada sujeto se evalúa a si mismo (forma A) y después evalúa el comportamiento de su pareja (forma B). Se plantea como objetivo:

Evaluar la frecuencia con que son utilizadas cuatro estrategias diferentes de afrontamiento: asertiva, agresiva, sumisa y agresivo – pasiva, ante situaciones conflictivas centradas en el ámbito marital. Confrontar la visión que tiene cada persona sobre su forma de encarar situaciones problemáticas normales en una convivencia de pareja (forma A) con la que de él o ella tiene su cónyuge (forma B).

Para resolver estas dificultades, Epstein y DeGiovanni (Citado en DeGiovanni, 1978) proponen un modelo bidimensional en el que las conductas son definidas por su posición a lo largo de dos dimensiones.



Una dimensión recogerá el continuo: expresión manifiesta – expresión encubierta, mientras que la otra estaría delimitaría por el continuo: coacción-no coacción. La coacción se define como el uso de comportamientos punitivos tales como ultrajes, insultos y amenazas de futuros castigos, pudiendo expresarse tanto de forma verbal como no verbal (Hollandsworth, 1977). (Ver figura 1)

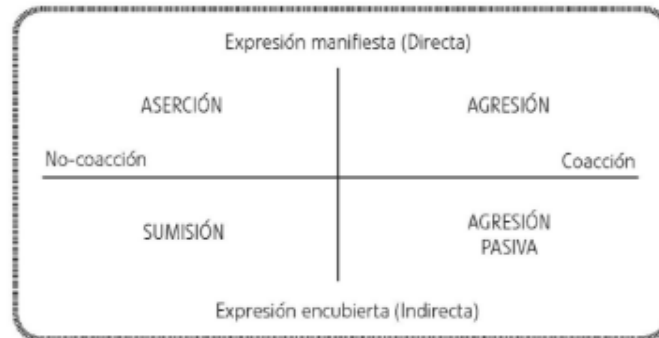


Figura 1. Un modelo bidimensional de la aserción

Se diferencian así cuatro categorías de conductas con la aserción: comportamientos asertivos (AS), comportamientos agresivos (AG), comportamientos sumisos (SU) y comportamientos agresivo – pasivos (AP). Según este modelo bidimensional, la aserción se caracterizaría por una expresión manifiesta y no coactiva, la agresión supondría una expresión manifiesta y coactiva, la sumisión vendría delimitada por una expresión encubierta y no coactiva y la agresión – pasiva se distinguiría por la expresión encubierta y coactiva. Las definiciones de los diferentes comportamientos serían:

Aserción (AS): Expresión de los sentimientos, preferencias u opiniones personales de una manera directa, sin intentar forzar el acuerdo del otro mediante el control aversivo, tal como castigo y amenaza de castigo. Uno puede expresar asertivamente sentimientos positivos y negativos, considerando entre los primeros el afecto y entre los segundos el enfado o la ira.



Agresión (AG): Expresión de los sentimientos, preferencias u opiniones personales de una manera que incluye el uso explícito de formas coactivas para forzar el acuerdo del otro. La coacción incluye la expresión de castigo y amenazas. El castigo explícito incluye el denigrar, insultar, la agresión física y declaraciones directas de ostracismo social. Las amenazas directas incluyen avisos de posibles castigos.

Sumisión (SU): Carencia de expresión directa y clara de los sentimientos, preferencias u opiniones personales, y sometimiento automático a las preferencias, poder o autoridad del otro.

Agresión – pasiva (AP): Carencia de expresión directa y clara de las preferencias, sentimientos u opiniones personales, mientras que, de forma indirecta se intenta coaccionar a la otra persona para que ceda. La coacción indirecta incluye infligir indirectamente castigos y amenazas. Los intentos de oponerse o manipular al otro de forma indirecta incluirían la retirada de afecto, “las malas caras”, la obstrucción pasiva, insinuaciones de agravio y ostracismo social encubierto mediante el corte de comunicación (“los silencios”).

EL JUEGO COMPLETO INCLUYE:

1 manual técnico

10 cuadernillos

25 hojas de respuestas