

<b>12322 Embriología y Anatomía Descriptiva I</b>	<b>OSTEOLOGÍA</b>	<b>Objetivos de las prácticas</b>
<b>Práctica 2</b>	<b>HUESOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR</b>	<b>Lección 9</b>

**Lee atentamente las instrucciones**

### 1. Descripción general

En esta práctica se pretende que los estudiantes se familiaricen con el aspecto externo de los huesos de la extremidad inferior. Sean capaces de identificar y orientar en el espacio cada uno de ellos, reconocer sus partes y su ubicación en el conjunto de la extremidad inferior.

Estos aspectos son fundamentales para entender la organización anatómica de las articulaciones de la extremidad inferior, comprender los movimientos que realizan y para ubicar los puntos de anclaje de los diversos músculos que actúan sobre dichas articulaciones

La práctica se realiza en los laboratorios de la facultad usando modelos anatómicos que reproducen los huesos del cuerpo humano. Aunque las reproducciones son muy fidedignas algunos detalles pueden ser un poco más difíciles de reconocer que en huesos reales. Es importante estudiar cada uno de los huesos de forma aislada y sistemática, ayudándose de los diferentes esqueletos disponibles en el aula como referencia para su: localización exacta, orientación y articulaciones. Conviene visualizar y palpar los detalles lo que facilitará su reconocimiento posterior. Algunos detalles son fácilmente reconocibles por palpación en el propio cuerpo, esto constituye un ejercicio interesante para reforzar lo aprendido en el aula.

### 2. Material necesario

Todos los estudiantes deben acudir a la práctica con:

- Atlas de Anatomía Humana o similar. Se recomienda el uso de fotocopias o de impresión de las imágenes de la web de la asignatura compartido entre grupos de dos o tres estudiantes.
- Copia impresa del resumen de la lección 9 obtenida en el Campus Global de la asignatura y de estas instrucciones

### 3. Nivel básico

Reconocer por su nombre y ubicar con precisión en cada una de las regiones anatómicas de la extremidad inferior: Coxal; sacro; fémur; tibia; peroné; tarso; metatarso; y falanges.

Describir los límites, ligamentos y espacios delimitados en la cavidad pelviana por los huesos y ligamentos de la cintura pélvica.

Identificar las hileras medial y lateral del tarso, conocer la nomenclatura de los huesos que las forman.

Ubicar los metatarsianos y las falanges.

Describir las partes en las que se dividen los diversos huesos de la extremidad inferior. Discriminar las porciones articulares de cada uno de los huesos.

### 4. Nivel intermedio

Reconocer por su nombre los detalles principales de: coxal; sacro; fémur; tibia; peroné; calcáneo; y astrágalo

Orientar correctamente todos los huesos del esqueleto de la cintura pelviana, muslo, pierna y pie.

Describir los detalles fundamentales de cada una de las partes de los huesos de la extremidad inferior.

Ubicar los ligamentos que delimitan espacios en la cavidad pelviana.

### 5. Nivel avanzado

Relacionar los detalles anatómicos óseos con los puntos de anclaje de los músculos de la extremidad inferior.

Identificar las zonas óseas más sensibles a la patología.

Reconocer con detalle los relieve óseos sobre la anatomía de superficie.

Discriminar las diferentes variaciones anatómicas y alteraciones congénitas de los huesos de las extremidades