

Critères d'admission

- avoir un trouble grave de santé mentale;
- résider sur le territoire du Saguenay;
- être âgé de 18 ans et plus;
- avoir été hospitalisé à plusieurs reprises ou avoir effectué des visites répétées à l'urgence;
- être réfractaire aux traitements habituels ou ne pas prendre sa médication conformément à la prescription;
- présenter des déficits fonctionnels importants sur le plan :
 - des activités de la vie quotidienne;
 - du maintien d'un réseau social;
- éprouver de la difficulté à vivre de façon autonome dans la communauté;
- pouvant être aux prises avec des problèmes :
 - d'alcoolisme et de toxicomanie;
 - judiciaires;
 - d'itinérance;
 - d'emploi.

Comment y avoir accès?

Les demandes de services peuvent être effectuées directement par :

- la personne elle-même ou une personne de son entourage;
- un intervenant du réseau de la santé (psychiatre, etc.);
- un intervenant du réseau public (policier, probation, etc.);
- un intervenant du réseau communautaire.

Les services de l'équipe du suivi intensif sont offerts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. En dehors de ces heures, les personnes peuvent se référer au service d'Info-Social, téléphone 811.

CLSC du Fjord-à-La-Baie

800, rue Aimé-Gravel
La Baie, Qc G7B 2M4
Tél. : 418 544-3381, poste 798

CLSC de Jonquière

3667, boul. Harvey, C.P. 580
Jonquière, Qc G7X 7W4
Tél. : 418 695-8234

CLSC de Chicoutimi

411, rue Hôtel-Dieu
Chicoutimi, Qc G7H 7Z5
Tél. : 418 543-2221

Pour plus d'informations

santesaglac.gouv.qc.ca

Réalisée par le Service des communications et des affaires gouvernementales du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean.
©Gouvernement du Québec, 2019. DPSMD_F_SI_26-02-19.pdf

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

Québec 

Le programme

SI

suivi intensif dans la communauté

Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux
du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Québec 

Le programme accompagne les personnes adultes souffrant de troubles mentaux graves avec perte d'autonomie fonctionnelle importante en vue de les maintenir et de les intégrer dans le milieu de vie de leur choix, où elles exercent un rôle social valorisant, acceptable pour elles-mêmes et pour leur entourage.

Philosophie d'intervention

Avec du soutien intensif et des services adéquats, des personnes aux prises avec des troubles mentaux graves peuvent vivre avec succès dans la communauté.

Les interventions effectuées sont basées sur les principes suivants:

- favoriser une approche axée sur la collaboration et la confiance;
- donner à la personne le soutien intensif nécessaire tout en encourageant son indépendance et en respectant son autonomie;
- engager pleinement la personne dans l'élaboration de son projet de vie, de son plan de rétablissement et de réadaptation;
- traiter la personne avec empathie et compassion;
- favoriser et appuyer le processus de réadaptation avec optimisme.

**Il existe des ressources, des moyens,
un réseau, une communauté...
La force des liens
nous donne de l'espoir!**

Les services offerts

Traitement

- évaluation globale;
- promotion de la santé;
- psychopharmacologie;
- intervention et prévention de crise;
- maintien d'un lien significatif lors de l'hospitalisation;
- réduction des méfaits reliés à l'abus de substances toxiques.

Réadaptation

- réduire les effets des symptômes de la maladie sur le fonctionnement quotidien de la personne;
- relations sociales et loisirs;
- activités de la vie quotidienne (budget, épicerie, soins personnels, nutrition, etc.);
- éducation et aide à la prise de la médication.
- aide à l'emploi ou à des activités significatives;

Soutien intensif

- accompagnement et aide à la résolution de problèmes;
- thérapie de support individuelle;
- support et assistance aux proches et à la famille;

Soutien intensif au logement

- aide à trouver un logement, à faire l'enseignement pour l'entretien de celui-ci pour le conserver et qu'il demeure un environnement sécuritaire.

Relation avec les partenaires

- collaboration avec les ressources communautaires, maintien de liens avec les contacts significatifs tels que les amis, colocataires, propriétaires, commerçants, employeurs, etc.

Ce qui caractérise notre intervention

- suivi en équipe interdisciplinaire;
- services dispensés dans la communauté;
- apprentissage d'habiletés dans le milieu de vie;
- services personnalisés et spécialisés;
- services continus et à long terme.

