

Interrupción de la transmisión de la COVID-19

El coronavirus es la enfermedad infecciosa causada por un nuevo coronavirus.

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es una infección respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2, que se descubrió recientemente después de comenzar un brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019. SARS-CoV-2 es un tipo de coronavirus, que es una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común a infecciones más graves en seres humanos.

La COVID-19 provoca diversos síntomas en personas infectadas y no todas las personas infectadas con la COVID-19 tendrán los mismos síntomas. Fiebre, tos seca, dificultad para respirar, fatiga o dolores corporales son algunos de los síntomas más frecuentes; sin embargo, algunas personas han presentado dolor de cabeza, dolor abdominal, diarrea y dolor de garganta. Los síntomas suelen aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición, aunque algunos pacientes pueden no desarrollar síntomas hasta más tarde.

¿Cómo se transmite?

La evidencia actual sugiere que el virus se puede transmitir a través de gotitas respiratorias después de que una persona infectada tose o estornuda, entre las personas que están a unos 6 pies (1.8 metros) entre sí, y posiblemente a través de tocar superficies que tienen el virus en ellas, como pasamanos, teléfonos o picaportes.

¿Cómo puedo evitar la adquisición de la infección?

Lávese las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón o desinfectante para manos que contenga al menos un 60 % de alcohol con frecuencia (especialmente después de tocar las zonas de superficies comunes, utilizar el baño, dar la mano y otras interacciones sociales). Evite grandes multitudes, lugares públicos concurridos y mantenga al menos 6 pies (1.8 metros) de distancia entre usted y otras personas, especialmente si tosen o estornudan. Esto se conoce como **distanciamiento social**. Si es mayor o tiene problemas médicos subyacentes, preste especial atención para evitar estas situaciones, incluidos los viajes aéreos o cruceros no esenciales. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos, ya que las manos contaminadas pueden transferir el virus a estas zonas y hacer que contraiga la enfermedad. Si estornuda o tose, cúbrase la boca y deseche los pañuelos de papel después de usarlos una vez. Evite dar la mano al saludar a otras personas. Desinfecte las superficies que se utilizan regularmente, usando aerosoles o toallitas de uso doméstico. A menos que tenga síntomas respiratorios, sea un trabajador de atención médica o esté en contacto cercano con alguien o tenga a su cuidado a alguien

Interrupción de la transmisión de la COVID-19

La COVID-19 es una infección respiratoria causada por el virus SRAG-CoV-2, llamado con frecuencia coronavirus. Causa diversos síntomas, como fiebre, tos seca, dificultad para respirar, fatiga y dolores corporales que suelen aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición.

El virus se puede transmitir mediante gotitas de las personas infectadas que tosen o estornudan y por contacto con las superficies que tienen las gotitas que contienen el virus.



con la COVID-19, no está indicado el uso de mascarillas médicas. Usar guantes en público no es una protección eficaz frente a la COVID-19, ya que los guantes pueden contaminarse. Lavarse las manos con frecuencia es la mejor manera de protegerse a usted mismo y proteger a sus seres queridos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los EE. UU. (US Centers for Disease Control and Prevention)
<https://www.cdc.gov>

Autores: Angel N. Desai, MD, MPH; Payal Patel, MD, MPH

Publicado en línea: 20 de marzo de 2020. doi:10.1001/jama.2020.4269

Afiliaciones de los autores: JAMA, Chicago, Illinois (Desai); University of Michigan, Ann Arbor (Patel).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuentes: El consejo sobre el coronavirus para el público <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> Ong S, Tan YK, Chia PY. Air, surface environmental, and personal protective equipment contamination by severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) from a symptomatic patient (Contaminación del aire, ambiental de la superficie y del equipo protector personal mediante el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SRAG-CoV-2) de un paciente con síntomas). *JAMA*. 4 de marzo de 2020. doi:10.1001/jama.2020.3227.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.