



COMUNE DI GENOVA



# GENOVA INSIEME

AUTO MUTUO AIUTO

**Antologia: gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova  
indirizzario e riferimenti utili**

***versione a schede articolazione per Municipi***





## Sommario

<b>INTRODUZIONE</b> .....	7
<b>MUNICIPIO VII Ponente</b> .....	9
<b>Alcolismo</b> .....	11
<b>Dipendenze</b> .....	13
<b>Disturbi psichici e psicologici</b> .....	15
<b>MUNICIPIO VI Medio Ponente</b> .....	17
<b>Alcolismo</b> .....	19
<b>Dipendenze</b> .....	23
<b>Demenze</b> .....	25
<b>MUNICIPIO II Centro Ovest</b> .....	27
<b>Alcolismo</b> .....	29
<b>Dipendenze</b> .....	31
<b>Sclersosi multipla</b> .....	35
<b>Lutto</b> .....	37
<b>Genitorialità</b> .....	39
<b>MUNICIPIO V Valpolcevera</b> .....	41
<b>Alcolismo</b> .....	43
<b>Dipendenze</b> .....	45
<b>Scambio di servizi e sostegno reciproco</b> .....	47
<b>Violenza di genere</b> .....	49
<b>MUNICIPIO I Centro Est</b> .....	51
<b>Alcolismo</b> .....	53



Dipendenze .....	57
Disturbi psichici e psicologici .....	67
Salute Mentale/Malattia psichiatrica .....	69
Malattia Oncologica .....	73
Problemi della vista .....	75
Infortuni sul lavoro .....	77
Lutto .....	79
Relazioni di coppia .....	81
Violenza di genere .....	83
Allattamento .....	87
<b>MUNICIPIO III Bassa Valbisagno .....</b>	<b>89</b>
Alcolismo .....	91
Dipendenze .....	95
<b>MUNICIPIO IV Media Valbisagno .....</b>	<b>97</b>
Dipendenze .....	99
Relazioni di coppia .....	101
<b>MUNICIPIO VIII Medio Levante .....</b>	<b>103</b>
Alcolismo .....	105
Dipendenze .....	109
Relazioni di coppia .....	111
Genitorialità .....	113
Adozione .....	115
<b>MUNICIPIO IX Levante .....</b>	<b>117</b>



<b>Alcolismo</b> .....	119
<b>Dipendenze</b> .....	123
<b>Malattie Infantili</b> .....	125
<b>Lutto</b> .....	127
<b>Solitudini affettive</b> .....	129
<b>Genitorialità</b> .....	131
<b>GRUPPI SOLO TELEMATICI</b> .....	133





## INTRODUZIONE

Dal lavoro del gruppo dell’Agenzia per la famiglia e rappresentanti di alcune realtà dell’Auto Mutuo Aiuto presenti in città, formatosi a seguito degli Stati Generali dell’Educazione 2018 dell’Agenzia per la Famiglia, si è sviluppato il Progetto **GENOVA INSIEME** avviato il 12 novembre 2019, con il quale l’Amministrazione Comunale genovese ha proposto a tutte le forze sociali, sanitarie e di volontariato cittadine di dedicare una specifica attenzione all’Auto Mutuo Aiuto. In tale ambito l’Agenzia per la Famiglia ha organizzato uno specifico spazio sul tema nella propria pagina nel sito del Comune e realizzato primi incontri di informazione e formazione sul tema per operatori professionali e volontari.

Poiché la presenza viva e attiva dell’Auto Mutuo Aiuto nelle nostre comunità può favorire un vero e proprio cambiamento “culturale”, portando a più assunzione di responsabilità da parte di ogni cittadino e della società nel suo complesso e migliorando “l'impronta ecologico sociale”<sup>1</sup>, sono poi stati predisposti due strumenti che potessero essere utili sia a tutti coloro che desiderino conoscere meglio il mondo dell’Auto Mutuo Aiuto e/o cerchino informazioni per poter partecipare a un gruppo, sia agli operatori professionali e volontari dei Servizi Socio-Sanitari-Educativi: **l’Antologia dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova** e il testo **Trasformare i problemi in risorsa - guida pratica all’Auto Mutuo Aiuto**, entrambi presentati il 12 novembre 2020 e consultabili nelle pagine web dell’Agenzia per la Famiglia. La Guida è poi stata stampata a maggio 2021, grazie all’Associazione Lighthouse Genova 12, e ne è in corso la distribuzione sul territorio.

**L’Antologia** (raccolta organica delle informazioni e riferimenti di base sulle Associazioni e Gruppi di Auto Mutuo Aiuto attivi a Genova) **si presenta ora in una nuova veste organizzata in schede singole per ogni realtà**, in modo da poterle facilmente sostituire e/o aggiungerne, **e in due versioni, una cittadina e una municipale.**

**Nella presente versione municipale le schede sono divise secondo il Municipio** dove ha sede l’associazione o gruppo di Auto Mutuo Aiuto (anche se l’attività è rivolta ai cittadini interessanti indifferentemente dalla loro zona di residenza), poi articolate secondo le macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (crf pag. 7 della Guida pratica all’Auto Mutuo Aiuto: patologie e stili di vita inadeguati, difficoltà di

---

<sup>1</sup> L’Impronta Ecologica è un indicatore complesso utilizzato per valutare il consumo umano di risorse naturali rispetto alla capacità della Terra di rigenerarle. In parallelo l’Impronta Ecologico-Sociale è un indicatore complesso per valutare il “consumo” di “capitale relazionale” degli interventi in campo sociale e sanitario rispetto alla capacità intrinseca e spontanea della comunità di rigenerarlo”- L’Auto Mutuo Aiuto... rigenera valore relazionale.



vita, fasi del ciclo di vita), poi delle diverse tematiche affrontate (es: alcolismo, dipendenze, disturbi psichici e psicologici, salute mentale/malattia psichiatrica, ...) e infine in ordine alfabetico. Sono infine elencate le realtà dell'Auto Mutuo Aiuto che ad oggi non hanno una sede e che svolgono i loro incontri e attività solo online, le cui schede complete si trovano nell'Antologia cittadina e in quella online.

Nella versione *cittadina* i dati sono articolati sempre tenendo conto delle tre principali macro tipologie dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto, poi delle diverse tematiche affrontate ed elencati in ordine alfabetico secondo le denominazioni delle Associazioni o Gruppi e il territorio di riferimento.

L'Antologia viene mantenuta aggiornata, raccogliendo le integrazioni, segnalazioni e richieste di modifiche che man mano pervengono dalle varie Associazioni e Gruppi.

Pur essendo già molto ampi, nella nostra città, la gamma e il numero di gruppi di Auto Mutuo Aiuto, l'esigenza di rendere presente, anche in una determinata zona, un riferimento per affrontare con tale metodologia una specifica tematica e/o l'interesse e disponibilità a sperimentare tale metodologia per sostenersi in momenti delicati della propria vita possono suscitare l'ipotesi di costituire un nuovo gruppo di auto mutuo aiuto: le realtà dell'Auto Muto Aiuto già attive e l'Agenzia per la Famiglia sono disponibili a raccogliere proposte o richieste di attivazione di nuovi gruppi o tematiche da affrontare e possono fornire, grazie alla loro esperienza, indicazioni utili e spunti pratici e operativi.

**Liana Burlando**

(P.O. Resp. Agenzia per la Famiglia)

Nell'Antologia sono indicati i gruppi che si autodefiniscono di auto mutuo aiuto nel territorio genovese l'inserimento nell'Antologia non costituisce certificazione o riconoscimento formale e l'Agenzia per la Famiglia non assume responsabilità in merito alla loro attività e/o a cambi di indirizzo/orario/riferimenti non comunicati alla stessa.





**MUNICIPIO VII Ponente**





MUNICIPIO VII Ponente	
<b>Alcolismo</b>	
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 16</b>	
sede	presso Chiesa Nostra Signora degli Angeli Passo N. Sig.ra degli Angeli, 1 16158 Genova Voltri
servitore insegnante	Maria Pia Giardino
telefono	3455698524
e-mail	<a href="mailto:mariapia.giardino@fastwebnet.it">mariapia.giardino@fastwebnet.it</a>
riunione	mercoledì ore 17.30/18.00 cadenza settimanale
<b>CAT 6 Cesarina (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Parrocchia San Rocco Via Pironi, 10 16157 Genova Prà
servitore insegnante	Anna Olivieri
telefono	3396555585
e-mail	<a href="mailto:annaolivieri3@gmail.com">annaolivieri3@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale



MUNICIPIO VII Ponente	
<b>Dipendenze</b>	
<b>F.A. GENOVA</b> (Familiari Anonimi)	
Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	<a href="mailto:genova@familiarianonimiitalia.it">genova@familiarianonimiitalia.it</a>
<b>Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi causa emergenza Covid19: in sostituzione vengono tenuti tre incontri telematici settimanali.</b> Per accedere o per aggiornamenti della situazione contattare il numero 3407562955	
<b>Genova Voltri</b>	
<b>Gruppo Un giorno alla volta</b>	
sede	presso Circolo Acli Carrara Via Buffa, 15 16158 Genova Voltri
riunione	venerdi ore 18.00/19.30 cadenza settimanale



MUNICIPIO VII Ponente	
<b>Disturbi psichici e psicologici</b>	
<b>PRATO AUTO AIUTO GENOVA</b> (Ass. Prato Onlus) per il sostegno a persone con disagio psichico, psicologico ed esistenziale	
Facilitare la comunicazione e combattere la solitudine di persone con disagio psichico anche grave, empowerment di persone (utenti psichiatrici in trattamento) in un gruppo alla pari.	
sede	Via Piero Calamandrei, 6/10 16158 Genova Voltri
telefono	0108599895 3356141098 3458612996
e-mail	<a href="mailto:associazione.prato@fastwebnet.it">associazione.prato@fastwebnet.it</a> ; <a href="mailto:prato.onlus@tin.it">prato.onlus@tin.it</a>
sito	<a href="http://www.prato-onlus.org">www.prato-onlus.org</a>
riunione	martedì ore 17.30/19.00 giovedì ore 15.30/17.00 cadenza settimanale previa conferma telefonica la mattina del giorno d'incontro (rispetto norme imposte dall'emergenza Covid19: numero contingentato, uso DPI, ecc.) <b>per accedere è previsto prima un incontro per verifica compatibilità gruppo</b> (prenotazione telefonica)





**MUNICIPIO VI Medio Ponente**





<b>MUNICIPIO VI Medio Ponente</b>	
<b>Alcolismo</b>	
<b>A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)</b>	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperarsi dall'alcolismo.
sito	<a href="https://www.alcolistianonimiitalia.it">https://www.alcolistianonimiitalia.it</a>
<b>Genova Sestri Ponente</b>	
sede	presso Parrocchia della Natività Via S. Giovanni Battista, 21 16154 Genova Sestri Ponente
telefono	3346827526
e-mail	<a href="mailto:aage-sestriponente@hotmail.it">aage-sestriponente@hotmail.it</a>
riunione	giovedì ore 20.30 in presenza, cadenza settimanale in presenza seguendo le norme di sicurezza per il Covid19; riunione aperta ultimo giovedì di gennaio maggio settembre
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 24 Il Ranuncolo</b>	
sede	presso Centro d'Ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Oriana Bozzolo
telefono	338860237
e-mail	<a href="mailto:orianabozzolo@yahoo.it">orianabozzolo@yahoo.it</a>
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale



<b>CAT 40 Bamboo</b> (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Centro d'ascolto Vicariale Piazza Aprosio, 17 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Riccardo Melati
telefono	3389189160
e-mail	<a href="mailto:riccardomelati52@gmail.com">riccardomelati52@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>CAT II Girasole</b> (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni Via Federico Confalonieri, 6 16154 Genova Sestri Ponente
servitore insegnante	Anna Olivieri
telefono	3396555585
e-mail	<a href="mailto:annaolivieri3@gmail.com">annaolivieri3@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale



MUNICIPIO VI Medio Ponente	
<b>Dipendenze</b>	
<b>GENITORI INSIEME ODV</b>	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
internet	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: <a href="http://www.facebook.com/genitoriinsiemeODV">www.facebook.com/genitoriinsiemeODV</a> Instagram: <a href="http://www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it">www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it</a>
<b>Gruppo Genova Cornigliano</b>	
sede	Parrocchia dei SS. Andrea e Ambrogio Via Bellini, 1 16152 Genova
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza
Telefono	Eleonora 3440651491
<b>N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)</b>	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	<a href="mailto:areanordovest@na-italia.org">areanordovest@na-italia.org</a>
<b>Genova Cornigliano</b>	
sede	Via Vincenzo Bellini, 1 16152 Genova
riunione	lunedì e martedì ore 19.15/20.45 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19





MUNICIPIO VI Medio Ponente	
<b>Demenze</b>	
<b>Associazione AFMA Genova APS</b>	
Disturbi psicologici e difficoltà sociali affrontate da famiglie nella gestione di persone con demenza.	
Finalità	Fornire sostegno psico-sociale alle famiglie che affrontano la complessa realtà della demenza.
<b>Gruppo Pausa Cafè</b>	
sede	Villa Viganego, Via Vado 16A 16154 Genova
telefono	3453057155/3357297851
e-mail	<a href="mailto:afmagenovaonlus@gmail.com">afmagenovaonlus@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.afmagenova.org">www.afmagenova.org</a>
riunione	lunedì ore 15.00/16.30 cadenza mensile (primo lunedì di ogni mese)



**MUNICIPIO II Centro Ovest**





MUNICIPIO II Centro Ovest	
<b>Alcolismo</b>	
<b>A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)</b>	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	<a href="https://www.alcolistianonimiitalia.it">https://www.alcolistianonimiitalia.it</a>
<b>Gruppo Serenità</b>	
sede	presso Parrocchia San Giovanni Bosco e San Gaetano Via Carlo Rolando, 15 16151 Genova
telefono	3351949573
e-mail	<a href="mailto:aagrupposerenita@outlook.it">aagrupposerenita@outlook.it</a>
riunione	lunedì ore 20.30 mercoledì ore 15.30 cadenza settimanale <b>attualmente non attivo causa emergenza Covid19</b>
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 10</b>	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 3/10 16149 Genova Sampierdarena
servitore insegnante	Nanni Gennaro
telefono	3384025879
e-mail	<a href="mailto:nannigennaro@tin.it">nannigennaro@tin.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale





MUNICIPIO II Centro Ovest	
<b>Dipendenze</b>	
<b>F.A. GENOVA</b> (Familiari Anonimi) Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obiettivo di questo gruppo è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	<a href="mailto:genova@familiarianonimiitalia.it">genova@familiarianonimiitalia.it</a>
<b>Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi</b> , causa emergenza Covid19: <b>vengono tenuti tre incontri online settimanali</b> . Per accedere o per aggiornamenti contattare il n. 3407562955	
<b>Gruppo Continua a ritornare</b>	
sede	Piazza Vittorio Veneto, 31 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>G.A. GENOVA</b> (Giocatori Anonimi)	
Finalità	È un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente, l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	<a href="mailto:genova@giocatorianonimi.org">genova@giocatorianonimi.org</a>
<b>Genova Sampierdarena</b>	
sede	Via Privata Madonna delle Grazie, 1 16149 Genova
riunione	mercoledì h 19.30/21.00 cadenza settimanale <b>in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19</b>





<b>GENITORI INSIEME ODV</b>	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	info@genitoriinsieme.org
internet	www.genitoriinsieme.org
social	Facebook: <a href="http://www.facebook.com/genitoriinsiemeODV">www.facebook.com/genitoriinsiemeODV</a> Instagram: <a href="http://www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it">www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it</a>
<b>Gruppo Genova Sampierdarena 1</b>	
sede	presso Circolo Autorità Portuale e Società del Porto di Genova Via Albertazzi, 3r 16149 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale in presenza
telefono	Renzo 3334223741
<b>MAMME DIPENDENTI da sostanze/alcool, in recupero</b>	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso Centro Civico Buranello Via Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3403471894 Ilaria Pozzuolo (dopo le 15.30)
e-mail	<a href="mailto:pozzuolo.ilaria@gmail.com">pozzuolo.ilaria@gmail.com</a>
riunione	lunedì h 17.30/19.00 cadenza quindicinale
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)</b>	
Finalità	È un'associazione di persone che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Dà il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	<a href="http://www.oa-italia.it">www.oa-italia.it</a>
<b>Gruppo L'alba (attualmente sospeso)</b>	
sede	presso Parrocchia S. Giovanni Bosco e S. Gaetano Via C. Rolando, 15 16149 Genova Sampierdarena
telefono	3482949703
e-mail	<a href="mailto:oagruppoalbage@gmail.com">oagruppoalbage@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 20.30/22.30 cadenza settimanale parcheggio privato



<b>MUNICIPIO II Centro Ovest</b>	
<b>Sclerosi multipla</b>	
<b>AIMS Sezione Provinciale di Genova</b> Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS Unica organizzazione in Italia che interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla	
Finalità	I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto di AISM sono un'occasione ed un'opportunità di incontro basata sulla reciprocità, il rispetto e la riservatezza. Un modo di essere ascoltati, senza giudizi né pregiudizi.
Diversi gruppi per dare a più persone la possibilità di partecipare	
sede	AISM Sezione Provinciale di Genova presso Via Alizeri, 3b 16126 Genova
telefono	Enza Costa 3487397625 sede AISM 0102512296
e-mail	<a href="mailto:aismgenova@aism.it">aismgenova@aism.it</a>
sito	<a href="http://www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attivita_di_benessere">www.aism.it/struttura/sezione_provinciale_aism_genova/attivita_di_benessere</a>
riunione	<b>gli incontri in presenza sono stati interrotti</b> , causa emergenza Covid19; previsto il riavvio su Skype



MUNICIPIO II Centro Ovest	
<b>Lutto</b>	
<b>VERSO L'ALBA Associazione A.M.A.Li.</b> Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV elaborazione del lutto	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
<b>Genova Sampierdarena</b>	
sede	presso Centro Civico Buranello Via N. Daste, 8 16149 Genova Sampierdarena
telefono	Doria Muti 3477416971 Gianluca Lizza3403317253
e-mail	<a href="mailto:lizzagianluca@gmail.com">lizzagianluca@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale



MUNICIPIO II Centro Ovest	
<b>Genitorialità</b>	
<p><b>“FAMIGLIA OGGI”</b> gruppo di auto mutuo aiuto per genitori che stanno vivendo una difficoltà comunicativa con i propri figli dipendenti da sostanze, alcol, internet, cutting.</p>	
Finalità	Favorire l’incontro fra genitori che vivono sofferenza emotiva, rabbia, e sconforto a causa di una difficoltà comunicativa con il figlio dipendente: Il gruppo offre la possibilità di parlare con chi sta vivendo l’esperienza della difficoltà comunicativa ed emotiva e di condividere le proprie ansie e i propri problemi.
sede	presso Centro Civico Buranello Sala gialla Via N. Daste, 8A 16149 Genova Sampierdarena
facilitatrice	Fabrizia Fiandesio
telefono	340 261 2709
email	<a href="mailto:fabriziatitta@libero.it">fabriziatitta@libero.it</a>
riunione	venerdì h 17.00/19.00 cadenza settimanale; è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare





**MUNICIPIO V Valpolcevera**





MUNICIPIO V Valpolcevera	
<b>Alcolismo</b>	
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 46 Classe di ferro</b>	
sede	presso Chiesa S. Maria Assunta del Serro Via San Quirico, 25/A 16163 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Donato
telefono	3407338878
e-mail	<a href="mailto:acatvalli@libero.it">acatvalli@libero.it</a>
riunione	martedì h 17.30/19.00 cadenza settimanale
<b>CAT 60 Le Occasioni</b>	
sede	Via Ariosto, 32 r 16159 Genova
servitore insegnante	Giuseppe Seggi
telefono	3384994537
e-mail	<a href="mailto:acatvalli@libero.it">acatvalli@libero.it</a>
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale



MUNICIPIO V Valpolcevera	
<b>Dipendenze</b>	
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)</b>	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	<a href="mailto:genova@giocatorianonimi.org">genova@giocatorianonimi.org</a>
<b>Genova Rivarolo</b>	
sede	presso Parrocchia Santa Maria Assunta Via alla Chiesa di Rivarolo, 3 16161 Genova
riunione	venerdì ore 19/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguito le norme per l'emergenza Covid19
<b>PADRI che hanno una dipendenza</b>	
Finalità	Riflessione, sostegno, confronto sul ruolo genitoriale e la dipendenza
sede	presso SER.T. ASL 3 Distretto Sanitario n. 9 c/o Ospedale Celesia Via P.N. Cambiaso, 62 16159 Genova
telefono	3924976967
e-mail	<a href="mailto:Giovanni.caliri@yahoo.com">Giovanni.caliri@yahoo.com</a>
riunione	lunedì h 14.00/15.00 cadenza quindicinale





MUNICIPIO V Valpolcevera	
<b>Scambio di servizi e sostegno reciproco</b>	
<b>Associazione BANCA DEL TEMPO di Rivarolo A.P.S.</b>	
Finalità	La BdT è un'associazione in cui le persone si scambiano reciprocamente attività, servizi e conoscenze; con la Banca del Tempo si crea una rete di persone che si aiutano nelle necessità quotidiane e a rispondere ai diversi bisogni scambiando il loro tempo, secondo il principio dell'auto mutuo aiuto.
sede	Passo Torbella, 12b 16159 Genova Rivarolo
telefono	3282410406
e-mail	<a href="mailto:bancadeltemporivarolo@gmail.com">bancadeltemporivarolo@gmail.com</a>
riunione	<b>Al momento il gruppo non si riunisce in presenza ma effettua gli scambi di tempo attraverso la segreteria dell'associazione.</b> Per info mandare e-mail





MUNICIPIO V Valpolcevera	
<b>Violenza di genere</b>	
<b>CENTRO ANTIVIOLENZA PANDORA</b> Mignanego Società Cooperativa Sociale Onlus	
Finalità	Problemi correlati a violenza e maltrattamento.
<b>Gruppo di auto mutuo aiuto riservato alle donne in carico al Centro Antiviolenza</b>	
sede	Via Piccone, 13/2 16159 Genova
telefono	3495245945
e-mail	<a href="mailto:centropandora@cooperativasocialeemignanego.it">centropandora@cooperativasocialeemignanego.it</a>
sito	<a href="http://www.cooperativasocialeemignanego.it">www.cooperativasocialeemignanego.it</a>



**MUNICIPIO I Centro Est**





MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Alcolismo</b>	
<b>A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)</b>	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	<a href="https://www.alcolistianonimiitalia.it">https://www.alcolistianonimiitalia.it</a>
<b>Gruppo Genova Centro</b>	
sede	Via Ugo Foscolo, 3 cancello 16121 Genova
telefono	3666006256
e-mail	<a href="mailto:aagenovacentro@libero.it">aagenovacentro@libero.it</a>
riunione	martedì e venerdì ore 21.00/22.30 domenica ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per il Covid19 riunione aperta ultima domenica di aprile agosto dicembre
<b>Familiari AL_Anon GENOVA familiari e amici di alcolisti</b>	
Associazione di familiari e amici di alcolisti, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune.	
Finalità	Con lo scopo di aiutare le famiglie degli alcolisti, utilizzano il programma basato su Dodici Passi e Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi. I Passi sono essenziali per il recupero personale e le Tradizioni aiutano a promuovere l'unità nei gruppi e nell'Associazione.
sito	<a href="http://www.al-anon.it">www.al-anon.it</a>
numero verde	800087897
e-mail nazionale	<a href="mailto:usg@al-anon.it">usg@al-anon.it</a>
<b>Gruppo I Girasoli</b>	
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza (possibilità di partecipare anche tramite videochiamata Whatsapp)

<b>AL_ATeen</b> adolescenti la cui vita è stata influenzata dall'alcolismo di un membro della famiglia o di un amico intimo	
Finalità	Aiutare gli adolescenti mettendo in pratica i 12 Passi dando loro accoglienza e conforto.
telefono	800087897
e-mail	<a href="mailto:alateenliguria@gmail.com">alateenliguria@gmail.com</a>
sede	presso Chiostro di Santa Maria delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale in presenza (o tramite videochiamata Whatsapp)
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 3</b>	
sede	presso Centro Diurno San Marcellino Via Gramsci 16126 Genova
servitore insegnante	Gabriele Verrone
telefono	3206652900
e-mail	<a href="mailto:verrone@sanmarcellino.it">verrone@sanmarcellino.it</a>
riunione	mercoledì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>CAT 9 Giulio Cavalieri</b>	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Ennio Palmesino
telefono	3472215882
e-mail	<a href="mailto:ennio@palmesino.it">ennio@palmesino.it</a>
riunione	giovedì h 19.30/21.00 cadenza settimanale

<b>CAT 15 Andrea Medica</b> (temporaneamente sospeso)	
sede	presso Endofap Via Bartolomeo Bosco, 14 16121 Genova
servitore insegnante	Giuliano Camurri
telefono	3351900417
e-mail	<a href="mailto:giulianocamurri@alice.it">giulianocamurri@alice.it</a>
riunione	lunedì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale





MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Dipendenze</b>	
<p><b>CEIS (Centro di Solidarietà di Genova)</b> per famigliari di persone con problemi di uso, abuso o dipendenza da sostanze</p>	
Finalità	Nei gruppi di auto aiuto, guidati da un facilitatore, genitori, coniugi, fratelli, sorelle si incontrano, si raccontano e si confrontano sulle difficoltà del loro ruolo e sul vissuto emotivo legato alla tossicodipendenza del familiare.
<p><b>“PROGETTO UOMO”</b></p>	
<p><b>Gruppo di Auto Mutuo Aiuto di familiari/genitori di persone che fanno uso di sostanze</b></p>	
sede	presso CEIS Via all’Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	3284817556 (Sabina)
riunione	giovedì h 15.00/17.00 cadenza settimanale <b>attualmente</b> , causa emergenza Covid19, <b>online su Zoom</b> (per partecipare telefonare e inviare il proprio indirizzo mail tramite Wa)
<p><b>Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per famigliari di persone con doppia diagnosi</b> (uso di sostanze e diagnosi psichiatrica)</p>	
sede	presso CEIS Via all’Asilo Garbarino, 6/B 16126 Genova
telefono	010254601 3284817556 (Sabina)
e-mail	<a href="mailto:segreteria@ceisge.org">segreteria@ceisge.org</a> (c.a. Sabina)
riunione	giovedì h 15.00/17.00 cadenza quindicinale (1° e 3° del mese) <b>attualmente</b> , causa emergenza Covid19, <b>online su Zoom</b> (per partecipare telefonare e inviare il proprio indirizzo mail tramite Wa)



<b>Co.D.A. GENOVA (CoDipendenti Anonimi)</b>	
Finalità	Associazione di uomini e donne il cui comune problema è l'incapacità di creare e mantenere delle relazioni sane con sé stessi e con gli altri. Ci si sostiene reciprocamente per risolvere i comuni problemi e aiutare gli altri nel recupero. L'unico requisito per esserne membri è il desiderio di avere relazioni sane e soddisfacenti.
<b>Gruppo Freedom</b>	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3319480975
e-mail	<a href="mailto:freedom@codipendenti-anonimi.it">freedom@codipendenti-anonimi.it</a>
riunione	martedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale
<b>Gruppo Solo per oggi</b>	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3756230016
e-mail	<a href="mailto:soloperoggi@codipendenti-anonimi.it">soloperoggi@codipendenti-anonimi.it</a>
riunione	mercoledì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
<b>D.A. GENOVA (Debitori Anonimi)</b>	
Finalità	Hanno uno scopo a tre livelli: smettere di incorrere in debiti non garantiti, condividere la propria esperienza con il nuovo venuto e portare il messaggio agli altri debitori. Ci si impegna a tendere la mano e a offrire la speranza del recupero a chiunque chieda aiuto a Debitori Anonimi.
sede	presso Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
telefono	3492540045
e-mail	<a href="mailto:debitorianonimigenova@gmail.com">debitorianonimigenova@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.debitorianonimi.org">www.debitorianonimi.org</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale





<b>F.A. GENOVA (Familiari Anonimi)</b> Associazione di familiari e amici di dipendenti da qualsiasi sostanza	
Finalità	L'obbiettivo di questo gruppo di auto mutuo aiuto è il raggiungimento, mediante incontri, testimonianze, condivisioni, letteratura, di una qualità di vita accettabile nonostante il problema, destabilizzante, della dipendenza di un congiunto o amico.
telefono	3407562955
e-mail	<a href="mailto:genova@familiarianonimiitalia.it">genova@familiarianonimiitalia.it</a>
<b>Attualmente gli incontri in presenza sono sospesi</b> , causa emergenza Covid19, ma <b>vengono tenuti tre incontri online settimanali</b> . Chiamare per partecipare alle riunioni o per aggiornamenti della situazione.	
<b>Gruppo Il coraggio di cambiare</b>	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	martedì ore 20.30/22.00 cadenza settimanale
<b>Gruppo Rendilo semplice</b>	
sede	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	giovedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
<b>Gruppo Solo per oggi</b>	
sede	presso Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
riunione	sabato ore 15.30/17.00 cadenza settimanale
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)</b>	
Finalità	È un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente, l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	<a href="mailto:genova@gicattorianonimi.org">genova@gicattorianonimi.org</a>
Genova Centro	
<b>Gruppo Genova Consolazione 1</b>	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	lunedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19



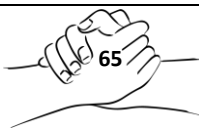


<b>Gruppo Genova Consolazione 2</b>	
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 1 16121 Genova
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
<b>GamAnon GENOVA (familiari di giocatori)</b>	
Finalità	Associazione di familiari e amici di giocatori compulsivi, che si riuniscono per condividere esperienza, forza e speranza allo scopo di risolvere il problema comune, seguendo il programma di recupero dei Dodici Passi, offrendo accoglienza e conforto a familiari e amici dei giocatori e dando comprensione e incoraggiamento al giocatore. L'anonimato è la base spirituale dell'associazione e l'unica condizione richiesta per essere membri di GamAnon è di avere un parente o un amico per cui il gioco sia divenuto un problema.
sede	presso Parrocchia della Consolazione Via della Consolazione, 3 16121 Genova
telefono	3477140059
e-mail	<a href="mailto:gamanonge@yahoo.it">gamanonge@yahoo.it</a>
sito	<a href="http://www.gamanonitalia.org">www.gamanonitalia.org</a>
riunione	lunedì ore 19.30/21.30 cadenza settimanale
<b>N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)</b>	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	<a href="mailto:areanordovest@na-italia.org">areanordovest@na-italia.org</a>
<b>sede 1</b>	presso Parrocchia S. Marco al molo Via del Molo, 8r 16128 Genova
riunione	mercoledì ore 20.00/21.30 domenica ore 20.30/22.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19





<b>sede 2</b>	Chiostro Chiesa delle Vigne Vico del Campanile delle Vigne, 5 16123 Genova
riunione	giovedì ore 19.30/21.00 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova (mangiatori compulsivi)</b>	
Finalità	Overeaters Anonimus è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	<a href="http://www.oa-italia.it">www.oa-italia.it</a>
<b>Gruppo Le Vele</b>	
sede	Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26/1 16123 Genova
telefono	3482949703
e-mail	<a href="mailto:levele@oa-italia.it">levele@oa-italia.it</a>
riunione	giovedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale in presenza
<b>SAA ITALIA (Sex Addicts Anonymous)</b>	
Finalità	È una comunità di uomini e donne che condividono le proprie esperienze, forza e speranza al fine di superare la propria dipendenza sessuale e aiutare al recupero chi ne soffre. I principi primari praticati da SAA si fondano sui Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Alcolisti Anonimi.
<b>Gruppo USCIAMO DALL'OSCURITÀ</b>	
sede	Via Ceccardi, 4/2 16121 Genova
e-mail	<a href="mailto:usciamodalloscurita@gmail.com">usciamodalloscurita@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.saa-italia.org">www.saa-italia.org</a>
riunione	martedì ore 20.15/21.45 cadenza settimanale con collegamento Zoom con altri analoghi gruppi italiani
<b>Gruppo DONNE</b>	
riunione	martedì ore 20/21 cadenza settimanale <b>attualmente online su Zoom</b> per partecipare inviare e-mail
e-mail	<a href="mailto:usciamodalloscurita@gmail.com">usciamodalloscurita@gmail.com</a>
<b>Gruppo LGBT</b>	
riunione	<b>attualmente online su Zoom;</b> per partecipare inviare e-mail
e-mail	<a href="mailto:usciamodalloscurita@gmail.com">usciamodalloscurita@gmail.com</a>





MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Disturbi psichici e psicologici</b>	
<b>ASSOCIAZIONE IDEA ODV</b> per persone con disturbi dell'umore, depressione, ansia, ...	
Finalità	Sensibilizzare sui disturbi dell'umore con eventi scientifici, divulgare informazioni corrette per combattere lo stigma. Aiutare chi soffre di ansia e depressione attraverso i gruppi di auto aiuto e la risposta telefonica.
<b>Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto</b>	
sede	Via Fiume, 4/10 16121 Genova
telefono	0102476402
e-mail	<a href="mailto:ideagenova@libero.it">ideagenova@libero.it</a>
riunione	lunedì ore 15.30/17.30 mercoledì ore 16.00/18.00 giovedì ore 16.30/18.30 cadenza settimanale
<b>RIALZARSI</b> gruppo di auto mutuo aiuto per persone che soffrono di depressione e vivono disagi della sfera emotiva.	
Finalità	<b>Favorire l'incontro fra persone colpite da depressione e disagi della sfera emotiva per condividere le problematiche legate al proprio disagio e per cercare insieme strade per trovare sollievo e sostegno.</b>
sede	Laboratorio sociale di Vico del Papa, 7r 16123 Genova
facilitatrice	Beatrice Gariazzo
telefono	339 804 0894
e-mail	<a href="mailto:b.gariazzo@hotmail.it">b.gariazzo@hotmail.it</a>
riunione	lunedì h 16.00/17.30 cadenza settimanale; <b>è necessario contattare la facilitatrice per un colloquio preliminare</b>





MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Salute Mentale/Malattia psichiatrica</b>	
<b>ALFAPP</b> (Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici)	
Finalità	Condivisione di esperienze e valorizzazione delle risorse della persona e del gruppo.
telefono	010540740
e-mail	<a href="mailto:alfapp.genova@gmail.com">alfapp.genova@gmail.com</a>
sede	Via Malta 3/4 16121 Genova
sito	<a href="http://www.alfapp.it">www.alfapp.it</a>
<b>Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici</b>	
riunione	martedì ore 16.30/17.30 cadenza settimanale
<b>Gruppo Familiari Genova</b>	
riunione	martedì ore 15.00/16.30 cadenza settimanale
<b>“PROGETTO ITACA” GENOVA</b> Associazione Itaca persone che soffrono di depressione, ansia, attacchi di panico ed altre patologie psichiche e loro famiglie	
iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione e di sostegno alle famiglie	
Finalità	La condivisione delle emozioni e il supporto che ogni partecipante, con la sua esperienza e la sua empatia, mette in campo, offre sostegno e conforto a tutti membri del Gruppo.
sede	Via Bartolomeo Bosco, 15/7A 16121 Genova
telefono	0100981814
e-mail	<a href="mailto:itacagenova@progettoitaca.org">itacagenova@progettoitaca.org</a>
sito	<a href="http://www.progettoitacagenova.org">www.progettoitacagenova.org</a>
<b>Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 1</b>	
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza settimanale
<b>Auto Mutuo Aiuto per utenti psichiatrici Gruppo 2</b>	
riunione	2° e 4° mercoledì del mese ore 17.30
<b>Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 1</b>	
riunione	1° e 3° mercoledì di ogni mese ore 17.30
<b>Auto Mutuo Aiuto per familiari di utenti psichiatrici (genitori, coniugi, fratelli, ...) Gruppo 2</b>	
riunione	2° e 4° mercoledì di ogni mese ore 17.30





<b>Associazione ORIZZONTI APS Utenti psichiatrici e familiari</b>	
Finalità	Gruppo di auto mutuo aiuto telematico, per condivisione di un momento di pausa con mediatore musicale
referente	per partecipare al gruppo o per ricevere appuntamento per colloquio contattare Giudici Giuliana
e-mail	<a href="mailto:giuliana.giudici@yahoo.it">giuliana.giudici@yahoo.it</a>
riunioni	Gruppo: martedì ore 15.30 Vico Mele, 12 16123 Genova Sportello (solo per maggiorenni) di ascolto gratuito, condotto da psicologhe dell'associazione, a cadenza settimanale il giovedì (tel. 3471592996)





MUNICIPIO I Centro Est	
Malattia Oncologica	
<b>LILT</b> (Associazione Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) Associazione Provinciale di Genova APS Progetto “Ancora Donna”	
Finalità	Il progetto, per donne che hanno ricevuto una diagnosi di patologia oncologica (anche di patologia neoplastica metastatica), sviluppa attività, servizi e consulenze su prenotazione, finalizzate a supportare la donna e la famiglia durante tutto il percorso, integrando la medicina tradizionale e limitando/contrastando alcuni effetti collaterali delle terapie oncologiche: supporto psicologico; lezioni di yoga, tai chi e pilates; trattamenti osteopatici; consulenze nutrizionali, dermatologiche e cosmetologiche; trattamenti estetici e consulenze di immagine; consulenze di igiene dentale; incontri di mindfulness psicosomatica; trattamenti reiki e di riflessologia plantare; banca della parrucca, gruppi di auto mutuo aiuto.
sede	sede legale e Poliambulatorio Via B. Bosco 31/10 16121 Genova Sportello per il malato presso Ospedale San Martino di Genova polo Day Hospital OncoEmatologico piano 1°
telefono	sede 0102530160 Sportello ospedale 0105555658
e-mail	<a href="mailto:info@legatumori.genova.it">info@legatumori.genova.it</a> ; <a href="mailto:szignaigo@legatumori.genova.it">szignaigo@legatumori.genova.it</a>
riunione	<b>riunione di auto mutuo aiuto con le pazienti oncologiche</b> mercoledì ore 18.00 quindicinale <b>online su Zoom</b> (occorre conferma telefonica il giorno prima e viene inviato link di accesso). Per adesione al progetto complessivo prendere appuntamento ( <a href="mailto:szignaigo@legatumori.genova.it">szignaigo@legatumori.genova.it</a> ) e i servizi si svolgono su appuntamento a cadenza settimanale. In seguito all'emergenza sanitaria alcuni servizi sono sospesi, ma la maggior parte si svolgono tramite Zoom, Skype o Whatsapp o telefonicamente per chi non ha gli strumenti informatici.





MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Problemi della vista</b>	
<p><b>“NUOVI ORIZZONTI” ASS. UICI</b> sede Provinciale di Genova per affrontare il problema della vista nella quotidianità</p>	
Finalità	Per persone non vedenti e ipovedenti, che hanno perso la vista in età adulta.
sede	presso Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Via Caffaro, 6/1 16124 Genova
telefono	0102510049
facilitatrice	Beatrice
e-mail	<a href="mailto:uicge@uiciechi.it">uicge@uiciechi.it</a>
sito	<a href="http://www.uiciechi.it/liguria/ge/genova.html">www.uiciechi.it/liguria/ge/genova.html</a>
riunione	giovedì mattina ore 10/11.30 cadenza settimanale <b>per telefono in sala virtuale</b>



MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Infortunati sul lavoro</b>	
<b>“GLI INVINCIBILI” INAIL Genova</b> per persone infortunate sul lavoro	
Finalità	Ciò che accomuna i partecipanti è un infortunio sul lavoro, si affronta il cambiamento che ha portato nella vita, sofferenza, accettazioni di cambiamenti fisici (amputazioni, perdita di funzionalità, para o tetraplegia) rabbia, perdita del lavoro, ...).
sede	presso INAIL Via Gabriele D’Annunzio, 76 16121 Genova
telefono	0105463327
e-mail	<a href="mailto:m.belgrano@inail.it">m.belgrano@inail.it</a>
riunione	lunedì ore 15.30/17.00 cadenza bisettimanale





MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Lutto</b>	
<b>FUNAMBOLI</b> per genitori in lutto perinatale Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Riunisce persone che vivono il percorso del lutto di piccoli morti in epoca pre e perinatale, le accoglie e dona loro uno spazio in cui confrontarsi, conoscersi, sostenersi, ritrovarsi, non sentirsi più tanto sole; possono essere madri, padri, nonni, zii, ...
sede	presso Ospedali Galliera Reparto Ostetricia e Ginecologia Padiglione A (3° piano) Via A. Volta, 8 16128 Genova
telefono	Erika 3476361044 (solo Wa)
e-mail	<a href="mailto:funamboli.ama@gmail.com">funamboli.ama@gmail.com</a> ; <a href="mailto:luttoperinatale.life@gmail.com">luttoperinatale.life@gmail.com</a>
sito	<a href="http://www.luttoperinatale.life">www.luttoperinatale.life</a>
riunione	venerdì ore 17.30/19.30 cadenza settimanale <b>attualmente</b> , causa emergenza Covid19, <b>online su Zoom tutti i giovedì</b> ore 17.00/19.00
<b>VERSO L'ALBA</b> elaborazione del lutto Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	Il lutto non è una malattia ma un evento che irrompe nella nostra vita destabilizzandoci. Il gruppo AMA per l'elaborazione del lutto è una risorsa fruibile da coloro che vivono questo dolore affinché possano trovare un nuovo equilibrio e le risorse per affrontare il futuro.
<b>Genova Centro</b>	
sede	presso salone di Casa della Giovane Piazza S. Sabina, 4 16124 Genova
telefono	Antonina Calamia 3490720986 (martedì ore 14.00/17.00)
e-mail	<a href="mailto:antocalamia29@gmail.com">antocalamia29@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 17.00/18.30 cadenza settimanale





<b>MUNICIPIO I Centro Est</b>	
<b>Relazioni di coppia</b>	
<b>AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova</b>	
Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	<a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a>
sito	<a href="https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/">https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/</a>
<b>Genova Centro</b>	
<b>sede 2</b>	presso Parrocchia di S. Maria Immacolata Via Assarotti, 24 16122 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale <b>online su Zoom</b>
<b>“MARILEO”</b> gruppo A.M.A. per singolo con problemi di coppia	
Finalità	Gruppo “chiuso” derivato dal precedente gruppo “io nella coppia” nato nel 2017, per l’esigenza delle persone di mantenere la relazione e il confronto sulle loro problematiche e sofferenze legate alla coppia.
e-mail	<a href="mailto:leonardo.cebrelli@fastwebnet.it">leonardo.cebrelli@fastwebnet.it</a> ; <a href="mailto:mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it">mariagrazia.cebrelli@faswebnet.it</a>
telefono	Leonardo 3484790660 Mariagrazia 3488720164
sede	Via Canneto Il Lungo, 21 16123 Genova
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza quindicinale



MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Violenza di genere</b>	
<b>CENTRO ANTIVIOLENZA MASCHERONA</b> Cooperativa Sociale Il Cerchio delle Relazioni	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne e i minori	
Finalità	Il Centro Antiviolenza Mascherona è uno spazio in cui le donne possono riscrivere in autonomia il loro progetto di vita. È un luogo in cui le donne che subiscono violenza trovano uno spazio di ascolto, condivisione e sostegno nelle loro scelte attraverso una relazione significativa di aiuto con operatrici professionalmente qualificate. Ad ogni donna sono garantiti il rispetto della segretezza, della riservatezza e la gratuità dei servizi.
<b>Due gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le donne seguite dal Centro Antiviolenza (temporaneamente sospesi, causa emergenza Covid19)</b>	
sede	Piazza Colombo, 3/7 16121 Genova
telefono	010587072 3491163601
e-mail	<a href="mailto:antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it">antiviolezamascherona@ilcerchiodellerelazioni.it</a>
sito	<a href="http://www.centroantiviolezamascherona.it">www.centroantiviolezamascherona.it</a>
riunioni	lunedì ore 10.00/12.30 martedì ore 15.00/17.00 cadenza settimanale
<b>CENTRO PER NON SUBIRE VIOLENZA ONLUS</b> (da U.D.I.)	
Per la prevenzione e il contrasto della violenza sulle donne	
Finalità	Uscita dalle storie di violenza e gestione dei/delle figli/e.
sede	Via Cairoli, 14/7 16123 Genova
telefono	0102461716 3939712414
e-mail	<a href="mailto:pernonsubireviolenza@gmail.com">pernonsubireviolenza@gmail.com</a>
sito	<a href="https://www.pernonsubireviolenza.it">https://www.pernonsubireviolenza.it</a>
<b>Gruppo per il cambiamento:</b> accompagnamento all'autonomia delle donne nel percorso finale di uscita dalla violenza, attraverso il confronto delle storie di violenza che permette la consapevolezza della scelta di potere del proprio partner.	
riunione	mercoledì ore 18/19.30 cadenza settimanale <b>online nel periodo emergenza Covid19</b>



<b>Gruppo di sostegno alla genitorialità:</b> per donne in situazione di difficoltà familiare nella gestione dei/delle figli/e. Alfabetizzazione delle emozioni, lavoro sui bisogni.	
riunione	lunedì ore 10/11.30 cadenza settimanale <b>online nel periodo emergenza Covid19</b>



MUNICIPIO I Centro Est	
<b>Allattamento</b>	
<b>Associazione LA LECHE LEAGUE ITALIA</b>	
Tramite informazioni, ascolto e aiuto aiuta le mamme a recuperare la fiducia nell'istintiva capacità di nutrire e accudire i loro cuccioli	
Finalità	Gruppo per il sostegno, la protezione e la promozione dell'allattamento: il sostegno <i>da mamma a mamma</i> è il cuore della filosofia de La Leche League e il suo punto di forza. Se c'è bisogno di una mano per allattare, se occorre chiarire informazioni contraddittorie, se ci sono difficoltà o dubbi sull'allattamento, le Consulenti de La Leche League sono a disposizione delle mamme e delle famiglie per fornire sostegno e informazioni validate scientificamente.
sede	presso Casa delle Donne Centro Civico "Remigio Zena" Salita del Prione, 26 (II piano) 16123 Genova
telefono	Numero unico 199/432326
e-mail	<a href="mailto:annalisa.tardio@lllitalia.org">annalisa.tardio@lllitalia.org</a> ; <a href="mailto:annekathryn.rice@lllitalia.org">annekathryn.rice@lllitalia.org</a> ; <a href="mailto:lllcarla@hotmail.com">lllcarla@hotmail.com</a> ; <a href="mailto:llltiziana@yahoo.it">llltiziana@yahoo.it</a>
Siti	<a href="http://www.lllitalia.org">www.lllitalia.org</a> ; <a href="http://www.lagazzettadellaprolattina.it">www.lagazzettadellaprolattina.it</a> ; <a href="http://www.damammaamamma.it">www.damammaamamma.it</a> ;
facebook	<a href="https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia">https://www.facebook.com/La.Lече.League.Italia</a>
riunione	incontri periodici a cadenza mensile: per conoscere le date e le modalità (in presenza od online) contattare le Consulenti o il sito.





**MUNICIPIO III Bassa Valbisagno**



MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	
<b>Alcolismo</b>	
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>Genova Valbisagno</b>	
<b>CAT 1</b>	
sede	presso Parrocchia Diecimila Martiri Crocifissi Via Canevari, 34 16137 Genova
servitore insegnante	Eleonora Simonato
telefono	3403492731
e-mail	<a href="mailto:eleonorasimonato4@gmail.com">eleonorasimonato4@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>CAT 14 Colombo</b>	
sede	presso Don Orione Via Paverano, 59 16143 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	<a href="mailto:emilia.bigflour@gmail.com">emilia.bigflour@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
<b>CAT 50 Club D'Albertis (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Circolo Santa Zita Corso Sardegna, 157r 16142 Genova
servitore insegnante	Emilia Farinone
telefono	3288738840
e-mail	<a href="mailto:emilia.bigflour@gmail.com">emilia.bigflour@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale



<b>GRUPPI IN CARCERE</b>	
Finalità	per detenuti con problemi alcol correlati e programmi di reinserimento
<b>Tre gruppi di Auto Mutuo Aiuto</b>	
sede	presso Casa Circondariale di Marassi Piazzale Marassi, 2 16139 Genova
conduttore	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	<a href="mailto:lettere@gabrielesorrenti.it">lettere@gabrielesorrenti.it</a>
riunione	venerdi ore 13.00/17.00



MUNICIPIO III Bassa Valbisagno	
<b>Dipendenze</b>	
<b>GENITORI INSIEME ODV</b>	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
sede	Corso De Stefanis, 8 16139 Genova
telefono	3804607969
e-mail	<a href="mailto:info@genitoriinsieme.org">info@genitoriinsieme.org</a>
sito	<a href="http://www.genitoriinsieme.org">www.genitoriinsieme.org</a>
social	Facebook: <a href="https://www.facebook.com/genitoriinsiemeODV">www.facebook.com/genitoriinsiemeODV</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it">www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it</a>





**MUNICIPIO IV Media Valbisagno**





MUNICIPIO IV Media Valbisagno	
<b>Dipendenze</b>	
<b>GENITORI INSIEME ODV</b>	
Finalità	Gruppi settimanali di auto mutuo aiuto per genitori di adolescenti/giovani con stile di vita pericoloso quale: uso di droghe, abuso di alcol, gioco d'azzardo patologico, uso del computer patologico (giochi e social media), etc..
telefono	3804607969
e-mail	<a href="mailto:info@genitoriinsieme.org">info@genitoriinsieme.org</a>
sito	<a href="http://www.genitoriinsieme.org">www.genitoriinsieme.org</a>
social	Facebook: <a href="https://www.facebook.com/genitoriinsiemeODV">www.facebook.com/genitoriinsiemeODV</a> Instagram: <a href="https://www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it">www.instagram.com/genitoriinsieme/?hl=it</a>
<b>Genova Valbisagno</b>	
sede	presso Croce Verde P.le Parenzo, 13 16139 Genova
riunione	mercoledì ore 17.30/19.00 cadenza settimanale in presenza
Telefono	Maria 3486967785





MUNICIPIO IV Media Valbisagno	
<b>Relazioni di coppia</b>	
<b>AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova</b>	
Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	<a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a>
sito	<a href="https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/">https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/</a>
<b>Genova Valbisagno</b>	
sede	presso Parrocchia di S. Gottardo Salita alla Chiesa di San Gottardo, 3 16138 Genova
riunione	martedì ore 18.00/20.00 cadenza quindicinale <b>online su Zoom</b>



**MUNICIPIO VIII Medio Levante**





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
<b>Alcolismo</b>	
<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 4</b>	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Annalisa Allazetta
telefono	3289713435
e-mail	<a href="mailto:annaezetta@gmail.com">annaezetta@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
<b>CAT 31</b>	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Elsa Casazza
telefono	3476243014
e-mail	<a href="mailto:elsagian@hotmail.it">elsagian@hotmail.it</a>
riunione	martedì ore 18.30/20.00 cadenza settimanale
<b>CAT Resilienza</b>	
sede	presso Ospedale Policlinico San Martino Padiglione 10 Alcologia (aula didattica) Largo Rosanna Benzi, 10 16132 Genova
servitore insegnante	Gabriele Sorrenti
telefono	3473539230
e-mail	<a href="mailto:lettere@gabrielesorrenti.it">lettere@gabrielesorrenti.it</a>
riunione	mercoledì h 18.30/20.00 cadenza settimanale



<b>CAT 7 Il sorriso</b>	
sede	presso Parrocchia San Pio X Via San Pio X, 27 16147 Genova
servitore insegnante	Annabella Muckermann
telefono	3287234483
e-mail	<a href="mailto:annabella.muckermann@gmail.com">annabella.muckermann@gmail.com</a>
riunione	mercoledì 19.00/20.30 cadenza settimanale
<b>CAT 11 Il girasole</b>	
sede	presso Parrocchia N. Signora del Rosario Via Carlo e Nello Rosselli, 8 16145 Genova
servitore insegnante	Alessandra Maresca
telefono	3409789713
e-mail	<a href="mailto:alessandra.maresca@asl3.liguria.it">alessandra.maresca@asl3.liguria.it</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale
<b>CAT 25 L'abbraccio (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Luigi Pilia
telefono	3495241243
e-mail	<a href="mailto:peppo15@alice.it">peppo15@alice.it</a>
riunione	mercoledì ore 19.00/20.30 cadenza settimanale
<b>CAT 30 Stella Polare</b>	
sede	presso Parrocchia Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
servitore insegnante	Dori Accame
telefono	3396731532
e-mail	<a href="mailto:doriaccame@gmail.com">doriaccame@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale



MUNICIPIO VIII Medio Levante	
<b>Dipendenze</b>	
<b>G.A. GENOVA (Giocatori Anonimi)</b>	
Finalità	Giocatori Anonimi è un'associazione di uomini e donne che mettono in comune le loro esperienze al fine di risolvere il problema comune e aiutare altri a recuperare dal gioco compulsivo. Diventare membri non costa niente l'unico requisito è il desiderio di smettere di giocare.
telefono	3401529838
e-mail	<a href="mailto:genova@giocatorianonimi.org">genova@giocatorianonimi.org</a>
<b>Gruppo Genova Crimea</b>	
sede	Via Crimea, 8 16129 Genova
riunione	sabato ore 17.00/18.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme di sicurezza per Covid19
<b>N.A. GENOVA (Narcotici Anonimi)</b>	
Finalità	NA è una fratellanza o associazione senza fini di lucro, composta da persone per le quali le droghe sono divenute il problema principale e che recuperano e si incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti. L'anonimato è condizione fondamentale e il solo requisito richiesto è il desiderio di smettere di usare.
telefono	3482477967
e-mail	<a href="mailto:areanordovest@na-italia.org">areanordovest@na-italia.org</a>
<b>Genova Albaro</b>	
sede	presso Chiesa Santa Teresa del Bambin Gesù Via F.D. Guerrazzi, 23 16146 Genova
riunione	venerdì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale in presenza, seguendo le norme per l'emergenza Covid19



MUNICIPIO VIII Medio Levante	
<b>Relazioni di coppia</b>	
<b>AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova</b>	
Per migliorare la relazione, prevenire o superare crisi di coppia	
Finalità	Ascolto empatico di coloro che hanno difficoltà relazionali e cercano qualcuno a cui raccontare il proprio disagio, che li supporti emotivamente e li aiuti ad orientarsi nel proprio progetto di vita.
telefono	0108933700
e-mail	<a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a>
sito	<a href="https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/">https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/</a>
<b>Genova Centro</b>	
<b>sede 1</b>	presso Parrocchia SS. Pietro e Bernardo alla Foce Via Nizza, 15 16145 Genova
riunione	giovedì ore 21.00/23.00 cadenza quindicinale <b>online su Zoom</b>







MUNICIPIO VIII Medio Levante	
<b>Genitorialità</b>	
<b>Associazione CONSULTORIO FAMILIARE C.I.F. OdV</b>	
Finalità	Incontri con un componente della coppia separata per un confronto mirato a facilitare e ottimizzare le relazioni difficili e dolorose con l'ex partner, nella gestione dei figli.
<b>Gruppo SEMPRE GENITORI</b>	
sede	Via Ilice, 6/18 16129 Genova
telefono	010311908
e-mail	<a href="mailto:consultoriofam.cif@fastwebnet.it">consultoriofam.cif@fastwebnet.it</a>
riunione	due mercoledì al mese, ore 12.30/14.00 <b>al momento sospesi in presenza</b> , causa emergenza Covid19, possibilità di attivare il gruppo con incontri online





MUNICIPIO VIII Medio Levante	
<b>Adozione</b>	
<p><b>“PICCOLI PASSI CON CHIARA”</b> per coppie adottanti Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV</p>	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie che iniziano il percorso di adozione.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	<a href="mailto:piccolipassiconchiara@gmail.com">piccolipassiconchiara@gmail.com</a>
riunione	ore 20.30/22.30 secondo lunedì del mese
<p><b>“A CASA CON CHIARA”</b> per coppie adottive Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV</p>	
Finalità	Auto Mutuo Aiuto fra coppie con figli adottati.
sede	Via Silvio Lagustena, 47 16131 Genova
telefono	Gian Andrea 335352262
e-mail	<a href="mailto:piccolipassiconchiara@gmail.com">piccolipassiconchiara@gmail.com</a>
riunione	ore 20.30/22.30 quarto lunedì del mese



**MUNICIPIO IX Levante**





MUNICIPIO IX Levante	
<b>Alcolismo</b>	
<b>A.A. GENOVA (Alcolisti Anonimi)</b>	
Finalità	Associazione di uomini e donne che mettono in comune la loro esperienza, forza e speranza al fine di risolvere il loro problema comune e aiutare altri a recuperare dall'alcolismo.
sito	<a href="https://www.alcolistianonimiitalia.it">https://www.alcolistianonimiitalia.it</a>
<b>Gruppo Nuovo Giorno</b>	
sede	presso Parrocchia S. Pietro di Quinto al mare Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova Quinto
telefono	3357949132
e-mail	<a href="mailto:grupponuovogiorno.aagenova@gmail.com">grupponuovogiorno.aagenova@gmail.com</a>
riunione	mercoledì ore 21.00 cadenza settimanale in presenza seguendo le norme per l'emergenza Covid19
<b>Genova Nervi</b>	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
telefono	3351949573
e-mail	<a href="mailto:aage.nervi@gmail.com">aage.nervi@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 21.00 cadenza settimanale <b>attualmente</b> , causa emergenza covid19, <b>incontri online</b> riunione aperta ultimo lunedì di febbraio, giugno, ottobre





<b>C.A.T. (Club degli Alcolisti in Trattamento)</b>	
Finalità	I Club degli alcolisti in trattamento sono piccole comunità multifamiliari che accolgono persone con problemi alcol correlati e le loro famiglie, insieme ad un facilitatore opportunamente formato. Essi mirano al cambiamento dello stile di vita delle famiglie.
<b>CAT 21 L'Oasi (temporaneamente sospeso)</b>	
sede	presso Parrocchia S. Maria Assunta Via Oberdan, 18 16167 Genova
servitore insegnante	Cinzia Coppo
telefono	3494031898
e-mail	<a href="mailto:cinzia.coppo@hotmail.it">cinzia.coppo@hotmail.it</a>
riunione	lunedì 18.30/20.00 cadenza settimanale
<b>CAT 35 Arcobaleno</b>	
sede	presso Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
servitore insegnante	Juany Sanchez
telefono	3402271876
e-mail	<a href="mailto:juanykick@gmail.com">juanykick@gmail.com</a>
riunione	martedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale





MUNICIPIO IX Levante	
<b>Dipendenze</b>	
<b>OA OVEREATERS ANONYMOUS Genova</b> (mangiatori compulsivi)	
Finalità	Overeaters Anonymous è un'associazione di individui che, condividendo le proprie esigenze e sostenendosi reciprocamente, vivono il recupero dal mangiare compulsivo. Diamo il benvenuto a chiunque voglia smettere di mangiare in modo compulsivo.
sito	<a href="http://www.oa-italia.it">www.oa-italia.it</a>
<b>Gruppo Gli Ulivi</b>	
sede	presso Parrocchia S. Pietro di Quinto al mare Piazza Frassinetti, 9 16166 Genova Quinto
telefono	3482949703
e-mail	<a href="mailto:gliulivi.oa.ge@gmail.com">gliulivi.oa.ge@gmail.com</a>
riunione	lunedì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale <b>attualmente</b> , causa emergenza Covid19, <b>online su Zoom</b> (indicazioni su <a href="https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/">https://www.mangiatoricompulsivianonimi.it/riunioni-in-italia-suddivise-per-regione/</a> )





MUNICIPIO IX Levante	
Malattie Infantili	
<b>SOSSteniamoci</b>	
Finalità	Gruppo A.M.A. per genitori con figli con Artrite Idiopatica Giovanile.
sede	presso segreteria AMRI (Ass. Malattie Reumatiche Infantili) APS Padiglione 10 Piano 0 Ospedale Giannina Gaslini Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3272972202
referente	Dott.ssa Elena Pescio
e-mail	<a href="mailto:elenapescio@gaslini.org">elenapescio@gaslini.org</a>
sito	<a href="http://www.amri.it">www.amri.it</a>
riunione	giovedì ore 17.00/19.00 cadenza mensile



MUNICIPIO IX Levante	
<b>Lutto</b>	
<b>PICCOLI PRINCIPI GENOVA</b> per affrontare il lutto pre e perinatale Associazione Ciao Lapo	
Finalità	Gruppo per tutti coloro che hanno perso un bambino durante la gravidanza o dopo la nascita.
sede	presso Ospedale Giannina Gaslini di Genova Biblioteca Scuola Professionale “Lorenza Gaslini” Via Gerolamo Gaslini, 5 16147 Genova
telefono	3939683190/0185371087
e-mail	<a href="mailto:cristinafiore@beneinsieme.it">cristinafiore@beneinsieme.it</a>
sito	<a href="http://www.ciaolapo.it">www.ciaolapo.it</a>
riunione	ore 16.00/18.00 1° e 3° mercoledì del mese <b>attualmente online</b> , causa emergenza Covid19





MUNICIPIO IX Levante	
<b>Solitudini affettive</b>	
<b>KOALA</b> Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV	
Finalità	per persone che vivono solitudine affettiva
sede	c/o Spazio Insieme Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	Cristina 3478946152 Dragana 3385090921
e-mail	<a href="mailto:cricca3564@gmail.com">cricca3564@gmail.com</a> ; <a href="mailto:dragana.sertic@gmail.com">dragana.sertic@gmail.com</a>
riunione	venerdì ore 18.00/19.30 cadenza settimanale



MUNICIPIO IX Levante	
<b>Genitorialità</b>	
<b>AMA PAPÀ E MAMMA Associazione “Papà Separati Liguria” Genova</b> per la bigenitorialità e la tutela dei figli nella separazione	
Finalità	L’associazione persegue finalità civiche, solidaristiche in favore di tutti coloro che vogliono vivere la propria paternità o maternità con consapevolezza, responsabilità e partecipazione, cercando di mantenere il rapporto con i figli in modo che possano mantenere buoni rapporti con entrambe le figure genitoriali, utilizzando le esperienze e i vissuti di altri genitori.
sede	Via Sagrado, 15 16147 Genova Sturla
telefono	3336956952
e-mail	<a href="mailto:info@papaseparatiliguria.it">info@papaseparatiliguria.it</a> ; <a href="mailto:segreteria@papaseparatiliguria.it">segreteria@papaseparatiliguria.it</a>
riunione	2°, 3° e 4° giovedì del mese ore 20.30/22.00 <b>attualmente</b> , causa emergenza Covid19, <b>incontri online</b> tutti i lunedì ore 21.00 <b>su Google Meet</b> ( <a href="https://meet.google.com/def-xksf-ncz">meet.google.com/def-xksf-ncz</a> ) Per i nuovi partecipanti è chiesto un incontro preventivo da richiedere telefonicamente



<b>GRUPPI SOLO TELEMATICI</b>
<b>GRUPPI FAMILIARI S_Annon ITALIA</b> Familiari e amici di sessodipendenti 3516178860 - <a href="mailto:sanonitalia@gmail.com">sanonitalia@gmail.com</a>
<b>NEA Bpd Italia</b> (National Education Alliance for Borderline Personality Disorder) familiari di persone con DBP <b>Gruppi</b> Family connections <a href="mailto:familyconnections@borderline-italia.it">familyconnections@borderline-italia.it</a>
<b>PRENDIMI PER MANO</b> Gruppo telematico a sostegno di familiari e caregivers di persone con patologie (demenze, alzheimer, ...) 3477125061 - <a href="mailto:mau-lor@libero.it">mau-lor@libero.it</a>
<b>INIZIAMO CON ZOOM</b> problematiche legate all'emergenza Covid19 Gruppi A.M.A. telematici 346 8254086 - <a href="mailto:maria.mensitieri58@gmail.com">maria.mensitieri58@gmail.com</a> ;
<b>INSIEME L'Auto Mutuo Aiuto ai tempi del coronavirus</b> Associazioni A.M.A.Li. e S.I.A.M.A. OdV <a href="mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it">info@automutuoaiuto-liguria.it</a>
<b>VERSO L'ALBA elaborazione del lutto</b> Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV 3492537207 - 3402249490 <a href="mailto:gruppo.versolalba@gmail.com">gruppo.versolalba@gmail.com</a>
<b>ELABORAZIONE DEL LUTTO ai tempi del Coronavirus</b> Associazione A.M.A.Li. Auto Mutuo Aiuto Liguria OdV <a href="mailto:info@automutuoaiuto-liguria.it">info@automutuoaiuto-liguria.it</a>
<b>GENITORI INSIEME ODV Gruppo Skype 1</b> videoconferenza skype giovedì ore 21.00/22.30 cadenza settimanale Gino 3497431024 <a href="mailto:info@genitoriinsieme.org">info@genitoriinsieme.org</a>
<b>AAF Associazione Aiuto Famiglia ODV Genova</b> <b>Gruppo "Solo cose positive"</b> problematiche di coppia giovedì ore 18.00/19.15 cadenza quindicinale <a href="mailto:genova@aiutofamiglia.it">genova@aiutofamiglia.it</a> ; <a href="https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/">https://www.aiutofamiglia.org/gruppi-di-aiuto/</a>



**Per approfondimenti sull'Auto Mutuo Aiuto  
sono consultabili sul sito**

**<https://smart.comune.genova.it/contenuti/genova-insieme-progetto-auto-mutuo-aiuto>**

la ***Guida pratica all'Auto Mutuo Aiuto informazioni e indicazioni utili*** e altri materiali

**<https://smart.comune.genova.it/comunicati-stampa-articoli/gruppi-di-auto-mutuo-aiuto-virtuali-darsi-una-mano-ai-tempi-di-Covid19>**

**[https://www.youtube.com/playlist?list=PLb0KJa\\_cRWaACdfkKaICly8aP9Q4Z2PS4](https://www.youtube.com/playlist?list=PLb0KJa_cRWaACdfkKaICly8aP9Q4Z2PS4)**

Per segnalare nuovi gruppi di Auto Mutuo Aiuto a Genova

e/o comunicare modifiche da apportare all'Antologia

o per ricevere informazioni su GENOVA INSIEME

rivolgersi a

***Comune di Genova Agenzia per la Famiglia***

Palazzo Tursi Via Garibaldi, 9 16124 Genova [agenziaperlafamiglia@comune.genova.it](mailto:agenziaperlafamiglia@comune.genova.it)

Liana Burlando tel. 0105572575/3355699492

Cristina Fenoglio tel. 0105572647/3397986093

**GENOVA 8 agosto 2022**



**GENOVA INSIEME** è un Progetto di Agenzia per la Famiglia del Comune di Genova.

Il presente testo è stato curato da *Liana Burlando* dell’Agenzia per la Famiglia in collaborazione con i componenti del relativo Gruppo di lavoro sull’Auto Mutuo Aiuto (*Giovanni Caliri, Paolo Martinelli, Annabella Muckermann, Ennio Palmesino, Giorgio Schiappacasse, Alessandra Sgarban*) e le Associazioni e i Gruppi che hanno fornito/verificato i dati indicati.

Si ringraziano per la collaborazione:

*Matteo Galardini,*  
operatore volontario di servizio civile  
(Coop. Agorà/Confcooperative);



*Gaia Santaniello e Annamaria Falcione,*  
operatrici volontarie di servizio civile (Progetto REP  
- Comune di Genova – Direzione Politiche Sociali -  
Agenzia per la Famiglia).

Per la stampa dell’Antologia si ringrazia  
l’Associazione Lighthouse Genova 12, che ne ha  
sostenuto i costi.