

didaktika

ekonomika školství

nové trendy ve vzdělávání

pedagogická evaluace

pedagogická psychologie

pedagogický výzkum

sociologie výchovy

školská legislativa

teorie výchovy

vzdělávací politika

# STRUČNÝ PSYCHOLOGICKÝ SLOVNÍK

**Pavel HARTL**



**portál**



archetyp  
biofeedback  
denní snění

fobie  
charizma  
chování

komplex  
mediace

neuron

obsese

počítačová simulace


porucha nálady

psychoanalýza

syndrom vyhoření

terapie

životní cesta



# STRUČNÝ PSYCHOLOGICKÝ SLOVNÍK



**Pavel HARTL**

## KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Hartl, Pavel

Stručný psychologický slovník / Pavel Hartl. –

Vyd. 1. – Praha : Portál, 2004. – 312 s.

ISBN 80–7178–803–1

159.9 \* 81'373.46

- psychologie
- oborová terminologie
- výkladové slovníky
- terminologické slovníky

159.9 – Psychologie

81 – Lingvistika. Jazyky

Lektorovali MUDr. Pavel Baudiš, CSc.,  
a prof. PhDr. Jaromír Janoušek, DrSc.

© Pavel Hartl, 2004

Illustrations © Jan Hanibal, 2004

Portál, s. r. o., Praha 2004

ISBN 80–7178–803–1

# Předmluva

Psychologie se během posledních desetiletí již naplno uhnízdila v každodenním životě. Narážíme na ni v televizním zpravodajství, denním tisku i jeho sobotních přílohách, časopisech i populárněvědeckých publikacích. Požadavek na cenově dostupný, jednoduchý a srozumitelný psychologický slovník, který by sloužil potřebám nejširší veřejnosti, proto přirozeně vzešel od knihkupců.

Vybrat hesla pro takový slovník není lehké. Je třeba učinit mnoho rozhodnutí. U každého výrazu je třeba položit si dvě otázky: Je užíván v psychologických knihách a člancích? Mají čtenáři naději takovému slovu rozumět, nebo je třeba vysvětlit ho ve slovníku?

Problémem se stává i sama psychologie jako výjimečně rozsáhlá disciplína, která se rozprostírá od biologického pohledu na chování až po sociální psychologii a od základního výzkumu po aplikované obory; patří sem klinická, vývojová i školní psychologie, psychologie průmyslu a organizace, soudní psychologie a mnoho dalších disciplín, jež psychologii přesahují. Psychologie používá i odborné termíny z psychiatrie, neurobiologie, farmakologie, etologie, statistiky, filozofie, antropologie, lingvistiky nebo sociologie. Nejužívanější z nich najdeme i v tomto slovníku.

Rozsáhlou oblastí, kterou slovník pokrývá, je psychopatologie. Duševní poruchy jsou řazeny systematicky a jednotlivé diagnostické kategorie jsou založeny na nově upravené mezinárodně platné klasifikaci duševních poruch a poruch chování.

Každý slovník zachycuje nejen přítomnost, ale do jisté míry také historii oboru. Proto jsou krátce definovány i některé dnes již méně používané termíny ze starší psychologické literatury. Uvedeny jsou i velmi stručné biografické údaje o významných osobnostech z historie psychologie.

Hesla mají úmyslně co nejkratší rozsah. Z definic jsou vypuštěna jména těch, kdo výraz jako první použili, kdy se tak stalo a k jaké psychologické škole patřili. Není uveden ani původní, zpravidla řecký tvar slov. Průměrná délka hesla nepřesahuje dvacet slov. Do vymezeného prostoru se tak podařilo vměstnat na šest tisíc hesel.

V tomto slovníku platí zásada *priority adjektiv*, což znamená, že u dvou- a více-slovných pojmů je přídavné jméno na prvním místě. Z tohoto pravidla nejsou výjimky. Díky tomu čtenář heslo nalezne už napoprvé.

Pokud má termín cizojazyčnou i českou podobu, je výklad podán u cizího termínu, jehož vysvětlení bude čtenář ve slovníku hledat nejčastěji. Při výkladu hesel je pak zásadně užíván český výraz.

Pro pohodlnější čtení nejsou ve výkladu užívány žádné zkratky.

K větší přesnosti a spolehlivosti textu významně přispěli recenzenti MUDr. Pavel Baudyš, CSc., a prof. PhDr. Jaromír Janoušek, DrSc. Skvělou práci odborného redaktora slovníku odvedl RNDr. Dominik Dvořák. Všem třem patří neopomenutelný dík.

*Pavel Hartl*

Praha a Žibřidice, listopad 2002 až říjen 2004

## A

**A typ** → *typ osobnosti A*

**AA** → *Anonymní alkoholici*

**abázie** neschopnost chodit; špatná motorická koordinace, příčinou porucha organická nebo funkční, psychická

**aberce** odchylka tvaru nebo funkce od normálu

**ablutomanie** chorobné nutkání mýt se, koupat se

**abnormalita** zvláštnost, nepravidelnost; výraznější odchylka v myšlení nebo chování ve smyslu funkčním či statistickým

**abnormální chování** nepřesné označení pro výraznou odlišnost od běžných společenských norem a zvyklostí

**abnormita** knižně abnormalita

**abortivní** ne plně vyvinutý, nedonošený, předčasný, způsobující ztrátu plodu

**Abraham, Karl** (1877–1925), americký psychiatr německého původu; sny, melancholie, psychosexuální vývoj, dva typy maniodepresivní psychózy

**abreakce** odreagování; znovuprožití patogenních emočních zážitků; cílem je uvolnění emočního napětí a úzkosti

**absence** nepřítomnost, chybění; náhlá, několik vteřin trvající ztráta vědomí, která není provázena pádem; okolí ani postižený si jí nevšimnou

**absolutní čivost** absolutní práh počitku; minimální intenzita podnětu potřebná k vyvolání počitku; čím níže leží počitkový práh, tím větší je absolutní citlivost

vost k odpovídajícím podnětům; ovlivněno cvikem, únavou, stářím

**absolutní chyba** rozdíl mezi pozorovanou či měřenou hodnotou a hodnotou skutečnou

**absolutní sluch** schopnost přesně určovat výšky tónů; bývá vrozený či odvozený po náročném nácviku

**abstinence** stav, kdy se jedinec vědomě a ze své vůle naprosto zříká použití něčeho či nějaké činnosti; z důvodů etických, rozumových, zdravotních, popřípadě pro neschopnost dosáhnout uspokojení, nebo i nuceně – ve vězení, při léčbě

**abstinenční syndrom** hovorově absták; → *odvykací syndrom*

**abstrakce** rozumová činnost, pomocí níž jsou odkrývány podstatné vlastnosti předmětů nebo vztahy mezi nimi a vytvářeny pojmy

**abstraktní operace** formální operace; myšlenkový postup používaný při formálně logickém usuzování; u člověka začíná od jedenácti let

**abulie** nerozhodnost, nedostatek vůle, neschopnost zahájit činnost; příznak melancholie i deprese

**abusabilita** pojem odrážející přesvědčení některých odborníků, že existují jedinci, kteří mohou „přitahovat“ zneužívání, znásilnění nebo týrání

**abúzus** nadměrné požívání toxických látek, jako je alkohol, káva, tabák, léky na spaní, léky proti bolesti; také jejich užívání v nevhodnou dobu, jako v práci či těhotenství; dělen na abúzus bez návyku, s návykem, jednorázový, opakovaný, příležitostný, pravidelný, periodický

**abúzus látek nevyvolávajících závislost** nadužívání léků jako analgetik dostup-

## acetylcholin

ných bez lékařského předpisu, projímadel; jiných látek, zejména ovlivňujících psychiku; nebo přírodních přípravků

**acetylcholin** ACh; neuropřenašeč; v mozku přesněji v hipokampu, má nezastupitelnou roli ve vytváření paměťových stop; uplatňuje se při nervosvalovém přenosu v kosterním svalstvu a v místech sympatického nervového systému

**acrai** → *nymfomanie*

**acrasia** ztráta sebekontroly

**ACTH** → *adrenokortikotropní hormon*

**acting out** → *agování*

**acyanopsie** acyanoblepsie; barvoslepost, neschopnost vidět modrou

**áčko** slangově lék Alnagon, zneužívaný pro obsah kodeinu

**AD** zkratka pro Alzheimerovu nemoc

**adaptabilita** přizpůsobivost; schopnost člověka přizpůsobit se prostředí přírodnímu i společenskému

**adaptace smyslového orgánu** přizpůsobení se smyslového orgánu působícímu podnětu; výrazná je u zraku a čichu, méně u sluchu; při silných podnětech vzniká jen pomalu nebo nevzniká vůbec; souvisí s prahem čivosti

**adaptační čas** čas od nástupu podnětu do okamžiku, kdy již nedochází k dalším změnám ve smyslovém systému

**adaptační syndrom** → *obecný adaptační syndrom*

**adaptivní chování** směřuje k uspokojení potřeb a vyrovnání se s požadavky okolí; u člověka je vědomé, soustředěné, zahrnuje též splňování subjektivních přání a tužeb

**ADD** attention deficit disorder → *porucha pozornosti*

**ADHD** attention-deficit hyperactivity disorder → *porucha aktivity a pozornosti*

**adhezivní myšlení** ulpívavé, pomalé, jed-

nostranné myšlení; vyznačuje se přilnavostí k určitým myšlenkovým obsahům; příznak nízké úrovně vzdělání, nízkého intelektu nebo duševní poruchy

**adhezivní slovo** slovo, které člověk nutkavě používá v řeči

**adipozita** zastaralý výraz pro obezitu, otylost

**adjustace** zvláštní případ adaptace; vpravování se do nových životních situací; vstup do práce, do školy; nutnost překonat předchozí formy chování

**adjustované chování** vhodně přizpůsobivé chování, jímž člověk naplňuje normy a zvyklosti komunity, společnosti, v níž žije; nejde o konformitu

**Adler, Alfred** (1870–1937), rakouský psychiatr, v závěru života působící v USA; zakladatel individuální psychologie; komplex méněcennosti, touha po moci; psychologické poradny, rodinné konstelace

**administrace testu** přesné pokyny, jak pracovat s psychologickým testem, jak jej vyhodnocovat a interpretovat

**adolescence** dospívání; období mezi pubescencí, která se do ní ovšem někdy též počítá, a ranou dospělostí; nástup sekundárních pohlavních znaků, dosažení pohlavní zralosti, dozrávání rozumových schopností a dotváření celistvosti osobnosti

**adopce** → *osvojení*

**adorace** zbožňování, uctívání; hluboká citová vazba na obdivovanou osobu

**adrenalin** epinefrin; hormon s funkcí neuropřenašeče; ke zvýšení jeho hladiny dochází při strachu, úzkosti a stresu; zvyšuje krevní tlak, tep a hladinu cukru v krvi, prohlubuje dech, rozšiřuje zornice



- adrenokortikotropní hormon** ACTH, kortikotropin; hlavní stresový hormon; způsobuje vylučování dalších hormonů ovlivňujících zvládnání zátěžových situací
- adualismus** neschopnost rozlišovat mezi světem vlastního myšlení a světem reality; častý u malých dětí
- adultomorfismus** výklad chování dítěte z pohledu dospělých; přisuzování dospělých rysů, charakteristik či procesů dítěti
- adynamie** slabost, ztráta svalové síly, tělesná ochablost; při organických poškozeních mozku, těžké únavě, vyčerpání
- aerofagie** lapání po vzduchu a jeho polykání; příznak onemocnění žaludku nebo neurotický symptom
- aerofobie** chorobný strach z pobytu na vzduchu, z průvanu
- aeroneuróza** stresová porucha, která se vyskytovala u válečných letců před letem a během letu; žaludeční potíže, podrážděnost, emoční labilita
- afagie** neschopnost nebo neochota polykat
- afázie** porucha řeči projevující se obtížemi nebo neschopností pojmenovat jevy nebo rozumět slovům při zachovaném sluchu; způsobená nejčastěji poškozením dominantní mozkové hemisféry, například v důsledku cévní mozkové příhody
- afefobie** haptefobie, hafefobie; chorobný strach z doteků
- afekt** silná, bouřlivě, ale krátce probíhající emocionální reakce, jako je hněv, zděšení, radost, nadšení; projevuje se stenicky, zrychleným dýcháním a tepem, zčervenáním; nebo astenicky, zpomaleným dechem a tepem, zblednutím; v české literatuře posledních desetiletí označuje i každý emoční projev
- afektivita** soubor emočních procesů duševního života, ať už kratších, jako emoční epizoda, nebo delších, jako nálada; její základ je fyziologický i psychický
- afektivní** týkající se emocionální stránky člověka; jeho vztahu k objektům a dějům a jejich hodnocení na škále příjemné–nepříjemné, navozující nebo tlumící pohotovost k jednání
- afektivní ambivalence** současný výskyt silných protikladných emocí, jako láska–nenávisť, odpor–náklonnost, strach–touha, ve vztahu k jednomu objektu
- afektivní bipolární porucha** → *bipolární afektivní porucha*
- afektivní epilepsie** psychomotorický záchvat vyvolaný prudkým citovým vzrušením
- afektivní interference** rušivý vliv, který má na zapamatování prožitek silných emocí bezprostředně po učení
- afektivní intolerance** nadměrná vzrušivost vyplývající ze snížené odolnosti vůči určitému druhu podnětů
- afektivní inverze** zvrát emocí k opačnému pólu, jako od radosti ke smutku
- afektivní iradiace** rozšíření působení afektu na další psychické funkce, jejich utlumení nebo zesílení
- afektivní jednání** charakterizováno silnými citovými projevy, většinou bez rozumové kontroly
- afektivní karence** citový chlad; běžně jako následek nedostatku lásky, něhy a pozornosti v raném vývoji dítěte
- afektivní krize** vybití nahromaděných emocí, citová exploze
- afektivní labilita** afektivní inkontinence;

## afektivní otupělost

citová rozkolísanost a vznik reakcí, jako je neovladatelný smích, pláč; při stavech napětí, vyčerpanosti

**afektivní otupělost** trvalá citová lhostejnost neodpovídající sociální situaci

**afektivní paroxysmus** záchvat; projevuje se změnou dýchání, křikem, pláčem a křečemi; u dětí v období negativizmu jako reakce na bolestivý podnět, potrestání

**afektivní přiměřenost** míra, v níž emoční reagování jedince odpovídá dané situaci; afektivní poruchy jsou příznaky většiny duševních chorob

**afektivní psychóza** psychotický stav projevující se prudkými změnami emocí, časté u silné deprese nebo manie; vede ke ztrátě kontaktu s okolím

**afektivní útlum** dočasná ztráta emoční reakce při správném a účelném jednání během katastrof, při úrazech, nehodách

**afektovanost** strojenost, přepjatost, přehnaná snaha udělat dojem

**afémie** porucha, při níž postižený rozumí

slyšenému, sám však nemůže mluvit

**aférentace** přenos nervových impulzů z receptorů do korových oblastí mozku přes dostředivá vlákna

**aférentní** dostředivý, centripetální; cesta vzruchu vedená dostředivými nervovými drahami do ústředí v míše nebo mozku; opakem eferentní

**afiliace** utváření a udržování kladných vztahů, tvorba citových a sociálních kontaktů s druhými lidmi; tak vzniká příslušnost ke skupině nebo členství v ní

**afiliativní chování** snaha sdružovat se, vyhledávat oporu, přátelství, společenost

**afónie** chorobná ztráta hlasu; organického či funkčního původu

**afrázie** neschopnost vytvářet věty přiměřeně dané situaci

**agapé** láska dávající a sloužící; nevyžaduje shodu milujícího a milovaného ani obdiv

**agapizmus** zdůraznění významu lásky v nesexuálním slova smyslu

**ageizmus** věková diskriminace, znevýhodňování osob na základě jejich věku

**agelie** neschopnost smát se

**agerázie** vitální, zdravý vzhled osoby v pokročilém věku

**agitofázie** agitolalie; mimořádně rychlá řeč s polykáním hlásek a vynecháváním slov

**agitovanost** motorický neklid; vede k rychle se měnícímu neúčelnému jednání; při úzkosti, panice, psychózách, deliriu

**aglosie** úplná nepřítomnost artikulované řeči

**aglutinující myšlení** vytváření nových pojmů spojováním nesouvisejících představ

**agnozie** neschopnost poznávat a chápat smyslové počítky; poškozeno není smyslové ústrojí ani nervy, ale mozková kůra

**agonie** období umírání; stav těsně před smrtí; ztráta vědomí a vymizení smyslových funkcí, selhávání základních životních funkcí

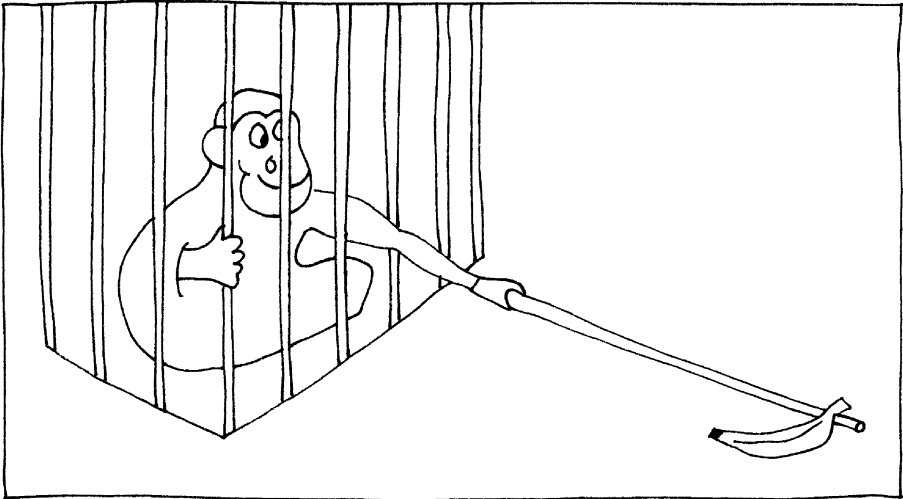
**agorafobie** chorobný strach z pobytu v otevřeném prostoru; postižený se bojí přejít náměstí, cestovat, být ve shluku lidí

**agování** acting out; vypadnutí z role, v psychoterapii záměrné

**agrafie** ztráta schopnosti psát při zachované inteligenci a hybnosti ruky; příčinou poškození korových oblastí v mozku

**agramatizmus** neschopnost tvořit a spo-

## AHA-zážitek



jovat slova, skloňovat, časovat, tvořit věty; u sluchově postižených nebo retardovaných dětí

**agravace** úmyslné zveličování potíží a příznaků nemoci; není totožná se simulací; opakem bagatelizace

**agrese** nepřátelství; útok, útočnost vůči osobě, předmětu či překážce na cestě k uspokojení potřeby; může se projevit otevřeně, být potlačena, projevit se podrážděností, psychosomatickými důsledky, být přesunuta, ritualizována nebo symbolizována; agresivní chování nejvýraznější při získávání potravy, obraně teritoria, získání sexuálního partnera či vlastní obraně

**agrese ve stupních** první probíhá pouze v myšlení, druhý navenek nadávkou či hrubým slovem, třetí bouchnutím dveří, rozbíjením předmětů, čtvrtý fyzickým napadením druhé osoby

**agresivita** sklon k útočnému jednání; reakce na pocit ohrožení, osobnostní rys, příznak duševní poruchy;

vyvolávajícím podnětem frustrace, úzkost, vnitřní napětí

**agresivní osobnost** řazena do diagnózy emočně nestabilní porucha osobnosti

**agresivní sadizmus** útočný, predátor-ský; parafilie; k sexuálnímu vzrušení a uspokojení dochází jedině znehybněním oběti; častým vyústěním vražda

**agrypnie** nespavost

**aha-zážitek** □ radostný zážitek; dostavuje se při vyřešení problému, k němuž došlo náhlým pochopením vzájemných vztahů, jako v případě opice, která právě objevila možnost přitáhnout si potravu tyčí

**ahedonie** → *anhedonie*

**ACh** → *acetylcholin*

**Ach, Narziss Kasper** (1871–1946), německý psycholog; introspekce, myšlení, experimentální výzkum vůle

**achloropsie** druh barvosleposti: neschopnost vidět zelenou

**achluofobie** chorobný strach ze tmy

**achromatizmus** → *barvoslepost*

**achromatopsie** druh barvosleposti, postižený vidí svět pouze v barvě černé, šedé a špinavě bílé; příčinou její ce-rebrální formy je poškození mozkové kůry

**AI** artificial intelligence; → *umělá inteligence*

**aidoiomanie** → *erotomanie*

**aichmofobie** chorobný strach z ostrých předmětů

**ailurofobie** chorobný strach z koček

**akalkulie** neschopnost počítat; příčinou je organické poškození mozku

**akarofobie** chorobný strach z roztočů, drobného hmyzu nebo zvířat

**akatalepsie** chorobná nechápavost

**akatamatézie** neschopnost vnímat objekty a situace, též chápat řeč

**akatexe** nedostatek citového vztahu k někomu či něčemu velmi důležitému; opakem katexe

**akatizie** vnitřní neklid, netrpělivost, bezdůvodné pobíhání, přešlapování; výskyt při silném vzrušení či jako projev neurózy, též u přecvičených leváků; časný příznak Parkinsonovy nemoci

**akcelerace** zrychlení; urychlení růstu, tělesného vývoje, biologického zrání; též rozumových schopností v rámci generace nebo při porovnání generací

**akcentovaná osobnost** normální, zdravý jedinec, který však některým svým osobnostním rysem vyniká nad průměr, někdy až k hranicím patologie

**akcesorický vjem** na rozdíl od vjemu začleněného zůstává samostatný, nepřičleněný, nikoli však rušivý

**akcidentální** náhodný, nepodstatný, nesouvisející s nemocí

**akční potenciál** → *vzruch*

**akční psychologie** → *intencionální psychologie*

**akční psychoterapie** techniky, které podporují přímé zvládnání problémů a nácvik potřebných dovedností, oproti psychoterapii náhledové

**akční výzkum** typ výzkumu, který se zaměřuje na praktické problémy, ve snaze zlepšit sledované sociální procesy či systém; výzkumník je zpravidla součástí sledovaného jevu

**akinezie** neschopnost volných pohybů

**aklimatizace** období přizpůsobování se novému podnebí, ale také sociálnímu prostředí, jako je škola, internát, pracoviště

**A-klub** doléčovací klub; je určen pro osoby závislé na alkoholu, které absolvovaly léčbu a abstinují

**akomodace** činnost, jíž se organizmus přizpůsobuje požadavkům vnějšího prostředí; příkladem schopnost zaostřovat zrak, přizpůsobit dosavadní myšlenková schémata novým zkušenostem

**akrofobie** chorobný strach z vysokých míst

**akrotomofilie** parafilie; sexuálního vzrušení a uspokojování dosahováno zaměřením na osoby s amputovanými končetinami

**akt** čin, úkon; často ale také činnost, proces, chování

**aktivace** uvedení v činnost; stav nervové soustavy sahající od spánku přes bdělost po ostražitou bdělost

**aktivační dynamika** změna aktivace a útlumu při zaměřeném chování vyšších živočichů a člověka; aktivace směřuje k dosažení cíle; nepodaří-li se cíle dosáhnout, nastupuje náhradní aktivita, anebo cílené chování zaniká

**aktivita** činnost, pohyb, jednání; u člověka rozlišována ovlivnitelná a neovlivnitelná vůlí; uvědomovaná a neuvědo-

movaná; za nejčastější aktivity člověka považovány hra, učení, práce

**aktivita vnímání** činnost jedince, která je zaměřena na určení smyslové kvality vjemů

**aktivizace** nespecifické navození úroveň aktivity, vybuzení; založena na smyslové, žlázoové, hormonální a svalové připravenosti k činnosti

**aktivní činnost** schopný vyvolat určitou změnu, ovlivnit určitou strukturu nebo děj

**aktivní algolagnie** → *sexuální sadismus, algofilie*

**aktivní analýza** psychotherapeutický postup, kdy nemocný volně asociuje a terapeut současně interpretuje a radí mu

**aktivní muzikoterapie** terapeutické využívání hudby, zpěvu a práce s hlasem; pomocí zvuků lze vyjadřovat pocity radosti, žalu, vztahy k sobě samému i k druhým lidem; využívána hra na různé nástroje nebo předměty, jimiž lze vyjadřovat rytmus

**aktivní pozornost** → *záměrná pozornost*

**aktivní relaxace** činnostní odpočinek, který je chápán jako zaměření na aktivitu opačnou aktivitě předchozí, která způsobila únavu; chůze po sezení

**aktivní zásoba slov** zásoba slov, která člověk natolik ovládá, že je používá v běžné rozmluvě; zvyšuje se s každým dalším dosaženým stupněm vzdělání; u vysokoškolsky vzdělaných odborníků od čtyřiceti tisíc až ke stovce tisíc slov

**aktivní závislost** → *syndrom závislosti*

**aktograf** přístroj registrující tělesné pohyby v bdělosti i ve spánku; určen ke sledování pohybů, potravního i sexuálního chování jedinců

**aktuální identita** identita, která předsta-

vuje, čím člověk skutečně je, na rozdíl od identity potenciální

**aktuální reprezentace** druh mentální reprezentace, která vzniká oživením zkušeností uložených v paměti v důsledku situačního a slovního kontextu

**akulturace** proces, v němž přímý styk mezi různými kulturními skupinami vede k přijímání nových kulturních vzorců jednou či oběma skupinami

**akupresura** léčba tlakem prstů na přesně určená místa povrchu lidského těla

**akupunktura** vpichování jehel k odstranění bolesti či léčení některých chorob jako alergie, migrény

**akustický** týkající se fyzikálních stránek zvuku

**akustický smog** znečištění prostředí hlukem; přináší zdravotní rizika, u mladých více než u starých; může být příčinou neuróz

**akustofobie** chorobný strach z mraků

**akutní prudce probíhající, okamžitý, naléhavý;** u duševních poruch náhlý začátek a rychlý průběh; u intoxikací změna stavu během hodin, někdy i minut

**akutní intoxikace** přechodný stav po aplikaci alkoholu nebo jiné psychoaktivní látky, který vede k poruchám vědomí, poznávání, vnímání, emotivity, chování; závisí na velikosti dávky; může být nekomplikovaná, s traumatem nebo s tělesným poškozením, s jinými zdravotními komplikacemi, s deliriem, s kómatem, s křečemi

**akutní krizová reakce** řazena do diagnózy akutní reakce na stres

**akutní mozková porucha** jakákoli porucha způsobená dočasným poškozením mozkové tkáně

**akutní opilost** → *akutní intoxikace*

**akutní psychotická porucha** vyznaču-

## akutní reakce na stres

je se rychlým začátkem, který znamená změnu ze stavu bez psychotických rysů do jasně prokázaného psychotického stavu, a to během dvou týdnů nebo i méně; dělí se na psychotickou poruchu polymorfni bez příznaků schizofrenie a s příznaky schizofrenie

**akutní reakce na stres** přechodná porucha, která vzniká jako odpověď na výjimečnou tělesnou nebo duševní záťaž; psychické příznaky zahrnují: vztek a agresi, apatii, smutek, oslabené myšlení, soustředění a plánování; obvykle odeznívá během několika hodin nebo dnů; dříve označováno jako akutní krizová reakce, bojová únava, krizový stav, psychický šok

**akutní schizofrenní porucha** porucha, při níž se psychotické příznaky objeví během několika dnů a během dvou až tří týdnů vymizí; lhůta jednoho měsíce tvoří hranici mezi akutní psychózou s příznaky schizofrenie a schizofrenií samou

**akvafobie** → *hydrofobie*

**alalie** neschopnost mluvit, vyslovovat členěně hlásky; příčinou poruchy organické, poruchy motorické koordinace, poruchy funkční i poruchy sociální komunikace

**Al-Anon** zvláštní skupiny v rámci Anonymních alkoholiků pro lidi, kteří žijí nebo jsou úzce spojeni s osobami závislími na alkoholu

**Alateen** zvláštní skupiny v rámci Anonymních alkoholiků pro děti, které žijí s rodiči závislími na alkoholu

**alergie** specifická přecitlivělost organizmu; někdy vyvolaná psychogenně; psychické vlivy mohou reakci potlačit nebo zesílit

**alernost** činnost; názor, že lidský

organizmus je již svou přirozeností aktivní a nachází se ve stavu nepřetržité bdělosti střídavé intenzity

**alethia** neschopnost zapomínat

**Alexander, Franz Gabriel** (1891–1964), americký psychiatr maďarského původu; psychoterapie, psychoanalýza, psychosomatika, kriminologie; zakladatel psychosomatické medicíny

**alexie** slovní slepota; ztráta schopnosti číst při zachovaném zraku; nemocný buď nerozliší ani písmena, nebo je sice dokáže vyslovit jedno po druhém, ale nerozumí čtenému; nejčastěji po poranění mozku, někdy spojena s agrafií, akalkulií

**alexitymie** rozštěpení emočních a poznávacích procesů, chudý citový život a neschopnost vyjádřit jej slovy; snížená introspekce, malá fantazie, chybí kvalitní mezilidské vztahy

**algedonický** vyjádření bipolárního rozměru zážitku, jako je příjemný–nepříjemný, radostný–bolestný, veselý–chmurný

**algedonický pocit** pocit libý i nelibý současně

**algezie** cit pro bolest; vnímání bolesti

**algezimetr** algometr; přístroj měřící citlivost na bolest pomocí změny tlaku jehly posunované po pokožce

**algo-** značící bolest, vztahující se k bolesti

**algorfilie** parafilie; touha působit bolest, jako u sadizmu, masochizmu

**algofobie** chorobný strach z vlastní či cizí bolesti

**algotchronometr** přístroj měřící citlivost a rychlost šíření bolesti

**algolagnie** parafilie; bolest zvyšuje prožívání pohlavního aktu anebo přináší uspokojení nezávisle na něm

**algomanie** chorobná touha po bolesti

**algoritmická analýza** rozložení postupu na konečný počet a sled přesně určených kroků, operací; určuje nároky na vnímání, pozornost, rozhodování při výkonu určité činnosti; využití v ergonomii a psychologii práce

**algoritmická paměť** → *procedurální paměť*

**algoritmus** jednoznačně vymezený sled operací, které vedou k vyřešení všech úloh určité třídy a které se lze naučit; u některých heuristických problémů nelze jednoznačně určit

**alienace** odcizení; vymizení jevu nebo vztahu; provázena pocity nespokojenosti, deziluze, odpoutání, lhostejnosti

**alienofobie** chorobný strach ze všeho cizího

**alimentární dystrofie** onemocnění způsobené dlouhodobým, zničujícím hladověním, s nedostatkem bílkovin, minerálů a vitaminů; projevuje se ztrátou tělesné hmotnosti, ochablostí, otoky; časté u anorexií

**alimentární orgazmus** prožitek slasti při spatření a požívání potravy; nejčastěji při psychické krizi, vyčerpání, protrahovaném vnitřním konfliktu; lahůdky představují symbol dětství, tepla a bezpečí

**alkohol** etanol; hypnosedativum s krátkodobým účinkem; v malých dávkách zlepšuje náladu, odstraňuje úzkost a napětí, vyvolává euforii; současně zhoršuje koordinaci pohybů, zpomaluje reakce, ve vyšších dávkách způsobuje útlum; koncentrace v krvi vyšší než 4 promile zpravidla způsobuje smrt; hladina alkoholu v krvi ovlivněna pohlavím jedince, jeho hmotností, obsahem žaludku a rychlostí konzumace

**alkoholická toxikomanie** → *alkoholizmus*

**alkoholická žárliivost** žárliivost častá u případy dlouhodobého pití; řazena do diagnózy psychotická porucha vyvolaná návykovými látkami

**alkoholik** starší termín, který se v současné diagnostice nepoužívá; nahrazen termínem osoba závislá na alkoholu

**alkoholizmus** etylizmus; choroba vznikající v důsledku častého, opakovaného a nadměrného požívání alkoholických nápojů; vzniká chorobný návyk, ztráta kontroly nad pitím, dále poruchy tělesného i duševního zdraví, mezilidských vztahů, osobnosti, případně psychotické poruchy

**alkoholizmus ve stadiích** rozlišována čtyři: počáteční, iniciální, incipientní, které se projevuje jako příležitostné společenské pití, bez opilosti, euforické, se změnou nálady k lepšímu; dále varovné, prodromální, kdy do popředí vystupuje účinek alkoholu jako drogy, zvyšují se dávky, aby bylo dosaženo stejného účinku jako dříve, občasná opilost, okénka; následuje stadium rozhodující, krucióální, v němž došlo ke ztrátě kontroly pití, z pijáka se stala závislá osoba, která neumí pití ovládat, pití racionalizuje, přizpůsobuje mu svůj život; poslední, terminální stadium, kdy se potřeba alkoholu stupňuje, opilost trvá i více dní za sebou, snižuje se tolerance, nastupuje debakl vyjádřený větou: bez alkoholu to dál nejde, s alkoholem také ne

**alkoholová demence** demence způsobená dlouhodobým nadužíváním alkoholu; starší, nepřesné označení Korsakovovy psychózy

**alkoholová epilepsie** epileptické záchvaty vyvolávané nadměrným a dlouhodobým pitím; při abstinenci mizí

**alkoholová intolerance** nesnášenlivost, zvýšená vnímavost člověka na alkohol, konstituční nebo psychogenní

**allo-** mimo, vně, zejména mimo sebe

**allogenní myšlení** subditivní, podvržené; nemocný vnímá své myšlenky jako cizí, jako vnuknutí či poselství

**allomnézie** kvalitativní porucha paměti, zkresení vzpomínek

**allopsychický** popisující psychické procesy, pro něž chybí podnět z vnějšího světa

**allotriofágie** chorobné nutkání pojídat neobvyklé potraviny

**allotropický** zaměřený jinam; charakteristika osoby, která není egocentrická a zajímá se o blaho druhých

**Allport, Floyd Henry** (1890–1978), americký psycholog; otec experimentální sociální psychologie, tvůrce křivky ve tvaru J vyjadřující postupné přizpůsobování se jedince společenským normám

**Allport, Gordon Willard** (1897–1967), americký psycholog; osobnost, teorie rysů osobnosti a jejich hierarchie, předsudky, komunikace, testy hodnot

**alogizmus** zavržení logického myšlení a nadřazení intuice a víry jako jedině pravé cesty poznání

**alter ego** druhé já, duševně spřízněný člověk; v psychodramatu osoba, která se myšlenkově i pocitově ztotožní s druhým a vstupuje do dialogu jako jeho druhé já; též jev vznikající při rozštěpení osobnosti

**alterace** změna psychiky chorobou, drogou, prostředím

**alternace činnosti** schopnost pružně měnit a střídat činnosti, zejména při řešení problémů

**alternativní otázka** dichotomická; uza-

vřená otázka nutící respondenta, aby si vybral mezi dvěma možnými odpověďmi

**alternativní reliabilita** → *paralelní reliabilita*

**alternující osobnost** → *mnohočetná porucha osobnosti*

**alterovaná psychika** → *alterace*

**altruistická agrese** agrese zaměřená k ochraně druhých

**altruizmus** poskytování výhod jiným na úkor sebe; rozlišován příbuzenský altruizmus a reciproční altruizmus

**Alzheimerova nemoc** dříve senilní demence; duševní porucha na organickém základě, která se projevuje demencí; má plíživý začátek, projevuje se zvláště poruchou vstřípivosti nových informací, zapomnětlivostí, poruchou orientace, poruchami řeči; v posledním stadiu postižený nepoznává sebe ani členy rodiny a je zcela závislý na péči druhých; dříve nazývána presenilní demencí

**amauróza** úplná slepota; může být jednostranná nebo na obou očích, vrozená nebo získaná

**amaxofobie** chorobný strach z dopravních prostředků a především z jízdy v nich

**ambicióznost** touha dosáhnout vysokého osobního cíle; často vede k pocitům neuspokojení a křivdy, pokud aspirace jsou vyšší než skutečné možnosti člověka

**ambiguita** dvojznačnost pocitů a představa, jako u pocitu, že člověk současně spí i bdí

**ambiopie** vada zraku projevující se dvojitým viděním

**ambitendence** motivační nerozhodnost;



současný výskyt protichůdných tendencí

**ambivalence** současná přítomnost protikladných hodnot, citů nebo postojů člověka, jako je přitažlivost nebo odpudivost, vůči objektu, osobě nebo situaci

**ambiverze** současný výskyt introverze a extraverze u téhož jedince

**ambly-** vztahující se k dysfunkci nebo vadě

**amblyakúzie** jakákoli vada sluchu

**amblyapie** snížená hmatová citlivost

**amblygeustie** snížená chuťová citlivost

**amblyopie** tupozrakost, mlhavé vidění;

hluboce snížená zraková ostrost i s brýlovou korekcí, zpravidla na jednom oku; vzniká v útlém věku, lze ji léčit

**amence** starší termín pro přechodnou nebo trvalou duševní pomatenost; projevuje se ztrátou časové nebo místní orientace, někdy s halucinacemi a bludy

**amfetamin** stimulující syntetická látka, příbuzná katecholaminům; zvyšuje aktivitu, zrychluje psychomotoriku a tím zlepšuje náladu

**amfigenesis** sexuální inverze; homosexuální jedinec je schopen mít sexuální styk i s jedinci opačného pohlaví

**amimie** vyhaslost mimických projevů a neschopnost napodobovat posunky a mimiku

**amnestická afázie** porucha, při níž postižený může mluvit, ale nerozumí tomu, co se mu říká a co čte

**amnestická alkoholová porucha** poškození paměti spojené s dlouhodobou, nestřídmou konzumací alkoholu; řazena do diagnózy amnestický syndrom vyvolaný návykovými látkami

**amnézie** ztráta paměti; může být přechodná nebo trvalá, částečná nebo úpl-

ná, epizodická, pouřazová, posthypnotická; příčinou jsou poruchy vědomí, mráкотné stavy, epileptický záchvat, otřes mozku, otravy všeho druhu

**amok** akutní psychóza projevující se násilnými činy a zuřivostí; kulturně specifický syndrom z indonéských ostrovů

**amor insanus** → *erotomanie*

**amor lesbicus** ženská homosexualita

**amorální charakter** označení pro soubor vlastností jako: egocentričnost, uspokojování vlastních potřeb na úkor druhých

**amorální osobnost** řazena do diagnózy disociální porucha osobnosti

**amorfognozie** neschopnost poznávat hmatem rozměr a tvar předmětu

**amúzie** hluchota tónů; porucha schopnosti vnímat a poznávat melodii, harmonii, rytmus a tempo při zachovaném vnímání jednotlivých tónů

**amychofobie** chorobný strach z drápů, spárů a poškrábání

**anafie** snížená schopnost vnímat hmatové počítky

**anafrodizie** dysfunkce; neschopnost pociťovat sexuální vzrušení

**anaklitická deprese** specifický typ separační úzkosti, která vzniká přerušením silné citové vazby mezi matkou a malým dítětem; dítě projevuje naprostou apatii, odmítá jídlo, pláče; případně provázena křečemi

**anaklitická identifikace** sklon ztotožňovat se s rodičem, který o dítě pečuje a poskytuje mu oporu

**anaklitický závislý** na jiné osobě; příkladem osoba, jejíž myšlení, city i činy jsou řízeny dominantním životním partnerem

**anakúzie** anacúsis; hluchota

**analeptika** skupina látek, které povzbuzují funkci orgánů, zejména mozku, zvyšují bdělost, zlepšují náladu, povzbuzují aktivitu, příkladem kofein

**analgetika** léky tlumící vnímání bolesti

**analgezie** snížená citlivost až úplná ztráta vnímavosti pro bolest v určité oblasti kůže jako důsledek poškození nervové dráhy

**analita** pojem, který vyjadřuje pudové konflikty a psychické zvláštnosti související s libými pocity prožívanými dítětem při vyprazdňování

**anální erotismus** potěšení či sexuální slast vznikající z průchodu stolice střevy, přímým drážděním oblasti konečníku, nebo při vyměšování

**anální fáze** → *stadia psychosexuálního vývoje*

**anální fixace** ulpívání na slasti z análních výkonů i ve starším či dospělém věku

**anální charakter** soubor vlastností, které vznikají v análním stadiu psychosexuálního vývoje, kdy je vyprazdňování pro dítě hlavním zdrojem potěšení; zahrnují šetrnost, čistotnost, pořádkumilovnost, nepoddajnost; častý sklon k obsesím, kompulzím a fobiím

**anální impotence** označení zcela běžné neschopnosti vyprazdňovat se v přítomnosti jiných osob

**anální komplex** konflikt mezi snahou uchovávat věci, peníze, a nutností se jich zbavovat, vydávat je

**anální sex** soulož do konečníku; využíváno homosexuálními muži, méně často heterosexuálními páry; z důvodů prevence AIDS doporučováno užití zesílených kondomů

**anální stadium** → *stadia psychosexuálního vývoje*

**anální triáda** syndrom spojující tři rysy

análního charakteru: nutkavý smysl pro pořádek, lakotu, tvrdohlavost

**analogické myšlení** jeho závěry vycházejí z pochopených podobností, analogií mezi obdobnými páry předmětů, osob, událostí nebo pojmů

**analogie** nalezení stejných či podobných rysů či vlastností u jinak netotožných objektů

**analogová komunikace** založená na obrazy, metaforickém, případně nesignálním vyjadřování; u člověka je zapojena především nedominantní hemisféra mozku; opakem je digitální komunikace

**analytická metoda** postup od celku k částem; třeba od slova „dům“ ke konkrétním hláskám *d-ů-m*; nebo od pojmu „dům“ k jeho znakům jako stěny, střecha; opakem je metoda syntetická

**analytická psychologie** označení psychologie C. G. Junga

**analýza** rozbor; též hovorově psychoanalýza, analytická terapie; v tomto slovníku uvedena analýza: *aktivní, algoritmická, autoanalýza, daseinsanalýza, existence, faktorová, hypnoanalýza, interakční, kauzální, klastrová, konfigurační, korelační, maticová, metaanalýza, narkoanalýza, neoanalýza, obsahová, osudu, psychoanalýza, regresní, rozptylu, sekvenční, transakční*

**analýza existence** zkoumání smyslu a hodnoty života jedince; při nesplněném nebo nenaplněném smyslu života vzniká existenciální frustrace

**analýza osudu** přesvědčení, že každý jedinec v sobě nese plán svého osudu; terapií lze osud odkrýt a tento plán pozměnit

**analýza rozptylu** statistická metoda, která umožňuje současně sledovat účin-

ky dvou či více nezávislých proměnných na pozorovanou závislou proměnnou, tedy porovnávat tři a více skupin či současně ověřovat několik hypotéz, jako je srovnávání několika různých metod léčby v jednom pokusu

**analýza snů** → *snová symbolika*

**analýzátor** systém neuronů, které přivádějí vzruchy z receptorů těžce kvality do mozkového centra

**anamnéza** předchorobí; soubor všech údajů a okolností, které vyústily v onemocnění

**anankastická neuróza** řazena do diagnózy obsedantně-kompulzivní porucha

**anankastická porucha osobnosti** projevuje se nadměrným pochybováním a opatrnictvím, perfekcionismem, zabýváním se podrobnostmi, pravidly, nadměrnou svědomitostí, puntičkářstvím, konvenčností, paličatostí, vtíravými myšlenkami; dříve označována jako kompulzivní osobnost a obsedantní osobnost

**anankazmus** nutkání k určitému myšlení, pronášení slov nebo jednání, neovlivnitelné vůlí

**anartrie** dysartrie; porucha schopnosti artikulovat zvuky; vnitřní řeč i paměť jsou zachovány

**anatomický věk** biologický věk, který je odvozován z hrubých tělesných znaků, jako je tělesná stavba, struktura kostí

**andro-** první část složených slov s významem mužský

**androfilie** mužská homosexualita zaměřená na dospělého partnera; též eroticko-sexuální zaměření žen, dávajících přednost zralým mužům

**androfobie** chorobná bázeň žen z mužů

**androgynie** → *psychická androgynie*

**andromanie** chorobná touha žen po mužích

**andropauza** období u mužů kolem padesátky, plíživé, provázené poklesem testosteronu; nízká hladina někdy příčinou erektilních dysfunkcí; riziko aterosklerózy, kardiovaskulárních onemocnění, cukrovky

**anemofobie** chorobný strach z větru

**anepie** neschopnost mluvit

**anergie** slabost, neschopnost rozhodovat se

**anerosie** naprostý nedostatek pohlavního citu

**anerytropsie** → *barvoslepost*

**anestezie** ztráta citlivosti; znecitlivění způsobené uměle, farmakologicky, celkové nebo jen povrchové, před lékařským zákrokem; vzniká též únavou, chorobou či úrazem

**anetická psychopatie** starší termín pro poruchu osobnosti; označení pro jedince necitelné, bezohledné, kteří neznají vděčnost ani pocity viny, lžou, podvádějí, kradou, popřípadě vraždí; řazeno do diagnózy disociaální porucha osobnosti

**anetický** odporující morálce, bez morálního citění

**anetopatie** druh sociopatie; nepřítomnost vyšších citů, zejména soucitu a pomoci druhým, při zachování schopnosti získávat sociální výhody

**anginofobie** chorobný strach z udušení nebo z onemocnění anginou pectoris

**anhedonie** neschopnost prožívat potěšení a radost

**anikonie** nedostatek představivosti, fantazie

**anima** archetypální nevědomé zastoupení ženské složky v mysli muže; opakem animus

**animalita** živočišnost; používáno pro živočišné projevy člověka, jako je sex, přijímání potravy, vyměšování

**animismus** víra v duchy, nadpřirozené bytosti, snové a extatické vize; ústí do víry ve stěhování duší a nesmrtelnost

**animozita** podrážděnost, zaujatost; odpor nebo nepřátelství vůči jiné osobě, předmětu nebo jevu

**animus** archetypální nevědomé zastoupení mužské složky v mysli ženy; opakem anima

**anketa** seznam několika otázek, které se kladou náhodnému vzorku osob; není vhodná pro dětský věk a pro osoby s nízkými rozumovými schopnostmi

**anoézie** ztráta kognitivních, poznávacích funkcí

**anoia** pomatenost; porucha kognitivních procesů, při níž postižený není schopen provádět základní myšlenkové operace

**anomálie** nepravidelnost, výjimečnost; tělesná nebo duševní odchylka; používáno též pro odchýlné chování

**anomální osobnost** lehčí kvantitativní porucha osobnosti trvalého rázu; projevuje se zpravidla již před pubertou, zejména v sociální interakci; neobsahuje psychotické příznaky

**Anonymní alkoholici AA**; dobrovolná organizace jedinců závislých na alkoholu; poskytuje vzájemnou pomoc léčícím se či dosud neléčeným osobám; alkoholismus je chápán jako choroba; organizace s přibližně dvěma miliony členů po celém světě; cílem AA je střízlivost jako styl života

**Anonymní hráči GA**; svépomocná organizace pracující na podobných principech jako AA a pomáhající osobám propadlým hazardním hram, gamblerům

**anorexie** nechutenství; důvodem choroby zažívacího traktu či jiná onemocnění; pro psychickou poruchu užíván termín mentální anorexie

**anorgazmie** sexuální dysfunkce; trvalá nebo situační neschopnost mužů i žen dosáhnout sexuálního vyvrcholení při koitu nebo masturbaci

**anosmie** obecný termín pro jakýkoli nedostatek týkající se čichu, včetně jeho naprosté ztráty

**anozognozie** neuvědomování si vlastní choroby nebo nechuf připustit si ji, za pomoci konfabulace, racionalizace a jiných obranných mechanismů; někdy na organickém základě

**Antabus** disulfiram, dříve Stopethyl; látka používaná při averzivní léčbě alkoholizmu; její přítomnost v těle při požití alkoholu vyvolává nepříjemné pocity, úzkost, zrychlení tepu a dechu, zčervenání pokožky, nutkání ke zvracení

**ante-** před, předcházející

**anterográdní amnézie** neschopnost vybavit si z paměti události, které se staly po ztrátě vědomí způsobené onemocněním nebo úrazem

**anti-** proti, před, předcházející

**anticipace** předjímání, předvídaní, předzvěst procesů, jevů, dějů nebo událostí, které teprve nastanou

**anticipační chyba** odpověď, která přichází dříve, než má, na základě předpokladu z podobného typu předchozího učení

**anticipační reakce** reakce, která se dostavuje již před podnětem v důsledku jeho očekávání; očekávání nepříznivého výsledku vyšetření může odradit od návštěvy lékaře

**anticipační úzkost** předjímající úzkost, vyskytuje se u osob postižených fobie-

mi; je vyvolána již jen představou fo-  
bické situace nebo objektu

**antidepressiva** léky příznivě ovlivňující  
emotivitu, působící proti hlubokému  
smutku, beznaději a pasivitě

**antikatexe** investice psychické energie,  
kterou je myšlenkám, jež byly potlačeny  
a neustále usilují o návrat do vědo-  
mí, zabráněno v takovém průniku stej-  
nou silou působící opačným směrem

**antiklimax** nenaplněné očekávání; zkla-  
mání, když nedojde k očekávanému vy-  
vrcholení, klimaxu; člověk, který se tě-  
ší na odchod do důchodu, idealizoval  
si ho, místo toho zažívá běžné starosti  
a pocit zklamání

**antinomie** rozpor mezi dvěma soudy, kte-  
ré jsou oba považovány za správné,  
ale přitom se navzájem vylučují; časté  
u duševních poruch, jako je schizofrenie

**antipatie** nelibost nebo nechuť, často ne-  
uvědomovaná, k určitým osobám a vě-  
cem, bez náležitého rozumového zdů-  
vodnění; opakem je sympatie

**antipraxie** charakteristika funkcí, proce-  
sů či symptomů, které jsou navzájem  
protichůdné

**antipsychiatrie** radikální hnutí z druhé  
poloviny dvacátého století; psychiatrie  
chápána jako násilí schvalované pod  
záštitou medicíny či vědy a jako sociál-  
ně administrativní nástroj, který slouží  
k rozdělení lidí na bláznů a osoby ozna-  
čované za normální

**antipsychotika** skupina léčiv snižujících  
výskyt psychotických symptomů, pře-  
devším u schizofrenie; užívány též dílčí  
termíny ataraktika, neuroleptika, velké  
trankvilizéry

**antisociální** nepřátelský, se záporným  
postojem k druhým lidem, škodící

společnosti chováním, které se ostře  
vymyká běžným sociálním normám

**antisociální chování** uvědomované pro-  
tispoločenské chování kriminálního  
charakteru; zahrnuje veškeré protispo-  
lečenské jednání obsažené v trestním  
řádu společnosti

**antisociální osobnost** řazena do diagnó-  
zy disociální porucha osobnosti

**antisomatizmus** víra, že tělo je od půvo-  
du špatné a svádí k hříchu

**antiterapeutická norma** škodlivá brzda  
skupinové psychoterapie, jako je zdr-  
cující kritika, tabuizace sexu, přehnaný  
exhibicionismus, pochlebování

**Antonův syndrom** postižený sice vidí,  
ale chová se jako slepec; důsledek  
poškození zrakových oblastí mozku,  
například po náhlé mozkové příhodě

**antropo-** první část slova s významem  
člověk, lidský

**antropocentrismus** víra, že vesmír má  
smysl pouze tím, že v něm existuje  
člověk

**antropofobie** strach ze styku s lidmi,  
chorobná plachost, bázlivost

**antropogenní** způsobené člověkem

**antropoidní myšlení** → *archaicko-para-  
logické myšlení*

**antropologizmus** novější varianta antro-  
pocentrismu, v němž je člověk mírou  
všech věcí a klíčem k pochopení svě-  
ta, jako protiklad společnosti a veškeré  
přírody

**antropomorfizmus** přenášení lidských  
vlastností, rysů, myšlení a jednání na  
jiné objekty, jako jsou zvířata, nadpři-  
rozené bytosti, nebeská tělesa; běžné  
v dětství a v myšlení přírodních národů

**antroposofie** víra, že duchovním zřením  
a osobní mystickou zkušeností je mož-  
né dojít k poznání vyšší moudrosti

## anulování

**anulování** proces, s jehož pomocí jsou bolestivé a úzkost vyvolávající myšlenky a představy anulovány, rušeny

**anxieta** → *úzkost*

**anxiolytika** léky k odstranění úzkosti, pocitů nervozity a napětí, stresu, k uklidnění před bolestivým zákrokem či veřejným vystoupením

**anxiozita** úzkostnost; příznak úzkostných neuróz

**anxiózní porucha osobnosti** vyhýbavá; projevuje se trvalými a pronikavými pocity napětí a obav, přesvědčením o vlastní nešikovnosti, nedostatku osobní přitažlivosti, vyhýbáním se nejjistým společenským a pracovním činnostem, případně přecitlivělostí na odmítnutí a kritiku

**apandrie** chorobný odpor k mužům

**apantropie** averze vůči společnosti nebo určitému společenství

**aparodizie** chorobné zvýšení sexuální apetence

**apatie** pokles nebo úplné vymizení citového zájmu o okolí; příznak duševních chorob, jako je demence, deprese, melancholie; výskyt též u vězňů, zajatců či v situaci stresu, vyčerpání, silné frustrace

**apeirofobie** chorobný strach z nekonečna

**apercepce** zaměřené vnímání; smysluplné začleňování vnímaného do existujících paměťových struktur; podmíněno zkušenostmi, individuálním zájmem nebo motivací; apercepce může být aktivní, řízená vůlí, nebo pasivní, vynucená okolnostmi; umožňuje sebezpozorování

**apercepční psychologie** předpoklad, že podstatou psychického života je stále probíhající proces apercepce, založený na pozornosti a paměti

**aperceptivní agnozie** porucha vnímání, kdy postižený vnímá předložený objekt jinak zrakově než hmatově či zvukově, případně není schopen rozlišovat tvary předmětů

**aperceptivní schéma** způsob, jakým se do vědomí začleňuje vnímaný objekt

**apersonace** apersonalizace; psychotické ztotožnění se s charakteristikou jiné osoby

**apetence** silná žádostivost, potřeba; často vede k vyvolání instinktivního pátracího chování, pak je cílově zaměřena, složena z reflexů a do jisté míry i z rozumného jednání

**apetenční chování** hledací, pátrací; vede k uspokojení aktuální, silné a upevněné potřeby, např. hladu, je zaměřené na cíl a je ovlivňováno zkušenostmi

**apifobie** chorobný strach z včel

**aplikovaná psychologie** soubor psychologických disciplín přenášejících a dále rozpracovávajících do různých oblastí praxe poznatky psychologie obecné; rovněž zpětně působí na obecnou psychologii; v tomto slovníku psychologie: *inženýrská, kriminální, lékařská, pedagogická, politická, průmyslová, práce, reklamy, sportu, trhu, soudní, školská, vojenská*

**apokalyptické myšlení** katastrofické; černobílé, nekritické, nereálné myšlení; využíváno totalitními vůdci pro dosažení jejich cílů

**apokalyptický** označující katastrofu, přinášející utrpení

**apokalyptický mem** vzniká očekáváním nějaké katastrofické události, jako je konec světa

**apollónský princip** představuje jasnou, rozumovou a intelektuálně zaměřenou osobnost na rozdíl od temného, orgi-

astického a iracionálního principu diónýsovského

**apraxie** ztráta schopnosti vykonávat úkony běžné v denním životě, aniž jsou porušeny schopnosti intelektové, motorické a senzorycké; důsledek funkčního poškození mozkové kůry

**aprosexie** neschopnost koncentrovat pozornost, soustředěně myslet

**aproximativní myšlení** přibližné myšlení; souhrn myšlenkových operací probíhajících ve složitých situacích na základě nedostatečných a většinou nepřesných informací

**aproximativní posilování** postupné zvyšování požadavků na posilování v rámci posilování rozlišujícího, především u senzomotorického učení; cílem je vyloučit možnost chyby a snížit únavu

**aproximativní vědomí** stav mezi jasným vědomím a nevědomím

**aprozodie** ztráta schopnosti chápat nebo vyjadřovat citovou stránku řeči prostředky jako přízvuk, změna tónu, kadence, emocionální podtext

**aquafobie** → *hydrofobie*

**arachnofobie** chorobný strach z pavouků

**areflexie** vyhasnutí, vymizení svalových reflexů; příznak různých nervových onemocnění, ale také stavu bezvědomí či hypnózy

**archaické myšlení** prvky myšlení z dávnověku člověka, a to buď ve snu, nebo v chorobných představách

**archaicko-paralogické myšlení** porucha myšlení charakterizovaná primitivním konkrétním myšlením bez schopnosti zobecňování

**archetyp** praobraz, pravzor; termín pro nejstarší a typické zkušenosti lidstva, projevující se ve fantaziích a snech; jde o pravzory lidského jednání a usilo-

vání, pocitů a poznání; jednotlivé prvky skládají kolektivní nevědomí lidstva

**aritmická vývojová porucha** řazena do diagnózy specifická porucha počítání

**aritmooastenie** neschopnost naučit se počítat

**aritmomanie** chorobné nutkání počítat, hledat číselné vztahy v různých událostech a pořádat je do řádu a struktury

**aritmotymie** sklon k mechanickému počítání, většinou jde o poverčivost, zahňání nudy, vžitý stereotyp, překonání únavy, nebo naopak o navození pocitů únavy nebo spánku

**arivismus** touha vyniknout, přehnaná ctižádostivost, kariérismus

**armádní testy** hromadné testy inteligence zavedené v americké armádě na začátku první světové války k rozřídění branců

**Army Alfa Test** jeden z prvních široce užitých testů inteligence zkoumající výkon ve slovních, početních, prostorových a mechanických dovednostech; znevýhodňoval jedince s nedostatečnou znalostí angličtiny

**Army Beta Test** jeden z prvních neverbálních testů inteligence vyvinutý jako skupinový test pro analfabety a brance nemluvící anglicky

**aromaterapie** blahodárné působení vůní a pachů; využívána jako podpůrná součást neverbálních terapeutických technik i relaxace

**arousal** vybuzení, nabuzení, probouzeční reakce; výraz pro úroveň neurofyziologické aktivity na škále od kómatu přes hluboký a lehký spánek, ospalost, relaxaci, bdělost, vzrušení až k prudkému neklidu, strachu, hrůze a panice; vztahy v kontinuu však nejsou lineární

**arteterapie** využívání umění, hlavně kres-

lení a malířských projevů, pro terapeutické účely; pomáhá k určení diagnózy i léčebným účelům, jako je získání náhledu, změna hodnot, radost z tvorby; za spontánní arteterapii považovány takové druhy literárních, výtvarných či jiných uměleckých projevů, jejichž prostřednictvím autor zjevně bojuje se svou nemocí

**arytmie** neschopnost udržet rytmus pohybů nebo řeči

**asafolie** špatně artikulovaná řeč, mumlání

**ascendence** nadvláda, převaha; tendence zaujímat vedoucí role v sociálních vztazích a skupinách

**asemie** částečná nebo úplná ztráta schopnosti chápat význam symbolů

**asertivita** schopnost prosadit se bez zjevné agresivity; dosahuje se především praktickým tréninkem

**asertivní chování** chování, v němž člověk vyjadřuje své vlastní pocity, přednosti, potřeby a názory, a to takovým způsobem, který není vzhledem k ostatním ústupný, výhružný ani trestající; nepředstavuje však způsob, jak druhé kontrolovat nebo s nimi manipulovat

**asfalgezie** pocit pálení nebo bolesti při doteku neškodného objektu; může být vyvolán u hypnotizovaného

**asimilace** aktivní činnost, jíž si jedinec přizpůsobuje prostředí; též aktivní přizpůsobení nové zkušenosti starému schématu; spolu s akomodací součástí adaptace

**askribie** potřeba neustále připisovat a doplňovat rukopis

**asociace** spojení; vztah mezi duševními obsahy, jako jsou představy, pojmy, pocity; spojují se podle asocičních zákonitostí; v asocianistické psychologii

byly rozlišovány situace splývání, přízpůsobování, kombinace a následnost  
**asociální asociativní**; vztahující se k práci s asociacemi, ke sdružování asociací  
**asociální čas** doba mezi podnětem a odpovědí, například mezi slovem a vyvolanou asociací

**asociální ekvivalent** vliv podnětu na asociční spojení; představuje volní úsilí, kterým může být síla asocičního spojení překonána

**asociální experiment** experiment, v němž na podnětové slovo vyšetřovaná osoba odpovídá prvním slovem, které jí přijde na mysl; zjišťuje se délka časového intervalu, počet a kvalita asociací na slovní podněty; užíváno ke zkoumání podvědomých obsahů a odhalování komplexů

**asociální klam** → *klam perspektivy*

**asociální řetězení** představa, že obsah vědomí vzniká prostým spojováním, řetězením asociací, jejich sdružováním do řetězce, sledu činností

**asociální učení** proces, v němž se původně oddělené vjemy a reakce, případně myšlenky v důsledku zkušenosti spojují tak, že vedou jedny ke druhým

**asociální útlum** dočasná ztráta spojení dvou psychických obsahů, je-li jeden z nich asociován s jiným, třetím obsahem

**asociální zákonitosti** principy, podle kterých se spojují asociace; na základě podobnosti, kontrastu a prostorové blízkosti nebo časových následností

**asociální chování** nespolečenské jednání, které neodpovídá mravním normám dané společnosti, nedosahuje však úrovně ničení společenských hodnot jako u chování antisociálního nebo vandalizmu



**asociální psychopatická osobnost** řazena do diagnózy disociální porucha osobnosti

**asociálnost** porucha sociálního citění; lhostejný až záporný vztah ke společenským zájmům, normám a hodnotám; výsledkem je chování, které neodpovídá společenské morálce

**asocianistická psychologie** asociační, elementová, mozaiková; založena na představě, že celý psychický život vzniká spojováním jednotlivých prvků, jako se mozaika skládá z drobných kamínků, a veškeré duševní procesy probíhají podle asociačních zákonitostí

**asociativní myšlení** mimovolní, oneiroidní myšlení; nekontrolované, nezacílené myšlení při volných asociacích, snění a snech

**asociovaný pohyb** → *synkinéza*

**asomie** nespavost

**Aspergerův syndrom** forma dětského autismu; plně zachovány poznávací funkce; postižený mluví plynule a mnohdy se nezajímá, zda ho někdo poslouchá; má problémy s lidskými vztahy, s posedlostí prací a výstředním chováním

**aspirace** úroveň vlastního výkonu, který jedinec očekává na základě předchozího výkonu v dané situaci; podle rozdílu mezi očekávaným a dosaženým výsledkem posuzuje pak svůj výkon jako úspěch či selhání

**aspirační úroveň** míra aspirace; cíl, který si jedinec klade; úspěch zpravidla vede ke zvyšování aspirační úrovně, neúspěch naopak ke snížení; příliš snadné cíle nemotivují, příliš vysoké demotivují; vyšší výkon v jedné oblasti může zvýšit aspirační úroveň i v jiné oblasti

**astenická osobnost** řazena do diagnózy závislá porucha osobnosti

**astenický cit** cit oslabující, snižující aktivitu, zvyšující nesamostatnost, závislost, neprůbojnost

**astenický typ** typ leptosomní, leptomorfní, dolichomorfní, lineární; typ tělesné stavby člověka vyznačující se štíhlou postavou, dlouhými končetinami, úzkým hrudníkem, málo vyvinutým svalstvem; charakterizován unavitelností, malou energií, malým nadšením

**astereognozie** neschopnost vnímat a poznat tvar předmětů hmatem

**astrafobie** chorobný strach z hromu a blesku

**astrologie** předvídání událostí z postavení nebeských těles, postavené na víře, že hvězdy mají údajně vliv na osud člověka a dle postavení hvězd v den narození probíhá život jedince

**asymbolie** znaková slepota; neschopnost skládat jednotlivé znaky do ucelených představ a užívat komunikační symboly mluvené, psané a mimické; rozumové schopnosti jsou zachovány

**asymetrie hemisfér** asymetrie mozku; funkční nestejnost obou polovin lidského mozku; levá mozková hemisféra bývá větší; obsahuje vlákna, která spojují především vnitřní oblasti hemisféry; na této straně, kromě určité části leváků, se nalézá Brocova oblast, tedy sídlo řeči a analytických procesů; odhaduje se, že asi u třiceti procent leváků je funkce hemisfér vzájemně zaměněna

**asynchronní činnost** činnost, kdy jedina operace zahajuje operaci následující bez návaznosti, signálem ukončení operace předešlé

**asynchronnost** časový nesoulad mezi dvěma nebo více informacemi, které

mají být sděleny současně, nejčastěji mezi obrazem a zvukem

**AT** autogenní trénink; též alkohol a jiné toxikomanie, pak využíváno v pojmech jako je ATlogie či ordinace AT

**ataka** atak, epizoda, fáze nemoci; náhlý náběh nemoci či příznaku, jako je epileptická ataka

**ataktická afázie** nemožnost písemného nebo ústního vyjadřování; postižený však rozumí všemu, co se mu říká

**ataktické myšlení** složitý a mnohotvárný komplex poruch myšlení, vyskytující se při schizofrenii

**Atalantin komplex** konflikt ženy, která ženou být nechce

**ataraxie** stav duševního klidu, dosažený poznáním, překonáním strachu, zbavením se starostí; též termín pro lékové zklidnění pacientů u těžších poruch chování

**atavismus** fylogeneticky starší znak nebo projev chování

**atefobie** chorobný strach ze zničení

**athymie** citová letargie; nepřítomnost pocitů či emočních projevů

**Atlasův syndrom** psychický stav muže, který vzniká jako důsledek tlaku na zvládnání nejen profese, ale více úkolů naráz; důsledek evolučního zaměření muže na jedinou dominantní činnost, jako je lov či boj o moc, na rozdíl od ženy, která je zvyklá zvládat větší množství úkolů

**atletický typ** typ muskulární, mezosomní; typ tělesné stavby člověka vyznačující se střední tělesnou výškou, dobře vyvinutou kostrou a svalstvem, klenutým hrudníkem s velkou kapacitou plic, širokými rameny a úzkou páneví; osobnost bez sklonu k patologii

**ATlogie** sociálně-zdravotní obor, který se

zabývá příčinami a léčbou alkoholizmu a jiných toxikomanií

**atomistická psychologie** založena na předpokladu, že stejně jako se skládá hmota z atomů, tak i duševní život se skládá z jednoduchých počítků, které jsou neměnné

**atraktant** látka vyvolávající pohyb živočicha k jejímu zdroji, jako jsou sexuální lákadla, feromony hmyzu

**atribuce** přisuzování; → *kauzální atribuce*

**atribuční chyba** → *základní atribuční chyba*

**atribuční styl** → *optimistický atribuční styl, pesimistický atribuční styl*

**atypický** mimořádný, neobvyklý, odporující pravidlu; časté u chorob, které se některým svým symptomem vymykají běžnému schématu diagnózy

**atypický autismus** vývojová porucha, která se liší od dětského autismu buď tím, že narušený vývoj se stane zjevným až ve věku nad tři roky, nebo tím, že chybí některá z diagnostických kategorií autismu: porucha sociální interakce nebo porucha komunikace, nebo výskyt stereotypního opakujícího se chování

**auditing** technika složená ze směsice výsledků, zpovědí a terapeutických technik, s jejíž pomocí auditor klade vyšetřovanému otázky ve velmi rychlém sledu tak, aby ten o sobě vyzradil důvěrné podrobnosti

**audition colorée** slyšení barev; forma synestezie

**auditivní schopnost** sluchová schopnost buď přirozená, daná typem osobnosti, nebo reaktivní, daná výkonem povolání hudebníka, či po ztrátě zraku; patří k ní všechny dispozice podmíněné sluchovou činností nebo ty, které s ní sou-

visejí, jako jsou halucinace, sluchové klamy, sluchová paměť, sluchová představitost

**aura** příznaky, které bezprostředně předcházejí epileptickým, hysterickým či astmatickým záchvatům; projevují se halucinacemi čichovými, sluchovými nebo zrakovými, případně svalovými záškuby nebo časovou dezorientací

**autentický prožitek** citově zabarvené vnímání aktuálního, často dramatického životního okamžiku; též náhlé poznání vzniklé ze zhodnocení okolní skutečnosti

**autentický terapeut** otevřený, upřímný, který nehraje žádnou roli, neskrývá se za maskou profesionála

**autistická osobnost** citově ztlumená, sociálně izolovaná, žijící převážně ve vlastním vnitřním světě

**autistické myšlení** myšlení dereistické; odehrává se ve fantazii, bez ohledu na reálnou situaci; u psychopatií, schizofrenie a dětského autizmu

**autistický syndrom** soubor příznaků objevujících se obvykle u dětského autizmu

**autizmus** porucha vztahu k realitě, stažení se do světa fantazie, sociální izolace; egocentrické, nerealistické myšlení, snění; myšlení postiženého je zaměřeno výhradně na osobní potřeby, odtržené od skutečného světa

**auto-** samo-, sebe-, vlastní

**autoagrese** autoagresivita; jednání, jímž jedinec poškozuje sám sebe; horní hranicí je sebevražda

**autoakuzace** sebeobviňování, pocity viny; příznak neuróz nebo psychóz, někdy účelová k dosažení určitého cíle

**autoanalýza** pochopení sebe samého, porozumění svým myšlenkám, po-

hnutkám a postojům, prostřednictvím deníku, meditace

**autoatribuce** přisuzování výkonu a úspěšných výsledků jednání sám sobě, neúspěchy se převážně přisuzují faktorům vnějším, úspěchy faktorům vnitřním

**autobiografická paměť** → *epizodická paměť*

**autodestrukce** → *automutilace*

**autodiagnostický test** subjektivní vyšetřovací metoda; dotazník zjišťující povahové rysy, v němž vyšetřovaný popisuje sám sebe

**autoerotizmus** autoerotika, sebeláska; láska k vlastní osobě projevovaná jako pohlavní vzrušování vlastní osobou včetně různých způsobů uspokojování sexuálního pudu bez účasti a stimulace partnera; vyvoláváno nejčastěji četbou, sledováním filmů

**autofilie** → *narcizmus*

**autofobie** chorobný strach být sám

**autogenní** samo ze sebe vycházející; to, co jedinec vytváří sám; v teoriích motivace pohnutky, které vycházejí přímo z pudů

**autogenní trénink** AT; relaxační metoda založená na vztahu mezi napětím psychickým a svalovým, s využitím principů jógy; prostřednictvím cílené svalové relaxace lze navodit i relaxaci psychickou; nácvik většinou skupinově, od sugesce k autosugesce

**autohypnóza** hypnotický stav, do nějž se jedinec uvádí sám; obvykle po hypnotickém nácviku prováděném pod vedením lékaře nebo psychologa

**autointoxikace** poškození organismu produkty vlastní látkové výměny; zvyšování adrenalinu v krvi vlastní psychickou autostimulací, jako je úmyslná psychická zátěž, zvyšování hladiny

## autokinetický efekt

endorfinů, vysoká tělesná či stresová zátěž, při bolesti

**autokinetický efekt** smyslový klam; autokinetický pohyb, kdy se fixní světelný bod ve tmě po chvíli jeví tak, jako kdyby se pohyboval; při prosvětlení pohyb ustává

**autokinetický počitek** klam pohybu, který vzniká při utkvělém pohledu na lesklý předmět, hrot pera

**automasochismus** sebetřýznění, sebe-poškození nebo fantazie na toto téma, kterými jedinec dochází k sexuálnímu vzrušení a uspokojení, bez potřeby partnera

**automatizace činnosti** postupný přechod od vědomé činnosti k jejímu nevědomovanému opakování; je základním činitelem při nácviku a zdokonalování dovedností, zvláště pohybových

**automonosexualismus** → *narcizmus*

**automutilace** sebepoškození, sebezrazení, autodestrukce; agrese obrácená proti sobě; od polykání předmětů a úrazů k sebevražedným pokusům; bývá účelová nebo jde o příznak duševní choroby

**autonomie** svébytnost, nezávislost, funkční samostatnost; projevuje se prvně v období vzdoru, kdy si dítě uvědomuje svébytnost své osobnosti, poté v adolescenci, kdy se jedinec snaží zbavit závislosti na rodině, získat sebedůvěru, nezávislost, možnost rozhodovat o vlastním životě

**autonomní nervová soustava** ANS; nazývána též vegetativní; soustava řídící činnost vnitřních orgánů, jako jsou žlázy a hladké svalstvo, nelze ji ovládat vůlí; její činnost je seberegulující, jako trávení, dýchání či krevní oběh; má dvě větve: sympatikus a parasympatikus

**autonomní řeč** řeč pro sebe, řeč dítěte; je charakterizována mnohoznačností slovního významu a význam slova se mění od situace k situaci

**autoostrakizmus** chorobné stranění se druhých, samotářství

**autoprojekce** → *projekce*

**autopsychická depersonalizace** pocit odcizení vlastní psychiky; člověk si připadá jako automat

**autopsychoterapie** psychoterapie zaměřená na vlastní osobu; nácvik vůle, sebeovládání, autogenního tréninku

**autopunitivní** sebetrestající, agresivní vůči sobě

**autoregulace** schopnost člověka řídit své jednání; vědomé úsilí o dosažení stanoveného cíle; též přijetí společenských norem, které se pak stanou součástí autoregulačního systému jedince

**autoritářská osobnost** osobnost s rysy, jako je konzervatismus, stereotypnost, agresivita až destruktivnost a obdiv k moci; rád vede druhé, stanovuje pravidla, vyžaduje jejich dodržování a kázeň, je netolerantní ke společenským odchylkám

**autoritativní hypnóza** hypnotické stavy navozovány jednoduchými strohými příkazy; opakem ericksonovská hypnóza

**autostimulace** sebepodněcování; vytváření podmínek, které podněcují a nutí člověka k činnosti; tyto podmínky mohou být vnitřní, jako aspirace a cíle, nebo vnější, jako režim dne, závazky

**autosugesce** ovlivňování vlastních citů, názorů, nálad, postojů a hodnot, nejčastěji formou přání a tužeb; může probíhat nevědomě i vědomě, cíleně, jako při autogenním tréninku

**averze** pocit nelibosti, nechuti a odporu

s tendencí vyhnout se někomu nebo něčemu nepříjemnému

**aversionní terapie** léčba zaměřená na změnu návyků nebo chování vyvoláním odporu pomocí asociačního spojení s nepříjemnými podněty

**aviofobie** chorobný strach z létání

**axon** zpravidla jen jeden dlouhý, protáh-

lý, funkčně odstředivý výběžek z těla nervové buňky, který vede signál k jiným nervovým buňkám; liší se délkou: od několika tisícín milimetru v neuronech mozku až k délce více než jednoho metru u motorických neuronů

**azoofilie** → *nekrofilie*

**azylová psychóza** → *vazbová psychóza*

## B

**B typ** → *typ osobnosti B*

**Babinski, Joseph François Felix** (1857 až 1932), francouzský neurolog; studium iritačních pyramidových jevů, objev kožního plantárního reflexu, pitiatizmus, studium hysterie

**bacilofobie** chorobný strach z bacilů a mikroorganizmů

**bad trip** úlet; úzkostný či jinak nepříjemný až psychotický stav vyvolaný požitím halucinogenní drogy, zejména LSD; i po minulých uspokojujících aplikacích drogy jako náhlé vybočení

**bagatelizace** zlehčování, snižování, znevažování; jeden z obranných mechanismů, kdy frustrovaný člověk zlehčuje buď situaci, nedosažený cíl, nebo obojí

**bájnivá lhavost** bájná lhavost, pseudologia phantastica, mytomanie, bajkaření; sklon vymýšlet a sdělovat nepravdivé, neskutečné události, s cílem upoutat pozornost; v dětství sama odeznívá

**bakteriofobie** chorobný strach z bakterií, z nákazy

**balbuties** → *koktavost*

**Balint, Michael** (1896–1970), britský psychiatr maďarského původu; psychoanalýza, metoda skupinové supervize pro lékaře

**balintovská skupina** označení pro setkání pracovníků pomáhajících profesí, zejména psychoterapeutů, na němž účastníci předkládají k posouzení vlastní klinické případy

**balistofobie** chorobný strach ze střel

**barevná stálost** sklon vnímat objekt jako stále stejně barevný, bez ohledu na změny v osvětlení, které mění fyzikální vlastnosti světla vyvolávajícího počitek

**barevné naladění** stav chromatické adaptace; konečný stav procesu, během něhož se zrak přizpůsobil barevným podnětům zorného pole

**barevné přeladění** přechod z jednoho barevného naladění do jiného; psychoterapeutická technika hledající nejemotivnější barvy, které pacienta vyladí u žádaným směrem

**barevné slyšení** projev synestezie; spojování sluchových vjemů s barevnými představami, které skládají novou kvalitu; tóny často vyvolávají barevné představy

**barevné vidění** patří k základním vrozeným procesům člověka; není podmíněno učením nebo zkušeností

**barofobie** chorobný strach z barometrického tlaku

**barvoslepost** daltonizmus; neschopnost rozlišovat mezi určitými barvami; častější u mužů než u žen; úplná barvoslepost vzácná; nelze ji léčit; příčinou nemoc, intoxikace, úraz, nejčastěji však vrozená

**basifobie** basofobie; chorobný strach z chůze

**Bateson, Gregory** (1904–1980), americký filozof, antropolog a etnopsycholog britského původu; studie přírodních kmenů na Nové Guineji a Bali, vliv kultury na osobnost; teorie komunikace a dvojné vazby

**batmofobie** chorobný strach ze schodů a schodišť

**batofobie** chorobný strach z hlubin, z pohledu na vysoké stavby, z jejich zřícení; spojeno se závratí

**batrachofobie** chorobný strach z žab

**bazální úzkost** základní hladina úzkosti; její výše je závislá na biologických předpokladech a na pocitech bezpečí a lásky, které člověk prožíval v dětství

**bázlivost** povahová vlastnost založená na strachu z neznámých a nezvyklých jevů; může mít genetický základ, jindy důsledek nezajištěné potřeby jistoty a bezpečí v raném dětství nebo příliš úzkostlivé výchovy

**bdělé snění** → *denní snění*

**bdělost** vigilia, vigilita, vigilance; připravenost a pohotovost organismu k reagování na vnější podněty; není opakem spánku

**Beers, Clifford Whittingham** (1876 až 1943), americký reformátor psychiatrické péče, zakladatel hnutí duševní hygieny, který čerpal z vlastních zkušeností z hospitalizace v ústavu pro duševně choré

**behaviorální** týkající se chování

**behaviorální psychologie** → *behaviorismus*

**behaviorální terapie** modifikace chování; psychoterapie založená na využívání principů učení k získání žádoucích reakcí a vzorců chování výměnou za nežádoucí

**behavioristický přístup** přistupuje k lidské existenci na základě pozorovatelného chování, avšak nevyklučuje ostatní oblasti lidských zážitků

**behaviorismus** chápe psychologii jako vědu o chování člověka a živočichů, vylučuje introspekci, sleduje to, co je pozorovatelné a měřitelné

**Bechtěrev, Vladimír Michajlovič** (1857 až 1927), ruský neurolog, psychiatr a psycholog; zakladatel reflexologie a objektivní psychologie

**belemnofobie** belenofobie, aichmofobie; chorobný strach z jehel a špičatých předmětů

**Benedictová, Ruth Fulton** (1887–1948), americká antropoložka a psychologka; zkoumání indiánské a japonské kultury, hodnot a kulturních vzorců vůbec

**Beneke, Friedrich Eduard** (1798–1854), německý filozof, pedagog a psycholog; představitost, paměť; základem jeho teorie je vnitřní poznání, označované za sebepoznávající zkušenost

**Berlyne, Daniel Ellis** (1924–1976), kanadský psycholog, experimentátor a teoretik; mechanismus vybuzení – arousal; psychologické otázky učení a zvědavosti, vztahy a rozdíly mezi hrou a uměním

**Berne, Eric L.** (1910–1970), americký psychiatr a psycholog kanadského původu; zakladatel transakční analýzy, vlastní pojetí osobnosti, transakcí a scénářů v mezilidské komunikaci

**bestiofilie** → *sodomie*

**Bettelheim, Bruno** (1903–1990), americký psycholog rakouského původu; internován v koncentračních táborech v Dachau a Buchenwaldu; pozoroval chování spoluvězňů, zpracoval pojem extrémní situace

**bezděčná pozornost** pasivní pozornost, která je nezávislá na úmyslu člověka, nejčastěji je vyvolána náhlostí, novostí, kontrastností podnětu či jeho umístěním v zorném poli

**bezděčné chování** spontánní, bez záměru a strategie

**bezděčné učení** → *náhodné učení*

**bezděčný pohyb** spontánní, impulzivní, bez uvědomění si pohybu či jeho účelu, nezávislý na vědomí a vůli, projevuje se v mimice a gestech