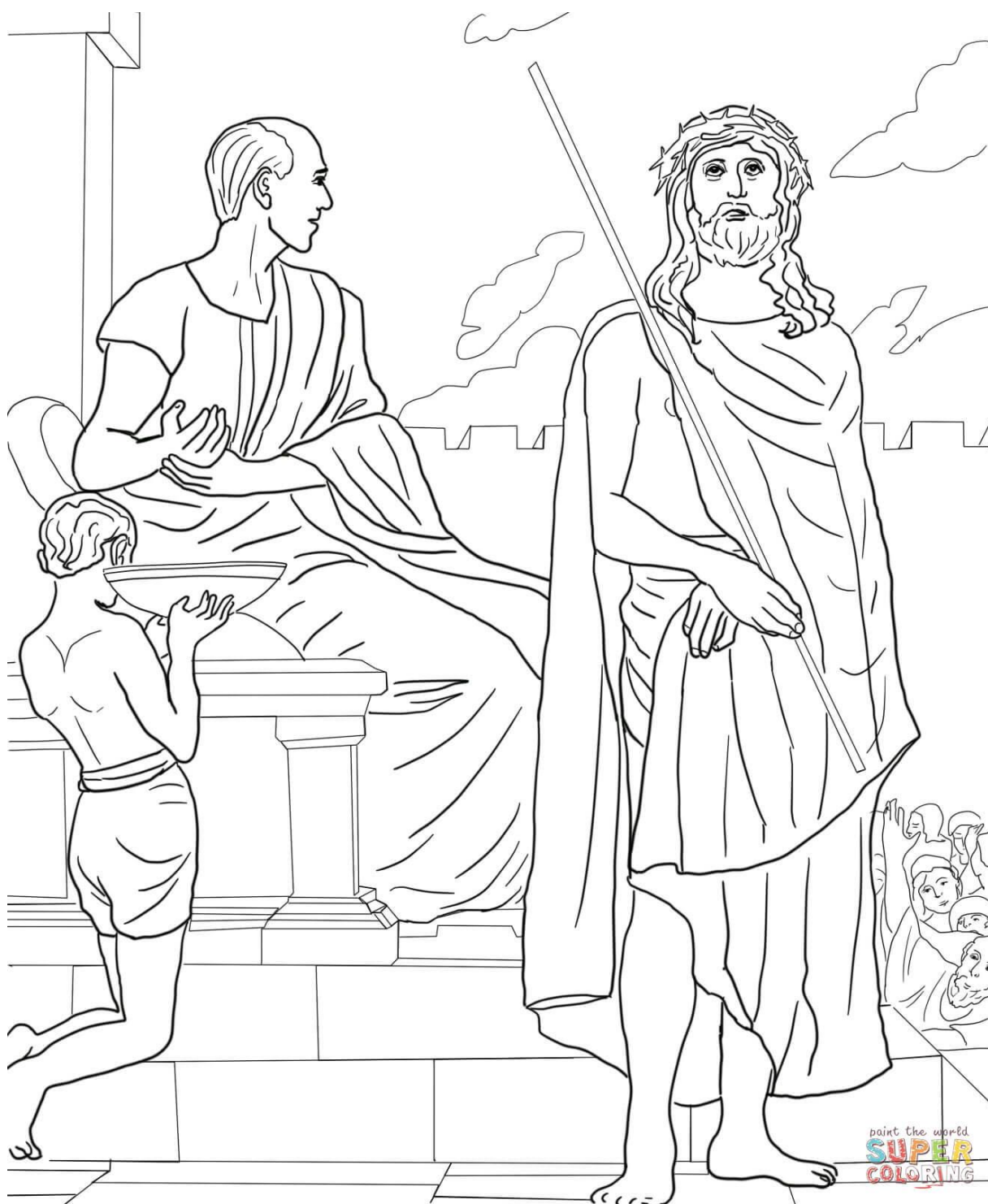


# CHEMIN DE CROIX À COLORIER

(Les méditations sont tout en bas du document)

## 1ère Station – Jésus est condamné à mort



**11ème Station – Jésus est chargé de sa Croix**



IIIème Station – Jésus tombe sous le poids de sa Croix





IVème Station – Jésus rencontre sa Mère



Vème Station – Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa Croix



**VIème Station – Ste Véronique essuie la face de Jésus**





VIIème Station – Jésus tombe pour la seconde fois

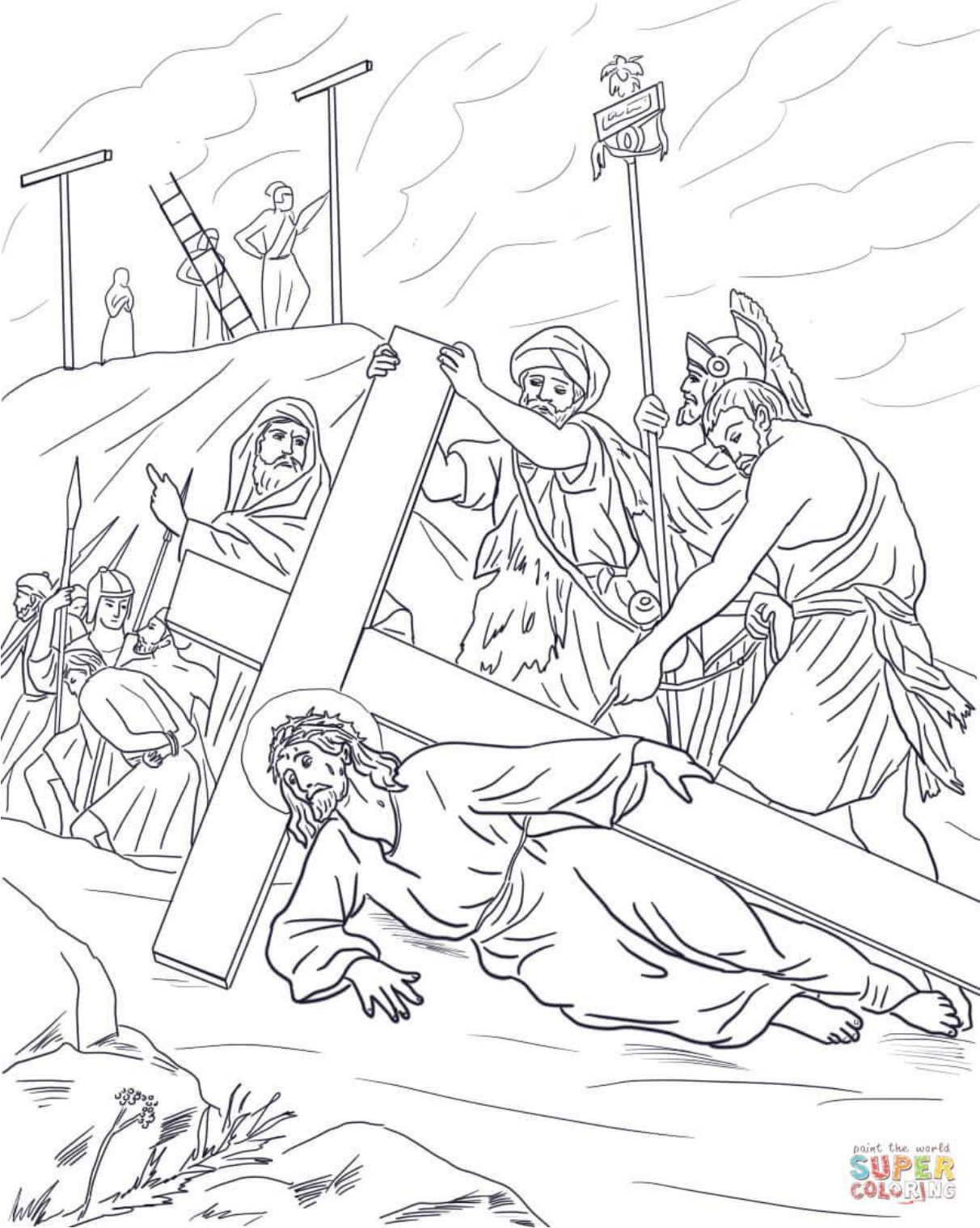


VIIIème Station – Jésus console les filles de Jérusalem

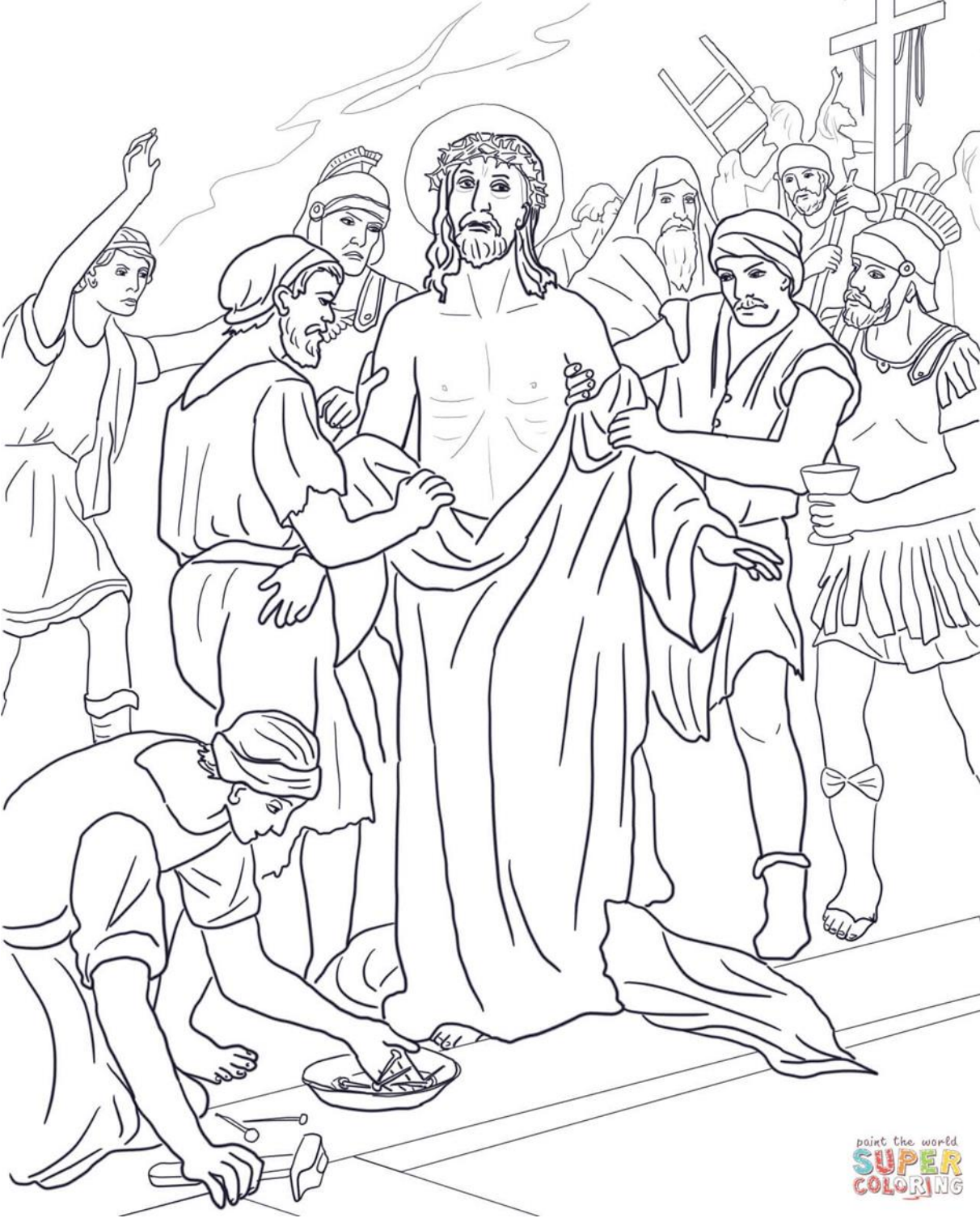




**IXème Station – Jésus tombe pour la troisième fois**



Xème Station – Jésus est dépouillé de ses vêtements



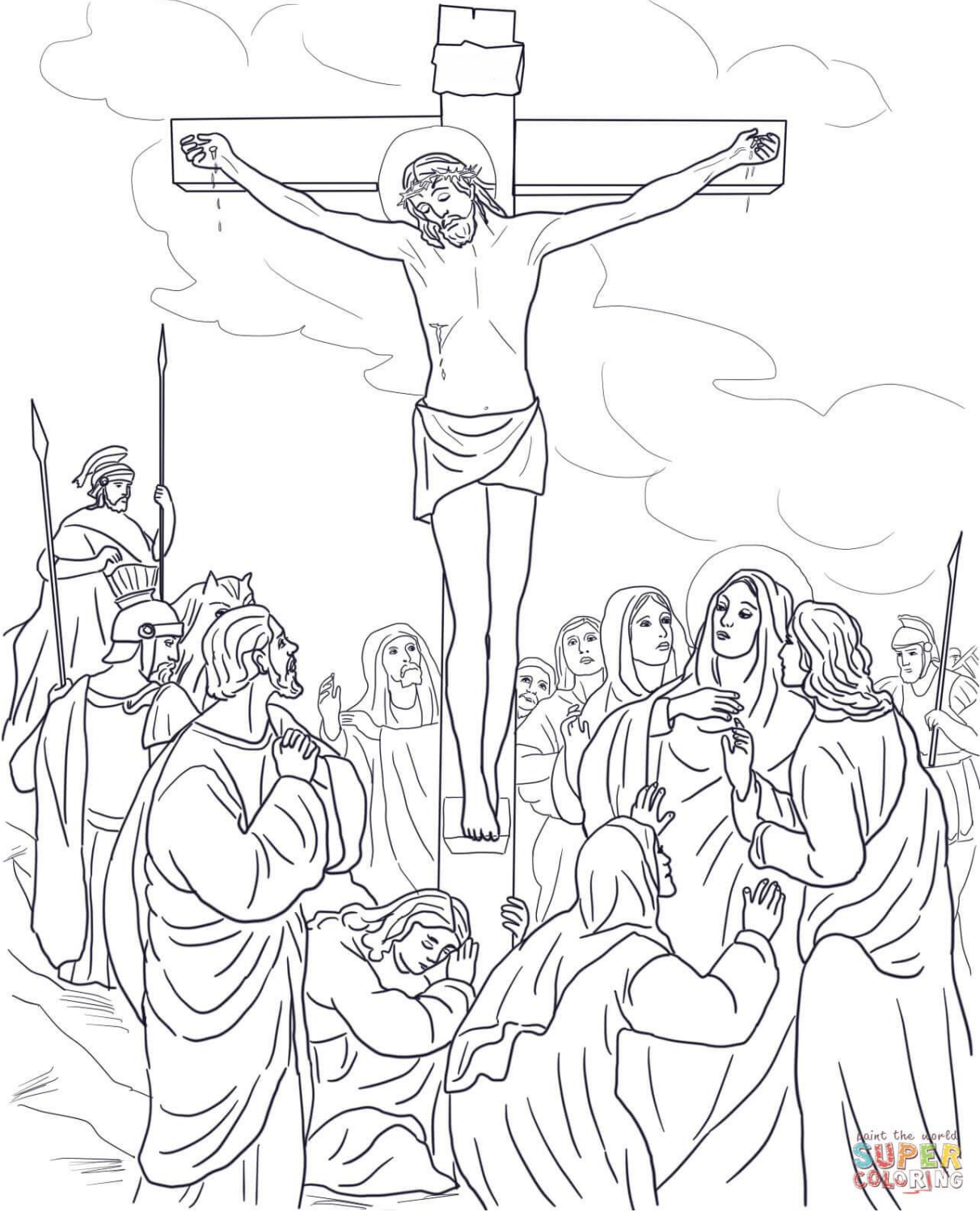


**XIème Station – Jésus est cloué sur la Croix**

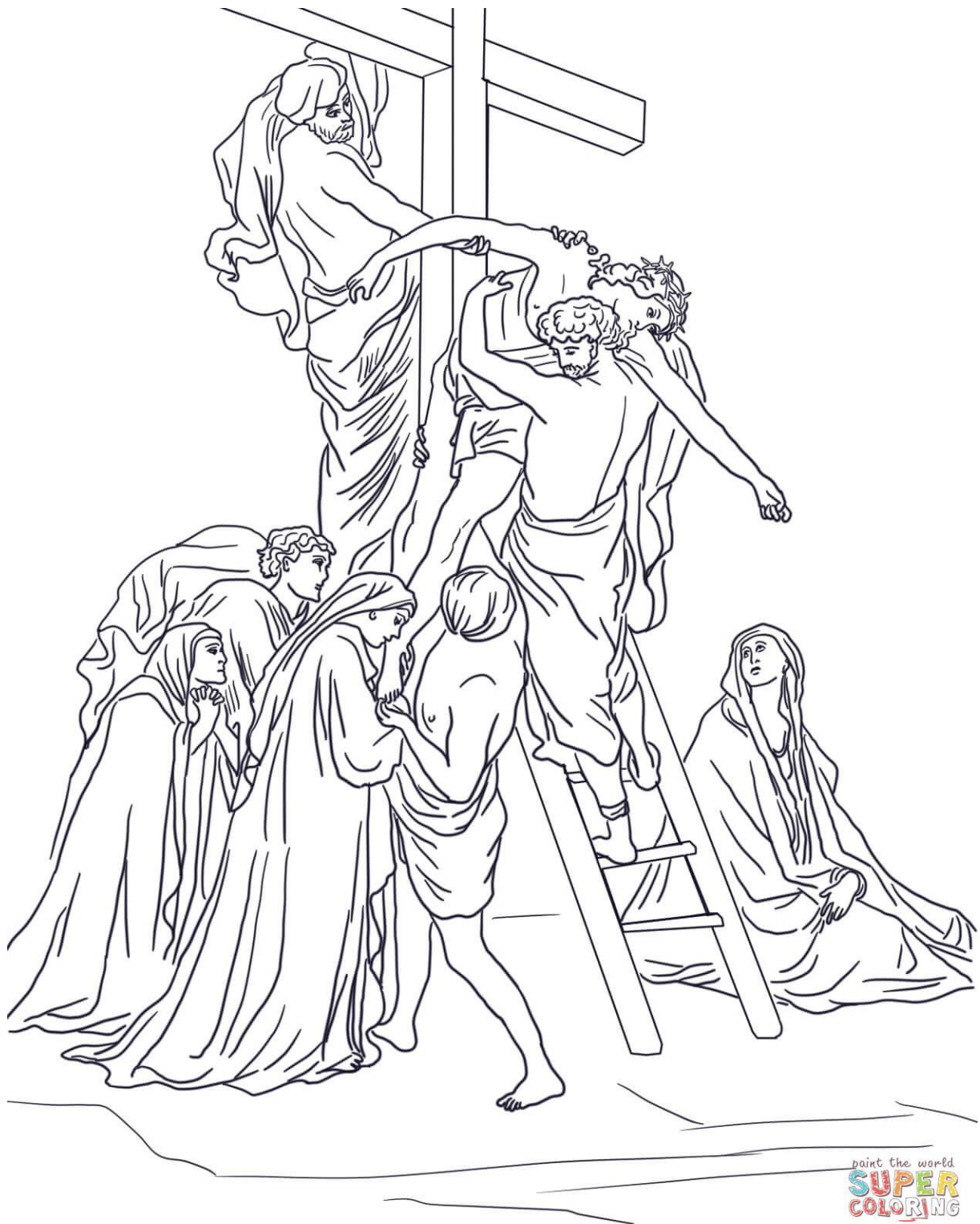




**XIIème Station – Jésus meurt sur la Croix**



**XIIIème Station – Jésus est descendu de la Croix et remis à sa Mère**



**XIVème Station – Jésus est mis au tombeau**





## Méditations pour le chemin de croix

Si l'on est plusieurs, notamment avec des enfants sachant lire, il est bien de proposer de distribuer les rôles :

- Une personne porte la croix
- Une autre peut porter les stations, et lire le titre
- Une autre peut lire la parole d'évangile
- Une autre la méditation

### UN CHEMIN DE CROIX POUR LES PETITS

(Méditations inspirées du chemin de croix pour les enfants de Monique BERGER, *Vivre l'année liturgique avec les enfants*, édition Transmettre.)

N'hésitez pas à proposer à vos enfants, dès 5-6 ans, faire un Chemin de Croix. Vous y puiserez tous de grandes grâces.

Vous pouvez les y préparer en introduisant successivement chacune de ces méditations, à la prière du soir, une par une, au cours des deux dernières semaines avant Pâques.

*Deux idées-clé* : contrition, compassion.

Ces méditations pour les enfants peuvent convenir dès 5 ans. Si ce texte vous paraît trop difficile, vous l'allégerez pour le mettre à leur portée. Mais méditez-le d'abord vous-mêmes.

**Commentez chaque station** en adaptant la méditation en fonction de l'âge des enfants : ce ne sont pas seulement les "méchants" du temps passé qui ont fait mal à Jésus... mais *nous-mêmes* aussi, chaque fois que nous nous laissons aller à notre égoïsme, nos colères, des paroles ou des gestes de méchanceté aux autres, c'est comme si nous le faisons à Jésus.

Chaque fois que nous sommes orgueilleux, c'est une épine de plus qui s'enfonce dans son front ; à chacune de nos méchancetés, il a été frappé d'un coup de fouet supplémentaire... C'est dans son cœur qu'il saigne.

Bien préciser cependant que les souffrances de Jésus sont passées, terminées à tout jamais, que maintenant Il ne peut plus souffrir dans son corps : désormais Il est dans la gloire.

C'est *pour nous*, c'est pour moi, c'est pour toi... que Jésus a souffert tout cela : cela marque beaucoup les enfants, et les aidera à faire les efforts nécessaires d'obéissance, de gentillesse, pour rendre service...

Renoncer à ses caprices pour ne pas rajouter aux souffrances de Jésus comme les "méchants", des tout-petits de 3 ans le comprennent très bien : "Quand je suis méchant, quand je fais une colère, je fais pleurer Jésus ..." (un petit de 3 ans).

### **D'abord, faire silence**

Que ce soit à l'église ou à la maison, il sera bon de commencer par quelques instants de silence : se mettre dans un état de recueillement et de disponibilité pour accueillir ce grand mystère de la Passion de Notre Seigneur.

### **1<sup>ère</sup> Station : Jésus est condamné à mort**

De l'évangile selon saint Marc (Mc 15, 9-15) *Pilate répondit à la foule : « Voulez-vous que je vous relâche le roi des Juifs ? » Il se rendait bien compte que c'était par jalousie que les chefs des prêtres l'avaient livré. Ces derniers excitèrent la foule à demander plutôt la grâce de Barrabas. Et comme Pilate reprenait : « Que ferais-je donc de celui que vous appelez le roi des Juifs ? », ils crièrent de nouveau : « Crucifie-le ! » Pilate leur disait : « Qu'a-t-il donc fait de mal ? » Mais ils crièrent encore plus fort : « Crucifie-le ! ». Pilate, voulant contenter la foule, relâcha Barabbas et, après avoir fait flageller Jésus, il le livra pour qu'il soit crucifié.*

Jésus n'a jamais rien fait de mal, mais Il est condamné à mort par un mauvais juge, comme s'Il était un criminel. Et Jésus se tait. Librement, Il ne cherche pas à se défendre. Il se confie à son Père.

C'est pour mes péchés qu'Il est accusé et condamné à mourir, c'est pour les réparer. Et moi ? est-ce que je sais me taire quand on me gronde ? Est-ce que je sais accepter la justice, et même supporter l'injustice ?

*Jésus, apprenez-moi à me taire et à supporter avec patience les remarques qu'on me fait, à savoir reconnaître mes torts, et surtout à ne jamais accuser les autres. Et même, comme Vous, à ne rien dire si on me gronde à la place d'un autre : même si ce n'est pas juste, Jésus je veux Vous l'offrir, et ne pas abandonner mon cœur à l'envie de revanche, aux pensées mauvaises.*

## **2<sup>ème</sup> Station : Jésus est chargé de sa croix**

De l'évangile selon saint Jean (Jn 19, 17) « *Jésus, portant lui-même sa croix, sortit en direction du lieu dit : le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha. »*

Jésus prend sa croix. Elle est lourde, très lourde : lourde de toutes les méchancetés des hommes. Mais Jésus la prend avec amour : Il sait que c'est le moyen de réparer tout ce que nous avons fait de mal. "*Si quelqu'un m'aime, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive...*"

*Jésus, chaque fois que j'aurai quelque chose à faire qui m'ennuie, donnez-moi la force de le faire avec le sourire, ce sera ma manière de porter un peu ma petite croix avec Vous.*

## **3<sup>ème</sup> Station : Jésus tombe pour la première fois**

De l'évangile selon saint Marc (Mc 15, 19-20) « *Les soldats lui frappaient la tête avec un roseau, crachaient sur lui, et s'agenouillaient pour lui rendre hommage. Quand ils se furent bien moqués de lui, ils lui enlevèrent le manteau de pourpre, et lui remirent ses vêtements. »*

Jésus est très fatigué (il n'a pas dormi, et il a perdu beaucoup de sang à sa flagellation), et la croix est très lourde : Il tombe. Mais il pense à nous et Il se relève : pour nous sauver, Il doit aller jusqu'au bout de son chemin de douleur.

Jésus se relève, Il nous donne l'exemple de ce qu'il faut faire quand nous tombons dans un péché : il faut toujours se relever, demander pardon, aller se confesser, et demander à Jésus la force pour continuer à avancer.

*Jésus, donne-moi de ne jamais abandonner, de ne jamais désespérer, car je sais que Tu es avec moi. Je te prie pour tous ceux qui doutent.*

## **4<sup>ème</sup> Station : Jésus rencontre Marie, sa mère**

De l'évangile selon saint Luc (Lc 2, 34) *Syméon bénit les parents de Jésus, puis il dit à Marie sa mère : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le*



*relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction –et toi, ton âme sera traversée d'un glaive »*

Comme la Sainte Vierge est malheureuse de voir son Fils si maltraité ! Mais elle a voulu être là, sur le bord du chemin, pour que Jésus la voie sur son passage. Peut-elle Lui parler ? Non. Et pourtant juste en Le regardant, ses yeux vont lui dire quelque chose de très important : "Mon Fils, toute cette souffrance, je sais que c'est la volonté de Dieu pour sauver tous les hommes. Je l'accepte : que la volonté de Dieu soit faite !"

Marie s'unit de tout son cœur au sacrifice de son Fils. Elle sait que c'est pour sauver les hommes, pour leur ouvrir le ciel : elle offre à Dieu toute sa souffrance.

*Sainte Vierge Marie, ma bonne maman du Ciel, je veux toujours rester près de vous, je veux vous accompagner tout au long de ce Chemin de Croix : apprenez-moi à bien faire la volonté de Dieu, aidez-moi à offrir aussi ma peine, ce qui me fait mal, à l'offrir en sacrifice. Je dis un Je vous salue Marie.*

### **5<sup>ème</sup> Station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix**

De l'évangile selon saint Marc (Mc 15, 21) « *Pour porter la croix, les soldats réquisitionnent un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs* ».

Jésus est épuisé, les soldats voient bien qu'il ne pourra pas arriver au bout du chemin. Alors, ils vont obliger un passant à porter la croix avec Jésus.

Aider Jésus : qui voudra encore le faire maintenant ? Et comment allons-nous pouvoir L'aider, Le soulager, chercher à rendre sa croix moins lourde ?

En supportant tout ce qui nous ennuie, tout ce qui nous "pèse", avec courage, avec patience. Chaque fois que, pour l'amour de Jésus, pour le soulager, je fais un effort, un sacrifice, quelque chose qui me coûte, je fais comme Simon de Cyrène : j'aide Jésus à porter sa croix.

Et quand j'aurai envie de faire un caprice, ou un mensonge, ou autre chose de mal, je penserai que cela rend la croix de Jésus plus lourde : est-ce que j'aurai encore envie de le faire ? Certainement non.

*Jésus, aide-moi à toujours préférer le bien. Aide-moi à être disponible pour soulager ceux qui souffrent, qui sont dans la peine. Je te prie pour les pompiers, les policiers, les médecins, les militaires qui sont réquisitionnés pour nous protéger.*

### **6<sup>ème</sup> Station : Véronique essuie la face de Jésus**

Du livre d'Isaïe (Is 53, 2-3) « *Le Serviteur était sans apparence ni beauté qui attire nos regards, son aspect n'avait rien pour nous plaire. Méprisé, abandonné des hommes, homme de douleur, familier de la souffrance, il était pareil à celui devant qui on se voile la face, et nous l'avons méprisé, compté pour rien.* »

Une femme, Véronique, tout émue de voir Jésus si maltraité, court chez elle, prend une serviette, la mouille avec de l'eau fraîche et, sans avoir peur des soldats qui veulent l'en empêcher, elle court essuyer le visage défiguré de Jésus pour le rafraîchir. Pour la remercier de son geste de compassion, Jésus lui fait un très beau cadeau : lorsqu'elle rentre chez elle et qu'elle veut laver ce linge tout sali, elle découvre que le visage de Jésus est comme photographié sur le linge. Alors elle l'a gardé bien précieusement.

Et nous : pensons-nous que nous avons aussi dans notre âme l'image de Jésus ? Comment cela ? - Par notre baptême, qui nous "marque" à la ressemblance de Jésus, du signe des enfants de Dieu. Gardons précieusement l'image de Jésus dans notre âme. Comme Véronique a gardé le linge. Et pour garder dans notre cœur cette image de Jésus, que faut-il faire ? D'abord, toujours éviter de faire ce qui est mal. Ensuite, chaque fois que nous faisons une bonne action pour l'amour de Jésus, son image se marque encore plus fort dans notre âme et nous fait ressembler davantage à Jésus. Pensons aussi qu'il ne faut jamais avoir peur de se montrer l'ami de Jésus, comme Véronique qui n'a pas eu peur des soldats.

*Jésus, aide-moi à éprouver de la compassion envers les autres, et d'avoir le courage de ne pas se moquer, même si tout le monde le fait. Je te prie pour toutes les infirmières, aides-soignantes, médecins qui soulagent ceux qui sont malades.*

### **7<sup>ème</sup> Station : Jésus tombe une seconde fois**

De l'évangile selon saint Marc (cf. Mc 14, 35-36) « *Allant un peu plus loin, Jésus tombait à terre et priait pour que, s'il était possible, cette heure s'éloigne de lui. Il disait : « Abba... Père, tout est possible pour toi. Éloigne de moi cette coupe. Cependant, non pas ce que moi, je veux, mais ce que toi, tu veux !* »

La croix est très lourde : Jésus tombe encore une fois. Et encore une fois, Il se relève, dans des souffrances horribles. Il se relève pour aider les pécheurs à se relever, chaque fois qu'ils retombent dans leurs mauvaises habitudes, et qu'ils refont toujours les mêmes péchés.

Et moi ? Est-ce que je fais des efforts pour lutter contre mes défauts ? Est-ce que je demande à Jésus de m'aider ? Il nous a dit : "*Sans Moi, vous ne pouvez rien faire*". Tout seul, je n'y arriverai pas, mais avec sa grâce, si je Lui demande, je pourrai y arriver.

*Comme Jésus, je peux demander à Dieu mon Père Son aide, en disant : Notre Père, qui est au cieux ...*

### **8<sup>ème</sup> Station : Jésus console les filles d'Israël**

De l'évangile selon saint Luc (Lc 23, 28) *Jésus se retourna et leur dit : « Femmes de Jérusalem, ne pleurez pas sur moi ! Pleurez plutôt sur vous-mêmes et sur vos enfants ».*

"*Ne pleurez pas sur Moi, mais plutôt sur vous et sur vos enfants...*" Cela veut dire : Le plus grave, ce n'est pas ma souffrance. Le plus grave, ce sont vos péchés, ceux de tous les hommes : c'est cela qu'il faut changer, qu'il faut supprimer de votre vie. Ce qu'il faut pleurer, ce sont vos péchés : il faut les regretter, et vous convertir. Alors ma souffrance ne sera pas perdue.

Jésus veut nous faire comprendre qu'Il veut bien souffrir pour nous sauver, mais Il veut que nous changions de vie : que nous ne fassions plus de péchés, car c'est cela qui offense Dieu et qui rend les hommes malheureux.

*Ô Jésus, apprend-moi à détester tout ce qui mal, donne-moi la force de ne plus le faire, d'unir mes petits efforts à Ton grand Sacrifice. Apprends-moi aussi à réparer ce que j'ai fait de mal, et tout faire pour Te plaire.*



### **9<sup>ème</sup> Station : Jésus tombe pour la troisième fois**

De l'évangile selon saint Matthieu (Mt 26, 42-44) « *Revenu près des disciples, de nouveau Jésus les trouva endormis, car leurs yeux étaient lourds de sommeil. Les laissant, de nouveau il s'éloigna et pria pour la troisième fois en répétant les mêmes paroles. »*

Jésus n'en peut plus : Il est là, par terre, le dos écrasé par cette croix si lourde... S'il n'écoutait que sa fatigue, immense, Il resterait là, sur le chemin, et Il se laisserait mourir. Mais non : Il sait qu'Il doit mourir au bout du chemin, sur la Croix, pour accomplir pleinement la Volonté de Dieu.

Alors, en pensant à tous les pécheurs, de tous les temps, Il va se relever, si péniblement : c'est pour nous, pour chacun de nous, qu'Il offre toutes ses souffrances, sans se plaindre. Pour effacer nos péchés, pour nous sauver et nous ouvrir le ciel.

Chaque fois que je retombe dans le péché (*la colère, la gourmandise, le mensonge, la paresse ...*) est-ce que je pense que je rends la croix de Jésus plus lourde et sa chute plus douloureuse ?

Alors, comme Jésus, il faut me relever, repartir, même si c'est difficile, sans jamais me décourager. Jésus m'accompagne, Il m'a montré le chemin le premier : *Jésus, je veux toujours Te suivre, même sur Ton Chemin de Croix. Je veux Te confier toutes les personnes qui sont désespérées.*

### **10<sup>ème</sup> Station : Jésus est dépouillé de ses vêtements**

De l'évangile selon saint Marc (Mc 15, 24) « *Alors ils le crucifient, puis se partagent ses vêtements, en tirant au sort pour savoir la part de chacun. »*

Avant de clouer Jésus sur le bois de la croix, les soldats vont lui enlever sa robe : brutalement, tout d'un coup. Mais n'oublions pas que le corps de Jésus avait été complètement déchiré par la flagellation, et toutes ces plaies qui saignaient avaient collé sur son vêtement.

Vous, vous savez bien ce que c'est, lorsqu'on a un pansement qui colle à un bobo et combien cela fait mal quand il faut le décoller. Alors pensez à toutes ces plaies de Jésus qui se sont remises à saigner. Jésus n'a pas eu une plainte, pas un mot de méchanceté pour ses bourreaux. C'est pour nous que Jésus a tout supporté.

*Ô Jésus, apprend-moi à ne pas me plaindre lorsque j'ai mal : à côté de tes souffrances, c'est si peu de chose et Toi, tu n'as rien dit. Donne-moi du courage pour souffrir avec patience, comme Toi, avec Toi. Je veux T'offrir de ne pas chouiner quand j'ai mal, en pensant à Toi qui avez tant souffert. Je prie aussi pour les malades, ceux qui souffrent.*

### **11<sup>ème</sup> Station : Jésus est cloué sur la croix**

*De l'évangile selon saint Marc (Mc 15, 25-26) C'était la troisième heure (c'est-à-dire neuf heures du matin) lorsqu'on le crucifia. L'inscription indiquant le motif de sa condamnation portait ces mots : « Le roi des Juifs ».*

*Jésus s'est laissé clouer sur la croix parce qu'Il l'a voulu : Lui qui est Dieu, qui est tout-puissant, Il aurait pu empêcher les bourreaux de Le toucher, de Lui faire mal : mais non, Il a tant souffert parce qu'Il l'a voulu pour réparer nos péchés, pour demander pardon à Dieu à notre place, pour tout ce que nous faisons de mal. C'est par amour pour nous que Jésus a voulu souffrir.*

*Il a supporté les clous dans ses mains pour réparer tous les péchés que nous faisons avec nos mains. Quoi, par exemple ? (Se battre, voler, toucher à quelque chose de défendu, geste de colère ...)*

*Il a supporté les clous dans ses pieds pour réparer tout le mal que nous faisons avec nos pieds (aller où c'est défendu, donner des coups de pieds...)*

*Pardon, Jésus. Je ne veux plus être méchant, parce que je comprends que cela est mal, et que ça Te fait très mal, et je ne veux plus le faire.*

### **12<sup>ème</sup> Station : Jésus meurt sur la croix**

*De l'évangile selon saint Marc (Mc15, 34-39) Et à la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte : « Eloi, Eloi, lema sabactani? », ce qui se traduit: « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné? » L'ayant entendu, quelques-uns de ceux qui étaient là disaient : « Voilà qu'il appelle le prophète Élie ! » L'un d'eux courut tremper une éponge dans une boisson vinaigrée, il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire, en disant : « Attendez ! Nous verrons bien si Élie vient le descendre de là ! » Mais Jésus, poussant un grand cri, expira. Le rideau du Sanctuaire se déchira en deux, depuis le haut jusqu'en bas. Le centurion qui était là en face de Jésus, voyant comment il avait expiré, déclara : « Vraiment, cet homme était Fils de Dieu ! »*

**On prend un bon temps de silence, on peut se mettre à genoux.**

Jésus est resté 3 heures sur la croix avant de mourir. C'est très long, 3 heures, surtout quand on a si mal. Sur la croix, Il a encore prié pour nous : "Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font". Comme Jésus est bon ! Au lieu de nous accuser, Il demande à Dieu de nous pardonner.

Et nous, nous sommes toujours prêts à accuser les autres : "ce n'est pas ma faute, c'est la faute de l'autre...". Jésus nous donne l'exemple de toujours pardonner : il ne faudra plus accuser les autres.

*Demandons à Jésus de nous donner la force de toujours pardonner quand quelqu'un nous a fait du mal. Pour Lui ressembler, c'est cela qu'Il nous demande de faire. Prions avec Lui : Notre Père,....*

### **13<sup>ème</sup> Station : Jésus est descendu de la croix**

De l'évangile selon saint Jean (Jn 19, 25-27) « Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. »

Jésus est mort : Il ne souffre plus. Mais la Sainte Vierge, elle, a-t-elle fini de souffrir ? Oh, non.

On a décloué le corps de Jésus, on l'a enlevé de la croix et Marie le reçoit sur ses genoux et dans ses bras. Elle regarde ce pauvre corps tout déchiré, elle enlève les épines qui sont restées enfoncées sur son front, elle pleure tout doucement.

Et, dans son cœur, elle aussi elle dit : "Pardon, mon Dieu, pardon pour tous ces hommes qui ont fait tant de mal à votre Fils. Oui, je le sais, c'est pour sauver tous les hommes que Jésus est mort. Que votre Volonté soit faite".

Au pied de la croix, Marie est devenue notre Mère : c'est Jésus qui nous l'a donnée. Elle est notre maman du ciel. Lorsque nous avons quelque chose de difficile à faire, prions la Sainte Vierge Marie, elle nous aidera : elle nous fera ressembler à son Fils.

*Ô Marie, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort.*

## 14<sup>ème</sup> Station : Jésus est mis au tombeau

De l'évangile selon saint Marc (Mc 15, 46) « Alors Joseph d'Armathie acheta un linceul, il descendit Jésus de la croix, l'enveloppa dans le linceul et le déposa dans un tombeau qui était creusé dans le roc. Puis il roula une pierre contre l'entrée du tombeau. »

On ne doit jamais s'arrêter sur la mort de Jésus : elle débouche sur la Résurrection.

Que fait-on lorsque quelqu'un est mort ? On le dépose dans un tombeau. Sa vie est finie. C'est ce qu'on a fait pour le corps de Jésus : on l'a déposé dans un tombeau. Alors tout est fini ?... **Non, pour Jésus, ce n'est pas fini.** Pourquoi ? Jésus est mort dans son corps d'homme, et Il est mort à cause de nos péchés.

Mais vous savez bien que Jésus est en même temps homme et Dieu. Et parce qu'Il est Dieu, Il est tout-puissant, Il peut tout faire. Alors, par sa force de Dieu, Il va redevenir vivant, le troisième jour après sa mort : on dit qu'il va "ressusciter". Il n'y a que Jésus qui a pu faire cela, parce qu'Il est Dieu. C'est la grande victoire de Jésus sur le diable et sur le mal : Il a vaincu la mort pour que, à notre tour, nous puissions être *plus forts que le mal*.

Maintenant, nous allons attendre le moment de sa Résurrection : ce sera la très belle fête de Pâques.

Mais pour le moment, Jésus est dans le tombeau : la Sainte Vierge est rentrée dans sa maison, elle repense avec une grande douleur à tout ce qui s'est passé. Allons-nous la laisser seule ? Et si nous restions près d'elle ? Que pourrions-nous faire pour la consoler ? (*Faire chercher les enfants ...*) Demain, nous allons vivre le samedi avec elle.

Rester calme, recueilli, en pensant que tout ce que Jésus a souffert, c'est *pour moi*, pour m'aider à devenir bon.