
Agujero oval permeable

¿Qué es un agujero oval permeable?

Un agujero oval permeable (PFO, por sus siglas en inglés) es un pequeño orificio entre las dos cavidades superiores del corazón, la aurícula izquierda y la derecha. Normalmente, una pared membranosa formada por dos colgajos conectivos separa estas cavidades. No puede fluir sangre entre ellas. Si hay un PFO, un poco de sangre puede fluir entre las aurículas a través de los colgajos. Este flujo no es normal.

Esta afección aumenta el riesgo de tener un ataque cerebral. Los PFO no causan ataques cerebrales. Sin embargo, los coágulos de sangre pueden viajar desde la aurícula derecha hacia la aurícula izquierda y dirigirse hacia los vasos sanguíneos del cuerpo. Si el coágulo de sangre bloquea un vaso sanguíneo en el cerebro, puede provocar un ataque cerebral. Estos coágulos también pueden dañar otros órganos, como el corazón o los riñones.

Todas las personas tienen PFO al nacer. Es una parte normal de la circulación de un bebé que está en el útero. En la mayoría de los bebés, este pequeño orificio se cierra naturalmente poco después del nacimiento. Pero, en algunos casos, esto no sucede. Tener un agujero oval permeable en el caso de un adulto o de un niño no es normal. Pero sucede en una gran cantidad de personas. Esto es un poco más común en los adultos jóvenes que en los adultos mayores. Pero puede afectar a personas de todas las edades. El tamaño del PFO puede variar.

¿Cuáles son las causas de un agujero oval permeable?

Antes del nacimiento, el PFO es normal. En el bebé por nacer, la sangre rica en oxígeno se desplaza de la aurícula derecha, a través del orificio entre las aurículas y hacia la aurícula izquierda. Desde allí, la sangre rica en oxígeno se desplaza a la parte inferior izquierda del corazón. Después, se dirige al resto del cuerpo. Después del nacimiento, la sangre rica en oxígeno ya se encuentra en la aurícula izquierda. Por lo tanto, no necesita sangre de la aurícula derecha. Por este motivo, el agujero oval normalmente se cierra poco después del nacimiento. Los proveedores de atención médica no saben cuál es la causa por la que el orificio se mantiene abierto (permeable) en algunas personas en lugar de cerrarse.

A veces, un PFO ocurre junto con otros problemas cardíacos. Una de estas afecciones es la anomalía de Ebstein. Esta afección ocurre cuando la válvula que está entre las cavidades superiores e inferiores del lado derecho del corazón no se forma correctamente.

¿Cuáles son los síntomas del agujero oval permeable?

La mayor parte del tiempo, el PFO no causa síntomas. A veces, los síntomas derivan de las complicaciones de un PFO, como un ataque cerebral.

¿Cómo se diagnostica un agujero oval permeable?

Su proveedor le preguntará sobre sus antecedentes médicos y le hará una exploración física. Para obtener un diagnóstico, es posible que deba someterse a algunas pruebas. Estas incluyen lo siguiente:

- **Ecocardiografía transtorácica.** Esta prueba se hace sobre la piel del pecho para ver de qué manera se está moviendo la sangre por el corazón.

- **Ecocardiografía transesofágica.** Se toman imágenes ecográficas del esófago.
- **Tomografía computarizada multidetector.** Esta exploración es otra forma de ver el PFO.
- **Resonancia magnética cardiovascular.** Esta prueba de diagnóstico por imágenes es otra forma de ver el PFO.
- **Doppler transcraneal.** Esta prueba es un tipo de ecografía. Ayuda a encontrar burbujas que atraviesan el corazón y llegan a las arterias que suministran sangre al cerebro.

Los proveedores de atención médica suelen hacer estas pruebas junto con un estudio con burbujas. En esta prueba, el técnico inyecta en un vaso sanguíneo solución salina que ha sido agitada. Las burbujas que se producen pueden rastrearse en el corazón con las pruebas de diagnóstico por imágenes mencionadas arriba.

A veces, un proveedor de atención médica diagnostica el PFO a partir de estudios que fueron necesarios para diagnosticar alguna otra afección. Otras veces, el proveedor de atención médica puede estar buscando el PFO. Esto puede suceder, por ejemplo, si está buscando posibles causas de un ataque cerebral.

¿Cómo se trata un agujero oval permeable?

La mayoría de los PFO no requieren tratamiento. Las personas que no tienen factores de riesgo para sufrir un ataque cerebral ni antecedentes de desplazamiento de coágulos de sangre por lo general no reciben tratamiento. Su proveedor de atención médica tal vez quiera tratar su PFO si ha tenido problemas por el desplazamiento de estos coágulos, como un ataque cerebral.

Las opciones incluyen las siguientes:

- Antiagregantes plaquetarios, como la aspirina para ayudar a prevenir la formación de coágulos de sangre
- Anticoagulantes, como la warfarina, para ayudar a prevenir la formación de coágulos de sangre
- Cierre del PFO mediante un procedimiento con catéteres. Un catéter es un tubo largo y delgado que se introduce por un vaso sanguíneo.
- Cierre del PFO durante una cirugía cardíaca.

Pregunte a su proveedor qué plan de tratamiento es el más adecuado para usted.

¿Cuáles son las posibles complicaciones de un agujero oval permeable?

El ataque cerebral es una complicación posible e importante de un PFO. Las personas que padecen un PFO son un poco más propensas a sufrir un ataque cerebral que las personas que no tienen esta afección. Es más probable que un ataque cerebral esté asociado a un PFO en los adultos jóvenes. Esto se debe a que las personas más jóvenes no tienen tantos factores de riesgo para sufrir un ataque cerebral por otras causas. Los ataques cerebrales pueden causar los siguientes síntomas:

- Entumecimiento o debilidad en las piernas
- Confusión
- Dificultad para ver con un ojo
- Dolor de cabeza intenso
- Pérdida de coordinación

La mayoría de los ataques cerebrales no son causados por un PFO. Incluso las personas que tienen un PFO suelen tener ataques cerebrales por otros motivos.

Un PFO también puede causar otras complicaciones. Estas incluyen lo siguiente:

- Migraña y dolor de cabeza vascular
- Embolia gaseosa al practicar buceo
- Ataque al corazón (poco frecuente)
- Coágulos de sangre que afectan otros sistemas de órganos. Por ejemplo, pueden producirse daños en un riñón porque un coágulo obstruye el flujo de sangre hacia el riñón.

¿Cómo puedo controlar un agujero oval permeable?

En muchas ocasiones, su proveedor de atención médica puede decidir no tratar su PFO directamente. Pero sí podría aconsejarle cómo reducir su riesgo general de tener un ataque cerebral. Por ejemplo, puede recomendarle lo siguiente:

- Seguir una dieta saludable
- Hacer actividad física suficiente y prevenir la obesidad
- Tomar medicamentos para la presión arterial alta o el colesterol alto, según sea necesario
- Abstenerse de fumar
- Recibir tratamiento para otras afecciones de salud que aumentan el riesgo de tener un ataque cerebral. Un ejemplo es la fibrilación auricular.
- Abstenerse de beber demasiado alcohol o no consumir drogas ilegales

Su proveedor de atención médica también podría darle consejos para prevenir la formación de coágulos de sangre en las piernas. Por ejemplo, no permanecer sentado ni de pie sin cambiar de posición durante un período largo. Informe a todos sus proveedores de atención médica que tiene un PFO. Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica sobre los medicamentos y su estilo de vida.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Consulte con un proveedor de atención médica de inmediato si está teniendo cualquiera de los síntomas de un ataque cerebral. Estos incluyen debilidad o entumecimiento repentinos, confusión, dificultad para ver con un ojo o pérdida de la coordinación.

Información importante sobre el agujero oval permeable

- Tener un PFO significa que tiene una pequeña abertura entre las aurículas derecha e izquierda del corazón. Esta abertura normalmente se cierra poco después del nacimiento. Pero, en muchas personas, esto no sucede.
- El PFO a menudo no causa ningún síntoma.
- Pero, a veces, pueden presentarse complicaciones. La complicación más grave es el ataque cerebral.
- La mayoría de las personas no necesita tratamiento para un PFO.
- Algunas personas reciben tratamiento para un PFO, en especial si tuvieron un ataque cerebral por este motivo. El tratamiento puede incluir medicamentos, procedimientos o cirugía.

Próximos pasos

Consejos para ayudarlo a aprovechar al máximo la visita con su proveedor de atención médica:

- Tenga en claro la razón de la visita médica y qué quiere que suceda.
- Antes de la visita, anote las preguntas que quiere hacer.
- Lleve a un acompañante para que lo ayude a formular las preguntas y a recordar qué le dice su proveedor.
- En la visita, anote el nombre de los nuevos diagnósticos y de todo nuevo medicamento, tratamiento o prueba. También anote las instrucciones que el proveedor le indique.
- Sepa por qué se receta un tratamiento o un medicamento, y cómo lo ayudará. Conozca los efectos secundarios.
- Pregunte si su afección se puede tratar de otra forma.
- Sepa por qué se recomienda una prueba o un procedimiento y qué podrían significar los resultados.
- Sepa qué esperar si no toma el medicamento o no se realiza la prueba o el procedimiento.
- Si tiene una visita de control, anote la fecha, la hora y el objetivo de esta.
- Sepa cómo comunicarse con su proveedor si tiene preguntas.