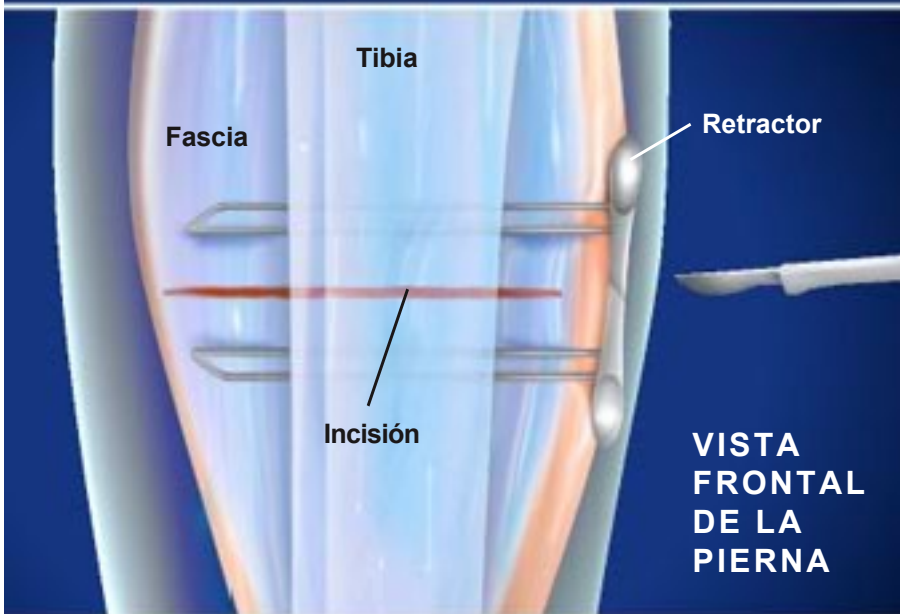
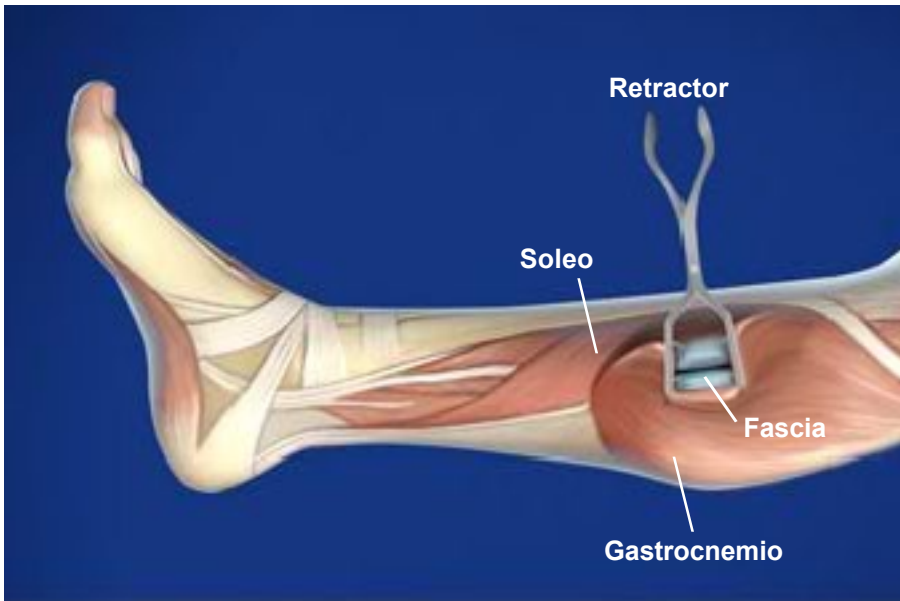


Recesión del gastrocnemio (método intramuscular)



Descripción general

Este procedimiento ambulatorio se utiliza para la corrección de problemas tales como el pie plano, la tendinitis crónica del tendón de Aquiles o el pie equino (comúnmente llamado caminar en puntillas). La recesión del gastrocnemio alarga los músculos y tendones en la parte posterior de la pierna, lo cual permite que el talón se desplace hacia abajo, en una posición más natural. En muchos casos, esta técnica se realiza como una alternativa al alargamiento percutáneo del tendón de Aquiles, que puede debilitar permanentemente a dicho tendón.

Preparación

Como preparación para este procedimiento, se administra anestesia y se posiciona al paciente. El cirujano hace una pequeña incisión en la piel en el lado interior de la pierna, sobre el músculo de la pantorrilla. Luego inserta cuidadosamente un retractor entre el músculo gastrocnemio, que está más cercano a la piel, y el músculo soleo que está más cercano a la tibia. El retractor crea un canal de trabajo entre estos dos músculos.

Liberación del gastrocnemio

El canal de trabajo le permite al cirujano acceder a la fascia del gastrocnemio, una capa ajustada de tejido conectivo que recubre las fibras musculares. El cirujano corta cuidadosamente la fascia a través de todo el ancho del músculo. El corte de la fascia le permite al músculo relajarse y estirarse, lo que a su vez permitirá al pie flexionarse adecuadamente y al talón bajar hasta el piso.

Liberación adicional

En algunos casos el cirujano puede también elegir liberar la fascia del músculo soleo.

Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Cuando este procedimiento se ha completado, se retiran los instrumentos y se cierra y vendar la incisión. Se puede colocar al paciente en un zapato postoperatorio, bota o férula, según las necesidades del paciente y si se hicieron o no procedimientos adicionales durante la cirugía. La pierna sanará dentro de las seis a ocho semanas. Es posible que se necesite fisioterapia para restaurar la fuerza de la pantorrilla.