

# Produktbeschreibung

Die NeilMed Nasendusche ist ein medizintechnisches Produkt zur Nasenspülung mit Salzwasser, ein erprobtes Verfahren, das von Ärzten weltweit empfohlen wird. Durch die Spülung werden Pollen, überflüssiger Nasenschleim, Schorf, Keime sowie Staub- und Schmutzpartikel ausgespült.

## Besonders empfehlenswerte Hilfe bei:

- Erkältungsbeschwerden, verstopfter Nase
- Allergischen Nasenbeschwerden, z.B. Heuschnupfen
- Nach Aufenthalt in besonders trockener, staubiger oder rauchiger Umgebung
- Reizungen der Nasenschleimhäute
- In Absprache mit dem Arzt auch nach Operationen der Nase und der Nebenhöhlen

## Anwendung:

Füllen Sie die Flasche mit 240 ml (Markierungsstrich) körperwarmen Wasser. Füllen Sie einen Portionsbeutel Nasenspülsalz in die Flasche, verschließen Sie diese. Schwenken Sie die Flasche solange bis sich das Salz vollständig aufgelöst hat. Stehen oder sitzen Sie bequem über einem Handwaschbecken. Halten Sie die Flaschenspitze gegen ein Nasenloch und drücken Sie vorsichtig auf die Flasche. Das Salzwasser spült die Nase und fließt dann aus dem anderen Nasenloch ab.

Halten Sie während dem Spülen den Mund weit offen, so kann das Wasser nicht in den Rachenraum gelangen.

Damit auch noch kleine Restmengen der Salzlösung ablaufen können empfiehlt sich nach dem Spülen den Kopf über dem Waschbecken einige Male nach rechts und links zu drehen. Danach können Sie die Nase vorsichtig und leicht ausschnauben.

Die Nasenspülung kann je nach Situation und Beschwerdegrad, bzw. nach Empfehlung Ihres Arztes ein oder mehrmals am Tage angewendet werden. Beim Heuschnupfen ist es sinnvoll die Nase abends zu spülen um die Nasengänge von Pollenablagerungen zu befreien.

## Tipps:

- Spülen Sie Ihre Nase nicht mit reinem Wasser (ohne Salz), dies kann die Nasenschleimhäute reizen.
- Verwenden Sie kein Meersalz oder Speisesalz, diese Salze können Verunreinigungen oder Zusatz- und Hilfsstoffe enthalten.
- Das NeilMed Nasenspülsalz ist eine Salzkombination in reinsten Arzneimittelqualität und enthält eine patentierte Kombination aus Natriumchlorid und

Natriumbicarbonat. Damit ergeben sich nahezu keine Beschwerden oder Missempfindungen beim Spülen der Nase.

- Bei einer bestehenden Ohrinfektion oder komplett verstopfter Nase sollten Sie keine Nasenspülung anwenden.
- Wurden Sie vor kurzem an den Ohren oder Nasennebenhöhlen operiert, so befragen Sie vor einer Nasenspülung Ihren Arzt.
- Aus hygienischen Gründen sollte eine Nasedusche immer nur von derselben Person benutzt werden.

## **Reinigung der Nasendusche**

Es ist wichtig die Spülflasche sauber zu halten. Bitte überprüfen Sie die Flasche, den Flaschenaufsatz mit dem Schlauch sorgfältig auf Risse und Farbveränderungen – sind Anzeichen von Verschleiß, Beschädigungen oder dauerhaften Farbveränderungen festzustellen so ersetzen Sie bitte die Flasche.

1. Zur Reinigung verwenden Sie ein paar Tropfen Spülmittel und füllen die Flasche mit warmem Wasser.
2. Schrauben Sie die Spitze mit dem Schlauch wieder auf die Flasche, halten Sie mit einem Finger die Öffnung zu und schütteln Sie die Flasche kräftig.
3. Drücken Sie die Flasche und entleeren Sie das Reinigungswasser über den Schlauch mit der Flaschenspitze – entleeren Sie die Flasche vollständig.
4. Spülen Sie die Flasche nochmals mit sauberem Wasser und lassen Sie die Flasche an der Luft trocknen.

Zusätzlich können Sie die Flasche und alle Teile – nach der Reinigung – für 40 Sekunden in die Mikrowelle legen. Damit ist die Nasendusche nahezu keimfrei.

Wir empfehlen die Nasendusche NICHT im Geschirrspüler zu reinigen, die Wasserstrahlen können nicht in das Innere der Flasche oder in das Röhrchen gelangen.