

# PISSARRA DEL TER

Activitats per nadons,  
infants, adolescents  
i en família



## QUÈ ÉS LA PISSARRA DEL TER?

El Projecte Pissarra del Ter neix de la necessitat de crear propostes infantils i familiars amb les associacions de famílies d'alumnes del sector (Balandrau, Taialà, Domeny i Carles Rahola.

Treballant en aquesta direcció es va prendre el compromís de fer un butlletí que englobés totes les activitats per a infants i famílies amb la intenció d'estimular la relació entre els diferents grups i donar suport a les famílies en la seva tasca educativa.

Per informació i inscripcions dels cursos i tallers:

[www.girona.cat/inscripcions](http://www.girona.cat/inscripcions)

# PISSARRA DEL TER

## INFANTILS – DANSA I BALL

TE23032

### ANGLÈS I DANSA IRLANDESA PER INFANTS (5-12 ANYS)

Espai de trobada i socialització al voltant de la dansa i música celta. Un espai per gaudir i divertir-se aprenent anglès. Una porta cap a la cultura del món anglosaxó.

Divendres de 18 a 19.15 h, d'octubre a juny

Preu: 211,50 €

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès

TE23033

### DANSA IRLANDESA PER A TOTHOM (DIVENDRES)

En aquest curs faràs exercici sense adonar-te'n, riuràs molt, respiraràs i veuràs canvis en el teu cos, columna... milloraràs l'agilitat, la memòria i l'equilibri.

Divendres de 19.15 a 20.30 h, d'octubre a juny

Preu: 220,50 €

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès

TE23034

### DANSA IRLANDESA PER A TOTHOM (DISSABTE)

En aquest curs faràs exercici sense adonar-te'n, riuràs molt, respiraràs i veuràs canvis en el teu cos, columna... milloraràs l'agilitat, la memòria i l'equilibri.

Dissabtes quinzenals de 11.30 a 13.30 h, d'octubre a juny

Preu: 8 € per sessió

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès



# PISSARRA DEL TER

## INFANTILS – ACTIVITATS FÍSQUES

**TE23220**

### **IOGA EN FAMÍLIA (5-10 ANYS)**

Sessions dinàmiques buscant la interacció i complicitat de la família a través de la respiració, les postures i la relaxació.

Dilluns de 17 a 18 h, d'octubre a maig

Preu: 145 €

Organitza: AFA Balandrau

## INFANTILS – IDIOMES

**TE23071**

### **LLENGUA BÚLGARA PER A INFANTS (7-12 ANYS)**

Per aprendre a practicar la llengua búlgara oral i escrita a través de jocs, cançons i bons moments.

Dissabtes de 10 a 12 h, d'octubre a maig

Preu: 60 €

Organitza: PRISTA Bulgària i Catalunya junts a Europa

**TE23072**

### **LLENGUA BÚLGARA PER A INFANTS (13-16 ANYS)**

Curs divertit i entretingut perquè els nens aprenguin a parlar i a escriure en llengua búlgara, acompanyats de professors nadius. No cal bon nivell de bulgar.

Dissabtes de 10 a 12 h, d'octubre a maig

Preu: 60 €

Organitza: PRISTA Bulgària i Catalunya junts a Europa

**TE23052**

### **FRANCÈS PELS MÉS PETITS: FLAM BABY (3-5 ANYS)**

Aprèn francès jugant i cantant per infants entre 3 i 5 anys. Divertint-se aprendran les seves primeres paraules en francès: colors, formes, animals, cançons...

Dimecres de 17.30 a 18.30 h, d'octubre a juny

Preu: 200 €

Organitza: Associació Girouette

# PISSARRA DEL TER

## INFANTILS - IDIOMES

**TE23053**

### **FRANÇAIS: FLAM JUNIOR (6-8 ANYS)**

Classes avançades de francès per a infants francòfons. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 19 h, d'octubre a juny

Preu: 300 €

Organitza: Associació Girouette

**TE23054**

### **FRANÇAIS: FLAM TEENS (9-14 ANYS)**

Classes avançades de francès per a infants francòfons. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dimecres de 17.30 a 19 h, d'octubre a juny

Preu: 302 €

Organitza: Associació Girouette

**TE23056**

### **FRANÇAIS: FLE JUNIOR (7-10 ANYS)**

Classes de francès per a infants no francòfons. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dilluns de 17.30 a 18.20 h, d'octubre a juny

Preu: 202 €

Organitza: Associació Girouette





# PISSARRA DEL TER

## INFANTILS - IDIOMES



TE23055

### FRANÇAIS: FLE ADOS (11-14 ANYS)

Classes de francès per a infants no francòfons. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

Dilluns de 18.30 a 19.30 h, d'octubre a juny

Preu: 204 €

Organitza: Associació Girouette

TE23031

### ANGLÈS I CREATIVITAT (3-5 ANYS)

Contes màgics en anglès que convertiran la classe en un espai màgic de joc.

Divendres de 17.10 a 18 h, d'octubre a juny

Preu: 184,50 €

Organitza: Associació Escola Mediterrània de dansa irlandesa i anglès

## INFANTILS – TEATRE I ARTS ESCÈNIQUES

TE23111

### TEATRE EN FAMÍLIA

Ambient on divertir-se plegats, classes centrades en expandir les capacitats comunicatives i imaginatives dels petits i adults, explorant les possibilitats del joc, la improvisació i l'expressió lliure de tota la família.

Dimarts de 17.30 a 19 h, d'octubre a juny

Preu: 88 € (quadrimstral)

Organitza: Associació Juvenil Salsa Jove

# PISSARRA DEL TER

## INFANTILS – CUINA

TE23138

### DOLÇOS ESPECIALS DE NADAL

Elaborarem galetes i “pop cakes” i els decorarem per donar color i fer més divertides les taules nadalenques, explorant la creativitat a la cuina.

Dissabtes alterns de desembre 10 a 12 h

Preu: 12,80 €

Organitza: Centre Cívic Ter

TE23139

### FES LA TEVA MONA DE PÀSQUA

Elaborarem i decorarem una mona personalitzada, els infants podran desenvolupar i explorar la seva creativitat i emportar-se la seva mona.

Dissabte 16 de març de 10 a 12 h

Preu: 6,40 €

Organitza: Centre Cívic Ter

## INFANTILS – ESCACS I JOCS DE TAULA

TE23075

### ESCACS

Per a infants de 10 a 16 anys, adreçat a joves que ja tenen les nocions bàsiques dels escacs. Es treballarà l'estratègia, la tàctica, les obertures, el rellotge...

Dilluns de 17 a 18 h, d'octubre a juny

Preu: 20 € mensual

Organitza: Associació Club d'Escacs de Santa Eugènia



## IMPORTANT!

Totes les activitats es realitzaran al Centre Cívic Ter excepte si s'especifica una altra ubicació a la informació.

# PISSARRA DEL TER

## JUVENILS

També hi poden participar joves a partir de 16 anys als següents cursos i tallers:

- TE23009 PATCHWORK (DIMARTS MATÍ)
- TE23010 PATCHWORK (DIMARTS TARDA)
- TE23012 FES EL TEU RETRAT DE PATCHWORK
- TE23005 APREN A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA (OCTUBRE)
- TE23006 APREN A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA (NOVEMBRE)
- TE23007 APREN A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA (FEBRER)
- TE23008 APREN A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA (ABRIL)
- TE23000 PATRONATGE SISTEMA MARTÍ
- TE23018 TÈCNiques BÀSIQUES D'AQUAREL·LA
- TE23019 AUTODEFENSA FEMINISTA
- TE23135 ELABORACIÓ DE SABONS I NETEJADORS SENSE TÒXICS PER A LA LLAR
- TE23115 PERCUSSIÓ DE CAVALCADA
- TE23116 XANQUERS DELS REIS MAGS
- TE23041 DANSA DEL VENTRE (NIVELL 1)
- TE23042 DANSA DEL VENTRE (NIVELL 2)
- TE23043 RUMBA INTENSIU TARDOR
- TE23044 SEVILLANES INTENSIU PRIMAVERA



**PERÍODE DE PREINSCRIPCIONS:** De l'1 al 14 de setembre del 2023

**SORTEIG DE PLACES:** 15 de setembre del 2023

**FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA:** A partir del 15 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar a [www.girona.cat/inscripcions](http://www.girona.cat/inscripcions)



# ESCOLA DE FAMÍLIA: NADONS

"BLW"  
ALIMENTACIÓ  
COMPLEMENTÀRIA  
AUTOREGULADA

TE23165- Dimarts 12 i 19 de  
desembre  
de 17 a 18.30 h

BABY  
SIGN  
NADONS

TE12177- Dijous 18 de gener  
de 17.30 a 18.30 h



PRIMERS AUXILIS AMB  
NADONS  
(NOVEMBRE I FEBRER)

TE23162 - Dijous 2 de novembre  
de 15.30 a 17 h

TE23163 - Dijous 1 de febrer  
de 15.30 a 17 h

CANÇONS I JOCS MUSICALS  
(NOVEMBRE I FEBRER)  
INFANTS (6 MESOS-3 ANYS)

TE23169 - Dissabte 11 de novembre  
de 10.30 a 11.15 h

TE23174 - Dissabte 10 de  
febrer de 10.30 a 11.15 h

PISSARRA DEL TER



# ESCOLA DE FAMÍLIA: INFANTS

TE23164 APRENDRE DE LA INCERTESA,  
UNA VISIÓ DES DE LA NEUROEDUCACIÓ  
A CÀRREC DE DAVID BUENO  
DIJOURS 5 D'OCTUBRE DE 17.15 A 18.45 H  
I PRESENTACIÓ DEL PROJECTE "PISSARRA DEL TER"

TE23168- GRUP DE CRIANÇA I AUTOCURA PER FAMÍLIES  
1 DISSABTE AL MES DE 10 A 12 H

TE23176- COS I SEXUALITAT (10-14 ANYS)  
DISSABTES 21 D'OCTUBRE I 18 DE NOVEMBRE DE 10 A 12 H

TE23170- DOL GESTACIONAL  
DIJOURS 26 D'OCTUBRE DE 18 A 20 H

TE23172- GESTIÓ DE L'AGRESSIVITAT EN L'INFANT  
DIJOURS 11 DE GENER DE 18.30 A 20.30 H

TE23171- SOBRE LA DIVERSITAT AFECTIVA,  
SEXUAL I DE GÈNERE  
DIJOURS 25 DE GENER DE 18.30 A 20 H

TE23161- COM PARLAR DE SEXUALITAT EN LA INFÀNCIA  
DIJOURS 8 DE FEBRER DE 17.30 A 19 H

TE23173- COM PREVENIR L'ASSETJAMENT ESCOLAR  
DES DE CASA  
DIJOURS 15 DE FEBRER DE 18.30 A 20.30 H

TE23178- LA DIVERSITAT A L'AULA  
DIJOURS 29 DE FEBRER DE 18.30 A 20.30 H

ACTIVITATS GRATUÏTES  
INSCRIPCIONS A: [HTTPS://SEU.GIRONA.CAT/SI/](https://seu.girona.cat/si/)  
CENTRE CÍVIC TER (972414952 CCTER@AJGIRONA.CAT)

## PISSARRA DEL TER

# ESCOLA DE FAMÍLIA: ADOLESCENTS

TE23164- APRENDRE DE LA INCERTESA,  
UNA VISIÓ DES DE LA NEUROEDUCACIÓ  
A CÀRREC DE DAVID BUENO

DIJOURS 5 D'OCTUBRE DE 17.15 A 18.45 H  
I PRESENTACIÓ DEL PROJECTE "PISSARRA DEL TER"

TE23167- LÍMITS DE L'ÚS XARXES SOCIALS I MÒBILS  
EN L'ADOLESCÈNCIA

DIJOURS 16 DE NOVEMBRE DE 18.30 A 20.30 H

TE23171- SOBRE LA DIVERSITAT AFECTIVA,  
SEXUAL I DE GÈNERE

DIJOURS 25 DE GENER DE 18.30 A 20 H

TE23173- COM PREVENIR L'ASSETJAMENT ESCOLAR  
DES DE CASA

DIJOURS 15 DE FEBRER DE 18.30 A 20.30 H

TE23166- COM PARLAR DE SEXUALITAT EN  
L'ADOLESCÈNCIA

DIJOURS 22 DE FEBRER DE 19.30 A 20 H

TE23178- LA DIVERSITAT A L'AULA

DIJOURS 29 DE FEBRER DE 18.30 A 20.30 H

TE23175- COM ACOMPANYEM EN L'ORIENTACIÓ  
LABORAL

DIJOURS 7 DE MARÇ DE 18.30 A 20 H

ACTIVITATS GRATUÏTES

INSCRIPCIONS A: [HTTPS://SEU.GIRONA.CAT/SI/](https://seu.girona.cat/si/)  
CENTRE CÍVIC TER (972414952 CCTER@AJGIRONA.CAT)

PISSARRA DEL TER



# ACTIVITATS EN FAMÍLIA



## JOCOS DE TAULA EN FAMÍLIA

DIVENDRES DE 17 A 19 H D'OCTUBRE A ABRIL



## TALLER DE MANDALES EN FAMÍLIA

DIJOUS 19 D'OCTUBRE A LES 18 H



## MERCAT D'INTERCANVI I FIRA DE SEGONA MA INFANTIL

DISSABTE 25 DE NOVEMBRE DE 10 A 14 H



## PASSEJADA PER A PORTAR EL PESSEBRE A CANET D'ADRI

DIUMENGE 3 DE DESEMBRE DE 9 A 13.30 H



## PARC INFANTIL DE NADAL DE L'ESQUERRA DEL TER

27, 28 I 29 DE DESEMBRE DE 15.30 A 19 H

ACTIVITATS GRATUÏTES.

INSCRIPCIONS A: [WWW.GIRONA.CAT/AGENDA/CAT](http://WWW.GIRONA.CAT/AGENDA/CAT)  
CENTRE CÍVIC TER (972414952 [CCTER@AJGIRONA.CAT](mailto:CCTER@AJGIRONA.CAT))

# PISSARRA DEL TER

# PISSARRA DEL TER



Servei Municipal  
**Biblioteques de Girona**



Activitats infantils i familiars a la Biblioteca Antònia Adroher:

-Cada dimecres a les 17.30 h una proposta:  
Hora del conte, contes en anglès, contes al cabàs, capsa de paraules o maleta de llibres.

Recomanable a partir dels 3 anys.

Consulteu la programació a:

<https://www.girona.cat/biblioteques/cat/agenda.php>

-Contes o tallers per a famílies i nadons i infants fins a 3 anys:  
un dissabte al mes a les 11 h.

Consulteu programació.

Cal inscripció prèvia.

Si vols participar als clubs de lectura infantil o juvenil, consulta la disponibilitat de places.

Inscripcions: la darrera setmana d'agost.

-Club de lectura infantil:

4rt dijous de mes a les 17.30 h per a infants que cursen de 3er a 5è d'educació primària.

-Club de lectura juvenil: darrer divendres de mes a les 17.30 h, per a nois i noies que cursen de 6è de primària a 2n d'ESO.



**Biblioteques  
de Girona**

Pots consultar totes les activitats a :

[www.girona.cat/biblioteques/cat](http://www.girona.cat/biblioteques/cat)

(A la secció "Equipaments" trobareu la biblioteca Antònia Adroher)