



## Programa de Reducción de Volumen Pulmonar

Varias afecciones, incluida la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el enfisema dificultan la respiración. Estas afecciones pueden provocar una dificultad respiratoria debilitante y una capacidad limitada para caminar, lo que afecta negativamente a su calidad de vida.

Antes de 2018, las opciones de tratamiento incluían medicamentos, como inhaladores, y tratamientos quirúrgicos. En 2018, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprobó una nueva opción de tratamiento no quirúrgico: La reducción broncoscópica del volumen pulmonar (RBVP).

Esta opción de tratamiento previene la entrada de aire en las porciones dañadas de los pulmones y reduce la presión en las porciones más sanas del pulmón, mediante una técnica mínimamente invasiva que no requiere ninguna incisión (corte). El procedimiento beneficia a los pacientes al mejorar drásticamente la capacidad para respirar y realizar actividades físicas, al tiempo que evita los riesgos asociados a la cirugía invasiva. En la actualidad, un número limitado de centros médicos de Estados Unidos ofrecen este innovador procedimiento.

**En Weill Cornell Medicine, nuestro equipo de proveedores se dedica a su salud y bienestar para que pueda vivir lo más plenamente posible. Estamos orgullosos de ofrecer esta opción mínimamente invasiva de reducción del volumen pulmonar para mejorar su calidad de vida.**

### ¿A quién atendemos?

Nuestro equipo atiende a quienes padecen EPOC grave o enfisema importante. Estas afecciones pueden dañar partes de los pulmones, dificultando su capacidad de desinflarse (expulsar el aire). Puede experimentar falta de aire o dificultad para caminar o realizar cualquier actividad física.

En el Programa de Reducción del Volumen Pulmonar de Weill Cornell Medicine, su médico le evaluará detenidamente, junto con un equipo multidisciplinar que incluye neumólogos, radiólogos y médicos de medicina nuclear, para determinar si se beneficiaría del procedimiento RBVP. Su médico le solicitará algunas pruebas, entre ellas:

- Prueba de función pulmonar (PFP) para medir su función pulmonar
- Tomografía computarizada del tórax para evaluar y cuantificar el nivel de enfisema
- Prueba de caminata de seis minutos (PC6M) para comprobar su resistencia; muestra la distancia que puede caminar durante seis minutos.
- Análisis de sangre rutinarios

**Beneficios del procedimiento RBVP: Este procedimiento ayuda a mejorar la función pulmonar, facilitando la respiración. Los pacientes se benefician de una disminución de la dificultad para respirar, una mayor capacidad para caminar, hacer ejercicio y realizar actividades físicas, así como una mayor resistencia.**

### Excepcional Programa de Reducción del Volumen Pulmonar en Weill Cornell Medicine

En 2019, el Dr. Ben-Gary Harvey lanzó el Programa de Reducción del Volumen Pulmonar en Weill Cornell Medicine en la División de Medicina Pulmonar y de Cuidados Críticos. El programa es uno de los primeros centros médicos del área de Nueva York en ofrecer el procedimiento RBVP. Desde entonces, el



programa de Weill Cornell Medicine ha crecido para ayudar a muchos pacientes a lograr una vida cotidiana más plena y cómoda.

**Imágenes nucleares especializadas para la reducción del volumen pulmonar:** Los médicos de Weill Cornell Medicine aplicaron un estudio especializado de imagen nuclear que evalúa con mayor precisión dónde fluye (y dónde no) correctamente la sangre en los pulmones, para luego determinar las posibles partes del pulmón a tratar con RBVP.

**Atención compasiva y personalizada, centrada en sus beneficios a largo plazo:** Nuestro cualificado equipo ofrece el máximo nivel de atención. El Programa de Reducción del Volumen Pulmonar se centra en ayudar a cada paciente a prepararse para la intervención. Aplicamos las normas de seguridad más estrictas, lo que mejora la atención periprocedimiento (antes y después de la intervención) y los resultados. Esto nos ayuda a conseguir la mejor calidad de vida posible para nuestros pacientes.

### **Qué esperar durante el procedimiento RBVP**

Esta intervención no se realiza en quirófano. Se realiza en la sala de broncoscopia bajo anestesia general. La sala de broncoscopia se encuentra en la segunda planta del pabellón Greenberg del hospital principal, en el 525 East 68th street.

Durante el procedimiento de RBVP, un equipo de anestesia experimentado se encargará de la anestesia general. El neumólogo realizará la broncoscopia, para colocar varias válvulas de una vía en las partes de los pulmones más afectadas por el enfisema que no se desinflan eficazmente. Las válvulas permiten que el aire salga de esas zonas afectadas de los pulmones, pero no que vuelva, haciendo que esas partes de los pulmones se encojan y permitiendo que las partes adyacentes, más sanas, de los pulmones utilicen el espacio recién creado para funcionar mejor.

Tras la intervención, que dura una hora, se le vigilará estrechamente en el hospital durante unos cinco días. Tras el alta, se le realizarán radiografías rutinarias de tórax las primeras semanas posteriores a la intervención, para evaluar el efecto de las válvulas. Tendrá una cita de seguimiento con su neumólogo, además de una cita de seguimiento con el equipo de RBVP.

### **Programe una cita**

[Solicite una cita con nuestro formulario](#) o programe una cita llamando al (646) 962-2333 para obtener más información sobre los excepcionales cuidados del Programa de reducción del volumen pulmonar de Weill Cornell Medicine.

**Referencias médicas:** Recibimos referencias médicas. Por favor póngase en contacto con [el formulario](#) o llame al (646) 962-2333 y pulse la opción 2 para establecer una referencia.