



2018

## ¿CONOCES LOS BANCOS DE LECHE?

■ Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría



La leche materna es indiscutiblemente el mejor alimento para los recién nacidos y lactantes. La OMS recomienda que **“cuando no se disponga de leche de la propia madre, la leche pasteurizada de madres donantes seleccionadas es la mejor opción para la alimentación de los niños, sobre todo si se trata de niños enfermos o de alto riesgo”** (OMS. Nutrición del lactante y del niño pequeño. Estrategia mundial para la Alimentación del lactante y del niño pequeño. Informe de la Secretaría. 55 Asamblea Mundial de la Salud. 16 de abril de 2002. A55/15. Ginebra, <http://www.who.int/gb/EB-WHA/PDF/WHA55/EA5515.PDF>).

Los Bancos de Leche Humana son centros especializados, responsables de la promoción y apoyo a la lactancia materna, y de la recolección, procesamiento, control de calidad y dispensación de la leche de madre donada a cualquier niño que la precise, bajo criterio médico (Aprigio J. *Breastfeeding*, Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2001:81-101).

**Las donantes** son mujeres sanas, de vida saludable, que lactan satisfactoriamente a su hijo y que deciden además donar leche de forma altruista para beneficio de recién nacidos enfermos o prematuros. La selección de donantes se realiza por entrevista personal en la que se obtienen datos sobre estado de salud y hábitos de vida. A las donantes además se les realiza un estudio serológico para descartar enfermedades potencialmente transmisibles a través de la leche (HTLV, sífilis, VIH, Hepatitis B y C y Chagas). La donación se puede iniciar en cualquier momento de la lactancia, pero se recomienda esperar entre 3 y 8 semanas desde el parto para que la lactancia de su propio hijo esté correctamente establecida.

La leche donada que se recoge en los Bancos de Leche es sometida a análisis microbiológico para garantizar la seguridad de su consumo. También se realizan análisis de macronutrientes, lo que permite al facultativo conocer el contenido en energía, grasas, proteínas y lactosa de la leche que el paciente va a recibir.

El procesamiento incluye tratamientos térmicos que tienen como objetivo eliminar las bacterias contaminantes y asegurar la ausencia de virus. El tratamiento térmico utilizado por la mayoría de los Bancos de Leche es la pasteurización mediante el método Holder. Después de este proceso la leche se congela y se almacena hasta su distribución.

**Los receptores** de leche humana donada distribuida por los Bancos de Leche en nuestros días son fundamentalmente neonatos con riesgo de enterocolitis necrotizante, como los prematuros, los que tienen enfermedad quirúrgica abdominal o aquellos con cardiopatías congénitas y bajo gasto, en los que se han documentado los beneficios de administrar leche de Banco cuando no está disponible la de su propia madre.

La trazabilidad del procedimiento está garantizada desde el inicio del proceso, mediante la identificación de cada una de las muestras de leche donada y de cada uno de los pasos del procedimiento, hasta que la leche es entregada al receptor, quedando todo el proceso recogido en una base de datos diseñada específicamente para ello.

En España hemos asistido desde 2001 que inició su actividad el Banco de Leche de las Islas Baleares, a la creación de un número cada vez mayor de Bancos de Leche Humana. Actualmente son trece los que desarrollan su actividad, con distintos modelos, unos ubicados en las propias Unidades de Neonatología, otros integrados en los Centros de Donación de órganos y Tejidos y otros en modelos mixtos. En Palma de Mallorca en 2008 durante la Primera Reunión Nacional de Bancos de Leche se constituyó la Asociación Española de Bancos de Leche Humana (AEBLH, <http://www.aebhlh.org/>).

En los últimos años se ha extendido la distribución de leche materna fuera del ámbito de los Bancos de Leche a través de Internet. Esta es una práctica que expone los receptores de la misma a importantes riesgos de salud, ya que reciben leche materna sin control de donantes ni del procedimiento. Es importante destacar que solo los Bancos de Leche Humana disponen en la actualidad de controles que garantizan la seguridad del procedimiento. (*García Lara NR, Peña Caballero M. Risks associated with the uncontrolled use of donated breast milk. An Pediatr (Barc). 2017 May;86(5):237-239*)

## Enlaces de interés

---

[Los Neonatólogos consideran coste-efectiva la creación de una red de Bancos de Leche Materna en España](#)

[Compartir leche materna. Declaración de la Asociación Europea de Bancos de Leche \(EMBA\)](#)

[Asociación Europea de Bancos de Leche Humana](#)

[Asociación Española de Bancos de Leche Humana](#)