



# ÉCOCITOYENNETÉ ET DÉVELOPPEMENT DURABLE



Depuis plusieurs années, la planète Terre est menacée par le comportement des hommes, qui utilisent plus de ressources que la Terre ne peut en fournir. Il est encore temps d'agir pour éviter le pire... Les notions de développement durable et d'écocitoyenneté se sont largement développées suite à une prise de conscience générale de la population sur les méfaits qu'elle fait subir à la planète.

## L'ÉCOCITOYENNETÉ

Qu'est-ce que c'est ? C'est un ensemble de fonctionnements, d'objectifs et d'actions qui visent à changer les comportements individuels et collectifs pour un meilleur respect de notre environnement et la préservation des ressources. Une personne éco-citoyenne agit tous les jours pour que son attitude respecte les autres et l'environnement : elle trie ses déchets, s'intéresse à la provenance de ses aliments, limite sa consommation d'eau et réduit son utilisation des moyens de transport.



## • Quelques gestes éco-citoyen

- 🌍 J'économise l'énergie en baissant le chauffage dans ma chambre la nuit et lorsque je n'y suis pas la journée
- 🌍 Je réduis mes déchets en évitant les emballages inutiles
- 🌍 J'économise l'électricité en pensant à éteindre la lumière lorsque je sors d'une pièce :
- 🌍 Je prends une douche plutôt qu'un bain : ainsi je gaspille 5 fois moins d'eau !
- 🌍 Je réduis mon empreinte carbone en utilisant une mobilité douce (train, vélo, transports en commun...) pour mes déplacements dans la mesure du possible: ainsi
- 🌍 Si j'utilise une voiture, je fais du co-voiturage, c'est-à-dire que je partage cette voiture avec d'autres passagers que je ne connais pas forcément
- 🌍 Je récupère l'eau de pluie pour arroser mon jardin car cette eau n'a pas besoin d'être potable !

Pour en savoir plus : [49 gestes simples pour le développement durable - Sivert](#)

## • Comment réduire ses déchets ?

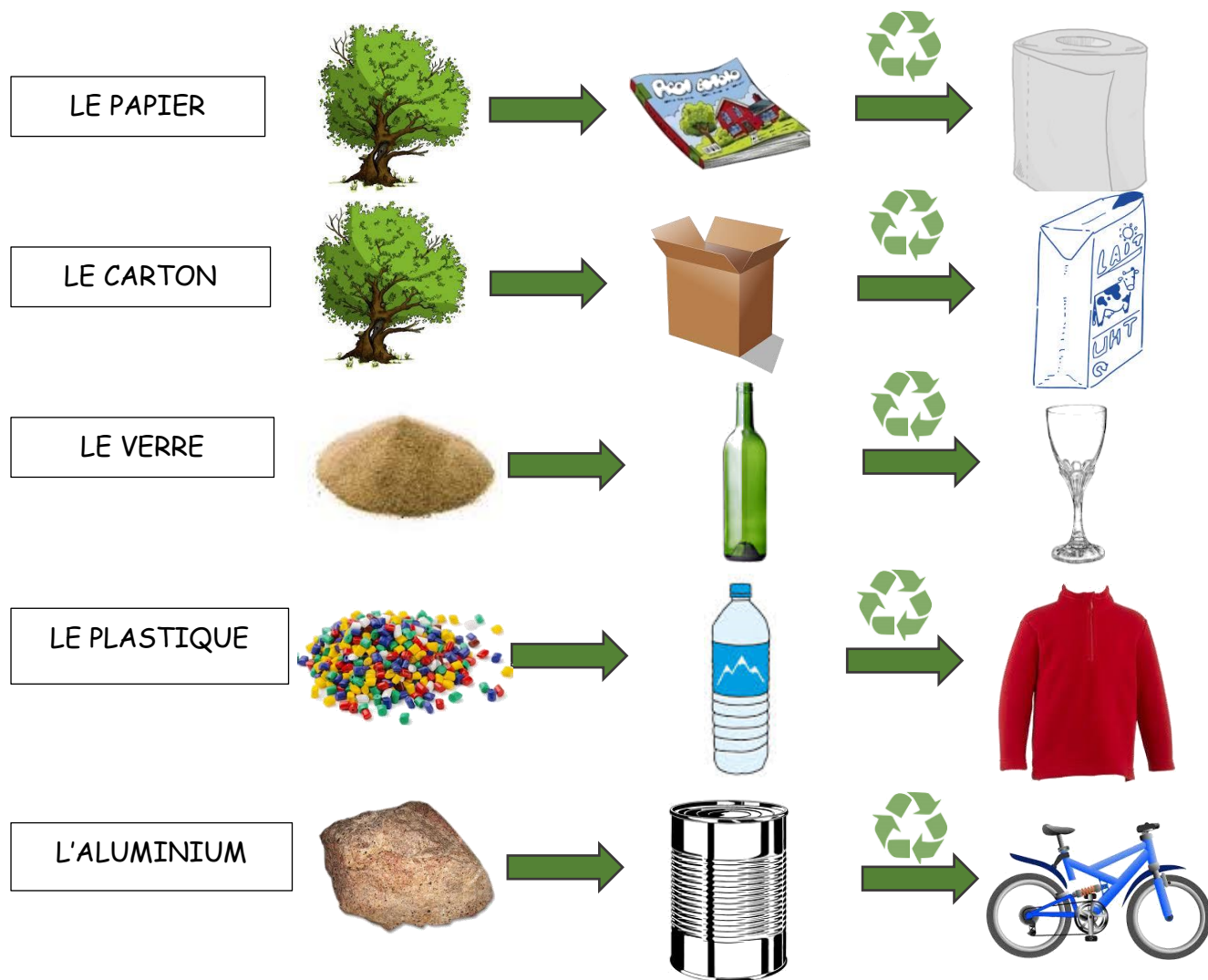
La quantité de déchets produits par jour et par personne en France n'a cessé d'augmenter ces dernières années. En moyenne, chaque français jette plus d'un kilo de déchets par jour ! Ce qui représente une quantité considérable puisque il y a environ 66 millions de Français, ce qui fait donc plus de **66 millions de kilos de déchets par jour** ! Pour tenter de réduire au maximum cette quantité, certains déchets sont aujourd'hui recyclables.

- Le recyclage



*Symbole du recyclage*

Afin de préserver au mieux les ressources de notre planète, il faut bien trier ses déchets car ils peuvent avoir une seconde vie. Par exemple le verre, le plastique, le papier, le carton ou encore l'aluminium sont recyclables : c'est-à-dire qu'une fois utilisés, s'ils sont jetés dans une poubelle de tri, on peut les réutiliser sous une autre forme :



Pour en savoir plus : [Illustrations cycles de vie](#)

### Le saviez-vous ?

Les skis ne sont ni écologiques, ni recyclables entièrement, on ne peut que recycler les carres et les renforts (métal)

### Le saviez-vous ?

On peut fabriquer un pull polaire avec 27 bouteilles en plastiques !

## • Où doit-on trier ses déchets ?

Pour trier ses déchets plus facilement, il existe plusieurs poubelles. Il y a :



- La poubelle **jaune** → pour les emballages (bouteilles en plastique, boîtes de conserve, aérosols, briques de lait...)
- La poubelle **bleue** → pour les papiers et cartons (magazines, livres, journaux, cahiers...)
- La poubelle **verte** → pour le verre (pots de confiture, de moutarde, bouteilles en verre, **sans leur couvercle**)

Les autres déchets ménagers non recyclables (pots de yaourt, autres emballages plastiques que bouteilles et flacons, sacs plastiques, barquettes en polystyrène, emballages souillés, restes de nourriture...) se jettent dans la poubelle **grise**.

Pour les très gros déchets, qu'on appelle les **encombrants** (frigo, télévision, canapé...), ils doivent être emmenés en déchetterie, où ils seront triés.



## • Le compost



Pour réduire ses déchets alimentaires, il existe une manière très simple : **le compost**. Plutôt que de jeter les épluchures de légumes, de fruits, les restes de café, les coquilles d'œufs... dans la poubelle, on les met dans un composteur. Avec le temps, ces déchets se décomposent et forment un « engrais » qui peut ensuite être répandu dans le jardin pour faire pousser les plantes et les légumes !



- La durée de vie des déchets dans la nature



Il est très important de ne pas jeter ses déchets dans la nature ! Ceux-ci mettent plusieurs années voire plusieurs siècles ou millénaires à disparaître ! En altitude, les températures étant très froides, les déchets mettent encore plus de temps à se décomposer. Par exemple, un forfait de ski peut mettre entre 100 et 500 ans à disparaître !

- L'analyse du cycle de vie d'un produit



C'est une étude qui mesure l'impact de toutes les étapes de la conception d'un produit en évaluant à chaque fois la possibilité de réduire la consommation d'énergie, l'utilisation de produits polluants... .

## LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Qu'est-ce que c'est ? C'est un développement qui répond aux besoins du **présent**, sans compromettre la capacité des générations  **futures**  de répondre aux leurs. Les trois piliers qui constituent le développement durable sont :

- 🌍 le pilier « **social** »,
- 🌍 le pilier « **environnement** »
- 🌍 le pilier « **économique** ».



La notion de développement durable a pris tout son sens lors de « **La déclaration de Rio** » (juin 1992) sur l'environnement et le développement, qui énonça des principes fondamentaux permettant un développement durable sur la Terre. Elle marque une prise de conscience sur la nécessité d'un développement respectueux de l'environnement et de ses ressources, dont la nécessité d'une gestion harmonieuse et raisonnée de la forêt, essentielle pour la biodiversité et l'élimination des gaz à effet de serre.

Être éco-responsable, c'est participer activement au développement durable et éviter la surconsommation, c'est-à-dire acheter uniquement ce dont on a besoin.

Consciente de cette fragilité et de la nécessité d'offrir aux habitants un développement économique qui les fait vivre, l'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne (ANMSM) a adopté en 2007 une charte nationale en faveur du développement durable dans les stations de montagne. Cette charte vise notamment la recherche d'un équilibre entre l'aménagement et la protection de la montagne mais également la promotion d'un aménagement durable des territoires.

## DES LABELS ÉCO-RESPONSABLES

Pour prouver qu'ils respectent au mieux au moins l'un des trois piliers du développement durable, de nombreux objets de notre vie quotidienne sont labellisés « écoresponsables ». On peut retrouver des labels écoresponsables dans tous types d'objets : meubles, textiles, aliments, cosmétiques, produits ménagers, électroménagers, multimédia... . En voici un échantillon :



Label officiel français depuis 1985 des produits issus de l'Agriculture Biologique. Les végétaux et animaux sont produits ou élevés sans recours aux produits chimiques



Label Européen de l'Agriculture Biologique, il vient en complément du label Français, à l'échelle européenne.



Rainforest Alliance est une Organisation Non Gouvernementale internationale qui œuvre pour conserver la biodiversité et assurer des moyens de subsistance durables aux populations locales. On peut le retrouver sur certains paquets de thé ou de café par exemple.



L'écolabel européen garantit des impacts environnementaux réduits sur l'ensemble du cycle de vie des produits.



Le label NF Environnement est l'écolabel officiel en France pour prouver que le produit correspond aux Normes Françaises.



Ce label est une garantie internationale de commerce équitable : une production durable, offrir une juste rémunération des producteurs, garantir le respect des droits des personnes... telles sont les devises du fairtrade.



Ce label signifie que le fabricant du produit aide au financement du tri sélectif (programme eco-emballage)



- D'autres écolabels que l'on peut rencontrer :



Pour en savoir plus : [Labels mes courses pour la planète](#)

Ces labels correspondent à un **affichage environnemental**, c'est-à-dire que l'on fait savoir que le produit vendu est conçu de manière écoresponsable.

## BIBLIOGRAPHIE

- « Le développement durable cycle 3. Guide pédagogique » de Cécile De Ram, Xavier Knowless, Hachette éducation (2007)
- « Ça chauffe pour la terre. Changements climatiques et développement durable », Hatier (2007)
- « L'avenir de la terre. Le développement durable raconté aux enfants » de Yann Arthus-Bertrand, Philippe-J Dubois, Valérie Guidoux, Edit. de la Martinière (2003)





# ÉCOCITOYENNETE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Nom :

Prénom :

Classe :

## Fiche élève

Relie les déchets à la poubelle qui leur correspond :



Parmi cette liste d'objets, entoure ceux que l'on peut fabriquer après avoir recyclé des boîtes de conserve :

vélo                      pantalon                      fer à repasser                      cahier

bouteille d'eau                      chapeau                      chariot                      cartable

Cite 3 gestes simples à faire quotidiennement pour être un bon-éco-citoyen :

- ...
- ...
- ...

À ton avis, que représente cette photo ? .....



Cite 3 encombrants que l'on peut emmener à cet endroit :

- ...
- ...
- ...

Quels sont les trois piliers du développement durable ?

- ...
- ...
- ...

Avec ton compas, trace la figure qui représente le développement durable :

Que fait cet enfant ?

Entoure ce que l'on peut mettre dans le bac :



©Jardinature



Relie les labels avec les objets sur lesquels ils peuvent apparaître (plusieurs réponses possibles) :







# ÉCOCITOYENNETE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Fiche élève corrigée

Relie les déchets à la poubelle qui leur correspond :



Parmi cette liste d'objets, entoure ceux que l'on peut fabriquer après avoir recyclé des boîtes de conserve :

vélo	pantalon	fer à repasser	cahier
bouteille d'eau	chapeau	chariot	cartable

Cite 3 gestes simples à faire quotidiennement pour être un bon-éco-citoyen :

- J'éteins les lumières inutiles
- Je prends une douche au lieu d'un bain
- Je prends le vélo quand c'est possible
- Je baisse le chauffage et je m'habille plus chaudement si j'ai froid
- Je n'achète pas d'emballages inutiles
- Je fais du covoiturage
- Je récupère l'eau de pluie

À ton avis, que représente cette photo ? Une déchetterie



Cite 3 encombrants que l'on peut emmener à cet endroit :

- Un frigo cassé
- Un tas de branches d'arbres
- Des ampoules

Quels sont les trois piliers du développement durable ?

- Environnement
- Social
- Economie

Avec ton compas, trace la figure qui représente le développement durable :

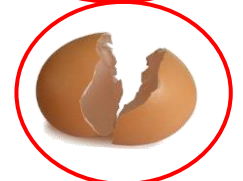


Que fait cet enfant ? Il remplit le compost avec des épluchures de fruits et légumes

Entoure ce que l'on peut mettre dans le bac :



©Jardinature



Relie les labels avec les objets sur lesquels ils peuvent apparaître (plusieurs réponses possibles) :

