

Δέσμευση για την Επιστήμη: Έρευνα και Καινοτομία για τον Εγκέφαλο στην Ε.Ε

Οι διαταραχές του εγκεφάλου – νευρολογικές και ψυχικές – είναι ευρέως διαδεδομένες, προκαλούν μεγάλη αναπηρία και παραμένουν σε μεγάλο βαθμό ανίατες. Περίπου το 60% του ευρωπαϊκού πληθυσμού ζει με κάποια νευρολογική πάθηση [1]. Πριν από την έναρξη της πανδημίας COVID-19, τα προβλήματα ψυχικής υγείας επηρέαζαν ήδη περίπου 84 εκατομμύρια ανθρώπους στην ΕΕ, δηλαδή έναν στους έξι πολίτες [2]. Αυτές οι συνθήκες προκαλούν υψηλή ατομική, κοινωνική και οικονομική επιβάρυνση και συμβάλλουν στην παγκόσμια επιβάρυνση νόσου και αναπηρίας.

Ο εγκέφαλος είναι το πιο περίπλοκο όργανο του ανθρώπινου σώματος. Η κατανόηση του τρόπου λειτουργίας του εγκεφάλου, του τρόπου με τον οποίο εξελίσσονται οι εγκεφαλικές ασθένειες (βασική έρευνα) και η εύρεση θεραπειών για αυτές τις ασθένειες (εφαρμοσμένη έρευνα) είναι μια μακροπρόθεσμη προσπάθεια. Η έρευνα εγκεφάλου είναι άκρως διεπιστημονική και απαιτεί τη χρήση ενός ευρέος φάσματος ερευνητικών τεχνικών, βασισμένων σε διαφορετικά μοντέλα –ανθρώπινα, τεχνητά, ψηφιακά και, κυρίως, ζωικά–, τα οποία παραμένουν απαραίτητα για την πρόοδο σε αυτόν τον τομέα.

Η έρευνα και η καινοτομία του εγκεφάλου πρέπει επομένως να αναγνωριστούν, περισσότερο από ποτέ, ως προτεραιότητα για την υγεία και την έρευνα στην ΕΕ. Η επιστημονική κοινότητα καλεί τους εθνικούς, ευρωπαϊκούς και διεθνείς φορείς χάραξης πολιτικής να υποστηρίξουν την ανάπτυξη ενός Ευρωπαϊκού Σχεδίου Έρευνας και Καινοτομίας για τον Εγκέφαλο, που συνδυάζει πρωτοβουλίες έρευνας και δημόσιας υγείας για την αντιμετώπιση της λειτουργίας και των διαταραχών του εγκεφάλου με ολοκληρωμένο, συνεργατικό και καινοτόμο τρόπο:

- **Ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ όλων των ενδιαφερομένων** για την προώθηση του διαλόγου, την ανταλλαγή γνώσεων, τη διευκόλυνση της επιχειρηματικής ανάπτυξης και την επιτάχυνση των επενδύσεων στη βασική έρευνα και καινοτομία στις νευροεπιστήμες και στις διαταραχές του εγκεφάλου.
- **Διευκόλυνση της δημιουργίας μιας παγκόσμιας ατζέντας για την έρευνα του εγκεφάλου** για την κατανόηση της λειτουργίας του εγκεφάλου και την πρόληψη, διάγνωση, θεραπεία και φροντίδα ασθενειών, εστιάζοντας στην ενίσχυση των συνεργειών και στην επιτάχυνση της προόδου.
- **Αναγνώριση ότι η έρευνα σε ζώα παραμένει το κλειδί για την πρόοδο στην έρευνα του εγκεφάλου** δεδομένης της απουσίας εφαρμόσιμων και αξιόπιστων εναλλακτικών μοντέλων [3], ενώ παράλληλα **ενθαρρύνεται η χρήση προηγμένων τεχνολογιών** όπως σύγχρονα εργαλεία νευροεπιστημών, μοριακές, φυσιολογικές και απεικονιστικές προσεγγίσεις, τεχνητή νοημοσύνη και νοημοσύνη των μηχανών, επιστήμη των mega-δεδομένων που αποτελούν όλα τα κίνητρα της έρευνας για μια ολοκληρωμένη κατανόηση της λειτουργίας του εγκεφάλου και των ασθενειών.

- **Διευκόλυνση συντονισμένων ενεργειών για τη δημιουργία υποδομής έρευνας**, ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού στην έρευνα και ανάπτυξη, αύξηση της συνεργασίας μεταξύ της ερευνητικής κοινότητας, των επαγγελματιών υγείας, των ατόμων που ζουν με εγκεφαλικές διαταραχές και του ιδιωτικού τομέα για να διευκολύνουν και να αναπτύξουν την έρευνα για τον εγκέφαλο.
- **Σύνδεση επιστημόνων και ρυθμιστικών αρχών για να γεφυρωθεί το έλλειμμα ανάπτυξης φαρμάκων για τις διαταραχές του εγκεφάλου**, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα συνεργασίας που βασίζεται στην επικοινωνία μεταξύ των ενδιαφερομένων (ρυθμιστικές αρχές, οικονομικοί συνεισφέροντες, ερευνητές και κλινικοί γιατροί) για τη βελτίωση των διαδικασιών ανάπτυξης φαρμάκων και κλινικών μελετών.
- **Προαγωγή μιας προσέγγιση με επίκεντρο τον ασθενή** αντί για την υιοθέτηση ενός οργανισμού ειδικής ασθένειας, με ένα ολοκληρωμένο, ατομοκεντρικό πλαίσιο για την πρόληψη, τη διάγνωση, τη θεραπεία και τη φροντίδα ατόμων με διαταραχές του εγκεφάλου, συμπεριλαμβανομένης της υποστήριξης της βασικής έρευνας.
- **Ενίσχυση της ευαισθητοποίησης και της αντιμετώπισης του στίγματος και των διακρίσεων** που επηρεάζουν την ευημερία και λειτουργούν ως φραγμοί στην αναζήτηση υγειονομικής περίθαλψης.
- **Προώθηση της υγείας του εγκεφάλου**, διερευνώντας τους παράγοντες που καθορίζουν την υγεία, όπως οι κοινωνικοοικονομικές συνθήκες, οι κοινωνικές σχέσεις και ο τρόπος ζωής, υιοθετώντας μια προσέγγιση για την αντιμετώπιση των εγκεφαλικών διαταραχών που διαρκεί καθόλη τη διάρκεια της ζωής.



Υποσχεθείτε την υποστήριξή σας! Στείλτε το λογότυπό σας στη διεύθυνση advocacy@braincouncil.eu και συνδεθείτε μέσω του του Διαδικτύου braincouncil.eu

