

# Salmonelosis

## ¿Qué es la salmonelosis?

La salmonelosis es causada por un grupo de bacterias que se encuentran en el tracto intestinal de humanos y animales. La bacteria *Salmonella* se elimina a través de las heces de animales o personas infectadas y causa una enfermedad diarreaica, que puede tornarse severa en los individuos jóvenes, ancianos y aquellos individuos con sistemas inmunes débiles. Cada año en los EE.UU., se informan alrededor de 40.000 casos de salmonelosis.

## ¿Qué tipo de animales pueden contraer salmonelosis?

La salmonelosis puede afectar a diversas especies animales incluyendo aves, reptiles y anfibios. Las infecciones son más comunes en aves de corral, cerdos y reptiles. La enfermedad se puede ver en ganado bovino, cerdos y caballos pero es atípica en gatos y perros.

## ¿Cómo puede mi animal contraer salmonelosis?

Los animales se infectan con *Salmonella* a través de una ruta de transmisión fecal-oral. Esto tiene lugar mediante la ingesta de materiales (por ejemplo, alimentos, agua, pasturas) contaminados con heces de un animal infectado. La bacteria puede también propagarse mediante **contacto directo** con un animal infectado o mediante objetos (botas, mamelucos, etc.) contaminados con materia fecal de animales infectados. La bacteria puede vivir meses y años en ambientes cálidos y húmedos.

## ¿Cómo afecta la salmonelosis a mis animales?

La mayoría de los animales infectados con *Salmonella* no muestran signos de la enfermedad. Los signos clínicos dependen de la edad y tipo de animal infectado. La enfermedad, por lo general, es más severa en animales estresados, jóvenes o preñados.

Los signos pueden incluir diarrea acuosa, con olor fétido, dolor abdominal y fiebre. La deshidratación, el shock y la muerte pueden sobrevenir y son muy comunes en animales jóvenes. Algunos animales infectados con *Salmonella* pueden no mostrar signos de la enfermedad pero excretan la bacteria en sus heces cuando se encuentran estresados.

## ¿Puedo contraer salmonelosis?

Sí. Por lo general, las personas contraen salmonelosis mediante la ingesta (**oral**) de alimentos con poca cocción, como por ejemplo, carne, huevos, leche o productos lácteos sin pasteurizar. Las personas también pueden contraer salmonelosis mediante el **contacto directo** con las heces/diarrea de animales infectados. Si no se lavan las manos luego del contacto, puede ocurrir una ingesta oral accidental. Esto puede pasar luego de tocar cualquier animal infectado (por ejemplo, pollitos y patitos, lagartijas o tortugas).

La enfermedad en humanos por lo general aparece 12 a 72 horas luego de la exposición. Los signos incluyen fiebre y calambres abdominales, lo cual se resuelven en 4 a 7 días. La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento, pero algunas pueden necesitar hospitalización.



**Salmonelosis**  
es una enfermedad diarreaica  
causada por una bacteria  
que se encuentra en huevos  
crudos o aves de corral sin la  
cocción apropiada.

La foto muestra una micrografía electrónica de la bacteria *Salmonella* (rosa) proveniente del Departamento de Salud Pública de Illinois.

Pueden ocurrir complicaciones graves y son más comunes en niños pequeños, ancianos y aquellas personas que tienen sistemas inmunes debilitados.

## ¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con salmonelosis?

**En animales –**

Contacte a su veterinario.

**En humanos –**

Contacte a su médico.

## ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la salmonelosis?

Controle a sus animales a fin de detectar cualquier signo de la enfermedad. Aísle cualquier animal que muestre signos de la enfermedad. Limpie las heces del animal y deséchelas. Desinfecte el ambiente de los animales.

## ¿Cómo puedo protegerme de la salmonelosis?

Cocine bien todos los productos derivados de animales, como por ejemplo carne y huevos. No tome leche sin pasteurizar. Siempre lave sus manos luego de tener contacto con animales o sus heces. Esto es especialmente importante luego de visitar zoológicos de mascotas y especialmente luego de tocar lagartijas o tortugas. Recuerde que los niños pequeños, los ancianos y las personas con enfermedades concomitantes son los más susceptibles a esta enfermedad.

## Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Salmonelosis en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de CDC. Salmonelosis en [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseases/salmonellosis\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseases/salmonellosis_g.htm)