

Clasificación Funcional

Cuadro 3. Clasificación según la clase funcional.

Clasificación funcional	NYHA (1964)	Sociedad Cardiovascular Canadiense (1975)	Escala específica de actividad física (Goldman, 1975)
Clase funcional I	La actividad física ordinaria NO causa fatiga, disnea, palpitaciones o angor.	NO con actividad física cotidiana, SI con esfuerzos no habituales.	Correr o practicar deportes: > 7 mets.
Clase funcional II	La actividad física ordinaria SI causa fatiga, disnea, palpitaciones o angor.	Ligera limitación de actividad física. (escaleras, pendientes, etc.)	Caminar, barrer, limpiar: 5 a 7 mets.
Clase funcional III	La actividad física leve causa fatiga, disnea, palpitaciones o angor. Sólo está confortable en reposo.	Clara limitación. Sólo puede caminar en llano.	Caminar a 4 km/hs. Bañarse o cambiarse: 2 a 5 mets.
Clase funcional IV	Los síntomas se encuentran presentes en reposo y se incrementan rápidamente con cualquier actividad.	Imposibilidad de realizar cualquier actividad. Posiblemente angor de reposo.	Ninguna actividad: < 2 mets.