

Vous avez été opéré d'un calcul urinaire par urétéroscopie.

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Après une urétéroscopie, il vous est recommandé de boire suffisamment (> 1,5 l par jour). Vous pouvez être porteur d'une prothèse dans l'uretère (Sonde double J) qu'il sera nécessaire de retirer (sans hospitalisation) à la date qui vous a été indiquée par votre urologue : ablation par endoscopie avec gel d'anesthésie locale.

Un courrier a été adressé à votre médecin traitant pour le tenir informé de votre état de santé.

La durée de la convalescence et la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état physique. Vous discuterez avec votre chirurgien de la date de reprise de vos activités et du suivi après l'opération.

Une consultation post opératoire est programmée avec votre urologue afin d'évaluer le résultat de votre intervention.

Si votre urologue vous a mis en place une sonde double J, il vous aura remis une fiche explicative spécifique : Assurez-vous que vous avez un rendez-vous pour son ablation.

## QUE FAIRE SI VOUS RESSENTEZ OU PRÉSENTEZ

### DE LA FIÈVRE INEXPLIQUÉE

Cette fièvre peut être due à une infection de l'appareil urinaire. Il est nécessaire que vous contactiez votre urologue rapidement si vous constatez une température supérieure à 38°C ou si vous avez des frissons ou des tremblements.

### DES BRÛLURES EN URINANT

Une douleur peut survenir en urinant. Il s'agit classiquement d'une irritation due à l'intervention ou à la présence de la sonde double J. Ces douleurs sont en effet habituelles si vous avez une sonde JJ, car, lorsque vous urinez, les urines sont émises par l'urètre, mais elles remontent aussi le long de la sonde et dilatent le rein, ce qui vous rappelle les douleurs de colique néphrétique. Pour diminuer cette sensation désagréable, il vous est conseillé de ne pas attendre les envies importantes pour uriner et, surtout, d'uriner sans pousser, en vous décontractant et en laissant simplement les urines s'écouler. Son accentuation ou sa persistance, ou l'apparition d'urine trouble peut correspondre à une infection urinaire, ce qui justifie la réalisation d'un examen bactériologique des urines.

## DU SANG DANS LES URINES

La présence de sang dans les urines est habituelle dans les jours qui suivent l'intervention. Il vous est recommandé de boire abondamment. Si ce saignement persiste ou s'amplifie, il faut recontacter votre médecin ou votre urologue. Ces saignements sont fréquents si vous êtes porteur d'une sonde double J.

## DES ENVIES D'URINER FRÉQUENTES ET URGENTES

De même, la présence de la sonde double J peut être responsable d'envies fréquentes et urgentes d'uriner. Cette sensation est généralement transitoire. Si elle persiste, ou si vous avez de la fièvre, il est nécessaire de vérifier que vous n'avez pas d'infection de l'appareil urinaire ; il faut donc que vous consultiez votre médecin ou votre urologue.

## DES DIFFICULTÉS À URINER

La force du jet vous semble faible pendant les premiers jours. Une aggravation de ces difficultés à uriner (poussée abdominale, mictions en goutte à goutte...) peut faire craindre un blocage urinaire (rétention) et justifier un avis médical.

## DES DOULEURS LOMBAIRES

Il est possible que vous ayez des douleurs lombaires dans les suites immédiates ou différées de votre intervention. Ces douleurs peuvent être en rapport avec une inflammation (œdème) du canal de l'uretère, avec l'élimination d'un fragment de calcul ou d'un caillot de sang. Votre urologue vous aura prescrit des médicaments contre la douleur, mais si vos douleurs persistent, il peut être nécessaire de vous proposer des traitements spécifiques ou de mettre en place une sonde JJ, si elle n'a pas été mise auparavant. Si vous présentez des douleurs lombaires persistantes ou intenses, il faut consulter rapidement votre médecin ou votre urologue.

## QUESTIONS PRATIQUES

### COMMENT PUIS-JE ME LAVER ?

Dès votre retour à domicile, vous pouvez prendre une douche ou un bain.

### PUIS-JE FAIRE DU SPORT ?

La reprise de vos activités est possible dès votre retour à domicile.

### PUIS-JE CONDUIRE APRÈS L'INTERVENTION ?

Certains médicaments contre les douleurs peuvent entraîner une somnolence qui n'est parfois pas compatible avec la conduite.

La conduite d'un véhicule personnel est possible sans restriction dès votre retour à domicile.