

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**REGARD FRAIS
ET JAWLINE :
DEUX PRIORITÉS**

*Fresh expression
and jawline: two
priorities*

**LES SPÉCIFICITÉS
DE LA TOXINE
BOTULIQUE
CHEZ LES HOMMES**

*Botulinum Toxin
for men,
the specifics*



**Nos lieux
incontournables**

*OUR MUST-VISIT
PLACES*

**UN VISAGE
PLUS MASCULIN**

*Masculinisation
of the male face*

**A VOS
MARQUES...
PRÊTS...
PIQUEZ !!!!**

*On your marks...
get set...PRICK!*

**BLÉPHAROPLASTIE ;
UN AIR MOINS FATIGUÉ
SANS CHANGER
LE REGARD**

*Blepharoplasty :
a look less tired without
altering their expression*

**Dossier: Masculinisation-
Féminisation des hommes**

**Special: Masculinising
or feminising a man**

HORS SÉRIE 2022-2023
2022-2023 SPECIAL ISSUE

M 05302 - SH - F: 4,90 € - RD

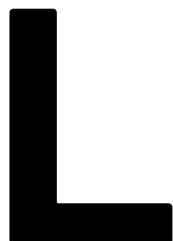




Dr Véronique GASSIA

TOXINE CHEZ L'HOMME

TOXIN FOR MEN



La demande esthétique de l'homme est en pleine croissance. L'homme aime les procédures rapides, efficaces et indolores, c'est pourquoi les injections de toxine botulinique sont particulièrement prisées et adaptées pour lui.

Il est indispensable de bien connaître les particularités morphologiques du visage masculin et de les respecter soigneusement dans la prise en charge thérapeutique de son vieillissement, sauf si on souhaite féminiser le visage

En effet l'analyse morphologique de l'homme montre :

- un front large et plat, avec des arcades sourcilières proéminentes et une orbite quadrangulaire
- des sourcils bas et horizontaux
- une distribution capillaire avec une position haute de la ligne du cuir chevelu

Le vieillissement fait apparaître des rides d'expression marquées et profondes du fait d'une musculature puissante conjuguée à une peau épaisse (derme et épiderme épais, avec un hypoderme plus fin).

Les principes de l'injection de toxine botulinique chez l'homme doivent répondre à ses attentes mais en général :
Au niveau frontal : il faut répartir harmonieusement les

■ It is vital to have an excellent understanding of the morphological features of the male face and to carefully respect them when treating the signs of aging, except if we are seeking to feminise the face.

When we analyse the male morphology, we see that men have:

- a wide and flat forehead, with prominent eyebrow arches and a quadrangular eye socket
- low, horizontal eyebrows
- a hair pattern with a high hairline

In men, aging leads to the appearance of marked expression lines etched in the face due to the action of their powerful facial muscles combined with their thick skin (thick dermis and epidermis, with a thinner hypodermis).

When injecting botulinum toxin in men, we must fulfil the patient's expectations but also, and more generally: In the forehead: We must distribute the doses carefully in order to cover the whole surface, taking the frontal





LES INJECTIONS DE TOXINE BOTULINIQUE SONT UNE TECHNIQUE TRÈS ADAPTÉE À L'HOMME.

BOTULINUM TOXIN INJECTIONS ARE WELL SUITED TO MEN.

→ doses pour couvrir toute la surface en tenant compte des golfes frontaux afin d'éviter les hypertonies compensatrices des zones non traitées, notamment chez les patients alopeciques. La position des sourcils horizontale doit être respectée : en effet un sourcil haut et arqué est un signe de féminité. Il faut donc injecter les parties latérales du muscle frontal, tout en respectant la partie inférieure afin de ne pas transformer la position basse naturelle des sourcils en ptosis, ou tout simplement pour ne pas alourdir le sourcil, créant un air « fatigué ». L'utilisation de comblement par l'acide hyaluronique peut être intéressante pour compléter l'effet de relèvement.

Au niveau de la glabelle, les muscles corrugators sont souvent très puissants et larges, nécessitant une adaptation des doses et de la position des points pour cibler tout le corps du muscle. Cependant un blocage total pourra entraîner un écartement disgracieux des sourcils et un élargissement de la glabelle à anticiper.

Au niveau de l'orbiculaire, il est préconisé d'injecter surtout dans la zone centrale afin d'éviter un relèvement de la queue du sourcil féminisant (par injection de la partie supérieure de l'orbiculaire), et de sous doser la partie inférieure de la patte d'oie pour conserver un sourire spontané naturel.

L'analyse en dynamique est donc cruciale et, de façon générale, l'effet bloquant doit être proscrit de façon à maintenir le jeu des expressions faciales émotionnelles, et le respect du naturel du visage.


En pratique la répartition des points doit respecter toute la hauteur et la largeur du front et tenir compte de la position de la ligne du cuir chevelu, tout en évitant un abaissement

Dr Véronique Gassia

Ancien interne et chef de clinique en dermatologie, membre fondateur du GDEC (Groupe de dermatologie esthétique et correctrice de la SFD). Co-auteur de « L'art des injections en esthétique » Arnette 2021. Expert et formateur en injections. .

Former house doctor and dermatology consultant, founding member of the GDEC (SFD aesthetic and corrective dermatology group). Co-author of "L'art des injections en esthétique" (Arnette 2021). Injection expert and trainer.

 drgassia.fr  docteurveroniquegassia

 docteur_veronique_gassia



gulf into consideration in order to avoid any hypertonia in the untreated areas, especially in patients suffering from hair loss. The horizontal position of the eyebrows must be respected, as high, arched eyebrows are a sign of femininity. We must therefore inject the lateral parts of the frontalis muscle while paying careful attention to the lower part, so as not to cause the naturally low position of the eyebrows to sag, or simply in order to avoid making the eyebrows heavier, which creates a "tired" look. A hyaluronic acid filler might be useful here, to complete this lifting effect.

In the glabellar, the corrugator muscles are often very powerful and wide, requiring the dosages and position of the injection points to be adapted so as to target the whole body of the muscle. However, if we completely block the muscle, it can lead to the unsightly widening of the eyebrows and of the glabellar.



excessif de la ligne sourcilière : 2 à 3 lignes de points sont souvent nécessaires.

Pour la glabelle, il faut tenir compte de l'insertion latérale large des corrugateurs tout en anticipant l'étalement de la zone intersourcilière.

Pour l'orbiculaire les doses seront réparties de façon décroissante à partir du centre de la patte d'oie afin d'obtenir un sourire spontané naturel et masculin.

Dans les différentes études les doses recommandées chez l'homme sont plus importantes notamment au niveau de la glabelle avec possibilité de haute concentration pour un résultat précis.

Les injections de toxine botulinique sont une technique très adaptée à l'homme, à condition d'être à l'écoute de ses attentes et d'adapter la position des points et les doses à sa morphologie et à la tonicité de ses muscles. ■

In the eye area, we recommend injecting mainly in the central zone in order to avoid lifting the tail of the eyebrow, which feminises the face (by injecting into the upper part of the orbicularis muscle), and reducing the dose used in the lower crow's feet wrinkles to preserve the natural creases when the patient smiles.

It is crucial to analyse the face in movement, and we must avoid completely blocking the muscles in order to maintain the face's emotional expressions and its natural appearance.

In practice, the injection points should be spread across the whole forehead, taking into account the position of the hairline, while avoiding making the line of the eyebrow sit too low: 2 to 3 lines of injection points are often required.

For the glabellar, we must consider the lateral insertion of the corrugator muscles, while expecting the area between the eyebrows to widen.

For the eye area, the doses should decrease as they move outwards from the centre of the crow's feet in order to maintain a smile that looks spontaneous, natural and masculine.

In various studies, the recommended doses for men are higher, particularly in the glabellar, with the option of using higher concentrations for an accurate result.

Botulinum toxin injections are well suited to men, providing we are attentive to their wishes and adapt the injection points and dosages to their morphology and the tonicity of their muscles. ■

Bibliographie / Bibliography

- Belhaouari Lakhdar, Gassia Véronique. L'art de la toxine botulique et des techniques combinées en esthétique. Editions Arnette, 2013.
- Carruthers A, Carruthers J. Eyebrow height after botulinum toxin type A to the glabella. *Dermatol Surg* 2007; S26-S31
- Carruthers A, Carruthers J. Prospective, double-blind, randomized, parallel-group, dose-ranging study of botulinum toxin type A in men with glabellar rhytids. *Dermatol Surg* 2005; 31: 1297-1303
- T.C. Flynn Botox in men *Dermatol Ther*, 20 (6) (2007), pp. 407-413
- V. Gassia Botulin toxin injections in cosmetic treatment of men *Ann Dermatol Venereol*, 136 (Suppl. 4) (2009), pp. S119-S124
- J.B. Green, T.C. Keaney Aesthetic treatment with botulinum toxin: approaches specific to men *Dermatol Surg*, 43 (Suppl. 2) (2017), pp. S153-S156
- Haiun M, Cardon-Fréville L, Picard F, Meningaud JP, Hersant B. Particularités des injections de toxine botulique pour le traitement esthétique du visage chez l'homme. Une mise au point de la littérature [Peculiarities of botulinum toxin injections for the aesthetic treatment of men's face. A review of the literature]. *Ann Chir Plast Esthet*. 2019 Jun; 64(3):259-265. French. doi: 10.1016/j.anplas.2019.03.002. Epub 2019 Apr 17. PMID: 31005350.
- Michaud T, Belhaouari L, Gassia V. Facial dynamics and emotional expressions in facial aging treatments. *J Cosmet Dermatol* 2015 ; 14, 1 : 9-21.
- Michaud T. Les particularités morphologiques du visage masculin : intérêt pour le rajeunissement de l'homme par les injectables. *Réalités thérapeutiques en dermato-vénérologie, Dermatologie esthétique n°12, 2017 :1-7.*