

Liebe Eltern,

wir möchten Sie darüber in Kenntnis setzen, dass Frau Matthes eine Ausbildung zur Klangpädagogin absolviert hat und als Multiplikator für das Team fungiert.

Die Klanganwendungen und Klangschalenspiele sollen in kurzen Sequenzen im Alltag integriert werden. Unter anderem in der Vorschule, beim Morgenkreis, bei der Entspannung oder individuell für einzelne Kinder. Die Klanganwendungen beruhen auf dem Prinzip der Freiwilligkeit.

Klangschalen-Spiele können die seelische und geistige Stärke von Kindern auf natürliche und spielerische Art fördern, denn Klänge und Töne haben die Kraft, sanft in die Innenwelt der Kinder vorzudringen und eine harmonische Balance zur Außenwelt zu erzeugen. Vor allem sollten die Klangschalen dazu einladen, innere Räume zu entdecken. Sie sollen die Möglichkeiten zur Entspannung und einen Ausgleich zur oft lauten Welt anbieten.

So sind Klanginstrumente besonders gut geeignet, um einerseits den Hörsinn der Kinder zu sensibilisieren und andererseits ihr Vertrauen in sich selbst und ihr Umfeld zu stärken.

Die innere Sicherheit und Stärke von Kindern werden schon geprägt, bevor sie das Licht der Welt erblicken. In der Schwangerschaft beginnt bereits das erste Erleben von Geborgenheit oder Unsicherheit, wenn sich Ruhe und Gelassenheit oder aber Stress und Anspannung auf das Kind übertragen.

Wir alle sind zunehmender Reizüberflutung, Leistungsdruck und Stress ausgesetzt. Nicht immer haben wir in ausreichendem Maß die Möglichkeit, unsere Eindrücke und Erfahrungen angemessen zu verarbeiten. Das gilt für uns Erwachsene genauso wie für Kinder. Vieles davon verdrängen wir, es wirkt dann im Unterbewusstsein weiter, Störungen im geistig-seelischen Bereich können die Folge sein und äußern sich zunächst in Form von Aggressivität, Konzentrationsschwäche, Unruhe oder Schlafstörungen. Deshalb ist es sinnvoll, schon Kindern Möglichkeiten zu bieten, Ruhephasen und Stille-Oasen zu erleben.

Positive Auswirkungen von Klanganwendungen auf einem Blick:

- ☞ *stärken das Urvertrauen*
- ☞ *Stress, Angst, Sorgen, Ärger werden reduziert*
- ☞ *Wut und Blutdruck wird gesenkt*
- ☞ *Durchblutung wird verbessert*
- ☞ *lösen Verspannungen und emotionale Blockaden*
- ☞ *erhöhen die Konzentration*
- ☞ *verbessern das Immunsystem*
- ☞ *fördern die Freisetzung der Glückshormone, z.B. Endorphine, Dopamin und Serotonin*
- ☞ *beruhigen und fokussieren den Geist*
- ☞ *Verbesserung der psychischen Gesundheit*