

# XXXVII

CONGRESSO NAZIONALE  
della Federazione Medico Sportiva Italiana



PROGRAMMA  
PRELIMINARE

ETÀ BIOLOGICA,  
ETÀ ANAGRAFICA 2.0  
UNA LONGEVITÀ  
IN SALUTE

ROMA  
HOTEL RÔME CAVALIERI  
20/22  
LUGLIO  
2023

# INDICE

PATROCINI

3

---

COMITATI

4

---

ELENCO MODERATORI  
E RELATORI

6

---

PROGRAMMA  
SCIENTIFICO

10

---

INFORMAZIONI  
GENERALI

16

---

INFORMAZIONI  
SCIENTIFICHE

18



**FMSI** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA

## **È STATO RICHIESTO**

Alto Patronato del Presidente della Repubblica

## **PATROCINI RICHIESTI**

Consiglio dei Ministri

Ministero degli Affari Esteri e Cooperazione Internazionale

Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica

Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ministero dell'Università e della Ricerca

Ministero della Cultura

Ministero della Salute

Ministero per lo Sport e i Giovani

Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Comitato Italiano Paralimpico

Sport e Salute

Consiglio Universitario Nazionale

Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

Commissario Europeo alla Salute

Commissario Europeo allo Sport

International Federation of Sports Medicine

European Federation of Sports Medicine Associations

European Union of Medical Specialists



**FMSI** FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA

## COMITATI DEL XXXVII CONGRESSO NAZIONALE

### PRESIDENTE

Maurizio Casasco

### PRESIDENTE ONORARIO

Giorgio Santilli

### COMITATO ORGANIZZATORE

Maurizio Casasco

Gianfranco Beltrami

Gabriele Brandoni

Monica Lazzarotti

Claudio Pecci

Irena Tavčar

Marco Scorcu

Erica Brugin

Attilio Parisi

Antonio Pezzano

Maria Triassi

### PRESIDENTE DEL COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Pecorelli



# ELENCO RELATORI E MODERATORI



**DOMENICO  
ACCETTURA**

Bari  
Italia

**NORBERT  
BACHL**

Vienna  
Austria

**JILL  
BARNES**

Madison, WI  
Stati Uniti

**GAETANO  
BIANCHI**

Brescia  
Italia

**ALESSANDRO  
BIFFI**

Roma  
Italia

**DARIO  
BOSCHIERO**

Venezia  
Italia

**STEFANO  
CAMPOSTRINI**

Venezia  
Italia

**MAURIZIO  
CASASCO**

Brescia  
Italia

**FRANCO  
CECCHI**

Firenze  
Italia

**GIUSEPPE  
CHIARENZA**

Milano  
Italia

**DOMENICO  
CORRADO**

Padova  
Italia

**FRANCESCO  
DE FERRARI**

Brescia  
Italia

**PIETRO  
DELISE**

Treviso  
Italia

**LUIGI  
DI LUIGI**

Roma  
Italia

**ELISSA  
EPEL**

San Francisco, CA  
Stati Uniti

**KIRK  
ERICKSON**

Orlando, FL  
Stati Uniti

**LUIGI  
FONTANA**

Sydney  
Australia

**ANTONIO  
GASBARRINI**

Roma  
Italia

**FRANCO  
GIADA**

Venezia  
Italia

**FRANCESCO  
GRIGIONI**

Roma  
Italia

**FRANCESCO  
LANDI**

Roma  
Italia

**FABIO  
LUCIDI**

Roma  
Italia

**STEFANIA  
MAGGI**

Padova  
Italia

**LUIGI  
MORI**

Brescia  
Italia

**LUCIO  
MOS**

Udine  
Italia

**GIUSEPPE  
NOVELLI**

Roma  
Italia

**MARCO  
PAHOR**

Gainesville, FL  
Stati Uniti

**VINCENZO  
PALMIERI**

Roma  
Italia

**GIAMPIERO  
PATRIZI**

Capri  
Italia

**SERGIO  
PECORELLI**

Brescia  
Italia

**YANNIS  
PITSILADIS**

Brighton  
Inghilterra

**SIMONE  
PORCELLI**

Pavia  
Italia

**ITALO  
PORTO**

Genova  
Italia

**ETTORE  
PRANDINI**

Roma  
Italia

**GUIDO  
RASI**

Roma  
Italia

**DEBORA  
RASIO**

Roma  
Italia

**MASSIMO  
SACCHETTI**

Roma  
Italia

**LUIGI  
SCIARRA**

L'Aquila  
Italia

**MARCO  
SCORCU**

Cagliari  
Italia

**SILVIO  
TAFURI**

Bari  
Italia

**GIOVANNI  
TREDICI**

Milano  
Italia

**ANDREA  
VERZELETTI**

Brescia  
Italia

**PAOLO  
ZEPELLI**

Roma  
Italia

**JULEEN  
ZIERATH**

Stoccolma  
Svezia





# PROGRAMMA



# GIOVEDÌ 20 LUGLIO

---

**16.00**

**Cerimonia di Apertura**

Introduzione al Congresso del Presidente FMSI

*M. Casasco*

Saluti Istituzionali del Governo e del Sistema Sportivo

Lettura Magistrale d'apertura

*Introduce S. Pecorelli*

**"One Health"**

*G. Rasi*

**20.00**

**Cocktail di benvenuto**

# VENERDÌ 21 LUGLIO

**07.30** **ECG di base**  
*G. Bianchi, A. Biffi, F. Giada*

## Sessione 1: LA LONGEVITÀ IN SALUTE

**08.30** **Letture 1 L'invecchiamento in salute inizia con l'inizio della vita**  
*S. Pecorelli*

**09.00** **Declino funzionale nell'invecchiamento fisiologico**  
*F. Landi*

**09.20** **Attività motorie per la salute e la longevità**  
*M. Sacchetti*

**09.40** **Età biologica, età anagrafica: la Medicina dello Sport nelle aziende per definire l'età pensionabile**  
*S. Porcelli, L. Mori*

**10.00** **Letture 2 L'attività fisica quale prevenzione della disabilità motoria: gli studi LIFE**  
*M. Pahor*

## Sessione 2: NEUROSCIENZE ED ESERCIZIO FISICO

**10.30** **Letture 3 L'impatto dell'esercizio fisico sul cervello**  
*K. Erickson*

**11.00** **Coffee Break**

**11.30** **Esercizio fisico e cronobiologia**  
*J. Zierath*

**11.50** **Migliorare le proprie prestazioni: evidenze neurofisiologiche e prospettive terapeutiche tramite neurofeedback**  
*G. Chiarenza*

**12.10** **Promuovere il benessere cognitivo attraverso una vita fisicamente attiva**  
*F. Lucidi*

**12.30** **Letture 4 Stili di vita e flusso ematico cerebrale: prevenzione delle conseguenze negative dell'invecchiamento**  
*J. Barnes*

**13.00** **Letture 5 Exerkines: il loro ruolo nel facilitare un invecchiamento sano**  
*J. Zierath*

**13.30**      **Pausa Pranzo**

**13.30**      **Poster Session**

**14.30**      **Lettura 6 Stress System, infiammazione cronica e salute predittiva**  
*D. Boschiero*

**15.00**      **Lettura 7 Stress e accorciamento dei telomeri: una possibile cura antinvecchiamento?**  
*E. Epel*

**15.30**      **Lettura 8 Geni della salute ed esercizio fisico: un binomio per una sana longevità**  
*G. Novelli*

### **Sessione 3: NUTRIZIONE E INVECCHIAMENTO IN SALUTE**

**16.00**      **Lettura 9 Rallentare l'orologio biologico: scienza e fantascienza**  
*L. Fontana*

**16.30**      **Coffee Break**

**17.00**      **Lettura 10 Cibo naturale, cibo sintetico: una scelta per la salute o una scelta commerciale?**  
*E. Prandini*

**17.30**      **Stili di vita e invecchiamento: un equilibrio tra esercizio fisico e nutrizione**  
*S. Maggi*

**17.50**      **Attività fisica, nutrizione e tumori: dalla ricerca alla pratica**  
*D. Rasio*

**18.10**      **I determinanti del microbioma intestinale per una vita in salute**  
*A. Gasbarrini*

**18.30**      **Obesità sarcopenica: una minaccia alla salute causata da uno stile di vita sedentario**  
*N. Bachl*

**18.50**      **Fine lavori prima giornata**

# SABATO 22 LUG

**07.30** **EGC di base**  
*G. Bianchi, A. Biffi, F. Giada*

## Sessione 4: PREVENZIONE E DIAGNOSI

**08.30** **Lettura 11 Età biologica, età anagrafica: l'impatto socioeconomico**  
*S. Campostrini*

**09.00** **Le vaccinazioni giocano un ruolo importante nella prevenzione?**  
*S. Tafuri*

**09.20** **Prescrizione dall'attività fisica: la frequenza cardiaca non è l'unico parametro**  
*S. Porcelli*

**09.40** **Valutazione funzionale in atleti master decondizionati e timing del ritorno allo sport**  
*F. Grigioni*

**10.00** **Dispositivi *wearable* e innovazioni di telemedicina per gli eventi olimpici e gli sport d'élite**  
*Y. Pitsiladis*

**10.20** **Lettura 12 L'endocrinologia di "genere" nello sport: i rischi sanitari e sportivi derivanti dall'incompetenza**  
*L. Di Luigi*

## Sessione 5: IL NUOVO COCIS - VI EDIZIONE (Prima parte)

*Presidenti: M. Casasco (FMSI) - L. Sciarra (SIC Sport)*  
*Moderatori: M. Scorcu - D. Corrado*

**10.50** **Lettura 13 Cardiologia e medicina dello sport: una storia di uomini e passioni**  
*P. Zeppilli*

**11.20** **Coffee Break**

**11.50** **La classificazione degli sport e lo screening cardiologico dell'atleta**  
*A. Biffi*

**12.05** **Aritmie cardiache e condizioni cliniche potenzialmente aritmogene**  
*P. Delise*

**12.20** **Cardiopatie congenite e valvolari acquisite**  
*P. Zeppilli*

**12.35**      **Cardiomiopatie, miocarditi e pericarditi**  
*F. Cecchi*

**12.50**      Discussione sui temi della prima parte

**13.00**      **Pausa Pranzo**

**13.00**      **Poster Session**

**Sessione 5: IL NUOVO COCIS - VI EDIZIONE (Seconda parte)**

*Presidenti: M. Casasco (FMSI) - L. Sciarra (SIC Sport)*

*Moderatori: F. Giada - G. Patrizi*

**14.00**      **Iperensione arteriosa e fattori di rischio**  
*L. Mos*

**14.15**      **Cardiopatia ischemica**  
*I. Porto*

**14.30**      **L'atleta paralimpico**  
*V. Palmieri*

**14.45**      **Aspetti medico legali e organizzativi**  
*F. De Ferrari, A. Verzeletti*

**15.00**      Discussione sui temi della seconda parte

**15.10**      Discussione con i Presidenti delle Commissioni Regionali d'Appello  
*Moderano: D. Corrado, F. Giada, G. Patrizi, M. Scorcu*  
*Intervengono: D. Accettura (Presidente CRA Puglia),*  
*G. Tredici (Presidente CRA Lombardia),*  
*P. Zeppilli (Presidente CRA Lazio)*

**15.50**      Conclusione e chiusura  
*M. Casasco*

---

**16.00**      **Assemblea Nazionale Ordinaria FMSI**



# INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONGRESSO

Centro Congressi del **"Rome Cavalieri" Hotel** - Via Cadlolo, 101 - Roma  
Tel. +39 06 35091

Per informazioni su come raggiungere la sede, consultare il sito web FMSI alla pagina



## SEGRETERIA

La Segreteria sarà a disposizione dei partecipanti presso la Sede del Congresso **dalle ore 8.00 di giovedì 20 luglio 2023** e per tutta la durata dei lavori.

## BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà consegnato un badge nominativo che dovrà essere sempre esibito per poter accedere all'area congressuale.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a tutti i partecipanti regolarmente iscritti che ne faranno richiesta presso il desk della Segreteria al termine dei lavori congressuali. I certificati verranno consegnati solo per le giornate di effettiva presenza al Congresso.

## ESPOSIZIONE TECNICO FARMACEUTICA

Nell'ambito del Congresso è prevista un'area espositiva per aziende farmaceutiche, apparecchiature elettromedicali ed edizioni scientifiche.

Informazioni più dettagliate potranno essere richieste direttamente alla Segreteria Organizzativa al seguente indirizzo email: [fmsi2023.sponsor@aimgroup.eu](mailto:fmsi2023.sponsor@aimgroup.eu)

## ISCRIZIONE AL CONGRESSO

L'iscrizione dà diritto di accesso a tutti i lavori scientifici e all'area espositiva e include:

- Kit congressuale;
- Welcome cocktail previsto al termine della Cerimonia Inaugurale;
- Coffee break durante le giornate dei lavori congressuali;
- Crediti ECM, fermo il rispetto dei requisiti previsti dalla normativa applicabile;
- Crediti FMSI.

A tutti i Soci FMSI in regola con il tesseramento è riservata la possibilità di partecipare gratuitamente al Congresso, purché perfezionino la propria richiesta di iscrizione entro e non oltre il 31 marzo p.v. Dopo tale termine ai Soci FMSI in regola con il tesseramento sono comunque garantite quote di iscrizione agevolate.

Sono previste quote di iscrizione agevolate anche per gli Specializzandi, Fisioterapisti, Massaggiatori Sportivi, Laureati in Scienze Motorie non Soci FMSI e Psicologi.



**Quote di iscrizione 2023** (Le quote sono in Euro, IVA 22% inclusa)

Quota di iscrizione	Fino al 31/03/2023	Dal 01/04/2023 al 30/06/2023	Dal 01/07/2023 e sul posto
<b>Soci FMSI<sup>(1)</sup></b>	€ 0,00	€ 100,00	€ 150,00
Non soci	€ 250,00	€ 300,00	€ 400,00
Specializzandi in medicina e chirurgia non soci <sup>(2)</sup>	€ 100,00	€ 150,00	€ 250,00
Fisioterapisti, massaggiatori sportivi, laureati in scienze motorie non soci FMSI <sup>(3)</sup> e psicologi <sup>(4)</sup>	€ 100,00	€ 150,00	€ 250,00

<sup>(1)</sup> **La quota di iscrizione** s'intende gratuita per i **Soci FMSI** che abbiano pagato la quota di tesseramento all'anno 2023, purché iscritti al Congresso entro il termine indicato. Dopo tale termine, al Socio FMSI, in regola con il tesseramento all'anno in corso, sarà comunque garantita la quota di iscrizione agevolata.

<sup>(2)</sup> **Ai Laureati in Medicina e Chirurgia Specializzandi** in tutte le discipline mediche non iscritti alla FMSI è riservata una quota di iscrizione agevolata, a condizione che alla scheda di iscrizione sia allegata dichiarazione del Direttore della Scuola di Specializzazione.

<sup>(3)</sup> **Per i Fisioterapisti, Massaggiatori Sportivi e Laureati in Scienze Motorie** non iscritti alla FMSI e per gli Psicologi non soci FIPSiS è riservata una quota di iscrizione agevolata; a tal fine alla scheda di iscrizione deve essere allegata copia del titolo di studio conseguito.

<sup>(4)</sup> **I Soci FIPSiS** possono usufruire delle quote di iscrizione riservate ai Soci FMSI, allegando idonea attestazione di affiliazione.

**ISCRIVITI****Prenotazione alberghiera**

È possibile effettuare la prenotazione alberghiera presso hotel identificabili sul sito [www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)

**Cancellazioni e rimborsi**

Ogni richiesta di cancellazione deve essere inviata per iscritto alla Segreteria Organizzativa. Le cancellazioni notificate entro il 20 giugno 2023 prevedono il rimborso delle quote versate, decurtate del 30% per spese amministrative. Nessun rimborso è previsto in caso di notifica.

**Cancellazione dell'evento per forza maggiore e impossibilità sopravvenuta**

Nell'eventualità in cui il XXXVII Congresso Nazionale FMSI non potesse aver luogo per cause non imputabili agli organizzatori o per cause di forza maggiore (guerra, incendio, esplosione, inondazione, terremoto, sabotaggio, scioperi, provvedimenti legislativi o regolamentari italiani o stranieri, scoppio di epidemia, emergenza sanitaria, ecc.), gli organizzatori non sono tenuti ad alcun indennizzo per danni, costi o perdite sostenute, tra cui quota di iscrizione, spese di viaggio, soggiorno alberghiero e/o qualsiasi altra perdita diretta o indiretta o danno conseguente.

# INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

## Comunicazioni Libere e Poster

Nell'ambito del programma scientifico del Congresso è prevista la possibilità di presentare un proprio contributo scientifico in forma di comunicazione libera ovvero in formato poster.

Per ciascun contributo scientifico dovrà essere sottoposto un abstract che dovrà essere trasmesso esclusivamente online entro e non oltre il **16 aprile 2023**.

Si precisa che il termine del 16 aprile è l'unica deadline, dal momento che il Congresso Nazionale FMSI sarà accreditato nel rispetto della normativa applicabile in materia.

Non potranno essere presi in considerazione, indipendentemente dal loro contenuto scientifico, i contributi inviati via email, in formato cartaceo e i dattiloscritti non conformi alle norme editoriali o inviati dopo il suddetto termine.

I lavori pervenuti saranno selezionati da un'apposita Commissione FMSI, che identificherà anche la modalità di presentazione (comunicazione libera o poster).

La Commissione FMSI identificherà altresì le migliori comunicazioni libere che saranno oggetto di pubblicazione sulla Rivista federale.

La Segreteria Organizzativa comunicherà direttamente all'autore, tramite posta elettronica all'indirizzo indicato in fase di registrazione online, l'accettazione o meno del lavoro, con dettaglio delle modalità di presentazione, del giorno e dell'orario previsti.

**Seguono alcune importanti istruzioni operative** in conformità alla normativa applicabile in materia di accreditamento (ECM e AIFA):

- la presentazione del lavoro scientifico – comunicazione orale o poster – durante le giornate congressuali è subordinata alla formalizzazione dell'iscrizione al Congresso di almeno uno degli autori dell'abstract;
- ogni iscritto al Congresso potrà essere autore o co-autore di più contributi scientifici, ma potrà presentarne uno solo nella sessione prescelta;
- se uno degli autori di una comunicazione libera o di un poster è un relatore/moderatore invitato, la presentazione del lavoro scientifico è subordinata all'iscrizione con quota completa di uno dei co-autori;
- coloro che intendano sottoporre un contributo scientifico dovranno, al momento dell'invio dell'abstract on-line, trasmettere i seguenti dati relativi all'anagrafica di tutti gli autori che hanno partecipato alla preparazione del contributo:
  - Titolo accademico (Dott./Prof.);
  - Cognome, Nome;
  - Tipo di Laurea (es. Medicina e Chirurgia);
  - Specializzazione e Qualifica (es. Cardiologia);
  - Ruolo (es. Cardiologo);
  - Ente di appartenenza (es. Ospedale San Raffaele);
  - Città relativa all'Ente.
- i dati anagrafici degli autori, unitamente al titolo del contributo scientifico presentato, ove selezionato dalla Commissione FMSI, saranno pubblicati sul programma finale ai fini dell'accREDITAMENTO del Congresso;
- precisiamo fin da ora che, in conformità alla normativa soprarichiamata, se anche un solo autore decidesse di ritirare la sua comunicazione orale e/o poster prima o durante il Congresso, rimarrà invariata la pubblicazione del contributo sul Programma Finale.



**INVIA QUI IL TUO ABSTRACT**

### **CREDITI FMSI**

La partecipazione al Congresso Nazionale FMSI permette di ottenere 25 crediti formativi FMSI. Si ricorda che il mantenimento dello status di Socio Aggregato è subordinato all'effettiva partecipazione alle attività istituzionali formative e/o di aggiornamento professionale organizzate dalla FMSI (di cui alla tabella "Crediti formativi FMSI"). Per conseguire i crediti FMSI, farà fede l'attestato di partecipazione rilasciato presso la sede congressuale al termine dei lavori scientifici.

### **ECM – Educazione continua in Medicina**

Il Congresso è inserito nel Piano Formativo anno 2023 della Federazione Medico Sportiva Italiana – Provider 1592 ([www.fmsi.it](http://www.fmsi.it)) e accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

*Professione: MEDICO CHIRURGO: (specializzazione in tutte le discipline previste)*

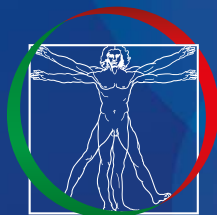
*Professione: FISIOTERAPISTA*

### **Lingua del congresso**

Il Congresso si svolgerà in italiano e inglese. Sono previsti servizi di traduzione simultanea.

### **Proiezioni**

In sede Congressuale è prevista esclusivamente la proiezione da Personal Computer. Non è assolutamente consentito l'utilizzo del proprio PC.



**FMSI**

**COMITATO ORGANIZZATORE**

**Federazione Medico Sportiva Italiana**

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06 87974900

segreteria@fmsi.it - www.fmsi.it

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



**AIM ITALY | Rome Office**

Via Flaminia, 1068 - 00189 Roma

Tel. +39 06 33053.1

Fmsi2023@aimgroup.eu