

BESKRIV ^(MS)

Ser ut som en stor kotte.

Många bär som vuxit ihop till en större frukt.

Skalet är hårt och taggigt.
Det äter man inte.

Under skalet finns ett saftigt, gult fruktkött som smakar sött och lite syrligt.



Ananas

BESKRIV

Frukten kan vara röd, gul eller svart.

I mitten finns en stor kärna.

Det finns både söta och sura.

Den söta frukten är god att äta som den är.
Av de sura gör man sylt eller saft.

Frukten är trots sitt namn inget bär.



Körsbär

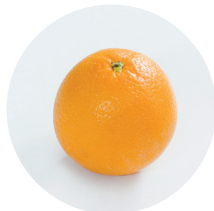
BESKRIV

Växer på träd i varma länder.

Frukten innehåller massor av C-vitamin.

Man brukar pressa frukten till juice eller äta den i fruktsallad.

Färgen är orange och formen rund.



Apelsin

BESKRIV ^(MS)

Frukten ser ut som en liten persika.

Den har ett sammetslent skal.

I mitten finns en oval kärna.

Frukten är saftig och smakar sött och lite syrligt.



Aprikos

BESKRIV

Frukterna sitter samlade i "händer" på en tjock gren.

Till en början växer de nedåt. Sedan vänder de spetsen mot solen och får en böjd form.

Frukterna skördas omogna.

En mogen frukt är gul.



Banan

BESKRIV ^(S)

Kallas också stjärnfrukt.

Om man skär frukten på tvären får man skivor som liknar stjärnor.

Den har grön-gul färg och kanterna är ibland bruna.

Skalet är tunt och blankt.

Smaken är friskt syrlig.



Carambola

BESKRIV ^(S)

Frukten är rund med en liten utväxt i ena ändan.

Skalet är rödbrunt och hårt. Det äter man inte.

Inne i frukten finns många små kärnor. De är sammanpressade i små rum.

Runt varje kärna finns ett rött, saftigt fruktkött. Man kan äta både fruktköttet och kärnorna.

Smaken är söt och frisk.



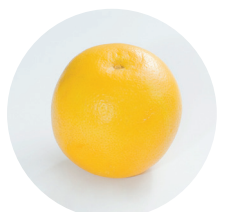
Granatäpple

BESKRIV ^(MS)

Finns både med gult, ljusrött och mörkrött fruktkött.

Smaken är frisk, syrlig och något besk.

Frukten äts lättast med sked direkt ur en frukthalva.



Grapefrukt



BESKRIV (MS)

Frukten liknar mandarinen. Den är mindre än apelsinen och något tillplattad.

Skalet är orangerött.

Smaken är söt.

De är lätta att skala och saknar kärnor.



Clementin

BESKRIV (S)

Skalet är gulgrönt eller blågrått och mjukt.

Fruktköttet är rödaktigt och fullt med små kärnor som man äter.

Färska frukter är mycket saftiga.

Smaken är frisk och lite syrlig.

Man kan även äta skalet.

Frukten liknar en droppe.



Fikon

BESKRIV

Frukten är släkt med apelsinen.

Frukten växer på träd.

Frukten är ljusgul och saftig.

Fruktköttet sitter samlat i klyftor.

Smaken är mycket sur.



Citron

BESKRIV (S)

Frukten går inte att skala som andra citrusfrukter, därför äter man hela frukten.

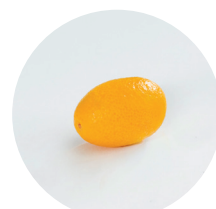
Smaken är frisk och mycket syrlig.

Skalet är beskt.

Frukten är världens minsta citrusfrukt.

Den påminner om en valnöt i storlek.

Det finns runda och ovala sorter.



Kumquat

BESKRIV

Frukten är brun och stor som ett hönsägg.

Skalet är strävt.

Under skalet finns ett grönt, saftigt fruktkött med många små, svarta kärnor.

Smaken är frisk, söt och något syrlig.

Enklarest äter man frukten med en sked direkt ur skalet.



Kiwi

BESKRIV (MS)

Frukten har oftast en oval form.

Färgen kan skifta i grönt, gult eller rött.

Skalet är segt. Det äter man inte.

Mitt i frukten finns en platt, vit kärna.

Fruktköttet är gult, mjukt och saftigt när frukten är mogen.

Smaken är söt och syrlig, den påminner om en blandning av persika, päron och apelsin.



Mango

BESKRIV

Frukten är stor, rund och oval.

Finns i olika sorter. En sort är gul eller grön med gult fruktkött och en annan är grön- och vitspräcklig med rött fruktkött.

Alla har skal och de flesta kärnor, som man inte äter. De är mer eller mindre söta i smaken och mycket saftiga.

Frukten innehåller mycket vatten.



Melon

BESKRIV (MS)

Frukten är släkt med citronen.

Den är rund och liten

Skalet är grönt och blankt.

Fruktköttet är också grönt.

Smaken är något mildare än hos citronen.



Lime



BESKRIV ^(S)

Frukten har ett tjockt skal.

Det finns flera olika sorter, vanligast är den brunvioletta.

Frukten liknar en pingpongboll, fast med skrumpet skal.

Frukten har frön. Runt fröna finns ett saftigt, geléaktigt fruktkött. Man äter allt innanför skalet.

Smaken är friskt syrlig.



Passionsfrukt

BESKRIV ^(MS)

Frukten växer på palmliknade träd.

Frukten liknar päron i formen.

Skalet är tunt och från början grönt. En mogen frukt har gulorange färg på skalet och känns lite mjuk.

Under skalet finns ett saftigt, mjukt fruktkött. Mitt i frukten finns svarta kärnor. De äter man inte.

Smaken är söt och fyllig.



Papaya

BESKRIV ^(MS)

Släkt med plommon, aprikos och mandel.

Frukten växer på träd och blir stora som äpplen.

Färgen är gulröd eller rödvit.

Skalet är ludet och går att äta.

Fruktköttet är mycket saftigt och har en frisk, söt smak.

Mitt i frukten finns en stor kärna.



Persika

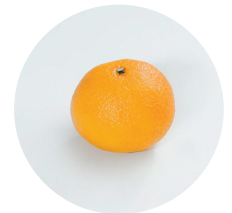
BESKRIV ^(S)

En liten citrusfrukt som är lätt att skala.

Skalet är orange, ofta med gröna skiftningar.

De är saftiga och kärnfria.

Smaken är mild och sötsyrlig.



Satsuma

BESKRIV ^(S)

Frukten kommer från Israel.

Liknar en orangegul tomat med brunt bladfäste.

Smaken är mycket söt.

Man äter även skalet.

Ibland finns små bruna fläckar på skalet och i fruktköttet. Det är ett tecken på att frukten är mogen.



Sharonfrukt

BESKRIV

Frukten varierar i färg, form, storlek och smak.

I mitten finns en hård kärna.

En mogen frukt har ett mjukt och saftigt fruktkött.

Smaken är friskt syrlig och söt.



Plommon

BESKRIV

I affären kan man hitta ca 20 olika sorter av denna frukt.

Det finns både gula, gröna och röda.

Frukten är saftig och söt och frisk i smaken. Vissa är mer syrliga.

Man kan även göra mos och must av dem.

Frukten är ett bra mellanmål.



Äpple

BESKRIV

Finns i 12 olika sorter. De olika sorterna skiljer sig åt i färg, form, storlek och smak.

När man köper frukten är den ofta hård. Mogna fukter är mjuka, saftiga och söta.

Färgen är ofta grön eller gul.

Formen liknar ofta en droppe.



Päron



BESKRIV (MS)

Grönsaken ser ut som många små blombuketter.

Det är blomman man äter.

Grönsaken ska vara vit eller gulvit utan bruna fläckar.



Blomkål

BESKRIV (MS)

En mycket nyttig kålsort.

Man äter blomställningen och en bit av stjälken.

Grönsaken är lätt att dela i buketter.

Den har en mild kålsmak.

Färgen är mörkgrön.



Broccoli

BESKRIV (S)

Grönsaken är en kålsort.

Den består av vita tjocka blad som sitter tätt ihop som på en lök.

På stjälkarna finns blast som liknar dill.

Smakar kryddigt och lite sött.
Smaken påminner om lakrits.

Grönsaken är saftig och krispig.



Fänkål

BESKRIV

Vår mest vattenrika grönsak.

Den äts naturell, i sallader eller på smörgås.

Den har en mild smak.

Formen är avlång och färgen är grön.



Gurka

BESKRIV (S)

Det man använder finns i de knöliga rotstammarna som är ljusbruna utanpå.

Under skalet är köttet svagt gulgrönt.

Den doftar starkt.

Den har en skarp, frisk smak som färsk.

Används mest som krydda.



Ingefära

BESKRIV (S)

En kålsort.

Själva knölen är ljusgrön.

Under skalet är den vit.

Ofta finns det blad kvar på knölen.

Smaken är mild och påminner om kål.

Den är krispig och saftig.

Den är god i sallader eller till dipsås.



Kålrabbi

BESKRIV (MS)

Den här rotfrukten kan bli mycket stor.

Formen är rund eller plattrund.

Små rotfrukter har mildare smak än stora.

Skalet är ofta grönt, ibland gult eller violett.

Under skalet är köttet vitt eller gult.



Kålrot

BESKRIV

En av de grönsaker vi äter mest av.

Den gula och den röda är vanligast.

Den består av tjocka, saftiga blad.

De ligger tätt i lager.

Ytterst är bladen tunna och torra.

De skalar man bort.

Den kan används rå eller tillagad både som grönsak och krydda.



Lök



BESKRIV

Är egentligen ett sädeslag, men räknas ofta som grönsak.

På kolvarna sitter gula kärnor tätt ihop.

Runt kolven finns gröna blad.

Andra sorter kan ha vita, svarta eller röda kärnor.

Den säljs färsk, djupfryst och på burk.



Majs

BESKRIV

En av våra mest odlade rotfrukter.

Formen kan variera från den vanliga långa till den klotrunnda.

Den är knaprig och saftig.

Smaken är söt.

Färgen är orange.



Morot

BESKRIV (S)

Är släkt med morot.

Det finns flera sorter. Den vanligaste liknar en gulvit morot.

Formen kan vara något klumpigare.

Smaken är söt och kryddig.

Den är god att rårika och blanda med andra rotfrukter.



Palsternacka

BESKRIV

Från början är den grön.

När den mognar blir den antingen gul, grön eller röd.

Den kan också vara orange, vit eller svart.

Den gröna har en ganska skarp smak.

De gula är mildast och de röda är sötast.

Innan den används tar man bort kärnorna.



Paprika

BESKRIV (S)

En lång, gulvit rot.

I affären säljs den delad i bitar.

Den har mycket stark smak.

Den används mest som krydda.



Pepparrot

BESKRIV

Är släkt med paprika.

Färgen är röd, gul eller orange.

De smakar friskt och lite syrligt.

De är goda som de är eller i olika sallader.

De används ofta i grytor och pastasåser.



Tomat

BESKRIV (MS)

En lök som inte liknar andra lökar.

Den har ett långt skaft.

Längst ner har den en vit del med mild smak.

Resten är blad som är gröna. De har lite skarpare smak.



Purjolök

BESKRIV (MS)

En rotfrukt med kraftig, lite söt, smak.

Till formen är den rund.

Ytan är ojämn. Det gör att den är svår att skala.



Rotselleri



BESKRIV (MS)

Grönsaken kan variera i storlek, form och färg.
Den vanligaste är liten, rund och röd.
Smaken är frisk och stark.
Den är knaprig.



Rädisa

BESKRIV (S)

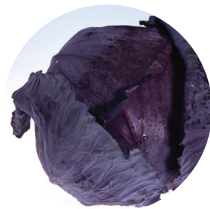
Grönsaken är släkt med rädisan.
Den finns i tre sorter.
Den vita liknar en stor morot.
Smaken är frisk och pepprig.
De röda och svarta sorterna har skarpare smak.



Rättika

BESKRIV (MS)

Liknar vitkål, fast färgen är ljusröd till blårod.
Bladen sitter hårt knutna kring en "stock".
Det är en vit, hård stjälkdel i mitten.
Den är god rå i sallad tillsammans med apelsin.



Rödkål

BESKRIV

Kan se ut på olika sätt.
De flesta har gröna blad.
Det finns också sorter som skiftar i rött, vitt och brunt.
En del har bladen hårt knutna, andra är mera öppna i bladverket.
Används i de flesta sallader.



Sallat

BESKRIV

Grönsaken är en baljväxt.
Den har breda, platta ärtskidor.
I ärtskidorna ligger små outvecklade ärtfrön.
Den gröna skidan är spröd och man kan äta allt.



Socketärter

BESKRIV (S)

Grönsaken kan vara vit eller grön.
Den vita växer under jord.
Skalet blir hårt, så det skalas man bort.
Den gröna växer över jord.
Den behöver inte skalas.
Har en mild smak. Hos den gröna sorten är smaken något kraftigare.



Sparris

BESKRIV (MS)

Är en bladgrönsak.
De färska bladen säljs lösa eller i små hopvuxna knippen.
Bladen är mörkgröna och tunna.
De är saftiga och milda till smaken.
Man gör ofta plättar eller soppa av dessa.



Spenat

BESKRIV (MS)

Grönsaken är släkt med gurka och pumpa.
Den har olika namn.
De som kommer från Italien kallas zucchini.
Finns i olika storlekar och former.
Oftast är den grön och avlång, men även gul finns.
Fruktköttet är vitt och smaken är mycket mild.



Squash



BESKRIV ^(S)

En släkting till maskrosen.
De smala rötterna kan bli ca 30 cm långa.
De har svart eller brunsvart skal.
Under skalet är den gulvit.
Fruktköttet innehåller en mjölksaft som är lite klistrig.



Svartrot

BESKRIV

En klängväxt som är släkt med potatis.
Den är ett litet oranget bär.
Skalet är blankt.
Runt bäret finns ett pappersliknande hölje.
Det viker man bort.
Hela bäret är mjukt och saftigt.
Smaken är frisk, söt och syrlig.
Den påminner om krusbär.



Physalis

BESKRIV

Är släkt med vilda smultron.
Stort, sött och rött.
Ett känsligt bär. Det måste förvaras kallt, så kort tid som möjligt.
Bären är goda till mycket, t.ex. glass och i fruktsallad.
De är vackra att garnera tårter och andra bakverk med.



Jordgubbe

BESKRIV

Det finns svarta, vita och röda.
Växer på buskar.
De röda och vita kan vara sura till smaken och de svarta lite sötare.
Görs ofta till saft.



Vinbär

BESKRIV

Små bär som växer i skogen.
Söt smak.
Färgen är blå.



Blåbär

BESKRIV

Släkt med hallon och björnbär.
Växten kan bli tre decimeter hög och har en krypande jordstam.
Växer i skog och mark.
Färgen är orange.



Hjordron

BESKRIV ^(MS)

Ett bär som man ofta äter för att hållas frisk.
Växer på buskar.
Bären är gula och smaken liknar passionsfrukt men är inte lika söta i smaken.
Man gör ofta saft av dessa bär.
Innehåller mycket C-vitamin.



Havtorn

BESKRIV ^(MS)

Växer i våtmarker.
Bären är röda.
Juice av dessa bär har en frisk och syrlig smak.
Liknar lingon.



Tranbär



BESKRIV

Växer på buskar.
Har krusiga blad.
Kan vara gröna, röda eller vita.
Kan vara ludna eller släta.
Kan vara klotrunda, ovala eller päronformade.
Kallas även för stickelbär.



Krusbär

BESKRIV (MS)

Består av 8–20 klyftor.
Runt varje klyfta finns ett tunt vitt skal.
Den har skarp doft och smak.
Man bryter loss klyftorna och skalar dem.
Används mest som krydda i maträtter och såser.



Vitlök

BESKRIV

De växer i klasar.
Det finns olika sorter: gröna och röda.
Vissa sorter har kärnor, andra är kärnfria.
Smaken är frisk och söt.
En stor del används till att göra vin.
När de torkar kan man göra dem till russin.



Vindruvor

BESKRIV

Den vanligaste matsvampen.
Den odlas i hela världen och kan köpas året runt.
Det finns vita och bruna svampar.
Smaken är mild. Man kan äta både hatt och fot.
De är goda att steka, blanda i sås eller göra gryta och soppa av.



Champinjon

BESKRIV (MS)

Världens mest använda krydda.
Den växer på buskar.
Frukterna är normalt spetsformade, men andra former finns också.
Först blir de gröna. Då är de inte mogna, men används ändå. Sedan blir de gula, röda eller gulröda.
Inuti frukten finns ett mycket starkt ämne.



Chili eller chilipeppar

BESKRIV (S)

Detta är en grönsaksfrukt.
Den finns i olika färger och former.
Vanligast är den avlånga med mörkviolett, nästan svart skal.
Fruktköttet är vitt och poröst.
Den kallas också äggplanta.
Smaken är mild.



Aubergine

BESKRIV (S)

De skördas omogna. Då är de hårda.
Färgen är grön eller mörkgrön. Vissa sorter har lite knottrigt skal, andra är släta.
Den innehåller mest nyttiga fetter av alla grönsaker.
Fruktköttet är gult, mjukt och krämigt.
Smaken är mild med en lätt nötsmak.
Man kan dela den på längden och ta bort kärnan när man äter den.



Avokado

VISA (PANTOMIM)

Äpple



VISA (PANTOMIM)

Päron

VISA (PANTOMIM)

Kiwi

VISA (PANTOMIM)

Banan

VISA (PANTOMIM)

Vattenmelon

VISA (PANTOMIM)

Mandarin

VISA (PANTOMIM)

Apelsin

VISA (PANTOMIM)

Citron

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Plommon



VISA (PANTOMIM)

Gurka

VISA (PANTOMIM)

Tomat

VISA (PANTOMIM)

Morot

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Blomkål

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Gräslök

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Vitlök

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Rabarber

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Majs



VISA (PANTOMIM)

Blåbär

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Krusbär

VISA (PANTOMIM)

Lingon

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Smultron

VISA (PANTOMIM)

Jordgubbar

VISA (PANTOMIM)

Hallon

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Tranbär

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Havtorn



VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Fruktsallad

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Flugsvamp

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Plocka svamp

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Stark chilisoppa

VISA (PANTOMIM)

En stor morot

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Laga sallad

VISA (PANTOMIM)

Sur smak

VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Söt smak



VISA (PANTOMIM) ^(MS)

Salt smak

VISA (PANTOMIM) ^(S)

Besk smak

RITA

Vattenmelon

RITA

Ananas

RITA ^(MS)

Blodapelsin

RITA

Citron

RITA ^(MS)

Ett rött äpple

RITA

Fem bananer



RITA ^(MS)

Kiwi

RITA ^(MS)

Fruktsallad

RITA

Morötter

RITA ^(MS)

Ärtskida

RITA ^(MS)

Körsbärstomater

RITA ^(S)

Rädisa

RITA ^(S)

Chili

RITA

Paprika



RITA ^(MS)

Bönor

RITA

Tre tomater

RITA

En lång gurka

RITA

En grönsallad

RITA

Smultron

RITA ^(MS)

Tranbär

RITA ^(S)

Björnbär

RITA ^(S)

Rödvinbärsbuske



RITA ^(S)

Lingonsylt

RITA ^(S)

Hallonsaft

RITA ^(S)

Hjortronsylt

RITA ^(MS)

En hink med blåbär

RITA

Purjolök

RITA ^(S)

Carambola

RITA ^(MS)

Kantareller

RITA ^(S)

Granatäpple



RITA ^(MS)

Röda vinbär

RITA

Lime

RITA ^(MS)

Rabarber

RITA

Hjortron

RITA ^(MS)

Blomkål

RITA

Potatis

RITA ^(MS)

Broccoli

RITA ^(S)

Kumquat



RITA (MS)

Persilja

RITA (MS)

Dill

RITA (MS)

En pumpa

RITA (S)

Kålsoppa

RITA (S)

Ett träd med limefrukter

RITA (MS)

Grillad paprika

RITA

Banan med choklad i

RITA (MS)

Varma päron med glass



RITA ^(S)

Spenatplättar

RITA ^(MS)

Glass med jordgubbar

RITA ^(S)

Jordgubbssmothie

RITA ^(MS)

Blåbärspaj

