

FRESH

Das Queer-Mag für NRW

Oktober 2016 - 7. Jahrgang

Mit echten
Infos aus der
NRW-
Community

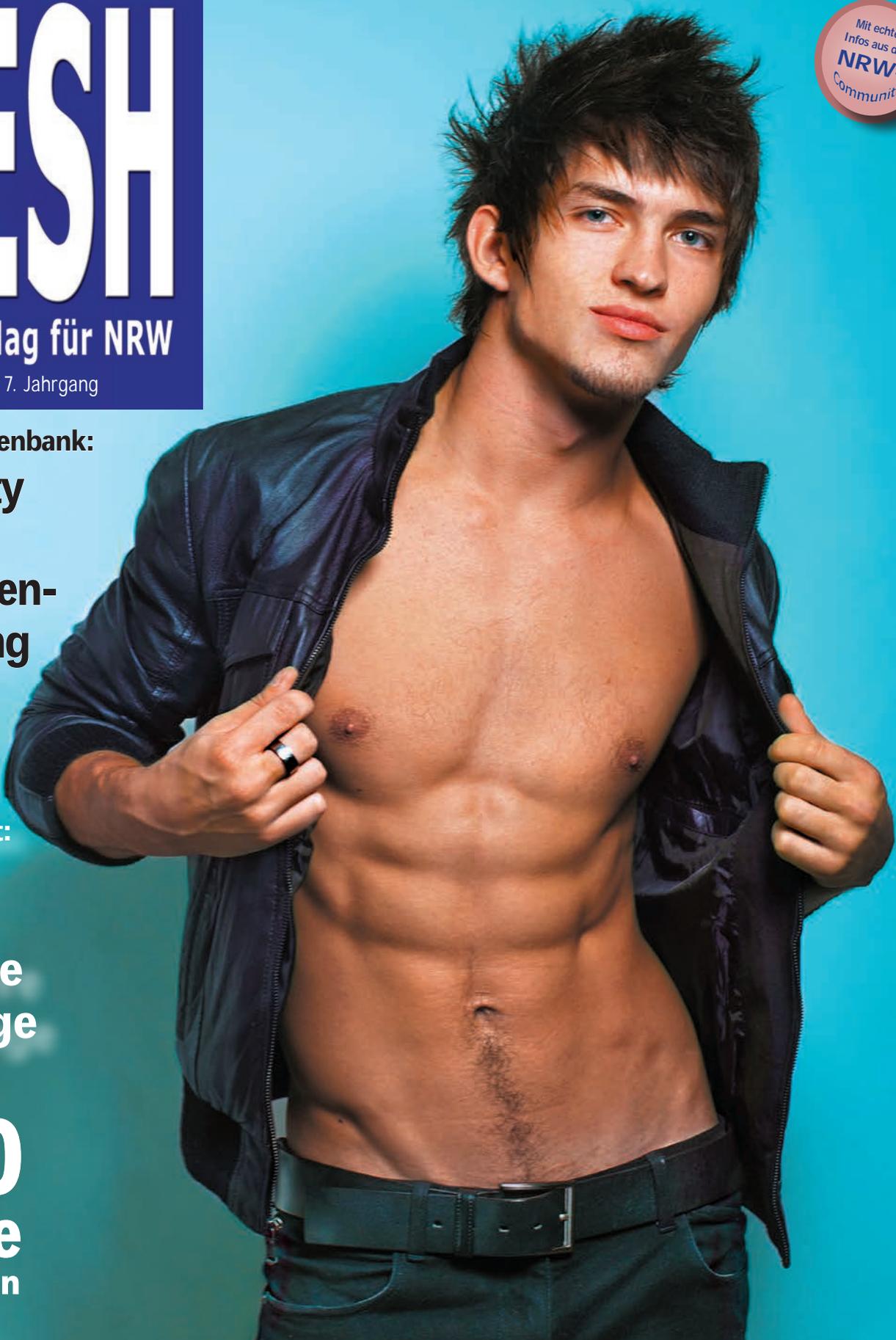
NRW-Polizeidatenbank:

**Community
protestiert
gegen Daten-
speicherung**

Fluchtgrund
Homosexualität:

**Neues
Projekt
für queere
Flüchtlinge**

**1000
Termine
und Adressen**



© Andri Vashyakov | Dreamstime.com

6 FILMFEST **homo**chrom

11-16/10/2016, Köln/Cologne ★ 20-23/10/2016, Dortmund

SCHAMLOS

DIE GROSSE PARTY FÜR SCHWULE MÄDCHEN & LESBISCHE JUNGS

29. OKTOBER

METROPOL
EVENTS



BLACK
LIGHT
NIGHT



HALLE | MAIN FLOOR: POP

RESIDENT KRIS

WILL DELIGHT

CLUB: HOUSE & ELECTRO

WINDFUHR

FELIX JACKSON

BIERGARTEN

OPEN AIR & CHILL-OUT

MIT SMOKING AREA

TICKET-VORVERKAUF: SCHAMLOS-PARTY.DE

LOCATION: ZAKK | FICHTENSTRASSE 40 | 40233 DÜSSELDORF

Lauritz.com

KLEUREN
MMOB LIEN IVD

online-Forum

WES
CAM PUS
HAIR

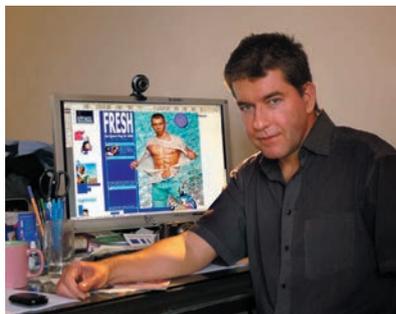
Phoenix

inquery.de

Es bewegt sich was

Um es vorweg zu sagen: in unterschiedlichen Richtungen! Erst einmal die gute Richtung. Die NRW-Landesregierung fördert Projekte von any-way in Köln und dem SVLS in Mülheim an der Ruhr. Zielsetzung ist hier, junge Isbt* Flüchtlinge zu begleiten, diesen bei der Integration zu helfen und die vielseitigen Bildungsmöglichkeiten und auch die Möglichkeiten zur Selbsthilfe hier in Deutschland aufzuzeigen. Gut so. Dieses Projekt ist vom aktuellen Bedarf her konzipiert und orientiert sich an den Herausforderungen von jungen Isbt* Flüchtlingen. (Siehe auch Bericht Seite 8)

Eine weitere gute Nachricht ist, dass der Gesetzesentwurf zu Rehabilitierung der nach § 175 StGB noch im Oktober stehen soll. Zwar wird auch hier noch hinter den Kulissen gerungen, aber es könnte noch in dieser Legislaturperiode beschlossen werden. Das wäre ein starkes Signal, dass das Unrecht, welches bis 1994 in Deutschland Recht war, auch als solches anerkannt wird. (Siehe auch Bericht Seite 6)



Auch bei der CDU gibt es Positives zu berichten. Pünktlich zum NRW-Landtagswahlkampf hat die NRW CDU die LSU einstimmig als offizielle Parteiorganisation anerkannt. Zwar ist die CDU damit die letzte Partei im Landtag, die anerkennt, dass Schwule und Lesben erkennbar als solche sinnvoller Weise einen eigenen Parteistatus erhalten; dass das solange gebraucht hat, liegt wohl auch an der (nicht immer geäußerten) Ablehnung und dem Unbehagen der Partei, Schwule und Lesben selbstverständlich als Mitglieder in ihrer Partei anzuerkennen. Wie schwer sich die Partei damit tut, haben wir in der FRESH-Redaktion in den letzten Jahren erlebt. Bisher fand sich leider kein Spitzenkandidat bereit, mit uns ein Interview zu führen. Wir hoffen inständig, dass sich das in Zukunft ändert. (Siehe auch Bericht Seite 5)

Die Bewegung in die andere Richtung ist ein Skandal. Die Polizei in NRW speichert in dem elektronischen Auskunftssystem POLAS NRW auch HIV, Hepatitis B und Hepatitis C Infektionen. Diese Informationen gehören in keine Datenbank, zu der eine Menge Personen (Polizei, Staatsanwaltschaft) Zugang haben. Die damit angebliche Eigensicherung ist kein Argument: Die Datenbank ist (gottseidank) nicht vollständig. Dort sind insgesamt auf diese Kriterien nur 871 Personen registriert. Die Polizisten werden also „nur“ in falscher Sicherheit gewogen. Grundsätzlich muss man sich so verhalten, dass man die Möglichkeit dieser Infektionen in Betracht zieht. Es ist dringend geboten, diese Informationen zu löschen! Hoffen wir, dass sich auch hier die Richtung zukünftig in die richtige ändert. (Siehe auch Bericht Seite 7)

Euer Dietrich

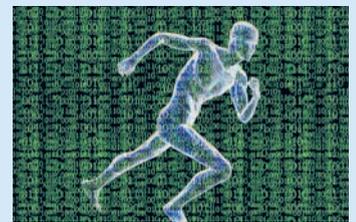
INHALT

In dieser Ausgabe:

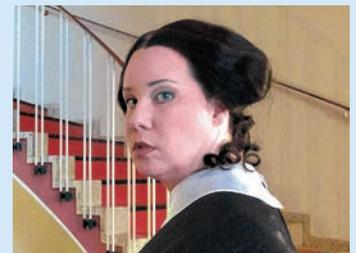
Politik: A place to be together“ heißt es bei dem neuen, durch das Land Nordrhein-Westfalen geförderten Gemeinschaftsprojekt für junge Geflüchtete Menschen. Es richtet sich speziell an Menschen, die sich selbst als lesbisch, schwul, bi oder trans* (Isbt*) identifizieren. Das Projekt will neben der Begleitung, Integration und Bildung der Isbt* Geflüchteten, die jungen Betroffenen zu mehr Selbstbewusstsein ermutigen und Möglichkeiten zur Selbsthilfe aufzeigen. Mehr Infos dazu auf Seite **8**



Politik: Der NRW-Innenminister Ralf Jäger (SPD) will die Speicherung von HIV-Infektionen im polizeilichen Auskunftssystem (POLAS) NRW fortführen. „Weder moralisch noch aus Sicherheitsgründen ist die Speicherung so intimer Daten durch die Polizei zu rechtfertigen“, erklärte der innenpolitische Sprecher der NRW-Linken, Jasper Prigge. Siehe Seite **7**



Kultur: Vielfalt auch im Theater-Ensemble: Lucia Lucas bekam ein Engagement an der Wuppertaler Oper, die erstmals eine Trans*-Sängerin bei der Oper „Hoffmanns Erzählungen“ auftreten lässt. Die Sängerin Lucia Lucas wird hierbei gleich vier Rollen übernehmen. Diese Frau steckte bis vor zwei Jahren noch in einem männlichen Körper. FRESH interviewte sie im Theater. Siehe Seite **9**



Community: Der Rat der Landeshauptstadt Düsseldorf hat auf seiner Sitzung vom 15. September 2016 beschlossen, die Durchführung der Eurogames 2020 mit einem Zuschuss von 80.000 Euro zu unterstützen. Damit scheint der Weg frei zu sein für eine offizielle Bewerbung. Das Land NRW hat bereits großes Interesse an der Veranstaltung in Düsseldorf signalisiert. Mehr dazu auf Seite **21**



Reise: Es wird kälter in Deutschland! In Budapest zwar auch, aber gerade hier gibt es wunderbare Orte um sich aufzuwärmen und etwas für die Gesundheit zu tun. Wellness mit dem schulden Kick gibt es in den historischen Badehäusern der ungarischen Hauptstadt mit seiner betörenden Lage an der Donau. FRESH ging baden und kommt erfrischt mit Tipps für den nächsten Städtetrip zurück. Siehe Seite **43**



Beratung: Seid ihr auch schon mal kurz vor dem Sex beim Näherkommen lustlos geworden, weil der/die PartnerIn „miefte“, d.h. nicht sauber gewaschen war? Sicher, es gibt auch Liebhaber dieser Gerüche, aber die meisten bevorzugen in Punkto Reinlichkeit/Hygiene bei der Intimpflege klare Regeln. Ein paar Tipps, was es damit auf sich hat und wie man zudem Haut- und Geschlechtskrankheiten vorbeugen kann. Denn die tägliche Reinigung deiner Geschlechtsorgane mit warmem Wasser mit einer ph-neutralen Seife, ist sicher eine gute Empfehlung. Gerade wenn man als Mann unbeschnitten ist, gilt diese erste Hygieneregeln. Mediziner vermuten ein höheres Risiko für Peniskrebs, wenn man sein bestes Stück vernachlässigt. Mehr Infos zu dem Thema findet ihr auf Seite **45**



LESERMEINUNG

Briefe an die Redaktion

Wir freuen uns über eure Meinung oder Stellungnahme! Bitte schreibt uns an: meinung@fresh-magazin.de oder kontakt@fresh-magazin.de. Leserbriefe geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Wir behalten uns vor die Leserbriefe zu kürzen.

Zu politischen Inhalten in der FRESH

Liebe FRESH, mit großer Bestürzung habe ich der August-Ausgabe gelesen, welche unsäglichen Aussagen ein CDU-Ratsherr aus Mönchengladbach zur lobenswerten und schnell umgesetzten Initiative von Justizminister Heiko Maas getätigt hat. Ein großer Dank geht an Markus Schnorrenberg und dem CSD-Verein in Gladbach, die sofort reagiert haben. Der Vorfall und die Reaktion der Parteispitzen zeigen, dass die Union noch meilenweit davon entfernt ist, für uns Schwule und Lesben wählbar zu sein. Kritik geht aber auch an andere Politiker. Statt sich medienwirksam in Istanbul abführen zu lassen und auf den heimischen CSDs vor jede Kamera zu drängen, sollten Claudia Roth und Volker Beck sich lieber solcher Themen annehmen. Dann gibt es auch eine Berechtigung, dass sie im Politikeil Eurer Zeitung abgedruckt werden. Bis dahin, druckt das Bild von Herrn Beck lieber drei Seiten weiter ab, wenn es um den Drogenkonsum in der Szene geht!

Georg Linder, Köln

Zum Interview mit Volker Beck und der derzeitigen politischen Situation

Liebe FRESH, vielen Dank für das Interview mit Volker Beck. Na, das hört man ja gerne. Regierungsbeteiligung mit den Grünen nur, wenn die völlige Gleichstellung erreicht wird. Es ist ja zurzeit noch völlig offen, wie die Mehrheitsverhältnisse nach der Bundestagswahl sind. Wenn es die Grünen wirklich schaffen sollten, in einer schwarz-grünen Koalition durchzusetzen, hätten sie dafür den Politik-Oscar verdient. Nur dazu fehlt mir der Glaube. An der Union hat sich auch die FDP die Zähne ausgebissen, und die Zweierbande Merkel/Schäuble kann Koalitionspartner an die Wand ignorieren. Bleibt als Hoffnung nur Rot/Rot/Grün. Nur dazu müsste die Linkspartei noch ordentlich Kreide fressen. Es zeigt aber auch, wie wichtig es war, das Lebenspartnerschaftsgesetz in Deutschland Schritt für Schritt einzuführen. Das haben wir vor allem der Hartnäckigkeit einiger, vor allem Volker Beck, zu verdanken haben. Gut fand ich die Formulierung, dass das Lebenspartnerschaftsgesetz nur als eine „Übergangstechnologie“ gedacht war. Glückwunsch Volker Beck für diese strategische Herangehensweise, Glückwunsch FRESH für dieses Interview.

Hannes Strahl, Bochum



NRW-FEST: Schulministerin Sylvia Löhrmann besuchte den Stand der LSBTI*-Netzwerke

Nordrhein-Westfalen wurde 70 Jahre und Düsseldorf ist zugleich seit 70 Jahren Landeshauptstadt. Das runde Doppel-Jubiläum wurde mit einem dreitägigen Bürgerfest mit Festmeilen und acht Groß-Bühnen in Düsseldorf Ende August gefeiert. Gäste waren unter anderem Ministerpräsidentin Hannelore Kraft und Düsseldorfs Oberbürgermeister Thomas Geisel sowie NRW-Schulministerin Sylvia Löhrmann. Letztere besuchte den Stand der LSBTI*-Netzwerke und -Projekte. Sie unterstützt seit Anbeginn die Kampagne „anders und gleich - Nur Respekt Wirkt“ und unterstrich: „Ich unterstütze die Kampagne „anders und gleich“ gerne und rufe die Schulen auf, sich aktiv zu beteiligen. Eine demokratische Gesellschaft zeichnet sich dadurch aus, dass Vielfalt und Verschiedenheit gelebt und geachtet werden. Auch in den Schulen sollen Jugendliche frei von Ängsten und selbstbewusst zu ihrer sexuellen Identität stehen können. Dies ist mir ein besonderes Anliegen gerade in einer Zeit, in der gleichgeschlechtliche Lebensweisen in anderen Ländern immer noch und zum Teil sogar verstärkt bedroht und geächtet werden.“ Foto mit Gabriele Bischoff, Carolline Frank, Sylvia Löhrmann, Frank Bauer, Markus Johannes und Orane Courtalin.

Stellenausschreibung

Für das Projekt GEFLÜCHTETE LSBT*JUGENDLICHE kooperiert die NRW-Fachberatungsstelle „gerne anders!“ mit dem Jugendzentrum anyway / Köln und den together Jugendprojekten / Ruhrgebiet & Niederrhein. Im Rahmen des Projektes möchten wir uns gemeinsam jungen LSBT*Geflüchteten stärker zuwenden, sie gezielt unterstützen und in die Angebote der Jugendprojekte integrieren. Durch Prozesse der interkulturellen Öffnung möchten wir diese Angebote zudem weiterentwickeln. Zur Erreichung dieser Ziele suchen wir zum 01.10.2016 oder später

Sozialarbeiter_innen*, (Sozial)Pädagog_innen* (oder vergleichbar)

Sie bringen mit:

- Abgeschlossenes Hochschulstudium
- Interesse an und möglichst Erfahrungen in der Jugendarbeit / Jugendhilfe sowie sowie persönliche Affinität zum professionellen Arbeiten mit der Zielgruppe
- Interkulturelle Kompetenz
- Bereitschaft zur Arbeit am Abend und am Wochenende
- Mobilität
- Konzeptionelles Denken und vernetzendes Handeln und selbstständiges Arbeiten und Teamfähigkeit
- Geübter Umgang mit Medien, insbesondere Internet
- Fremdsprachenkenntnisse (bevorzugt arabisch)

Wir haben für Sie:

- Einen Arbeitsplatz mit einem Stellenvolumen von 20- 40 Wochenstunden (nach Vereinbarung)
- Einen facettenreichen Arbeitsbereich mit großen Gestaltungsfreiräumen
- Ein junges, engagiertes Team sowie kontinuierliche Fort- und Weiterbildung

Die Stelle ist zunächst befristet bis zum 31.12.2016, mit Verlängerung nach Bewilligung der Mittel bis 31. Dezember 2017. Eine spätere Weiterbeschäftigung ist vorgesehen. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an den TVöD für den Sozial- und Erziehungsdienst. Bewerbungen (Motivationsschreiben u. Lebenslauf) bitte per Mail an: bewerbung@svls.de

Nach 18 Jahren LSU in NRW jetzt offizielles Netzwerk der Landes-CDU

Der Landesvorstand der CDU in Nordrhein-Westfalen hat die Lesben und Schwulen in der Union einstimmig als offizielle Parteiorganisation anerkannt - Hoffnung auf mehr Einflussnahme

dp. Auf diesen Moment hat die LSU in NRW 18 Jahre warten müssen: Am Abend des 29. August beschloss der Landesvorstand der CDU einstimmig, die Gruppe lesbischer und schwuler Christdemokraten als offizielle Parteiorganisation anzuerkennen.

„Die nun offizielle Anerkennung durch die NRW-CDU zeigt, dass sich unser Engagement, unsere Zielstrebigkeit und unsere Hartnäckigkeit gelohnt haben“, so der LSU-Landesvorsitzende Sven Sprenger erfreut, und weiter: „Die CDU beginnt endlich, die Lebensrealitäten in Deutschland anzuerkennen.“

Dennoch sei dies nur „ein erster Schritt in die Partei hinein“, erklärte Sprenger: „Die Anerkennung als Netzwerk bietet uns fortan die Möglichkeit, unsere Forderungen – wie die



Sekt zum Feiern gab es anlässlich der Anerkennung als offizielle Parteiorganisation beim alljährlichen Sommerfest der LSU in Hattingen an der Ruhr auf dem Hof von Regina van Dinther (CDU).

Zulassung der gemeinsamen Adoption, die Öffnung der Zivilehe für Homosexuelle oder die Rehabilitierung von nach §175 StGB Verurteilten – stärker an die Parteispitze heranzutragen. Davon werden wir Gebrauch machen! Nach-

dem wir nun innerhalb der CDU volljährig geworden sind, beginnt für uns ab jetzt das Erwachsenwerden in der Partei.“

Die NRW-LSU ist nach Berlin und Hamburg erst der dritte Landesverband, der offiziell

anerkannt ist. Sven Sprenger hofft in Zukunft auf mehr LGBT-Rechte, die seine Partei einfordert: „Wir erhoffen uns von der Entscheidung im bevölkerungsreichsten Bundesland eine bundesweite Signalwirkung“.



Kuratorium der Aidshilfe in Nordrhein-Westfalen tagte im Landtag

dp. Auf der Kuratoriumssitzung der Aidshilfe NRW Anfang September im Landtag NRW gab es eine spannende Diskussion über wichtige Themen. Der Schwerpunkt lag auf der Rehabilitation und Wiedergutmachung der nach § 175 StGB Verurteilten. Gesprächsteilnehmer waren: Pit Clausen, Prof. Dr. Elisabeth Pott, Patrik Maas, Christian Stratmann, Rudolf Henke, Asli Sevindim, Arne Kayser, Reinhard Klenke, Georg Roth, Arndt Klocke und Claus Vinçon. Reinhard Klenke und Georg Roth von BISS e.V. gaben dabei zudem spannende Einblicke in ihre Arbeit.

Das Kuratorium der Aidshilfe NRW erfüllt eine wichtige Funktion. Um immer wieder auf das Thema Aids aufmerksam zu machen, ist auch die Aidshilfe auf die Unterstützung Prominenter aus allen Bereichen des öffentlichen Lebens angewiesen, die hinter den Zielen der Aidshilfe-Arbeit stehen, und diese in ihrem Bereich, nach ihren Möglichkeiten unterstützen. Aus diesem Grund hat der Landesvorstand der Aidshilfe NRW ein Kuratorium berufen. Die Mitglieder des Kuratoriums sollen den Vorstand beraten und die Verbandsarbeit der Aidshilfe NRW unterstützen. Mit ihrem Engagement setzen sie ein Zeichen für die Solidarität mit den Menschen mit HIV und Aids und machen darauf aufmerksam, wie notwendig die Unterstützung der Aidshilfe-Arbeit durch die Bevölkerung ist.

RÜ QUERNIGHT

MEN-STRIP SHOW · SHOWSTAR MARY ROOS · TRAVESTIE GRACE ROYAL · JOEL GUTJE

DO., 6. OKTOBER 2016

EINLASS 17.00 UHR - BEGINN 19.00 UHR **FLUGHAFEN ESSEN MÜLHEIM** MODERATION MARKUS LEHWALD

TISCHE UND VIP BOXEN KÖNNEN UNTER WWW.RÜ-OKTOBERFEST.DE RESERVIERT WERDEN
EINZELTICKETS (8 EURO) SIND IN DER SZENE UND AN DER ABENDKASSE ERHÄLTlich
SHUTTLE-BUSSE FAHREN VOM HBF AB 16.30 - 19.00 UHR HIN UND VON 22.00 - 00.30 ZURÜCK

Kommt der Gesetzentwurf noch 2016?

Bis Ende Oktober soll der Gesetzentwurf zur Rehabilitierung von verurteilten Schwulen stehen

dp. Noch im Oktober will das Justizministerium einen Gesetzentwurf zur Rehabilitierung der Opfer der Schwulerverfolgung im Nachkriegsdeutschland vorlegen. Bundesjustizminister Heiko Maas (SPD) hat bei der Haushaltsdebatte im Bundestag Anfang September angekündigt, im kommenden Monat einen Gesetzentwurf zur Rehabilitierung von Opfern des Paragrafen 175 vorzulegen: „Rechtspolitik ist immer auch Gesellschaftspolitik“, erklärte der saarländische Sozialdemokrat. „Ich werde deshalb noch im Oktober einen Gesetzentwurf vorlegen, um Männer, die wegen einvernehmlicher homosexueller Handlungen verurteilt worden sind, endlich zu rehabilitieren.“ Sein Ministerium veröffentlichte dieses Zitat auch auf Twitter.

Erstmals hat sich nun auch die Unions-Spitze zu den Plänen vom Bundesjustizminister geäußert, die im Nachkriegsdeutschland wegen ihrer Homosexualität verurteilten Männer zu rehabilitieren und zu entschädigen. „Wir haben einen gesellschaftlichen Wandel erlebt und sind heute überzeugt, dass der Staat kein Recht hat, in dieser Weise in den intimsten Bereich privater Lebensgestaltung einzugreifen. Daher finden wir es richtig, die entsprechenden Urteile aufzuheben“, erklärte der stellvertretende Vorsitzende der CDU/CSU-Fraktion im Deutschen Bundestag, Stephan Harbarth, Ende September gegenüber der „Rheinischen Post“.

Ziel der Union sei es, das Aufhebegesetz noch in diesem Jahr zu verabschieden. „Für uns steht im Mittelpunkt, dass man diesen Makel, der einem Strafurteil innewohnt, für die Betroffenen aus der Welt schafft“, so Harbarth. „Das sollten wir zügig tun, da die Betroffenen vielfach ein hohes Alter haben und wir wünschen, dass sie ihre Rehabili-



Schwule Männer haben eine „offene Rechnung“ mit der Bundesrepublik: Demo für die Rehabilitierung und Entschädigung der Opfer des Paragrafen 175 auf dem diesjährigen Kölner CSD.

tionierung noch erleben.“ Streit mit der SPD ist dennoch programmiert. So sprach sich der Unions-Fraktionsvize gegen eine pauschale Entschädigung der verurteilten Männer aus. Nur in Einzelfällen könnte es für die Betroffenen auch Ausgleichszahlungen geben.

Der Bundesjustizminister hatte zusätzlich eine Kollektiventschädigung ins Gespräch gebracht, da zahlreiche Opfer nicht mehr leben. Dies könne durch „eine Zuwendung in Form einer Projekt- oder einer institutionellen Förderung“ an die Bundesstiftung Magnus Hirschfeld geschehen, die sich diesem Thema ohnehin wissenschaftlich widmet, hieß es in einem

„Eckpunktepapier“. Die Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren (BISS) hatte Anfang Juni einen zweistelligen Millionenbetrag als kollektive Entschädigung durch einen Entschädigungsfonds verlangt.

Bundesjustizminister Maas hatte Mitte September auf dem Deutschen Juristentag in Essen bekräftigt, dass er in Kürze einen Gesetzentwurf zur Rehabilitierung auf den Weg bringen will: „Ich werde noch im Oktober einen Gesetzentwurf vorlegen, mit dem wir die Verurteilungen nach Paragraph 175 aufheben und die Betroffenen rehabilitieren“, sagte er in seiner Eröffnungsrede.

Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes hatte im Mai ein Gutachten veröffentlicht, wonach der Staat verpflichtet sei, die Unrechtsurteile gegen Opfer der Schwulerverfolgung aufzuheben und die verurteilten Männer zu entschädigen – und damit die aktuelle Diskussion in Gang gebracht. Maas versprach noch am selben Tag erstmals einen Gesetzentwurf. Im Juli legte der Minister dann sein „Eckpunktepapier“ zur Rehabilitierung vor.

Die Union hatte sich zu der Initiative bislang kaum geäußert. Während Jan-Marco Luczak, der Berliner CDU-Abgeordnete und stellvertretende Vorsitzende des Rechtsausschusses des Bundestags, die Pläne sofort begrüßte, warnte Bayerns Justizminister Winfried Bausback vor einem „Präzedenzfall“, der in Krisenzeiten missbraucht werden könne.

In der Vergangenheit hatten auch Politiker aus SPD und FDP immer wieder argumentiert, dass aufgrund der Rechtssicherheit und Gewaltenteilung eine Aufhebung der rechtsstaatlich zustande gekommenen Urteile in der Bundesrepublik nicht möglich sei.

§ 175 StGB

Vor über 22 Jahren, am 31. Mai 1994 beschloss der Bundestag, den § 175 StGB, der homosexuelle Handlungen unter Strafe stellte, aus dem Strafgesetzbuch zu streichen. 2002 beschloss der Bundestag gegen die Stimmen von CDU/CSU und FDP eine Ergänzung zum Gesetz zur Aufhebung nationalsozialistischer Unrechtsurteile in der Strafrechtspflege. Damit wurden Verurteilungen gemäß des §175 aus der Zeit des Nationalsozialismus für nichtig erklärt. Obwohl die Rechtsgrundlage bis 1969 die gleiche war und der Paragraph bis 1994 existierte, wurden die nach §175 nach 1945 Verurteilten bisher nie rehabilitiert.

**VERURTEILT
§ 175 StGB**

„Die Speicherung so intimer Daten durch die Polizei ist durch nichts zu rechtfertigen“

Innenminister Jäger: Die nordrhein-westfälische Polizei speichert in ihrem Auskunftssystem „POLAS NRW“ auch HIV- sowie Hepatitis B und C-Infektionen

dp. Die Polizei in Deutschlands bevölkerungsreichsten Bundesland speichert weiter HIV-Infektionen, obwohl das nicht notwendig ist.

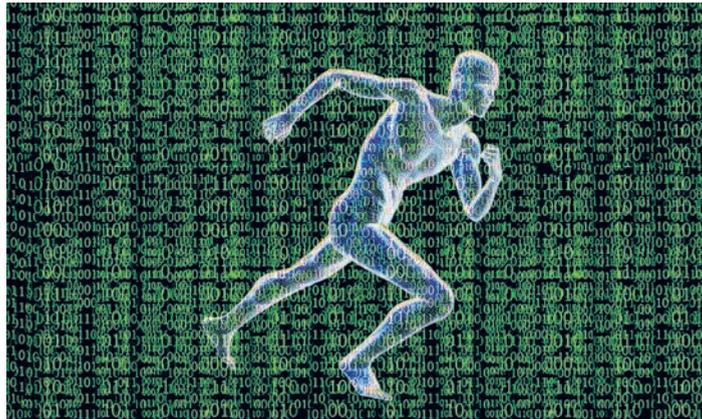
Der nordrhein-westfälische Innenminister Ralf Jäger (SPD) will die Speicherung von HIV- sowie Hepatitis B und C-Infektionen im polizeilichen Auskunftssystem (POLAS) NRW fortführen. Das ergab die Antwort auf eine Kleine Anfrage des einzigen Linkspartei-Abgeordneten im NRW-Landtag, Daniel Schwerd. 871 in der Datenbank gespeicherte Personen wurden demnach mit dem Merkmal „ANST“ für „ansteckend“ (HIV, Hepatitis B oder C infiziert) versehen. Die Linke sieht darin eine unnötige Stigmatisierung Betroffener.

„Weder moralisch noch aus Sicherheitsgründen ist die Speicherung so intimer Daten durch die Polizei zu rechtfertigen“, erklärte der innenpolitische Sprecher der NRW-Linken, Jasper Prügge.



„HIV-Infizierte in Therapie sind nicht ansteckend. Diese Speicherung ist gesundheitspolitischer Quatsch.“ Es sei bekannt, dass HIV nicht über Alltagskontakte übertragen werde. Zudem liege die Viruskonzentration bei den meisten Infizierten unterhalb jeder Nachweisgrenze, wenn sie sich in medizinischer Therapie befinden. Auch bei Hepatitis B und C gebe es im normalen Polizeikontakt kein nennenswertes Übertragungsrisiko.

„Das Argument der Eigensicherung von Polizisten ist vorgeschoben“, so Prügge. „In Wirklichkeit geht es um Sammelwut und um einen kriminalisierenden Generalverdacht gegen Menschen mit sexuell übertragbaren Krankheiten. Die



Datenwut in NRW: Die Polizei speichert in ihrem Auskunftssystem HIV-positive Menschen.

Etikettierung von Menschen mit HIV und Hepatitis in Polizeidatenbanken ist entwürdigend. Die Daten müssen sofort gelöscht werden.“ Trotz Kritik der Deutschen Aids-Hilfe und von Datenschützern hat sich die Innenministerkonferenz vergangenes Jahr dafür ausgesprochen, weiterhin das Merkmal „Ansteckungsgefahr“ bei HIV zu nutzen.

Die Grünen, die in Nordrhein-Westfalen Juniorpartner der SPD in der Landesregierung sind, kritisieren die Speicherung von HIV-Positiven durch die Polizei: „Menschen mit HIV oder Hepatitis dürfen nicht stigmatisiert werden – schon gar nicht durch polizeiliche Datensammelerei“, erklärte Landesparteichef Sven Lehmann: „Es ist aus Sicherheitsgründen unverständlich und völlig überflüssig, solch persönliche Daten zu speichern.“ Schließlich könne HIV durch Alltagskontakte nicht übertragen werden. „Unsere Grüne Fraktion im Landtag wird das gegenüber dem Innenminister thematisieren“, versprach Lehmann.

„Auch der Aidshilfe NRW ist daran gelegen, dass sich Menschen vor Ansteckungen mit HIV und Hepatitis schützen können“, erklärte deren Sprecher Dr. Guido Schlimbach Anfang September. Die Bezeichnung „ANST“ allerdings schütze nicht vor Infektionen, sie wiege Bedienstete lediglich in vermeintliche Sicherheit. „Nicht das Wissen um mögliche Infektionsträger schützt, sondern das Wissen um das richtige Verhalten, sich vor einer Infektion zu schützen – und das bei jedem Menschen. Die

Kennzeichnung von Menschen ist dabei eine absolute unwirksame und dazu noch stigmatisierende Strategie“, so Schlimbach. Die Aidshilfe NRW hat Innenminister Jäger bereits mehrfach zu einem Gespräch über dieses Thema eingeladen – bislang jedoch ohne Erfolg. Anfang Sep-

tember wurde ein Antwortschreiben verfasst, in der Hoffnung diese unerträgliche Ignoranz zu einer unfassbaren Stigmatisierung von Menschen mit HIV und Hepatitis zu beenden. Patrik Maas, Landesgeschäftsführer bei Aidshilfe NRW: „Wir, die Aidshilfe NRW, stehen im regen Schriftverkehr mit unserem Innenminister Jäger zum Thema „ANST“ - hiermit werden angeblich „ansteckende“ Personen mit HIV und Hepatitis in Polizeidatenbanken markiert - faktische Wirkung für die Infektionsprophylaxe bei Bediensteten gleich null, ich denke sogar schädlich“. Er wünscht sich am liebsten eine Aktion... „in der sich möglichst viele Menschen gegenüber unserer sammelwütigen Polizei als „ANST“ melden. Unabhängig von ihrem Status. Wenn keine Vernunft einkehren will, scheinen mir kreative Lösungen ein geeigneter Weg...“.

EINZIGARTIG WIE IHRE LIEBE!



Traumhaft schöne Ringe für Freundschaft, Liebe, Hochzeit. Wir bieten Ihnen eines der größten Sortimente an Freundschafts- und Trauringen in NRW. Testen Sie unsere Vielfalt!



Bärenfänger

GOLDSCHMIEDEMEISTER
SEIT 1954

Kleppingstr. 3
44135 Dortmund
Tel. 0231.52 52 76
www.goldschmiede-
baerenfaenger.de

Neues Projekt für LSBT-Geflüchtete in NRW gegen Homo- und Transphobie

A Place to be together – lgbt* refugees welcome!

dp. „A place to be together“ heißt es bei dem neuen, durch das Land Nordrhein-Westfalen geförderten Gemeinschaftsprojekt für junge geflüchtete Menschen. Es richtet sich speziell an Menschen, die sich selbst als lesbisch, schwul, bi oder trans* (lsbt*) identifizieren. „Wir freuen uns sehr über die Unterstützung“, sagt Torsten Schrod, Geschäftsführer des Trägervereins der together Jugendprojekte.

Die Ursachen für Fluchtbewegungen sind vielfältig, hängen aber oft mit bewaffneten Konflikten und Zerstörung in den Ursprungsländern zusammen. Wie überall, sind auch in Deutschland etwa fünf bis zehn Prozent aller ankommenden Flüchtlinge lesbisch, schwul, bi oder trans* (lsbt*).



Ein neues Leben im Jugendzentrum together: Schwule, lesbische und transidente Jugendlichen benötigen besonderen Schutz.

Oftmals kommt diese Gruppe von Geflüchteten aus Ländern, wo die Gesellschaft sexuelle und geschlechtliche Vielfalt stärker tabuisiert und reglementiert als in Deutschland, was vielfältige Diskriminierungen zur Folge haben kann. Diese reichen bis hin zu Gewaltverbrechen und staatlicher Verfolgung. Die Kriminalisierung sexueller und geschlechtlicher Orientierung stellt daher einen weiteren wichtigen Fluchtgrund dar.

Junge geflüchtete lsbt* Menschen benötigen besonderen Schutz und stellen die Deutsche Flüchtlingspolitik vor besondere Herausforderungen. Denn die erlebte Homo- und Trans*-Phobie

wird oft weiterhin in den Gemeinschaftsunterkünften hier in Deutschland erlebt. Damit geht das Gefühl einher, unsichtbar zu sein und sich verstecken zu müssen. „Genau hier setzt unser Projekt an“, erklärt Kathrin Balke, Vorstand des anyway Köln. „Denn neben ihren besonderen Bedürfnissen bezüglich Asylverfahren und Unterkunft suchen die Jugendlichen - wie wir alle - soziale Kontakte, Freundschaften und Liebe.“

Das Projekt will neben der Begleitung, Integration und Bildung der lsbt* Geflüchteten, die jungen Betroffenen zu mehr Selbstbewusstsein ermutigen und Möglichkeiten zur Selbsthilfe aufzeigen.

Denn wenn die Themen Flucht und sexuelle Orientierung zusammenkommen, bleiben die jungen Erwachsenen Expert_innen in eigener Sache. Zusätzlich entsteht durch weitere Angebote die Chance, die interkulturellen Kompetenzen Aller in den gemeinsamen Jugendprojekten zu stärken. Dabei wird deutlich: Integration ist keine Einbahnstraße!

Ebenso engagieren sich viele Menschen in verschiedenen Organisationen und auch Kommunen haupt- und ehrenamtlich für die Unterstützung und Integration von Geflüchteten. Diese Unterstützenden in Unterkünften, Ämtern, Integrationskursen und Jugendprojekten sind mit vielen (neuen) Themen sowie Herausforderungen konfrontiert. Sie sollen mit Sensibilisierungs- und Fortbildungsmöglichkeiten weitere Unterstützung im Rahmen des Projektes erhalten können.

Das anyway köln, die together Jugendprojekte und die NRW-Fachberatungsstelle „gerne anders!“ verfügen über langjährige Erfahrung in der lsbt* Jugendarbeit sowie über umfangreiche theoretische und praktische Kenntnisse über die Lebenssituationen von jungen LSBT*.

Darüber hinaus sind sie seit über einem Jahr in der Geflüchteten-Arbeit tätig und erleben hierdurch positive Veränderungen, kulturelle Bereicherung, aber auch unterschiedliche Hürden und Herausforderungen. Mit Hilfe des Projektes können sie sich intensiver mit diesem wichtigen Aufgabenfeld beschäftigen sowie Zugangsbarrieren abbauen und identifizieren.

Weitere Infos zur Jugendarbeit: www.together-virtuell.de

Da muss ich hin!



Friedensreiter
...die urige Kneipe!

 **Hier freies WLAN**

FREIFUNK Bocholt 

Tagesangebote:

Dienstags von 17:00-22:00 Uhr:
Bier/-mix 0,25 l nur 1,80 € (statt 2,- €)

Donnerstags „WEIZ du was?“: jedes
Weizen 0,5 l nur 2,80 € (statt 3,90 €)

Freitags von 17:00-23:30 Uhr:
Bierpreisverlosung - zieht ein Los und
bestimmt euren Preis selbst!
Bier 0,25 l ab 1 Cent

Samstags von 23:00-02:00 Uhr:
Ausgewählte Longdrinks 0,5 l
ab 5,50 €

Ravardistr. 32 | 46399 Bocholt
www.friedensreiter-bocholt.de

100% GAY FRIENDLY

Oper engagiert erstmals Trans*-Sängerin

Vielfalt auch im Theater-Ensemble: Lucia Lucas bekam ein Engagement an der Wuppertaler Oper

Von Jürgen Gauert

Entspannt sitzt sie in der Kantine des Wuppertaler Opernhauses. In zwei Stunden wird die Generalprobe der Oper „Hoffmanns Erzählungen“ losgehen, in der die Sängerin Lucia Lucas gleich vier Rollen übernehmen wird. Sie hat ihre dunkelblonden Haare im Nacken zusammengebunden, Lidstrich und Lippenstift aufgetragen. Wenn man sie so gut gelaunt sieht, ahnt man nicht, dass diese Frau bis vor zwei Jahren noch in einem männlichen Körper steckte. FRESH-Mitarbeiter Jürgen Gauert hat sich mit der in Kalifornien geborenen Baritonistin, wie sie sich selbst bezeichnet, unterhalten.

Lucia, wann hattest du zum ersten Mal den Wunsch, als Frau zu leben?

Schon mit fünf Jahren. Als ich in die Schule kam, fühlte ich mich bei den Jungen nicht so wohl und wollte immer bei den Mädchen sein. Heimlich habe ich mir Mädchensachen gekauft und sie versteckt – sie gaben mir Sicherheit und ein Stückweit Halt. Schon sehr früh war mir also bewusst, dass ich eigentlich eine weibliche Identität habe und in einem nicht dazu passenden Körper steckte. Die schlimmste Zeit meines Lebens hatte ich dann in der Pubertät, wo diese persönliche Wahrnehmung überhaupt nicht mehr zu dem männlichen Körper passte.

Warst du schon in deiner Jugend musikalisch?

Oh ja, ich erhielt in der High School Musikunterricht, ich war im Chor und trat auch in Musicals auf, später habe ich Horn studiert. Alle fanden meine Stimme sehr gut, und schließlich habe ich erreicht, dass ich meinem Professor für fünf Minuten vorsingen durfte. Und der riet mir zu einer Ausbildung.

Wie kamst du dann nach Wuppertal?

Ich sang zuerst in Amerika, dann in Berlin und Turin, später lange Zeit an den Opernhäusern in Heidelberg und Karlsruhe. Das war bevor ich mein Coming Out hatte, und so habe ich immer den Mann gespielt – auf der Bühne wie im Leben. An die Oper Wuppertal kam ich ganz normal über ein Vorsingen

und habe offensichtlich überzeugt – mit meiner Stimme und meiner Persönlichkeit.

Wann hast du den Entschluss gefasst, in Zukunft als Frau in einem weiblichen Körper zu leben?

Das war 2014. Ich hatte den Wunsch nach einer Angleichung nie aufgegeben. Und meine Ehefrau, die auch Opernsängerin ist und mit der ich seit mehr als zehn Jahren zusammen lebe, hat mich darin unterstützt. Dafür bin ich ihr dankbar.

Aber bestand nicht die Gefahr, die Gesangsstimme aufgrund der Hormonbehandlung zu verlieren?

Nein, die Stimme hat sich durch die Hormongaben nicht verändert. Anders ist es bei einer körperlichen Angleichung zum Mann. Das hat dann mit den Testosterongaben zu tun. Wer dazu mehr erfahren möchte – ich habe viel auf meinem Blog (<http://0p3r4.com/>) darüber geschrieben, wie die Angleichung bei mir vor sich ging. Dort sind auch Fotos zu sehen, wie sich mein Gesicht durch die OP veränderte, wie es weiblich wurde.

Wenn du heute in einer Rolle als Mann auf der Bühne stehst, ist das nicht ein merkwürdiges Gefühl? Einen Mann zu spielen, der du nie warst?

Ich vergesse das dann ganz einfach. Ich bin inzwischen soweit, dass mich nur noch der Charakter und die Figur interessiert, die ich darstelle. Und wenn ich den Teufel spielen muss, dann bin ich auf der Bühne der Teufel (sie lacht).

Welche Rolle möchtest du unbedingt einmal auf der Bühne verkörpern?

Ich muss unbedingt den Fliegenden Holländer von Richard Wagner singen. Das ist meine absolute Traumrolle.

Möchtest du unseren Leserinnen und Lesern noch etwas sagen?

Ja, sehr gerne. Wenn man diese andere Identität in sich spürt, ist es nie zu spät, eine Angleichung zu machen. Das war die wichtigste und beste Entscheidung meines Lebens, und ich bin froh, dass ich es getan habe. Ich fühle mich nun sowohl im Leben als auch auf der Bühne viel freier. Und jetzt freue ich mich meinen Auftritt in „Hoffmanns Erzählungen.“



Die Opernsängerin Lucia Lucas spielt in „Hoffmanns Erzählungen“ vier verschiedene Rollen, darunter eine Nonne (kleines Bild unten links)

In der Handlung der Oper erzählt der Dichter Hoffmann von seiner unglücklichen Liebe zu drei Frauen. Zu Olympia, die sich als seelenlose mechanische Puppe herausstellt, zur todkranken Sängerin Antonia, und zu Giulietta, einer Kurtisane. Lucia Lucas ist Hoffmanns Gegenspieler und setzt alles daran, um dessen aufkeimende Liebe zu den drei Frauen durch Intrigen und Machenschaften immer wieder zu zerstören. Lucia Lucas überzeugt auf der Bühne in den vier Rollen der Bösewichter nicht nur durch ihre machtvolle Bariton-Stimme, sondern auch wegen ihrer dämonischen Ausstrahlung. Das Spannende: Lucia wandelt im Laufe des Stücks ihre Geschlechteridentitäten, wobei die weiblichen Charaktere dominieren: Mal Stadträtin, mal diabolische Ärztin. Im Giulietta-Akt spielt sie in einem Nonnenkostüm ganz offensiv mit ihren weiblichen Reizen. Wer noch nie in der Oper war: Wegen Lucia Lucas, aber auch wegen der anderen Sängerinnen und Sänger und wegen Offenbachs wundervoller Musik mit der berühmten Barcarole, lohnt sich der Besuch. Wer sie in „Hoffmanns Erzählungen“ erleben möchte, hat dazu am 1., 9., und 22. 10. sowie am 5. 11. und 18. 12. Gelegenheit. Tickets ab zehn Euro gibt es unter www.wuppertaler-buehnen.de.

LILLO WANDERS

**ENDLICH 60! -
GAGA, GEIL &
GIERIG!**

28.10.2016



Münster

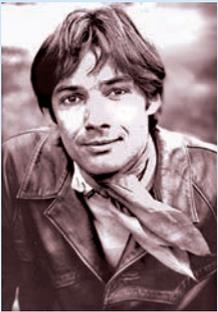
KAP 8 im Bürgerzentrum
in Kinderhaus

KULTURANEKDOTE

Ein kurzes Leben

Der Schauspieler Peter Chatel

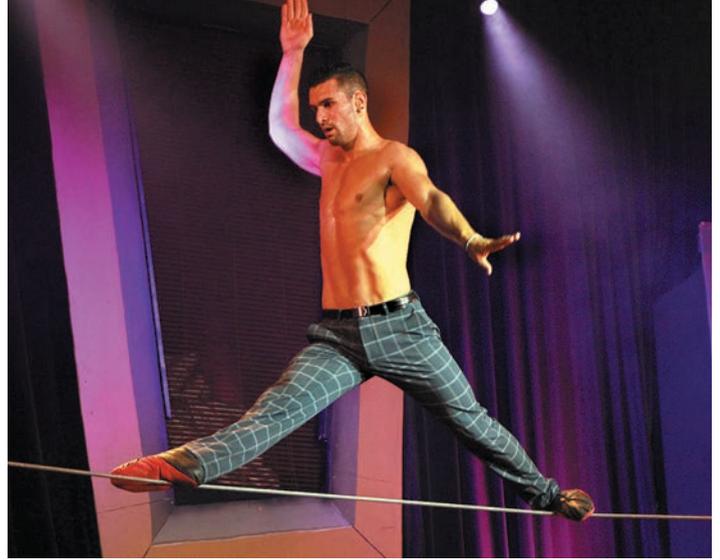
Eigentlich hieß er Peter Schlätel. Bekannt wurde er als Peter Chatel. Der 1943 in Bad Segeberg geborene Schauspieler wollte bereits als Kind zur Bühne und startete seine Karriere als Regieassistent bei der Theaterlegende Gustaf Gründgens. In Hamburg ließ er sich anschließend an der



Hochschule für Darstellende Kunst zum Schauspieler ausbilden. Entdeckt wurde er allerdings nicht am Theater, sondern beim Fernsehen. Mit 25 Jahren spielte er in einer Folge der Krimiserie „Der Kommissar“ überzeugend einen Junkie und erhielt danach weitere TV-Angebote. Zwischendurch drehte er, weil er jung war und das Geld brauchte, im Jahr 1969 den Soft-Erotik-Streifen „Trimm dich durch Sex“. Schließlich zog es ihn nach Italien, wo er bei namhaften Regisseuren

vor der Kamera stand. Für seine Rolle in Giorgio Albertazzis Film „Gradiva“ wurde er beim Filmfestival von Locarno mit dem Darstellerpreis ausgezeichnet. Dann kam es zu Turbulenzen. Wegen des Besitzes von Drogen wurde Peter Chatel in Italien zu einer Gefängnisstrafe verurteilt. Auf Druck der deutschen Botschaft wurde er jedoch nur des Landes verwiesen. Zurück in Deutschland, begann eine überaus fruchtbare Zusammenarbeit mit dem damaligen Star-Regisseur Rainer Fassbinder, mit dem er insgesamt sieben Filme drehte. Zu einem seiner größten Erfolge wurde die Darstellung des schwulen Unternehmenssohnes Eugen in „Faustrecht der Freiheit“, der einen Stricher um sein Geld bringt. Daneben begann Chatel, selbst Theaterstücke zu schreiben und zu inszenieren – mit großem Erfolg bei Kritik und Publikum. Der Schauspieler starb 1986 im Alter von 42 Jahren an AIDS.

Tom Dillinger



GOP auch in Bonn

7. GOP-Variété-Theater feierte Premiere

Das GOP-Theater hat eine neue Spielstätte. Mitten im ehemaligen Regierungsviertel eröffnete Mitte September eine nagelneue Spielstätte mit der Produktion „Plüföli“. In dem modern durchgestylten Theatersaal konnte das Premierenpublikum restlos überzeugt werden. Mal sinnlich und witzig-verspielt, mal skurril, schräg und schrill, dann wieder rockig, bildgewaltig und überwältigend dynamisch spielten sich die Akteure in die Herzen der Gäste. Die Eröffnungsshow des GOP-Variété-Theaters in Bonn liefert auf ganz wundervolle Art und Weise den Beweis, dass die Mischung aus Clownerie, Live-Musik und berauscher Artistik viel mehr ist, als die Summe

ihrer Teile. Darunter Akrobat am Drahtseil Geoffrey Berhault (Foto von der Premiere).

Aber auch im Essener GOP tut sich einiges. Die aktuelle Show „Die Spaßmacher“, die noch bis zum 30. Oktober zu sehen ist, bietet einen fabulöse Mischung aus Komik, Akrobatik und Artistik. Insbesondere Jon Young am „Vertical Pole“ konnte hier überzeugen (Foto Seite 43).

Neben der Eröffnung des neuen, gegenüberliegenden Parkhauses kann man in Essen in Kürze das 20-jährige Jubiläum feiern. Mehr darüber in der nächsten Ausgabe.

Weitere Infos zu Bonn und Essen: www.variete.de

Queere Kultur beim Homochrom Filmfest

Fokus Sexualität: Das. 6. Homochrom-Filmfestival kommt nach Köln und Dortmund

In Zeiten schrumpfender regelmäßiger LGBTQ-Filmreihen halten die homochrom-Macher in NRW standhaft an ihrem Engagement fest. Im Oktober präsentieren sie nun bereits zum 6. Mal zusätzlich ihr jährliches Festival, das zwar das zweitgrößte Queer-Filmfestival in Deutschland ist und stets wachsende Zuschauerzahlen verbuchen kann, dessen Überleben aber keinesfalls gesichert ist. Deswegen sollte man die Veranstalter unbedingt durch Besuche an den Kölner und Dortmunder Veranstaltungsorten unterstützen, wo auch in diesem Jahr über 20 Programme mit zahlreichen NRW- und Deutschland-Premieren zu sehen sind. Und das in bester Kinoqualität (keine BluRay-Projektionen) und größtenteils deutsch



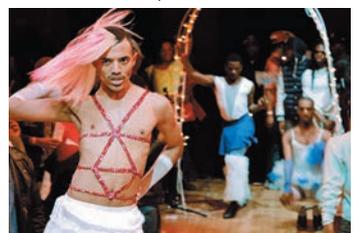
untertitelt! Auch etliche internationale Gäste haben sich wieder angekündigt. Den Fokus hat man in diesem Jahr auf „Sexualität“ gesetzt, weshalb es in Filmen wie dem schwulen „A.K.A. Fuck“, dem lesbischen „Shutter“ oder zehn

SEX-Kurzfilmen aus Ländern wie Kanada, Dänemark oder Serbien auch explizit zur Sache geht. Aber das Spektrum reicht natürlich weit darüber hinaus, präsentiert Teddy-Gewinner der Berlinale („Kater“ und „Kiki“), Dokumentationen

aus dem Olympia-Land Brasilien („Favela Gay“ und „Streetkids United II – The Girls from Rio“), den Spielfilmabschluss der Serie „Looking“ oder die Vorpremiere der heiß erwarteten Bestsellerverfilmung „Die Mitte der Welt“. FRESH hat die Patenschaft für den argentinischen Film „Bromance“ von Lucas Santa Ana übernommen, der im Stil von Marco Berger eine erotisch aufgeladene Dreiecksbeziehung thematisiert.

11-16/10/2016, Köln

20-23/10/2016, Dortmund



Film:

Théo & Hugo

Nfb. Vorsicht Sex! Die ersten zwanzig Minuten des neuen Films von Jacques Martineau und Olivier Ducastel („Meeresfrüchte“) spielen im Darkroom eines Pariser Sexclubs. Da wird nichts gesprochen, niemand hat etwas an und es geht explizit zur Sache. Und dann entwickelt sich aus dem animalischen Sex zwischen Théo (Geoffrey Couët) und Hugo (François Nambot) auf bezaubernde Weise aus einem überaus romantischen Kuss plötzlich viel mehr. Zwischen den beiden stimmt die Chemie, sie ziehen gemeinsam weiter durch die schlafende Stadt. Dabei kommt das Gespräch zwangsläufig auch auf den HIV-Status der beiden, die sich schließlich gemeinsam in der Notaufnahme eines Krankenhauses wiederfinden. Unromantischer für den Beginn einer großen Liebe hätten weder



der Ort noch die Umstände sein können. Und dennoch lassen die beiden Regisseure zwischen ihren Protagonisten die Funken sprühen. Der in Realzeit ablaufende Film findet das Besondere im Alltäglichen und zeichnet ein authentisches Bild schwulen Großstadtlebens. (4/6) (französische OV mit dt. UTs)

So 09/10/16, 18:30, Schauburg Dortmund
Mo 10/10/16, 21:00, Bambi Düsseldorf
Mi 12/10/16, 19:00, Galerie Cinema Essen
So 16/10/16, 20:30, Lichtburg Oberhausen
Di 18/10/16, 21:00, Filmpalette Köln + ein Regisseur (und evtl. Darsteller) zu Gast
Mi 19/10/16, 21:00, Casablanca Bochum

Film:

Köpek

Nfb. „Köpek – Geschichten aus Istanbul“: Drei Schicksale aus Istanbul, die unaufgeregter zu einem kleinen Ensemblefilm vermengt wurden: Die transsexuelle Ebru (hübsch: Çağla Akalin) muss auf den Strich gehen, um zu überleben. Ihre große Liebe Hakan (Salih Bademci) steht nicht zu ihr und geht eine Scheinehe mit einer „echten“ Frau ein. In den beiden anderen Geschichten finden zwei Kinder aus ärmsten Verhältnissen einen verwaisten Hundewelpen,

den sie pflegen wollen. Und die unglücklich verheiratete Hayat (Beren Tuna) wird von ihrer einstmaligen großen Jugendliebe wieder kontaktiert. Für ihr Langfilmdebüt ist die kurdische Regisseurin Esen Isik tief eingetaucht in die derzeitigen Lebensrealitäten in der Türkei. Sie zeichnet ein ungeschöntes Bild von einer durch Machismo und überlieferte Traditionen geleiteten Gesellschaft, in der die Schwächeren immer den Kürzeren ziehen. Die realitätsnahe Studie ist nicht be-

sonders schön anzuschauen, dafür aber umso erhellender. (4/6) (türkische OV mit dt. UTs) 13/10/16 bis 26/10/16, Endstation Bochum und sweetSixteenkino im Depot Dortmund



Film:

Closet Monster

Nfb. Oscar (schnuckelig: Connor Jessup) ist 18 Jahre alt und will endlich weg aus seinem zerrütteten Elternhaus und dem Kleinstadtmief. Doch zuvor macht er als Angestellter in einem Baumarkt noch die Bekanntschaft mit dem zugereisten Wilder (sexy: Aliocha Schneider), der eventuell auch schwul sein könnte. Kann Oscar es wagen, Wilder einfach darauf anzusprechen, obwohl er durch ein traumatisches Ereignis aus seiner Kindheit große Selbstzweifel bezüglich seiner Homosexualität hat? Stephen Dunn trifft in seinem

Langfilmdebüt genau den richtigen Ton bei seinem feinfühligem Coming-Out- und Coming-of-Age-Film, bei dem sich so mancher Jugendliche dieser Generation wiederfinden dürfte. Dunns Drehbuch strotzt vor charmanten Ideen, und die Originalität und das filmische Geschick des Nachwuchsregisseurs werden in so manchem bestechenden visuellen Einfall deutlich. Liebenswert und allzu menschlich, eine echte Entdeckung. (5/6) (englische OV mit dt. UTs) Bundesstart am 06/10/16 in ausgewählten Kinos

HOCHZEITSFEIERN
SEMINARE
BETRIEBSFETEN
100% TOLERANT
100% OFFEN
100% GAY FRIENDLY

UPH **UnPerfekthaus**
KREATIVSZENE + RESTAURANT + HOTEL

Das UnPerfekthaus in Essen ist einer der vielfältigsten Orte im ganzen Ruhrgebiet.
www.unperfekthaus.de

Engel mit rauher Schale

Der Amerikaner Ben Foster spielt gerne düstere Figuren

Ben Foster hat in den letzten 20 Jahren bereits 50 Rollen in Filmen und Fernsehserien gespielt. Er wurde 1980 in Boston, Massachusetts, geboren.

Das ist ein wahrlich enormer Output, der dem rothaarigen Spross einer russisch-jüdischen Einwandererfamilie mittlerweile einen beachtlichen Starstatus eingebracht hat. Im Oktober laufen hierzulande nun gleich zwei neue Filme mit dem gut



ken ausraubt, um den Verlust ihrer Familienfarm in Texas zu verhindern.

Und auch in der neuesten Dan-Brown-Verfilmung mit Tom Hanks als Prof. Robert Langdon, „Inferno“, ist Ben Foster mit von der Partie. Hier spielt er den charismatischen Wissenschaftler Dr. Zobrist, der ein Gen entwickelt hat, um einen Großteil der Weltbevölkerung zu sterilisieren und damit die Überbevölkerung in den Griff zu bekommen. Beides nicht gerade Sympathieträger...

Dabei hatte er seine Karriere 1996 mit der Titelrolle als niedlicher Teenager in „Tucker James, der Highschool-Blitz“ durchaus als Mädchenschwarm begonnen. Weitere Auftritte in Fernsehfilmen und Gastrollen in Serien folgten, bis er mit „Ran an die Braut“ im Jahr 2001 seinen ersten großen Leinwandauftritt absolvierte.

Ein Jahr später war Ben in seinem ersten queeren Film zu sehen, „The Laramie Project“, ein mehrfach ausgezeichnete amerikanischer Fernsehfilm, der die barbarische Tötung des homosexuellen Schülers Matthew Shepard mittels verschiedener Zeugenaussagen rekonstruierte.

aussehenden jungen Mann an, der in seinen Filmen gleichwohl nicht vor unangenehmen Figuren und beängstigend ausgelebtem Method Acting zurückschreckt. In „Hell or High Water“ spielt er den Bruder von Chris Pine („Star Trek“), mit dem zusammen er Ban-



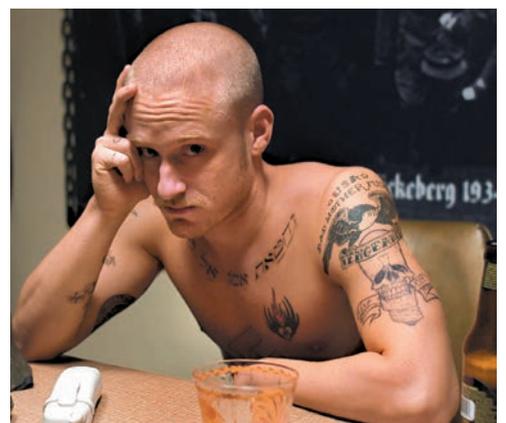
In den folgenden Jahren sollte auch Foster selbst hin und wieder in schwule Rollen schlüpfen. So spielte er 2011 an der Seite von Jason Statham in „The Mechanic“ einen Auftragskiller, der nicht davor zurückschreckt,

che und gefährliche Charaktere geworden.

Selbst sein Auftritt als Engel in der „X-Men“-Serie hat eine sehr düstere Komponente, denn die Flügel (Foto links unten), die seinen Astralkörper darin zieren, werden ihm auf überaus schmerzliche Weise entrissen. „Alpha Dog – Tödliche Freundschaften“ zeigte uns Foster als ständig unter Drogen stehenden Irren, in „Todeszug nach Yuma“ war er ein beinhardter Revolverheld. Auch dann, wenn er reale Menschen verkörpert, wie zuletzt den Radrennprofi Lance Armstrong in „The Program – Um jeden Preis“, kann man sich sicher sein, dass die Schattenseiten der Figur in Fosters Darstellung im Vordergrund stehen werden. Wem der Hunger nach Foster-Filmen mit den beiden Oktober-Kinostarts noch nicht gestillt ist, der kann sich nun auch „Warcraft: The Beginning“ fürs Heimkino besorgen. Darin spielt Foster einen Magier – nicht unbedingt einen guten...



seine homosexuelle Anziehungskraft einzusetzen, um an sein Ziel zu gelangen. Und in „Kill Your Darlings – Junge Wilde“ verkörperte er 2013 schließlich den homosexuellen Beat-Autor William Burroughs, der seine Ehefrau bei einem Unfall versehentlich erschoss. Diese dunkle Seite von Figuren scheint auf Ben Foster einen weitaus größeren Reiz auszuüben, deswegen ist er zu einer Art Fachmann für gebrochene, unglückli-



Roosevelt kommt Lindsey Stirling

Das Pop-Highlight des Jahres

Noe. Im richtigen Leben heißt er Marius Lauber, ist 26 Jahre alt und wohnt in Köln.

Die Musikszene kennt ihn als Roosevelt, und sein gleichnamiges Debütalbum, das diesen Sommer erschienen ist, wird allenthalben über den grünen Klee gelobt. Doch was das junge Musiktalent hier geschaffen hat, ist tatsächlich Pop vom Feinsten. Stücke wie „Night Moves“, „Colours“ oder „Fever“ sind wie geschaffen für den Dancefloor, funktionieren aber ebenso als

chillige Couchmusik. Perfekt abgemischt, mit interessanten Klang-Ideen garniert und von einer fein-melancholischen Stimme gekrönt, präsentiert der gebürtige Viersener einen wunderbaren Soundteppich – übrigens handgeknüpft, denn Roosevelt ist Multiinstrumentalist und hat alles alleine eingespielt.

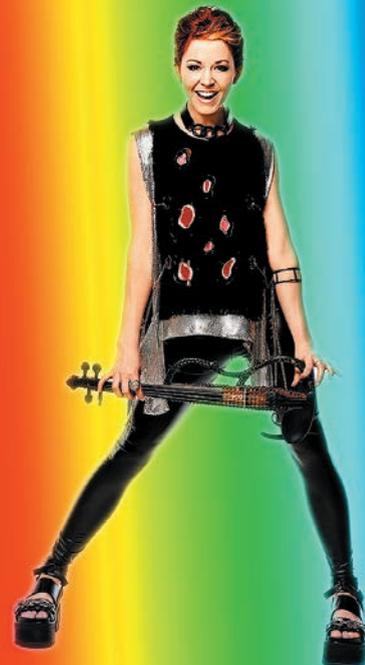
Live zu erleben ist Roosevelt am 17.10. im Kölner Stadtgarten (bereits ausverkauft), am 29.10. im Düsseldorfer Capitol Club und am 24.03.2017 im Kölner Gloria-Theater.



Viele tanzen nach ihrer Geige

oe. An einer erfolgreichen Mischung aus Pop und Klassik haben sich schon viele Künstler versucht. Der 30-jährigen US-Amerikanerin Lindsey Stirling scheint dieses Kunststück gelingen zu sein. Die Violinistin bringt alles mit, was man im Showbusiness braucht: glänzendes Aussehen, musikalisches Talent und das gewisse Etwas.

Neben ihrer klassischen Ausbildung an der Geige hat Stirling Tanz und Choreografie gelernt. Ihre Performance ist daher ein wahres Feuerwerk. Auf ihrem aktuellen Album „Brave Enough“ perfektioniert sie ihren Mix aus elektronischen und klassischen Klängen, unterlegt mit treibenden



DubStep-Rhythmen. Christina Perri, Carah Faye, ZZ Ward oder Andrew McMahon steuern ihren Gesang bei. Mit Celine Dion stand Lindsey Stirling kürzlich bei den Billboard Music Awards auf der Bühne. Wer auch mal ganz nach ihrer Geige tanzen will, kann sie am 13.03.2017 in der König-Pilsener-Arena in Oberhausen erleben.

The Beatles „Eight Days a Week“

dp. 1960 kamen in der englischen Stadt Liverpool vier junge Männer zusammen und formten eine Band – der Rest ist Geschichte: Fortan traten John Lennon, Ringo Starr, George Harrison und Paul McCartney



unter ihrem Bandnamen „The Beatles“ auf und zusammen sollten sie die moderne Musikgeschichte entscheidend mitprägen. In dem Dokumentarfilm „The Beatles: Eight Days A Week - The Touring Years“ wird die legendäre Formation bei ihren frühen Tour-Jahren begleitet, von ihren Anfängen im Hamburger Star Club bis zu ihrem letzten Gig im Candlestick Park in San Francisco im August 1966. Mithilfe exklusiven, sehr seltenen Bildmaterials entstand unter der Regie von Oscar-Preisträger Ron Howard ein Porträt von vier ganz verschiedenen Persönlichkeiten, die gemeinsam Entscheidungen trafen, Lieder komponierten und als Einheit funktionierten, während sie die Welt im Sturm eroberten.

Die dazugehörige CD „Live at the Hollywood Bowl“ wurde neu abgemischt und enthält bisher unveröffentlichte Bonustracks. Ihr erstes Konzert in der berühmten Hollywood Bowl in Los Angeles spielten die Beatles am 23. August 1964. Die analogen Aufnahmen des Dreispurtonbandgeräts waren jedoch von so schlechter Qualität, dass man von einer Veröffentlichung absah. Zwei weitere Konzertaufnahmen vom 29. und 30. August 1965 reichten ebenfalls zunächst nicht für einen Release. Da die Nachfrage nach einem Livealbum mit der Zeit jedoch immer größer wurde, setzte sich Beatles-Produzent George Martin an die Aufnahmen. Das Resultat erschien 13 Jahre später als LP. Nun wurde das Album digitalisiert und überarbeitet und um drei Songs erweitert. Wer wollte nicht schon immer mal „I want to hold your Hand“ live hören?

VARIETÉ
et cetera

ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

TICKET-
HOTLINE
0234 13003

03. Sept. - 05. Nov. 2016

Rockabilly

TICKETS
ab 20,- EUR

SHOW Do.-Sa. 20.00 Uhr, So. 19.00 Uhr

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE Herner Str. 299 | Bochum

Alexander Klaws wird zum wilden Tarzan im Dschungel-Musical

Hauptdarsteller freut sich auf die neue Show im Oberhausener Metronom-Theater und auf seine schwulen Fans

13 Jahre ist es her, dass Alexander Klaws als Erster bei „Deutschland sucht den Superstar“ gewann. Mittlerweile hat sich der 33-Jährige als Musicaldarsteller einen Namen gemacht. Im Disney-Musical „Tarzan“, das ab Ende Oktober im Stage Metronom Theater in Oberhausen zu sehen ist, spielt er die Hauptrolle. FRESH sprach mit ihm über sein Engagement.

Alexander, schon vor sechs Jahren hast du in Hamburg den Tarzan im Disney-Musical gespielt. Was ist das Besondere an der Rolle? Hat sich der Oberhausener Tarzan in irgendeiner Form weiterentwickelt?

Das Stück bzw. die Rolle des Tarzan vereint so viele Elemente miteinander, wie sonst kaum ein anderes Musical – Gesang, Schauspiel, Akrobatik, Fliegen. Bei acht Shows in der Woche muss man wirklich 100% fit sein, sonst hält man das eigentlich nicht durch (lacht.) Die Show in Oberhausen wird eine andere als in Hamburg oder auch Stuttgart sein. Das Theater bietet durch seinen Aufbau noch einmal ganz andere, tolle Möglichkeiten – gerade was das Thema Fliegen betrifft. Und auch die Bühne wird sich ein Stück weit verändern. Zu viele Details will ich aber noch nicht verraten, am besten ist es vorbeizukommen und sich die „neue“ Show anzuschauen (lacht).

Die Rolle verlangt dir viel Akrobatik ab, auch während des Gesangs. Welches ist das schwierigste akrobatische Element? Wie hältst du dich fit?

Grundsätzlich kann man



sagen, dass jede Show wie ein eigenes Workout ist - insofern hält man sich schon dadurch fit. Dazu achte ich aber in der Tarzan-Zeit noch mehr auf meine Ernährung und auch darauf, Ruhephasen einzulegen, damit der Körper sich zwischendurch auch erholen kann. Ein schwierigstes Element gibt es so gesehen eigentlich nicht wirklich – es ist dann eher die gesamte Show, du musst die ganze



Interviewfoto

Zeit die körperliche Spannung halten, egal ob du einen Salto machst oder fliegst oder den Affengang machst. Wenn du da nicht aufpasst, kannst du dir schon mal eher etwas prellen – aber wir haben hinter der Bühne auch ein Spitzenteam an Physiotherapeuten, die einem schnell helfen können.

Du hast gerade als Tarzan nicht zuletzt wegen deiner Bühnenperformance im Lendenschurz eine große schwule Fangemeinde. Wie gehst du damit um?

Oh, das wusste ich so gar nicht (lacht). Aber wenn das so ist, dann schmeichelt mir das. Meine Leidenschaft ist die Bühne, ich liebe es die Menschen zu unterhalten – ob männlich, weiblich, groß oder klein, blau, rot, gelb, grün – ich möchte jeden einzelnen Zuschauer dabei begeistern

und entertainen.

„Auf die Bühne, fertig, los!“ ist der Titel deines letzten Albums. Stehst du eigentlich lieber als Solokünstler auf der Bühne oder inmitten eines Ensembles wie im Musical?

Ich fühle mich auf beiden Bühnen zuhause. Und das tolle für mich ist, dass ich mal auf der einen und dann aber auch wieder auf der anderen stehen kann

und mich nicht ausschließlich auf eines begrenzen muss. Ich liebe es, die Menschen mit meiner eigenen Musik zu unterhalten, während der Konzerte auf sie eingehen zu können und frei in meinen Ansagen zu sein. Ebenso schlüpfte ich aber auch gerne in andere Rollen und schätze die Zusammenarbeit in einem großen Team sehr.

Deine Freundin ist auch Musicaldarstellerin. Hättest du sie gerne als Jane an deiner Seite gesehen?

Sie war ja im Hamburger Dschungel die zweite Besetzung Jane – insofern hatten wir diese Show-Situation zusammen schon. Sie hat mich auch bei meiner Solo-Musical-Tour als Solistin begleitet, von daher ist uns das nicht fremd. Dass sie jetzt nicht mit in Oberhausen spielt, ist natürlich irgendwo schade, aber sie hat auch ihre eigenen Projekte, insofern passt das alles.

Tickets & Informationen unter Tel: 01805-4444* oder www.musicals.de oder www.stage-entertainment.de

Queeres Ruhr-Kulturfestival

28 Jahre Queer.Life.Duisburg: Volles Programm zwischen Hochkultur und Party



Auch das Herzenslust-Team aus dem westlichen Ruhrgebiet ist mit dabei.

referiert. Ein Stammgast beim Festival ist Erwin in het Panhuis. Dieser analysiert am 18.11. im Café Museum schwule Symbole in der Filmgeschichte. Janine Winkler vom Diversity-Management der Heinrich-Heine-Universität nimmt am 22.11. bei SLaM & Friends Moers Geschlechterrollen genauer unter

sr. Wer seinen 28. Geburtstag feiert, dem wird oft bange, geht es doch schnellen Schrittes auf die 30 zu. Ganz anders sieht es bei den Organisatoren des Queer.Life.Duisburg-Kulturfestivals aus. Die Veranstaltungsreihe, die 1988 unter dem Namen „Ein Blick zu anderen Ufern“ das Licht der Welt erblickte, geht in die 28. Runde. Man ist stolz, dieses Jahr 18 Veranstaltungen ins Programm aufnehmen zu können. Die einzelnen Programmpunkte sind dabei so bunt und vielfältig wie das queere Leben in und um Duisburg selbst.

Los geht das Festival mit einer Premiere. Am 29.10. feiert der schwule Chor Vielhomonie Rhein-Ruhr sein 25-jähriges Jubiläum. „Up up and away – Airport der Liebe“ heißt das neue Konzert, das der Chor im Oberhausener Theater an der Niebuhr gibt. Jeden Sonntag zeigt das Kulturkino Filmforum einen queeren Streifen. Besonders „Absolutely Fabulous“ dürfte hier die Zuschauer begeistern. Aber auch „Looping“, „Wo willst du hin Habibi?“ und „Die Geschwister“ sind einen Kinobesuch wert. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Info- und Diskussionsveranstaltungen. Besonders aktuell ist hier der Vortrag des Landtagsabgeordneten Sven Wolf (SPD), der am 07.11. über die Entwicklungen zum §175

die Lupe und gibt eine kleine Einführung ins Thema Diversity und Gender Studies. Auch der Sport kommt dieses Jahr nicht zu kurz. Ein schwul-lesbischer Tanzkurs (20.11.) und ein queerer Schachnachmittag (27.11.) decken diese Sparte ab. Ein weiteres Highlight ist die Jam-Session „Queer to Hear“, die am 05.11. in der Szenekneipe Kristall in Duisburg-Ruhrort stattfindet. Hier kann ebenso gefeiert werden wie am 31.10. in Moers. Dann findet bei SLaM & Friends eine Halloween-Party mit dem Titel „Die queere Nacht der Untoten“ statt. Weiter Veranstaltungen und Informationen zum Queer.Life.Duisburg-Festival findet man im Internet: www.hokudu.de/

KERSTIN TITZE Rechtsanwältin

Fachanwältin für
Familienrecht
Fachanwältin für
Erbrecht



Lebenspartner-
schaftsrecht

Testament
Vorsorge
Erbstreit

Zweigertstr. 53
45130 Essen
Tel. 0201/72029-0
Fax 0201/72029-29
Kanzlei@RA-Titze.de
www.RA-Titze.de

NEWS



Essen OriGAYnal rockte

dd. Das Essener Stadtfest „Essen Original“ feierte im September auf sechs Bühnen die Musik aller Facetten. Mit dabei ein schwul-lesbisches Programm „Essen OriGAYnal“ am 3.9. auf dem Willy-Brandt-Platz. Moderatorin Angelica Glitzer führte geschickt durchs neunstündige Programm u.a. mit Wanda Kay und den Terrortucken.

Lederpott 2016

dp. Der Lederpott findet am Samstag, den 22.10., 21 Uhr, im Jumbocenter in Dortmund statt. Es wird nach alter Tradition ein Fest für männliche Leder-Fetischfreunde, das unter dem Motto „Back to the roots“ steht. Der Eintritt beträgt 10 €. „Die Getränkepreise bleiben human und es gibt wie immer viel Spaß auf allen Etagen“, verspricht der Veranstalter. Info: www.jumbocenter.net



UMZÜGE



Seit über
40 Jahren...

- Ein- und Auspackservice
- Seniorenzüge
- Möbel- / Küchenmontagen
- Büro- / Objektumzüge

Telefon:

0201 /

85 12 30

www.spedition-luebke.de





LGBT-Fahrt in den Bundestag

dd. Kai Gehring, Mitglied des Deutschen Bundestages, lud F.E.L.S. (Forum Essener Lesben und Schwule), die Aidshilfe Essen und das FRESH-Magazin zu einer Abgeordnetenfahrt im September nach Berlin ein. Diese politische Bildungsfahrt, organisiert und finanziert vom Presse- und Informationsamt der Bundesregierung, dauerte insgesamt vier Tage und fand vom 4. bis zum 7. September 2016 statt. Zur Fahrt gehörten ein abwechslungsreiches politisches Programm, darunter der Besuch im Deutschen Bundestag (Foto) und der Besuch einer Sitzung des Deutschen Bundestags auf der Besuchertribüne.



Heiße Überraschung

Metropol: Essens Sauna-Tempel bietet Spar-Aktionen im Oktober

dd. Die Metropol-Sauna in Essen bietet im Oktober wieder einige Schmakerln für seine Gäste und welche, die es werden wollen. Am Montag, den 03. Oktober, wird jedem Gast, der eine 6er-Karte kauft, ein zusätzlicher Eintritt für diesem Tag gratis ausgegeben. Motto „5 zahlen - 6 haben“ und wer am 03. Oktober (langes Wochenende) alles zusammenrechnet, zahlt pro Eintritt nur 11,79 statt 17,50 Euro. Die 6er-Karten-Aktion findet an dem Montag in der Zeit zwischen 9 und 24 Uhr statt. Außerdem ist an diesem Tag die Bi-Open-Party. Wer auf der Seite 43 bei den Verlosungen nachschaut, kann zudem noch eine 6er Karte gewinnen.



Noch im September werden umfangreiche Umbauten im Obergeschoss beginnen, die im Oktober beendet sein werden. Es entsteht eine der größten Cruising- und Erlebnisflächen an der Ruhr mit zahlreichen spannenden und kuscheligen Spaßmöglichkeiten.

Weitere Infos gibt es unter <http://www.metropol-sauna.de/>

NEWS

GAYCOM mit Ausstellung in Essen

dp. Die GAYCOM 2016 findet in diesem Jahr am 8. Oktober im Essener Rathaus statt (FRESH berichtete). Thema ist bei dem schwul-lesbischen Stadttag der Umgang mit rechten und menschenfeindlichen Parolen. Das Schwule Netzwerk und die LAG Lesben in NRW freuen sich sehr, dass der Oberbürgermeister der Stadt Essen, Thomas Kufen, in diesem Jahr in sein Rathaus einlädt. Begleitet wird die GAYCOM von Ausstellungen „Verqueere Welten – Lebenswege junger Menschen“ von der Rosa Strippe Bochum und die zwei Fotoausstellungen der Transsexuellen Selbsthilfegruppe „Die 4te Etage“ Essen e.V. und dem Trans* Jugendtreff des together Mülheim zum Thema Transgeschlechtlichkeit. Eröffnung ist am Mittwoch, den 5.10.2016 um 16 Uhr im Rathausfoyer. Infos: unter www.gaycom-nrw.de

Vortrag „Homophobie und Islamophobie“

dp. Eine Veranstaltung mit dem Titel „Homophobie und Islamophobie“ findet am 28. Oktober 2016, 18 Uhr, in der AWO, Klosterstraße 8-10 in Dortmund statt. Referent Dr. Zulfukar Cetin wird an diesem Abend über seine Forschungsergebnisse berichten: „Dort bin ich schwul, hier bin ich Ausländer“. Zulfukar Cetin hat an der Freien Universität Berlin am Institut für Soziologie promoviert. Er arbeitet als Antidiskriminierungsberater beim Verein Opferperspektive e.V. in Potsdam. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Rassismus und Antimuslimischer Rassismus, kritische Migrationsforschung, Homophobie, Heteronormativität bzw. Queer Studies und Intersektionalität. Der Eintritt bei der Veranstaltung des SLADO e.V. ist frei.



„Ich will Mr. Gay Germany werden“

Daniel Groß kämpft nicht nur für den Titel, sondern auch für die gute Sache

Isr. Spieglein, Spieglein an der Wand... Wer der schönste Gay im Land ist, entscheidet sich im Dezember bei der „Mr. Gay Germany“-Wahl. Daniel Groß aus Jüchen ist einer der Kandidaten, der im kommenden Jahr die schwule Szene repräsentieren will. Dabei will der 26-Jährige nicht nur mit seiner Erscheinung punkten. Der Kaufmännische Angestellte möchte sich mit seiner geplanten Kampagne „Gay Employee“ für mehr Akzeptanz von Homosexuellen am Arbeitsplatz einsetzen.

Grund hierfür sind die eigenen Erfahrungen, die er bei seinem Coming Out mit 18 Jahren in seiner damaligen Ausbildung gehabt habe: „Ich wusste, dass mein Chef massiv etwas gegen Schwule hatte und habe versucht, es ihm gegenüber zu verheimlichen. Er scheint es aber doch herausgefunden zu haben“, erinnert er sich. Bessere Erfahrungen hat er bei seinem jetzigen Arbeitgeber gesammelt. Und diese guten Erfahrungen möchte Daniel Groß nun auch mit

Hilfe der Mr. Gay Germany-Wahl weitergeben. Hinter „Gay Employee“ steckt die Idee der Entwicklung eines Gütesiegels für Betriebe, die Homosexuellen Toleranz entgegen bringen. Um für dies Projekt eine finanzielle und konzeptionelle Unterstützung zu erhalten, muss der Wahl-Jüchener am 1. Oktober beim Halbfinale unter die besten 30 Bewerber kommen. Für sein Sixpack legt Daniel Groß eine eiserne Disziplin an den Tag. Zumba und Jumping Fitness bestimmen das tägliche Programm im Sportstudio, in dem er selbst Kurse gibt. Dabei ist er selbst noch zu haben. Dass er Single ist, liegt nicht an Schüchternheit, denn die Öffentlichkeit scheut er nicht. Seinen Mut, sich nicht zu verstecken, habe der gebürtige Neusser, der in Grevenbroich aufwuchs, nicht zuletzt durch seine Familie gefunden, betont der junge Mann. Seine Familie stehe bedingungslos zu ihm und gebe ihm den nötigen Rückhalt. Neben Daniel Groß kandidieren noch weitere Kandidaten aus NRW. Ihnen allen drücken wir fest die Daumen!



SASCHA CUVÈE



Sekt and the City

Aloha! In den kleinen Dingen kann das Leben bekanntlich reichlich gemein sein. Alles was einem gefällt, macht dick, kostet Geld oder antwortet nicht bei Gay Romeo. Oder wer kennt diese Situation nicht: Man läuft winkend auf den Busfahrer zu, und der

winkt zurück und fährt los. Ich kenne das ganz gut. Vom Prinzip her ist es genau das, was passiert, wenn ich flirte. Eine Beziehung ist schön. Das Leben als Single aber auch. Schmetterlinge im Bauch sind gerade in Zeiten, in denen eine vegetarische Ernährung voll im Trend ist, eh nicht mehr das Wahre. Nicht das Wahre sind sicher auch die blau-braunen Terroristen von der AfD. Jawohl Terroristen! Terroristen, das sagt schon der Name, wollen vor allem Angst verbreiten. Und genau das ist auch die Vorgehensweise der Pseudo-Alternative für Deutschland. Auch wir Homosexuelle sind von diesem Kalkül betroffen. Mal redet man uns ein, wie gefährdet wir durch die angebliche Islamisierung Deutschland seien. Und ein anderes Mal müssen wir selbst als Schreckgespenst herhalten, wenn man uns als pädophile Homolobby darstellt, die arme Kinderseelen frühsexualisieren und zerstören wollen. Und die man am besten wegsperren müsse. Hier wird deutlich, dass Fakten und Wahrheit bei der AfD keine Rollen spielen. Würde für jede Lüge ein kleines Lämpchen leuchten - ein AfD-Parteitag würde Las Vegas Konkurrenz machen. Es ist erstaunlich, in welche absurden Debatten wir uns ziehen lassen. Da diskutiert die halbe Szene über ein Burkaverbot, und kaum einer hat im Alltag überhaupt schon mal ein solches Kleidungsstück gesehen. Ich bin mir sicher, das Gros der Burkasichtungen entpuppt sich am Ende eher als Rentnerinnen im Regenponcho. Die meisten Morde in Deutschland werden der Statistik nach auch nicht etwa von Islamisten verübt, sondern von Personen aus dem Bekanntenkreis. Nicht vor Fremden sollte man sich also fürchten, sondern vor der eigenen Familie. Ein Drittel aller Morde sind dabei Beziehungstaten. Ein weiterer Grund, Single zu bleiben. Fazit: Ich lasse das mit den Männern sein und kaufe mir lieber ein Fahrrad. Davon tut mir dann am Ende dann wohl auch der Arsch weh.

Sascha Cuvèe

Dortmund
Dammstraße 44

LEATHER POTT
BACK TO THE ROOTS

LEATHER SKIN
ARMY RUBBER
WORK AND
SPORTS GEAR
EINTRITT
10,- EURO

22. Okt. 2016
Einlaß: 21.00 Uhr

phone: +49 231 8905853 web: www.jumbocenter.net/lederpott

„Was hat man davon, das Brautkleid erst im Sarg zu tragen?“

Lilo Wanders ist auf Tour mit ihrem neuen Programm „Endlich 60 – gaga, geil und gierig“

Lilo Wanders klärt gerne auf. Auch in ihrem neuen Programm „Endlich 60 – gaga, geil und gierig“ geht die ehemalige Wa(h)re-Liebe-Moderatorin den grundlegenden Fragen in puncto Sex nach. Gewohnt offenerherzig und manchmal sehr direkt widmet sich die Wanders, unsere Sexpertin der Nation, ihren Lieblingsthemen: Wie lustvoll kann der Sex im dritten Drittel sein? Gibt es einen Weg aus eingefahrenen Beziehungsgeflechten? Was macht die Liebe mit uns und was tun Menschen einander an? Braucht es nicht Alternativen? Ein Abend frei nach Lilos Motto: „Wer Schmetterlinge im Bauch haben will, muss sich Raupen in den Popo stecken!“ Ganz schön gaga! Sie gastiert u.a. am 28. Oktober (19.30 Uhr)

im Kap8 Münster. FRESH hat die Drag Queen interviewt.

Warum entscheidet man sich im Leben überhaupt, liebe Lilo, in die Rolle einer Kunstfigur zu schlüpfen?

Ich habe mich 1989 für ein Theaterstück im Schmidt-Theater in Hamburg, das ich mitgegründet und geleitet habe, selbst erfunden. Danach kam für vier Jahre die Schmidt-Mitternachts-Show in den dritten Fernsehprogrammen und ab 1994 die Sendung „Wa(h)re Liebe“ auf Vox – damit bekam ich in Deutschland einen Bekanntheitsgrad von 96 Prozent und es gab kein Entkommen mehr vor mir selbst. Und alles andere, was ich sonst noch tat und tue, ist in den Hintergrund gerückt.

Insofern keine Entscheidung, sondern Zufall und Glück.

„Endlich 60 – gaga, geil und gierig“ heißt Dein neues Programm. Mit 60 fängt das Leben erst richtig an, oder?

Die Alternative zum Altsein heißt tot sein, und das wollen wir erst so spät wie möglich. Nun ist die Zeit gekommen, all das zu tun, was man in der Zukunft vorhatte. Wann, wenn nicht jetzt? Älter zu werden, ist nicht nur beschwerlich, sondern kann auch befreiend sein. Die Kinder sind aus dem Haus, der Hund ist gestorben: Freiheit! Man hat die Fehlentscheidungen der Jugend begriffen, wird gelassener, kennt sich und seine Strukturen und schaut erstaunt von innen nach außen, dass die Welt einen nun als „alt“ einordnet. In Sachen Sex gibt es wohl nichts, was es nicht gibt. Trotzdem können einige Geständnisse sehr verwundern oder gar schockieren.

Was war es bei Dir, wo (sogar) Du große Augen gemacht hast?

Da fällt mir nichts ein. Mein Herz ist groß wie eine Klärgrube und ich habe Verständnis für alle Spielarten der Sexualität. Allerdings nur, wenn alle Beteiligten bei klarem Verstand sind und wissen und wollen, was sie tun. Das schließt jede Form von Gewalt und Vergewaltigung aus. Aus meiner Sicht gibt es tatsächlich nichts, was es nicht gibt.

Du liest gerne Bücher, habe ich gehört. Verrätst Du uns Dein aktuelles?

Zurzeit lese ich einen Thriller von Harlan Coben „Ich schweige für dich“, ziemlich spannend. Da ich gerade am neuen Programm arbeite, schaffe ich nur wenige Seiten am Abend.

Gibt es im Leben ein Thema, über das Du nicht gerne sprichst?



Ich halte mein privates Alltagsleben sehr bedeckt. Gerade deshalb kann ich öffentlich und auf der Bühne sehr offenerherzig auch über die Dinge sprechen, die mich als Mensch bewegen und die viele andere auch betreffen. Das dann allerdings meist mit einem ironischen Abstand und amüsiert über die Verrücktheiten dieser Welt.

Zwar wird unsere Gesellschaft immer aufgeklärter und die Homosexualität ist nichts Besonderes mehr, doch manch einer traut sich trotzdem nicht, dies zu zeigen. Was rätst Du solchen Menschen?

Sexualität ist in erster Linie Privatsache, insofern sei es jedem beziehungsweise jeder selbst überlassen, sich zu outen oder nicht. Sich aber im Freundeskreis oder in der Familie nicht mehr verstecken zu müssen, ist befreiend. Jeder Mensch möchte doch in seiner Ganzheit erkannt werden. Was hat man davon, das Brautkleid erst im Sarg zu tragen? Es ist nicht zuträglich für die Seele, sich im engsten Umfeld zu verstellen und Teile seiner eigenen Persönlichkeit nur in Gedanken und heimlich zu leben.

Weitere Infos:unter: www.lilowanders.de

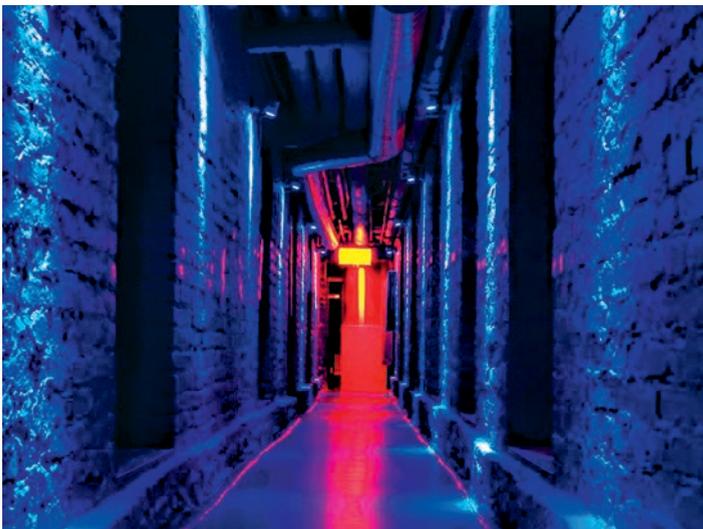


12 Jahre Phoenix Köln

Kölns großer Schwitztempel feiert im Oktober

dp. Die Phoenix-Sauna Köln, einer von zwei Phoenix-Schwitztempeln in NRW, feierte mit seinen Gästen 12-jähriges Jubiläum. Nur einen Katzensprung vom Bermuda-Dreieck entfernt, am Rudolfplatz, befindet sich auf 1.100 m² eine außergewöhnliche Anlage mit besonderer Atmosphäre. Neben interessanten Jungs und Männern gibt es hier auch besondere Wellness- und Entspannungsangebote zu entdecken, wie eine finnische Sauna, eine große Dampfsauna über einem blubbernden Whirlpool bis hin zu einem exotischen Tepidarium. Eine ausgeprägte Chill-Out-Lounge, die zur großen

Terrasse führt, ist ein Teil der Saunalandschaft. Leckere Speisen und ein freundliches Personal runden das Angebot ab. In den „Katakomben“ im Untergeschoss sind Ruhekabinen und erotische Labyrinth zum Relaxen oder zum Cruisen. Verschiedene Partys wie die B-LOW ergänzen das Angebot. So lädt die Phoenix Köln vom 8. bis zum 9. Oktober zum Herbstfest. Angeboten wird ein großes Barbecue, Spezialaufgüsse, eine Schaumparty und „Naked Kölsch“, gesponsort von „Salon Margot“. Zudem werden die 5er und 10er Karten reduziert und ein Cocktail draufgelegt. Infos: www.phoenixsauna-koeln.de



Goldener Oktober in Köln - 7 Jahre celebrate!

dp. Dass eine Partyreihe, die wöchentlich und wochentags stattfindet, 7 Jahre alt werden kann, hätte man so nicht gedacht. Die celebrate! beweist dies nun und feiert am 05.10.2016 in besonderer Weise ihren Geburtstag. Zum Start vom Goldenen celebrate! Oktober konnte „Part of the Art“ mit einem Live Auftritt gewonnen werden. Sie lassen mit ihren modernen Sounds und Grooves die 80er wieder auferstehen, so aufregend, wie wir sie damals empfunden haben. Die Gewinner von „Die Superchance 2014“ begeistern mit ihren zeitgemäßen und hochkarätigen Interpretationen so bekannter Songs wie „Sweet Dreams“, „Tainted Love“ und „Radio Ga Ga“. Seit 2012 treten „Part of the Art“ im In- und Ausland auf, sowohl auf Clubparties als auch auf Festivals mit 40.000 Zuschauern. Zum 7. Geburtstag der celebrate! bringen sie die Mega-Hits der 80er Jahre mit den Sounds von heute in den LOOM Club. Eintritt: 22 bis 23 Uhr nur 3 Euro, danach 5 Euro. Kein Mindestverzehr!

Homoriental-Special im Oktober

dp. Im Oktober gibt es gleich zwei Mal Homoriental. Neben der gewohnten, am 28.10., gibt es auch eine besondere Arabic-Party am 8. Oktober. Zu dieser Party legen spezielle Arabic-DJs auf. Diese findet, wie gewohnt, im Venue statt. Der Eintritt beträgt bis 24 Uhr: 8 Euro, ab 24 Uhr: 10 Euro. Kein Mindestverzehr.



سهره عربيه
eine rein Arabische Party
only Arabic Party
HomOriental
Party-Cologne
Samstag, 8. Okt. 2016 / 23h / @ venue
Special DJ with best of Arabic & Oriental Music
www.homoriental.de

Wuppertal bekommt eine neue Party

dd. Wuppertal bekommt im nächsten Monat eine neue Gayparty. Veranstaltungsort ist die Wartehalle des alten Barmer Bahnhofs, die



vor einiger Zeit in eine stylische Diskothek und Veranstaltungszone umgebaut und modernisiert wurde. Die schicken Räumlichkeiten öffnen erstmals für Schwule und Lesben und ihre Freunde am Freitag, den 18. November, ihren Türen unter dem Motto: „Gaynight“. Moderate Preise, ein schicker Außenbereich - nicht nur für die Raucher - und ein modernes, frisches Ambiente erwarten die Gäste unter den Sounds von DJ Marauder und

anderen. Das Event soll besonders bleiben und findet nur 4 bis 5 Mal im Jahr statt. Mehr Infos dazu in der nächsten Ausgabe.

CSD-NRW-Sunset-2016-Party

dp. Nachdem nun auch in Dortmund der letzte Vorhang gefallen ist, und es doch eine zufriedenstellende CSD-Saison 2016 in Nordrhein-Westfalen gegeben hat, soll zum Abschluss noch einmal kräftig gefeiert werden. Dies dachte sich das Orga-Team des CSD Düsseldorf, und dank der Kooperation mit den Machern der Mandanz in Düsseldorf steht die Einladung an die Teams, Freundinnen und Freunde aller CSDs ins Haus. Alle ehrenamtlichen Helfer und Macher der CSD- und Straßenfest-Events in NRW und darüberhinaus dürfen sich angesprochen fühlen. Gefeierte wird am Samstag 8. Oktober ab 23.00 Uhr im Stahlwerk Düsseldorf (Mandanz), und es wird gegen Mitternacht eine Foto/Video-Schau geben, bei der noch einmal zu sehen ist, was in den einzelnen Städten an Straßenfesten, Demonstrationen und Rahmenprogrammen stattgefunden hat.



Schnell mal lecker...

„Speisewagen“ lädt zur besten Currywurst und mehr

dd. In Wuppertal-Barmen lockt ein kulinarisches Schmankerl: Unter der liebevollen Leitung von Michael Augst und seinem Freund Dirk wartet Wuppertals besonderer Imbiss am Barmer Bahnhof mit allerlei deutschen Leckereien auf. Unter dem lustigen Namen „Speisewagen“ präsentieren die beiden Wuppertaler die beste Currywurst an der Wupper. Aber auch

Schnitzelgerichte usw. warten auf den vielleicht nicht ganz so eiligen Gast, bietet das Häuschen am Bahnhofsvorplatz doch besonders gemütliche Tischgruppen im Außen- und Innenbereich. Dazu kommt ein besonders stylisches Ambiente mit u.a. goldenem Kachelversatz und Lampenschirmen aus Küchenbesteck... Weitere Infos gibts unter imbiss-wuppertal.de

Theo's Sauna Club

Sauber, sicher und freundlich

Im Tal der Wupper befindet sich eine Insel gleichgeschlechtlicher Fröhlichkeit. Und das gleich als Sauna und Wohlfühlloase mit heißen Schwitzanlagen, gutem Essen und einer grünen Gartenterrasse. Theos Sauna Club auf der Uellendahler Straße 410 wurde 1989 ins Leben gerufen und ist eine reine Männer sauna, die ständig modernisiert wurde. Entgegen anderslautenden Gerüchten sind die beiden sympathischen Chefs Klaus Figge und Theo Schleutker weiter fit, und die Sauna ist weiter in alter Qualität geöffnet.



Die vierstöckige Wellness-Oase wurde in eine klassizistische Villa mit Garten eingebaut und kommt daher sehr gemütlich und nobel rüber. Neben einer Dampf- und Trockensauna erwartet den Gast ein Whirlpool mit schönem Gartenblick (Foto). Außerdem gehört zur Ausstattung: Tauchbecken, Duschen, Fitnessmaschinen, diverse Ruhekabinen, ein TV-Zimmer und die Umkleidezone. Eine neue elektrische Sicherungsanlage erhöht zusätzlich die Sicherheit der Gäste, die immer wieder betonen: „Bei Theo und Klaus fühlst du dich wie zuhause“. Eine Terrasse mit üppigem Grün lädt die Besucher zum Sonnenbaden ein. Komfortable Liegestühle, italienisches Flair mit Terracotta-Fliesen, ein Springbrunnen und üppig grüne Pflanzen erinnern an Urlaub im Süden. Am Sa., den 3. 9. heißt es wieder gratis Kaffeeklatsch und am Sa. den



17.9. gibt es wieder gratis die Buffet-Futterkrippe zum Sattwerden. Weitere Infos unter www.theos-sauna.de

NEWS

KULTUR im PULS

dp. Am Freitag, den 7.10. um 17:00 Uhr, gibt es wieder Kultur*imPULS: „Sexuelle Identität als Fluchtursache“ - darum geht es in dem neuen Filmprojekt „Nennen wir sie Eugenie“ (Foto). Inspiriert durch den gleichnamigen Roman von Maria Braig wird sich im PULS in Rahmen des Kultur*imPULS mit dem Thema auseinandergesetzt. Infos: www.puls-duesseldorf.de



Mashallah in Düsseldorf

dp. Das Projekt „You're welcome - Mashallah!“ bietet auch in Düsseldorf Beratung für schwule und bisexuelle Männer mit Migrationshintergrund. Gruppentermine sind in der Regel wöchentlich mittwochs abends bei der AWO Düsseldorf, Liststr. 2, 40470 Düsseldorf, (Raum 222). Ansprechpartner ist Amit Marcus, Aidshilfe Düsseldorf e.V., Telefon 0211 - 770 95 31, amit-elias.marcus@duesseldorf.aidshilfe.de

Neuer Vorstand

dp. Bei der 32. Mitgliederversammlung der Aidshilfe Düsseldorf am 1. September im hauseigenen Loft-Café wurde eine erfolgreiche Bilanz für das Jahr 2015 gezogen. Bei der Wahl zum neuen Vorstand wurde Dr. Dorothee Achenbach neu in den Vorstand gewählt. Der Vorstand der Aidshilfe Düsseldorf für das Jahr 2016: Harald Schüll, Dr. Dorothee Achenbach, Sebastian Welke, Dr. Andreas Pelzer und Jakob Engel (v.l.n.r.) duesseldorf.aidshilfe.de/



80.000 Euro von der Stadt

Schwul-lesbisches Sport-Highlight „EuroGames“ soll 2020 nach Düsseldorf

Noe. Der Rat der Landeshauptstadt Düsseldorf hat auf seiner Sitzung vom 15. September 2016 beschlossen, die Durchführung der EuroGames 2020 mit einem Zuschuss von 80.000 Euro zu unterstützen. Damit scheint der Weg frei zu sein für eine offizielle Bewerbung um das schwul-lesbische Mega-Sport-event in der Rheinmetropole.

Neben dem Zuschuss will die Landeshauptstadt zusätzlich die kostenfreie Nutzung der städtischen Sportstätten ermöglichen. Da die Gesamtkosten des Sportevents auf rund 120.000 Euro geschätzt werden, haben die Veranstalter_innen auch beim zuständi-



Große Freude bei den Düsseldorfer Aktivistinnen und OrganisatorInnen.

gen Landesministerium einen Förderantrag gestellt. Das Land NRW hat bereits großes Interesse an der Veranstaltung in Düsseldorf signalisiert, weshalb wohl Geld fließen dürfte.

Bis Ende des Jahres muss der

VC Phönix Düsseldorf – stellvertretend für die Sportvereine Düsseldorf Dolphins, TSC conTAKT Düsseldorf und Weiberkram – die offizielle Bewerbung bei der European Gay & Lesbian Sport Federation (EGLSF) einreichen. Am 4. März

2017 fällt dann die Entscheidung bei einer EGLSF-Tagung in Düsseldorf. Nachdem das schottische Glasgow kürzlich seine Mitbewerbung zurückgezogen hat, spricht kaum noch etwas gegen die EuroGames 2020 in Düsseldorf.

Diversitymanagerin nimmt Arbeit auf

Erster Diversity-Tag in Düsseldorf geplant



Ende August gab es ein erstes Treffen mit der Düsseldorfer Community.

oe. Bereits seit Anfang Mai 2016 arbeitet Renate Hoop als erste Diversity-Managerin der Landeshauptstadt im Düsseldorfer Gleichstellungsbüro. In ihren Aufgabenbereich fällt auch die Koordinierung der Düsseldorfer LSBTI-Gruppen, die bislang noch keine eigene Kontaktperson bei der

Stadt hatten. Mit dem ersten Düsseldorfer Diversity-Tag am 2. Dezember 2016 im zakk will Renate Hoop einen offiziellen Startschuss für mehr Vielfalt geben. Als Fachreferentin wird Christine Lüders, Leiterin der Antidiskriminierungsstelle des Bundes, den nötigen Input liefern.



ANGELICA GLITZER

Einfach mal danke

Hallo meine Lieben, ich möchte an dieser Stelle einmal „danke“ sagen. Ihr fragt euch jetzt mit Recht, was das soll oder wofür. Ich bin jetzt 15 Jahre im Rheinland und Ruhrgebiet auf der Bühne und bekomme so viel zurück. Im Laufe der Zeit habe ich eine Menge Menschen getroffen und kennen gelernt. Die Anzahl an Fans, Sympathisanten und Wegbegleitern wächst stetig und einige sind zu guten Freunden geworden. Es sind oft wenige kurze Momente, wie zum Beispiel ein Gruß, ein strahlendes Lächeln, kleine Gespräche, ein Zuruf oder ein Winken zur Bühne rauf, die zeigen, dass man für das, was man ist, erschaffen hat und versucht zu geben, gemocht oder sogar geliebt wird. Es sind oft diese Gesten, die einem so viel Kraft für alles geben, was man im Leben und für den Job aufbringen muss. Aber natürlich gibt es auch Menschen, die einen nicht mögen oder hassen und versuchen, Steine in den Weg zu legen, weil sie nicht mögen, was man macht oder aus purem Neid und Eifersucht. Auch diesen Menschen möchte ich aufrichtig danken, denn erstens zeigen sie mir, dass es genau richtig ist, was ich tue, denn man kann nicht jedem gefallen und sie geben mir noch mehr Auftrieb. Und zweitens zeigen sie mir immer, dass ich bei allem Ehrgeiz, Spaß an der Sache, aber auch Kampfgeist, kein niederträchtiger, missgünstiger oder falscher Mensch sein will, und ich hoffe, dass mir dies auch etwas gelingt. Ich freue mich auf hoffentlich noch viele Jahre mit tollen Kollegen und Mitmenschen und verbleibe dankbar mit liebsten Grüßen, eure



Angelica Glitzer
(www.kultshow.de)

SchwulLesbische Party
 der AIDS-Hilfe Bielefeld
 mit DJ-Mystery
 www.dj-mystery.de

HERZENSLUST

Samstag
29.10.2016
 im Forum
 Meller Straße 2
 Bielefeld
 23-00 Uhr
 6 Euro

herzenslust e.V. Gefördert von der AIDS-Hilfe NRW e.V. AIDS-Hilfe Bielefeld e.V. Ehlentruper Weg 45a, 33604 Bielefeld

↘ PARTY: COLOR
Beatz`n Boyz
MANDANZZ
K1
QUEENZ
GREENKOMM
Emergency
LOVE
MALE
BABYLON-
POOLPARTY
Naughtycontrol



**ANZEIGENVERKÄUFER
 GESUCHT**

Die FRESH ist ein schwul/lesbisches Szenemagazin für NRW mit Standort Essen. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächst möglichen Einstellungszeitpunkt

Anzeigenverkäufer/in

Anforderungen:

- Berufserfahrung
- selbstständige Arbeitsweise
- Spaß, Kenntnisse und Erfahrungen im telefonischen Verkauf / Akquisition allgemein
- Kenntnisse der MS-Office Anwendungen
- gute kommunikative Fähigkeiten in Wort und Schrift und hohes Engagement
- Überzeugungskraft und Verhandlungsgeschick

Wir bieten:

- Vergütung auf Provisionsbasis mit hohem Anteil
- Aussicht auf ein unbefristetes Anstellungsverhältnis
- Eigenverantwortung und Freiraum für eigene Ideen und Projekte
- ein sympathisches und offenes Team
- Mitentwicklung des Unternehmens

Wir freuen uns auf Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Lichtbild.

FRESH Magazin
 Kopstadtplatz 23
 45127 Essen
 oder online an
 kontakt@fresh-magazin.de



Zum Pümpchen Special Partys!

SAMSTAG
1. Oktober 2016

Oktaberfest

GRATIS
Frische Laugenbrötzel
Leckere Weisswurst mit süßem Senf

MONTAG
31. Oktober 2016

Halloween Party im Pümpchen!

Waldgeist 2cl 1,00 €
XUXU Blut 1,00 €

DRINKSGARANTIE
WENN ANDERE SCHLIESSEN GEHT ES BEI UNS ERST RICHTIG LOS!!!!

Jeden Tag geöffnet ab 10:00 Uhr

Kopstadtplatz 23 • 45127 Essen

täglich ab 18 Uhr geöffnet

gentle M
Cafe ■ bar ■ event ■ lounge

gentle M
cafe. ■ bar. ■ event. ■ lounge.

HIGHLIGHTS IM GENTLE

jeden Donnerstag **KARAOKE NIGHTS**

jeden Freitag **COCKTAILNIGHT DELUXE**
ALLE COCKTAILS 4.90 EUR

jeden Samstag **CLUBBING YOUR NIGHTLIFE**
NEU & JEDEN DRITTEN SAMSTAG KARAOKE NIGHTS!

facebook DIE AKTUELLEN EVENTS + SPECIALS FINDEST DU IN UNSERER APP ODER AUF FACEBOOK

FACEBOOK.COM/GENTLEM.ESSEN

Available on the **App Store** **M**

GENTLEM // KETTWIGER STR. 60 // 45127 ESSEN





PARTY-INFO

DJ Charts

DJ David Marquez ist in der Szene einer der meistgebuchten und beliebtesten DJs Deutschlandweit. In NRW ist er bekannt als Resident-DJ der Emergency-Party in Münster und der Beatz&Boyz-Party in Köln.



DJ David Marquez

1. Justin Bieber – Cold Water (Woods Remix)
2. Sam Feldt – Shadows of Love
3. Deorro – Bailar
4. Jonas Blue – Perfect Strangers (Denis First Remix)
5. Duke Dumont – Ocean Drive
6. Mo – Final Song (Wideboys Remix)
7. Years and Years – Eyes Shut (Sam Feldt Remix)
8. Vicetone - Bright Side (Boehm Remix)
9. Marcus Layton – Cold in California
10. Sunvibez – Bootymaster

Rock'n'Roll-Variété



Im Oktober wird es rockig, rebellisch, schrill und zum Schießen komisch im Variété et cetera! Die Besucher werden mit auf eine Zeitreise in die 50er und 60er Jahre genommen, und sind hautnah dabei, wenn sich die Bochumer Bühne in einen Rockabilly-Club verwandelt. Auf die Zuschauer warten die schönsten und rasantesten Hüftschwünge seit Elvis, ganz viel Musik und jede Menge atemberaubende Akrobatik. Die Stimmungskanone Max Nix und Willi Widder Nix führen durchs Programm voller erstklassiger Künstlerinnen und Künstler: Tempojonglage, preisgekrönte Partnerakrobatik, Hula-Hoop-Künstler, Skipping Rope, Einrad-Akrobatik, Comedy und natürlich mit dem Rhythmus der großen Hits der Rock'n'Roll-Ära.

BOCHUM, 01.10., 20:00 Uhr, Variété Et Cetera

End of Summer Holidays

Groß, größer, Gay Happening. Am Tag vor dem Einheitsfeiertag ist es soweit. Dann steigt die Mega-Party. Dieses Mal in einer ganz neuen Location. Wenn das International Gay Happening erstmals die Türen des Essener Studio aufstößt und den roten Teppich ausrollt, dann strömt alles Glitzernde und Schillernde, was in der hiesigen Szene Rang und Namen hat, in den Club. DJ Rainer, DJ Eisbaer und DJ Micky Tiger verwöhnen das Partypublikum mit den feinsten Sommerklängen, steht das 115. International Gay Happening doch unter dem Motto "BIZARRE - End of Summer Holidays", das aufwändig und detailreich umgesetzt wird. Los geht's um 23 Uhr.

ESSEN, 02.10., 23:00 Uhr, Studio



01 Samstag Party

- 04:00:** DÜSSELDORF **After Hour** @ K1-Club
- 22:00:** BOCHUM **BO-Y'S** @ Bahnhof Langendreer
- 22:00:** MÜNSTER **Ominous-Party** @ Walk of Fame
- 23:00:** DÜSSELDORF **Henry's** @ Queenz
- 23:00:** KÖLN **Poptastic** @ Venue

BO-Y'S
1.10.16 22:00
BAHNHOF LANGENDREER
mit **herzenslust!**

Gay Szene

- 23:00:** KÖLN **SEXY** @ Bootshaus
- 10:00:** ESSEN **Oktoberfest** @ Zum Pümpchen
- 15:00:** DÜSSELDORF **lounge terrace** @ die kammer
- 15:00:** KÖLN **Kaffeklatsch** @ Café Era
- 18:00:** DUISBURG **Oktoberfest** @ Halekin
- 19:00:** KÖLN **O'zaff is - Oktoberfest** @ Mumu
- 19:00:** KÖLN **O'zaff is - Oktoberfest** @ Ruhrpott
- 20:00:** KÖLN **Max-Factor: Cocktails 5,40€** @ MAXBAR
- 20:00:** DÜSSELDORF **Surprise - PartyNight** @ K1-Club
- 20:00:** KÖLN **Cocktail-Special 5€** @ Café Era
- 21:00:** ESSEN **Saturday-Clubbing** @ Gentle M
- 23:00:** BOCHOLT **ausgew. Longdrinks 0,5l: 5,50€** @ Friedensreiter

Kultur

- 18:00:** ESSEN **Die Spaßmacher** @ GOP
- 20:00:** HERTEN **Highlights** @ Revuepalast Ruhr
- 20:00:** HERNE **Wat ne herrliche Welt** @ Mondpalast
- 20:00:** DORTMUND **Grace Royal Travestieshow** @ Bar Grace Royal
- 20:00:** BOCHUM **Rockabilly** @ Variété Et Cetera
- 21:00:** ESSEN **Die Spaßmacher** @ GOP
- 06:00:** ESSEN **Happy Hour 6-9 Uhr** @ Metropol-Sauna

Lust

"Ominous"
Die neue Queerparty in Münster!
Jeden 1. Samstag im „Walk of Fame“

09:00: DÜSSELDORF **Eintritt inkl. Frühstück nur 15€ (09-11 Uhr)** @ Phoenix Sauna D'dorf

10:00: MÜLHEIM **Day & Night stdl. Aufgüsse** @ Ruhrwellness

12:00: KÖLN **Mixed - Frühstarter 10,-€** @ Pan Sauna Köln

13:00: WUPPERTAL **bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ** @ Theo's Sauna

13:00: WUPPERTAL **Kaffee & Kuchen Gratis** @ Theo's Sauna

13:00: DORTMUND **Wellnesstag** @ Jumbo Sauna

16:00: KÖLN **Relax** @ Badehaus Babylon

17:00: DÜSSELDORF **Wellnesstag** @ Phoenix Sauna D'dorf

19:00: KÖLN **B-Low** @ Phoenix Sauna Köln

20:00: DORTMUND **Cruise and Fun** @ down under

22:00: ESSEN **XXgold** @ DrexX

22:00: ESSEN **Tapettenwechsel DREXX** @ Pluto Sauna Essen

22:00: KÖLN **SNEAX'n'SOX** @ Station 2B

METROPOL SAUNA
Darkroom Slings
Andreaskreuz Fickbock
Glory Holes

23:00: KÖLN **Mixed - Late Night 10,-€** @ Pan Sauna Köln

23:30: KÖLN **Naked Kölsch** @ Phoenix Sauna Köln

02 Sonntag Party

04:00: DÜSSELDORF **After Hour** @ K1-Club

23:00: ESSEN **One Night** @ The Clou

23:00: ESSEN **Gay Happening** @ Studio Essen

23:00: KÖLN **GYM - Get your Men** @ New Triple A

Gay Szene

15:00: MÜNSTER **Queer Tea Dance** @ Black Light Bar

15:00: KÖLN **Waffeln & Kuchen** @ Café Era

16:00: DORTMUND **Rainbow-Borussen** @ KCR

16:00: DÜSSELDORF **Chill Out Sunday** @ K1-Club

16:00: MÜLHEIM **AG Queer Ü25** @ Crêpe & Baguette

17:00: ESSEN **Ü25-Treff Queerty** für alle Jungs ab 25 @ together Essen

17:00: DUISBURG **Poolspatzen: Saunatreff** @ Niederrhein-Therme

18:00: ESSEN **Classic Sunday Chill Out** @ Gentle M

19:00: KÖLN **Würfel d. Cocktailpreis** @ MAXBAR

19:00: KÖLN **O'zaff is - Oktoberfest** @ Mumu

19:00: KÖLN **O'zaff is - Oktoberfest** @ Ruhrpott

20:00: DUISBURG **Poolspatzen: Stammtisch** @ Senftöpfchen

Kultur

14:00: ESSEN **Die Spaßmacher** @ GOP

17:00: ESSEN **Die Spaßmacher** @ GOP

17:00: HERNE **Wat ne herrliche Welt** @ Mondpalast

19:00: BOCHUM **Rockabilly** @ Variété Et Cetera

Lust

03:00: DÜSSELDORF **Henry's Chill Out** Nur 9,00€ Eintritt für Mandantbesucher @ Phoenix Sauna D'dorf

06:00: ESSEN **Happy Hour 6-9 Uhr** @ Metropol-Sauna

10:00: MÜLHEIM **Saunastag** @ Ruhrwellness

12:00: KÖLN **Mixed - Massagen** @ Pan Sauna Köln

13:00: DORTMUND **Kaffeklatsch** @ Jumbo Sauna

13:00: WUPPERTAL **Kaffee & Kuchen 4,10€** @ Theo's Sauna

14:00: KÖLN **Hochdruck (Golden Shower)** @ Pullermanns

15:00: DORTMUND **Kaffee-Klatsch** @ Red Beatz

Phoenix DÜSSELDORF
TWINKS SUNDAY
NEU: JETZT JEDEN 1. SO.
FREE ENTRY 4ALL
BOYS'n'TWINKS
GANZTÄGIG
DUS.PHOENIXSAUNEN.NET

METROPOL SAUNA



Sonntag: Take-a-Chill-Pill. Cruisen und chillen in der Metropol-Sauna

- 15:00: KÖLN Horny Sunday @ Station 2B
- 16:00: ESSEN Fullhouse @ Pluto Sauna Essen
- 16:00: KÖLN Wellness @ Badehaus Babylon
- 16:00: DÜSSELDORF Wellness @ Phoenix Sauna D'dorf
- 16:00: ESSEN XXhanky @ Drex
- 17:00: ESSEN Schaumparty DeLuxe @ Metropol-Sauna
- 18:00: DÜSSELDORF Twinks Sunday @ Phoenix Sauna D'dorf
- 18:00: MÜNSTER Schnitzeltag @ Saunabad die Insel
- 21:00: KÖLN HEAVEN vs. HELL @ Station 2B

Lust

- 00:00: ESSEN Marys Würfelnacht @ Metropol-Sauna
- 00:00: ESSEN Spaceflight @ Pluto Sauna Essen
- 00:00: ESSEN 6er-Kartenaktion 5 Zahlen - 6 haben @ Metropol-Sauna
- 10:00: MÜLHEIM Wellness @ Ruhrwellness
- 12:00: KÖLN Refugees Welcome - 10€MVZ @ Phoenix Sauna Köln
- 12:00: DÜSSELDORF 2 for 1 @ Phoenix Sauna D'dorf
- 12:00: KÖLN Men Only -Frühstarter 10 € @ Pan Sauna Köln
- 13:00: KÖLN Men Only- Naked Day @ Pan Sauna Köln
- 14:00: WUPPERTAL bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ @ Theo's Sauna
- 15:00: DORTMUND Die Underwear / naked Party @ down under
- 15:00: KÖLN Schlager-Nackt-Party @ Station 2B
- 17:00: KÖLN Afterwork Sexy Monday @ Badehaus Babylon
- 17:00: ESSEN BI Open @ Metropol-Sauna
- 18:00: KÖLN Pullerarm Drescode: Naked @ Pullermanns
- 21:00: KÖLN Midnight Fun @ Station 2B



- 21:00: KÖLN Men Only - Abendtarif 10€ @ Pan Sauna Köln

PLUTO
DIE MÄNNERSAUNA | ESSEN

youngSTARS
Jeden ersten Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr

Freunde treffen ... Spaß haben
ZUM VERGNÜGEN: PLUTO
www.pluto-essen.tv

- 18:00: ESSEN Reibekuchentag @ Dampflok
- 18:00: ESSEN Frauenschwoof @ Gentle M
- 18:00: ESSEN YoungSTARS Warm Up @ Gentle M
- 19:00: ESSEN Bingo @ Zum Pümpchen
- 19:00: PADERBORN Völkinger Kreis @ Gasthaus Spieker
- 19:00: DÜSSELDORF Karaoke-Party @ Nähkörbchen
- 19:02: DUISBURG Rainbow Zebra @ Café Steinbruch
- 20:00: AACHEN Film-Abend @ Queerreferat
- 20:00: DORTMUND Serien-Dienstag: Ab. Fab. @ Red Beat
- 21:00: KÖLN Feierabendlouge 2for1 Kölsch @ Baustelle 4 U
- 22:00: DÜSSELDORF 2 für 1 @ Musik

Gesundheit

- 09:30: TROISDORF HIV-Schnelltest @ Aids-Hilfe

Lust

- 00:00: ESSEN Marys Würfelnacht @ Metropol-Sauna
- RED BEATZ**
café bar lounge
Dienstags 17 - 21 h COCKTAILTAG
alle Cocktails je 4,90 €
Königswall 28 | 44137 Dortmund
facebook.com/RedBeatzDortmund
- 10:00: MÜLHEIM Spartag - für alle @ Ruhrwellness
 - 12:00: DÜSSELDORF Partnerntag @ Phoenix Sauna D'dorf
 - 12:00: KÖLN Facebooktag @ Phoenix Sauna Köln
 - 12:00: KÖLN Men Only -Frühstarter 10 € @ Pan Sauna Köln
 - 18:00: ESSEN Seifenblasen @ Pluto Sauna Essen
 - 18:00: ESSEN YoungStars @ Pluto Sauna Essen
 - 18:00: ESSEN Eintopf Gratis @ Metropol-Sauna

- 19:00: KÖLN Fetish @ Babylon @ Badehaus Babylon
- 19:00: KÖLN FORCE 4.0 @ Station 2B
- 21:00: KÖLN Men Only - Abendtarif 10€ @ Pan Sauna Köln
- 22:00: ESSEN Schaumparty @ Metropol-Sauna
- 22:00: KÖLN Shots (2cl) 1,50€ @ EX-Basement

05 Mittwoch Party

- 18:00: DÜSSELDORF After Work Party @ die kammer
- 22:00: KÖLN Celebrate - 7 Jahre Birthday @ Loom Club

Gay Szene

- 10:00: ESSEN Frühstück @ SchwuBiLe
- 12:00: KÖLN Der Pott kocht @ Ruhrpott
- 12:00: KÖLN Lunchtime - ab 6,50€ @ Café Era
- 14:00: BOCHUM Café Queerbucks @ RUB / SH014
- 15:00: DÜSSELDORF loungige terrasse @ die kammer
- 16:00: AACHEN Queercafé @ Queerreferat

celebrate!

05.10.16
7. JAHRE BIRTHDAY
AB 22 UHR

Goldener Oktober
LOOM
HOHENZOLLERNRING 92, KÖLN

- 17:00: MOERS SLaM & Friends @ SLaM, Rüttgersweg 25
- 18:00: DÜSSELDORF Chill Out Time @ Nähkörbchen
- 16:00: DÜSSELDORF Dates & Drinks @ K1-Club
- 17:00: DÜSSELDORF LSBT-Flüchtlinge @ PULS
- 18:00: KÖLN LUSK-Café @ LUSK-Referat
- 18:00: DORTMUND Rosa Mittwoch @ Red Beat
- 18:00: ESSEN Low Budget Day @ Gentle M
- 19:00: DÜSSELDORF Trans*-Gruppe @ PULS
- 19:00: PADERBORN Badminton @ Halle d. Stephanusschule

- 20:00: SIEGEN Plenum @ AndersROOM
- 20:00: KÖLN Celebrate-Vorglühen @ Die Mumu
- 20:00: KLEVE Schwulentreff @ Café Hope
- 21:00: KÖLN Wochenteilungskölsch 2for1 @ Baustelle 4 U

Kultur

- 20:00: ESSEN Die Spaßmacher @ GOP

Gesundheit

- 19:00: ESSEN Der Doktor kommt @ Pluto Sauna Essen

Lust

- 00:00: ESSEN Marys Würfelnacht @ Metropol-Sauna
- 00:00: ESSEN Spaceflight @ Pluto Sauna Essen
- 10:00: DUISBURG Bi-Day @ Erlebniskino
- 10:00: MÜLHEIM After Work Wellness @ Ruhrwellness
- 12:00: KÖLN TWO for ONE @ Phoenix Sauna Köln
- 12:00: ESSEN DoubleDecker @ Metropol-Sauna
- 12:00: KÖLN Men Only -Frühstarter 10 € @ Pan Sauna Köln
- 13:00: MÜNSTER Wellnessstag (Suppe gratis) @ Saunabad die Insel

03 Montag Gay Szene

- 12:00: KÖLN Der Pott kocht @ Ruhrpott
- 16:00: DÜSSELDORF Dates & Drinks @ K1-Club
- 18:00: KÖLN Golden Gays: Stammtisch @ Leuchtturm
- 19:00: KLEVE Aidshilfe Teamtreffen @ Cafe Hope
- 19:00: MÖCHENGLADBACH MGay Männer von 25-40 @ Aids-Hilfe
- 19:00: KÖLN O'zaft is - Oktberfest @ Mumu
- 19:00: KÖLN O'zaft is - Oktberfest @ Ruhrpott
- 19:00: KÖLN Offener Abend @ LUSK-Referat
- 21:00: KÖLN Feierabendlouge 2for1 Kölsch @ Baustelle 4 U

04 Dienstag Gay Szene

- 12:00: KÖLN Lunchtime - ab 6,50€ @ Café Era
- 12:00: KÖLN Der Pott kocht @ Ruhrpott
- 13:00: BONN Kaffee-Stunde @ LSBT-Referat AStA-Flur 11
- 16:00: DÜSSELDORF Dates & Drinks @ K1-Club
- 17:00: BOCHOLT Bier nur 1,80€ @ Friedensreiter

METROPOL SAUNA
Nur 10,- ab 22 Uhr
Tägl. Nachtsauna bis 7 Uhr morgens
nur 7,50 mvz, nicht Fr/Sa

club down under Dortmund

Die Underwear/naked Party

in Dortmunds Gay Cruising Bar

Jeden Sonntag Start: 15:00 Uhr

Eintritt frei
MVZ: 10,-€

www.clubdownunder.de
Weidenburger Str. 8, Eingang: Brüderweg, 44135 Dortmund

Arabische Party verzaubert Köln

Merhaba! Kölns älteste und erfolgreichste Orientalparty für Schwule, Lesben und Freunde steht seit 2005 jeden 4. Samstag im Monat fest im Kölner Partykalender. Wer Oriental-Sounds mag, für den ist der vierte Samstag des Monats ein Muss. Dann lädt der Venue Club zur HomOriental. Im nur zehn Minuten zu Fuß vom Hauptbahnhof entfernten Club, nahe des Heumarktes, werden moderner Turkish-Pop mit Oriental-House und Balkan Sounds gemischt. Frei nach dem Motto: "Feel the Oriental Touch!". Diesen Monat gibt es sogar die doppelte Dosis HomOriental. Am 08. Oktober öffnet der Venue-Club für eine Arabische Edition der Party die Pforten. Und der Name ist Programm: Only Arabic Beats.



KÖLN, 08.10., 23:00 Uhr, Venue

13:00: DORTMUND
Geiler Geiztag 11,-€
@ Jumbo Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

YOUNGSTARS
SAUNA-EVENT FÜR JUNGS BIS 28 JAHRE

immer am 4. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr

SPECIELLE MITTWOCHER SCHAUM MIT FOAM, RUBBERN UND KÜHLEN FRISCH DUFTENDEN ÖLEN

JUNGS BIS 28
EINTRITT FREI
ZZGL 10€ MVZ

BADEHAUS BABYLON COLOGNE
FRIESENR. 23-25 / KÖLN
WWW.YOUNGSTARS-SAUNA.DE

16:00: DORTMUND
Cruisingtime für Jedermann
@ down under

17:30: WUPPERTAL
Mittwochslotto
@ Theo's Sauna,

18:00: KÖLN
youngSTARS
@ Badehaus Babylon

18:00: ESSEN
Tapettenwechsel Abia-Lounge
@ Pluto Sauna Essen

18:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

19:00: KÖLN
Kinky Humpday
@ Station 2B

20:00: ESSEN
Der erste Mittwoch
@ Drex

METROPOL SAUNA
Doppeldecker

Komm' am Mittwoch und der nächste Mittwoch ist gratis!

Gratismitwoch 7,50 MVZ

22:00: KÖLN
Longdrinks (4cl) 4,50€
@ EX-Basement

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

06 Donnerstag Gay Szene

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

13:00: BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

16:00: DÜSSELDORF
Newcomer-Zone
@ PULS

17:00: BOCHOLT
Weizen 0,5l: 2,80€
@ Friedensreiter

17:00: ESSEN
RÜ Oktoberfest - Queernight
mit Mary Roos
@ Flughafen Essen/Mülheim

18:00: DUISBURG
Regenbogenstammtisch
@ Bonnebella Erpressbar

19:00: SIEGEN
40plus!
@ AndersROOM

19:00: MÖCHENGLADBACH
Akzept-Trans*
@ Aids-Hilfe

19:30: ESSEN
Schwule Väter & Ehemänner
@ X-Point

20:00: DUISBURG
Vielharmonie Rhein Ruhr: Chorprobe
@ Alte Schmiede

20:00: PADERBORN
Volleyball
@ Halle d. Mairenschule

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

21:30: ESSEN
Karaokeknicht
@ Gentle M

21:00: DÜSSELDORF
Happy Hour before Midnight
@ Queenz

Gesundheit

20:00: ESSEN
Der Doktor kommt
@ Zum Pümpchen

Kultur

20:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

09:00: KÖLN
Lucky Day
@ Badehaus Babylon

10:00: DUISBURG
Twen Day Bis 25 freier Eintritt
@ Gay World

10:00: MÜLHEIM
Relaxen & More
@ Ruhrwellness

10:00: OBERHAUSEN
Trans Day
@ Erlebniskino

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

18:00: KÖLN
Waschtage
@ Phoenix Sauna Köln

18:00: KÖLN
Stammtisch Poppen.de
@ Pan Sauna Köln

METROPOL SAUNA
Nur 10,- ab 22 Uhr
Tägl. Nachtsauna bis 7 Uhr morgens
nur 7,50 MVZ, nicht Fr/Sa

18:00: ESSEN
Wellnesstag
@ Pluto Sauna Essen

18:00: DÜSSELDORF
App-Day
@ Phoenix Sauna D'dorf

19:00: KÖLN
Sleazy Thursday: naked
@ Station 2B

20:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

22:00: KÖLN
Kölsch (0,2l) 1€
@ EX-Basement

07 Freitag Party

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

23:00: DÜSSELDORF
Frauenschwoof
@ zakk

23:00: DÜSSELDORF
house party
@ die kammer

Gay Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@ Aidshilfe

11:00: MÜNSTER
Frühstück
@ Schwulenreferat MS

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer

17:00: BOCHOLT
Bierpreisverlosung
@ Friedensreiter

17:00: KREFLD
Poetry Jam
@ Together Krefeld

18:00: ESSEN
Cocktail-Night
@ Gentle M

iPhone-iPod-iPad-ideal
QUEER DE
mobil informiert über m.queer.de

18:00: KÖLN
Welcome Shot
@ Café Era

19:00: MOERS
SLaM-Spätshoppen
@ SLaM, Rüttigerweg 25

20:00: KÖLN
Feierfreitag: Cocktails 5,40€
@ MAXBAR

20:00: DORTMUND
Weekend Clubbing
@ Red Beatz

20:00: SIEGEN
yoho.CAFE
@ AndersROOM

20:00: MÜNSTER
Karaoke
@ Black Light Bar

20:00: DORTMUND
Bingo
@ Bar Grace Royal

22:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
@ Queenz

23:00: DÜREN
Kreuz & Kveer
@ Kult

23:00: DÜSSELDORF
K1-Club Karaoke
@ K1-Club

Gesundheit

17:00: BOCHUM
Beratung und Test
@ Aids-Hilfe

Kultur

18:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

20:00: DORTMUND
Talentshow mit Norma Jones
@ Burgtorclub

20:00: HERTEN
Hightights
@ Revuepalast Ruhr

21:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

Lust

09:00: KÖLN
TWO FOR ONE
@ Badehaus Babylon

09:00: KÖLN
Partnertag
@ Badehaus Babylon

10:00: DUISBURG
Trans Day
@ Erlebniskino

10:00: MÜLHEIM
Bärensauna
@ Ruhrwellness

13:00: KÖLN
Mixed: 2 for 1
@ Pan Sauna Köln

13:00: DORTMUND
Kurz und Bündig
@ Jumbo Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

18:00: MÜNSTER
Fit & Fun inkl Salatbuffet
@ Saunabad die Insel

19:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: DÜSSELDORF
Dampfsauna & Seifenblasen
@ Phoenix Sauna D'dorf

20:00: DORTMUND
Cruise and Fun
@ down under

20:00: ESSEN
Maskenorgie
@ Drex

22:00: ESSEN
XXklub
@ Drex

22:00: KÖLN
Blow Buddies
@ EX-Basement

22:00: KÖLN
SinFriday
@ Station 2B

23:00: KÖLN
Mixed - Late Night 10,-€
@ Pan Sauna Köln

08 Samstag Party

04:00: DÜSSELDORF
After Hour
@ K1-Club

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

21:00: PADERBORN
Unique Party
@ Kulturwerkstatt

22:00: KÖLN
Kinky Men (Men Only)
@ E-Feld

22:00: DÜSSELDORF
Mandanz
@ Stahlwerk

23:00: KÖLN
HomOriental - Arabic-Party
@ Venue

23:00: KÖLN
Get Up-Party
@ Club Neuschwanstein

PLUTO
DIE MÄNNERSAUNA | ESSEN

Bei Wechsel zwischen DREXX und PLUTO 8€ MVZ, Eintritt frei. Immer samstags.

Abschalten, Kraft tanken und einfach mal die Seele baumeln lassen.

ZUM VERGNÜGEN: PLUTO
www.pluto-essen.tv

Jeden 2. Samstag im Monat

Heute 23 h
Emergency

Im Fusion, Am Hawerkamp 31
Münster

23:00: AACHEN
Ahoi-Party
@ Apollo

23:00: DÜSSELDORF
can't stop house musik
@ die kammer

23:00: BOCHUM
LesGirls
@ Bahnhof Langendreer

23:00: KÖLN
Backstage Diaries
@ ARTheater Ehrenfeld

23:00: MÜNSTER
Emergency
@ Fusion Club

Gay Szene

12:00: ESSEN
GAYCOM
@ Rathaus Essen

15:00: MÜNSTER
Transient Selbsthilfegruppe
@ KCM Münster

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer

15:00: KÖLN
Kaffeklatsch
@ Café Era

19:00: DORTMUND
Oktoberfest mit Gace Royal
@ Bar Grace Royal

20:00: KÖLN
Ultimate Saturday
@ Iron

20:00: DÜSSELDORF
Party Night XL
@ K1-Club

20:00: KÖLN
Max-Factor: Cocktails 5,40€
@ MAXBAR

21:00: AACHEN
Saturday Night WarmUp
@ Queerreferat

21:00: MÜNSTER
Emergency-Vorglühen
@ Black Light Bar

21:00: ESSEN
Saturday-Night-Clubbing
@ Gentle M

21:00: KÖLN
Schichtwechsel 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

22:00: DÜSSELDORF
Dancing Queenz
@ Queenz

23:00: BOCHOLT
ausgew. Longdrinks 0,5l: 5,50€
@ Friedensreiter

Kultur

18:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

19:30: SIEGEN
Herzenslust-Film: Divine & Bingo
@ AndersROOM

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

27 Jahre Wellness in Wuppertal

Theo's Sauna wird 27 Jahre und dass muss gefeiert werden. Am 09. Oktober laden die Besitzer Theo und Klaus daher zum kostenlosen Schlemmerbuffet in den gemütlichen Szenetreff, der auch über Wuppertals Stadtgrenzen hinaus eine feste Institution ist. Das Ambiente und die beiden Betreiber Theo und Klaus begeistern ihre Gäste durch ihre herzliche Art. Zusätzlich denken sie sich stetig kleine Highlight aus: Mittwochs spielt man gratis Lotto und Montags gibt es einen Happy Day, an dem der Eintritt nur 10,90€ beträgt. An allen Öffnungstagen außer dem Sonntag zahlen Gäste bis 29 Jahre keinen Eintritt und erhalten ein Handtuch zur Nutzung gratis. Lediglich 8,50€ Mindestverzehr werden fällig.



WUPPERRAL 09.10., 13.00 Uhr, Theo's Sauna

20:00: HERTEN
Highlights
@ Revuepalast Ruhr

21:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

HERBSTFEST AM 08. & 09. OKTOBER NUR 12€ ENTRITTS!

- GROSSES BARBECUE 12€ „ALL YOU CAN EAT“
- SPEZIALAUFGÜSSE MIT KALLE 16:00 - 20:00 UHR (SA. & SO.)
- SCHAUMPARTY & NAKED KÖLSCH IN DER SPECIAL AREA (SAMSTAG)
- SPECIAL 5ER KARTE 82€ INKL. BARBECUE & 1 COCKTAIL
- SPECIAL 11ER KARTE 166€ INKL. BARBECUE & 2 COCKTAILS
- SPECIAL TUPPERPARTY STEPHAN BEFÜLLT EURE DOSEN

WWW.PHOENIXSAUNEN.NET
FB.COM/PHOENIXSAUNAKOELN

19:00: KÖLN
Mixed - Happy Hour 10€ MVZ
@ Pan Sauna Köln

20:00: DORTMUND
Cruise and Fun
@ down under

22:00: ESSEN
XXgummi
@ Drex

22:00: ESSEN
Tapettenwechsel DREXX
@ Pluto Sauna Essen

22:00: KÖLN
HEAVVEN vs. HELL
@ Station 2B

23:30: KÖLN
Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

09 Sonntag Party

04:00: DÜSSELDORF
After Hour
@ K1-Club

Lust

06:00: ESSEN
Happy Hour 6-9 Uhr
@ Metropol-Sauna

09:00: DÜSSELDORF
Einritt inkl. Frühstück nur 15€ (09-11 Uhr)
@ Phoenix Sauna D'dorf

10:00: MÜLHEIM
Day & Night stdl. Aufgüsse
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
Mixed - Frühstarter 10,-€
@ Pan Sauna Köln

13:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

13:00: DORTMUND
Wellnesstag
@ Jumbo Sauna

16:00: KÖLN
Relax
@ Badehaus Babylon

16:00: KÖLN
Herbstfest mit BBQ
@ Phoenix Sauna Köln

17:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

17:00: KÖLN
Stoßzeit
@ Station 2B

METROPOL SAUNA
Darkroom
Slings
Andreaskreuz
Fickback
Glory Holes

Gay Szene

10:00: KÖLN
Frühstück für 2 - 9,90€
@ Café Era

13:00: DÜSSELDORF
Oktoberfest
@ Nähkörbchen

15:00: KÖLN
Waffeln & Kuchen
@ Café Era

15:00: BOCHUM
Ratz & Rube
@ Rosa Strippe

15:00: MÜNSTER
Queer Tea Dance
@ Black Light Bar

15:00: DORTMUND
Kaffee-Klatsch
@ Red Beat

16:00: DÜSSELDORF
Chill Out Sunday
@ K1-Club

17:00: DUISBURG
Poolspatzen: Saunatreff
@ Niederrhein-Therme

18:00: ESSEN
Classic Sunday Chill Out
@ Gentle M

19:00: KÖLN
Würfel d. Cocktailpreis
@ MAXBAR

19:00: KÖLN
Wochenendfinale 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

20:00: DUISBURG
Poolspatzen: Stammtisch
@ Senftöpfchen

Kultur

14:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

17:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

19:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Variété Et Cetera

18:30: DORTMUND
Homochrom-Film: Theo & Hugo
@ Schauburg

Lust

03:00: DÜSSELDORF
Mandanz Chill Out
Nur 9,00€ Eintritt für Mandanzbesucher
@ Phoenix Sauna D'dorf

METROPOL SAUNA



Sonntag: Take-a-Chill-Pill.
Cruisen und chillen in der Metropol-Sauna

06:00: ESSEN
Happy Hour 6-9 Uhr
@ Metropol-Sauna

10:00: MÜLHEIM
Saunastag
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
Mixed - Frühstarter 10,-€
@ Pan Sauna Köln

13:00: KÖLN
Mixed - Massagen
@ Pan Sauna Köln

13:00: DORTMUND
Kaffeeklatsch
@ Jumbo Sauna

13:00: WUPPERTAL
27 Jahre Saunajubiläum inkl. kostenl. Buffet
@ Theo's Sauna

14:00: KÖLN
Sneaks & Sportswear
@ Pullermanns

15:00: KÖLN
Horny Sunday
@ Station 2B

HERBSTFEST AM 08. & 09. OKTOBER NUR 12€ ENTRITTS!

- GROSSES BARBECUE 12€ „ALL YOU CAN EAT“
- SPEZIALAUFGÜSSE MIT KALLE 16:00 - 20:00 UHR (SA. & SO.)
- SCHAUMPARTY & NAKED KÖLSCH IN DER SPECIAL AREA (SAMSTAG)
- SPECIAL 5ER KARTE 82€ INKL. BARBECUE & 1 COCKTAIL
- SPECIAL 11ER KARTE 166€ INKL. BARBECUE & 2 COCKTAILS
- SPECIAL TUPPERPARTY STEPHAN BEFÜLLT EURE DOSEN

WWW.PHOENIXSAUNEN.NET
FB.COM/PHOENIXSAUNAKOELN

23:30: KÖLN
Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

10 Montag Gay Szene

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

18:00: PADERBORN
SchLau Treffen
@ Aidshilfe

18:00: ESSEN
Herzenslust-Treffen
@ AIDS-Hilfe

18:30: BOCHUM
Themenabend: Von Beziehung(en) und Sex
@ Rosa Strippe

18:00: KÖLN
Golden Gays: Stammtisch
@ Kattwinkel

19:00: PADERBORN
Cuisine Schwulinaire
@ Aids-Hilf

19:00: KLEVE
Aidshilfe Teamtreffen
@ Café Hope

19:00: MÖCHENGLADBACH
MGay Männer von 25-40
@ Aids-Hilfe

19:00: DUISBURG
Stammtisch Schwusos
@ Ostende

19:00: KÖLN
Offener Abend
@ LUSK-Referat

WET WATERSPORTS
1/2 Bier nur 1,- Golden Waterfalls jeden 2. & 4. Montag
METROPOL SAUNA

20:15: SIEGEN
Montagskneipe
@ AndersROOM

Kultur

21:00: DÜSSELDORF
Homochrom-Film: Theo & Hugo
@ Bambi

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

00:00: ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen

10:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
Partnertag
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: KÖLN
Refugees Welcome - 10€MVZ
@ Phoenix Sauna Köln

Most popular - most central
Die Eventsauna
Jeden Tag was neues.
Tag & Nacht bis 7h für Dich da. In Essen und in Frankfurt.
Hauptbahnhof Maxstraße 62 | Konstablerwache Große Friedberger Straße 7-11
METROPOL SAUNA

JungXX unter 26 nur 9,50 Jeden Tag

12:00: DÜSSELDORF
2 for 1
@ Phoenix Sauna D'dorf

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

13:00: KÖLN
Men Only - Naked Day
@ Pan Sauna Köln

14:00: WUPPERTAL
Happy Day nur 10,90€
@ Theo's Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

17:00: KÖLN
Afterwork Sexy Monday
@ Badehaus Babylon

19:00: ESSEN
WET - 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

19:00: KÖLN
BLUE Monday: Dice Day
@ Station 2B

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

11 Dienstag Gay Szene

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era



12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

13:00: BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

17:00: BOCHOLT
Bier nur 1,80€
@ Friedensreiter

18:00: ESSEN
Reibekuchentag
@ Dampflok

18:00: ESSEN
Frauenschoof
@ Gentle M

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

20:00: DORTMUND
Serien-Dienstag: Ab. Fab.
@ Red Beatz



PLUTO
DIE MÄNNERSAUNA | ESSEN

SEIFENBLASEN!
Dienstags ab 18.00 Uhr
sind wir die größten
Schaumschläger in
Essen.

Abschalten, Kraft tanken und einfach
mal die Seele baumeln lassen.

ZUM VERGNÜGEN: PLUTO
www.pluto-essen.tv

20:00: AACHEN
Plenum
@ Queerreferat

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

22:00: DÜSSELDORF
2 für 1
@ Musk

Kultur
20:00: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Looking
@ Weisshaus Kino

Gesundheit
09:30: TROISDORF
HIV-Schnelltest
@ Aids-Hilfe

Lust
00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

10:00: MÜLHEIM
Spartag - für alle
@ Ruhrwellness

12:00: DÜSSELDORF
Partnertag
@ Phoenix Sauna D'dorf

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

18:00: KÖLN
Super Twinks
@ Phoenix Sauna Köln

18:00: ESSEN
Seifenblasen
@ Pluto Sauna Essen

18:00: ESSEN
Eintopf Gratis
@ Metropol-Sauna

18:00: ESSEN
Seifenblasen
@ Pluto Sauna Essen

18:00: ESSEN
Eintopf Gratis
@ Metropol-Sauna



19:00: KÖLN
FORCE 4.0
@ Station 2B

19:00: KÖLN
Top & Bottom
@ Badehaus Babylon

22:00: KÖLN
Shots (2cl) 1,50€
@ EX-Basement

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

22:00: ESSEN
Schaumparty
@ Metropol-Sauna

22:00: ESSEN
Schaumparty
@ Metropol-Sauna

12 Mittwoch Party

18:00: DÜSSELDORF
Afterwork Party
@ die kammer

22:00: KÖLN
Celebrate - Homochrom
Opening
@ Loom Club

Gay Szene

10:00: ESSEN
Frühstück
@ SchwuBiLe

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

14:00: BOCHUM
Café Queerbucks
@ RUB / SH014

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer



16:00: AACHEN
Cafe Queer
@ Queerreferat

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

18:00: DÜSSELDORF
Chill Out Time
@ Nähkörbchen

18:00: DÜSSELDORF
Frauenforum
@ Rathaus

18:00: KÖLN
LUSK-Café
@ LUSK-Referat

18:00: DORTMUND
Rosa Mittwoch
@ Red Beatz

18:00: ESSEN
Low Budget Day
@ Gentle M

18:30: BOCHUM
Diskriminierung von und
Gewalt gegen LSBT
@ Soziales Zentrum

19:00: PADERBORN
Badminton
@ Halle d. Stephanusschule

19:00: DÜSSELDORF
Trans*Gruppe
@ Aidshilfe

19:30: ISERLOHN
QueerEve
@ Klön Eck

20:00: MÜNSTER
Gay & Grey
@ Aids-Hilfe

20:00: KÖLN
Celebrate-Vorglügen
@ Die Mumu

20:00: KLEVE
Schwulentreff
@ Café Hope

20:00: MÜNSTER
Doppelkopf im KCM
@ KCM Münster

21:00: KÖLN
Wochenteilungskölsch 2for1
@ Baustelle 4 U

Kultur

17:50: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Flavela Gay
@ Filmforum NRW

19:00: ESSEN
Homochrom-Film:
Theo & Hugo
@ Cinema

19:15: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Liberty's Secret
@ Filmforum NRW

21:15: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Strike a pose
@ Filmforum NRW

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

00:00: ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen

09:00: KÖLN
Gayromeo-Tag
@ Badehaus Babylon

10:00: MÜLHEIM
After Work Wellness
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: ESSEN
DoubleDecker
@ Metropol-Sauna

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

13:00: MÜNSTER
Wellnesstag (Suppe gratis)
@ Saunabad die Insel

13:00: DORTMUND
Geiler Geiztag 11,-€
@ Jumbo Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

16:00: DORTMUND
Cruisingtime für Jedermann
@ down under

17:30: WUPPERTAL
Mittwochsloppo
@ Theo's Sauna

18:00: ESSEN
Tapetenwechsel Abia-Lounge
@ Pluto Sauna Essen

18:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

20:00: PADERBORN
Volleyball
@ Halle d. Maireschule

20:00: DUISBURG
Vielhomonie Rhein Ruhr:
Chorprobe
@ Alte Schmiede

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

21:00: ESSEN
Karaokenight
@ Gentle M

21:00: DÜSSELDORF
Happy Hour before Midnight
@ Queenz

17:40: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Queen of Ireland
@ Filmforum NRW

19:15: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Bromance
@ Filmforum NRW

20:00: OSNABRÜCK
Kay Ray
@ Rosenhof

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Variété Et Cetera

19:00: KÖLN
Kinky Humpday
@ Station 2B

22:00: KÖLN
Longdrinks (4cl) 4,50€
@ EX-Basement

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

13 Donnerstag Gay Szene

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

13:00: BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

17:00: DORTMUND
Infosveranstaltung Trans*
@ Café Plus

17:00: BOCHOLT
Weizen 0,5l: 2,80€
@ Friedensreiter

17:00: PADERBORN
Queer Jugend PB
@ Aidshilfe



20:00: PADERBORN
Volleyball
@ Halle d. Maireschule

20:00: DUISBURG
Vielhomonie Rhein Ruhr:
Chorprobe
@ Alte Schmiede

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

21:00: ESSEN
Karaokenight
@ Gentle M

21:00: DÜSSELDORF
Happy Hour before Midnight
@ Queenz

Kultur

17:40: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Queen of Ireland
@ Filmforum NRW

19:15: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
Bromance
@ Filmforum NRW

20:00: OSNABRÜCK
Kay Ray
@ Rosenhof

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Variété Et Cetera



21:00: KÖLN
6. Filmfest: Homochrom
The Handmaiden
@ Filmforum NRW

Gesundheit

18:30: DORTMUND
Beratung und Test
@ Pudelwohl

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

09:00: KÖLN
Lucky Day
@ Badehaus Babylon

10:00: DUISBURG
Twen Day Bis 25 freier Eintritt
Gay World

10:00: MÜLHEIM
Relaxen & More
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

18:00: ESSEN
Young'N'Fresh
@ Metropol-Sauna

18:00: DÜSSELDORF
Bi-Tag
@ Phoenix Sauna D'dorf

18:00: KÖLN
Waschtag
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: ESSEN
Wellness-Tag
@ Pluto Sauna Essen

19:00: KÖLN
Sleazy Thursday
@ Station 2B

20:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

22:00: KÖLN
Kölsch (0,2l) 1€
@ EX-Basement

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

14 Freitag Party

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

21:00: DÜSSELDORF
Schalger-Disco-Party
Mit Revue
@ die kammer

22:30: DORTMUND
Queer-Party
@ Village Club



Gay Szene

- 10:00:** PADERBORN **Frühstück** @ Aidshilfe
- 11:00:** MÜNSTER **Frühstück** @ Schwulenreferat MS
- 12:00:** KÖLN **Der Pott kocht** @ Ruhrpott
- 12:00:** KÖLN **Lunchtime - ab 6,50€** @ Café Era
- 15:00:** DÜSSELDORF **lounge terrasse** @ die kammer
- 17:00:** BOCHOLT **Bierpreisverlosung** @ Friedensreiter
- 18:00:** ESSEN **Cocktail-Night** @ Gentle M
- 18:30:** KÖLN **Bi-Gruppe „Uferlos“** @ Bürgerhaus Stollwerck
- 19:00:** ESSEN **FLiP-Stammtisch** @ Cafe Seitenblick

- 20:00:** SIEGEN **yoho.CAFÉ** @ AndersROOM

- 20:00:** DORTMUND **Karaoke** @ Burgtorclub

- 20:00:** DORTMUND **Weekend Clubbing** @ Red Beatz

- 20:00:** SIEGEN **yoho.CAFÉ** @ AndersROOM

- 20:00:** KÖLN **Feierfreitag: Cocktails 5,40€** @ MAXBAR

- 20:00:** DORTMUND **Bingo** @ Bar Grace Royal

Polska Not
Polnische Nacht
19h
METROPOL SAUNA

- 20:00:** KÖLN **Thank God It's Friday** @ Iron

- 21:00:** KÖLN **Feierabendlounge 2for1 Kölsch** @ Baustelle 4 U

- 23:00:** DÜSSELDORF **PARKHOUSE | REUNION** @ Queenz

- 23:00:** DÜSSELDORF **Wiesen Karaoke** @ K1-Club

Kultur

- 15:30:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Kater** @ Filmforum NRW

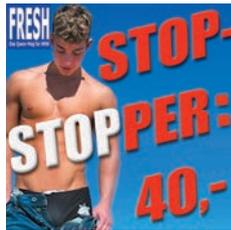
- 17:40:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Born to fly** @ Filmforum NRW

- 18:00:** ESSEN **Die Spaßmacher** @ GOP

- 19:15:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Do you take this man** @ Filmforum NRW

- 19:30:** DINSLAKEN **Tim Perkovic & Gäste** @ Ledigenheim Lohberg

- 20:00:** BOCHUM **Rockabilly** @ Varieté Et Cetera



- 20:00:** HERTEN **Jeanny - Man(n) kann auch anders** @ Revuepalast Ruh

- 20:00:** HERNE **Ronaldo & Julia** @ Mondpalast

- 21:00:** ESSEN **Die Spaßmacher** @ GOP

- 21:00:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Lesb. Kurzfilmwettbewerb** @ Filmforum NRW

- 22:00:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Kiki** @ Turistarama

- 22:45:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Schw. Kurzfilmwettbewerb** @ Filmforum NRW

Gesundheit

- 17:00:** BOCHUM **Beratung und Test** @ Aids-Hilfe

Lust

- 09:00:** KÖLN **TWO for ONE** @ Badehaus Babylon

- 09:00:** KÖLN **Partnertag** @ Badehaus Babylon

- 13:00:** KÖLN **Mixed: 2 for 1** @ Pan Sauna Köln

- 13:00:** DORTMUND **Kurz und Bündig** @ Jumbo Sauna

- 14:00:** WUPPERTAL **bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ** @ Theo's Sauna

- 18:00:** MÜNSTER **Fit & Fun inkl Salatbuffet** @ Saunabad die Insel

- 18:00:** MÜLHEIM **YoungX** @ Ruhrwellness

- 19:00:** DÜSSELDORF **Dampfsauna & Seifenblasen** @ Phoenix Sauna D'dorf

- 19:00:** KÖLN **Naked Party** @ Phoenix Sauna Köln

- 19:00:** ESSEN **Polnische Nacht** @ Metropol-Sauna

- 20:00:** KÖLN **Schlagerparty** @ Pan Sauna Köln

- 20:00:** ESSEN **Maskenorgie** @ Drex

- 20:00:** DORTMUND **Cruise and Fun** @ down under

- 22:00:** ESSEN **XXklub** @ Drex

- 22:00:** KÖLN **Sin Friday** @ Station 2B

15 Samstag Party

- 04:00:** DÜSSELDORF **Wiesen After Hour** @ K1-Club

- 21:00:** KÖLN **Metrosex** @ Blue Lounge

- 22:00:** OBERHAUSEN **Bang!** @ Druckluft

- 22:00:** ESSEN **Pussy Galore** @ Solid Club

- 22:00:** KÖLN **MALE-Party** @ Die Halle Tor 2

- 22:00:** MÜNSTER **Din A Queer** @ Triptychon

- 23:00:** KÖLN **Gravity** @ Prive Club

- 23:00:** DÜSSELDORF **freakz like us - party** @ die kammer

- 23:00:** MÜNSTER **Tentacion** @ Gleis 22

- 23:00:** OSNABRÜCK **OS-Gay-Night** @ Nize Club

Gay Szene

- 15:00:** DÜSSELDORF **lounge terrasse** @ die kammer

- 15:00:** KÖLN **Kaffeeklatsch** @ Café Era

6. FILMFEST homochrom
11-16/10/2016, Köln/Cologne
20-23/10/2016, Dortmund

- 17:00:** MÜNSTER **Hola - Internat. Gruppe** @ KCM Münster

- 20:00:** KÖLN **Ultimate Saturday** @ Iron

- 20:00:** KÖLN **Max-Factor: Cocktails 5,40€** @ MAXBAR

- 20:00:** DÜSSELDORF **Oktoberfest XL** @ K1-Club

- 21:00:** KÖLN **Schichtwechsel 2for1 Kölsch** @ Baustelle 4 Ut

- 21:00:** ESSEN **Saturday-Clubbing** @ Gentle M

- 21:00:** MÜNSTER **Black Light - Party Night** @ Black Light Bar

- 22:00:** DÜSSELDORF **Oktoberfest Party** @ Queenz

- 23:00:** BOCHOLT **ausgew. Longdinks 0,5l: 5,50€** @ Friedensreiter

Kultur

- 15:00:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Street Kids United II** @ Filmforum NRW

- 16:30:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Jenseits von Rosa & Hellblau** @ Filmforum NRW

- 18:00:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **You can't escape Lithuania** @ Filmforum NRW

- 19:30:** DINSLAKEN **Sahneschnittchen - Eine Kleine Kunst Revue** @ Ledigenheim Lohberg

- 19:50:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Geflüchtet (Kurzfilme)** @ Filmforum NRW

- 20:00:** HERNE **Ronaldo & Julia** @ Mondpalast

- 20:00:** HERTEN **Highlights** @ Revuepalast Ruhr

- 20:00:** BOCHUM **Rockabilly** @ Varieté Et Cetera

- 20:00:** DORTMUND **Grace Royal Travestieshow** @ Bar Grace Royal

- 20:55:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Brides to be** @ Filmforum NRW

- 22:30:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Sex-Kurzfilmprogramm** @ Filmforum NRW

Lust

- 06:00:** ESSEN **Happy Hour 6-9 Uhr** @ Metropol-Sauna

- 09:00:** DÜSSELDORF **Eintritt inkl. Frühstück nur 15€ (09-11 Uhr)** @ Phoenix Sauna D'dorf

- 10:00:** MÜLHEIM **Day & Night stdl. Aufgüsse** @ Ruhrwellness

- 12:00:** KÖLN **Mixed - Frühstarter 10,-€** @ Pan Sauna Köln

- 13:00:** KÖLN **Mixed - Partnertag** @ Pan Sauna Köln

- 13:00:** DORTMUND **Wellnesstag** @ Jumbo Sauna

- 13:00:** WUPPERTAL **bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ** @ Theo's Sauna

- 16:00:** KÖLN **Relax** @ Badehaus Babylon

- 17:00:** DÜSSELDORF **Wellnesstag** @ Phoenix Sauna D'dorf

- 20:00:** DORTMUND **Cruise and Fun** @ down under

- 22:00:** ESSEN **XXplastic** @ Drex

- 22:00:** ESSEN **Tapettenwechsel DREXX** @ Pluto Sauna Essen

- 22:00:** KÖLN **ADDICTION** @ Station 2B

- 23:30:** KÖLN **Naked Kölsch** @ Phoenix Sauna Köln

16 Sonntag Party

- 04:00:** DÜSSELDORF **Wiesen After Hour** @ K1-Club

- 06:00:** KÖLN **STEEL: MALE-After-Hour** @ Crystal

Gay Szene

- 10:00:** KÖLN **Frühstück für 2 - 9,90€** @ Café Era

- 10:30:** MÜNSTER **Gay & Grey-Brunch** @ KCM

- 15:00:** KÖLN **Waffeln & Kuchen** @ Café Era

- 15:00:** MÜNSTER **Queer Tea Dance** @ Black Light Bar

- 15:00:** DORTMUND **Kaffee-Klatsch** @ Red Beatz

- 16:00:** DORTMUND **Tanztee** @ KCR

- 16:00:** DÜSSELDORF **Wiesen Chill Out** @ K1-Club

- 17:00:** SIEGEN **transsexuell Siegerland** @ andersROOM

METROPOL SAUNA



Sonntag: Take-a-Chill-Pill. Cruisen und chillen in der Metropol-Sauna

- 17:00:** ESSEN **Ü25-Treff Queerty** für alle Jungs ab 25 @ together Essen

- 17:00:** DUISBURG **Poolspatzen: Saunatreff** @ Niederrhein-Therme

- 18:00:** ESSEN **Classic Sunday Chill Out** @ Gentle M

- 19:00:** KÖLN **Würfel d. Cocktailpreis** @ MAXBAR

- 19:00:** KÖLN **Wochenendfinale 2for1 Kölsch** @ Baustelle 4 U

- 20:00:** DUISBURG **Poolspatzen: Stammtisch** @ Senftöpfchen

Kultur

- 11:00:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **S&M Sally** @ Filmforum NRW

- 12:30:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Pool** @ Filmforum NRW

absolut ohne APP erreichbar QUEER.DE
mobil informiert über m.queer.de

- 13:30:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Queere Kurzfilmwettbewerb** @ Filmforum NRW

- 15:15:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **A.K.A. Fuck** @ Filmforum NRW

- 16:45:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Shutter** @ Filmforum NRW

- 17:00:** HERNE **Ronaldo & Julia** @ Mondpalast

- 18:30:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **I love you both** @ Filmforum NRW

- 19:00:** DÜSSELDORF **Culture Club d. Kulturetten** @ Jazzschmiede

- 19:00:** BOCHUM **Rockabilly** @ Varieté Et Cetera

- 20:15:** KÖLN 6. Filmfest: Homochrom **Women who kill** @ Filmforum NRW

- 20:30:** OBERHAUSEN **Homochrom-Film: Theo & Hugo** @ Lichtburg

Lust

- 06:00:** ESSEN **Happy Hour 6-9 Uhr** @ Metropol-Sauna

- 10:00:** MÜLHEIM **Saunntag** @ Ruhrwellness

- 12:00:** KÖLN **Mixed - Frühstarter 10,-€** @ Pan Sauna Köln

- 13:00:** KÖLN **Mixed Massagen** @ Pan Sauna Köln

- 13:00:** DORTMUND **Kaffeeklatsch** @ Jumbo Sauna

- 13:00:** WUPPERTAL **Kaffee & Kuchen 4,10€** @ Theo's Sauna

- 14:00:** KÖLN **Hochedruck (Golden Shower)** @ Pullermanns

- 15:00:** DORTMUND **Die Underwear / naked Party** @ down under

- 15:00:** KÖLN **Horny Sunday** @ Station 2B

- 16:00:** ESSEN **Fullhouse** @ Pluto Sauna Essen

- 16:00:** DÜSSELDORF **Wellnesstag** @ Phoenix Sauna D'dorf

- 16:00:** ESSEN **DirTBastards** @ Drex

- 16:00:** KÖLN **Wellness** @ Badehaus Babylon

- 17:00:** ESSEN **Schaumparty DeLuxe** @ Metropol-Sauna

- 18:00:** MÜNSTER **Schnitzeltag** @ Saunabad die Insel

- 21:00:** KÖLN **Midnight Fun** @ Station 2B

17 Montag Gay Szene

- 12:00:** KÖLN **Lunchtime - ab 6,50€** @ Café Era

- 12:00:** KÖLN **Der Pott kocht** @ Ruhrpott

- 16:00:** DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club
- 18:00:** KÖLN
Golden Gays: Stammtisch
@ Casino-Eck
- 19:00:** KLEVE
Aidshilfe Teamtreffen
@ Cafe Hope
- 19:00:** KÖLN
Offener Abend
@ LUSK-Referat

- 19:00:** MÖCHENGLADBACH
MGay Männer von 25-40
@ Aids-Hilfe
- 20:15:** SIEGEN
Montagskneipe
@ AndersROOM
- 21:00:** KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

Kultur

- 19:15:** DÜSSELDORF
The Girl King
@ Bambi

Lust

- 00:00:** ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna
- 00:00:** ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen
- 09:00:** KÖLN
App-Monday
@ Badehaus Babylon
- 10:00:** MÜLHEIM
Wellnesstag
@ Ruhrwellness
- 12:00:** DÜSSELDORF
2 for 1
@ Phoenix Sauna D'dorf

- 12:00:** KÖLN
Partnertag
@ Phoenix Sauna Köln
- 12:00:** KÖLN
Refugees Welcome - 10€MVZ
@ Phoenix Sauna Köln
- 12:00:** KÖLN
Men Only -Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln
- 13:00:** KÖLN
Mixed - Naked Day
@ Pan Sauna Köln
- 14:00:** WUPPERTAL
Happy Day nur 10,90€
@ Theo's Sauna

- 14:00:** WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna
- 17:00:** KÖLN
Afterwork Sexy Monday
@ Badehaus Babylon
- 18:00:** KÖLN
**Pullerarm
Dresscode: Naked**
@ Pullermanns
- 19:00:** KÖLN
BLUE Monday: Dice Day
@ Station 2B
- 21:00:** KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

**18
Dienstag
Gay Szene**

- 12:00:** KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

- 12:00:** KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

- 13:00:** BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11

- 16:00:** DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

- 17:00:** BOCHOLT
Bier nur 1,80€
@ Friedensreiter

- 18:00:** ESSEN
Reibekuchentag
@ Dampflok

- 18:00:** ESSEN
Frauenstroof
@ Gentile M

- 19:00:** ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

- 19:00:** PADERBORN
Völklinger Kreis
@ Gasthaus Spieker

- 19:00:** KÖLN
Genießen@ Iron
@ Iron

- 19:30:** MÜNSTER
Männergruppe
@ KCM Münster

- 20:00:** PADERBORN
Lesbenstammtisch
@ Brasserie KUMP

- 20:00:** AACHEN
Film-Abend
@ Queerreferat

- 20:00:** DORTMUND
Serien-Dienstag: Ab. Fab.
@ Red Beatz

- 21:00:** KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

- 22:00:** DÜSSELDORF
2 für 1
@ Musk

Gesundheit

- 09:30:** TROISDORF
HIV-Schnelltest
@ Aids-Hilfe

Kultur

- 21:00:** KÖLN
**Homochrom-Film:
Theo & Hugo**
@ Filmpalette

Lust

- 00:00:** ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna
- 10:00:** MÜLHEIM
Spartag - für alle
@ Ruhrwellness
- 12:00:** DÜSSELDORF
Partnertag
@ Phoenix Sauna D'dorf
- 12:00:** KÖLN
Gayromeo-Tag
@ Phoenix Sauna Köln
- 12:00:** KÖLN
Men Only -Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

- 18:00:** ESSEN
Seifenblasen
@ Pluto Sauna Essen

- 18:00:** ESSEN
Eintopf Gratis
@ Metropol-Sauna

- 19:00:** KÖLN
Fetish @ Babylon
@ Badehaus Babylon

- 19:00:** KÖLN
FORCE 4.0
@ Station 2B

- 22:00:** KÖLN
Shots (2cl) 1,50€
@ EX-Basement

- 21:00:** KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

- 22:00:** ESSEN
Schaumparty
@ Metropol-Sauna

**19
Mittwoch
Party**

- 18:00:** DÜSSELDORF
Aftework Party
@ die kammer

- 22:00:** KÖLN
Celebrate - Black Musik
@ Loom Club

Gay Szene

- 10:00:** ESSEN
Frühstück
@ SchwuBiLe
- 12:00:** KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era
- 12:00:** KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott
- 14:00:** BOCHUM
Café Queerbucks
@ RUB / SH014
- 15:00:** DÜSSELDORF
Loungige terrasse
@ die kammer
- 16:00:** AACHEN
Cafe Queer
@ Queerreferat
- 16:00:** DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club
- 17:00:** MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25
- 18:00:** DÜSSELDORF
Chill Out Time
@ Nähkörbchen

- 18:00:** KÖLN
LUSK-Café
@ LUSK-Referat

- 18:00:** DORTMUND
Rosa Mittwoch
@ Red Beatz

- 18:00:** ESSEN
Low Budget Day
@ Gentile M

- 19:00:** PADERBORN
Badminton
@ Halle d. Stephanusschule

- 19:00:** KÖLN
Karaoke
@ Iron

- 20:00:** SIEGEN
Plenum
@ AndersROOM

- 20:00:** KÖLN
Celebrate-Vorglühen
@ Die Mumu

- 21:00:** KÖLN
Wochenteilungskölsch 2for1
@ Baustelle 4 U

- 20:00:** KLEVE
Schwulentreff
@ Café Hope

Gesundheit

- 17:30:** ESSEN
HIV-Schnelltest
@ X-Point

Kultur

- 21:00:** BOCHUM
**Homochrom-Film:
Theo & Hugo**
@ Casablanca

Lust

- 00:00:** ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna
- 00:00:** ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen
- 10:00:** MÜLHEIM
After Work Wellness
@ Ruhrwellness
- 12:00:** KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln
- 12:00:** ESSEN
DoubleDecker
@ Metropol-Sauna
- 12:00:** KÖLN
Men Only -Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln
- 13:00:** MÜNSTER
Wellnesstag (Suppe gratis)
@ Saunabad die Insel
- 13:00:** DORTMUND
Geiler Geiztag 11,-€
@ Jumbo Sauna
- 14:00:** WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna
- 16:00:** DORTMUND
Cruisingtime für Jedermann
@ down under
- 17:30:** WUPPERTAL
Mittwochsotto
@ Theo's Sauna,
- 18:00:** DÜSSELDORF
Twinks Night
@ Phoenix Sauna D'dorf
- 18:00:** DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf
- 18:00:** ESSEN
Tapetenwechsel Abia-Lounge
@ Pluto Sauna Essen

- 19:00:** DÜSSELDORF:
Der Doktor kommt...
@ Phoenix Sauna D'dorf

- 19:00:** KÖLN
Kinky Humpday
@ Station 2B

- 22:00:** KÖLN
Longdrinks (4cl) 4,50€
@ EX-Basement

- 21:00:** KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

**20
Donnerstag
Gay Szene**

- 12:00:** KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era
- 12:00:** KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott
- 13:00:** BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11
- 15:00:** DÜSSELDORF
loungige terrasse
@ die kammer
- 16:00:** DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club
- 17:00:** BOCHOLT
Weizen 0,5l: 2,80€
@ Friedensreiter
- 18:00:** DORTMUND
Ersti-Begrüßung
@ Uni Do, Raum 0.503
- 19:00:** MÖCHENGLADBACH
Akzep-Trans*
@ Aids-Hilfe
- 19:00:** SIEGEN
40plus!
@ AndersROOM
- 19:00:** BOCHUM
ALTERnativLOS!
@ Rosa Strippe

- 19:00:** KÖLN
Diven Abend
@ EX-Corner
- 19:00:** DÜSSELDORF
Offener Frauen & Lesbentreff
@ Frauenberatungsstelle
- 19:00:** DÜSSELDORF
Lesbians International
@ Frauenberatungsstelle
- 19:00:** KÖLN
Genießen@ Iron
@ Iron
- 19:30:** PADERBORN
**Stammtisch für Schwule,
Lesben & Bis**
@ Zum Ölberg
- 20:00:** DUISBURG
**Vielhomonie Rhein Ruhr:
Chorprobe**
@ Alte Schmiede
- 20:00:** KÖLN
Pottcast - Kultur im Ruhrpott
@ Ruhrpott

- 20:00:** PADERBORN
Volleyball
@ Halle d. Mairenschule

- 21:00:** KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

- 21:00:** ESSEN
Karaoke Night
@ Gentile M

- 21:00:** DÜSSELDORF
Happy Hour before Midnight
@ Queenz

Kultur

- 16:05:** DORTMUND
**6. Filmfest: Homochrom
Favela Gay**
@ Schauburg

- 17:30:** DORTMUND
**6. Filmfest: Homochrom
Kik**
@ Schauburg

- 19:15:** DORTMUND
**6. Filmfest: Homochrom
Bromance**
@ Schauburg

- 20:00:** ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

- 20:00:** DÜSSELDORF
Donato Pölgert
@ Bürgerhaus Reisholz

- 20:00:** BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

- 21:00:** DORTMUND
**6. Filmfest: Homochrom
Lesb. Kurzfilmwettbewerb**
@ Schauburg

Lust

- 00:00:** ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna
- 09:00:** KÖLN
Lucky Day
@ Badehaus Babylon
- 10:00:** DUISBURG
Twen Day Bis 25 freier Eintritt
@ Gay World
- 10:00:** MÜLHEIM
Relaxen & More
@ Ruhrwellness

- 12:00:** ESSEN
GayRomeo-Tag
@ Pluto Sauna Essen
- 14:00:** WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna
- 18:00:** ESSEN
Wellnesstag
@ Pluto Sauna Essen
- 18:00:** DÜSSELDORF
App-Day
@ Phoenix Sauna D'dorf
- 18:00:** KÖLN
Waschtag
@ Phoenix Sauna Köln
- 19:00:** KÖLN
Sleazy Thursday
@ Station 2B
- 20:00:** KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

PLUTO
DIE MÄNNERSAUNA | ESSEN

GAY ROMEO CLUB
Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 18:00 Uhr

ZUM VERGNÜGEN: PLUTO
www.pluto-essen.tv

22:00: KÖLN
Kölsch (0,2l) 1€
@ EX-Basement

22:00: KÖLN
Men Only - Cruising Bar

21
Freitag
Party

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

Gay Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@ Aidshilfe

11:00: MÜNSTER
Frühstück
@ Schwulenreferat MS

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

15:00: DÜSSELDORF
loungige terrasse
@ die kammer

17:00: BOCHOLT
Bierpreisverlosung
@ Friedensreiter

18:00: ESSEN
Cocktail-Night
@ Gentle M

20:00: KÖLN
Thank God It's Friday
@ Iron

20:00: KÖLN
13 Jahre Maxbar - Das letzte Abendmahl
@ MAXBAR

20:00: DORTMUND
Bingo
@ Bar Grace Royal

20:00: SIEGEN
yoho.CAFÉ
@ AndersROOM

20:00: DORTMUND
Weekend Clubbing
@ Red Beatz

20:03: WUPPERTAL
Antenne Regenbogen
@ Radio W'tal, 107,4 MHz

21:00: DORTMUND
Benefitparty Fetish United
@ Burgtor Club

21:00: KÖLN
Feierabendlouge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

23:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
@ Queenz

23:00: DÜSSELDORF
K1-Club Karaoke
@ K1-Club

Gesundheit

17:00: BOCHUM
Beratung und Test
@ Aids-Hilfe

Kultur

16:05: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Streetkids United II
@ Schauburg

17:35: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
The Queen of Ireland
@ Schauburg

19:10: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Liberty's Secret
@ Schauburg

20:00: HERNE
Ronaldo & Julia
@ Mondpalast

20:00: MÜLHEIM
Kay Ray
@ Ringlokschuppen

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

20:00: HERTEN
Highlights
@ Revuepalast Ruhr

21:00: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Do you take this man
@ Schauburg

22:15: AACHEN
Theo & Hugo
@ Appolo

22:45: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Sex-Kurzfilmprogramm
@ Schauburg

Lust

09:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

09:00: KÖLN
Partnerstag
@ Badehaus Babylon

10:00: MÜLHEIM
Bärensauna
@ Ruhrwellness

13:00: KÖLN
Mixed: 2 for 1
@ Pan Sauna Köln

13:00: DORTMUND
Kurz und Bündig
@ Jumbo Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

18:00: MÜNSTER
Fit & Fun inkl Salatbuffet
@ Saunabad die Insel

19:00: DÜSSELDORF
Dampfsauna & Seifenblasen
@ Phoenix Sauna D'dorf



6. FILMFEST
homochrom
11-16/10/2016, Köln/Cologne
20-23/10/2016, Dortmund



19:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

20:00: ESSEN
Maskenorgie
@ Drex

20:00: DORTMUND
Cruise and Fun
@ down under

22:00: ESSEN
XXklub
@ Drex

22:00: KÖLN
SinFriday
@ Station 2B

23:00: KÖLN
Mixed - Late Night 10,-€
@ Pan Sauna Köln

22
Samstag
Party

04:00: DÜSSELDORF
After Hour
@ K1-Club

20:00: SIEGEN
Leder- & Bärenparty
@ AndersROOM

HomOriental
Oriental-Gay-Party
ab 23:00 Uhr im
„venue club“
Hohestr. 14, Köln
www.homoriental.de

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

23:00: BOCHUM
QUEERBEATZZ
@ Apertement 45

23:00: DÜSSELDORF
kammertime
@ die kammer

23:00: KÖLN
HomOriental
@ Venue

23:00: ESSEN
Uniporn
@ Grace Jones

Gay Szene

15:00: KÖLN
Kaffeeklatsch
@ Café Era

15:00: DÜSSELDORF
loungige terrasse
@ die kammer

18:00: ESSEN
Gay Wheelers
@ X-Point

19:00: BOCHUM
Ruhrpott-Bi
@ Rosa Strippe

20:00: KÖLN
Max-Factor: Cocktails 5,40€
@ MAXBAR

20:00: DÜSSELDORF
Party-Night XL
@ K1-Club

20:00: ESSEN
Saturday-Clubbing
@ Gentle M

20:00: KÖLN
Ultimate Saturday
@ Iron

21:00: MÜNSTER
Black Light - Party Night
@ Black Light Bar

21:00: KÖLN
Schichtwechsel 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

22:00: DÜSSELDORF
Dancing Queenz
@ Queenz

23:00: BOCHOLT
ausgew. Longdinks 0,5l: 5,50€
@ Friedensreiter

Kultur

12:45: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Kater
@ Schauburg

15:00: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Jenseits von Rosa & Hellblau
@ Schauburg

16:30: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Geflüchtet - Kurzfilme
@ Schauburg

17:35: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Born to fly
@ Schauburg

18:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

19:10: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Strike a pose
@ Schauburg

20:00: LANGENFELD
Kay Ray
@ Schaustall

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

20:00: HERTEN
Highlights
@ Revuepalast Ruhr

20:00: HERNE
Ronaldo & Julia
@ Mondpalast

20:00: DORTMUND
Grace Royal Travestieshow
@ Bar Grace Royal

20:45: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Brides to be
@ Schauburg

21:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

20:45: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Schw. Kurzfilmwettbewerb
@ Schauburg

Lust

06:00: ESSEN
Happy Hour 6-9 Uhr
@ Metropol-Sauna

09:00: DÜSSELDORF
Eintritt inkl. Frühstück
nur 15€ (09-11 Uhr)
@ Phoenix Sauna D'dorf



6. FILMFEST
homochrom
11-16/10/2016, Köln/Cologne
20-23/10/2016, Dortmund



10:00: MÜLHEIM
Day & Night stdl. Aufgüsse
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
Mixed - Frühstarter 10,-€
@ Pan Sauna Köln

13:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

13:00: DORTMUND
Wellnesstag
@ Jumbo Sauna

16:00: KÖLN
Relax
@ Badehaus Babylon

13:00: WUPPERTAL
Kaffee & Kuchen Gratis
@ Theo's Sauna

17:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

20:00: DORTMUND
Cruise and Fun
@ down under

21:00: DORTMUND
Lederpott - Back to the
Roots - Men Only
@ Jumbo Sauna

Ruhrpott-Bi
Gruppe und Stammtisch
für Bisexuelle
jeden 4. Samstag im Monat
ab 19.00 Uhr
Kortumstr. 143, Bochum
www.rosastrippe.de

22:00: ESSEN
sneaXX
@ Drex

22:00: KÖLN
HEAVEN vs. HELL
@ Station 2B

22:00: ESSEN
Tapettenwechsel DREXX
@ Pluto Sauna Esse

23:00: KÖLN
Mixed - Late Night 10,-€
@ Pan Sauna Köln

23:30: KÖLN
Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

23
Sonntag
Party

04:00: DÜSSELDORF
After Hour
@ K1-Club

Gay Szene

10:00: KÖLN
Frühstück für 2 - 9,90€
@ Café Era

11:00: ESSEN
FLIP-Frühstück
@ Beginhof Essen

15:00: KÖLN
Waffeln & Kuchen
@ Café Era

15:00: DORTMUND
Kaffee-Klatsch
@ Red Beatz

16:00: DÜSSELDORF
Chill Out Sunday
@ K1-Club

17:00: DUISBURG
Poolspatzen: Saunatreff
@ Niederrhein-Therme

18:00: ESSEN
Classic Sunday Chill Out
@ Gentle M

19:00: KÖLN
Würfel d. Cocktailpreis
@ MAXBAR

19:00: KÖLN
Wochenendfinale 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

20:00: DUISBURG
Poolspatzen: Stammtisch
@ Senftöpfchen

Kultur

11:15: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
S&M Sally
@ Schauburg

12:45: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
You can't escape Lithuanian
@ Schauburg

14:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

14:15: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Queerer Kurzfilmwettbewerb
@ Schauburg

METROPOL SAUNA
Young'N Fresh
Bis 29 Jahre gratis

16:00: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
A.K.A. Fuck
@ Schauburg

17:00: HERNE
Ronaldo & Julia
@ Mondpalast

17:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

17:30: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Shutter
@ Schauburg

18:30: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Women who kill
@ Schauburg

19:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

6. FILMFEST
homochrom
11-16/10/2016, Köln/Cologne
20-23/10/2016, Dortmund

20:15: DORTMUND
6. Filmfest: Homochrom
Die Mitte der Welt
@ Schauburg

Lust

00:00: KÖLN
Youngster Special
@ Badehaus Babylon

00:00: KÖLN
Twink Sunday
@ Phoenix Sauna Köln

06:00: ESSEN
Happy Hour 6-9 Uhr
@ Metropol-Sauna

10:00: MÜLHEIM
Saunatreff
@ Ruhrwellness

Phoenix
Köln
TWINKS SUNDAY
00:00 BIS 24:00 UHR FREIER
EINTRITT BIS 28l (2299,- 10€ MVZ)
WWW.PHOENIXSAUNEN.NET

12:00: KÖLN
Mixed - Frühstarter 10,-€
@ Pan Sauna Köln

13:00: KÖLN
Mixed - Massagen
@ Pan Sauna Köln

13:00: DORTMUND
Kaffeeklatsch
@ Jumbo Sauna

13:00: WUPPERTAL
Kaffee & Kuchen 4,10€
@ Theo's Sauna

14:00: KÖLN
Triefrot (Fist)
@ Pullermanns

15:00: DORTMUND
Die Underwear / naked Party
@ down under

15:00: KÖLN
Horny Sunday
@ Station 2B

Party mit Herz

Am Samstag, den 29. Oktober 2016 lädt die Aids-Hilfe Bielefeld Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Friends zur Herzenslust-Party ins Forum ein. Über 20 Jahre gibt es nun das Präventionsprojekt für Männer, die sexuell mit Männern verkehren schon in der Ostwestfalen-Metropole. Die Türen zur Fete im Forum öffnen sich um 23.00 Uhr. DJ Mystery sorgt an diesem Abend für eine unvergessliche Partynacht. Mit den heißesten Beats heizt er allen Feierwütigen so richtig ein. Fürs leibliche Wohl sorgt das Team hinter den Tresen und der Cocktail-Bar. Neben den für diese Party obligatorischen Herzenslust-Auftritten warten auch noch einige Überraschungen. Der Eintritt beträgt 6,-€.



BIELEFELD, 29.10., 23:00 Uhr, Forum

16:00: ESSEN
Fullhouse
@ Pluto Sauna Essen

16:00: KÖLN
Wellness
@ Badehaus Babylon

16:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

16:00: ESSEN
XXff
@ Drex

17:00: ESSEN
Young'N'Fresh
@ Metropol-Sauna

17:00: ESSEN
Schaumparty DeLuxe
@ Metropol-Sauna

18:00: MÜNSTER
Schnitzeltag
@ Saunabad die Insel

21:00: KÖLN
Midnight Fun
@ Station 2B

24 Montag Gay Szene

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

18:00: KÖLN
Golden Gays: Stammtisch
@ My Lord

18:30: BOCHUM
Meet & Eat
@ Rosa Strippe

19:00: KLEVE
Aidshilfe Teamtreffen
@ Cafe Hope

19:00: KÖLN
Offener Abend
@ LUSK-Referat

19:00: KÖLN
Schichtwechsel 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

19:00: MÖCHENGLADBACH
MGay Männer von 25-40
@ Aids-Hilfe

20:15: SIEGEN
Montagskneipe
@ AndersROOM

Gesundheit

18:30: DORTMUND
Beratung und Test
@ Pudelwohl

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

00:00: ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen

10:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
@ Ruhrwellness

12:00: DÜSSELDORF
2 for 1
@ Phoenix Sauna D'dorf

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

13:00: KÖLN
Men Only- Naked Day
@ Pan Sauna Köln

12:00: KÖLN
Partnertag
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: KÖLN
Refugees Welcome - 10€MVZ
@ Phoenix Sauna Köln

14:00: WUPPERTAL
Happy Day nur 10,90€
@ Theo's Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

17:00: KÖLN
Afterwork Sexy Monday
@ Badehaus Babylon

19:00: ESSEN
WET- 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

19:00: KÖLN
BLUE Monday: Dice Day
@ Station 2B

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

25 Dienstag Gay Szene

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

13:00: BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

17:00: BOCHOLT
Bier nur 1,80€
@ Friedensreiter

18:00: ESSEN
Frauenschwoof
@ Gentle M

19:00: ESSEN
Bingo
@ Zum Pümpchen

19:00: KÖLN
Genießen@ Iron
@ Iron

20:00: AACHEN
Spieleabend
@ Queerreferat

20:00: DORTMUND
Serien-Dienstag: Ab. Fab.
@ Red Beat

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

22:00: DÜSSELDORF
2 für 1
@ Musk

Gesundheit

09:30: TROISDORF
HIV-Schnelltest
@ Aids-Hilfe

17:00: PADERBORN
Beratung & Test
@ Aidshilfe

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

10:00: MÜLHEIM
Spargel - für alle
@ Ruhrwellness

12:00: DÜSSELDORF
Partnertag
@ Phoenix Sauna D'dorf

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

18:00: ESSEN
Eintopf Gratis
@ Metropol-Sauna

18:00: KÖLN
Stallgeflüster
@ Badehaus Babylon

18:00: KÖLN
Twinks Night
@ Phoenix Sauna Köln

18:00: ESSEN
Seifenblasen
@ Pluto Sauna Essen

19:00: KÖLN
FORCE 4.0
@ Station 2B

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

22:00: KÖLN
Shots (2cl) 1,50€
@ EX-Basement

22:00: ESSEN
Schaumparty
@ Metropol-Sauna

26 Mittwoch Party

18:00: DÜSSELDORF
Afterwork Party
@ die kammer

22:00: KÖLN
Celebrate - Divas Night
@ Loom Club

Gay Szene

10:00: ESSEN
Frühstück
@ SchwuBiLe

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

14:00: BOCHUM
Café Queerbucks
@ RÜB / SH014

15:00: DÜSSELDORF
loungeig terrasse
@ die kammer

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

16:00: AACHEN
Cafe Queer
@ Queerreferat

17:00: MOERS
SLaM & Friends
@ SLaM, Rüttgersweg 25

18:00: DÜSSELDORF
Chill Out Time
@ Nähkörbchen

18:00: KÖLN
LUSK-Café
@ LUSK-Referat

18:00: DORTMUND
Rosa Mittwoch
@ Red Beat

18:00: ESSEN
Low Budget Day
@ Gentle M

19:00: PADERBORN
Badminton
@ Halle d. Stephanusschule

19:00: KÖLN
Genießen@ Iron
@ Iron

19:00: DÜSSELDORF
Ü20-Abend
@ PULS

19:00: SIEGEN
ComeToGetHer
@ AndersROOM

19:30: LÜDENSCHIED
QueerEve
@ Graf's Galerie

20:00: KLEVE
Schwulentreff
@ Café Hope

20:00: KÖLN
Celebrate-Vorglühen
@ Die Mumu

20:00: MÜNSTER
Doppelkopf im KCM
@ KCM Münster

21:00: KÖLN
Wochenteilungskölsch 2for1
@ Baustelle 4 U

Kultur

20:00: DROHLSHAGEN
Lilo Wanders
@ Risches Kleinkunstbühne

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

00:00: ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen

09:00: KÖLN
Facebooktag
@ Badehaus Babylon

10:00: MÜLHEIM
After Work Wellness
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: ESSEN
DoubleDecker
@ Metropol-Sauna

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

13:00: MÜNSTER
Wellnesstag (Suppe gratis)
@ Saunabad die Insel

13:00: DORTMUND
Geiler Geiztag 11,-€
@ Jumbo Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

16:00: DORTMUND
Cruisingtime für Jedermann
@ down under

17:30: WUPPERTAL
Mittwochslotto
@ Theo's Sauna

18:00: ESSEN
Tapettenwechsel Abia-Lounge
@ Pluto Sauna Essen

18:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

19:00: KÖLN
Kinky Humpday
@ Station 2B

22:00: KÖLN
Longdrinks (4cl) 4,50€
@ EX-Basement

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

27 Donnerstag Gay Szene

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

13:00: BONN
Kaffee-Stunde
@ LSBT-Referat AStA-Flur 11

WELNESSTAG
Jeden Donnerstag
und jeden Sonntag

Abschalten, Kraft tanken und einfach
mal die Seele baumeln lassen.
ZUM VERGNÜGEN: PLUTO
www.pluto-essen.tv

15:00: DÜSSELDORF
loungeig terrasse
@ die kammer

16:00: DÜSSELDORF
Dates & Drinks
@ K1-Club

17:00: BOCHOLT
Weizen 0,5l: 2,80€
@ Friedensreiter

17:00: PADERBORN
Queer Jugend PB
@ Aidshilfe

19:00: KÖLN
Genießen@ Iron
@ Iron

19:00: DORTMUND
Semesteranstoss
@ Uni Do, Raum 0.512

20:00: PADERBORN
Volleyball
@ Halle d. Mairenschule

20:00: KÖLN
TalkingPott: Wie unterschiedlich können Beziehungen sein?
@ Ruhrpott

20:00: DUISBURG
Vielhomonie Rhein Ruhr: Chorprobe
@ Alte Schmiede

20:00: BONN
Sektempfang
@ LSBT-Referat

Schamlos feiern im Schwarzlicht

Bereits seit 10 Jahren wird in Düsseldorf mehrfach im Jahr "schamlos" gefeiert. Am 29. Oktober ist es wieder soweit unter dem Motto "Black Light Night" findet die nächste Schamlos-Party im zakk als richtig große Schwarzlicht-Sause statt. Special Light Effects sorgen für eine einzigartige Party-Atmosphäre. Auf 3 Areas mit 2 Dancefloors und Open-Air-Bereich, wird den Party People beste Pop-Musik, groovigste House- und Electro-Klänge und während der gesamten Nacht vielen Specials geboten. Resident DJ Kris und Will Delieght bedienen den Main-Floor, während Windfuhr und DJ Felix Jackson für die elektronische Tanzfläche zuständig sind.



DÜSSELDORF 29.10., 23.00 Uhr, zakk

20:00: DORTMUND
SVDO Schwule Väter
@ Selbsthilfe-Kontaktstelle

20:15: MÜNSTER
Schwule Väter
@ KCM Münster

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

21:00: ESSEN
Karaoke Night
@ Gentle M

21:00: DÜSSELDORF
Happy Hour before Midnight
@ Queenz

Kultur

20:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

09:00: KÖLN
Lucky Day
@ Badehaus Babylon

10:00: MÜLHEIM
Relaxen & More
@ Ruhrwellness

10:00: DUISBURG
Twen Day
Bis 25 freier Eintritt
@ Gay World

12:00: KÖLN
Men Only -Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

13:00: ESSEN
Gang Bang Party
@ Metropol-Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

18:00: DÜSSELDORF
App-Day
@ Phoenix Sauna D'dorf

18:00: ESSEN
Wellness-Tag
@ Pluto Sauna Essen

18:00: KÖLN
Waschatag
@ Phoenix Sauna Köln

19:00: KÖLN
Sleazy Thursday
@ Station 2B

20:00: KÖLN
Schaumparty
@ Phoenix Sauna Köln

21:00: KÖLN
Mixed - Cruising Bar
@ Pan Sauna Köln

22:00: KÖLN
Kölsch (0,2l) 1€
@ EX-Baseament

28
Freitag



Party

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

21:00: DÜSSELDORF
Schlager-Disco-Party
@ die kammer

23:00: KÖLN
BEATZS & BOYZ
@ Bahnhof Ehrenfeld

Gay Szene

10:00: PADERBORN
Frühstück
@ Aidshilfe

11:00: MÜNSTER
Frühstück
@ Schwulenreferat MS

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer

17:00: BOCHOLT
Bierpreisverlosung
@ Friedensreiter

18:00: ESSEN
Cocktail-Night
@ Gentle M

19:00: DORTMUND
Stammtisch Schwuos
@ Aids-Hilfe

20:00: DORTMUND
Weekend Clubbing
@ Red Beatz

20:00: DORTMUND
Karaoke
@ Burgtorclub

20:00: KÖLN
Thank God it's Friday
@ Iron

20:00: KÖLN
Feierfreitag: Cocktails 5,40€
@ MAXBAR

20:00: DORTMUND
Bingo
@ Bar Grace Royal

20:00: MÜNSTER
Ladys Only
@ Black Light Bar

21:00: KÖLN
Feierabendlounge 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

22:00: DÜSSELDORF
Freaky Friday
@ Queenz

23:00: DÜSSELDORF
K1-Club Karaoke
@ K1-Club

Gesundheit

17:00: BOCHUM
Beratung und Test
@ Aids-Hilfe

Kultur

18:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

19:00: ESSEN
Halloweenshow der Diamond Sisters
@ Tus Essen West

19:30: MÜNSTER
Lilo Wanders
@ Kap 8

20:00: HERTEN
Highlights
@ Revuepalast Ruhr

20:00: HERNE
Die Wanne-Kopps
@ Mondpalast

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

21:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

Lust

09:00: KÖLN
TWO for ONE
@ Badehaus Babylon

09:00: KÖLN
Partnerstag
@ Badehaus Babylon

10:00: MÜLHEIM
Community Tag
@ Ruhrwellness

13:00: DORTMUND
Kurz und Bündig
@ Jumbo Sauna

13:00: KÖLN
Mixed: 2 for 1
@ Pan Sauna Köln

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

18:00: MÜNSTER
Fit & Fun inkl Salatbuffet
@ Saunabad die Insel

CENTRO DELFINO
freundlich
kraftvoll
verständlich

Massagen
ab 13 Uhr

**Ganzkörper
Aloe • Honig
Hot Stone
Kräuterstempel
Meersalzpeeling**
0201-76 504 804

METROPOL SAUNA

19:00: DÜSSELDORF
Dampfsauna & Seifenblasen
@ Phoenix Sauna D'dorf

19:00: ESSEN
Oriental Party
@ Metropol-Sauna

19:00: KÖLN
Naked Party
@ Phoenix Sauna Köln

20:00: DORTMUND
Cruise and Fun
@ down under

20:00: ESSEN
Maskenorgie
@ Drex

22:00: KÖLN
SinFriday
@ Station 2B

22:00: ESSEN
XXklub
@ Drex

23:00: KÖLN
Mixed - Late Night 10,-€
@ Pan Sauna Köln

29
Samstag
Party

04:00: DÜSSELDORF
After Hour
@ K1-Club

21:00: KÖLN
Metrosex
@ Blue Lounge

23:00: DÜSSELDORF
technokammer
@ die kammer

23:00: BOCHUM
LesGirls Special
@ Bahnhof Langendreer

23:00: DÜSSELDORF
Schamlos - Black Light Night
@ zakk

23:00: BIELEFELD
Herzenlust-Party
@ Forum

Gay Szene

14:00: SIEGEN
Transgender Treff
@ AndersROOM

15:00: KÖLN
Kaffeklatsch
@ Café Era

15:00: DÜSSELDORF
lounge terrasse
@ die kammer

16:00: HERNE
SC AufRuhr Tanzkurs
@ Sporthalle Haranni-Gymn.

GayRomeo-Tag

**Nur 12,50.
Passwort im
GR-Club**

letzter Sa/Monat 10-24h

METROPOL SAUNA

20:00: KÖLN
Max-Factor: Cocktails 5,40€
@ MAXBAR

20:00: DÜSSELDORF
Party-Night XL
@ K1-Club

20:00: SIEGEN
yoho. XXL - Halloween
@ AndersROOM

20:00: ESSEN
Saturday-Clubbing
@ Gentle M

20:00: KÖLN
Ultimate Saturday
@ Iron

21:00: MÜNSTER
Black Light - Party Night
@ Black Light Bar

21:00: KÖLN
Schichtwechsel 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

22:00: DÜSSELDORF
Dancing Queenz
@ Queenz

23:00: BOCHOLT
ausgew. Longdinks 0,5l: 5,50€
@ Friedensreiter

Kultur

18:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

20:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Varieté Et Cetera

Das geilste Loch im Pott

MAN

MOVIETHEK

Essen - Vereinsstraße 22

Seit über 20 Jahren
die Top-Cruising-Location
täglich von 12.00-1.00 Uhr
Freitag und Samstag 12.00-4.00 Uhr

**Gang
Bang
Party**

jeden
letzten
Donnerstag
im Monat

METROPOL SAUNA

Cruisen durch die Nacht

Das Saunabad „Die Insel“ in Münster bietet seinen Besuchern vielfältige Möglichkeiten zur Entspannung und Erholung. Vier verschiedenen Saunen zwischen 38°C und 90°C können Wellnessfreunde nutzen. Besonders beliebt sind die zahlreichen Aufgüsse. Mittwochs ist ein besonderer Wellnesstag, an dem Salz- und Honigaufgüsse Körper und Seele verwöhnen. Ein großer Ruhebereich und eine wunderschöne Außenterrasse runden das Angebot ab. Auch für lustvolle Aktivitäten stehen ausreichend Räumlichkeiten zur Verfügung. Besonders an jedem letzten Samstag im Monat kann man sich gut austoben. Dann findet die ab 22:30 die bekannte Cruising-Night im Saunabad statt. Dabei gilt: kein Eintritt, kein Mindestverzehr und keine Kleiderordnung. Jeder kann kommen, wie er mag, egal ob nackt, in Gummi, in Leder, in Sportwear oder normal. Die bunte Mischung macht's.



MÜNSTER, 29.10., 22:30 Uhr, Saunabad „Die Insel“

20:00: HERTEN
Highlight
@ Revuepalast Ruhr

20:00: DÜSSELDORF
Sissy Perlinger
@ Savoy Theater



30
Sonntag
Party

20:00: KÖLN
Rheinstadion Dinner Show
@ Rheinstadion

20:00: OBERHAUSEN
Gayles Tufts
@ Ebertbad

20:00: HERNE
Die Wanne-Kopps
@ Mondpalast

20:00: DORTMUND
Grace Royal Travestieshow
@ Bar Grace Royal

21:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

Lust

06:00: ESSEN
Happy Hour 6-9 Uhr
@ Metropol-Sauna

09:00: DÜSSELDORF
Eintritt inkl. Frühstück
nur 15€ (09-11 Uhr)
@ Phoenix Sauna D'dorf

10:00: MÜLHEIM
Day & Night stdl. Aufgüsse
@ Ruhrwellness

12:00: KÖLN
Mixed - Frühstarter 10,-€
@ Pan Sauna Köln

13:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

13:00: DORTMUND
Wellnesstag
@ Jumbo Sauna

16:00: KÖLN
Relax
@ Badehaus Babylon

17:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

20:00: DORTMUND
Cruise and Fun
@ down under

22:00: ESSEN
XXmud
@ Drex

22:00: KÖLN
Sk8erboy-Party
@ Station 2B

22:00: ESSEN
Tapetenwechsel DREXX
@ Pluto Sauna Essen

22:30: MÜNSTER
Cruising-Nacht
@ Saunabad die Insel

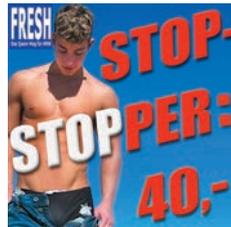
23:00: KÖLN
Mixed - Late Night 10,-€
@ Pan Sauna Köln

23:30: KÖLN
Naked Kölsch
@ Phoenix Sauna Köln

17:00: DUISBURG
Poolspatzen: Saunatreff
@ Niederrhein-Therme

18:00: ESSEN
Classic Sunday Chill Out
@ Gentle M

19:00: KÖLN
Würfel d. Cocktailpreis
@ MAXBAR



19:00: KÖLN
Wochenendfinale 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

20:00: DUISBURG
Poolspatzen: Stammtisch
@ Senftöpfchen

Kultur

14:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

17:00: HERNE
Die Wanne-Kopps
@ Mondpalast

17:00: ESSEN
Die Spaßmacher
@ GOP

19:00: BOCHUM
Rockabilly
@ Variété Et Cetera

20:00: OBERHAUSEN
Viellhomonie Rhein Ruhr:
Up up and away
@ Theater an der Niebuhr

Lust

06:00: ESSEN
Happy Hour 6-9 Uhr
@ Metropol-Sauna

10:00: MÜLHEIM
Saunatag
@ Ruhrwellness

10:00: ESSEN
Gayromeo-Tag
@ Metropol-Sauna

12:00: KÖLN
Mixed - Frühstarter 10,-€
@ Pan Sauna Köln

13:00: KÖLN
Mixed - Massagen
@ Pan Sauna Köln

13:00: DORTMUND
Kaffeeklatsch
@ Jumbo Sauna

13:00: WUPPERTAL
Kaffee & Kuchen 4,10€
@ Theo's Sauna

14:00: KÖLN
Triefrot (Fist)
@ Pullermanns

Wir drucken für Euch kostenlos!
Schickt uns Eure Adressen und Termine!
per email: termine@fresh-magazin.de

15:00: DORTMUND
Die Unterwear / naked Party
@ down under

15:00: KÖLN
Horny Sunday
@ Station 2B

16:00: ESSEN
Fullhouse
@ Pluto Sauna Essen

16:00: KÖLN
Wellness
@ Badehaus Babylon

16:00: DÜSSELDORF
Wellnesstag
@ Phoenix Sauna D'dorf

16:00: ESSEN
XXschweine
@ Drex

17:00: ESSEN
Schaumparty DeLuxe
@ Metropol-Sauna

18:00: MÜNSTER
Schnitzeltag
@ Saunabad die Insel

21:00: KÖLN
Midnight Fun
@ Station 2B

31
Montag

23:00: KÖLN
WildX
@ Domhof

23:00: BOCHUM
Tanz der Vampire
@ Stargate

23:00: DÜSSELDORF
Kammer des Schreckens
@ die kammer



Gay Szene

10:00: ESSEN
Halloween-Party
@ Zum Pümpchen

12:00: KÖLN
Der Pott kocht
@ Ruhrpott

12:00: KÖLN
Lunchtime - ab 6,50€
@ Café Era

18:00: KÖLN
Golden Gays: Stammtisch
@ Kattwinkel



19:00: KLEVE
Aidshilfe Teamtreffen
@ Cafe Hope

19:00: MOERS
Halloween-Party
@ SlaM & Friends

19:00: KÖLN
Offener Abend
@ LUSK-Referat

19:00: KÖLN
Schichtwechsel 2for1 Kölsch
@ Baustelle 4 U

19:00: MÖCHENGLADBACH
MGay Männer von 25-40
@ Aids-Hilfe

19:00: DORTMUND
Halloween Party
@ Bar Grace Royal

20:00: KÖLN
Maxbar-Halloween
@ MAXBAR

20:00: DÜSSELDORF
Halloween-Horror-Night
@ K1-Club

20:00: DUISBURG
Eine Tüte Buntes - Travestie
@ Schützenhof Marxloh

20:00: KÖLN
Halloween im Pott
@ Ruhrpott

20:00: KÖLN
Halloween in der Mumu
@ Mumu

20:15: SIEGEN
Montagskneipe
@ AndersROOM

22:00: DÜSSELDORF
Halloween-Party
@ Queenz

Lust

00:00: ESSEN
Marys Würfelnacht
@ Metropol-Sauna

00:00: ESSEN
Spaceflight
@ Pluto Sauna Essen

10:00: MÜLHEIM
Wellnesstag
@ Ruhrwellness

12:00: DÜSSELDORF
2 for 1
@ Phoenix Sauna D'dorf

12:00: KÖLN
Men Only - Frühstarter 10 €
@ Pan Sauna Köln

13:00: KÖLN
Men Only- Naked Day
@ Pan Sauna Köln

12:00: KÖLN
Partnerstag
@ Phoenix Sauna Köln

12:00: KÖLN
Refugees Welcome - 10€MVZ
@ Phoenix Sauna Köln

14:00: WUPPERTAL
Happy Day nur 10,90€
@ Theo's Sauna

14:00: WUPPERTAL
bis 29 Eintritt frei nur 8,50€ MVZ
@ Theo's Sauna

17:00: KÖLN
Afterwork Sexy Monday
@ Badehaus Babylon

19:00: ESSEN
WET- 0,5l Bier nur 1€
@ Metropol-Sauna

21:00: KÖLN
Men Only - Abendtarif 10€
@ Pan Sauna Köln

19:00: KÖLN
Süßes sonst gibt's Saures
@ Station 2B



Tanz der Vampire

Noch vor ein paar Jahren galt Halloween als exotischer Transatlantikimport. Aber immer öfter wird die Nacht der Untoten auch bei uns gefeiert. Schon seit 1997 war das Bochumer Stargate Trendsetter und lädt an Halloween zum Tanz der Vampire. Hier treffen heiße Vamps auf ihre flirt- und tanzwütigen Opfer. Verkleidung ist ausdrücklich erwünscht. So wundert es nicht, dass zahlreiche Besucher jedes Jahr keine Mühen scheuen und aufwändige Verwandlungen auffahren. Übrigens, die Vampire werden an diesem Abend mit freiem Eintritt belohnt. Egal ob mit Kostüm oder ohne: Charts, House und 90er vom Feinsten bestimmen den Rhythmus einer einzigartigen schwulen Partynacht. Besonders liebevoll und atmosphärisch ist auch die Dekoration. Es gibt kein Entkommen.



BOCHUM, 31.10., 23:00 Uhr, Stargate

REGELMÄSSIGE TERMINE

Jugendangebote (bis 27 Jahre)

Together Essen
Offenes Café
Montags: So. 18-24h
Freitags: 16-24h
Mädels: Mi. 18-22h

Together Mülheim
Offenes Café
Dienstags: 16-24h
Samstags: 16-24h

Mädels: Mo. 18-22h
Jungtag: So. 18-24h
Trans* Treff: Do. 18-22h

Together Gelsenkirchen
Offenes Café
Mittwochs: 18-22h
Donnerstag: 18-22h

Together Krefeld
Mädels-Café
1., 3. & 5. Di.: 17-23h

Jungs-Café
2. & 4. Di.: 17-23h

Offenes Café
Freitags 16-24Uhr

Together Kleve
Jungs: 1., 3. & 5.: Di 17h
Mädels: 2. & 4.: Di. 17h

Together Dinslaken
1. & 3. Fr.: 17-23h

BIELEFELD
begin
JZ KAMP, Mi ab 17:30h

Puls Düsseldorf
Mädelszone
Mo.: 16:30 - 20:30

Jungszone
Di.: 17:00 - 21:00

Mixed-Zone
Mi.: 14:30 - 18:30
Do.: 17:00 - 21:00

Rosa Strippe Bochum
Senlima - Migrat innen & Flüchtlinge bis 27
Mo. 16-22 Uhr

Heimspiel für Trans*
Schwule, Lesben & Bi
Do: 18-21 Uhr

café freiRAUM
Fr: 16-22 Uhr

Jugend KCR (DO)
KCR, Sa.: ab 15 Uhr

Sunrise Dortmund
Di.: 17:00 - 21:00
Fr.: 15:00 - 19:00

Trans* Mo.: 18:00-21:00
Jungs Mi.: 17:00-21:00
Mädels: Do.: 17:00-21:00
Migration: Fr.: 18:00-20:00

Köln ANYWAY
Tag für alle: Di 17h
Mädels: Mi. 17h
Jungtag: Do. 18h

weekender.lounge
Freitags 19 Uhr

Transaktionsgruppe
2. & 4. Sa ab 16h
Anyways TV: Mo 16h

Puzzles Siegen
Boys Di. ab 16 Uhr
Girls Mi. ab 16 Uhr
4 all Fr. ab 16 Uhr

Mönchengladbach
Mädchengruppe Lucky
2. & 4. Di. 18h
Aids-Hilfe

Young Heros (Jungs 14-21)
1. & 3. Fr. ab 17 Uhr
Aids-Hilfe

Suchtprobleme?



hilft!
www.shalk.de

Bonn GAP
Mädels: Mo. 17h
Jungtag: Mi. 17h
Tag für alle: Do 18h

Aids-Hilfen

HAGEN
HIV & Syphilis Schnelltest
j. letzten Di. 18 - 21 Uhr

BONN
Frühstück für HIVpositive
Fr.: 10- 14 Uhr



ESSEN: Café [jks]
Mo: 10- 17 Uhr
Di: 10- 17 Uhr
Mi: 10 - 17 Uhr
Do: 10- 17 Uhr
Fr: 10 - 15 Uhr

Stuart- für Schwule
Jungs von 20- 40
Do: 19-22h

Süd5 Treff für Gays ab 40
Fr: 19- 22 Uhr

KÖLN
Di, Mi & Do 19-22h: HIV-
Schnelltest

Fr 16:30h:
Traudels Stammtisch

DUISBURG
Mi. 15-17Uhr: Café

DÜSSELDORF Sport HIV
Mo: 20- 22 Uhr
Turnhalle, Luisenstr. 73

Kreativgruppe
Mo: 17-19 Uhr
Aidshilfe Düsseldorf

GAYROBIC
Do: 20- 21 Uhr
Sporthalle
Charlottenstr. 110

Migration You are Welcome - Mashallah
Mittwochs 19 - 21 Uhr
AWO Düsseldorf,
Liststr. 2

Suchtselbsthilfe

SHALK
Dortmund
Gnadenort 3-5
1. & 3. Dienstags ab 19h

Duisburg, Bismarckstr. 67
Freitags ab 19:30 h

Kleve, Regenbogenstr. 14
Donnerstags, 19h

Köln, Hülratherstr. 4
Mo. & Mi., 19h

Bielefeld
Ehlenruper Weg 45a
Termine unter www.shalk.de

Münster Am Hawerkamp 31
1. & 3. Mo.: 19h

Zentren

KCR Dortmund

Chorprobe
sang & klang:los!
Mo: ab 20 Uhr

Gay and Grey,
1. & 3. Fr. ab 20:00

Lesbian Summer ab 45
2. & 4. Fr. ab 20:00

... aber bitte mit Sahne,
Café im KCR
2. & 4. Sonntag: 16h

Rosa Strippe Bochum
Mo-Do. 16-20 Uhr
offene Sprechstunde

Sport

Tanzkurs im KCR
Di 18:45 & 20:00h
Mi 18:30 & 20:00h
jeden 3. So: Tanztee

SC Aufruhr

Badminton
Mo: 19-22 Uhr
Wilhelmstr. 88, Herne

Fr: 20- 22 Uhr, Herne
Max-Wiethoff-Str. 14a,
So: 16- 19 Uhr, Herne
Max-Wiethoff-Str. 14a,

Volleyball
Mo: 20h & So: 19h
Halle auf Anfrage:
volleyball@sc-aufruhr.de

Fußball
Mo: 20:00 - 21:30h
Soccerworld GE, Almastr. 39

Kampfsport
Mo: 13:13-15:00 Uhr
Gothestr. 75, Herne

Di: 19:30-21:30 Uhr
Gerichtsstraße 9, Herne

Bowling
Mi: 19-22:30 Uhr
Bowlingtreff
Herner Str. 36, BO

Schwimmen
Sa: 14:00- 15:15
Am Solbad 6, Herne

Tanzen
Sa: 15-19 Uhr
Gothestr 75, Herne

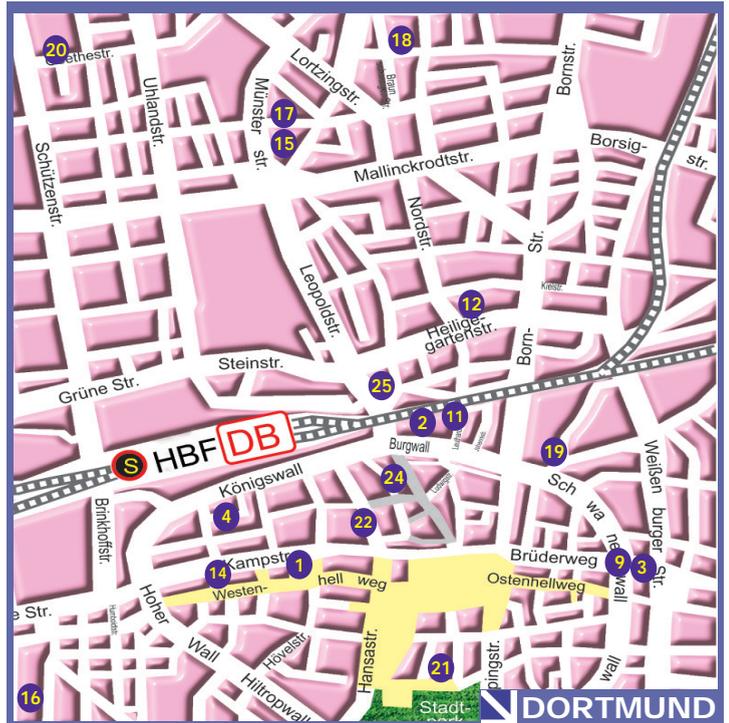
Tischtennis
Sa: 16:30-18:00 Uhr
Gothestr. 75, Herne

Basketball
So: 14-16 Uhr
Gothestr. 75, Herne

Red Ribbon Gruppe
Sa: 15-17 Uhr
Liboriusstr. 103 , GE

DORTMUND
Basketball
www.androgym.de
Mi: 18- 19:30 Uhr

DUISBURG
Jogging
Di. 18h, Innenhafen



Ahaus

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
Marktstraße 16, PLZ 48683

Ahlen

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königsr. 9, PLZ 59227

Bad Salzuflen

Gay Dance Community
Bahnhofstr. 36, PLZ 32105

Bielefeld

Bars, Cafés & Kneipen

Muttis Bierstube
Friedrich-Verleger-Str. 20, PLZ 33602

Tres
August-Bebel-Str. 86a, PLZ 33602

Parties

Magnus-Party
jeden 1. Samstag in der Hechelei,
Ravensberger Park 6, PLZ 33607

Einkaufen

Buchladen Eulenspiegel
Hagenbruchstr. 7, 33606

Gruppen

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehlenruper Weg 45a, PLZ 33604
www.aidshilfe-bielefeld.de

HuK Bielefeld
Treffen 1. So 15:30, Markusgemeindeg.
Otto Brenner Str. 171, PLZ 33604

Schulenreferat der Uni
Raum C1-172(AStA- Galerie)
Universitätsstr. 25, PLZ 33604

SHALK
abstinenzorientierte Selbsthilfegruppe
für schwule Suchtmittelabhängige
Ehlenruper Weg 45a, PLZ 33604

Schulenreferat des ASTA der
Fachhochschule
Interaktion 1, 33619 Bielefeld

Warminia Anstoß e.V.
l.-schw. Sportverein, Dittfurthstr. 86,
PLZ 33611, www.warminia.de

Saunen

Sauna 65
Niederμήhlenkamp 65, PLZ 33604

Sexshops & -kinos

Novum, Jöllenbecker Str. 8, PLZ 33613

Bocholt

Bars, Cafés & Kneipen

Friedensreiter
Ravardistraße 32, PLZ 46399

Ramonas WunderBar
Osterstr. 27, PLZ 46397

Sexshops & -kinos

Erotik World
Münsterstraße 63, 46397

Bochum

Bars, Cafés &, Kneipen

Café Zauberhaft (8)
Bahnhof Langendreer
Wallbaumweg 108, PLZ 44894

enjoy in der Aids-Hilfe (6)
Große Becksstr. 12, PLZ 44791

Freibad (9)
Clemensstr. 2, PLZ 44789

Orlando (4)
Alte Hattünger Str. 31, PLZ 44789

Seitenblick Bochum
Gräfin-Imma-Straße 212
44797 Bochum (Stiepel)
Tel.: 0234 - 91 79 41 26
www.seitenblick-bochum.de

Teddy Pierre
Poststraße 43, PLZ 44809

Parties

BO-YS (8)
jeden 1. Samstag im Bf Langendreer,
Wallbaumweg 108, PLZ 44984

Zarah & Leander (8)
im Bf Langendreer,
Wallbaumweg 108, PLZ 44984

Discothek

Stargate (1)
Hans-Böckler-Str. 12, PLZ 44787
www.stargate-club.de

Dienstleistung

Rechtsanwalt H.Kupperian
Josef-Haumannstr. 5, PLZ 44866

First-Life Coach
Eiberger Str. 4, PLZ 44892

Gruppen

AIDS-Hilfe Bochum e.V. (6)
Große Becksstr. 12, PLZ 44791
www.aidshilfe-bochum.de

Autonomes Schülenreferat
c/o ASTA der Ruhr-Uni Bochum
Universitätsstraße 150, PLZ 44789

Freiraum
Jugendgruppe der Rosa Strippe
Kortumstr. 143, PLZ 44787

Rosa Strippe e.V. (5)
Beratung für Lesben und Schwule
Kortumstr. 143, PLZ 44787
Tel.: (0234) 1 94 46

SC Aufruhr e.V.
schwul-lesbischer Sportverein
Harmoniestraße 4, PLZ 44791,
www.sc-aufruhr.de

Schwul-lesbische Spielegruppe
Bochum c/o Aids-Hilfe
Harmoniestraße 4, PLZ 44791

Parties

BO-YS (8)
jeden 1. Samstag im Bf Langendreer,
Wallbaumweg 108, PLZ 44984

Zarah & Leander (8)
im Bf Langendreer,
Wallbaumweg 108, PLZ 44984

Discothek

Stargate (1)
Hans-Böckler-Str. 12, PLZ 44787
www.stargate-club.de

Dienstleistung

Rechtsanwalt H.Kupperian
Josef-Haumannstr. 5, PLZ 44866

First-Life Coach
Eiberger Str. 4, PLZ 44892

Gruppen

AIDS-Hilfe Bochum e.V. (6)
Große Becksstr. 12, PLZ 44791
www.aidshilfe-bochum.de

Autonomes Schülenreferat
c/o ASTA der Ruhr-Uni Bochum
Universitätsstraße 150, PLZ 44789

Freiraum
Jugendgruppe der Rosa Strippe
Kortumstr. 143, PLZ 44787

Rosa Strippe e.V. (5)
Beratung für Lesben und Schwule
Kortumstr. 143, PLZ 44787
Tel.: (0234) 1 94 46

SC Aufruhr e.V.
schwul-lesbischer Sportverein
Harmoniestraße 4, PLZ 44791,
www.sc-aufruhr.de

Schwul-lesbische Spielegruppe
Bochum c/o Aids-Hilfe
Harmoniestraße 4, PLZ 44791

Gruppen

Aids-Hilfe Bonn e.V.
Obere Wilhelmstraße 29, 53225

Erotiktreff und Shop
Kaiserstrasse 116, 53721 Bonn-Siegburg

Kulturförderverein Nordstadt e.V.
Hochstädtenring 41, 53119 Bonn

LesBiSchwulen- und Transgender-
Referat. im ASTA der Universität Bonn,
Nassestraße 11, Zimmer 11, 53113 Bonn

Magma Erotikshop
Wenzelgasse 29, 53111

Buttrop

AIDS-Hilfe Bottrop e.V.
Gerichtsstraße 3, 46236, Tel.: 02041 /
986 1 869, aidshilfe-bottrop@freenet.de, www.aidshilfe-bottrop.de

Sexshops & Kinos

Erotique, Essener Str. 19, PLZ 46236

Dinslaken

Bars, Cafés &, Kneipen

Hinz & Kunz
Bahnstr. 18-20, PLZ 46535

Dienstleistung

Brillen-Chic
Am Neutor 3, PLZ 46535
02064- 128 82

Sexshops & -kinos

Erotik World
Duisburgerstr. 108, 46535

Veranstaltungsorte

Theater Halbe Treppe
Theaterstr. 2, 46535 Dinslaken
www.theaterhalbetreppe.de

Zentren

together Dislaken
Jugendzentrum altes Hexenhaus
Buckstr. 11, PLZ 46535

Dorsten

MCI Immobilien
Michael Comperness e.K. Bochumer
Str. 48, PLZ 46282,

Dortmund

Bars, Cafés & Kneipen

Bar Lounge Grace Royal (3)
Weißbürger Str. 8
U-Bahn-Station Ostentor
44135 Dortmund

Burgtorclub (2)
Burgwall 17, PLZ 44135

Café Chokolat
Neuer Graben 74, PLZ 44139

Clublokal MCS Rete Erde
Dammstraße 41, PLZ 44145

Club Down Under (9)
Weißbürgerstr. 8 / Ecke Brüderweg,
PLZ 44135
www.clubdownunder.de

Don Club (11)
Johannisborn 6, PLZ 44135

RedBeatz (4)
Königswall 28

Bonn

Bars, Cafés & Kneipen

Boba's Inn, Josefstr. 17, 53111

44137 Dortmund
Zaubermaus (12)
 Kielstr. 32b, PLZ 44145

Dienstleistung

Inge Grütter
 Steuerberaterin/Wirtschaftsp., Hoher
 Wall 22, PLZ 44137, 0231/1859952
Man Store (22)
 Hansastraße 7-11, PLZ 44137
Reisecafe Stoffregen (1)
 Kampstraße 4a, PLZ 44137
Massagen Mack
 Münsterstraße 15, PLZ 44145

Parties

Queer-Party (14)
 jeden 2. Freitag im Village,
 Westenhelweg 85, 44147

Einkaufen

Demask/MrB
 Hamburgerstr.120, PLZ 44135
 info@demask-do.de
MAN Store (22)
 Hansastraße 7-11, PLZ 44135
Reisecafe Stoffregen (1)
 Kampstraße 4a, PLZ 44137
Litfass - der Buchladen (15)
 Münsterstr. 107, PLZ 44145

Gruppen

AIDS- Hilfe Dortmund e.V. (16)
 Gnadenort 3-5, PLZ 44135, www.
 aidshilfe-dortmund.de
 Tel: 0231 18 88 770
All Around AIDS e.V. (17)
 Münsterstraße 115, PLZ 44145
Arbeitskreis (18)
 schwul-lesbische Geschichte
 Dortmund, Arbeitskreis Dortmund
 (Slado e.V.) c/o KCR
Gay & Grey (18)
 1. und 3. Freitag, 20 Uhr im Monat
 im KCR

Pudelwohl (24)
 Gesund und schwul in Do
 Gnadenort 3-5, PLZ 44135
 Tel: 0231 950 81 18
 info@pudelwohl-dortmund.de

Herzenslust (16)Präventionsteam, c/o
 pudelwohl,
 Gnadenort 3-5, PLZ 44135

**Lesbenberatungsstelle Schibsel
 e.V. (20)**
 Goethestr. 66, PLZ 44147

Lesbian Summer (18)
 2. und 4. Freitag im Monat, 19.30 Uhr,
 für Lesben ab 45

Mosquitos (18)
 c/o KCR

MSC Rote Erde e.V.
 Treffen jeden 3. Freitag im Monat ab 21
 Uhr im Burgtor Club Dortmund

Rainbowborussen (18)
 schwul/lesbischer Fanclub von Borussia
 Dortmund c/o KCR

**Schulenreferat im AstA der Uni
 Emil-Figge-Str. 50, PLZ 44227**

Sang&Klanglos (18)
 lesbisch-schwuler Chor Dortmund,
 Montags 20 Uhr im KCR

SLADO e.V. (18)
 c/o KCR

SHALK
 Selbsthilfegruppe für homosex.
 Suchtkranke, Gandenort 3-5
 PLZ 44135

Sunrise (19)
 Jugendbildungs- und
 Beratungseinrichtung für junge
 Lesben und Schwule, Geschwister-
 Scholl- Str. 33-37, PLZ 44135

Transbekannt
 www.transbekannt.de

Vielfalt e.V.
 Lesben in Dortmund
 Hospitalstr. 6, PLZ 44149



www.vielfalt-net.de
 0231 133 57 77

Saunen

Jumbo-Sauna- Center
 Dammstr. 44, PLZ 44145
 www.jumbo-center.de

Sexshops & -kinos

Studio X (25)
 Leopoldstr. 18, PLZ 44147

Zentren

**Kommunikationszentrum Ruhr
 (KCR) (18)**
 Braunschweiger Str. 22, PLZ 44145
 www.kcr-dortmund.de
 info@kcr-dortmund.de
 Tel: 0231- 83 22 63

Duisburg

Bars, Cafés &, Kneipen

Harlekin (1)
 Realschulstr. 18, PLZ 47051

Kristall
 Hafenstraße 54, PLZ 47119

Du & Ich
 Mühlenstraße 90a, PLZ 47137

Gruppen

AIDS-Hilfe Duisburg e.V. Bismarckstr.
 67, 47057 Duisburg, Tel 0203 / 66 66 33

Herzenslust
 Präventionsteam c/o AIDS-Hilfe
 Bismarckstr. 67, 47057

Pink Power (5)
 Referat der Uni Duisburg-Essen
 (Kelleringang re.),
 PLZ 47053

Poolspatzen
 schwule Saunafreunde,
 c/o Niederrhein-Therme, Wehofer
 Straße 42, PLZ 47169

SchwüBe
 Referat der Uni Duisburg-Essen
 (Campus Duisburg), Raum LF 015
 Lotharstr. 65, PLZ 47057

Sportgruppe Duisburg
 c/o Thorsten Günzel,
 Mülheimer Str. 62, PLZ 47057

SHALK NRW
 Selbsthilfegruppe für homosex.
 Suchtkranke, Falkstraße 63, 47058,
 Tel: 0203 / 7564316
 PLZ 47053

Vielhomonie Rhein-Ruhr
 schwuler Chor, Alte Schmiede
 Schachtstr. 31a, PLZ 41179
 www.vielhomonie.de

Saunen

Niederrhein-Therme m Revierpark
 Mattlerbusch (So. Treff d. Poolspatzen)
 Wehofer Str. 42, PLZ 47169

Sexshops & -kinos

Erebinskino Duisburg (3)
 Beekstraße 82, PLZ 47051
 www.porneufel.tv

Myfunfashion
 Tonhalen Str. 3, 47051

GAYWorld (2)
 Krummacherstr. 44, PLZ 47051

Düsseldorf

Bars, Cafés &, Kneipen

Bar Studio 1 (1)
 Jahnstraße 2a, PLZ 40215

Bistro Levent (2)
 Gruppellostr. 32, PLZ 40210

Comeback (4)
 Bismarckstr. 60, PLZ 40215

kammer (7)
 Flinger Straße 11, 40213
 0211 1365719

K1 Club (5)
 Bismarckstr. 93, Eingang Karlstr., 40210
 Düsseldorf www.k1-duesseldorf.de

Ludwigs Bier & Brot (8)



Mertensgasse 11, PLZ 40213

Musk Club (9)
 Charlottenstr. 47, PLZ 40210

Nähkörnchen (10)
 Hafenstr. 11, PLZ 40213

Queenz (18)
 Charlottenstraße 62, PLZ 40210

Wilma (13)
 Bismarckstr. 60, PLZ 40210

Dienstleistung

Albert's Travel Center
 Berliner Allee 33
 PLZ 40212

Altstadt-Praxis
 Kapuzinergasse 15, PLZ 40213

Der Optiker
 Andreas Struges GmbH
 Luegalie 57
 40545, Tel: 0211 - 55 10 05

Dr. Martin Reith
 Kölner Str. 231, PLZ 40227

HWM Hairstyling
 Kaiserswerther Markt 7, PLZ 40489

Schwules Überfall Telefon
 0211-19228

Wellness Lounge
 Ackerstraße 51, 40233

Disco & Parties

amitabha
 Burgplatz 11, PLZ 40213

International
Gay Happening (16)
 in der Nachresidenz, Bahnstraße 3-5,
 PLZ 40212

Mandanz
 jeden 2. Sa. im Stahlwerk
 Ronsdorferstrasse 134, PLZ 40233,
 www.mandanz.de

Queenz (18)
 Charlottenstraße 62, PLZ 40210

schamlos Party (20)
 am jedem mögl. 5. Samstag im „Zakk“
 Fichtenstr. 40, PLZ 40233

Einkaufen

bookxxx (21)
 Bismarckstr. 88, PLZ 40210

Gruppen

AIDS-Beratung des
Gesundheitsamtes
 anonym und kostenloser HIV-Test
 Kölner Str. 180, PLZ 40227

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.
 Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225
 www.duesseldorf.aidshilfe.de
 info@duesseldorf.aidshilfe.de
 Tel: 0211- 77 09 50
 Fax: 0211- 77 09 527

AKzeptanz-
Kampagnenbüro
 c/o LAG Lesben in NRW,

Sonnenstraße 10, PLZ 40227

Landesgeschäftsstelle
Landesarbeitsgemeinschaft
Lesben in Nordrhein-Westfalen
 e.V., Sonnenstraße 10, PLZ 40227
 0211 / 69 10 530
 www.lesben-nrw.de
 lesben-nrw@w4w.net

Autonomes Schülenreferat
 c/o AstA der HHU
 Universitätsstr. 1, PLZ 40225
 www.schulenreferat.de

Die Kulturretten
 c/o Jazzschmiede,
 Himmelgeisterstr. 107, PLZ 40225

Düsseldorf Dolphins e.V.
 Kapuzinerstr. 9, info@
 duesseldorf.dolphins.de
 www.duesseldorf.dolphins.de

Frauenberatungsstelle Düsseldorf
/ Lesben beraten Lesben
 Talstraße 22-24, 40217
 Tel: 0211 686854
 www.frauenberatungsstelle.de
 info@frauenberatungsstelle.de

Gay and Grey
 Treffpunkt Freitags 19 Uhr
 Arbeiterwohlfahrt, Kasernenstr. 6,
 PLZ 40213

Heartbreaker e.V.
 Förderkreis der AIDS-Hilfe,
 Johannes-Weyer-Str. 1, PLZ 40225

HuK Düsseldorf (24)
 Gemeindezentrum Immanuelkirche
 Pionierstraße 61, PLZ 40125

KG Regenbogen e.V.
 Klaus Berger, Vorsitzender
 Kreitenstraße 33, 40470
 www.kg-regenbogen.de

LAG Lesben in NRW
 Sonnenstraße 10, PLZ 40227
 Landesgeschäftsstelle
 Landesarbeitsgemeinschaft
 Lesben in Nordrhein-Westfalen e.V.,
 Sonnenstraße 10, PLZ 40227, 0211
 / 69 10 530
 www.lesben-nrw.de
 lesben-nrw@w4w.net

PULS Jugendzentrum (11)
 Schwul-lesbische Jugendarbeit
 Düsseldorf e.V.
 Corneliusstr. 28
 40215 Düsseldorf
 Tel: 0211 - 21094852
 www.puls-duesseldorf.de

SchLau Düsseldorf
 c/o AIDS-Hilfe

Schwulenberatung Düsseldorf e.V.
 c/o AIDS- Hilfe
 Johannes Weyer Str. 1, PLZ 40225
 0211-4 953 453

Schwules Überfalltelefon
 Tel. 0211-19228

TSC conTakt Düsseldorf e.V.
 Postfach 10 50 26, PLZ 40041

VC Phönix e.V.

Vennstr. 170, PLZ 40627

Saunen

Phoenix Sauna (27)
 Platanenstr. 11, PLZ 40233
 www.phoenixsaunen.net
 Fon: 0211 - 66 36 38

Sexshops & kinos

Sexmesse (30)
 Kölner Str. 24, PLZ 40211

Veranstaltungsorte

Apollo Variete
 Haroldstr. 1, PLZ 40213

Bürgerhaus Reisholz
 Kappeler Str. 231, PLZ 40213

Jazz-Schmiede
 Himmelgeister Str. 107e, PLZ 40225

Savoy Theater (33)
 Graf-Adolf-Str. 47, PLZ 40210

Stahlwerk (u.a. Mandanz)
 Ronsdorfer Str. 134, PLZ 40233

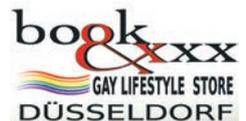
Zakk (20)
 Fichtenstr. 40, PLZ 40233

Essen

Bars, Cafés &, Kneipen

Briefkasten (1)
 Hachestr. 21, PLZ 45127

Dampflok (3)
 Viehoferplatz 4, 45127



BISMARCKSTR.88
0211 356750
www.bookxxx.de



... sieht sich! Vereinsstr. 22



GentleM (2)
Kettwiger Str. 60, PLZ 45127 Essen

The Clou (4)
Maxstraße 62, 45127 Essen

Zum Pümpchen (5)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127 Essen

Cruising

DrexX (7)
Rheinischestr. 60, PLZ 45127, www.drexX.de

ManMoviethek (13)
Vereinstr.22, PLZ 45127

Wiscot (14)
Friedrich-Ebert-Str. 70, 45127

Restaurant

Bahnhof Süd
Rellinghauserstr. 175, PLZ 45128

GOP Varieté Restaurant
Rottstraße 30, 45127 Essen
0201 24793-93, www.variete.de

Seitenblick (8)
Trentelgasse 2, PLZ 45127
Tel: 0201 - 815 58 49
www.seitenblick-essen.de

Dienstleistung

Anwaltskanzlei Titze
Zweigerstraße 52, PLZ 45130

Irgendwie Anders
Limbeckerplatz 12, 45127

Frühtritt
Nachtkiosk 03h-14h
Kopstadtplatz 23, 45127

Taxi Süd
0201-269040
www.taxisued.de

Discos & Parties

LOKA 71 (9)
gemischt, Lindenallee 71, PLZ 45127

Studio (22)
Schützenbahn 31, PLZ 45127

Gruppen

AIDSberatung des Caritas-Verbandes (17)
Niederstraße 12-16, PLZ 45141, Tel: 0201 - 3200320

AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
www.aidshilfe-essen.de
Tel: 0201 - 10 53 7-12

Beratung für Lesben und Schwule
c/o Together
schwulenberatung@lesbenberatung24@onlineberatung.de
018050-19446

RuhrPride e.V. (15)
c/o Aids-Hilfe Essen, Varnhorststr.17, PLZ 45127
info@ruhr-csd.de

F.E.L.S. (15)
Forum Essener Lesben und Schwulen
c/o AHE, Varnhorststraße 17, PLZ 45127, www.fels-essen.de

Flip (Frauenliebe im Pott)
Postfach 340155, PLZ 45073
www.flip-ruhr.de

GayWheelers (15)
körperlich behinderte Schwule c/o Essen-X-Point
Varnhorststr. 17, PLZ 45127

Herzenslust-Team Essen (15)
Kreative Aktionen zu HIV/AIDS und STD-Prävention bei schwulen und bisexuellen Männern. c/o AIDS-Hilfe Essen e.V. Varnhorststr. 17, PLZ 45127, Tel: 0201 - 10 53 700

Lebenslust Beratungsteam (16)
Beratung für Lesben und Schwule in Essen, Together, Tel: 018050-19446

Lederfreunde Rhein Ruhr
PF 100921, PLZ 45009

Mashallah! (15)
offener Treff für schwule, lesb. u. bisex. MigrantInnen
c/o AIDS-Hilfe Essen e.V. Varnhorststr. 17, PLZ 45127

SchwuBiLe (18)
AstA-Referat der Uni Essen/ DUCampus Essen, T02
Universitätsstr. 2, PLZ 45141

Sozialverein f. Lesben und Schwule e.V. (16)
Kl. Stoppenberger Str. 13-15, PLZ 45141, www.svlv.de

Stuart (15)
for gays around 30
c/o Essen-X-Point
Varnhorststr. 17, PLZ 45127

Süds (15)
für Schwule ab 40 Jahren,
c/o Essen-X-Point,

Varnhorststr. 17, PLZ 45127

SCHLAU Ruhr Essen
Aufklärungsarbeit in Schulen, Café Vielfalt

Schwule Väter und Ehemänner (15)
c/o Essen-X-Point
Varnhorststr.17, PLZ 45127

TwentyPlusPos (15)
Gruppe f. junge HIV-Positive,
c/o Aids-Hilfe, Varnhorststr. 17

Medien

FRESH Magazin (6)
Kopstadtplatz 23, PLZ 45127
0201 74 71 61 81
www.fresh-magazin.de
kontakt@fresh-magazin.de
leserbriefe@fresh-magazin.de
anzeigen@fresh-magazin.de

Radio Rosa Rauschen
schwul-lesbisches Radioprogramm
jeden 2. Samstag um 21 Uhr auf
Radio Essen, UKW 102, 2, www.
radio-rosa-rauschen.de

Saunen

Metropol-Sauna (4)
Maxstraße 62, 45127 Essen
Tel: 0201 - 76 504 804
www.metropol-sauna.de

Pluto-Sauna (11)
Viehhoferstr. 49, PLZ 45127
www.phoenixsaunen.de
0201 - 24 88 403

Sexshops & Kinos

Man Moviethek (13)
Vereinstr.22, PLZ 45127

Wiscot (14)
Friedrich-Ebert-Str.70, PLZ 45127

Zentren

Essen-X-Point (15)
Varnhorststr. 17, PLZ 45127

Together/Schwul/Lesbisches Jugendzentrum (16)
Kleine Stoppenberger Str. 13-15
PLZ 45141

Erkrath

Dienstleistung

Friseur & Kosmetik Nadke
Gerhard - Hauptmann-Str. 34, PLZ
40699, 0211- 25 22 44

Geldern

Sexshops & -kinos

Erotik Shop Dolce Vita
Mühlenweg 7, PLZ 47608

Gelsenkirchen

Dienstleistung

Photo Thomas Pankrath
www.photo-thomas-pankrath.de

Gruppen

SCHLAU Gelsenkirchen
schwul-lesbische Aufklärungsarbeit in
Schulen, Together

Sexshops & -kinos

Höhepunkt Gay-Kino
Wanner Str.133, PLZ 45888

LGS (3)
Wiehagen 12-16 PLZ 45879

Life Erotica (4)
Augustastr. 11, PLZ 45879

Zentren

Together (5)
LesBiSchwules Jugendzentrum
Wildenbruchstr. 13, PLZ 45888

Gevelsberg

Gruppen

AIDS-Initiative EN e.V.
Herr Terjung, Südstr. 59, PLZ 58285,
Tel: 02332- 55 53 92

aMANNda
Schwulengruppe im Kreis EN
Mühlenstraße 29, PLZ 58285

Gütersloh

Gruppen

Coming Out Gruppe
im Kulturzentrum Die Weberei,
Bogenstr. 1-8, PLZ 33246

GetInn Jugendgruppe
im Jugendcafé Wasserturm
Friedrichstr. 17, PLZ 33330

Hagen

Dienstleistung

Dr. Axel Kracke
Zahnarzt & Dentallabor
Cunostr. 46a, PLZ 58093

Gruppen

AIDS-Hilfe Hagen e.V.
Körnerstr. 82c, PLZ 58095
0180-3319411

SC Moving Men
Postfach 1466, PLZ 58014

Queerschlag Hagen
Körnerstr. 82c
58095 Hagen

Sexshops & -kinos

Cinebar
Hindenburgerstr. 22, PLZ 58095

Hamm

Bars, Cafés &, Kneipen

Mark's Pub
Werler Straße 95, 59063 Hamm,

Gruppen

AIDS-Hilfe Hamm e.V.
Chemnitzstr. 41, PLZ 59067, Tel:
02381-55 75

Rosa Engel Hamm
c/o AIDS-Hilfe, Chemnitz Str. 41,
PLZ 59067, Treff: Mi, 20h, Karlheims
Restaurant, Bahnhofstr. 3, PLZ 59065

Sexshops & -kinos

AIDS-Hilfe Essen e.V. (15)
Varnhorststr. 17, PLZ 45127
www.aidshilfe-essen.de
Tel: 0201 - 10 53 7-12

Beratung für Lesben und Schwule
c/o Together
schwulenberatung@lesbenberatung24@onlineberatung.de
018050-19446

RuhrPride e.V. (15)
c/o Aids-Hilfe Essen, Varnhorststr.17, PLZ 45127
info@ruhr-csd.de

F.E.L.S. (15)
Forum Essener Lesben und Schwulen
c/o AHE, Varnhorststraße 17, PLZ 45127, www.fels-essen.de

Flip (Frauenliebe im Pott)
Postfach 340155, PLZ 45073
www.flip-ruhr.de

GayWheelers (15)
körperlich behinderte Schwule c/o Essen-X-Point
Varnhorststr. 17, PLZ 45127

Herzenslust-Team Essen (15)
Kreative Aktionen zu HIV/AIDS und STD-Prävention bei schwulen und bisexuellen Männern. c/o AIDS-Hilfe Essen e.V. Varnhorststr. 17, PLZ 45127, Tel: 0201 - 10 53 700

Lebenslust Beratungsteam (16)
Beratung für Lesben und Schwule in Essen, Together, Tel: 018050-19446

Lederfreunde Rhein Ruhr
PF 100921, PLZ 45009

Mashallah! (15)
offener Treff für schwule, lesb. u. bisex. MigrantInnen
c/o AIDS-Hilfe Essen e.V. Varnhorststr. 17, PLZ 45127

SchwuBiLe (18)
AstA-Referat der Uni Essen/ DUCampus Essen, T02
Universitätsstr. 2, PLZ 45141

Sozialverein f. Lesben und Schwule e.V. (16)
Kl. Stoppenberger Str. 13-15, PLZ 45141, www.svlv.de

Stuart (15)
for gays around 30
c/o Essen-X-Point
Varnhorststr. 17, PLZ 45127

Süds (15)
für Schwule ab 40 Jahren,
c/o Essen-X-Point,

Sexshops & -kinos

QueerSchnitt
Kamenerstr. 118, PLZ 59077

Herne

Gruppen

AIDS-Hilfe Herne e.V. Hauptstr. 94,
PLZ 44651

Veranstaltungsorte

Mondpalast von Wanne-Eickel
Wilhelmstr. 26, PLZ 44649,
www.mondpalast.de
02325- 588 999

Wanne-Eickeler Kammerpielechen
Gerichtsstr. 3, PLZ 44649
www.kammerpielechen.com

Dienstleistung

**Personenversicherungs-
team Central**
Theodor Stenmans
Bruchstraße 69
Tel: 02323 988 49 33

Herten

Revuepalast
Werner-Heisenberg-Str. 2-4
PLZ 45699, 02325 - 588 999
www.revuepalast-ruhr.de

Höxter

Gruppen

Schwulen-u.Lesbenreferat
c/o AstA der Uni/GH, Pader-born, Abt.
Höxter, Zi. 2227, An der Wilhelmsh.
44, PLZ 37671

Ibbenbüren

Einkaufen

Buchladen Frank
Am Alten Posthof 19, PLZ 49477

Iserlohn

Queer-Eve by SLIMK
KlönEck, Bohnenstraße 9, 5863, jeweils
am 2. Mittwoch im Monat

Gruppen

SLIMK
Schwul-lesbische Initiative Märkischer
Kreis e.V., Postfach 2529, PLZ 58595,
www.slimk.de

Sexshops & -kinos

Fornica Adult
Obere Mühle 20, PLZ 58644

Kempen

Gruppen

Stammtisch für Schwule
im Lichtblick, Tiefstr., PLZ 47906

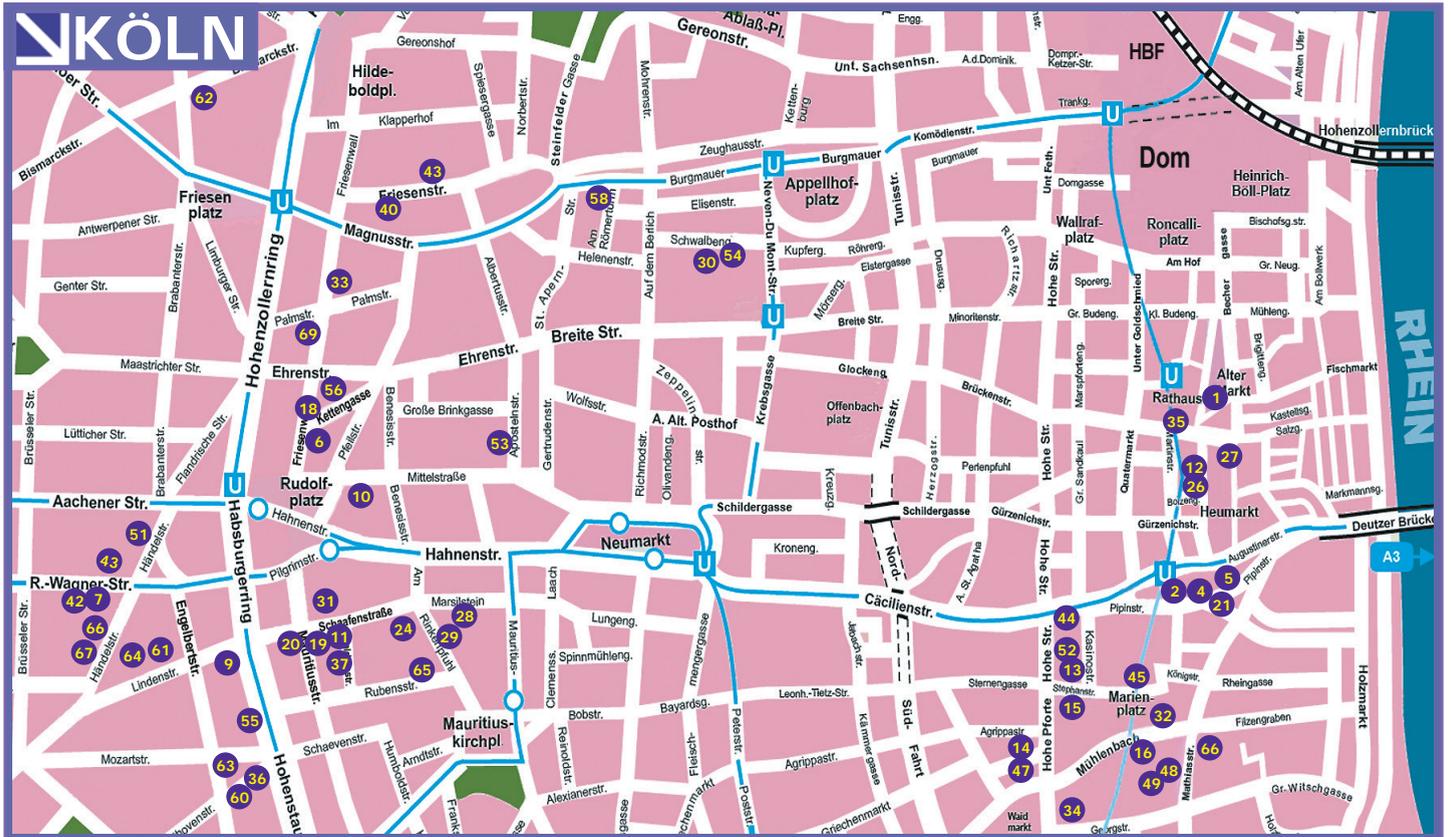
Kleve

Gruppen

Together
Schwulengruppe Kleve
c/o Radhaus, Sommerdeck 37,
47533

Badminton Tischtennis Laufen Volleyball
Selbstverteidigung Bowling RedRibbon-Gymnastik
Radfahren Fußball Schwimmen Tanzen Basketball

www.sc-aufruhr.de
der schwul-lesbische Sportverein der Metropole Ruhr



Kleve Gruppen
Together Schwulengruppe Kleve
 c/o Radhaus, Sommerdeich 37, 47533

Köln Club Bar Café

Altstadt-Pub (1)
 Unter Käster 5-7

Amadeus (22)
 Pipinstr. 3, 50557

Barcelon Colonia (2)
 Pipinstr. 3, 50667

Baustelle 4U(4)
 Pipinstr. 5

Beim Sir (5)
 Heumarkt 27-2

Café Bastard (69)
 Friesenwall 29, 50672

Café Central (9)
 Lindenstraße

Café Rico (10)
 Mittelstr. 31

Café Ruhrpott (11)
 Schaafenstr. 49

Canapé (12)
 Heumarkt 73

Caroussell
 LAiter Markt 4, 50667

Casino-Eck (13)
 Kasinostr. 1a

Club 21 (14)
 Hohe Pforte 13-17

Cox (16)
 Mühlenbach 53

Era (18)
 Friesenwall 26

Ex-Basement
 Richard-Wagner-Str. 25, 50674

Ex-Corner (19)
 Schaafenstrasse 57-59

EXILE On Main Street (20)
 Schaafenstr. 61a

Gentle-Bears Bar
 Vor St. Martin 12, 50667 Köln

Haus Fox (26)
 Thürmchenswall 28

Hennes Terrasse
 Mauritiuswall (zwischen Sparkasse und Ex-Corner)

Iron (24)
 Schaafenstr. 45

ONE Night Club (15)
 Stephanstraße 4

Jules Coffee
 Berrenrather Str. 315

Kattwinkel
 Greesbergstr. 2

Kulisse
 Kalk-Mülheimer-Str. 58

LeCarrusel/TomTom (27)

Alter Markt 4-6, Eingang Leon (6)
 Friesenwall 24d

Liebelein em Veedel
 An der Eiche 5

Marsil (28)
 Marsilstein 27

Maxbar (29)
 Am Rinkenpfehl 51

Mittelblond (30)
 Theater & Café Schwalbengasse 2

Mozart
 Bolzengasse 7, 50667

Mumu (31)
 Schaafenstr. 51

My Lord (32)
 Mühlenbach 57

One Nightclub (15)
 Stephanstraße 4

Palms Pief (33)
 Friesenwall/Ecke Palmstraße

Papa Rudis (34)
 Waidmarkt 2

Pullermanns (66)
 Mathiasstraße 22, 50676 Köln

Rathausglockchen (35)
 Seidmächierinnengässchen 1

Reignbogen-Café (36)
 Beethovenstr. 1

Schampanja (37)
 Mauritiuswall 43

S4 NIGHTClub (15)
 Stephanstraße 4

Cruising/Sauna

PAN-Sauna (66)
 Händelstrasse 31

Babylon Sauna(40)
 Friesenstr. 23-25

Deck 5 (17)
 Mathiasstr. 5

Phoenix Sauna (43)
 Richard Wagner Str. 12

Station 2B (44)
 Pipinstr. 2

Vulcano (45)
 Marienplatz 3-5

Sex-Shop-Kino

Sex & Gay Center (46)
 Mathiasstraße 23

Erotic Store (47)
 Blaubach 10-12

Kino 13
 Im Dau 13

Gay Sex Messe (48)
 Mathiasstr. 13

Sex-Gay Center (49)
 Mathiasstr. 2

MGW Mega Gay World (51)
 Händelstr 53

Veranstaltungsorte

Alter Wartesaal im Zollhafen

Im Zollhafen 2

Blue Lounge
 Mathiasstraße 4-6

Boothaus
 Auenweg 173

Bürgerhaus Stollwerck
 Dreiköniginnenstraße 23

Café Franck
 Eichendorferstr. 13, 50825

Diamonds
 Hohenzollernring 90

Essigfabrik
 Siegburger Straße 110

Gloria (53)
 Apostelstr. 11

Nachtflug
 Hohenzollernring 89-93 (Greenkomm)

Venue (52)
 Hohe Straße 14

Wolkenburg
 Mauritiussteinweg 59

Atelier Theater
 Roonstraße 781

Gloria Theater (53)
 Apostelstr. 11

Horizont Theater
 Thürmchenswall 25

Mittelblond Theater (30)
 Schwalbengasse 2

Loom
 Hohenzollernring 92

Privée Club Cologne
 Hohenzollernring 92

Stadtgarten
 Venloer Str 40

Subway
 Aachener Str 82-84

Dienstleistung

Andaman Thai Massage
 Saliering 30, 50677, Tel. 0221- 42347788 www.andaman-massagen.de

Birkenapotheke (55)
 Hohenstaufenring 59

Brunos (56)
 Kettengasse 20

Cosmic Ware/Fetisch Store
 Engelbertstraße 59

Dome Fetisch (66)
 Händelstraße 27

Edel und Weiss (58)
 Zeughausstraße 28

Paradies-Apotheke
 Severinstraße 162 a

Westgate Apotheke
 Habsburgering 2

Teddy Travel (59)
 Mathiasstraße 12-14

BOX Magazin
 Balduinstr. 18

Centro Delfino
 Schaafenstraße 65

Verbände/Community/Beratung

Aidshilfe Köln (60)
 Beethovenstraße 1

Aidshilfe NRW (61)
 Lindenstraße 20

Anyway (62)
 Karnekestraße 14

Check Up(63)
 Beethovenstraße 1

Checkpoint (57)
 Pipinstraße 7

Hirschfeld-Eddy-Stiftung
 Hülchrather Straße 4, 50670

KLuST
 Beethovenstraße 1

LSVD
 Hülchrather Straße 4, 50670

Looks e.V.
 Pipinstraße 7

Rheinfeisch e.V.
 Mathiasstraße 12-14

Rubicon (65)
 Rubensstraße 8-10

SHALK
 Hülchrather Straße 4, 50670

Sozialwerk (65)
 für Lesben und Schwule Rubensstraße 8-10

Schwules Netzwerk NRW (64)
 Lindenstraße 20

SC Janus
 Hohenstaufenring 42, 50674

Krefeld Bars, Cafés & Kneipen

Jogis Top Inn
 Neue Liner Str. 85, PLZ 47798

Mikado
 Nordwall 51, PLZ 47798

Gruppen/Zentren

Together schwul-lesbisches Jugendzentrum
 Neue Liner Straße 61-63, 47799 Krefeld, Tel.: 0208 4125921

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
 Rheinstr. 2-4, PLZ 47799

ASTA Krefeld c/o Melanie Leig
 Adlerstr. 35, PLZ 47798

Sexshops & -kinos

Libidos
 Stephanstr. 26, PLZ 47798

Veranstaltungsorte

Discothek Trapez
 St. Anton Strasse 108, PLZ 47798

Lüdenscheid Bars, Cafés & Kneipen

Ritter am Markt
 Kölner Straße 15 58509

Gruppen

QueerEye
 jed. 4. Mi. i. M. im Graf's Galerie, Graf-Engelbert-Platz 7, 58511 Lüdenscheid

Lünen Dienstleistung

Kosmetik für Sie und Ihn
 Bismarckstr. 31, PLZ 44532
 www.kosmetik-wenning.de
 02306 / 25 95 17

Sexshops & -kinos

Novum Erotikmarkt
 Gahmener Str. 189, PLZ 44532

Marl AIDS-Beratung i. Gesundheitsamt
 Lehmsbecker Pfad 31, PLZ 45770

Menden Gruppen

AIDS-Hilfe MK e.V.
 Westwall 21-23, PLZ 58706
 Tel.: 02373- 1 20 94

Minden Bars, Cafés & Kneipen

Bistro André
 Obermarktstr. 1, PLZ 32423

Moers Gruppen

SLaM & friends
 Schwule, Lesben und Freunde aus Moers, Mitwochs ab 17 Uhr für alle, jeden 1. Freitag Spätschoppen ab 25 Jahre, Rüttgersweg 25, PLZ 47441

Partys

SLaM! Boom! Bang!
 Queere Party im Bollwerk 107, Hombergerstraße 107, PLZ 47441

Mönchengladbach Bars, Cafés & Kneipen

Uwes Bier-Bar Aachener Str. 28, PLZ 41061

Gruppen

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V. August- Pieper Str. 1, PLZ 41061, Tel: 02161- 17 60 23

KG De Leckere Jecke e.V.
 Aachener Straße 24, PLZ 41061

MGay
 Gruppe für Schwule von 25 - 40

Jahren
 c/o AIDS-HILFE MG/Rh e.V.
 August-Pieper-Str. 1, PLZ 41061

Schwulen/Lesbenreferat a. d. FH Niederrhein, c/o AstA, Webschulstr. 20, PLZ 41065

CSD Mönchengladbach e.V.
 Postfach 10 02 59
 41002, www.csd-mg.de

Sexshops & -kinos

New Man im WOS-Markt
 Hindenburgstr. 201, PLZ 41061

Mülheim Gruppen

Sozialverein für Lesben & Schwule (3)
 Friedrichstraße 20, PLZ 45468

Saunen

Ruhrwellness (1)
 Sandstraße 154, PLZ 45473
 02 08 30 24 81 1
 team@ruhrwellness.de
 www.ruhrwellness.de

Zentren

Together (2)
 das schwul- lesbische Jugendzentrum
 Teinerstraße 26, PLZ 45468

Münster Bars, Cafés & Kneipen

Black-Light
 Bremer Platz 16
 48155 Münster
 www.black-light-bar.com

Café Classique
 Skagerrakstr. 8, PLZ 48145

Café Garbo
 Warendorfer Str. 47, PLZ 48145

Café Malik
 Frouenstr. 7, PLZ 48143

GaySunday
 jed. 2. So. im Pipeline, im Pipeline, Aegidistr. 35, PLZ 48143

Pinguino
 Warendorfer Str.45, PLZ 48145

Discos & Parties

Din-A-Queer
 im „Triptychon“, Am Hawerkamp 31, PLZ 48155

Emergency
 jed. 2. So. im Monat im Fusion, Am Hawerkamp 31, PLZ 48155, www.emergency-party.de

Gomorra
 Party des Schwulenreferats, 2 x pro Sem., in der Luna Bar,

Hammerstr. 35, PLZ 48153

Gruppen

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11, PLZ 48145, Tel: 0251 - 60 96 0-0
Schwulenreferat der Uni Münster
c/o ASA-Häuschen Schloßplatz 1, PLZ 48149

SHAIK
Selbsthilfegruppe für homosex. Alkoholiker
jed. 1. u. 3. Montag i. M. im KCM Münster

Saunen

Saunabad „Die Insel“
Geringhofstr. 48, 481B3

Sexshops & -kinos

Erotic World
Wolbecker Str. 1, PLZ 48155

Zentren

KCM Schwulenzentrum Münster, Am Haverkamp 31, PLZ 48155, info@kcm-muenster.de, www.kcm-muenster.de, 0251 665686

queerbeat
das schwule-lesbische Jugendzentrum im KCM

Oberhausen

Partys

Bang!-the queer Opposition (4)
im Druckluft Am Förderturm 27, PLZ 46049, www.bang.de

Dienstleistung

Don Camillo Mode (4)
Bero Zentrum, Concordiastrasse 32, PLZ 46019

Gruppen

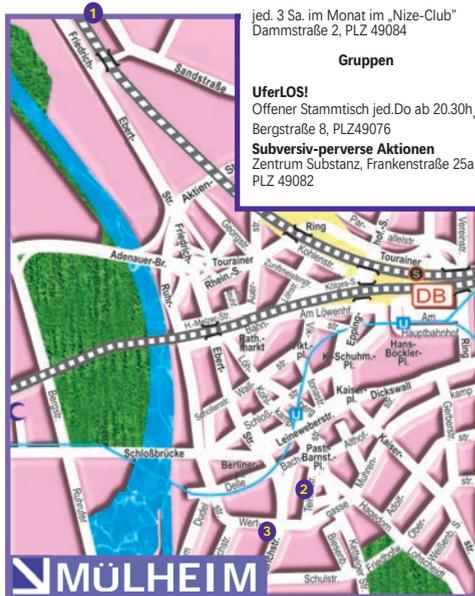
AIDS-Hilfe Oberhausen
Marktstr. 165, PLZ 46045
Tel: 0208- 80 65 18

Anonyme Alkoholiker (1) schwul/lesbisches Treffen
c/o AIDS-Hilfe
Herzenlust Oberhausen (1)
c/o AIDS-Hilfe

Sexshops & -kinos

Erebniskino Oberhausen
Grenzstraße 46, PLZ 46045

Veranstaltungsorte



jed. 3. Sa. im Monat im „Nize-Club“
Dammstraße 2, PLZ 49084

Gruppen

UferLOS!
Offener Stammtisch jed.Do ab 20.30h,
Bergstraße 8, PLZ 49076

Subversiv-perverse Aktionen
Zentrum Substanz, Frankenstraße 25a,
PLZ 49082

Jugendliche von 16 bis 27, jed.
Freitag ab 20 h „yoho.CAFE“ im
andersROOM, yoho-siegen.de

Solingen

Gruppen

AIDS-Hilfe Solingen
Linkgasse, 8-10, 42651 Solingen,

Unna

Gruppen

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr.2a, PLZ 59423
Tel: 02303- 19411

Kunterbunt

jed. 1. u. 3. Sa. 15 h, Aidshilfe

Velbert

Dienstleistung

Manfred Knüfken
Strategische Finanzkonzepte
02052- 800 98 39

Viersen

Bars, Cafés &, Kneipen

Haus Bolten
Brabanter Str. 201, PLZ 41751

Wesel

Gruppen

AIDS-Hilfe Kreis Wesel e.V.
Pastor-Borlitz-Str. 29, PLZ 46483, Tel:
0281 / 2 99 80

Sexshops & -kinos

Sexshop, Brandstr 8, 46483

Werne

Gruppen

Bleibt alles Anders
4712 Becklohof, PLZ 59386

Wülfrath

Schwul-lesbischer Stammtisch,
i. d. Gaststätte Zum Erholungstal,
Flandersbach 15, PLZ 42489

Wuppertal

Bars, Cafés & Kneipen

Am langen Hendok
Marienstraße 49, PLZ 42105
Marlene
Hochstr. 43, PLZ 42105

Gruppen

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Simonstraße 36, 42117, Tel: 0202-
450003 **Antenne Regenbogen** jed. 3.
Fr., 21h, UKW 107.4

Schwulenreferat
der Uni/ GHS Wuppertal, Max-
Horkheimer- Str. 15, PLZ 42119
Team Frauenzentrum Urania e.V.
Siftstraße 12-14, 42103

BJ,
schwul/lesbische Jugendgruppe c/o
AIDS-Hilfe
Wupperriede e.V., Lindehauserstr.
2a, 42279

Restaurant/Imbiss

Speisewagen Imbiss
Winklerstraße 4, PLZ 42283
Wuppertal, www.speisewagen.nrw

Saunen

Theos Gay Sauna (6)
Uellendahlstr. 410, 42109
Wuppertal, Tel.: 0202 -706059
info@theos-sauna.de
www.theos-sauna.de



Ebertbad, Ebertplatz 4, Oberhausen
PLZ 46045

Theater Oberhausen
Ebertstraße 82, PLZ 46045

Olpe

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Gabriele Putlitz-König
Kampstraße 26, PLZ 57462

Osnabrück

Bars, Cafés & Kneipen

Confusion
Pottgraben 27, PLZ 49074

Dienstleistung

Frank Mattioli-Danker
Supervision, Hünenburgweg 64,
49328 Melle

Discos & Parties

OS-Gay-Night

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.
Möserstr. 44, PLZ 49074
Beratung: 0541-39 411

Schwulenreferat
im ASA der Uni Osnabrück,
Alte Münze 12, PLZ 49074

Sexshops & -kinos

men's life
Möserstraße 39, PLZ 49074

Paderborn

Bars, Cafés & Kneipen

Susi's Unverschämtheit
Franziskanergasse 4 PLZ 33098

Aids-Hilfe Paderborn
Friedrichstraße 51, 33102 Paderborn
Tel.: 05251 280298

Studierendeinitiative
PL.u.S.S. & Friends
Uni Paderborn, Raum P9 2.05
Warburger Str. 100, jed. Di. 18 h

Ratingen

Dienstleistung

Wellnesstherapeut Kai
Tel.: 0151 50 76 5 000

Recklinghausen

Bars, Cafés & Kneipen

Biermann im Casper's
Im Caspersgäßchen 44, PLZ 45657

Sexshops & -kinos

Erotik-Discount 24
Dortmunder Str. 3, PLZ 45657
Sexshop
Löhrhoferstr. 8, PLZ 45665

Soest

Gruppen

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Walburgerstr 38, PLZ 59494
Tel: 02921 28-88

Siegen

Gruppen

andersROOM
c/o SIS e.V., Freudenbergerstraße 67
57072 Siegen
www.andersroom.de

Aids-Hilfe Siegen
(Kreis Siegen-Wittgenstein) e.V.
Sandstraße 12, 57072 Siegen
Aids-Hilfe-Siegen.de

40plus! - Schwule ab 40
jed. 1. u. 3. Do im Monat um 19h ab 40 J.
Queer@uni
c/o ASA d. Universität Siegen, Adolf-
Reichwein-Straße 2 57068 Siegen
www.queer-uni-siegen.de

LesBische Frauen in Siegen
jed. 4. Do i. Monat ab 20 h Come
ToGetHer, lis@andersroom.de

Transsexuell Siegerland
Selbsthilfegruppe, jed. 2. u. 4. Sonntag
im Monat um 17h im andersROOM,

Transgender Siegerland
Selbsthilfegruppe, transgender-si.de
Yoho
offener Treff für les-bi-schwule



FRESH - Das Queer-MAG für NRW

Verlag: Tropolis UG
(haftungsbeschränkt)

Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
Telefon:
0201/74 71 61 81
Fax:
0201/74 71 61 80
www.fresh-magazin.de



Druck: Strube Druck & Medien OHG
D-34587 Felsberg, Stimmerswiesen 3

Herausgeber & Chefredaktion (Vi.S.d.P.)
Dietrich Dettmann
Telefon: 0201/74 71 61 81
d.dettmann@fresh-magazin.de

Anzeigenleitung & Zustellung
Michael Tripp
Telefon: 0201/74 71 61 82
Mobil: 0177 86 833 86
m.tripp@fresh-magazin.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
18. Oktober 2016. Druckunterlagenchluss/
Vorlagen liefern bis: 20. Oktober 2016
Erscheinungsweise: Monatlich, jeweils in der
letzten Woche des Vormonats, nächste Ausgabe
Oktober) erscheint am 28. Oktober 2016
Auflage: 25.000 Exemplare

Rechtliche Hinweise: Irren ist menschlich, deshalb
sind alle Angaben in dieser Zeitung ohne Ge-
währ. Wenn nicht ausdrücklich anders vermerkt,
betrachten wir eingesandte Informationen und
Fotos als zur honorarfreien Veröffentlichung frei-
gegeben. Für unverlangt eingesandte Manuskrip-
te, Fotos und andere Unterlagen übernimmt der
Verlag keine Haftung. Es besteht kein Anspruch
auf Rückgabe. Der Abdruck eines Fotos in der
FRESH bzw. www.fresh-magazin.de ist in keiner
Weise als Hinweis auf die sexuelle Orientierung
der abgebildeten Personen zu verstehen.

Leserbriefe/Kommentare geben nicht immer
die Meinung der Redaktion wieder und können
gekürzt werden.

Vertriebsgebiete: Düsseldorf/Niederrhein, Köln,
Bonn, Aachen, Ruhrgebiet, Wuppertal/Berg-
isches Land und Münsterland/OWL

Autoren: Dietrich Dettmann (dd), Christian
Scheuss (cs), Michael Tripp (mt), Markus Willeke,
Angelica Glitzer, Dennis Klein (dk), Norbert Blech
(nb), Sascha Roncevic (sr), Sascha Cuvée, Frank
Brenner (fb), Lars Waldner (lw), Carsten Weide-
mann (cw), Micha Schulze (ms), Stefan Kraushaar
(sk), Oliver Erdmann (oe), Marc Kersten (mk),
Olesya Schaudin (os).

Fotografen/Bildagenturen: dpa, D. Dettmann,
Stefan Kraushaar, Tom Julius, Oliver Erdmann,
Fotolia.com, depositphotos, Ralf Friedrich, Jens
Großmann, Rick Kowolik ua.

Ein besonderer Dank geht an Michael Tripp, Sa-
scha Roncevic, Frank Brenner, Markus Willecke,
Martin Ocepek, Angelica Glitzer, Stefan Kraus-
haar, Jürgen Gauert, Christian Scheuss, Queer.de,
Sven Marcel, Oliver Erdmann, Andrzej & Sven
vom Lehn, Marc Kersten, Tommy, Kalle, TomPar-
typixx, Michael, Frank & Chrissi und Regine.

Tippfehler sind beabsichtigt und dienen der
Unterhaltung.

Ich will Dich!
RUF AN UND VERABREDE DICH
LIVE UND DIREKT
MIT HEISSEN JUNGS
AUS DEINER REGION!
JETZT!
nur 14 Cent/Min.
0180 50 70 60 70
*SD • 14 Cent/Min. aus d. deutschen Festnetz, Mobilfunktarif max. 42 Cent/Min.

FRESH verlost...

Jeden Monat verlosen wir schöne Dinge

Sven Ratzke

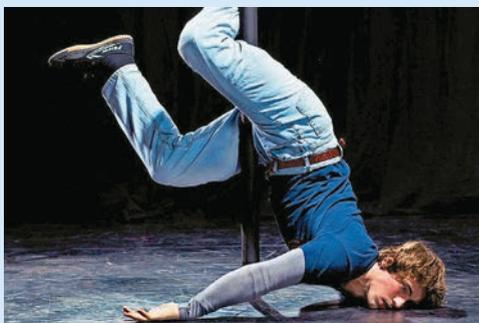
Starmann – das ist das aktuelle Programm des deutsch-niederländischen Künstlers. Inspiriert von der Musik der faszinierenden Legende David Bowie kreiert der Entertainer Sven Ratzke einen eigenen, schillernden Charakter: Starmann Sven Ratzke, der Entertainer „extraordinaire“, der mit seinen Soloshows voller Spektakel, Kunst und wahnsinniger Musik weltweit für Furore sorgt, nähert sich der Legende David Bowie. Ratzke bringt David Bowie aber nicht einfach nur eine Hommage, sondern erschafft mit Starmann einen ganz neuen Charakter. So treffen das verrückt rockende Ratzke-Universum und Bowies Legende in einer grandiosen Musikshow aufeinander. Begleitet wird er von seiner brillanten Drei-Mann-Band unter der Leitung des genialen Charly Zastra, der für diese Show eine eigene Soundwelt kreiert hat. Hier trifft Cabaret auf die große Rock-Show, hier trifft Entertainment auf Pop: verrückt, intim, witzig, betörend, und äußerst rockig.



FRESH verlost dazu 5 x 2 Karten
Savoy Theater Düsseldorf, 30.10.2016, 19:00 Uhr

Varieté im GOP Essen

Sie sind echte Spaßmacher: Die lonely husBand verspricht auch nach ihrem 20. Bühnenjubiläum den Charme einer Boy-Band, die einen Clown geprüfstickt hat, und steckt dabei die Zeichen der Zeit locker weg. Denn: Lachen hält jung! Auf der Welle des Humors haben



sie sich längst in die Oberliga der besonders spaßhaften Abendunterhaltung gespielt. Sie baden in Selbstironie und lassen die anderen Künstler glänzen. Dabei ist das artistische Ensemble ohnehin nur mit Highlights bestückt: Jeder von ihnen macht Spaß, im besten Sinne. Sei es ein kleines Augenzwinkern, seien es clowneske oder wahrhaft komödiantische Momente oder einfach nur die pure Lebensfreude: Diese Show macht Spaß!

FRESH verlost dazu 3 x 2 Karten
GOP Variété Essen, 28.10.2016, 18:00 Uhr

* Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ebenso ist die Barauszahlung der Gewinne ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Das Mindestalter für die Teilnahme an der FRESH liegt bei 16 Jahren.

Und das geht so: Einfach eine E-Mail mit Deiner Adresse bis zum 17. Oktober 2016 an verlosung@fresh-magazin.de senden (oder per Postkarte an FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen) und folgende Frage beantworten: „Wie heißt die neue Party in Wuppertal-Barmen, die am 18. November startet?“ (Die Antwort findet Ihr in der aktuellen FRESH). Zu gewinnen gibt es diesen Monat*:

6er Karte Metropol-Sauna

Die Metropol-Sauna in Essen eröffnete erst im letzten Jahr im Herzen von Essen und nur 5 Minuten vom HBF entfernt. Die Schwitzanlage bietet neben Finnischer Sauna, Dampfsauna und einer Bio-Sauna einen Whirlpool zum Relaxen und einen schönen Gartenbereich mit Sonnenliegen. Die Anlage, die auf drei Etagen im modernen Ambiente daherkommt, bietet die verschiedensten Events und Spezialangebote für ermäßigten Eintritt. Neben einem Speisen- und Getränkeangebot bietet die Metropol-Sauna auch Massagen von Centro Delfino an. Infos unter www.metropol-sauna.de



FRESH verlost dazu eine 6er-Karte zum sechsmaligen kostenlosen Eintritt. Mindestalter für diese Verlosung ist 18 Jahre.



JA, ICH WILL
FRESH jeden Monat bequem per Post erhalten!

- Ich abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 24,00€ (inklusive Lieferung frei Haus)
- Ich unterstütze FRESH mit einem Sponsoring-Abo und abonniere 12 Ausgaben der FRESH für 40,00€ (inklusive Lieferung frei Haus).
Zusätzlich nehme ich regelmäßig und automatisch an den Verlosungen teil.

Name, Vorname

Straße Nummer

PLZ Stadt

Geburtsdatum

- Hiermit ermächtige ich die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) den Rechnungsbetrag von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr. Bankleitzahl

Kreditinstitut

Datum Unterschrift

Einfach ausfüllen, ausschneiden und per Post an
FRESH Magazin, Kopstadtplatz 23, 45127 Essen
oder per Fax an **0201 - 74 61 80**

Widerrufsgarantie: Die Bestellung wird erst wirksam, wenn nicht innerhalb von 14 Tagen schriftlich widerrufen wird. Zur Wahrung der Frist genügt die Absendung des Widerrufs. Dieser kann per Brief und per Mail geschickt werden.

Verpflichtungserklärung: Die Tropolis UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die persönlichen Daten nicht an Dritte und zu keinen anderen Zwecken weiterzuleiten.

Queere Wellness in historischen Bädern

Budapest: Historische Badehäuser der ungarischen Hauptstadt sind auch für Gays ein lohnenswertes Ziel

dp. Es ist kalt in Deutschland! In Budapest zwar auch, aber gerade hier gibt es wunderbare Orte, um sich aufzuwärmen und etwas für die Gesundheit zu tun. Wellness mit dem schwulen Kick gibt es in den historischen Badehäusern der ungarischen Hauptstadt. FRESH ging baden und kommt erfrischt mit Tipps für den nächsten Städtetrip zurück.

Mit seiner betörenden Lage an der Donau verschlägt Budapest einem den Atem. Wäre da nur nicht die Politik der konservativen Regierung unter Ministerpräsident Viktor Orbán, die unter anderem die Homo-Ehe per Verfassung verboten hat. Ungarns Lesben und Schwule wehren sich unter anderem mit dem sehr politischen Gay Pride und freuen sich über Besuch und Unterstützung aus dem Ausland.

Die historischen Budapester Thermalbäder sind weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Budapest ist dabei nicht nur das einzige Kurbad, das zugleich Hauptstadt ist, sondern auch die größte Kurstadt des Kontinents. Aus über 120 heißen Quellen sprudeln täglich über 30.000 Kubikmeter mineralstoffreiches Wasser in 21 Bäder, von



Gellértbad

denen zehn Heilbäder sind.

Gerade zur kalten Jahreszeit ist ein Thermenbesuch ein belebendes und gesundheitsförderndes Erlebnis: Ein beliebter Treff für Jung und Alt ist beispielsweise das Király-Bad in zentraler Lage der Stadt. Anders als andere Bäder ist es nicht auf eigenen, natürlichen Warmwasserquellen errichtet, sondern wird von den Quellen am Lukács-Bad

gespeist. Entspannungssuchende kommen auch im Gellért-Bad am Ufer der Donau voll auf ihre Kosten. Das im Sezessionsstil gebaute historische Bad ist das berühmteste der Donaumetropole. Die Quellen des Gellértberges liefern das gesundheitsfördernde Wasser in das Bad, das 1918 eröffnet wurde. Das von verspielt geformten und mosaikbestückten Mauern umrahmte Außenbecken wurde 1927 eröffnet und war damit das erste Wellenbad weltweit.

Der unmittelbar an der Donau, zu Füßen des Gellért-Berges gelegene Gebäudekomplex des Rudas-Bades wurde um 1550 als Thermalbad gegründet und ist mehrfach erweitert worden. Die bedeutendsten Erweiterungen waren 1883 die Errichtung des Dampfbades, 1986 die Errichtung eines Hallenschwimmbades sowie die Ergänzung um eine Physiotherapieabteilung. Der Kern des historischen Bades, das Thermalbad, wurde 1566 unter Herrschaft des Sokollu Mustafa Pascha umgebaut, ist aber seither kaum verändert worden.

Der heimliche gesellschaftliche Mittelpunkt Budapests ist das Széchenyi-Bad, das auch gleichzeitig das bei schwulen Männern beliebteste Heilbad ist. Mehr als Flirten und Kennenlernen passiert hier natürlich nicht! Im Széchenyi-Bad treffen sich Menschen aus allen unterschiedlichen Schichten. Politische Debatten, stilvolle Unterhaltungen oder leichter Small Talk – im Dampf des Heilwassers und im Angesicht des bis heute größten Badekomplexes Europas erfahren Urlauber mehr über die Ereignisse des öffentlichen Lebens in Ungarn als aus den Tageszeitungen. Durch die gemeinsame Entspannung entstehen interessante Gespräche und eine kameradschaftliche Stimmung.



Special-Event im Rudas-Bad

Populär sind aber vor allem Partyreihen, die stets an unterschiedlichen Orten stattfinden. Zum Beispiel die noch recht junge queere Garçons, auf der von Pop über Electro bis Hip Hop unterschiedliche Stile gepflegt werden.

Infos:
www.garconsbudapest.com/
www.budapestinfo.hu/heilbader.html

NEWS

TUI: Erste Rainbow Cruise

dp. Die „Rainbow Cruise“ feiert kommendes Jahr Premiere. Vom 29. April bis 7. Mai 2017 sticht



„Mein Schiff 2“ zur ersten „Rainbow Cruise“ in See und schippert durch das Mittelmeer. An Bord der „Rainbow Cruise“ erwarten die Gäste Partys mit Szene-DJs sowie Auftritte von Künstlern aus den Bereichen Musik, Comedy, Kabarett und Travestie. Mit dabei sind unter anderem WestBam, House-DJ Rony Golding, Chansonnier Tim Fischer sowie die beiden Drag Queens Cybersissy und BabyJane. In den kommenden Monaten will TUI Cruises weitere Top-Acts der Reise bekanntgeben. Alle Infos: <https://tuicruises.com/programm/RainbowCruise>

KANAREN EINMAL ANDERS!

LA PALMA

Bungalows in kleiner Anlage direkt am Meer und Strand zu vermieten: 1 Woche 330€
 Information: Herbert Weinrich
 Telefon: 0034 628484128
 email: weinrich@telefonica.net



Wenn La Palma, dann AUTOS FERRAZ S.L.

La Cascada, 33
 38712 Los Cancajos
 La Palma - Kanarische Inseln
 Telefon (+34) 922 435 139 · www.ferraz.de

„Ich hätte da mal ne Frage“

Schreib an:

markus@fresh-magazin.de

oder

martin@fresh-magazin.de

Deine Fragen rund um Deine Gesundheit, beantwortet von Markus & Martin

 Hier könnt Ihr Eure persönlichen Fragen rund um die Themen Liebe, Sex und Gesundheit stellen. Beantwortet werden sie in der FRESH von Markus Willeke und von Martin Oceppek. Zusammen arbeiten sie als Präventionsfachkraft für schwule und bisexuelle Männer bei der AIDS-Hilfe in Essen. Schickt Eure Fragen - egal ob mit Namen oder lieber anonym - an: markus@fresh-magazin.de oder martin@fresh-magazin.de

Was denn nun?!

Fabian, 26 Jahre aus Bochum

Hallo Martin, normalerweise ficke ich immer mit Kondom und fühle mich damit auch recht sicher. Letztens ist mir beim Ficken aber das Kondom geplatzt und ich hatte extrem Schiss, dass ich mich mit HIV infiziert haben könnte. Als ich mich dann im Internet informieren wollte, habe ich gelesen, dass Personen unter der Nachweisgrenze nicht mehr infektiös sind. Wie sicher ist das und heißt das eigentlich, dass ich auf das Kondom verzichten kann?

Martin: Lieber Fabian, es ist wichtig, dass du dich bewusst für eine passende „Safer-Sex-Strategie“ entscheidest, die dir ein Gefühl von Sicherheit gibt. Wenn jemand seit mindestens sechs Monaten unter der so genannten Nachweisgrenze ist und regelmäßig seine Medikamente nimmt, spricht man von „Schutz durch Therapie“, wodurch HIV-Positive nicht mehr infektiös sind und auf das Kondom verzichten könnten. Wenn du dir bei einem Sex-Date also unsicher sein solltest, kannst du jedoch weiterhin das Kondom verwenden, wenn



dir das mehr Sicherheit gibt. Auf der diesjährigen Welt-Aids-Konferenz wurden unter anderem auch die Ergebnisse der PARTNER („partners of people on ART – a new evaluation of the risks“) Studie vorgestellt. Hierbei hat man kondomlose Sexakte zwischen Menschen untersucht, wobei einer der beiden Partner HIV-positiv und unter der Nachweisgrenze sein musste. Es gab bei den Teilnehmer*innen keine Übertragung der Virus- Stämme der HIV-Positiven, die an der Studie teilgenommen haben. Mit diesen Daten kann man jedoch lediglich das Risiko einer HIV-Übertragung unter den Bedingungen dieser Studie messen und keine absolute Sicherheit propagieren. Wobei wir bei dem Aspekt sind, dass auch ein Kondom nicht 100% Sicherheit bietet und man für sich selbst abwägen muss, wofür man sich entscheidet. Das, sowohl das Kondom, als auch Schutz durch Therapie oder die PrEP (Präexpositionsprophylaxe, also die Einnahme von HIV- Medikamenten bei HIV-Negativen, um sich vor einer möglichen HIV-Infekti-

on zu schützen) funktionierende risiko-reduzierende Strategien hinsichtlich einer HIV-Übertragung sind, ist bewiesen.

Wenn man seinen Status nicht kennt, man sich unsicher ist, ob man sich infiziert haben könnte oder nicht, kann man sich auch kostenlos und anonym beraten und testen lassen. Eine intensive Beratung und ein HIV Test können dir ebenfalls Sicherheit geben, welche Entscheidung du für dich treffen solltest. Weitere Informationen findest du auch unter herzenslust.de und / oder iwwit.de.

Analdusche

Thomas, 42 Jahre aus Dorsten

Hallo Markus, meistens bin ich passiv und lasse mich von einem Mann ficken. Früher war es so, dass ich immer das Gefühl hatte, sofort auf die Toilette zu müssen. Ich habe Angst davor gehabt, dass, wenn ich gefickt werde, mein Sexpartner ebenfalls mit Kot vollgeschmiert

wird. Dann habe ich die Analdusche für mich entdeckt! Ich finde es richtig geil, und ohne Analdusche kann ich mir das gar nicht mehr vorstellen. Kann man davon süchtig werden?

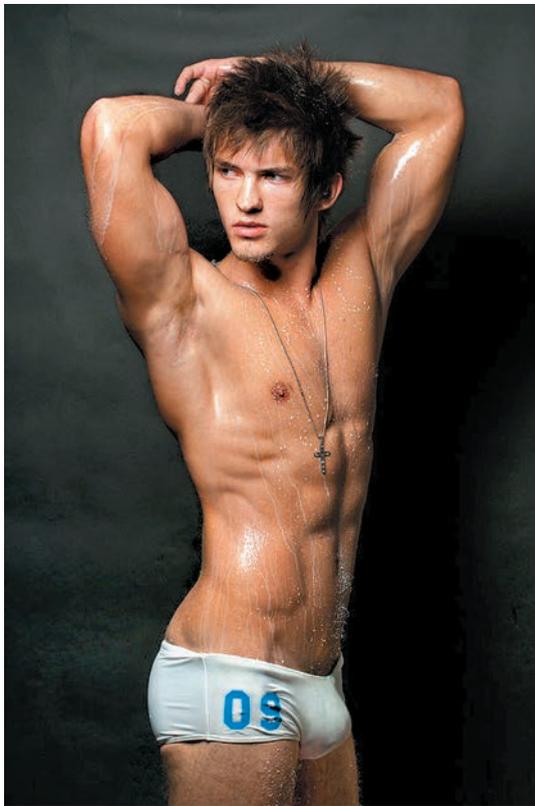
Markus: Hallo Thomas, deine Angst, dass man ohne Analdusche noch Kot im Darm hat, haben einige Menschen und nutzen dann auch gerne mal eine Analspülung. Wie du weißt, gibt es für die Analdu-

sche ja diverse Möglichkeiten. Entweder in Form von Gummipumpen, die man mit warmem Wasser befüllen kann, die man sich in den Anus einführt und durch mehrmaliges Wiederholen des Vorgangs den Darm säubern kann. Oder aber auch die verschiedenen Aufsätze für den Duschschlauch, mit deren Hilfe du dir in der Badewanne oder Dusche direkt warmes Wasser in den Darm führen kannst, um diesen dann gründlich zu reinigen. Bisher ist mir niemand begegnet, der süchtig nach Analduschen ist, jedoch sehr wohl weiß ich, dass es Personen gibt, die die Analdusche als Ritual zur sexuellen Erregung nutzen. Allerdings sollte man Einläufe oder Spülungen nicht zu häufig machen, weil dadurch die Darmflora beeinträchtigt werden kann. Eine gesunde Darmflora sorgt für ein besseres Wohlbefinden und für ein stärkeres Immunsystem. Sollten also Störungen auftreten, ist es ratsam einen Arzt des Vertrauens aufzusuchen, um festzustellen, ob die Darmflora noch intakt ist.

Sex - eine saubere Sache?

Frischer Geruch und Hygiene ist für die meisten ein Muss

Ncs. Hallo Jungs, Moin Mädels! „Seid ihr auch schon mal kurz vor dem Sex beim näherkommen lustlos geworden, weil der/die PartnerIn „miefte“, d.h. nicht sauber gewaschen war? Sicher, es gibt auch Liebhaber dieser Gerüche, aber die meisten bevorzugen in Punkto Reinlichkeit/Hygiene bei der Intimpflege klare Regeln. Hier ein paar Tipps, was es damit auf sich hat und wie man zudem Haut- und Geschlechtskrankheiten vorbeugen kann.



Die tägliche Reinigung deiner Geschlechtsorgane mit warmem Wasser mit einer ph-neutralen Seife, das solltest du dir angewöhnen. Gerade, wenn man als Mann unbeschnitten ist, gilt diese erste Hygieneregeln. Mediziner vermuten ein höheres Risiko für Peniskrebs, wenn man sein bestes Stück vernachlässigt. Unter der Vorhaut fühlen sich die Bakterien nämlich besonders wohl. Das heißt aber nicht, dass Beschnittene darauf verzichten können. Die Reinigung ist auch hier wichtig.

Für die Frauen gilt: Die Scheide einmal täglich waschen - dazu gehören Vorhof, Schamlippen und Schamspalte. Klares warmes Wasser reicht aus. Am besten mit der Hand oder mit der Handbrause waschen. Gut abtrocknen nach dem Duschen, besonders in den Falten, damit die Feuchtigkeit keinen neuen Nährboden für Bakterien bietet.

Manche männliche Reinheitsfanatiker springen ja, nach dem Sex, wenn sie abgespritzt haben, sofort auf, um sich mit der Küchenpapierrolle zu reinigen. Als sei Sperma etwas Ätzendes. Das ist mitunter sehr unromantisch und zerstört die kuschelige Stimmung. Wir plädieren stets

für ein relaxtes Ausklingen nach dem Sex. Aber wir wollen nicht verschweigen, dass sich Sperma unter der Vorhaut sehr schnell zersetzt und dann einen sehr eigenen, muffelnden Geruch entwickelt. Nach mehreren Stunden stinkt es ordentlich nach Fisch. Also die folgende Reihenfolge beachten: Abspritzen, Ausruhen, Abwaschen.

In manchen Drogeriemärkten findet man spezielle Waschlotionen für „untenrum“. Die sind aber in der Regel nicht notwendig, da sie nicht besser oder schlechter reinigen als übliche Reinigungslotionen oder Duschgele. Basische Seifen mit einem hohen ph-Wert können die empfindliche Haut der Eichel reizen. Intimdeos sind ebenfalls unnötig. Vor allem, wenn man ein Date hat. Einige Männer fahren gerade auf den männlichen Schweißgeruch mit seinem ganz eigenen Aroma ab und wollen ihre Nase nicht in einen Parfümflakon stecken. Erlaubt ist halt immer noch, was gefällt.

Und was zieht man am Besten

unten rum an? Trockene und lockere Kleidung ist sinnvoll. Sehr enge Jeans bieten zwar einen knackigen Anblick, doch sie erzeugen auch einen Wärmestau besonders in den Hoden und sorgen im Sommer, wenn man viel schwitzt, für ideale Lebensbedingungen von juckenden Hautpilzen.

Hat man mal einen Hautpilz erwischt, der sich gern in der Leistengegend einnistet, kann man ihn mit einem Antimykotikum, das es frei in der Apotheke zu kaufen gibt, innerhalb einer Woche beseitigen.



Teebaumöl hilft als natürliches Mittel. Ebenfalls unterstützend wirkt Calendulasalbe und eine Ernährung mit wenig Eiweiß. Damit der Pilz nicht vom Körper ins Handtuch und wieder zurück auf die Haut wandert, sollten Handtücher nur einmal genutzt und bei 60 Grad gewaschen werden. Fazit: Die Reinigung des Genitalbereichs sollte ein selbstverständlicher Teil der täglichen Körperhygiene sein. Allerdings: Falsche oder zu intensive Pflege kann gerade im sensiblen Intimbereich mehr schaden als nutzen.

DER DOKTOR KOMMT!
Lass Dich kostenlos & anonym testen
HIV
SYPHILIS
HEPATITIS
CHLAMYDIEN
TRIPPER

TERMINE >>> 2016 <<<

Mi. 05. Okt.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 06. Okt.	19 - 21 h	Zum Pümpchen
Mi. 02. Nov.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 03. Nov.	19 - 21 h	Metropol Sauna
Mi. 14. Dez.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 15. Dez.	19 - 21 h	Zum Pümpchen

TERMINE >>> 2017 <<<

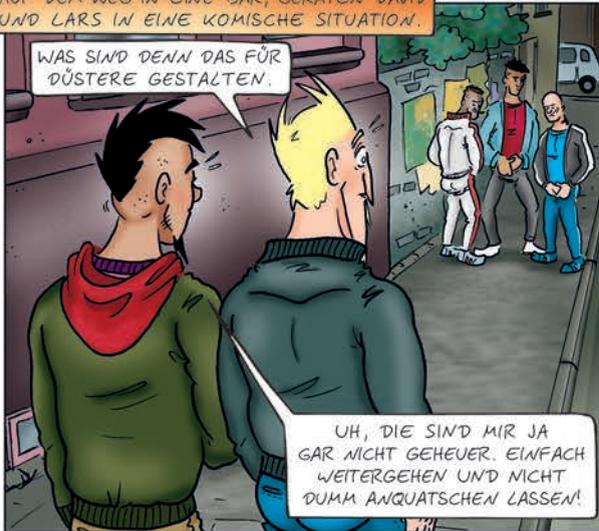
Mi. 04. Jan.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 05. Jan.	19 - 21 h	Metropol Sauna
Mi. 01. Feb.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 02. Feb.	19 - 21 h	Zum Pümpchen
Mi. 01. Mär.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 02. Mär.	19 - 21 h	Metropol Sauna
Mi. 05. Apr.	19 - 21 h	PLUTO Sauna
Do. 06. Apr.	19 - 21 h	Zum Pümpchen

Logos: AIDS-Hilfe ESSEN, mehr als herzenslust, STADT ESSEN, METROPOL SAUNA, PLUTO, Zum Pümpchen

DAVID & Co. von SWEN MARCEL

DÖDEL RAUS, KOPF AUS

AUF DEM WEG IN EWE BAR, GERATEN DAVID UND LARS IN EINE KOMISCHE SITUATION.



WAS SIND DENN DAS FÜR DÜSTERE GESTALTEN.

UH, DIE SIND MIR JA GAR NICHT GEHEUER. EINFACH WEITERGEHEN UND NICHT DUMM ANQUATSCHEN LASSEN!



HEY, IHR SÜSSEN! WOLLT IHR MEINEN SCHWANZ LUTSCHEN?

EINFACH IGNORIEREN!

YEAR, KOMMT MACHT MIT!

FASST MAL AN!

DIESES GERÄT KAAN MAN KAUM IGNORIEREN!

SM2016



ICH FASSE ES NICHT. HOLT DER EINFACH SEINEN DÖDEL RAUS. MEIST DU, DIE SIND SCHWUL, ODER WOLLTEN DIE UNS NUR PROVOZIEREN?

KEINE AHNUNG. JEDENFALLS DIESER BLONDIE, DER EIN STÜCK HINTER UNS GEGANGEN IST, LANGT ORDENTLICH ZU.



DIE MACHEN JETZT ECHT MITEINANDER RUM. MITTEN AUF DER STRASSE!

WIRST DU JETZT ETWA WEIDISCH, DASS DU NICHT ZUGEPACKT HAST?

AUF KEINEN FALL. MIR SIND DIESE TYPEN TOTAL SUSPEKT. NICHT DAS DA IRGEND EIN KRUMMES DING LÄUFT.

WAS WILLST DU DENN MACHEN? DIE POLIZEI RUFEN, NUR WEIL DIR DIE JUNGS UNSYMPATHISCH SIND? BLONDIE IST ALT GENUG UM AUF SICH SELBER AUFZUPASSEN.



EIN PAAR MINUTEN SPÄTER...

SIEHST DU, DA KOMMT UNSER BLONDIE!



UND ER SIEHT GANZ ENTSPANNT AUS.

NA, DAS WAR JA NE SCHWELLE NUMMER! MEINST DU, DER IST NOCH IN DIE KNIE GEGANGEN?

HAT ER FLECKEN AUF DEM SHIRT?



ACH, DU SCHEISSE MEIN PORTEMONNAIE IST WEG.

DAS IST SCHLECHT!

MEIN HANDY UND MEINE SCHLÜSSEL AUCH!



SO EINE SCHEISSE! DIESE MIESEN TYPEN DA DRAUSSEN HABEN MICH AUSGENOMMEN UND ICH HABE NICHTS GEMERKT.

ACH, ICH HABE SCHON GEHÖRT, DASS SICH DA SO'NE BANDE RUMTREIBEN SOLL. WAR EIN GROSSER, SCHLANKER DABEI, DER SEINEN DÖDEL RAUSGEHOLT HAT?

JA, GENAU! ALLE HABEN AN MIR RUMGEFUMMELT UND MIR DABEI DIE TASCHEN LEERGERÄUMT.



DU MUSST DIE POLIZEI RUFEN!

WAS SOLL ICH DENEN ERZÄHLEN. DASS ICH AUF DER STRASSE DIE HOSE RUNTERGELASSEN UND EINEM TYPEN EINEN GERÜSBELT HABE. DASS ICH EINE GEILE NUMMER SCHIEßEN WOLLTE, ABER STATTDIESSEN AUSGERAUBT WURDE? DAS IST ZU PEINLICH!

WER LÄSST SICH AUCH AUF SO EINE BILLIGE MASCHEN EIN. DIE SITUATION WAR DOCH NUR ALL ZU OFFENSICHTLICH!

SOBALD EIN GROSSER SCHWANZ AUS DER HOSE BAUMELT, SCHALTET BEI MANCHEN DER VERSTAND AB!

Revue
PALAST *Ruhr*
Die internationale Show



PREMIERE:
19. August 2016

HIGHLIGHTS

Das verflixte siebte Jahr!

Karten ab 18,90 Euro inkl. 1,- Euro Systemgebühr

DIREKT AN DER A2/A42

Kartentelefon 02325-588999 (mo-fr 10-19 Uhr, sa 10-14 Uhr)
RevuePalast Ruhr auf Zeche Ewald, Werner-Heisenberg-Straße 2-4, 45699 Herten

www.revuepalast-ruhr.com



Besuche uns auch bei Facebook, Twitter und Gayromeo

youngX

Sauna-Event für Jungs
von 18 bis 30 Jahren

Jeden
zweiten Freitag
im Monat

ab 19 Uhr / Nachtsauna

SANDSTRASSE 154-162
45473 MÜLHEIM/RUHR
TELEFON 0208-3024811



youngx.ruhrwellness.de