

# ASEO HOSPITALARIO Y MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS HOSPITALARIOS



# NORMATIVIDAD

## DECRETO 2676 DEL 2000:

GENERADORES: Garantizar ambiental y sanitariamente un adecuado tratamiento y disposición final de los residuos hospitalarios y **similares (se incluyen los residuos farmacéuticos)** conforme a los procedimientos exigidos por los Ministerios del Medio Ambiente y Salud. Para lo anterior podrán contratar la prestación del servicio especial de tratamiento y la disposición final.



- ▶ A partir del año 2021 se usarán los colores blanco, negro y verde para separar la basura. ... Los colores para cada uno de los residuos sólidos serán verde (residuos orgánicos aprovechables), blanco (residuos aprovechables) y negro (residuos no aprovechables). 11 ene. 2021

- ▶ **RESOLUCION 2184 / 2019.**





# DECRETO 351/2014

## PLAN DE GESTION INTEGRAL DE RESIDUOS HOSPITALARIOS



# Contenedores Y Bolsas



# Residuos Biosanitarios

- Elementos o instrumentos que tienen materia orgánica, sangre o fluidos corporales de paciente humano o animales.
- Gasas-Algodones-Apósitos- Aplicadores
- Drenes-Vendajes
- Mechas-Guantes-Jeringas
- Bolsas para transfusiones sanguíneas
- Catéteres-Sondas



## Segregacion:

Deseche en contenedor rojo tipo tapa pedal con bolsa roja, no olvide cerrar tapa de contenedor





# CLASIFICACIÓN DE LOS RESIDUOS (OMS)

## RESIDUOS CORTO PUNZANTES:

Elementos punzocortantes que estuvieron en contacto con fluidos corporales o agentes infecciosos.

- Agujas
- Bisturíes
- Lancetas
- Limas
- Laminas
- Laminillas
- Cuchillas
- Vidrio roto contaminado
- Capilares



# RESIDUOS ANATOMOPATOLÓGICOS



Son los provenientes de restos humanos, muestras para análisis, incluyendo biopsias, tejidos orgánicos amputados, partes y fluidos corporales.

- Placentas - Orina - Sangre
- Vómito – Recéptales - Liner

## TENGA EN CUENTA:

- Deseche los líquidos como orina y vómito directamente por la alcantarillado.
- Las placentas, coágulos, restos de amputaciones, bolsas con fluidos y biopsias deséchelos **en doble bolsa roja** exclusiva para estos residuos.
- Cierre los contenedores con fluidos corporales, si es necesario asegure la tapa y deseche **en doble bolsa roja**.



**SIEMPRE CONGELAR**





## RESIDUOS PELIGROSOS...

CLASIFICACIÓN	TIPO DE RESIDUO	RESIDUO GENERADO	DISPOSICION FINAL
<p><b>INFECCIOSO O DE RIESGO BIOLOGICO</b></p> 	<p><b>ANIMALES</b></p> 	<p>En experimentación inoculados con patógenos y/o portadores de enfermedades infecto contagiosas</p> <p>Similar al tratamiento anatomopatológico</p>	<p>Incineración</p>

# RESIDUOS CITOTÓXICOS



Son los excedentes de fármacos provenientes de tratamientos oncológicos y elementos utilizados en su aplicación.

- Frascos de medicamentos citotóxicos.
- Jeringas de aplicación de citotóxicos.
- Material usado en la aplicación de citotóxicos.

## SEGREGACION:

Deseche los elementos utilizados en la aplicación de medicamentos citotóxicos en **contenedores rojos** con bolsa marcados residuos citotóxicos.

Los frascos de medicamentos citotóxicos deberán depositarse en **contenedores rígidos tipo guardián especial**, estos deberán marcarse frascos de medicamentos citotóxicos.



# Limpieza y desinfección zona Hospitalarias





## ACCIÓN DE LOS AGENTES QUÍMICOS SOBRE LOS MICROORGANISMOS

### 1. Naturaleza de los microorganismos presentes: Potencia de los desinfectantes:

- 1. Alto nivel:** Inactivan todas las bacterias vegetativas, incluyendo a micobacterias, hongos, virus, pero no necesariamente esporas bacterianas (Ej. Aldehídos, derivados del Cl)
- 2. Nivel intermedio:** No eliminan esporas bacterianas, sí bacterias vegetativas, hongos y virus, pero con dificultad virus desnudos de pequeño tamaño ( Ej. Alcoholes, fenoles)
- 3. Bajo nivel:** no destruyen a todos los hongos, ni a los virus desnudos de pequeño tamaño (Ej. Derivados del amonio cuaternario)

MICROORGANISMOS



# Desinfectantes y antisépticos

- ▶ **Detergentes:** disminuyen la tensión superficial, tienen efecto emulsionante de partículas liposolubles.

- ▶ Detergentes aniónicos



- ▶ Detergentes catiónicos (compuestos de amonio cuaternario)
- ▶ Ruptura de la membrana, a la inactivación de las enzimas productoras de energía y a la desnaturalización de proteínas.
- ▶ No son esporicidas, tampoco son tuberculicidas ni virucidas frente a virus desnudos

# 1. Características de Desinfectantes Químicos

compuesto	Concentración	Usos Hospitalarios
alcoholes	60 a 90% volumen	Lavado de manos
Cloro y compuestos clorados	100 a 5000ppm	Desinfección de alto nivel Superficies, lavandería
formaldehidos	10 y 37%	Esterilización desinfección de alto nivel
glutaraldehidos	2%	Esterilización
Peróxido de hidrogeno (agua oxigenada)	3-25%	Equipos y superficies <b>esterilización</b>
yodos foros	30-50ppm	Antisepsia de piel y mucosas
Amonios cuaternarios	0.4-1.6 %	Limpieza de superficie no critica
Clorhexidina mucosa	0.5-4%	antisepsia de piel y



## ANTISEPTICOS

## DESINFECTANTES

ALCOHOL (70% - 90% )

ALCOHOL ETILICO

CLORHEXIDINA AL 2% Y 4%

PEROXIDO DE HIDROGENO AL 6%  
ESTABILIZADO

COMPUESTOS YODADOS

FORMALDEHIDO

TRICLOSAN

COMPUESTO CLORADOS

GLUTARALDEHIDO

AMONIOS CUATERNARIOS

## USO Y CONCENTRACION DEL HIPOCLORITO DE SODIO EN AREAS ASISTENCIALES

CLASIFICACION DE AREAS	AREAS A DESINFECTAR	CONCENTRACION EN PARTES POR MILLON (ppm)	TIEMPO DE EXPOSICION (minutos)
AREA CRITICA	Material contaminado (biológico-patógeno)	5000 ppm	30 (instrumentos) 20(material de desecho)
AREA SEMICRITICA	Servicios asistenciales, pisos paredes, baños y vajilla.	500 ppm	30
AREA NO CRITICA	Área administrativa, mesas de trabajo.	200 ppm	30

# Antisépticos y desinfectantes

- ▶ **Antisépticos:** sustancias empleadas en tejidos vivos, inhiben la actividad de un microorganismo o los destruyen.
- ▶ **Desinfectantes:** Agentes antimicrobianos que se emplean solamente en objetos inanimados o medios inertes.



## Antisépticos





# Factores que afectan la efectividad de un desinfectante

- ▶ 1. El tipo de agente microbiano o infeccioso.
- ▶ 2. El tiempo de contacto.
- ▶ 3. La curva de muerte del agente infeccioso.
- ▶ 4. La temperatura.
- ▶ 5. La concentración.
- ▶ 6. El pH.
- ▶ 7. La formulación o tipo de preparado.
- ▶ 8. La interferencia de sustancias en el medio que actúen como barrera.

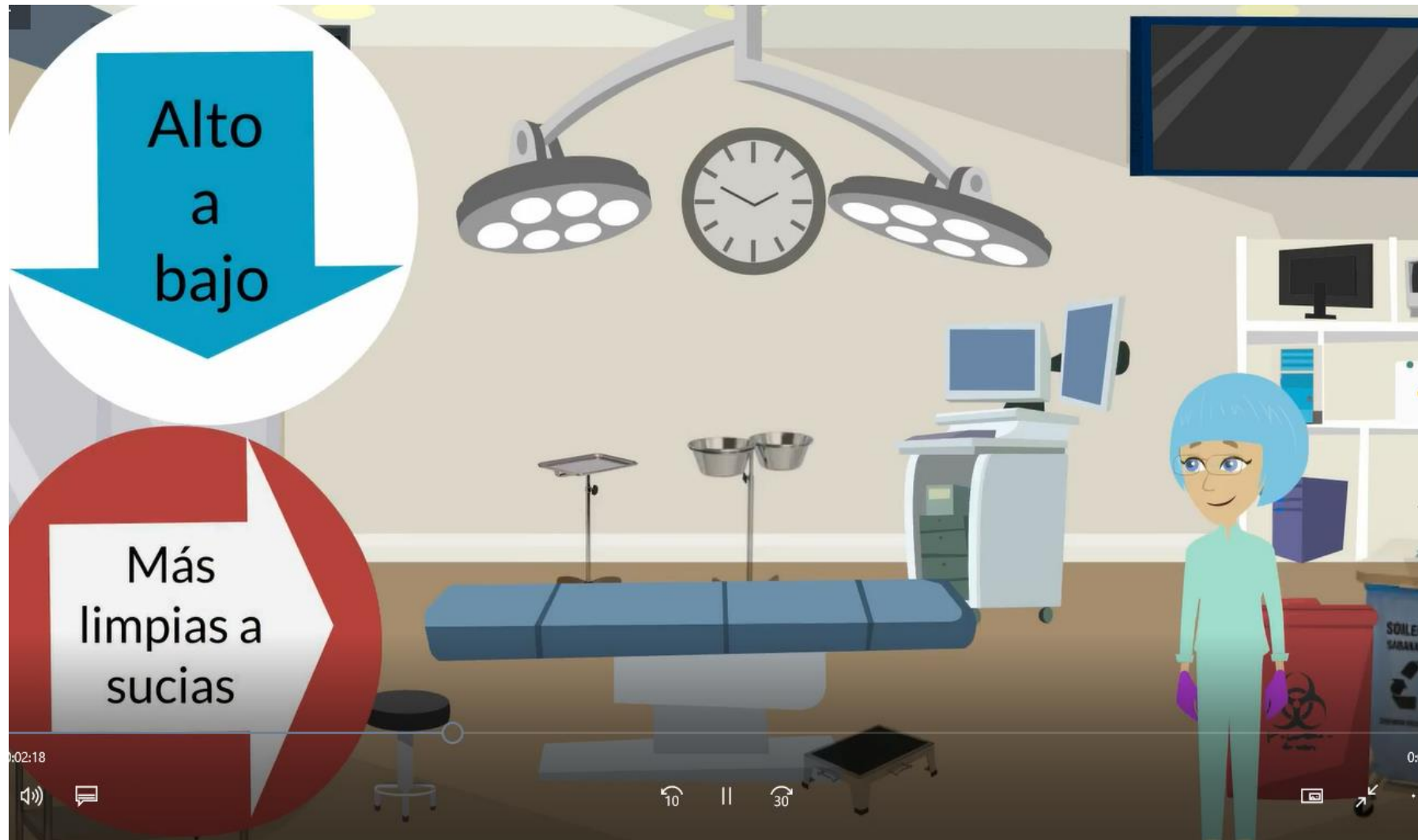


# OBJETIVO

- **Promover las condiciones ambientales de mínimo riesgo de adquirir infecciones asociadas a la atención en Salud a los pacientes y el personal de la salud.**



# Principios de limpieza



# Rutina de limpieza

#1

#2

#3

#4

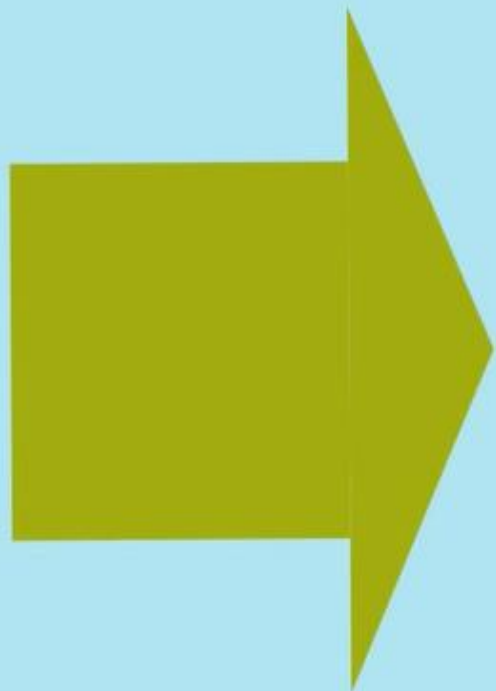
#5



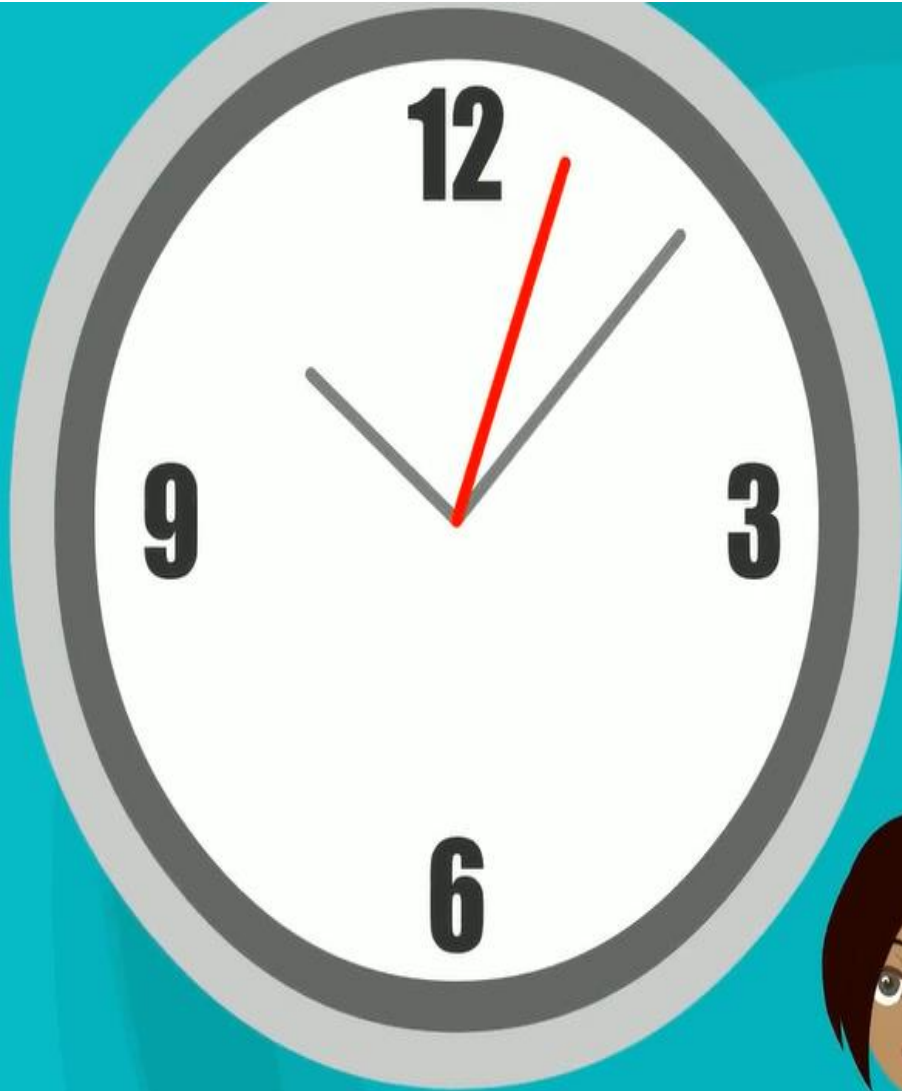




más limpio



más sucio



---

Limpia en un sentido  
horario/antihorario  
alrededor de la habitación

---

# Eliminar la contaminación cruzada



Sucio



Limpiar



# Utilizar técnicas de limpieza húmedas



0:05:58





# Desinfectante



10 || 30



# Manijas de la fregona limpia



## Después de terminar la tarea de limpieza

- quitarse los guantes
- lavarse las manos



# TECNICAS BASICAS DE LIMPIEZA

consta de la realización inicial de limpieza de superficies, mediante un paño húmedecido, seguido del barrido húmedo y posterior fregado mediante el método de doble cubo.





# Principios a tener en cuenta...

Fricción para remover la suciedad y los microorganismos.  
La suciedad puede proteger a los microorganismos.  
La limpieza física y la fricción reducen el acúmulo de microorganismos.

Se debe LIMPIAR siempre antes de cualquier proceso de desinfección.

Puede ser necesario usar más de un producto.



# 1. TECNICA DE LIMPIEZA

## BARRIDO HUMEDO

- ▶ Barrido húmedo para superficies sin materia orgánica
- ▶ En superficies sin materia orgánica hay que remover el exceso de polvo con agua, enjabonar con jabón o detergente y por último enjuagar con agua y secar. El barrido húmedo es la técnica más utilizada. También, el uso de la mopa, paños de limpieza y carritos de limpieza, además de aspiradoras de polvo o líquidos.

# BARRIDO HUMEDO EN ZONAS



## limpieza en mojado

- ▶ Para la limpieza en mojado se utiliza siempre un sistema de doble cubo. En un primer recipiente encontramos una solución de agua fría con un jabón o detergente y en el segundo una solución de lejía. El agua utilizada debe ser siempre fría y la solución debe utilizarse de inmediato y después desecharse correctamente. Tras la limpieza en mojado debe efectuarse el secado, dejando actuar el producto desinfectante durante un periodo máximo de 15 minutos.





## 2 TECNICA DE LIMPIEZA

### Máquinas Y Superficies Con Materia Orgánica

- ▶ En superficies con materia orgánica (por ejemplo sangre), primero hay que remover la materia orgánica con un papel, paño o pala, según su densidad. Después pasaremos a retirar el exceso de polvo con agua, enjabonar con jabón o detergente y enjuagar con agua y secar. El último paso será aplicar el desinfectante apropiado.
- ▶ La desinfección la realizaremos siempre después de la limpieza de la superficie que estuvo en contacto con la materia orgánica.

En este tipo de superficies se pueden aplicar máquinas lavadoras y extractoras, máquinas con inyección de solución química automática, máquinas de vapor caliente, o máquinas de rotación enceradoras.



### 3. Transporte de residuos seguro

- ▶ Para el transporte de residuos existen contenedores específicos que deben ser impermeables.
- ▶ Además, se recomienda el uso de carteles de señalización para identificar cuando se está trabajando en una zona y evitar accidentes.



# Tipos de limpieza:

- ▶ **De rutina:** cuando se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza.
- ▶ **General:** aquella que se realiza en profundidad, que incluye la limpieza de uso cotidiano, y limpieza de paredes, techos y con desmontan y monte de estructura del mobiliario.
- ▶ **Terminal:** aquélla que se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizada una programación quirúrgica o una habitación después del alta del paciente) para dejar un área apta operacionalmente.





# INACTIVACION





# Cuarto de residuo central







# Enfermedad Nosocomial

enfermedad adquirida en un lugar de atención a la salud (clínicas, hospital)

► Enfermedades nosocomiales mas comunes:

1. Tuberculosis
2. Neumonía
3. Ulcera hepática
4. Gastritis crónica
5. infecciones cutáneas





# ¿De que formas me puedo contagiar de una enfermedad o Infección Hospitalaria

1. Por contacto directo con el paciente
2. Por uso inadecuado o no usos de los EPP
3. Por no tener vacunas al día
4. Por meter las manos en los recipientes de residuos
5. Por no lavarme las manos cuando cambio de actividad
6. Por consumir alimentos en zonas hospitalarias
7. Por no estar capacitado



# PARA BRINDAR UN BUEN SERVICIO DEBO....

- ▶ Estar a gusto con mi labor.
- ▶ Brindar al usuario un trato adecuado.
- ▶ Ser consciente de la importancia de mi trabajo
- ▶ Ponerme en el lugar del otro.
- ▶ Ser prudente.
- ▶ **RESPETAR EL CONDUCTO REGULAR**

# BIOSEGURIDAD



VIDA



SEGURIDAD

RIESGOS

**FISICO- SEGURIDAD**  
**QUIMICOS - BIOLÓGICOS**



# BIOSEGURIDAD

## ► ¿Que es?

**•Son las medidas destinadas a establecer un mecanismo de barrera que impida la transmisión de infecciones en todas aquellas actividades relacionadas con la salud**





# NORMAS GENERALES DE BIOSEGURIDAD

Manejar a todo paciente como potencialmente contaminante

No consumir alimentos, no aplicar cosméticos, ni usar lentes de contactos en áreas de exposición.

Mantener el cabello recogido y las uñas cortas.

Trabajar áreas corporales o áreas físicas de las limpias a las contaminadas.

Inactivar y limpiar los derrames de sangre o fluidos corporales rápidamente, siguiendo el procedimiento establecido para tal fin.

Colocar la ropa contaminada en una bolsa roja, amarrarla y marcarla.

Reportar inmediatamente a Gestión Humana cualquier accidente del personal que labora en el Hospital

Mantener el lugar de trabajo en óptimas condiciones de higiene y aseo.

No guardar alimentos en las neveras del servicio.

No deambular con los elementos de protección personal fuera del área de trabajo.

Mantener los elementos de protección personal en óptimas condiciones de aseo, en un lugar seguro y de fácil acceso.

Aplicar las guías de prevención y control de infecciones elaboradas o adoptadas por la institución.

Mantener al día el esquema de vacunación del trabajador de la salud.

# Riesgo Biológico

- Descripción El riesgo biológico consiste en la presencia de un organismo, o la sustancia derivada de un organismo, que plantea, sobre todo, una amenaza a la salud humana. Esto puede incluir los residuos sanitarios, muestras de un microorganismo, virus o toxina de una fuente biológica que puede resultar patógena.



# Señalética de la Bioseguridad ¡ peligro !



**RIESGO ELECTRICO**



# Señalética de ¡ peligro !



Piso Humedo







## Señales de Seguridad y Salud en el trabajo:

COLOR	SIGNIFICADO	INDICACIONES
Rojo	Prohibición	Comportamientos peligrosos.
Rojo	Peligro / Alarma	Alto / parada / dispositivos de desconexión o emergencia / Evacuación.
Rojo	Contra incendios	Identificación y localización.
Amarillo o anaranjado	Advertencia	Atención / precaución / verificación.
Azul	Obligación	Comportamiento o acción específica Uso de equipos de protección.
Verde	Salvamento, ayuda	Puertas / salidas / pasajes / material / puestos de salvamento o socorro / locales.
Verde	Situación de seguridad	Situación normal



### **Señales de Advertencia**

Forma triangular, pictograma en negro sobre fondo amarillo  
bordes negros



### **Señales de Prohibición**

Forma redonda, pictograma en Negro sobre fondo blanco y  
Bordes y banda transversal rojos



### **Señales de Obligación**

Forma redonda y pictograma en blanco sobre fondo azul



### **Señales de equipos de lucha contra incendios**

Forma rectangular o cuadrada y  
pictograma blanco sobre fondo rojo



### **Señales de salvamento y socorro**

Forma rectangular o cuadrada;  
pictograma blanco sobre fondo verde



# LAVADO DE MANOS





# LA BIOSEGURIDAD UTILIZA LOS SIGUIENTES PROCEDIMEINTOS

1. Lavado de manos
2. Barreras de protección (lavado de manos, guantes, delantal, mascarilla y lentes)
3. Desinfección y Esterilización
4. Manejo de objetos corto punzantes
5. Manejo y eliminación de desechos
6. Ventilación e iluminación adecuada
7. Limpieza y desinfección de ambientes
8. Clasificación y distribución de pacientes hospitalizados
9. Procesos de limpieza concurrente o limpieza terminal de la unidad del paciente



# ¿En que ocasiones me lavo las manos?

- ▶ AL INICIAR Y FINALIZAR LABORES
- ▶ ANTES Y DESPUES DE IR AL BAÑO
- ▶ DESPUES DE MANIPULAR MATERIAL DE DESECHO
- ▶ ANTES Y DESPUES DE INGERIR ALIMENTOS
- ▶ CADA VEZ QUE CONSIDERE QUE ESTAN SUCIAS.

# DISPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS HOSPITALARIOS



Residuos Inertes

Residuos de riesgo biológico



Residuos Reciclables



Residuo  
Contaminado  
"Peligroso"



Peligrosos

Resolución  
01164 de 2002  
"Obligatorio  
cumplimiento"

Residuo NO  
contaminado  
"Reciclable"



Cartón  
y papel



Plásticos



Vidrio



Biodegradables



Metálicos

Residuo NO  
contaminado  
"Inerte"



Ordinarios  
e inertes

Fuente: NTC 24 de 2009 - ICONTEC  
"Uso recomendado"



# Equipo de protección personal EPP.

**Toda persona empleadora, su representante o contratista, está obligada a implementar las medidas pertinentes para garantizar la salud y la seguridad de la persona trabajadora en el lugar de trabajo y en las tareas que realiza en éste.**

**(Art. 282 del código del trabajo.  
Cap. II Art. 3, del Reglamento general de seguridad e higiene en el trabajo)**





## Protección ocular



Visor



Gafas de seguridad



Pantalla facial



# ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL EPP

## Mascarilla N95

- Protege al inhalar micro gotas de agua o sangre que se encuentren en el ambiente de la zona de riesgo o del paciente contaminado.
- Protege principalmente la mucosa nasal y bucal e impide el ingreso de salpicaduras que se originan durante la limpieza del consultorio o sitio contaminado, evitando que estas afecten al aparato respiratorio y digestivo.



## PUNTOS CLAVES

- MEDIDAS PREVENTIVAS
  - Lavado de Manos utilizando jabón líquido
  - Mascarilla N95
  - Uso de Guantes de nitrilo
  - Lentes de Bioseguridad.
  - Bata o mandil cuando sea necesario







# Riesgos laborales en general



- **Riesgos de seguridad:** relacionados con el lugar de trabajo (caídas, golpes contra objetos, contactos eléctricos con equipos, incendios, almacenamiento archivos...)

- **Riesgos de higiene:**

- **Riesgo físico:** se da en presencia de agentes físicos (luz, temperatura, ruido oficinas, radiaciones fotocopiadoras, polvo almacenes)
- **Riesgo químico:** contacto con productos químicos (tóner impresoras, productos limpieza,...)
- **Riesgos biológicos:** contacto con seres vivos que penetran en nuestro organismo (legionela, edificio enfermo, edificios inteligentes...)





# SEÑALIZACION

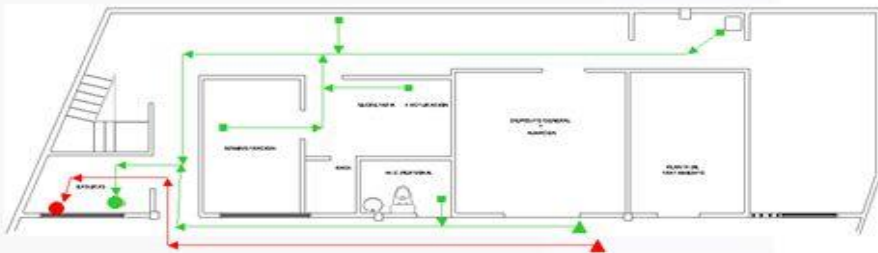


## RUTA SANITARIA

Cumplir la ruta sanitaria establecida.

Es muy importante que después del desplazamiento de los residuos se realice la desinfección del área recorrida durante el traslado de los residuos, con base en el proceso de limpieza y desinfección de áreas.

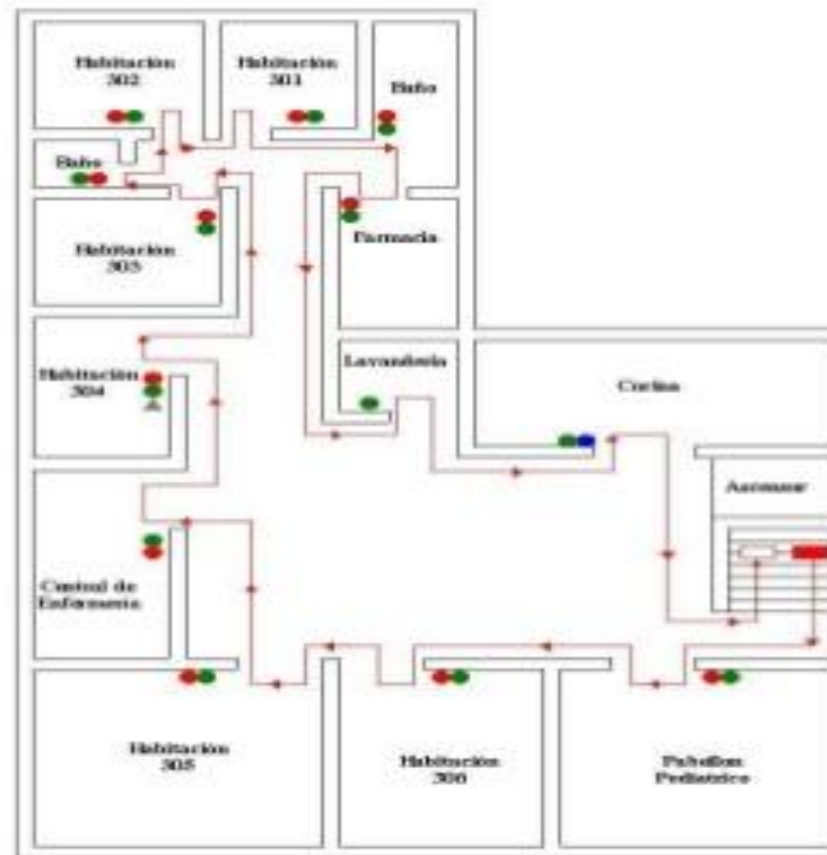
La ruta sanitaria debe estar publicada para el conocimiento de todo el personal de servicios generales, con los horarios específicos de recolección por tipo de residuo.



## RUTA SANITARIA:

La recolección y traslado interno de los residuos debe ejecutarse de acuerdo a la ruta sanitaria establecida en el establecimiento.

- Establece los horarios de recolección de los residuos.
- Indica sobre el plano en planta de la IPRESS el recorrido a seguir para realizar la recolección y traslado interno de los residuos.
- Debe estar publicada en cada uno de los pisos, ser conocida y aplicada.





# LIMPIEZA Y DESINFECCION



## Características Personal de Limpieza y Enfermería

¿Quiénes corren el mayor riesgo de infectarse y contraer enfermedades?  
El personal de limpieza y servicios generales



Higiene diaria y cabello recogido

Sin uñas postizas ni pulseras de tela o tejidas

Zapato cerrado

Uniforme limpio y completo



# limpieza

- ▶ Eliminación superficial de la suciedad que se presenta en una superficie eliminando todo resto que se puede ver para la limpieza solo necesito el uso de Agua y Detergente



# Desinfección

Proceso en el cual se eliminan microorganismos patógenos presentes en superficies mediante el uso de productos químicos, cave aclarar que este proceso es parcial puesto que después de un corto tiempo los microorganismos regresan.



# ESTERILIZACION

- ▶ Método por el cual se elimina a través de procesos físicos y productos químicos Microorganismos presentes en las áreas y superficies hospitalarias y esporas resistentes a procesos como la desinfección.



# LIQUIDOS:

- ▶ Consiste en la inmersión a esterilizar
- ▶ **GLUTARALDEHIDO** : Se utiliza como desinfectante de alto nivel usar en una concentración al 2% para fines de esterilización. El tiempo para esterilizar es aproximadamente de 15 minutos
- ▶ **PEROXIDO DE HIDROGENO Y FORMALDEHIDO**
- ▶ Alta toxicidad
- ▶ **ACIDO PERACETICO** : Es una solución muy corrosiva e inestable





# GASEOSO

- ▶ Consiste en la esterilización de material con soluciones gaseosas como
- ▶ GAS DE OXIDO DE ETILENO (ETO)

Su presentación es en forma líquida y se volatiliza formando un compuesto gaseoso que elimina los microorganismos presentes en equipos, herramientas y superficies.



# AUTOCLAVE



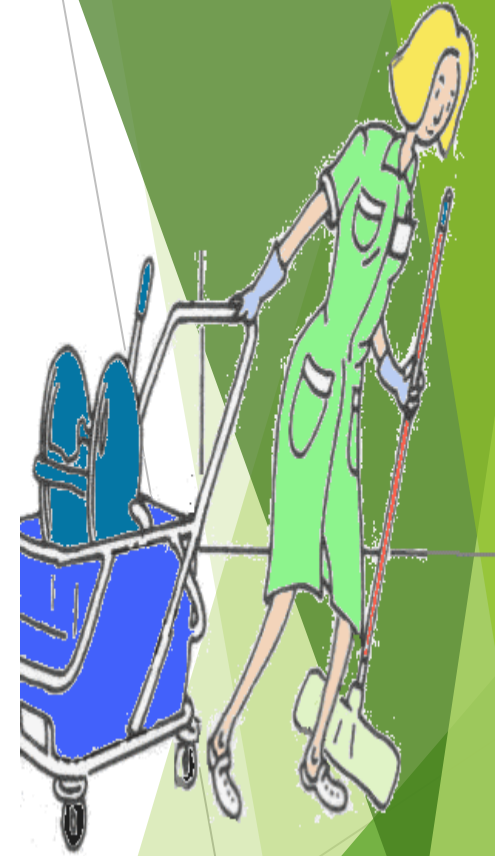
# ESTERILIZACION POR CALOR HUMEDO (VAPOR)

- ▶ ES el procedimiento mas efectivo y de menor costo. El mecanismo de acción de calor húmedo es por desnaturalización de las proteínas . El equipo que se utiliza se denomina **AUTOCLAVE** .
- ▶ Una **autoclave** es un recipiente de presión metálico de paredes gruesas con un cierre hermético que permite trabajar a alta presión para realizar una reacción industrial, una cocción o una esterilización con vapor de agua. Su construcción debe ser tal que resista la presión y temperatura desarrollada en su interior.



## ✓ Limpieza de Quirófano

1. El personal de limpieza debe estar capacitado para dicha labor
2. Utilizara ropa de quirófano y guantes
3. Utilizara la técnica de doble trapo y doble balde
4. Una vez terminada la labor lavar los baldes y el material utilizado y dejar secar
5. Los materiales utilizados deben ser de exclusivo de la planta quirúrgica.





# Zona de Aislamiento

## ▶ Enfermedades que presentan aislamiento parental

1. Sida
2. Hepatitis
3. Sífilis
4. Paludismo
5. Leptospirosis
6. Accesos, quemaduras ulceras pequeñas siempre y cuando no sean producidas por microorganismo lo cual nos referimos de aislamiento de contacto.

# AISLAMIENTO ESTRICTO

- ▶ Esta concebido para evitar la transmisión de enfermedades contagiosas o virulentas capaces de propagarse por vía aérea o por contacto.
  1. Herpes
  2. Díptera faríngea
  3. Lesiones cutáneas infectadas
  4. Fiebre tifoidea

# ESPECIFICACIONES DE ESTA ZONA

1. HABITACIONES SEPARADAS (PACIENTES CON LA MISMA PATOLOGIA PUEDEN COMPARTIR HABITACION)
2. SEÑALIZACION DE AISLAMIENTO
3. PUERTA CERRADA Y RESTRICCIÓN DE VISITAS
4. USAR BATA, GANTES ,MASCARILLA
5. LOS ARTICULOS CONTAMINADOS POR EL PACIENTE DEBEN SER DESECHADOS O ENVIARLOS A LA CENTRAL DE ESTERILIZACION USANDO LA TECNICA DE DOBLE BOLSA ROJA

# Tipos de desinfecciones

**Desinfección concurrente:** Es la aplicación de procedimientos desinfectantes de forma inmediata posterior a la expulsión de los materiales infecciosos del paciente infectado, o se hayan contaminado objetos con éstos.

**Desinfección Terminal:** Es la aplicación de procedimientos desinfectantes después del egreso del paciente, traslado, al concluir aislamiento, o defunción.

**Desinfectante de alto nivel:** Agente físico o químico capaz de eliminar altas concentraciones de microorganismos a una determinada concentración y en un espacio de tiempo adecuado.



# Las zonas del hospital

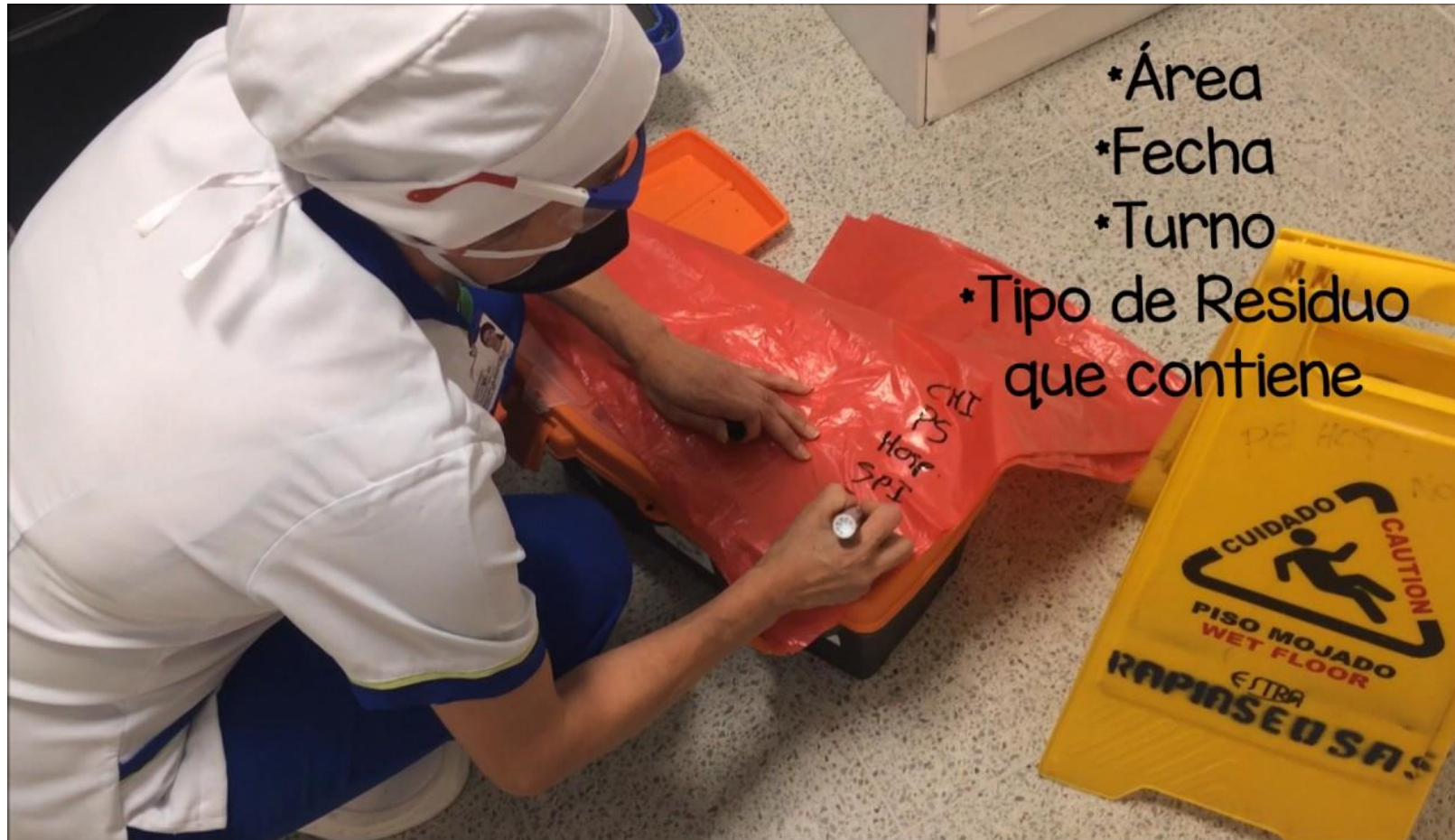
- **Áreas de Bajo Riesgo:** lugar sin ningún contacto con los pacientes (por ej. oficinas de la administración, la biblioteca, lobby hospital, áreas de estar, etc.). Limpieza doméstica normal
- **Área de mediano riesgo:** área de cuidado de pacientes infectados y no infectados ni muy vulnerables (salas comunes). Barrido húmedo. El uso de una solución de detergente mejora la calidad de la limpieza. Es preciso desinfectar cualquier zona con contaminación visible con sangre o humores corporales antes de limpiarla.
- **Área de alto riesgo:** lugar de cuidado de pacientes críticos, de pacientes sumamente vulnerables o zonas protegidas como el salón operaciones, sala de partos, salón legrados, unidad de cuidados intensivos, unidad quemados, neonatología, área de aislamiento especial y la unidad de hemodiálisis. Barrido húmedo. Debe limpiarse con una solución de detergente/desinfectante, con equipo separado de limpieza para cada habitación.



# FORMATO RH1

- Pesar todos los residuos hospitalarios generados en la sede
  - Registrar en el formato **diariamente** fecha, peso de residuos por servicio y número de bolsas.
  - Digitar los datos en el sistema para obtener los indicadores de generación y disposición de residuos
  - Reportar periódicamente a la secretaria de la salud junto con los indicadores de gestión
-

# RECOLECCION DE UN DERRAME HOSPITALARIO



# RECOLECCION DE UN DERRAME HOSPITALARIO

- ▶ PASO 1
- ▶ ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL
- ▶ PASO 2
- ▶ SEÑALIZAR COLOCAR AVISOS DE PRECAUSION DE PISO MOJADO
- ▶ PASO 3
- ▶ ESPARCIR EL DESINFECTANTE SOBRE EL FLUIDO CORPORAL (DESACTIVAR)
- ▶ PASO 4
- ▶ COLOCAR EL PRODUCTO ABSORBENTE SOBRE EL FLUIDO CORPORAL (SOLIDIFICAR)
- ▶ PASO 5
- ▶ ROTULAR LA BOLSA A USAR CON: Fecha,Area,turno, tipo de residuo que contiene.



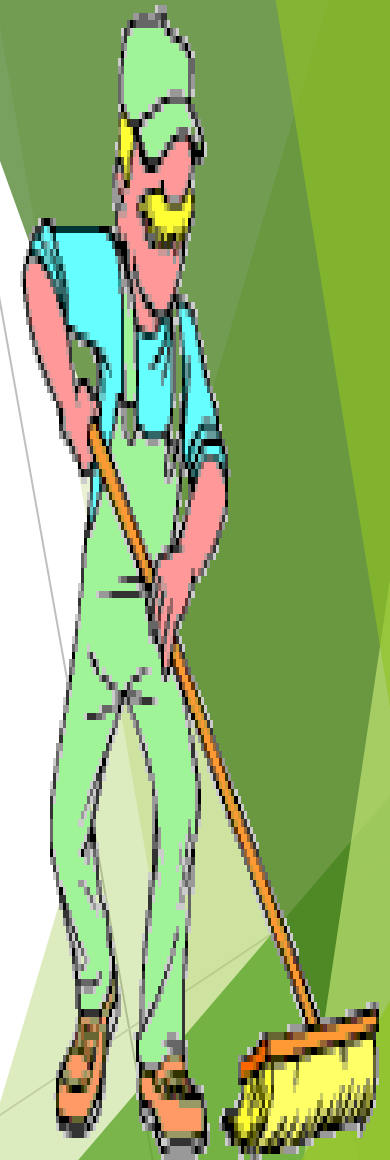
# RECOLECCION DE UN DERRAME HOSPITALARIO

- ▶ Paso 6
- ▶ Envolver recogedor y trapero en las bolsas rojas previamente marcadas.
- ▶ Paso 7
- ▶ Retire la bolsa de la escoba y el recogedor
- ▶ Paso 8
- ▶ Aplique el desinfectante y limpie la superficie con la poma
- ▶ Paso 9
- ▶ Verifique que la superficie quede limpia y seca
- ▶ Paso 10
- ▶ Retirar los avisos de prevención
- ▶ Paso 11
- ▶ Cambie los guantes rojos por negros y proceda a llevar los residuos al cuarto intermedio de residuos



# Protocolo de Limpieza y Desinfección

- ▶ **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE CANECAS, CARROS RECOLECTORES Y CONTENEDORES DEL CUARTO DE RESIDUOS**
- ▶ 1. Recolección y transporte interno de residuos hasta el cuarto de almacenamiento
- ▶ 2. Revisar que los recipientes y carros recolectores estén vacíos
- ▶ 3. Alistar todo el equipo, insumos y elementos de protección personal necesarios para la limpieza y desinfección
- ▶ 4. Ubicar los recipientes y carros recolectores en el área de limpieza y desinfección de equipos y utensilios definida por el ESM
- ▶ 5. Lavar carros recolectores y recipientes con detergente, incluyendo superficies internas y externas.
- ▶ 6. Dejar escurrir y enjuagar con agua



# Protocolo de Limpieza y Desinfección

- ▶ 7. por las partes internas y externas hipoclorito de sodio a 5000 Partes Por Millón (miligramos por litro de agua)
- ▶ 8. Dejar actuar por diez minutos
- ▶ 9. Una vez secos ubicarlos y dejarlos listos para el próximo recorrido
- ▶ 10. Aplicar detergente en el piso del área de limpieza y desinfección (usar técnica de arrastre)
- ▶ 11. Enjuagar y aplicar hipoclorito a 5000 Partes Por Millón (usar técnica de arrastre)
- ▶ 12. Secar el piso



# LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CUARTO DE ALMACENAMIENTO TEMPORAL DE RESIDUOS BIOLÓGICOS

- ▶ 1. Entrega de residuos a la empresa contratada o quien haga sus veces
- ▶ 2. Revisar que los contenedores estén vacíos
- ▶ 3. Alistar todo el equipo, insumos y elementos de protección personal necesarios para la limpieza y desinfección
- ▶ 4. Ubicar los contenedores en el área de limpieza y desinfección de equipos y utensilios definida por el ESM - lavarlos de acuerdo al protocolo.
- ▶ 5. Aplicar detergente en las paredes (usar técnica de arrastre)
- ▶ 6. Dejar escurrir las paredes y enjuagar con agua (usar técnica de arrastre)





# LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL CUARTO DE ALMACENAMIENTO TEMPORAL DE RESIDUOS BIOLÓGICOS

- ▶ 7. Aplicar hipoclorito de sodio a 5000 Partes Por Millón (miligramos por litro de agua)
- ▶ 8. Dejar actuar por diez minutos y luego dejar secar
- ▶ 9. Dejar secar
- ▶ 10. Aplicar detergente en el piso del cuarto de residuos (usar técnica de arrastre)
- ▶ 11. Enjuagar y aplicar hipoclorito a 5000 Partes Por Millón (usar técnica de arrastre)
- ▶ 12. Secar el piso y colocar los contenedores limpios y desinfectados al interior del cuarto



# IMPORTANTE

- ▶ Las canecas y contenedores del cuarto de residuos requieren de limpieza terminal mientras que los carros recolectores requieren de limpieza rutinaria y terminal. El área de insumos y elementos de protección personal NO puede ser la misma donde se almacenan los residuos biológicos. El área de limpieza y desinfección NO puede ser la misma donde se almacenan los residuos biológicos. El cuarto de almacenamiento de residuos biológicos es un área crítica y requiere de limpieza terminal.



# IMPORTANTE

## ▶ TRANSPORTE INTERNO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS

- ▶ El Hospital debe contar con las rutas sanitarias para la recolección de residuos. Deben ser diseñadas entre los encargados de Salud Ambiental y el personal de Servicios Generales.
- ▶ Las rutas deben ser publicadas en sitios visibles al personal de Servicios Generales y servir de guía para la recolección y el transporte interno de residuos hasta el cuarto de almacenamiento.



# TRANSPORTE INTERNO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS

- ▶ **Las rutas sanitarias deben contener:** Plano del hospital en donde se deben diseñar las rutas Sistema de líneas flechas que indique por donde va la ruta sanitaria. Las flechas serán del respectivo color de los residuos que se vayan a recoger (rojo, verde, gris) Punto inicial de recolección y punto final de recolección En el plano deben aparecer los cuartos de almacenamiento temporal de residuos biológicos, ordinarios y reciclables.





# Transporte Interno de Residuos

- ▶ Las respectivas áreas deben contener los símbolos de acuerdo a los residuos que se generan: símbolo de residuos reciclables, símbolo de residuos ordinarios, símbolo de residuos biológicos y símbolo de guardianes
- ▶ Los símbolos establecidos en las respectivas áreas deben colocarse debajo del plano de la ruta sanitaria, con su respectivo significado.



# TRANSPORTE INTERNO DE RESIDUOS

- ▶ El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno de residuos debe contar con todos los Elementos de Protección Personal (cofia, tapabocas, mono gafas, guantes de alto calibre, peto de alto calibre, calzado cerrado). Dichos elementos los debe proporcionar el Contratista. Nota: Después de 30 minutos de uso, la barrera sanitaria del tapabocas se rompe. El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno de residuos debe contar con los carros recolectores para realizar las tres rutas sanitarias por aparte.



# TRANSPORTE INTERNO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS

- ▶ El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno debe cerrar debidamente las bolsas antes de retirarlas de las canecas y no arrastrarlas por el suelo. El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno debe evitar tirar o lanzar las bolsas y NO dejarlas en lugares de afluencia de pacientes y visitantes.

- ▶ **TRANSPORTE INTERNO DE RESIDUOS HOSPITALARIO**

- ▶ El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno debe haber recibido entrenamiento y capacitación para el manejo de residuos hospitalarios por parte de su Contratista. El Contratista del personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno debe garantizar que sus trabajadores cuenten con el esquema de vacunación actualizado.





## TRANSPORTE INTERNO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS

El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno de residuos debe contar con todos los Elementos de Protección Personal (cofia, tapabocas, monogafas, guantes de alto calibre, peto de alto calibre, calzado cerrado). Dichos elementos los debe proporcionar el Contratista.



**Nota: Después de 30 minutos de uso, la barrera sanitaria del tapabocas se rompe.**

El personal de Servicios Generales encargado de la recolección y transporte interno de residuos debe contar con los carros recolectores para realizar las tres rutas sanitarias por aparte





## 2.-IDENTIFICACIÓN:

Cada área de recolección debe contar con el material específico para la identificación de RPBI generado para poder ser recolectado.



## 3.-EQUIPO DE SEGURIDAD:

La recolección se debe hacer con equipo lo suficientemente seguro como traje especial, guantes, cubre bocas y zapatos especiales para la protección del recolector.



## 4.-RECIPIENTE DE RECOLECCIÓN:

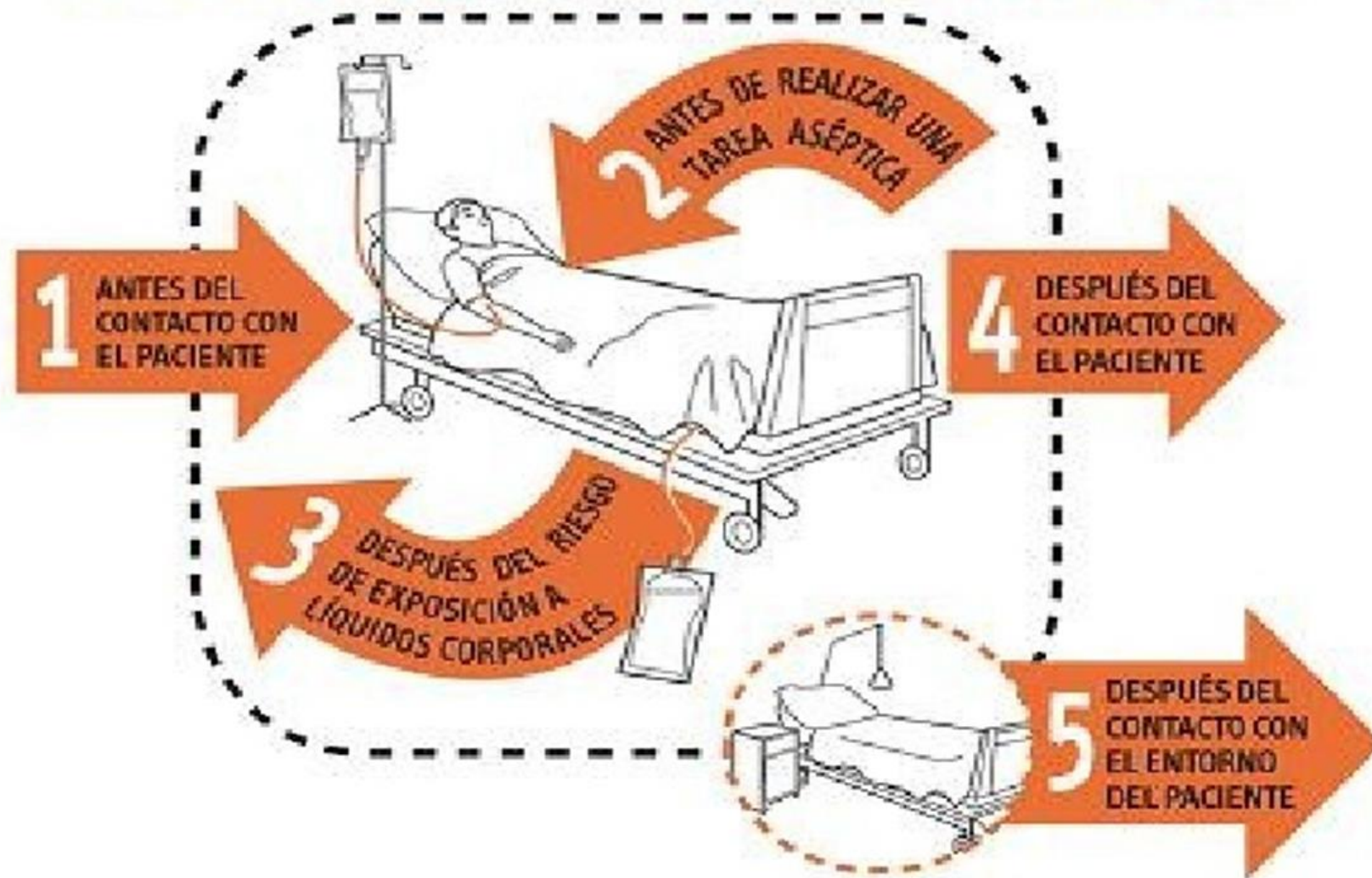
Se debe contar con un recipiente lo suficientemente grande con ruedas y jaladera para el traslado de RPBI, al igual que para mayor seguridad de las personas del lugar.



## 5.-LLENADO DE BITACORA:

En cada área el encargado y el recolector deberán contar con una bitácora que lleva el nombre del área, fecha, cantidad y tipo de RPBI recolectado. Esto para un buen control de la recolección.

# Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS

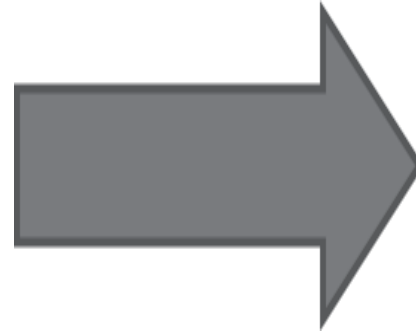


# ¿CUÁLES SON LOS PELIGROS EN MI ZONA DE TRABAJO?

- ▶ FÍSICO
- ▶ QUÍMICO
- ▶ BIOLÓGICO
- ▶ CRUZADO



# PELIGRO CRUZADO CONTAMINACION QUE VA DE UN LUGAR A OTRO





# PELIGRO FÍSICO

- ❖ CUALQUIER CUERPO EXTRAÑO U OBJETO VISIBLE Y TANGIBLE.



# PELIGRO QUIMICO

- ▶ **PRODUCTOS QUÍMICOS**
  - **Detergentes**
  - **Desinfectantes**
  - **Productos de**
- ▶ **Fumigación**



# PELIGRO BIOLÓGICO

- **CONTAMINACIÓN CON MICROORGANISMOS**
- **Bacterias-hongos- parásitos**

