

INTRUCCIONES PARA EL PACIENTE: TOMA DE MUESTRA DE ORINA DE 24 HORAS PARA LA DETERMINACIÓN DE:

- **METABOLITOS:** ÁCIDO VAINILMANDÉLICO, ÁCIDO HOMOVANÍLICO, Y ÁCIDO, 5-HIDROXIINDOLACÉTICO.
- **CATECOLAMINAS:** ADRENALINA, NORADRENALINA Y DOPAMINA.
- **METANEFRIAS:** NORMETANEFRIINA, METANEFRIINA y 3 -METOXITIRAMINA.

RECIPIENTE.



Para la toma de muestra de orina es necesario un contenedor de orina de 24h de color naranja y tapón azul con una pegatina que no debemos quitar hasta que se finalice la toma de muestra. Este contenedor contiene un líquido **que NO se puede tirar**, se trata de un conservante denominado ácido clorhídrico (10 ml de HCL en adultos, 5 ml en niños). También le facilitarán un tubo de orina de plástico de tapón Beige. Si cree que necesita más de un recipiente porque el paciente orina mucho, no dude en solicitarlo. No dejar el contenedor al SOL durante tiempo prolongado ya que el líquido conservante podría evaporarse.



Es muy importante recoger toda la orina de 24 h. Si no se hace de este modo, puede que el resultado no sea correcto y tenga que repetirlo otro día.

PREPARACION DEL PACIENTE.



Con el fin de disminuir las interferencias analíticas, el paciente 5 días antes y durante el día de la recogida de la orina **no deberá tomar:**

- **Frutas:** plátano, naranja, piña, ciruelas.
- **Frutos secos:** nueces.
- **Hortalizas:** berenjena, tomate. guindillas o pimientos picantes
- **Alimentos:** queso.
- **Dulces:** chocolate, mermeladas, caramelos, helados, vainilla (galletas, cremas, flanes, repostería en general)
- **Bebidas:** alcohol, café o té, zumos de frutas y bebidas espumosas o efervescentes.
- No fumar.

Evitar medicamentos **si su médico se lo advierte** que contengan: sulfamidas, tetraciclinas, hipotensores, tranquilizantes o sedantes, IMAO, levodopa, reserpina, adrenalina, teofilina, nitroglicerina, salicilatos, paracetamol y sales de litio. Capsaicina, No emplee descongestivos nasales.

CONSULTAR SIEMPRE PREVIAMENTE CON SU MÉDICO DE CABECERA O ESPECIALISTA LA SUPRESION DE CUALQUIER TRATAMIENTO. EN CASO DE NO PODER SUSPENDER LA MEDICACIÓN, DEBERÁ ANOTARLA EN LA HOJA DE TRATAMIENTO QUE SEADJUNTA.

TÉCNICA DE RECOGIDA.

A) Si sólo tiene que recoger orina de 24 horas para la determinación de catecolaminas.

1. *El día que se va a recoger la orina, el paciente desechará la primera orina de la mañana en el váter.*
2. *A partir de este momento se recogerán TODAS LAS ORINAS que se hagan, hasta incluir como última, la primera del día siguiente.*
3. *Cada muestra de orina debe recogerse sobre un recipiente limpio y seco y después verterla, con cuidado en el contenedor naranja que nos han facilitado evitando salpicaduras, ya que el ácido que contiene el recipiente podrían dañar al paciente.*
4. *Conservar el contenedor en nevera mientras dura la recogida de orina.*
5. *Si durante el período de recogida tiene necesidad de defecar, trate de orinar antes en un recipiente aparte, para no perder la orina.*

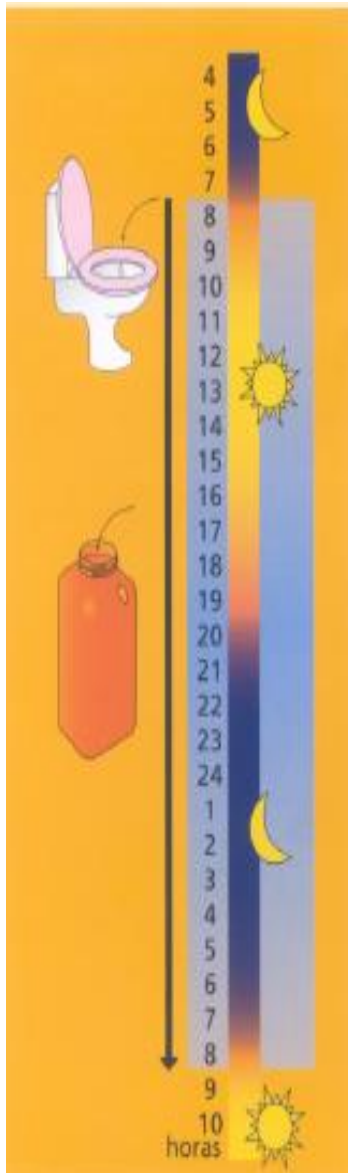
B) Si además de la orina de 24 horas tiene que recoger la primera orina de la mañana para un análisis de orina de bioquímica general y sedimento.

1. *Comience la recogida empezando por la última de la noche.*
2. *Incluya todas las orinas del día siguiente hasta terminar con la última de la noche previa a la entrega en el laboratorio.*
3. *A la mañana siguiente, recoja la primera orina de la mañana para el general y sedimento en otro recipiente.*

A continuación le facilitamos un gráfico para la correcta toma de muestra.

**RECOGIDA
ORINA 24 H**

**TRANSFERIR DEL CONTENIDOR DE URINA
DE 3 L AL TUBO DE VACIO DE TAPÓN BEIGE**



1 escribir en la etiqueta del tubo:
- Volumen total de las orinas recogidas en 24 H



2 Homogenice el contenedor antes de tomar la muestra



3 Levantar el adhesivo protector y dejar al descubierto la cánula de caucho. Insertar el tubo a través del agujero para perforar la tapa. Esperar a que el tubo se llene completamente



4 Volver a colocar el adhesivo protector sobre la cánula y llevar el tubo al laboratorio o centro de salud. Tirar de la orina sobrante al WC.



TRANSPORTE Y ENTREGA DE LA MUESTRA.

La misma mañana que finaliza la recogida, deberá entregar únicamente el tubo de orina de tapón beige obtenido tal y como se muestra en el dibujo. Si tiene algún problema con el llenado del tubo traiga la garrafa completa.



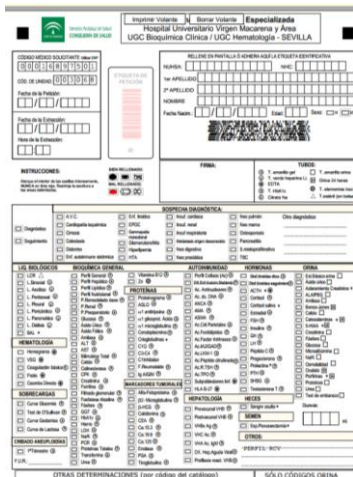
El lugar de entrega de la muestra puede ser en su centro de salud, policlínico, consulta de extracciones especiales o centro de recepción de muestras en la 1º planta del laboratorio de bioquímica del H.U. Virgen Macarena.



Puede usted entregar la muestra cualquier día de la semana de lunes a viernes laborables en horario de 9:00 a 14:00 h.



Entregue el volante de petición junto con el contenedor y la hoja con medicación que toma actualmente el paciente. Espere unos minutos hasta que el personal sanitario compruebe que todo es correcto. Es imprescindible apuntar el **volumen de orina obtenido en las 24 horas** ayudándose de la escala del contenedor de orina de 24 horas, anótelos en el "vale petionario de analítica en el apartado de diuresis" y en la hoja de medicación comunicarlo en la entrega al personal sanitario.



Formulario de solicitud de análisis de orina. Incluye campos para: Datos de identificación (Nombre, Apellido, Nº de identificación), Datos de contacto (Dirección, Teléfono), Datos de diagnóstico (Fecha de ingreso, Fecha de solicitud), y una extensa lista de determinaciones de laboratorio con casillas para marcar.

HOJA PARA ENTREGAR EN EL LABORATORIO JUNTO A LA MUESTRA DE ORINA DE 24H ACIDIFICADA PARA CATECOLAMINAS.

Nombre y Apellidos : _____

Nº de identificación _____ **DIURESIS:** _____

Re llene los espacios con la medicación que está tomando actualmente.

¡IMPORTANTE! NO PIERDA NADA DE ORINA DURANTE EL DÍA DE LA RECOGIDA
ADVERTENCIA: TODA MUESTRA QUE NO SEA DE 24H Y EN MEDIO ÁCIDO NO SERÁ VÁLIDA PARA SU ANALISIS.

