

Din expeditionskryssning i

NORD-AMERIKA

Bästa gäst

Tack för att du väljer att resa med oss. Vi är lika glada som du över din expedition till Nordamerika. Detta kommer att bli ett stort äventyr till denna slående kontinent med fantastiska miljöer, vilda djur och lokal kultur och historia.

I det här dokumentet hittar du viktig information om saker du behöver göra innan din resa, vad vi tycker du bör packa med, upplevelsen ombord och vad du kan förvänta dig av djurlivet och landstigningarna.

Genom att klicka på de understrukna länkarna i dokumentet kommer du till vår hemsida, där du kan hitta mer information. Se till att du har en internetanslutning för att göra det.

Du kommer få ännu ett e-postmeddelande från oss runt 2–4 veckor före din avresa. Det kommer att innehålla dina biljetter.

Vi ser mycket fram emot att välkomna dig ombord. Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor:

Bokningar: +46771990490

E-post: booking@hurtigruten.com

Webb: hurtigrutenresan.se/expeditions/

Med vänlig hälsning
Ditt Hurtigruten-team

Innehåll

Innan du reser	2
Praktisk information	3
Din tillflyktsort till havs/ Passion för lokal mat	4
Ditt aktiva äventyr	5
Förvänta dig det oväntade	6
Utforska Nordamerika	7
En historia om bosättare i Nordamerika	8
Utforska djurlivet	9
Hållbarhet/ Hurtigruten Foundation	10

Bra att veta »

FÖLJ OSS



INNAN DU RESER

Du måste slutföra några obligatoriska steg innan din expeditjonskryssning i Nordamerika.

1 Fyll i och skicka tillbaka Skeppsmanifestformuläret till Hurtigruten

2 **Kontrollera ditt pass**
Säkerställ att ditt pass har minst 6 månaders återstående giltighetstid i slutet av din resa.*

3 **Inresekrav (visum)**
Se till att du har de visumhandlingar som krävs inför din expeditjonsresa.

4 **Kontrollera din reseförsäkring**
Du måste ha en omfattande rese-/sjukförsäkring som även täcker medicinsk evakuering.

För din bekvämlighets skull har vi samlat alla nödvändiga formulär och viktig information om inresekrav på en webbsida.

[Inresekrav »](#)

Väder och packning

Det är viktigt att kontrollera väderprognosen för din destination innan du åker, så att du kan packa med lämpliga kläder. Se till att packa med lämpliga kläder för vädret du återvänder hem till också.

Vi rekommenderar att du packar med dig:

- Kläder för varma dagar och kläder för svalare dagar
- Insektsmedel
- Polariserade solglasögon och solskyddsmedel
- En kamera (i en vattentät väska)
- Ett minneskort med hög lagringskapacitet
- Vind- och vattentäta byxor
- En varm mössa som täcker öronen och en halsduk
- Ingångna vandringskängor för användning utomhus
- Läppbalsam med UV-skydd
- Badkläder för användning i vår pool och våra badtunnor på däck
- Ett par fritidsskor för användning ombord

[Vad du ska ta med dig på resan »](#)

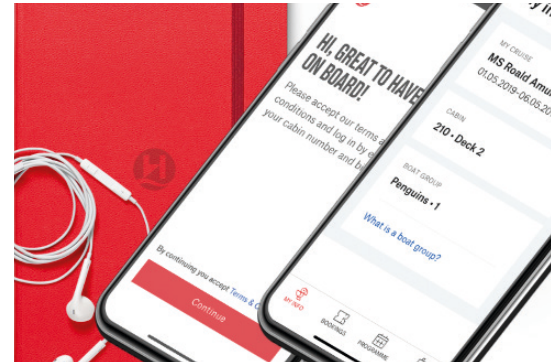
Du kommer att få en kostnadsfri Helly Hansen-expeditjonsjacka och en återanvändbar aluminiumflaska.



Du kan låna kängor, vandringsstavar och all utrustning som behövs för aktiviteterna utan extra kostnad.

*Dessutom måste passets giltighetstid uppfylla de nationella kraven i landet/länderna du reser till.

PRAKTISK INFORMATION



Hurtigruten-appen

är din digitala reskamrat på våra expeditionsfartyg.

Allt du behöver veta om din resa, såsom dina bokningar, dagliga program, restauranger och tjänster ombord, samt viktig information om tillgängliga utflykter finns till hands när som helst.

Du kan logga in med ditt födelsedatum och hyttnummer när du har stigit ombord.

[Ladda ner appen »](#)

Ditt äventyr är säkert med oss



Vi bryr oss om din säkerhet, din hälsa och ditt välbefinnande. Det är lika sant nu som det alltid har varit ända sedan vi först satte segel 1893, kanske ännu mer. Vi har infört flera nya rutiner på alla våra fartyg, som är utformade för att hålla dig säker.

Vill du vara bättre förberedd?

Från tvättmöjligheter till wifi och föremål som är förbjudna ombord – här är allt du behöver veta inför din expedition med oss.

[Praktisk Information »](#)

Hurtigrutens fartyg har varit ett fast inslag längs den norska kusten sedan 1893. Idag seglar våra skepp även till Arktis och Antarktis och många andra destinationer däremellan. På varje skepp hittar du moderna anläggningar som blandas med äkta karaktär.

[Utforska vår flotta »](#)

[Vår säkerhetspolicy »](#)

DIN TILFLYKTSORT TILL HAVS

Ditt expeditionsfartyg är ditt hem till havs; avslappnat, bekvämt och med allt du behöver för ditt äventyr och mer.

Om du föreställde dig att en expedition ägde rum på ett rostigt gammalt fregattskepp med urblekt dekor kommer du att bli förvånad. Redan från början kommer du märka att livet på fartyget är avkopplande med en lugn och informell atmosfär. Vart och ett av de allmänna utrymmena på fartyget har utformats för att ge dig den bästa utsikten. När du går iland med dina medresenärer på exotiska kuster kommer ni närmare varandra på ett naturligt sätt. Berätta historier för varandra i de olika sittplatsområdena som ligger utspridda runt fartyget och vanligtvis erbjuder en fantastisk utsikt.



© AGURTXANE CONCESSION

PASSION FÖR LOKAL MAT

Förbered dina smaklökar på utsökta måltider ombord.

Maten hämtar ofta inspiration från regionens unika smaker och tillagningstekniker. Till detta tillkommer våra berömda skaldjurskvällar och provsmakningar med fokus på specialiteter från det lokala köket. Ingredienser hämtas alltid från lokala producenter i de hamnar vi besöker när det är möjligt, vilket minskar de sträckor maten färdas och stöttar kustsamhällen.

Du kommer också att skämmas bort med sofistikerade växtbaserade menyalternativ med härlig grön mat som gör gott både för dig och planeten.



© ANDREAS KALVIG ANDERSON

DITT AKTIVA ÄVENTYR



© SHUTTERSTOCK

Naturvandringar och besök i lokalsamhällen

Varje expeditionskryssning erbjuder besök på en rad intressanta platser och lokalsamhällen. Att utforska nationalparkerna är en given höjdpunkt.

[Vetenskapscenter »](#)

Under expeditionen har du tillgång till fartygets vetenskapscenter med information om landskapen och ekosystemen du kommer att stöta på i Nordamerika. Du kan också engagera dig i olika projekt för medborgarforskning där du dokumenterar djurliv och skickar dina observationer till forskningsinstitut.

Föreläsningar och diskussioner

Du kommer att resa med ett kunnigt expeditionsteam som är experter

inom en mängd olika områden. De håller fascinerande föreläsningar inom relevanta ämnen, såsom historia, geologi och biologi. Informella diskussioner och vägledning kan också äga rum ute på däck eller på land.

Vandring*

Lokala guider arrangerar vandringar till intressanta platser och utsiktspunkter, baserat på olika aktivitetsnivåer. Det finns även guide eller oguide vandringsleder att välja bland i Acadia nationalpark, som tar dig förbi vildblommor, genom ängar och högväxta skogar.

Mat- och vinprovning*

Kustsamhällena och de större städerna vi besöker erbjuder en mängd olika mat- och vinupplevelser. Längs kusten är skaldjuren färska och hum-

mern saftig. På västkusten finns det många vingårdar.

Kajakturer*

Det är inte bara utsikten som gör en kajaktur så spännande, utan ibland, om du verkligen har tur, kommer marint liv, såsom som lekfulla delfiner eller varsamma valar att dyka upp bredvid dig när du minst anar det.

Expeditionsteamet »

FÖRVÄNTA DIG DET OVÄNTADE



Ett äventyr består av två saker: att få resa till en spännande plats och att kunna anpassa sig efter vad som än händer. Din expeditionskryssning med oss bjuder på båda delarna.

© GETTY IMAGES

När du ger dig ut på en expedition med oss kommer du att resa till några av världens mest avlägsna och orörda platser. Det är ett äventyr till vackra kustområden där den välbevarade naturen och de vilda djuren sätter spelreglerna. Precis så som vi vill ha det.

Öppen utforskning

Resplanen på våra expeditionskryssningar är därför inte huggen i sten. Det ger oss flexibiliteten att anpassa oss efter utmanande förhållanden och att upptäcka nya utforskningsmöjligheter när de uppstår. Möjligheten att byta kurs är en väsentlig och spännande aspekt av expeditionskryssningar, oavsett

om det är vädret som står i vår väg eller om vi stöter på en grupp valar.

Ibland kan våra planer behöva korrigeras eller ändras helt. Detta leder oss till platser och överraskningar som inte var en del av vår rutt, men som är minst lika imponerande. Vissa dagar på våra resplaner har till och med flera möjliga platser vi kan besöka. Du kan lita på att fartygets kapten och expeditionsteam väljer det bästa alternativet baserat på rådande förhållanden.

Denna oförutsägbarhet och anpassningsförmåga är kärnan i varje expedition – och vad som gör det till ett äventyr till skillnad

från en vanlig kryssning. Följ med oss på en resa. En resa där du omfamnar äventyr, blir en riktig utforskare och börjar förvänta dig det oväntade. Tillsammans skapar vi unika och oförglömliga upplevelser i samarbete med naturen.

UTFORSKA NORDAMERIKA

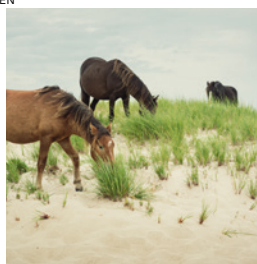
Upptäck några av höjdpunkterna och platserna du kanske kommer att se under din expeditionskryssning i Nordamerika.*

© SHUTTERSTOCK/GETTY IMAGES/HURTIGRUTEN



Redwood nationalpark

Vandra bland naturens skyskrapar i detta internationella biosfärområde, där vissa träd är över 1 500 år gamla och når höjder på över 100 meter.



Sable Island

Över 500 vildhästar, som härstammar från hästarna som släpptes lösa här i slutet av 1700-talet, strövar omkring på denna långa halvmåneformade ö och nationalpark.



Olympic nationalpark

Parken, ett internationellt biosfärområde och världsarv, omfattar tre olika ekosystem: Stilla-havskusten, en tempererad skog och en subalpin skog.



Cape Cod

Den avslappnade, framåttänkande kulturen samt stadens sandstränder, restauranger och konstgallerier har gjort Provincetown till ett populärt resmål.



Acadia

Bar Harbor är din väg till Acadia nationalpark och bjuder på några av de bästa fiskrestaurangerna i New England-området.

Visste du att...?

Nordamerika befolkades för ungefär **10 000** år sedan när människor korsade Berings hav från Sibirien till Alaska.

965 av de 5 416 kända och namngivna av däggdjursarterna i världen finns i Nordamerika.

Monarkfjärilar flyger **4 000** km tvärsöver Nordamerika, från Mexiko till Kanada och tillbaka varje år.

0 av de 23 inlandsstaterna finns i Nordamerika.

Kanada och USA har världens längsta landgräns på **8 893** km.

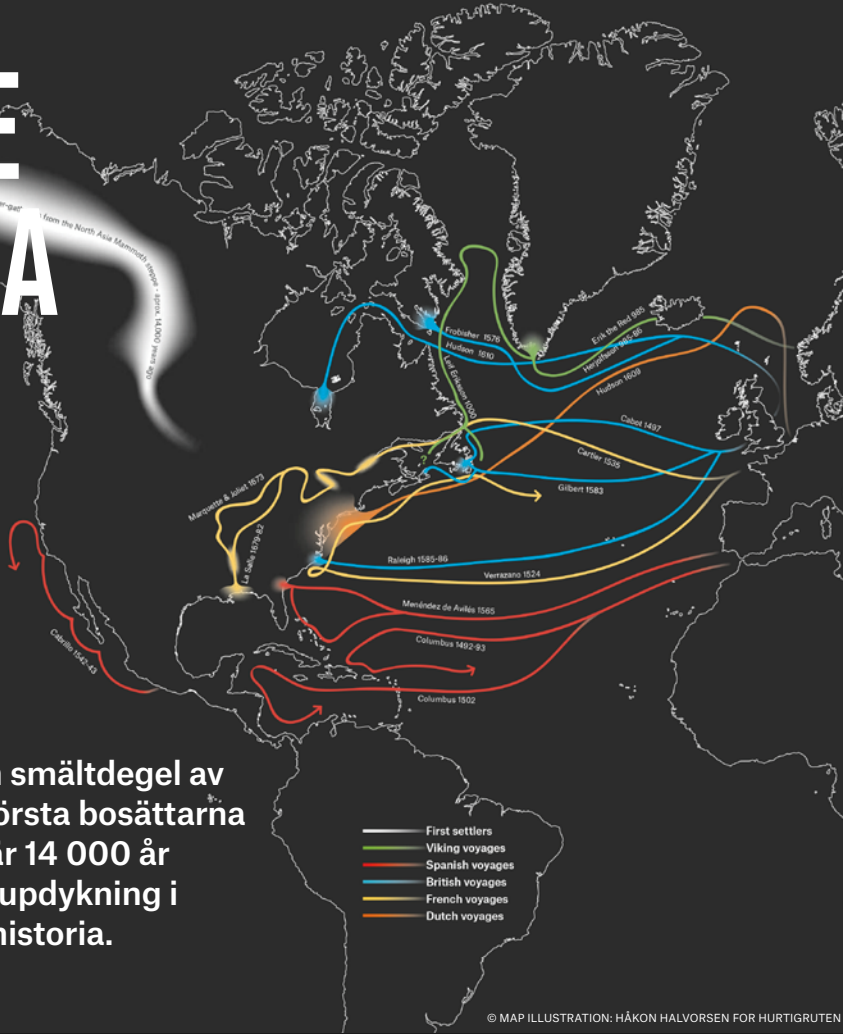
[Höjdpunkterna »](#)

*Kontrollera alla stopp och höjdpunkter i din resplan då dessa varierar mellan våra olika expeditioner.

EN HISTORIA OM BOSÄTTARE I NORDAMERIKA

DISCOVER
with us

Nordamerika har varit en smältdegel av kulturer ända sedan de första bosättarna kom till landet för ungefär 14 000 år sedan. Låt oss göra en djupdykning i kontinentens upptäckarhistoria.



© MAP ILLUSTRATION: HÅKON HALVORSEN FOR HURTIGRUTEN

Upptäcktsresornas epok

Nordamerikas utforskningshistoria går tillbaka mer än ett årtusende och omfattar människor från hela världen. Den icke inhemska befolkningen, som utgjordes av europeiska bosättare, kom till kontinenten för att kartlägga och utforska det stora landet och främja sina ekonomiska intressen. Som med de flesta upptäcktsresor var sökandet efter rikedomar en av de främsta drivkrafterna.

Men de första människorna som bosatte sig på amerikansk mark var inte från Europa. Det är allmänt vedertaget att de första bosättarna var jägare-samlare som kom till Nordamerika från den nordasiatiska mammutstämpan via Beringlandbryggan mellan nordöstra Sibirien och västra Alaska under den senaste istiden. Dessa bosättare spred sig till både Nord-

och Sydamerika för ungefär 14 000 år sedan.

Det har minst sagt hänt mycket sedan dess. Tidslinjen för upptäcktsresornas epok börjar troligen med vikingarna. Flera tidslinjer antar att de skandinaviska vikingarna upptäckte kontinenten under sina upptäcktsresor till sjöss i slutet av 900-talet, vilket senare ledde till den norska koloniseringen av Grönland och L'Anse aux Meadows i Newfoundland. Det placerar vikingarna i Amerika cirka 500 år före Columbus. Men deras resor blev inte allmän kännedom, så kontinenten var fortfarande öppen för en historisk upptäckt.

Utforskningsresornas epok

Man kan inte prata om Nordamerikas utforskningshistoria utan att nämna Christofer

Columbus. Traditionellt sett börjar upptäcktsresornas epok med att Columbus når den amerikanska kontinenten år 1492. När Amerigo Vespucci insåg att de faktiskt hade hittat en helt ny kontinent 1501 skickades många fartyg från Europa dit för att utforska, erövra och permanent bosätta sig i Amerika.

Upptäcktsresornas epok anses vanligtvis sträcka sig från 1400-talet till 1700-talet. Under denna tidsperiod påbörjades stora koloniseringsprojekt i Amerika av flera europeiska imperier, såsom Spanien, Frankrike, Portugal, Nederländerna och Storbritannien. När du reser med oss kommer du faktiskt att färdas längs de berömda rutterna där dessa modiga upptäcktsresande en gång seglade. Följ med oss på ett äventyr i "Frihetens land"!

UTFORSKA DJURLIVET



Större delen av Nordamerikas djurliv koncentreras och skyddas i åtskilliga stora nationalparker. Var och en hyser sällsynta och ikoniska djur.

© GETTY IMAGES

På Nordamerikas vilda sida

Djurlivet i Nordamerika frodas i olika landskap på både öst- och västkusten. Fåglar och djur trivs i såväl tempererade och subalpina skogar som kustnära, arktiska och till och med urbana miljöer. Djurlivet här är lika varierat som deras livsmiljöer, med alltifrån bedårande lunnefåglar till karibu och svartbjörnar till sjölejon och mäktiga valar.

Fåglar

Både öst- och västkusten i Nordamerika erbjuder ett rikt utbud av bevingade underverk för entusiastiska fågelskådare att förundras över. På västkusten kan du få syn på sjöfåglar och havsänder, såsom tofslunnefåglar och strömander eller den legendariska bruna pelikanen

i Kalifornien. Förvänta dig en lika stor variation på östkusten med till exempel havssulor och snäppor.

Valar

En av fördelarna med att åka på kryssning längs antingen Stillahavs- eller Atlantkusten är att du inte alltid behöver anstränga dig särskilt mycket för att se det fantastiska djurlivet. När du minst anar det kan marina djur dyka upp bredvid fartyget. Gråvalar och knölvalar simmar i dessa vatten. Ibland kan det till och med hända att den mäktiga blåvalen dyker upp – det största djuret på planeten.

Svartbjörnar

Svartbjörnen är den minsta och vanligaste björnen i Nordameri-

ka. Svartbjörnen är utbredd i hela provinsen och trivs bäst i skogsområden och träsk. De är allätare, vilket innebär att de äter både växter och djur. Om du besöker en av de stora norra nationalparkerna finns det goda möjligheter att få syn på en svartbjörn som strövar omkring i skogen på jakt efter bär.

Kom ihåg att det här är naturliga livsmiljöer, så vi kan inte garantera att alla djur dyker upp under din resa. Moder jord gör som hon vill, så i slutändan är det inte vi som bestämmer vilka djur som korsar vår väg.

HÅLLBARHET

Genom att ha utforskat vår blå planet i över ett sekel har vi lärt oss vikten av att tänka grönt.

Under årtionden har våra kaptener, besättningar, expeditionsteam och återkommande gäster bevittnat den inverkan klimatförändringarna har haft på känsliga polarområden. Vi vill att Arktis, Antarktis och allt däremellan förblir platser med orörd natur, rent vatten och ren luft.

Hållbarhet utgör därför kärnan i vilka vi är och vad vi gör. Vare sig det rör sig om den vackra naturvärlden eller avlägsna samhällen vill vi se till att våra expeditionskryssningar skyddar dessa platser. Vi kan erbjuda dig miljövänligare och mer hållbara expeditionskryssningar, i linje med FN:s mål för hållbar utveckling.

Vill du veta mer?

Besök [vår hållbarhetssida](#) »



© GENNA ROLAND

HURTIGRUTEN FOUNDATION

**Samarbeten för förändring:
lämna ett avtryck som vi kan vara stolta över.**

Hurtigruten Foundation är en plattform där man kan ta ställning och arbeta som volontär för att göra viktiga insatser – tillsammans. Genom att arbeta nära gäster, partner och organisationer tror Hurtigruten att vi kan göra verklig skillnad, genom att minimera vår verksamhets inverkan och maximera de positiva bidrag som vi ger till lokalsamhällen. Sedan Hurtigruten Foundation grundades i slutet av 2015, har totalt 3 200 000 NOK donerats hittills till 34 projekt i 8 länder.

Hurtigruten Foundation finansieras av direkta donationer och flera olika initiativ ombord, såsom auktioner, insamlingar och framförallt "Green stay"-programmet där en donation görs för varje dag som du inte ber om att få din hytt städad, vilket sparar energi, rengöringsmedel och vatten. Vi bjuder in dig att delta för att lämna ett avtryck som vi kan vara stolta över!

Besök [Hurtigruten Foundations webbplats](#) »

