



Objetivo: Explicar el rol del sistema circulatorio en el transporte de sustancias como nutrientes, gases, desechos metabólicos y anticuerpos.

Trabaja en casa Sistema circulatorio

1. Lee atentamente las páginas 36 a la 41 del texto del estudiante.

A medida que el corazón late e impulsa la sangre a través del cuerpo, se puede sentir su pulso en cualquier punto en el que se encuentre una arteria cerca de la superficie de la piel. Por ejemplo, en la muñeca, en el cuello, en la zona de la sien, detrás de la rodilla o en la parte superior del pie. Para medir el pulso en la muñeca, coloca los dedos índice y medio tal como te muestra el dibujo de la página 36 del texto del estudiante. Presiona suavemente hasta que localices el pulso.

Realiza la actividad de la página 36 del texto del estudiante y anota en tu cuaderno los resultados.



¿Qué hace el sistema circulatorio?

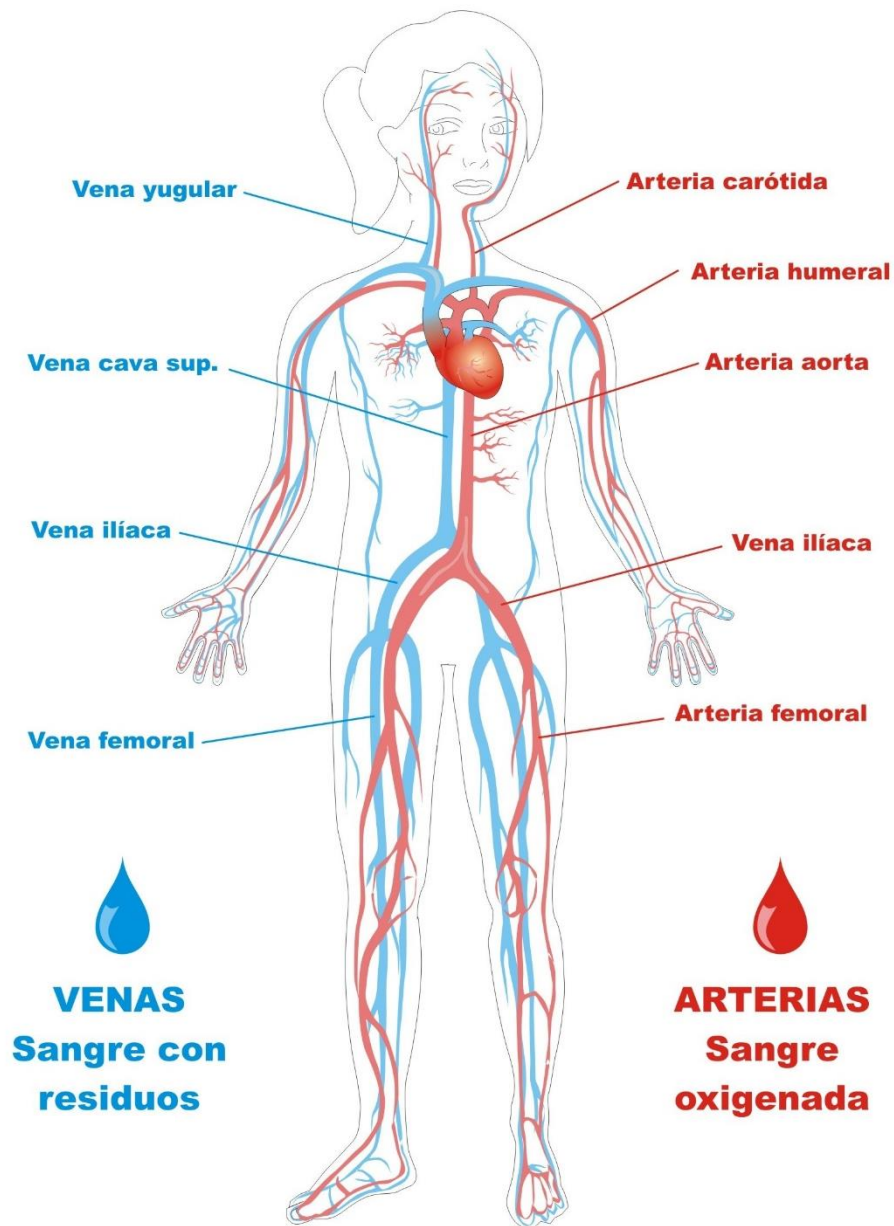
El sistema circulatorio está formado por vasos sanguíneos que transportan sangre desde el corazón y hacia el corazón. Las **arterias** transportan la sangre desde el corazón al resto del cuerpo, y las **venas** la transportan desde el cuerpo hasta el corazón.

El sistema circulatorio lleva oxígeno, nutrientes y hormonas a las células y elimina los productos de desecho, como el dióxido de carbono. El recorrido que sigue la sangre siempre va en la misma dirección, para que las cosas sigan funcionando como deben funcionar.



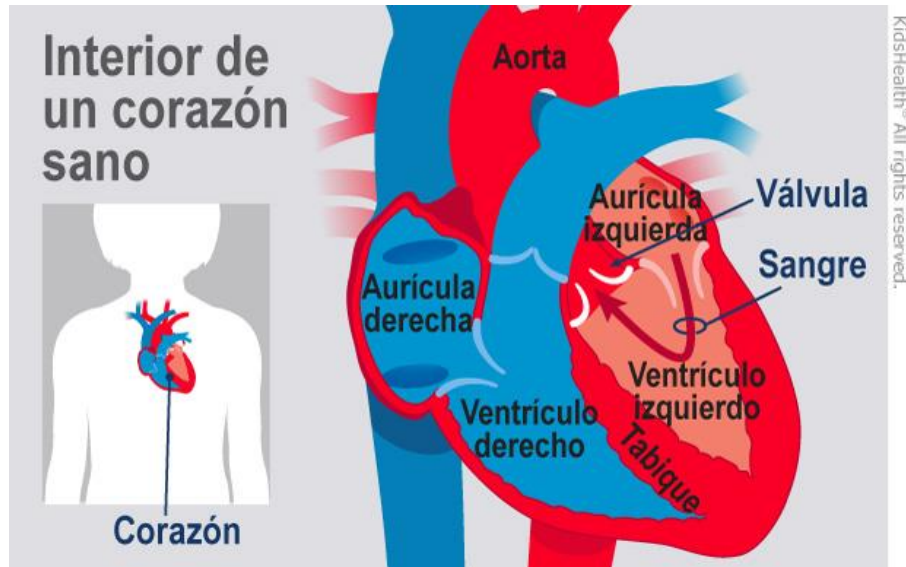
Las arterias y venas

Las **venas** y las **arterias** cuentan con tres capas que son la interna o íntima, la media o muscular y la externa o adventicia. Conductos que transportan la sangre desde los capilares hasta el corazón. Vasos sanguíneos que conducen la sangre desde el corazón hacia el resto del cuerpo.



El corazón

Es un órgano localizado en el tórax, apoyado sobre el músculo diafragma, constituye la estructura más importante del sistema circulatorio, ya que actúa como una bomba que impulsa la sangre por todo el organismo, permitiendo que el oxígeno y los nutrientes puedan llegar a los órganos y tejidos.



¿Cuáles son las partes del sistema circulatorio?

Existen dos recorridos que parten del corazón:

- La **circulación pulmonar** es un circuito de corto recorrido que va del corazón a los pulmones y viceversa.
- La **circulación sistémica** transporta la sangre desde el corazón al resto del cuerpo y luego la lleva de vuelta al corazón.

¿Cómo puedo mantener sano el corazón?

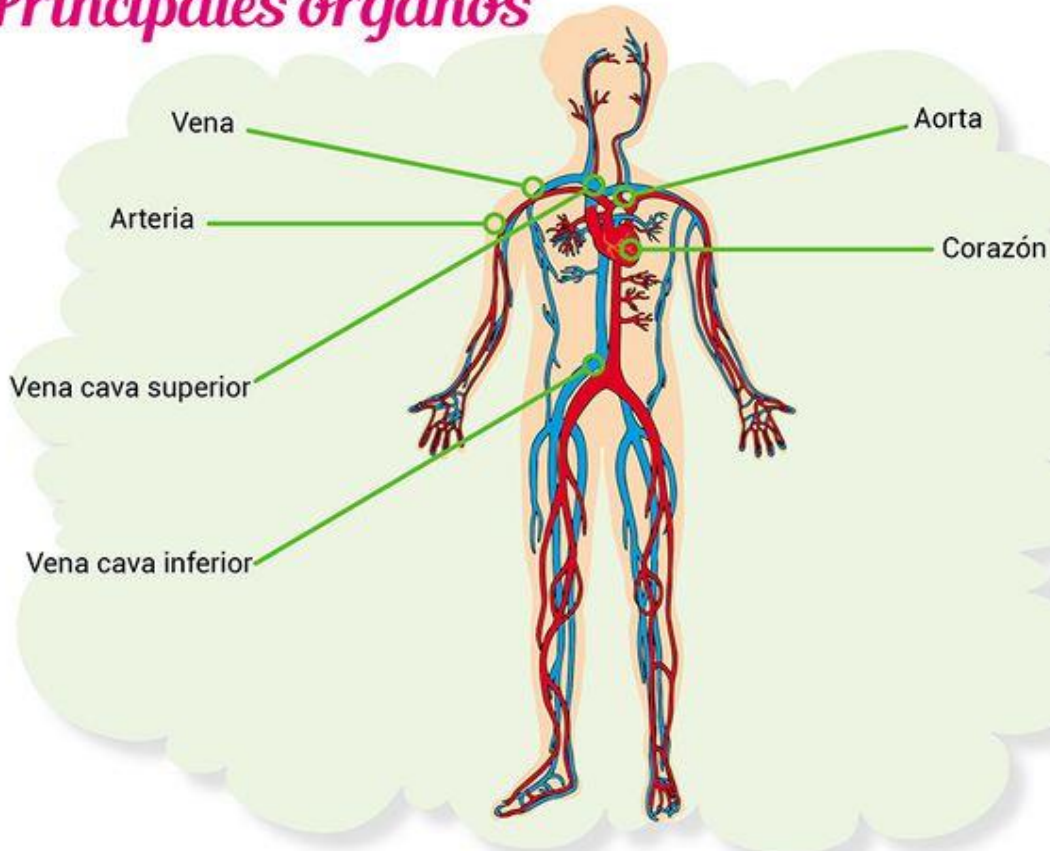
Para ayudar a que tu corazón este sano debes:

- Practicar ejercicio físico.
- Mantener una dieta nutritiva.
- Alcanzar y mantener un peso saludable.

¡Ahora a trabajar!!

- *Observa muy bien la siguiente imagen del sistema circulatorio:*

Principales órganos



- *Debes replicar esta imagen, con diversas materiales que tengas en tu casa.*
- *Busca un trozo de cartón o una superficie que sea firme.*
- *Dibuja la imagen en la superficie firme.*
- *Busca en tu casa diversos materiales que te pueden servir para realizar esta replica (ejemplo de materiales: lana, temperas, plasticina, lápices de colores, bombillas, entre otros) y luego realiza tu trabajo lo más parecido a la imagen del sistema circulatorio.*
- ***Por favor no salgas de casa para adquirir los materiales o ir a comprar, solo debes ocupar materiales que tengas en casa.***
- *Debes realizar esta replica y enviarme 2 fotos vía correo electrónico. La primera foto debe ser mientras elaboras tu trabajo y la segunda es del trabajo terminado.*
- *La fecha del envío de las fotografías es el viernes 8 de mayo.*
- *Si tienes algún problema para enviarme las fotografías, escíbeme al correo: cristina.medina.morro@gmail.com*
- *También te puedes comunicar conmigo a través del chat de Gmail Hangouts, de lunes a viernes de 16:00 a 17:30 horas.*



- *Ahora evalúate a ti mismo. Lee cada indicador, marca con X en la casilla que mejor describa tu desempeño en las actividades, calificándote como logrado, medianamente logrado o no logrado.*

Indicadores	Logrado	Medianamente Logrado	No logrado
<i>Realicé las lecturas solicitadas por la profesora (libro y textos sobre el sistema circulatorio).</i>			
<i>Realicé la actividad de la página 36 del texto del estudiante.</i>			
<i>Busque materiales en mi casa para realizar la réplica del sistema circulatorio.</i>			
<i>Realicé la réplica según lo señalado por la profesora.</i>			
<i>Envié las fotografías en la fecha indicada.</i>			
<i>Realicé las actividades con entusiasmo.</i>			

<u>Logrado:</u> <i>Según lo descrito en el indicador, desarrollo completamente lo solicitado.</i>	<u>Medianamente logrado:</u> <i>Según lo descrito en el indicador, desarrollo solo una parte de lo solicitado</i>	<u>No logrado:</u> <i>No realizo las actividades.</i>
---	---	---

<i>Logrado</i>	<i>2 puntos.</i>
<i>Medianamente logrado</i>	<i>1 punto.</i>
<i>No logrado</i>	<i>0 punto.</i>