

Buchú

Agathosma betulina (Bergius) Pill

Nombres vernáculos: buchú, buco.

Descripción: arbusto oloroso de 1 –1,5 m de altura. Hojas pequeñas, coriáceas, cortamente pecioladas, ovadas de color verde amarillento brillante, de 1 –2 cm de largo por 0,5 – 1 cm de ancho, bordes dentados donde se ubican numerosas glándulas con aceite esencial. Las flores, blanquecinas, pétalos-5, anteras violetas; florece durante la primavera.

Farmacodinamia: la droga de Farmacopea es la hoja de buchú. El aceite esencial muestra actividad espasmolítica y antimicrobiana, aunque este último efecto es casi marginal. En medicina popular las hojas de esta planta se utilizan como diurético y antiséptico de las vías urinarias.

Presentación comercial: existe un té indicado como estimulante hepatobiliar y laxante suave, y una formulación homeopática.

Interés agronómico: este arbusto, originario de África del Sur, crece sobre suelos secos y laderas de montañas donde suele ser cultivado. Es una especie botánica de climas cálidos y templados. Se emplea como planta ornamental. Se propaga por germinación de semillas. Las hojas se recolectan durante la época de floración. Con el nombre Buchú se conocen además varias otras especies, como *Agathosma crenulata*, *Barosma serratifolia*.



Agathosma betulina, Köhler (1887).

<http://en.wikipedia.org/wiki/File:Koeh-020.jpg>



<http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pb25.htm>



Dibujos de diferentes variedades de hojas de buchú:
a, b, *Barosma crenulata*; c, d, *Barosma betulina*;
e, f, *Empleurum serrulatum*; g, h, *Barosma serratifolia*.¹
chestofbooks.com/.../Buchu-Buchu.html

¹ Culbreth (s/d).



Detalle de buchú florido.

www.ics.trieste.it/MAPs/MedicinalPlants_Plant...



Hojas de buchú.

http://www.naturesbounty.com/vf/healthnotes/HN_live/Herb/Buchu.htm

Hábito natural



Agasthoma crenulata

<http://www.plantzafrica.com/plantab/agathoscren.htm>

16. BUCHÚ (*Agathosma betulina*), hojas.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: inflamación e infección de las vías urinarias, cistitis suaves; dolores reumáticos.

La infusión se prepara con 1 cucharada de hojas trituradas por 1 litro de agua recién hervida: beber 1 taza 3 veces al día.

Efectos: antiséptico¹, diurético², depurativo³, anti-inflamatorio.

Precauciones: no exceder las dosis recomendadas.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su uso está avalado sólo por la tradición.

1. Destruye gérmenes de la piel y mucosas.

2. Promueve y aumenta la producción de orina.

3. Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.