

Ani po prvním útoku malárie se tělo neubrání další nákaze

Příbramský deník, 22. 8. 2015

Příbramsko /LÉKAŘ RADÍ/ – Prázdniny a doba dovolených pokračuje. V mnoha případech lidé vyrážejí do exotických. Mezi takové oblasti patří i Afrika, která skýtá mnohá zdravotní nebezpečí. Na otázky týkající se nebezpečí onemocnění malárií odpovídá Philip Waka Njeka, lékař z interního oddělení Oblastní nemocnice Příbram.



Co je to malárie a co ji vyvolává?

Malárie je parazitární nákaza vyvolaná parazitem jménem plasmodium (česky někdy zimnička tropická). Tato nákaza je přenášena samičkami komárů.

Jedná se o jednu z nejrozšířenějších chorob na světě, které země jsou pro nákazu nejrizikovější?

Malárie je rozšířena v oblasti tropů i subtropů subsaharské Afriky, jihovýchodní Asie i části jihoamerického kontinentu.

Tato choroba je životu nebezpečná, existují statistiky o tom, kolik obětí malárii ročně podlehne?

Dle světové zdravotnické [organizace](#) ročně onemocní přibližně 200 až 300 milionů lidí, z nichž kolem 500,000 až 1 milion lidí umírá. 90 procent úmrtí se vyskytuje hlavně v subsaharské Africe. Dále se udává, že každou minutu umírá na malárii jedno dítě. Od roku 2000 úmrtnost na malárii klesá, především pro lepší dostupnost [léků](#) a ochranných pomůcek.

Jak je možné se touto chorobou nakazit?

Choroba je způsobena parazitem (plasmodiem) a na člověka je přenášen samičkami komárů. Riziko nákazy hrozí při cestování do rizikových oblastí, pro masovou [turistiku](#) se to týká zejména cest do jihovýchodní Asie, do Afriky se cestuje méně. Do Evropy jsou tyto případy malárie téměř vždy importovány z výše pojmenovaných rizikových oblastí.

Jak se Malárie projevuje?

Počáteční příznaky se podobají klasické chřipce jako jsou bolesti hlavy, bolesti kloubů a [svalů](#), zvracením, bolestí břicha, horečkou a poté nastupuje tzv. malarický záchvat, kde dochází k vzestupu i poklesu teploty se zimnicí a třesavkami. Malárie může být komplikována poruchou vědomí i mnohočetným orgánovým selháním. Pokud se malárií nakazíte během týdenní dovolené, projeví se obvykle až po návratu domů. Neléčená malárie může být smrtelná.

Jak je možné se před ní chránit?

Nejdůležitější je spát pod moskytiérou a používat repelenty. Proti malárii je možno brát i preventivně různé léky, ale pro dlouhodobý pobyt v cizině to vhodné není. Před cestou do tropů je možno na internetu najít velmi kvalitní informace o rizicích nákazy a prevenci.

Očkování neexistuje?

V současnosti probíhá mnoho klinických studií v této oblasti, očkování na malárii se začíná testovat u dětí v některých afrických zemích.

Pokud někdy malárii proděláme, jsme proti opakování nákazy již chráněni?

Ne, ani po první atace není [tělo](#) chráněno před další nákazou.