

## Oclusión Total Crónica de las Arterias Coronarias

Este folleto lo ayudará a entender mejor la oclusión total crónica de las arterias coronarias y sus opciones de tratamiento.

*Si tiene alguna  
pregunta o  
inquietud, llame  
312.NM.HEART  
(312.664.3278).*

### Enfermedad de las arterias coronarias

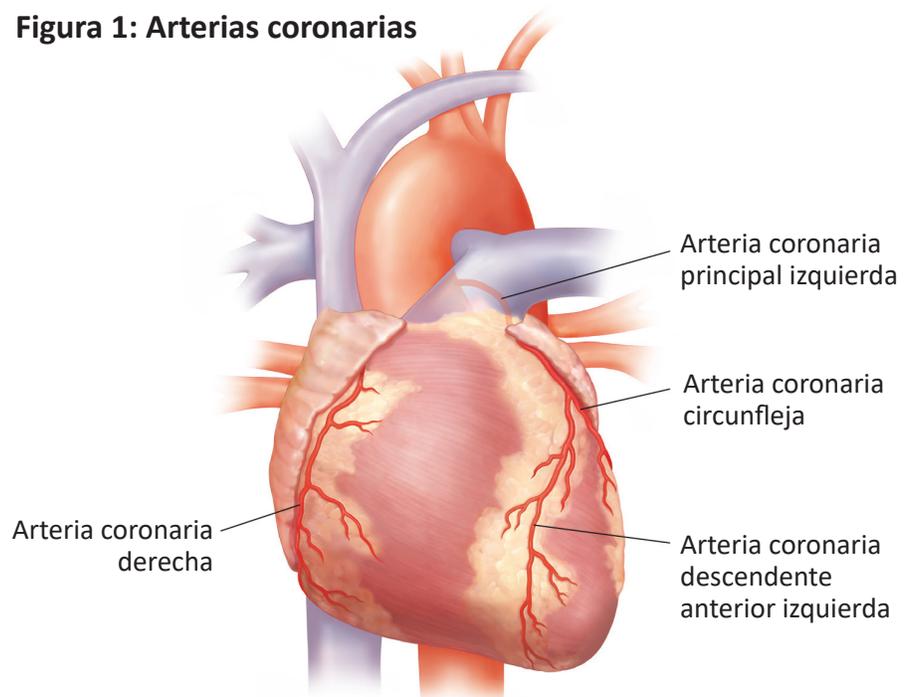
La enfermedad de las arterias coronarias (CAD, en inglés) afecta las arterias del corazón. (Figura 1). La enfermedad de las arterias coronarias ocurre cuando las arterias se obstruyen con placa.

La placa está hecha de grasa, colesterol y calcio que se acumula en las arterias. A medida que se acumula la placa, la pared de las arterias se hace más irregular, dura y angosta con el tiempo. Esto se conoce como arterioesclerosis.

Cuando ocurre en las arterias coronarias, disminuye el flujo sanguíneo hacia el músculo cardíaco. Si el flujo sanguíneo es bajo, el músculo cardíaco no recibe el oxígeno y los nutrientes que necesita para funcionar correctamente. Esto puede producir daños al músculo cardíaco.

La enfermedad de las arterias coronarias es la causa de muerte en los Estados Unidos.

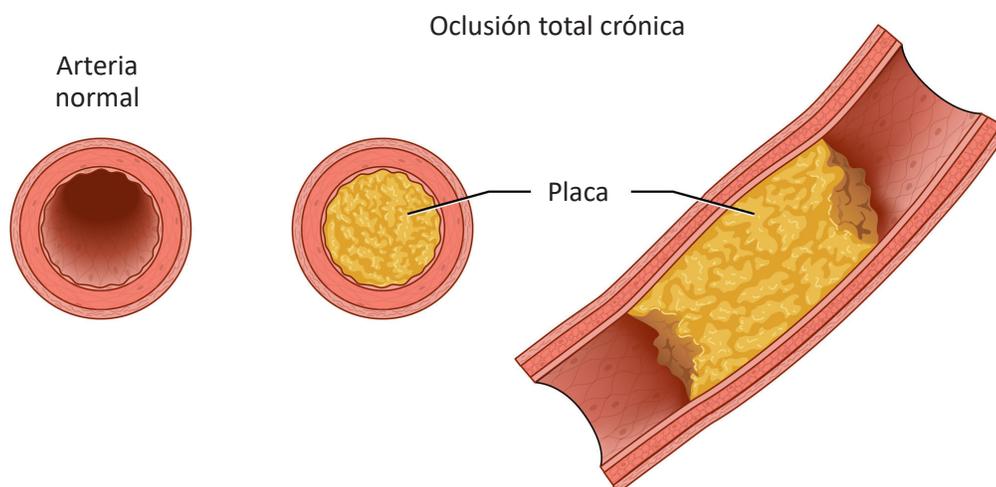
**Figura 1: Arterias coronarias**



## Oclusión total crónica

Si la arteria ha estado completamente al 100% bloqueada durante más de 3 meses, se le llama oclusión total crónica (CTO, en inglés) de la arteria. (Figura 2).

**Figura 2: CTO de la arteria**



En ocasiones, cuando una arteria coronaria se bloquea completamente, las arterias más pequeñas del corazón envían la sangre alrededor de la obstrucción. A esas arterias nuevas se les conoce como arterias colaterales. Esas arterias llevan algo de flujo sanguíneo, pero no suficiente, al área afectada del corazón. Así que el paciente con oclusión total crónica puede seguir teniendo síntomas de suministro deficiente de sangre al corazón, como:

- Disnea
- Fatiga
- Angina (dolor en el pecho) con actividad física

La placa de oclusión total crónica suele ser una obstrucción bastante espesa y dura. Esas obstrucciones pueden ser difíciles de tratar con medicamentos y otros procedimientos. Sin embargo, el Northwestern Medicine Bluhm Cardiovascular Institute Center for Coronary Disease ofrece técnicas avanzadas para tratar y aliviar los síntomas de la oclusión total crónica.

## Opciones de tratamiento para la oclusión total crónica

Un médico puede diagnosticar la oclusión total crónica mediante un angiograma. Esto le muestra el estado de las arterias coronarias. Luego, el equipo que trata la oclusión total crónica trabajará con usted para hacer un plan para tratarla. El equipo está integrado por médicos, enfermeros y técnicos.

Por lo general, el primer paso del plan es evaluar y ajustar sus medicamentos para mejorar los síntomas. Si eso no funciona, su médico le puede recomendar una intervención coronaria percutánea (PCI, en inglés) especialmente para la oclusión total crónica.

La intervención coronaria percutánea para tratar la oclusión total crónica puede aliviar los síntomas de manera exitosa. Puede abrir obstrucciones y aumentar el flujo

sanguíneo al corazón. En la mayoría de estas intervenciones, el médico introduce un cable a través de una abertura estrecha en la arteria. Sin embargo, en una intervención coronaria percutánea para tratar la oclusión total crónica, el médico introduce los cables directamente a través o alrededor de la obstrucción. Por lo general, usan las arterias colaterales que se han formado.

Durante el procedimiento, el médico insertará un catéter en un vaso sanguíneo cerca de la ingle y/o muñeca. Luego, ellos introducen los cables o dispositivos especiales a través del catéter a la obstrucción.

Una vez que los cables estén colocados, el médico inflará un globo para comprimir la placa y abrir la arteria. Ellos añaden un stent (tubo de malla pequeño) en la arteria para ayudar a mantenerla abierta. Eso permite que la sangre fluya normalmente hacia el corazón.

## Beneficios del tratamiento

El personal especialmente capacitado puede hacer la intervención coronaria percutánea para la oclusión total crónica de manera segura con un riesgo bajo de complicaciones. El procedimiento es mínimamente invasivo y la mayoría de los pacientes regresan a casa el día siguiente. Posteriormente al mejorar el suministro de sangre y la función cardíaca, se suele observar una drástica reducción de los síntomas.

## Para calificar para realizarse una intervención coronaria percutánea para tratar la oclusión total crónica

Es posible que sea candidato para este tratamiento si tiene **todo** lo siguiente:

- Oclusión total crónica con síntomas de la arteria obstruida
- Una prueba de esfuerzo anormal
- Seguir teniendo síntomas a pesar de la terapia con medicamentos

## Información de contacto

Para obtener más información sobre el tratamiento de la oclusión total crónica, llame al Northwestern Medicine Bluhm Cardiovascular Institute al **312.NM.HEART (312.664.3278)**.

## Ensayos clínicos

Para obtener más información sobre los ensayos clínicos relacionados con la enfermedad coronaria, llame al **312.926.4000**.