

Programma

Area	Servizi Sociali e Sanità
Iniziativa	Corso
TITOLO	Oltre lo stress lavoro correlato: energia vitale e motivazione
Crediti formativi	<p>Accreditato ECM: 8,1 crediti formativi</p> <p>Il corso è accreditato ECM per le seguenti professioni sanitarie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - infermiere - assistente sanitario - medico - psicologo - educatore professionale - fisioterapista - psicomotricista - logopedista <p><i>In fase di accreditamento per assistenti sociali</i></p>
Sede, data	Bologna, 16 ottobre 2014
Premessa	<p><i>E' sempre più difficile il lavoro di cura. Le limitazioni delle risorse, la turnistica, i carichi di lavoro, le difficoltà di relazione tra componenti dell'equipe, il lavoro costante con la sofferenza e il degrado del corpo, sembrano i maggiori responsabili della fatica e dello stress presente nel personale che opera nei servizi socio sanitari educativi. Tuttavia è stata davvero molto carente la formazione tradizionale che questi operatori hanno ricevuto per aver cura di se stessi, per costruire relazioni "magiche e terapeutiche ma equilibrate", per aumentare l'energia vitale e soprattutto per andare oltre il "fare" verso "l'essere". Una nuova strada, grazie alle moderne conoscenze sul funzionamento del corpo umano e sull'efficacia di alcune straordinarie tecniche, diventa possibile.</i></p> <p>Obiettivi</p> <p><i>Il corso fornisce idee, strumenti e soluzioni per creare quel "benessere" interiore del professionista così centrale per la costruzione di una relazione di cura e di una presenza competente e equilibrata all'interno della squadra. Mente, cuore e anima verranno esplorati all'interno delle moderne conoscenze scientifiche e allineati nella produzione di talenti e "presenza" terapeutica.</i></p>
Destinatari	Assistenti sociali, infermieri, responsabili di nucleo, direttori, educatori, terapisti della riabilitazione, capi sala, direttori sanitari, logopedisti, psicologi.

Programma	<ul style="list-style-type: none"> • L'energia vitale: idee per prendersene cura • La nutrizione che da energia: i cibi per la salute • L'idratazione che da energia: idee sull'acqua • Il funzionamento del cuore: idee ed esercizi dall'Istituto di Heartmath • Il funzionamento della mente: le parole ed i pensieri creano • Il funzionamento dell'intestino: il tempio del buon umore • La scienza dell'intenzione e tecniche di visualizzazione creativa – teoria ed esercitazioni • La potenza del Respiro e della Consapevolezza • La forza della Risata per la creazione del benessere: biochimica e pratica • Dibattito e risposte ai quesiti. <p><i>Al termine è previsto il Test di valutazione finale per il rilascio dei crediti ECM.</i></p>
Docente	<p>Letizia Espanoli Consulente di numerose realtà pubbliche e private per la realizzazione di progetti ambientali idonei per le persone anziane e affette da Alzheimer, e per la sperimentazione di modelli organizzativi innovativi e rispettosi della qualità della vita dell'intera triade assistenziale (operatori, familiari e anziani). Autrice di diverse pubblicazioni in materia.</p>
Orari di svolgimento	ore 9.30 - 13.30 e 14.30 - 18.30 (ore 9.00 – Registrazione partecipanti)
Quota di partecipazione	Euro 170,00 esente IVA
La quota comprende:	accesso alla sala lavori, materiale didattico
Sconti e promozioni	Il terzo partecipante proveniente dallo stesso Ente ha diritto ad uno sconto del 15% sulla quota di iscrizione.
Sede di svolgimento	Hotel Europa - Via C. Boldrini, 11 - Tel. 051/4211348 Sito Internet Hotels convenzionati
Note	Il corso è numero chiuso: sono previsti massimo 50 partecipanti.

Per informazioni ed iscrizioni

Marco Masacci

Tel. 0541/628798 - Fax 0541/628466

e-mail: marco.masacci@maggioli.it