



psychology
now.gr

Οδηγός Σπουδών

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 2016-17



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗΣ

**Εκπαίδευση στη Βιοσύνθεση
Σωματική Ψυχοθεραπεία**

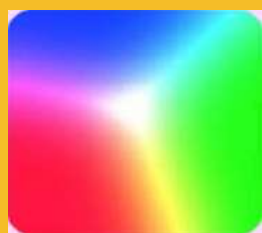


Επωνυμία και Βασική Περιγραφή Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Προϋπόθεση για την εγγραφή τους στο πρόγραμμα είναι η παρακολούθηση τριών (3) τουλάχιστον διήμερων σεμιναρίων και μια ατομική συνέντευξη. Δεκτοί στο Πρόγραμμα γίνονται συνήθως απόφοιτοι ανθρωπιστικών επιστημών και επιστημών υγείας, καθώς και επαγγελματίες, οι οποίοι εργάζονται στον ψυχοκοινωνικό τομέα.

Η παρακολούθηση του προγράμματος συμπληρώνεται από προσωπική θεραπεία (100 ώρες) και πρόσθετη εποπτευόμενη εργασία δύο (2) ετών (100 ώρες), προτού χορηγηθεί το Δίπλωμα Ψυχοθεραπευτή. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα πραγματοποιείται σε τριήμερα σεμινάρια (Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή) κάθε ενάμισι μήνα και ένα τετράημερο σεμινάριο το καλοκαίρι.





Περιγραφή Ψυχολογικής Προσέγγισης

Η Βιοσύνθεση ιδρύθηκε από τον David Boadella. Ως ψυχοθεραπευτική προσέγγιση απευθύνεται στο σώμα, το μυαλό και την πνευματικότητα του κάθε ανθρώπου σαν μία ενότητα τη διάσπαση της οποίας στοχεύει να αποκαταστήσει, χρησιμοποιώντας τεχνικές κίνησης, αναπνοής, συναισθηματικής φόρτισης και εκφόρτισης με κύριο άξονα τη θεραπευτική σχέση. Σαν μοντέλο ζωής αναγνωρίζει ότι ο τρόπος που ζούμε σήμερα δεν ταυτίζεται με τις βαθύτερες ανάγκες μας.

Η πραγματικότητα του σώματός μας είναι ευρύτερη από την βιολογική μας ύπαρξη. Είναι συναισθηματική και βιολογική πραγματικότητα συγχρόνως. Είναι ο πυρήνας της ύπαρξής μας, η πηγή των ψυχολογικών και πνευματικών διεργασιών μας. Μέσα από τα προγράμματα του το Ε.Κ.Β. βοηθάει στο να ανακαλύψει κανείς αυτήν την πραγματικότητα και να μάθει πως να ζει συνδεδεμένος με το βαθύτερο εαυτό του, τους άλλους και τον Κόσμο.





Σκοπός Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Απόκτηση διπλώματος Ψυχοθεραπευτή ή προσωπική ανάπτυξη





Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (1)

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗ

Α. ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗ

Δομή Εκπαίδευσης

Η Τετραετής Βασική Εκπαίδευση στη Σωματική Ψυχοθεραπεία - Βιοσύνθεση αποτελείται συνολικά από **1060** εκπαιδευτικές ώρες, οι οποίες κατανέμονται ως εξής:

- 500 ώρες Θεωρία και Μεθοδολογία
- 180 ώρες Εποπτευόμενης Θεραπευτικής Εξάσκησης
- 40 ώρες Αξιολόγησης
- 340 ώρες Εμπειρία σε Μικρές Ομάδες

Κατά τη διάρκεια κάθε έτους, οι εκπαιδευόμενοι ετοιμάζουν τρεις γραπτές εργασίες (περίπου 3000 λέξεων η καθεμία) με θέματα σχετικά με τη θεωρητική ύλη καθώς και τη βιωματική τους εμπειρία.



Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (2)

Βασικές Ενότητες

1. Θεωρία και Μεθοδολογία (500 ώρες)

- Δυναμική των χαρακτηροδομών και ανάπτυξη ψυχοπαθολογίας
- Σχέσεις αντικειμένου (object relations) και η δυναμική της μεταβίβασης και αντί μεταβίβασης
- Θεωρία της δημιουργίας νευρώσεων, οριακή παθολογία, και αιτιολογία της ψύχωσης
- Ψυχοσωματικά μοντέλα συμπεριφορών και λειτουργική μορφολογία
- Ψυχοθεραπευτικές τεχνικές και στρατηγικές παρέμβασης
- Βιολογική και κοινωνιολογική κατανόηση της ενσωμάτωσης
- Κλινική χρήση της γλώσσας, φαντασία και σωματική συνήχηση
- Αρχές της αυτόνομης ισορροπίας και ψυχονευροφυτική υγεία
- Θεωρία και πρακτική της διάγνωσης μέσα από την κίνηση, κινητικό μασάζ και αποκατάσταση των αναπνευστικών συμπτωμάτων λόγω στρες
- Βασική θεωρία με σωματική κατεύθυνση για την ερμηνεία των ονείρων

2. Εποπτευόμενη Θεραπευτική Εξάσκηση (180 ώρες)

3. Αξιολόγηση Θεραπευτικών Δεξιοτήτων (40 ώρες)

4. Εμπειρία σε Μικρές Ομάδες (340 ώρες)



Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (3)

Εκπαιδευτικό Σχήμα της Βασικής Εκπαίδευσης

Συνολικές Ώρες Εκπαίδευσης = 720

(κατανέμονται σε 90 ημέρες εκπαίδευσης κατά την διάρκεια των τεσσάρων ετών)

* 1 εκπαιδευτική ώρα = 50 λεπτά

Συνολικές Ώρες Εργασίας σε Εκπαιδευτικές Ομάδες = 340

Η εργασία των εκπαιδευτικών ομάδων αποτελείται από:

- Μελέτη της θεωρίας και της μεθοδολογίας
- Βιωματική εμπειρία
- Εξάσκηση

Βεβαίωση Σπουδών

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της Βασικής Εκπαίδευσης χορηγείται στους εκπαιδευόμενους βεβαίωση σπουδών, στην οποία αναφέρονται οι συνολικές ώρες εκπαίδευσης που έχουν παρακολουθήσει.

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ

Σωματική Διαδικασία

- Αρχές της δυναμικής μορφολογίας
- Η έμβρυο-γέννηση του σώματος και η εξελικτική του συσχέτιση
- Η αναπνοή
- Στάσεις σώματος και κινήσεις
- Κανάλια επικοινωνίας στο σώμα
- Οργανικά συστήματα και τρόπος ζωής
- Συστήματα θωράκισης
- Εμβάθυνση στη σωματική διαδικασία



Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (4)

- Βασικές ψυχοσωματικές δομές
- Σχέσεις μεταξύ εσωτερικών και εξωτερικών ενεργειακών δομών και σχέσεις μεταξύ φυσικού και ενεργειακού σώματος

Δυναμική του χαρακτήρα

- Ο χαρακτήρας ως στρατηγική άμυνας
- Πολικότητα και ανάπτυξη χαρακτήρα
- Το βιολογικό και κοινωνικοποιημένο σώμα
- Μέθοδοι συναλλακτικής επικοινωνίας, μεταβίβαση και αντί-μεταβίβαση, σχέσεις αντικειμένου
- Δομές της παιδικής ηλικίας και σχέσεις
- Αποταύτιση και αυτό-παρατήρηση
- Αναγνώριση και μετασχηματισμός της σκιάς (shadow)

Θεραπευτική Σχέση

- Τα τέσσερα στοιχεία της επαφής
- Θεραπευτική παρουσία και σωματική συνήχηση
- Αρχές επαφής
- Μέθοδοι συναλλακτικής επικοινωνίας, μεταβίβαση και αντί-μεταβίβαση, σχέσεις αντικειμένου
- Επανεκτίμηση αδυναμιών και δυνατοτήτων
- Εξηγώντας και βιώνοντας μέσα από το λόγο
- Πολικότητες στη θεραπευτική μέθοδο και η επιλογή της κατάλληλης διαδικασίας



Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (5)

Βασική Ανάπτυξη

- Υπαρξιακά συναισθήματα. Επαφή με το "εσωτερικό έδαφος"
- Τοπογραφία της πνευματικής ανάπτυξης: Βρίσκοντας ποιότητες και πηγές
- Προσωπικό ημερολόγιο
- Δουλειά με τον "εσωτερικό δάσκαλο"
- Δουλειά με σωματικό διαλογισμό. Πνευματικό έδαφος
- Αντιμετωπίζοντας σταδιακά το παρελθόν
- Θεραπεία και healing - κοινά σημεία και διαφορές

B. ΑΝΩΤΕΡΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗ

Δομή Εκπαίδευσης

Η Ανώτερη Εκπαίδευση στη Σωματική Ψυχοθεραπεία - Βιοσύνθεση αποτελείται από 160 εκπαιδευτικές ώρες επιπλέον της Βασικής Εκπαίδευσης (1060 ώρες), οι οποίες καλύπτουν τα παρακάτω θέματα, καθώς επίσης και από 40 ώρες εμπειρίας σε Μικρές Ομάδες:

- Ανώτερη εκπαίδευση στη Βιοσύνθεση
- Εποπτεία
- Επαγγελματικοί χειρισμοί και συμπεριφορά
- Κώδικας Δεοντολογίας
- Μεθοδολογία
- Ανάλυση Χαρακτήρα
- Διαταραχές οριακών δομών
- Μεταβίβαση και αντιμεταβίβαση
- Διάγνωση
- Μελέτη περιπτώσεων



Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (6)

Η θεματολογία της Ανώτερης Εκπαίδευσης στην Βιοσύνθεση χωρίζεται σε 5 βασικές ενότητες:

1. Εργασίες και Κλινικά Σεμινάρια

Οι εκπαιδευόμενοι παρουσιάζουν εργασίες από τα περιστατικά που παρακολουθούν. Οι παρατηρήσεις γίνονται με βάση:

- Την βασική χαρακτηρισμό του πελάτη / το βασικό μηχανισμό άμυνας του πελάτη και την ικανότητα των εκπαιδευομένων να εντοπίσουν τις βασικές ποιότητες, και
- Το μεταβιβαστικό κομμάτι του θεραπευτή και πως μπορούν να το χρησιμοποιήσουν / αναπτύξουν περαιτέρω για να χαράξουν νέες στρατηγικές στην θεραπεία

2. Θεωρητική και Πρακτική Διερεύνηση Ειδικών Κλινικών Περιστατικών

Σε αυτή την ενότητα αναλύουμε σε βάθος ατομικά περιστατικά. Προτάσεις και σχόλια μπορούν να γίνουν από όλη την ομάδα ή τον αρχηγό της ομάδας.

3. Άμεση Ομαδική Εποπτεία

Ζωντανή παρουσίαση περιστατικών σε ομάδα ή προβολή σε video.

4. Η Θεωρία των Διαφορετικών Θεραπευτικών Δεσμών / Συμβολαίων

Ανταγωνισμός ή συνήχηση; Αναζητούμε τη θεραπευτική σχέση μεταξύ του θεραπευτή και του πελάτη. Παράγοντες που αναστέλλουν τη σωματική νόηση και την σωματική παρουσία.



Δομή Εκπαιδευτικού Προγράμματος (7)

5. Στρατηγικές Θεραπευτικής Παρέμβασης

Ανάλογα με το περιστατικό, την χαρακτηροδομή, την σχέση και το πρόβλημα, τι είναι το πιο σωστό να γίνει και σε ποιο χρόνο. Εδώ δουλεύουμε με το διάγραμμα της Βιοσύνθεσης. Πως συμπεριφέρομαι με τον συγκεκριμένο πελάτη; Τι εναλλακτικές μεθόδους έχω; Ποια μέθοδο να ακολουθήσω με βάση τις ικανότητές μου; Στόχος αυτών των ερωτήσεων είναι ο θεραπευτής να ανακαλύψει τις βασικές του ποιότητες έτσι ώστε να μπορέσει να συναντήσει τον πελάτη πέρα και πάνω από το πρόβλημά του.

Η ανώτερη εκπαίδευση ολοκληρώνεται με την υποβολή μιας γραπτής παρουσίασης (περίπου 3000 λέξεων) περιστατικού ακολουθώντας το μοντέλο της Βιοσύνθεσης.





Κριτήρια και προϋποθέσεις συμμετοχής

Προϋπόθεση για την εγγραφή τους στο πρόγραμμα είναι η παρακολούθηση τριών (3) τουλάχιστον διήμερων σεμιναρίων και μια ατομική συνέντευξη.





Χρονική Διάρκεια Εκπαιδευτικού Προγράμματος

4 χρόνια είναι η βασική εκπαίδευση συν 1 χρόνο για το δίπλωμα του Ψυχοθεραπευτή





Δίδακτρα

2.500 ευρώ το χρόνο.





**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗΣ**

**Εκπαίδευση στη Βιοσύνθεση
Σωματική Ψυχοθεραπεία**

Εποπτεία του Εκπαιδευτικού Προγράμματος και Πιστοποίηση

IFB: International Foundation for Biosynthesis

EAP: European Association for Biosynthesis

WCP: World Council for Psychotherapy



Επαγγελματική Σταδιοδρομία

Οπουδήποτε μπορεί να δουλέψει ένας άνθρωπος ο οποίος έχει εκπαιδευτεί σε ένα είδος ψυχοθεραπείας το οποίο μπορεί να είναι είτε σε ομαδικό είτε σε ατομικό επίπεδο.





**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗΣ**

**Εκπαίδευση στη Βιοσύνθεση
Σωματική Ψυχοθεραπεία**

Χρήσιμες πληροφορίες – Επικοινωνία



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗΣ

Email: biosynth2@gmail.com

Τηλέφωνο: 210-6836485

Ημέρες και ώρες γραμματείας: Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη: 17:00-19:00

Facebook: [Ελληνικό κέντρο Βιοσύνθεσης](#)