



Insuficiencia Cardiaca

ISSN: 1850-1044

revista@insuficienciacardiaca.org

Federación Argentina de Cardiología  
Argentina

Real, Raúl; Cuevas Bogado, José Luis  
Etiología de la descompensación cardíaca aguda en pacientes adultos  
Insuficiencia Cardiaca, vol. 11, núm. 2, abril-junio, 2016, pp. 62-67  
Federación Argentina de Cardiología  
Buenos Aires, Argentina

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=321946441003>

### Resumen

**Introducción.** La insuficiencia cardíaca es un proceso de alta prevalencia en la actualidad y un problema de salud pública que alcanza proporciones de epidemia y que conduce a un deterioro progresivo y grave del paciente. Las causas de descompensación son diversas pero pueden variar con cada región. **Objetivos.** Determinar las causas de descompensación cardíaca en pacientes adultos. **Material y métodos.** Estudio observacional, descriptivo, prospectivo, de corte transversal. Se observaron pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca, internados en los servicios de Clínica Médica y Cardiología del Hospital Nacional de Itauguá (Paraguay) desde Marzo a Noviembre del 2015. **Resultados.** Se incluyeron 110 pacientes, la mayoría de ellos del sexo masculino con educación escolar básica incompleta. Se pudo observar que la mayor causa de descompensación de insuficiencia cardíaca fue la medicación irregular, el exceso de ingesta de sal en la dieta y el esfuerzo físico. **Conclusiones.** La principal causa de descompensación cardíaca fue la medicación irregular, seguida del exceso en la ingesta de sal en la dieta, como así también el esfuerzo físico. La mayoría de los pacientes presentaba un buen esquema de tratamiento previo al cuadro de descompensación, pero era administrado de manera irregular.

### Palabras clave

Insuficiencia cardiaca, descompensación cardiaca aguda, fibrilación auricular, hipertensión arterial.

- ▶ Cómo citar el artículo
- ▶ Número completo
- ▶ Más información del artículo
- ▶ Página de la revista en redalyc.org

redalyc.org

Sistema de Información Científica

Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

Proyecto académico sin fines de lucro, desarrollado bajo la iniciativa de acceso abierto