

# FRÜHJAHR 2019



MOLDEN



Styria  
VERLAG



KNEIPP



Pichler





## GESELLSCHAFT & GESCHICHTE

Seite 2



## SPIRITUALITÄT & SINN

Seite 18



## KOCHEN & GENIESSEN

Seite 30



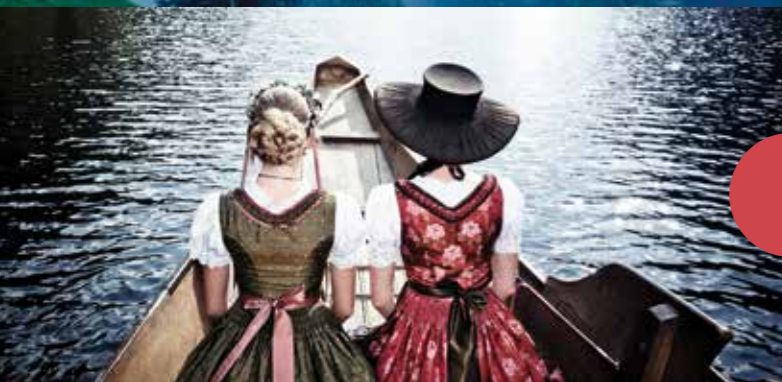
## GESUNDHEIT & WOHLFÜHLEN

Seite 52



## STADT & LAND

Seite 74



## UNSERE LONGSELLER

Seite 96

# Editorial

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler!  
Sehr geehrte Damen und Herren!

Es ist so etwas wie **EIN UNGESCHRIEBENES GESETZ**, wonach Dankbarkeit im Geschäftsleben keine Kategorie sei. Es gibt gute Gründe, das anders zu sehen. Etwa, wenn der namensgebende Verlag unserer Verlagsgruppe im kommenden Jahr sein **150-JÄHRIGES BESTANDSJUBILÄUM** feiert. Unter der **MARKE STYRIA** sind in diesen 15 Jahrzehnten über 8000 Buchtitel erschienen. Das ist ein sehr guter Grund, stolz, dankbar und gleichzeitig demütig zu sein.


Stolz auf viele gute und erfolgreiche Projekte, dankbar für all jene Büchermenschen – unzählige Autor/inn/en, Buchhändler/innen und Verlagsmitarbeiter/innen mehrerer Generationen –, auf deren Schultern wir heute stehen und unsere Verlagsarbeit treuhänderisch fortsetzen dürfen, und demütig, weil auf lange Sicht unser eigener Beitrag zum Ganzen in einer anderen Dimension erscheint.

Die Dankbarkeit heute hat auch eine sehr persönliche Note: Meine bisherige Kollegin in der Geschäftsführung, **ANNELIESE PAULHART**, geht mit Jahresende 2018 in Pension. Anneliese Paulhart ist eine ebenso leidenschaftliche wie pragmatische Büchermacherin, die wohltuend uneitel ist und von der ich viel lernen durfte. Sie hat in den vergangenen Jahren den Kneipp Verlag als größten österreichischen Gesundheitsverlag erfolgreich positioniert und maßgeblich dazu beigetragen, die Styria Buchverlage neu aufzustellen. Danke!

Ab Jahresbeginn 2019 wird dann **ELISABETH STEIN-HÖLZL** als neue Co-Geschäftsführerin unser Team verstärken. Sie ist eine profunde Kennerin des Sachbuchmarktes, den sie seit Jahren mit auflagenstarken und preisgekrönten Titeln bereichert, und sie hat ein feines Gespür für Trends und Themen. Es ist ein Glücksfall für uns, dass sie sich entschieden hat, ihre berufliche Karriere bei den Styria Buchverlagen fortzusetzen.

Last but not least gilt der Dank auch Ihnen: Für die gute Zusammenarbeit und bewährte Partnerschaft, ohne die wir als Verlag nicht erfolgreich sein können. Wir haben uns auch für das **FRÜHJAHR 2019** wieder viel vorgenommen und wollen **WEITERHIN DEN FRISCHEN WIND DURCH DIE SEITEN WEHEN LASSEN** – mit unserer gestalterisch erneuerten Vorschau und mit vielen spannenden Autor/inn/en und Themen in unserem Programm, das ich Ihnen hiermit im Namen des gesamten Verlagsteams **ANS HERZ UND IN DIE HÄNDE** lege. Viel Freude und Erfolg damit!

Ihr

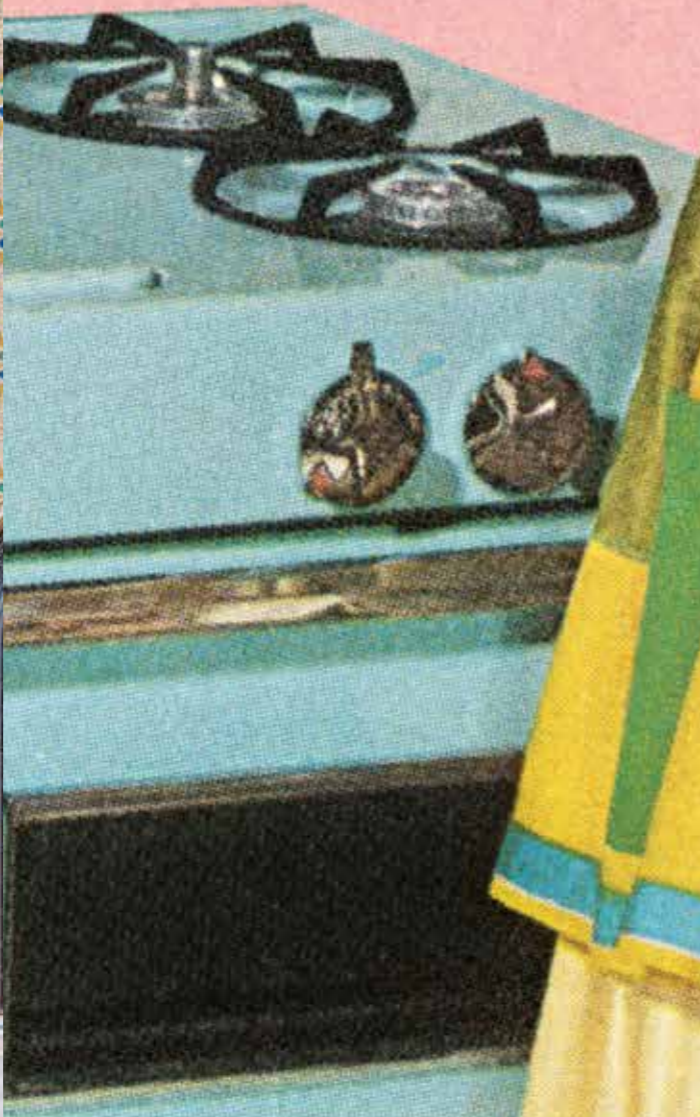
  
Matthias Opis





Wir haben die schlechte Angewohnheit, dass Ungleichheiten für uns nur eine Rolle spielen, wenn wir selber von ihnen betroffen sind.

LISZ HIRN



# GESELLSCHAFT & GESCHICHTE







# Ist die offene Gesellschaft bedroht?

Nina Scholz  
und Heiko Heinisch  
über den alltäglichen  
Islamismus

## Warum emotionalisiert das Thema »Islam« derzeit so?

Weil uns im Zusammenhang mit dem Islam fast ausschließlich negative Nachrichten erreichen: Religionsdiktaturen, Unterdrückung Andersgläubiger und Andersdenkender, Gewalt und Terror im Namen der Religion, rigide, frauenfeindliche Geschlechter- und Moralvorstellungen. Das beschäftigt viele Menschen, weil sich von der islamischen Welt ausgehend auch in muslimischen Communitys in Europa eine fundamentalistische Variante des Islam ausbreitet, die allen anderen eine Art »Kulturkampf« aufnötigt.

## Welche Schwerpunkte setzen Sie in Ihrem Buch?

Einerseits geht es um die Arbeit der verschiedenen politisch-islamischen Organisationen, deren Ziel es ist, auch die europäischen Staaten und Gesellschaften, in denen Muslime leben, nach islamischen Kriterien umzugestalten. Andererseits um Probleme und Konflikte, die durch Zuwanderung religiös konservativer Muslims entstehen, weil in diesen Communitys islamistische Vorstellungen auf fruchtbaren Boden fallen.

## Was war Ihnen dabei besonders wichtig?

Wir wollen über Ideologie und Vorgehensweise infiltrierender, politisch-islamischer Organisationen aufklären und die Themen herausstreichen, über die es ihnen gelingt, sich in politischen Parteien, Medien, Universitäten und Organisationen zu etablieren. Zudem argumentieren wir, warum dem fundamentalistischen Islam entschlossen entgegengetreten werden muss, wenn wir Freiheit und Vielfalt in Europa langfristig verteidigen wollen.

**Spitzentitel**  
mit Presseschwerpunkt  
in Print, TV & Radio

## Aktionspaket!

### Alles für Allah

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026676







© Bilderland



© Bilderland

# Kopftuch und Koran: der neue Kulturkampf?

**DER ISLAM HAT EIN PROBLEM:** Islamistische Strömungen sind still und heimlich zum Mainstream geworden. Mit den wachsenden muslimischen Communitys ist mittlerweile auch Europa betroffen.

Die Islamismus-Spezialisten Heiko Heinisch und Nina Scholz setzen sich mit den Gefahren dieser Entwicklung für unsere liberale Gesellschaft auseinander. Sie werfen einen kritischen Blick auf die Rolle der islamistischen Organisationen, problematische Haltungen in vielen muslimischen Familien, aber auch die Instrumentalisierung des »Sündenbocks Muslime« durch rechtspopulistische Parteien.

**NINA SCHOLZ** studierte Politikwissenschaften an der Freien Universität Berlin und arbeitete u.a. am Ludwig Boltzmann-Institut für historische Sozialwissenschaft in Wien.

**HEIKO HEINISCH** studierte Geschichte und arbeitete am Institut für Islamische Studien der Universität Wien. 2017 Koautor des ÖIF-Forschungsberichts zur Rolle der Moscheen im Integrationsprozess.

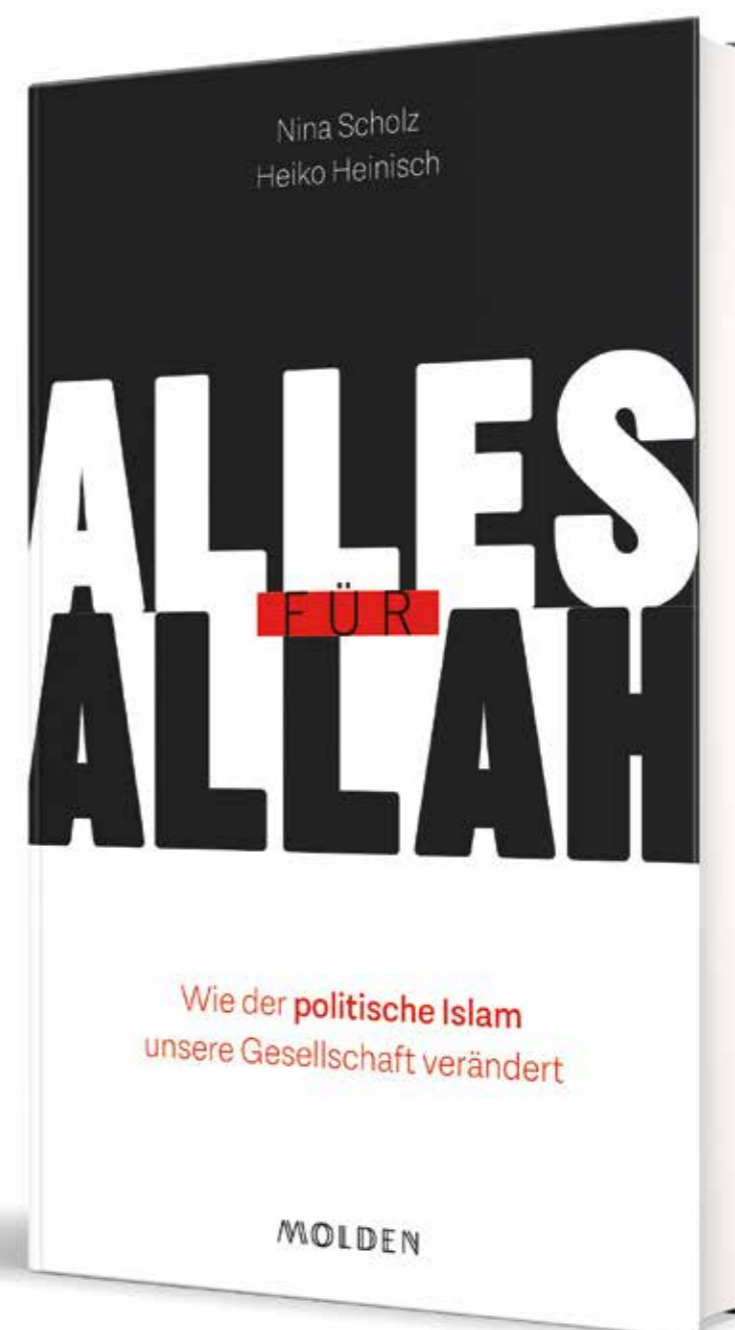
Beide forschen und publizieren zu den Themen Nationalsozialismus und Antisemitismus. Seit mehreren Jahren widmen sich die gefragten Experten integrationspolitischen Fragen sowie dem Themenkomplex Europa, Menschenrechte und Islam.

## AUS DEM INHALT:

- Die islamistische Ideologie und ihre Ausbreitung
- Die Unterwanderung politischer und gesellschaftlicher Institutionen
- Terror, Parallelgesellschaften, islamische Geschlechter- und Gesellschaftsvorstellungen
- Religiöse Unduldsamkeit: Moderate Muslime geraten unter Druck.
- Angriffe auf Meinungsfreiheit, Kunst, Forschung und Lehre
- Ausblick: In was für einer Gesellschaft wollen wir leben?

- Das politische Thema in Österreich
- Von den Islamismus-Spezialisten Nina Scholz und Heiko Heinisch
- Eine ausgewogene Analyse mit aktuellen Forschungsergebnissen

Presse-  
schwerpunkt



## Aktionspaket!

### Alles für Allah

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026676

EX:

Nina Scholz  
Heiko Heinisch  
**Alles für Allah**  
**Wie der politische Islam unsere Gesellschaft verändert**

Hardcover mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm; ca. 160 Seiten  
ISBN 978-3-222-15029-6  
Molden Verlag  
€ 20,-

WG: 1.973 Politik und Gesellschaft  
Auch als E-Book erhältlich

**März 2019**







# Zurück an den Herd?



© Nikolai Friedrich

LISZ HIRN (Dr.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup>), Jahrgang 1984, studierte Philosophie bei Konrad Paul Liessmann und Gesang in Graz, Paris, Wien und Kathmandu. Sie arbeitet als Publizistin und Philosophin in der Jugend- und Erwachsenenbildung, u.a. am Universitätslehrgang »Philosophische Praxis« der Universität Wien. Sie ist Obfrau des Vereins für praxisnahe Philosophie und Vorstand der Gesellschaft für angewandte Philosophie (gap). Artikel in diversen österreichischen Medien, unter anderem in »Die Presse«, »Wiener Zeitung« und »Kurier«.

**SIND ES NUR EWIGGESTRIGE EMANZEN**, die mit dem Mantra der benachteiligten Frau nerven? Heißt der eigentliche Konflikt nicht »Männer gegen Frauen«, sondern »kinderlose Frauen gegen Mütter«? Ist Frauensolidarität ein Auslaufmodell oder gab es sie nie? Wie kann eine Gesellschaft aussehen, in der alle die gleichen Chancen haben?

Die Philosophin und Feministin Lisz Hirn setzt sich undogmatisch und pointiert mit diesen Fragen auseinander. Ihr kritischer Blick gilt vor allem der konservativen Wende unter der neuen österreichischen Bundesregierung, die die Frauen in alte Rollenbilder drängt.



- Für eine gleichberechtigte Gesellschaft
- Österreichbezug: die konservative Wende unter Türkis-Blau
- Medial gut verwertbares Debattenthema

Presseschwerpunkt  
**Frauentag**  
am 8. März



## Aktionspaket!

### Biedermänner

Partie 8/7 Expl.  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026683

## Streifenplakat

### Biedermänner

9783666026935

EX.

Lisz Hirn  
**Biedermänner im Anmarsch!**  
**Frauen in der Retrofalle**

Hardcover mit Ganzsteifbindung  
13,5 x 21,5 cm; ca. 144 Seiten  
ISBN 978-3-222-15030-2  
Molden Verlag  
€ 18,-

WG: 1.973 Gesellschaft  
Auch als E-Book erhältlich  
**Februar 2019**







# Österreich im Schatten Hitlers



**BERTRAND MICHAEL BUCHMANN**, geboren 1949 in Wien, studierte Geschichte und Geografie und war von 1976 bis 2014 AHS-Lehrer. 1987 habilitierte er sich für das Fach »Neuere Geschichte Österreichs« und ist seither an der Universität Wien in Forschung und Lehre tätig. Seit 2007 ist er auch an der Donau-Universität Krems mit Lehraufträgen vertreten. Zahlreiche Veröffentlichungen zur österreichischen und europäischen Geschichte.

»SEID EINIG!« war das Motto der Dollfuß-Schuschnigg-Diktatur – blanker Hohn angesichts einer in feindliche Lager gespaltenen Gesellschaft, angesichts von Bürgerkrieg und Attentaten. Der »Ständestaat« blieb von seiner Intention her nur Schimäre, das Unterfangen, die Souveränität Österreichs, des »besseren« deutschen Staates, zu erhalten, scheiterte.

Es waren Jahre voller dramatische Ereignisse, die, wie Bertrand Michael Buchmann eindrucksvoll zeigt, wichtige Einblicke in die Mechanismen einer autoritären Staatsführung gewähren.

## UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:



€ 27,90

ISBN 978-3-222-15010-4



- Der Weg der Ersten Republik zum autoritären Staat
- Die Herrschaftspraxis des Dollfuß-Schuschnigg-Regimes
- Kompakte Gesamtdarstellung mit hohem Aktualitätsbezug



EX.

Bertrand Michael Buchmann  
**Insel der Unseligen**  
**Das autoritäre Österreich**  
**1933–1938**

Hardcover mit Schutzumschlag mit Schwarz-weiß-Abbildungen  
13,5 x 21,5 cm; ca. 256 Seiten  
ISBN 978-3-222-15031-9  
Molden Verlag  
€ 26,-

WG: 1.943 Regional- und  
Ländergeschichte

Februar 2019







# Zum 100. Todestag von Erzherzog Ludwig Viktor



© privat

KATRIN UNTERREINER studierte Kunstgeschichte und Geschichte an der Universität Wien (Mag. phil.), bis 2007 war sie wissenschaftliche Leiterin der Kaiserappartements der Wiener Hofburg und Kuratorin des »Sisi Museums«. Zahlreiche Publikationen zu habsburgischen Themen.

**ERZHERZOG LUDWIG VIKTOR** (1842–1919), genannt »Luziwuzi«, der jüngste Bruder Kaiser Franz Josephs, galt als scharfzüngiger Exzentriker. Erste Anfeindungen der Wiener Gesellschaft endeten in Häme und Hetze und führten zur Verbannung des unangepassten Prinzen nach Salzburg und schließlich zur Zwangsinternierung auf Schloss Kleßheim.

Gestützt auf bislang unerforschte Quellen zeichnet Katrin Unterreiner ein überraschendes, ja dramatisches Lebensbild des kaiserlichen Bruders.

## UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:



€ 22,90

ISBN 978-3-222-15008-1



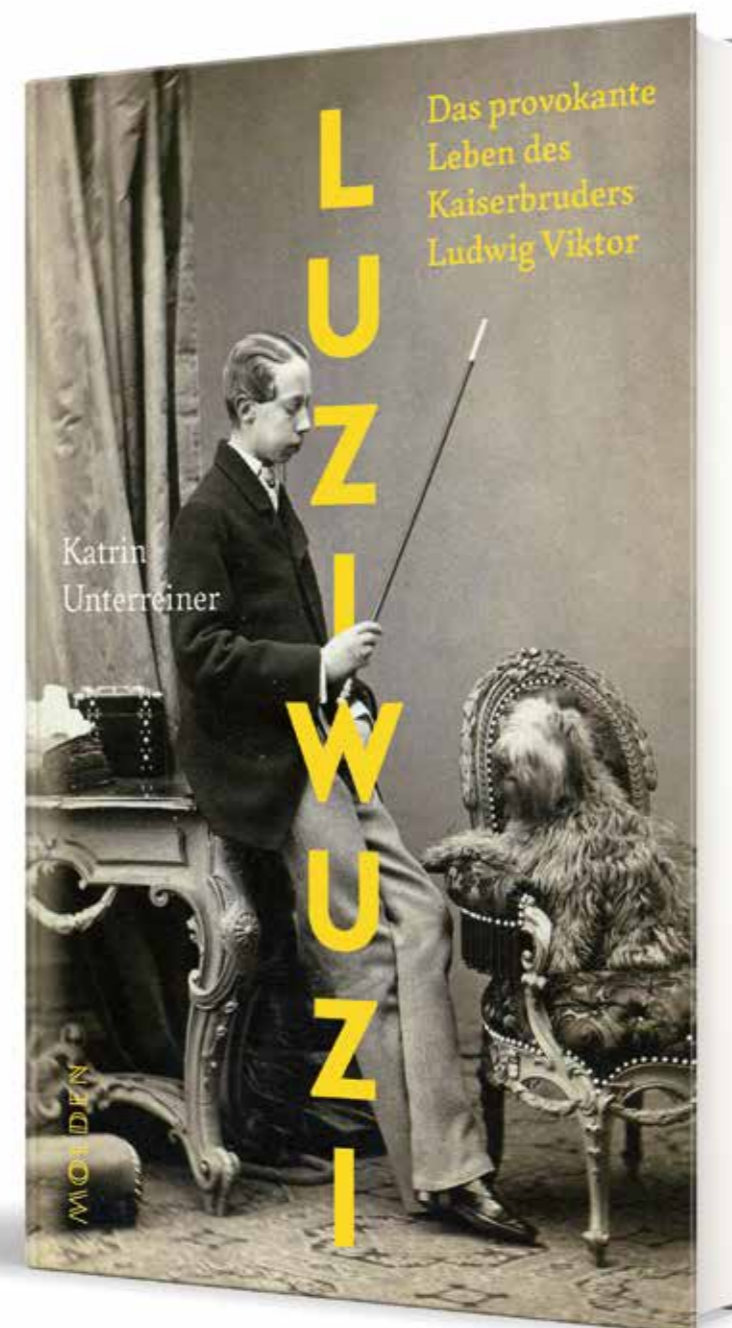
€ 24,90

ISBN 978-3-222-15011-1



- Die erste umfassende Biografie Erzherzog Ludwig Viktors
- Ein »skandalöses« Leben voller Tabus
- Ein spannender Blick hinter die Kulissen der kaiserlichen Familie

Gestützt auf  
neue Quellen



EX.

Katrin Unterreiner  
**Luziwuzi**  
Das provokante Leben des  
Kaiserbruders Ludwig Viktor

Hardcover mit Schutzumschlag  
mit Schwarz-weiß-Abbildungen  
13,5 x 21,5 cm, ca. 192 Seiten  
ISBN 978-3-222-15033-3  
Molden Verlag  
€ 23,-

WG: 1.941 Geschichte, Biografien

März 2019







© Michael Poehn

# 150 Jahre Wiener Staatsoper

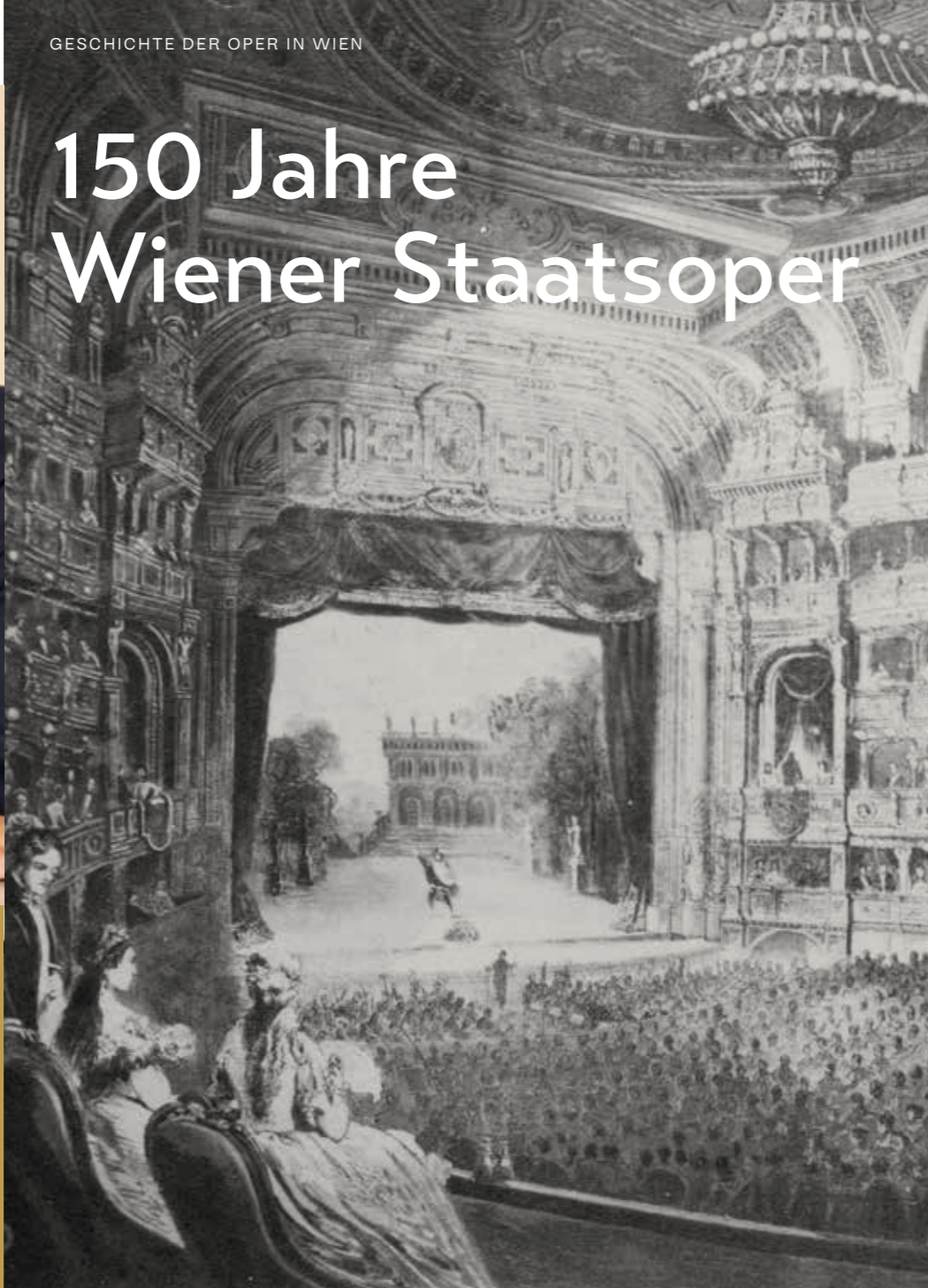


**DOMINIQUE MEYER** war von 1999 bis 2010 Generalintendant und künstlerischer Leiter des Théâtre des Champs-Élysées in Paris und ist seit 2010 Direktor der Wiener Staatsoper.

**OLIVER RATHKOLB**, Univ.-Prof., DDr., Vorstand des Instituts für Zeitgeschichte der Universität Wien, zahlreiche Veröffentlichungen zu österreichischer und internationaler Zeit-, Kultur- und Musikgeschichte.

**ANDREAS LÁNG** ist ausgebildeter Konzertpianist und Musikwissenschaftler und seit 2000 an der Wiener Staatsoper (seit 2002 in der Dramaturgie).

**OLIVER LÁNG** studierte Violine und Musikwissenschaft und ist seit 2007 Dramaturg an der Wiener Staatsoper. Zahlreiche Beiträge für Zeitschriften und Zeitungen.



**DIE WIENER STAATSOPER**, damals noch das »K. k. Hofopertheater«, wurde am 25. Mai 1869 mit Mozarts »Don Giovanni« eröffnet. Seither steht das »Erste Haus am Ring« im Blickpunkt der internationalen Musikwelt. Zur 150-Jahr-Feier legen Direktor Dominique Meyer und seine Mit-herausgeber erstmals eine umfassende Gesamtdarstellung zur Geschichte der Oper in Wien vor.

Dieses neue Standardwerk zeichnet die Entwicklung dieser Musikgattung mit all ihren künstlerischen Höhen und Tiefen nach. Sängerinnen und Sänger, Dirigenten und Direktoren und die Bedeutung der Staatsoper in Wien als globale Musikikone werden eingehend gewürdigt.

- Das neue Standardwerk zur Geschichte der Oper in Wien
- Sänger und Sängerinnen, Direktoren und Dirigenten, Ballettstars und Bühnenbildner
- Würdigung der Wiener Staatsoper als internationale Musikinstitution



EX.

Dominique Meyer  
Oliver Rathkolb  
Andreas Láng  
Oliver Láng (Hg.)

**Geschichte der Oper in Wien  
Vom 17. Jahrhundert bis  
in die Gegenwart**

Hardcover mit aufgeklebtem Spiegel, 2 Bände im Schuber durchgehend Farbe, 450 Abb. 21,7 x 28 cm  
Band I: ca. 416 Seiten,  
Band II: ca. 528 Seiten  
ISBN 978-3-222-15034-0  
Molden Verlag  
€ 99,-

WG: 1.963 Klassik, Oper, Operette

Mai 2019







# »Let's be possibilistic«



© fast forward

**HEIMO HAMMER** wurde 1963 geboren und ist der CEO von kraftwerk. Sein Fokus liegt auf der strategischen und kreativen Kombination von traditioneller PR mit Neuen Medien.

**KRAFTWERK** setzt seit 1990 Theorie in Praxis um. Dabei geht es immer um die Menschen: Wie gelangen wir an Informationen? Welche Innovationen helfen uns, den Kunden als Erste zu erreichen? Im Lauf der letzten Jahre waren Heimo Hammer und kraftwerk ständig auf der Suche nach Innovationen. In der Zusammenarbeit mit nationalen und internationalen Partnern haben sie völlig neue Wege der Kooperation und angewandter Synergien entwickelt.

**WIE BEHADELT MAN** die drängenden Themen unserer Zeit ohne die üblichen Patentrezepte? Wie stellt man sich der Zukunft in Zeiten rasanter Veränderung, Überforderung und Technologisierung von Wirtschaft und Gesellschaft? Die FastForwardFiles richten sich an Manager, Führungskräfte, Investoren, Forscher und mündige Menschen, die sich täglich diesen Herausforderungen stellen. Und an all jene, die die Zukunft nicht nur verstehen, sondern auch mitgestalten wollen.

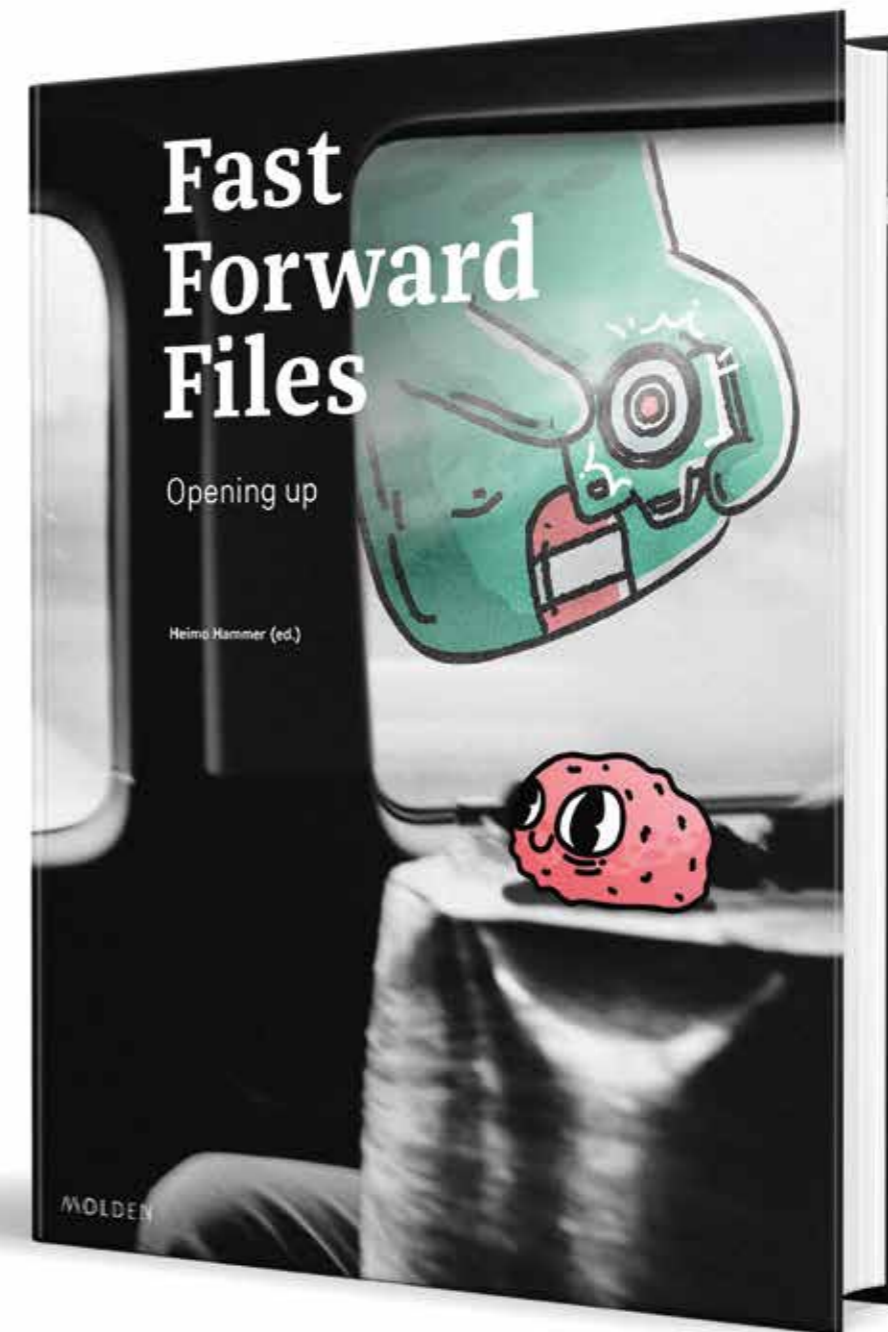
Mit dem Pilot »Opening Up« eröffnen die FastForwardFiles ein neues Format, das Thinker, Autoren und Leser gemeinsam gestalten. Dieser Band versammelt die wegweisenden Beiträge internationaler Top-Speaker der ersten Tagung.

#### BEITRÄGE:

- Dhiraj Mukherjee:** The Future by Thinking like a Kid
- Markus Hengstschläger:** The Future of Talent Management
- Robin Farmanfarmaian:** The Future of Medicine and Healthcare
- Heimo Hammer:** The Future of Customers
- Pete Trainor:** The Future is Hybrid Thinking
- Heather Mills:** The Future of Nutrition
- Dave Birss:** The Future of Innovation
- Carla Johnson & Jon Burkhart:** The Future of Getting and Keeping Attention

- Auf der Suche nach zukunftssträchtigen Ideen
- Das Buch für weltoffene Innovatoren
- Moderne PR als Zusammenspiel von Alt und Neu

In englischer  
Sprache



EX.

Heimo Hammer (Ed.)  
**FastForwardFiles**  
Opening up

Hardcover mit Halbstreifbindung  
in englischer Sprache  
Durchgehend Farabbildungen  
23,4 x 30 cm; 128 Seiten  
ISBN 978-3-222-15032-6  
Molden Verlag  
€ 35,-

WG: 1.970 Politik, Gesellschaft,  
Wirtschaft

Dezember 2018





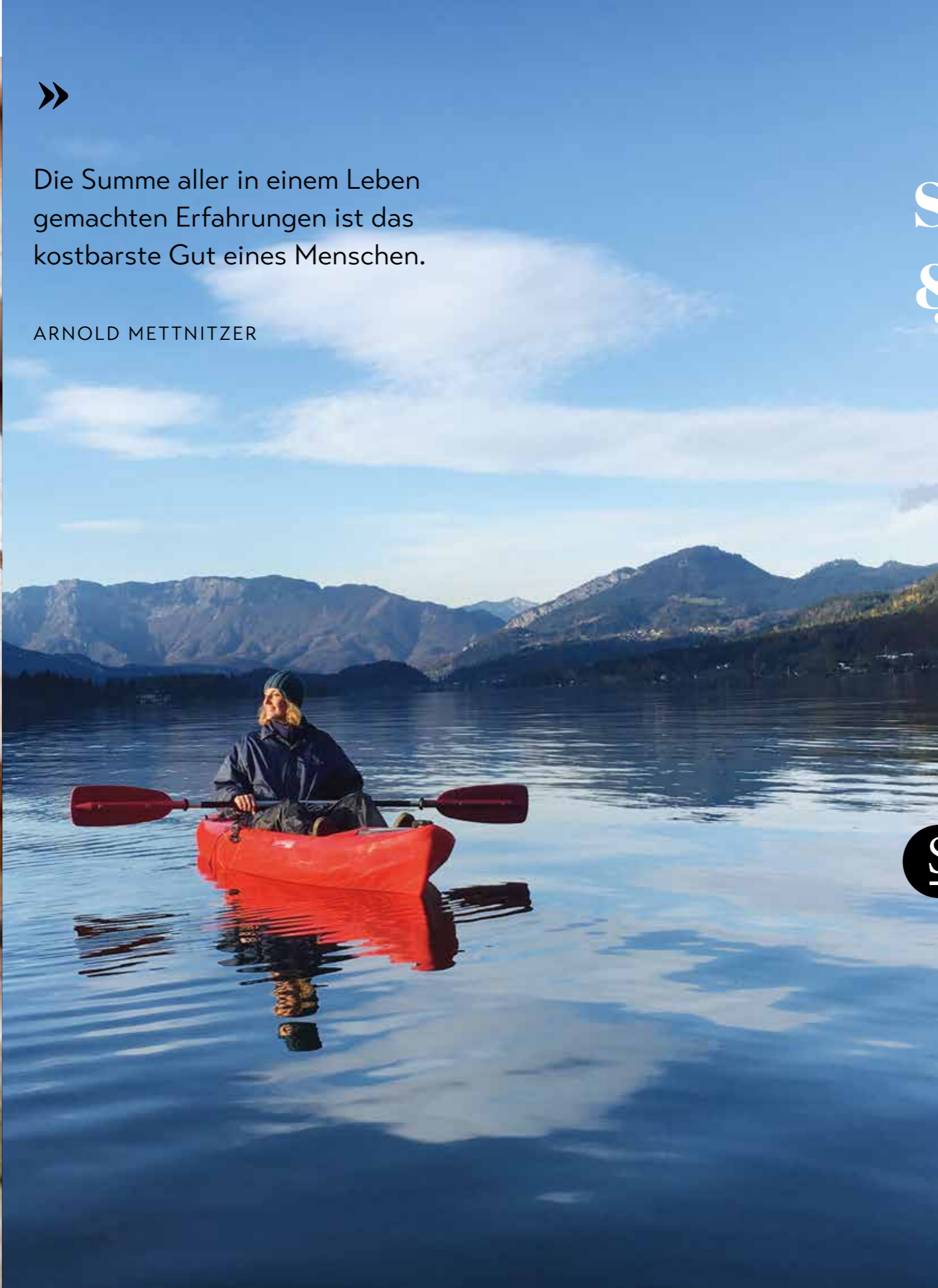


Die Summe aller in einem Leben  
gemachten Erfahrungen ist das  
kostbarste Gut eines Menschen.

ARNOLD METTNITZER

# SPIRITUALITÄT & SINN

IS





# Wie das Leben interessanter und heiterer wird:

Boglarka Hadinger  
über die Reife

## Warum ist Reife so wichtig?

Reife bereichert das Leben, macht das Zusammenleben unkompliziert und die eigene Person stimmiger. Und: Unsere Zukunft hängt nicht mehr davon ab, ob wir etwas können oder nicht, sondern davon, wofür wir das Können einsetzen. Da ist die Reife entscheidend.

## Was ist das Besondere an den sieben »Merkmale der Reife«, die Sie in Ihrem Buch entwickeln?

Sie sind zugleich auch Wege zur Reife. Sie laden ein, abseits oberflächlicher Selbstbespiegelung in die Tiefe zu gehen und sich weiterzuentwickeln. Das Leben wird somit interessanter, tiefer – vielleicht auch heiterer.

## Wie kann man die Inhalte des Buches umsetzen?

Die sieben Merkmale sind leicht umsetzbar und am Ende jedes Kapitels sind praktische Übungen und Fragen formuliert. Diese betreffen das eigene Leben, man kann sie aber auch in Familien, Partnerschaften, in der Schule oder in Coachingsituationen einsetzen.



**Spitzentitel**  
mit Presseschwerpunkt  
in Print & Radio



## Aktionspaket!

### Reife

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666023644





© Gabriela Köb

# Ich entscheide, was für ein Mensch ich sein will

## Die sieben Merkmale der Reife

1. Auseinandersetzung mit den eigenen »Rucksackthemen«
2. Die eigenen Ressourcen kennenlernen und Verantwortung für sie übernehmen
3. Den Sinn für die Wunder dieser Welt nicht verlieren
4. Achtung vor der beseelten und unbeseelten Welt haben
5. Nicht alles machen, was machbar ist  
Nicht alles sagen, was gesagt werden könnte
6. Sich den Aufgaben des Lebens stellen
7. Sich nicht von jedem unangenehmen Ereignis frustrieren lassen

**REIF DENKEN UND HANDELN** sind wesentliche Voraussetzungen für ein gutes Leben und weit mehr als eine oberflächliche EgoPolitik. Die Psychologin Boglarka Hadinger entwickelte sieben Merkmale, die zu diesem Ziel führen. Schritt für Schritt, praxisnah und mit einem Test zum selber Ausprobieren begleitet sie die Leserinnen und Leser auf diesem lohnenden Weg.

Eine reife Persönlichkeit kann auch dazu beitragen, Konflikte in der Familie oder im Beruf zu lösen – für mehr inneren Reichtum und ein vertrauensvolles Miteinander.

- Sieben Schritte zu einer reifen Persönlichkeit
- Praxisorientiert, mit Analysefragen und einem Test
- Von Viktor-Frankl-Schülerin Boglarka Hadinger

Presse-  
schwerpunkt



### Aktionspaket!

#### Reife

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666023644

EX

Boglarka Hadinger  
**Reife**  
**Wie wir im und am Leben wachsen können**

Hardcover mit Schutzumschlag  
13,5 x 21,5 cm  
Ca. 160 Seiten  
ISBN 978-3-222-13604-7  
Styria Verlag  
€ 20,-

WG: 1.933 Angewandte Psychologie  
Auch als E-Book erhältlich  
Bereits angekündigt  
**Februar 2019**







© Paloma Schreiber

# Was Worte vermögen



**ARNOLD METTNITZER**  
 geboren 1952 in Gmünd/Kärnten, Studium der Theologie in Wien und Rom (Dr. theol.), 1979 bis 2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt. Seit 1991 Lehranalyse bei Erwin Ringel und Ausbildung zum Psychotherapeuten. Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien, freier Mitarbeiter des ORF, zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen gelungenen Lebens und seelischer Gesundheit. Mitglied im Vorstand der »Internationalen Christine Lavant Gesellschaft« Wien.

**LESENDE SAMMELN SCHRIFTEN**, Skizzen und Notizen, Bilder und Bücher gegen Gleichgültigkeit und Vergessen und schaffen sich so ein Paradies, aus dem sie sich nicht mehr vertreiben lassen. Kein Wunder, dass sie dabei das Gefühl haben, immer reicher zu werden.

Für den Psychotherapeuten und Theologen Arnold Mettnitzer ist das Lesen ein unverzichtbarer Lebensbegleiter und eine stete Inspirationsquelle. Ihn prägende Geschichten, Gedanken und Gedichte hat er in seinem neuen Buch versammelt.

**UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:**



€ 22,90

ISBN 978-3-222-13572-9

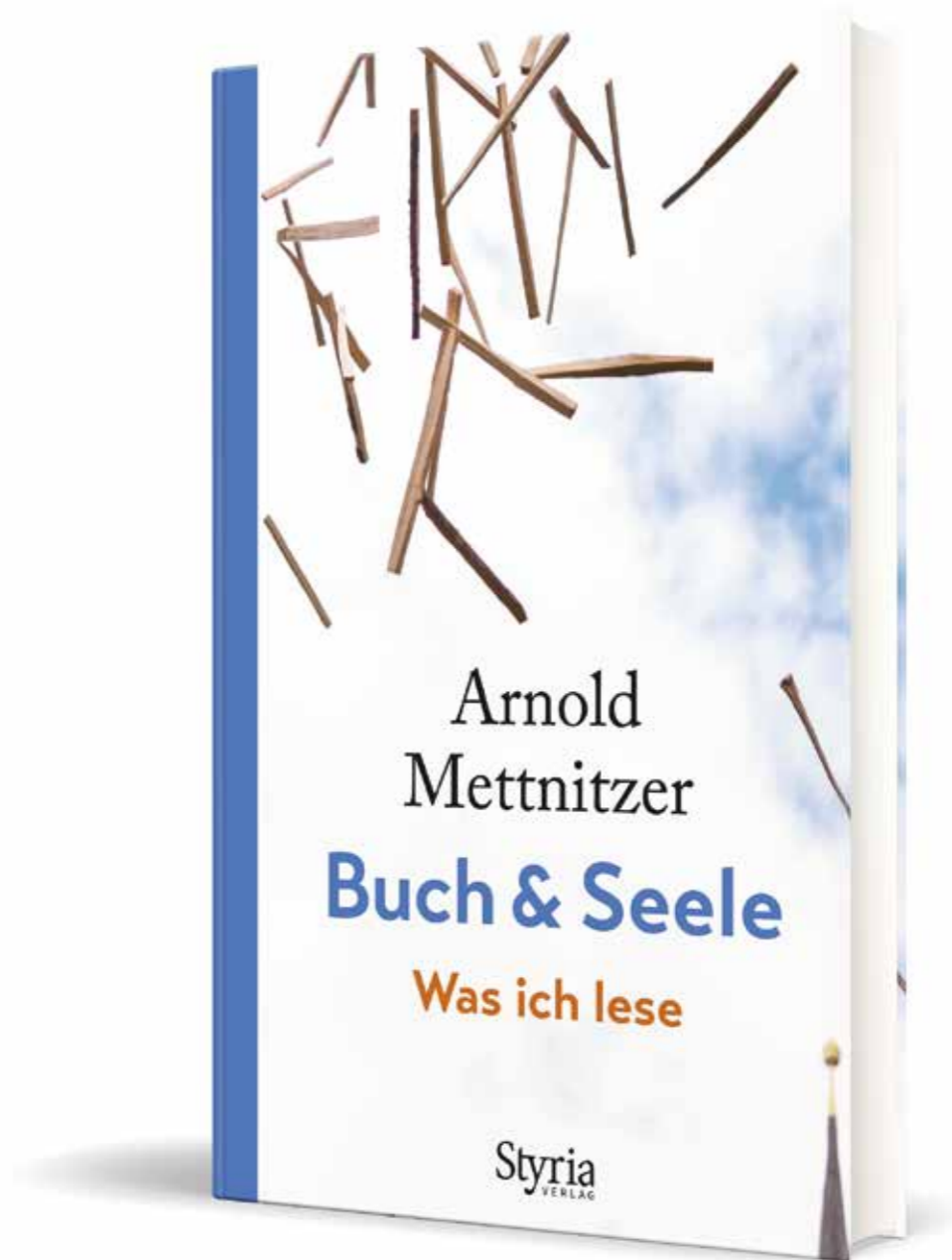


€ 22,90

ISBN 978-3-222-13511-8



- Der neue Mettnitzer
- Eine Liebeserklärung an das Lesen
- Mit Fotos der Kärntner Künstlerin Paloma Schreiber



EX.

Arnold Mettnitzer  
**Buch & Seele**  
**Was ich lese**

Hardcover mit Schutzumschlag  
 Mit Farbabbildungen  
 12 x 20 cm, 128 Seiten  
 ISBN 978-3-222-13620-7  
 Styria Verlag  
 € 16,-

WG: 1.920 Philosophie,  
 christliche Religion

**Bereits ausgeliefert**





# Beim Pilgern die Fülle des Lebens spüren



© Gernot Muhr

## INGEBORG BERTA HOFBAUER

wuchs in der Oststeiermark auf und war 18 Jahre lang Geschäftsführerin im elterlichen Zimmereibetrieb. Eine Pilgerreise auf dem Jakobsweg brachte die Lebenswende. Heute ist sie als Vortragende, Trainerin und Coach tätig. Sie unternimmt jährlich längere Pilgerwanderungen in ganz Europa, schreibt Bücher und begleitet Menschen auf ihrem persönlichen Pilgerweg.



WENN MENSCHEN DURCH ETWAS BERÜHRT WERDEN, brechen sie auf. Seit Jahrtausenden ist der Weg ein Ursymbol für das Unterwegssein, für Übergänge und den Neuanfang. Entlang dieser Themen begleitet dieses Büchlein die Leser in 21 »Tagesetappen« auf ihrem ganz persönlichen Pilgerweg.

Spirituelle Impulse, persönliche Geschichten und Raum für das Aufschreiben eigener Gedanken laden ein, aus den Belastungen des Alltags auszubrechen und neue Perspektiven für den eigenen Lebensweg zu gewinnen.

- Das ideale Geschenk
- Der handliche Begleiter für jede Pilgerreise
- Mit Seiten zum Aufschreiben eigener Gedanken



EX.

Ingeborg Berta Hofbauer  
**Heute breche ich auf**  
**Der spirituelle Begleiter**  
**für meinen Pilgerweg**

Hardcover mit Halbstoffbindung  
und gerundeten Ecken  
13 x 18,5 cm; ca. 128 Seiten  
ISBN 978-3-222-13621-4  
Styria Verlag  
€ 18,-

WG: 1.926 Christliche Religionen

März 2019





# Auf einen Augenblick Seligkeit



© Daniel Leitner

**JULIA KOSPACH**, geboren 1968, studierte Linguistik und Slawistik in Wien und Paris und arbeitete im Feuilleton der »Berliner Zeitung«, als Literaturredakteurin für das »profil« und als Mitarbeiterin André Hellers für dessen internationale Kunst- und Kulturprojekte. Seit 2006 freie Autorin und Journalistin, schreibt sie über Literatur, Kulturgeschichte, Reisen, Natur und Garten. Sie lebt in Wien und Bad Ischl.

#### BEITRÄGE UNTER ANDEREM IN:

*Neue Zürcher Zeitung, Frankfurter Rundschau, Falter, Servus in Stadt & Land, Die Presse/Spectrum, Der Standard, Welt der Frau, Literatur & Kritik*

**DAS GLÜCK IST EINE MOMENTAUFNAHME.** Es bleibt nie sehr lange, aber genau darin liegt seine große Qualität. Die glücklichen Augenblicke sind nicht nur Inseln der Erinnerung im großen Alltagsmeer. Sie sind das, was einen Menschen wachsen und gedeihen lässt. An ihnen kann man reifen und lernen.

Julia Kospach forscht ihren Glücksmomenten in der Natur nach und stellt fest, dass sie zwei erstaunliche Eigenschaften besitzen: Sie stellen sich gern dort ein, wo man es nicht erwartet und lehren zu erkennen, was einem liegt und guttut.



EX.

Julia Kospach  
**Glück im Grünen**  
**Momente in Natur und Garten**  
Illustrationen von Iris Rubin

Hardcover  
Mit farbigen Illustrationen  
12 x 20 cm; ca. 144 Seiten  
ISBN 978-3-222-13606-1  
Styria Verlag  
€ 18,-

WG: 1.480 Ratgeber Lebenshilfe

März 2019







Mein Wunsch ist, dass jedes Rezept wie ein Köpfler in den kristallklaren See schmeckt, wie barfuß über die Wiese laufen und aus einem schaukelnden Ruderboot in den blauen Himmel schauen.

ALEXANDRA PALLA

# KOCHEN & GENIESSSEN

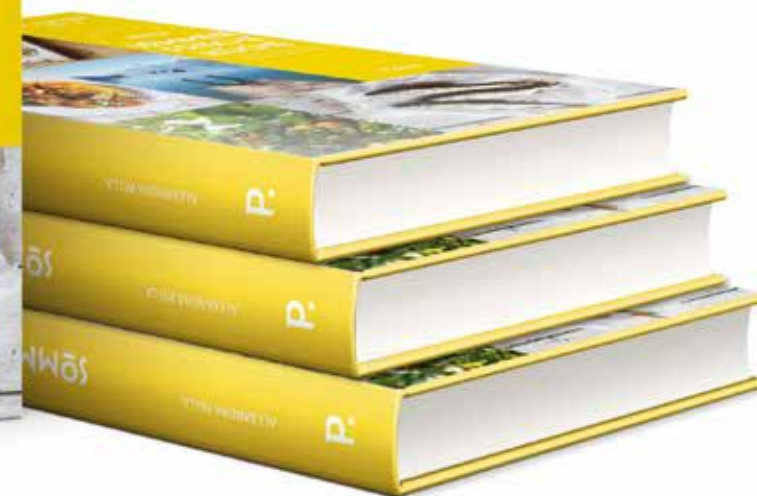






»In meinem neuen Kochbuch bringe ich die typischen Gerichte mit den passenden Zutaten neu, unkompliziert und sommerfrisch auf den Teller.«

**Spitzentitel**  
mit medialer  
Begleitung



**Aktionspaket!  
Sommerfrische-Küche**

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026690

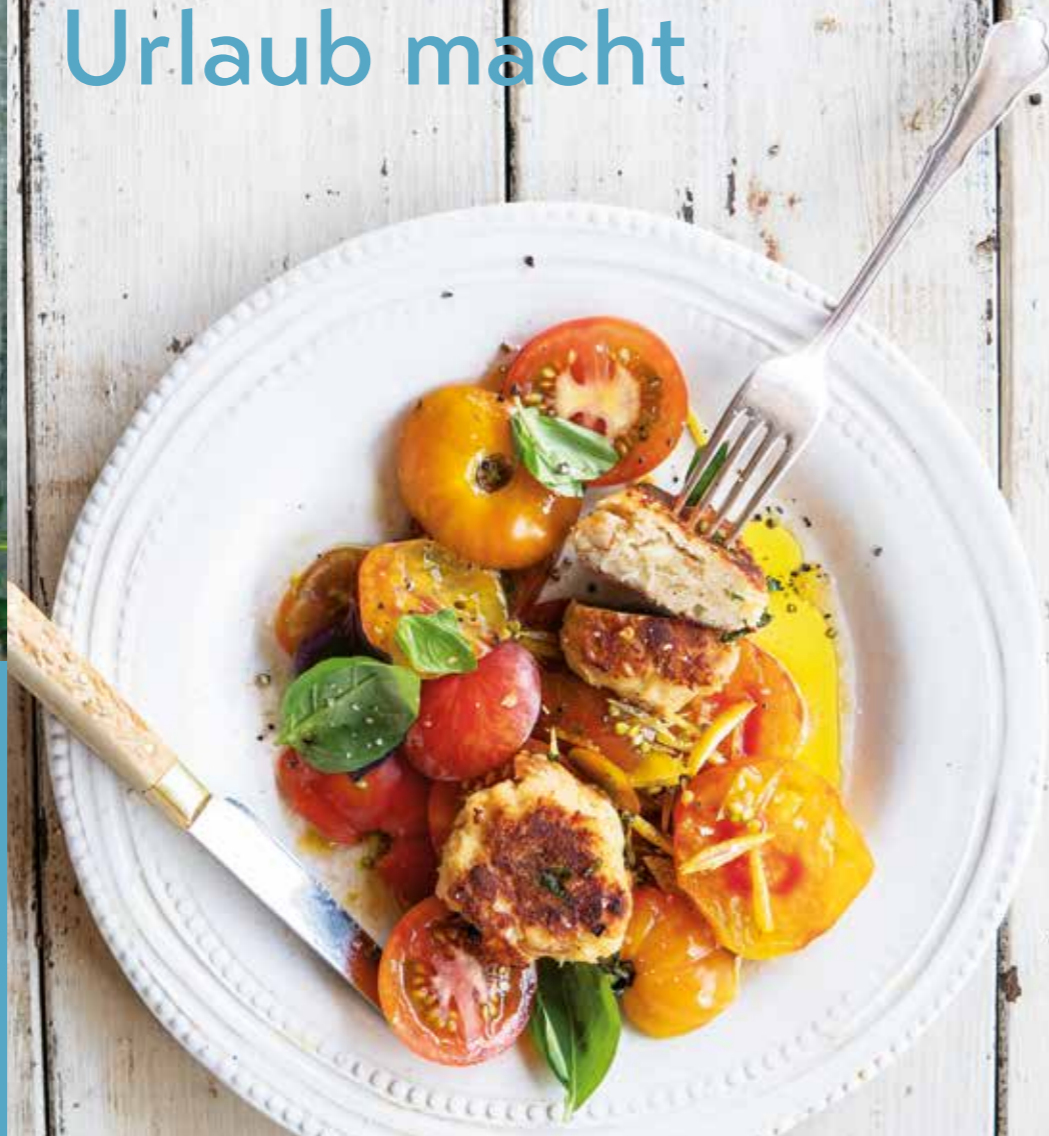




# Wenn die Küche Urlaub macht



© Melina Kutelas



ALEXANDRA PALLA, begeisterte Kochbuchautorin, Food-Bloggerin und Designerin (PALLA VIENNA), hat einst schon ihre Großeltern in der Sommerfrische am Wolfgangsee besucht. Gemeinsam mit Fotografin und Food-Bloggerin MELINA KUTELAS (About That Food) hat sie sich auf die Suche nach den besten Rezepten für die Sommerfrische begeben.



**WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN**, wenn das Gute so nahe liegt? Alexandra Pallas »Sommerfrische-Küche« zeichnet sich durch die nostalgisch-moderne Verbindung von Tradition mit ihrem unkomplizierten Umgang mit Lebensmitteln und Zutaten der Sommerfrische aus. Sie steht für ein sommerlich-leichtes kulinarisches Lebensgefühl und eine bodenständige, regionale Ferien- und Urlaubsküche, die Lust macht, sowohl die Seele und die Töpfe als auch die Füße ins Wasser baumeln zu lassen.

**ERLEBNISRÄUME DER SOMMERFRISCHE:**

**Wiese & Garten:** Kohlrabi-Carpaccio mit gerösteten Nüssen, Sommerfrische-Panzanella, Überfahrene Erdäpfel, Sommerminestrone mit Pesto ...

**Wasser & Land:** Alpen-Ceviche mit Apfel und Pflirsich, Stegpizza, Lieblingsmarillenknoedel, Paprikahendl ...

**Alm & Wald:** Wetter-Zwetschken-Fleck, Hüttenschmarrn, Schwammerl-Crostini, Mostbirnenkompott ...

- Das Sommerkochbuch des Jahres mit 80 Rezepten
- Trend: Zurück zum Ursprung mit Urlaub im eigenen Land
- Sehnsuchts Themen Sommerfrische und naturnahe Küche



**Aktionspaket! Sommerfrische-Küche**

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026690

**Streifenplakat Sommerfrische-Küche**

9783666026966

EX.

Alexandra Palla  
**Meine Sommerfrische-Küche**  
Fotos von Melina Kutelas

Hardcover  
Durchgehend Farbbildungen  
19,5 x 27 cm; ca. 208 Seiten  
ISBN 978-3-222-14030-3  
Pichler Verlag  
€ 29,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

März 2019

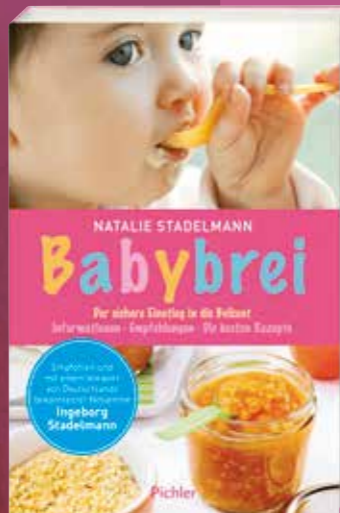






© Thomas Stadelmann

NATALIE STADELMANN weiß, was Eltern über den Einstieg in die Beikost wirklich wissen möchten: Unsere Bestsellerautorin ist nicht nur eine gefragte Expertin und Vortragende im Bereich der Baby- und Kinderernährung, sondern auch selbst vierfache Mutter. Sie vermittelt in ihren Büchern sowie zahlreichen Workshops, Kursen und Beratungsgesprächen, was Babys für ihr Wachstum brauchen und wie ein stressfreier Start in die Beikostzeit für Mama, Papa und Baby gelingt.



Über 50.000 verkaufte Exemplare

**Babybrei**  
Der sichere Einstieg in die Beikost

978-3-99011-042-3  
EUR 16,99; 152 Seiten  
Auch als E-Book erhältlich



Über 15.000 verkaufte Exemplare

**Baby isst mit**  
Schlau kochen für die ganze Familie

978-3-99011-056-0  
EUR 16,99; 152 Seiten  
Auch als E-Book erhältlich



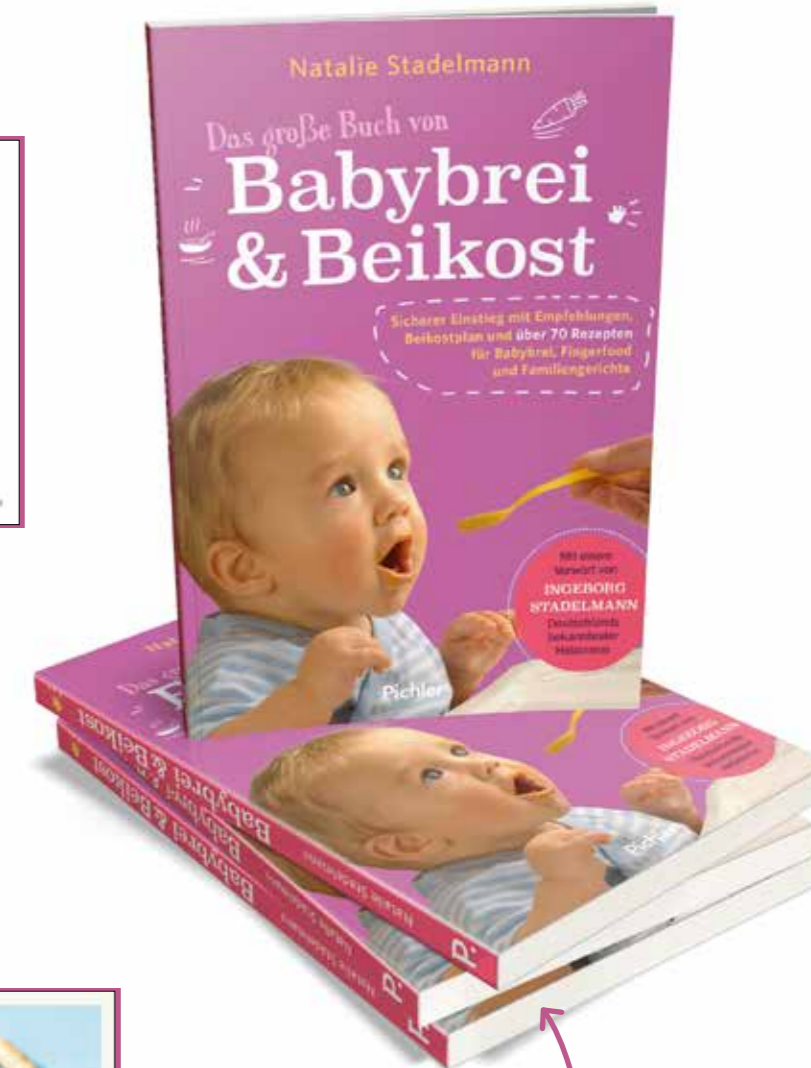
Speziell bei Allergien und Unverträglichkeiten

**Baby-Ernährung**  
bei Allergien und Unverträglichkeiten

978-3-7088-0708-9  
EUR 17,90; 128 Seiten

# Löffelchen für Löffelchen:

## Beikost für gesunde und zufriedene Babys



### Aktionspaket! Babybrei & Beikost

7/6 Expl.  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026706





© Thomas Stadelmann

# Gesunde Babyernährung mit der »Mama-Praxis-Garantie«

NATALIE STADELMANN, vierfache Mutter und bekannte Bestsellerautorin, ist eine gefragte Expertin und Vortragende im Bereich der Baby- und Kinderernährung. Als Fach-PTA für Ernährung sowie Ernährungs- und Diätberaterin vermittelt sie in Workshops, Kursen und Beratungsgesprächen, was Babys für ihr Wachstum brauchen.

**HAT EIN BABY** das Alter von 5 bis 7 Monaten erreicht, kommen die Fragen: Soll ich den Babybrei selbst kochen? Welches Getreide eignet sich am besten? Wann biete ich Fingerfood an? Und wie kann ich Tränen und Stress vermeiden?

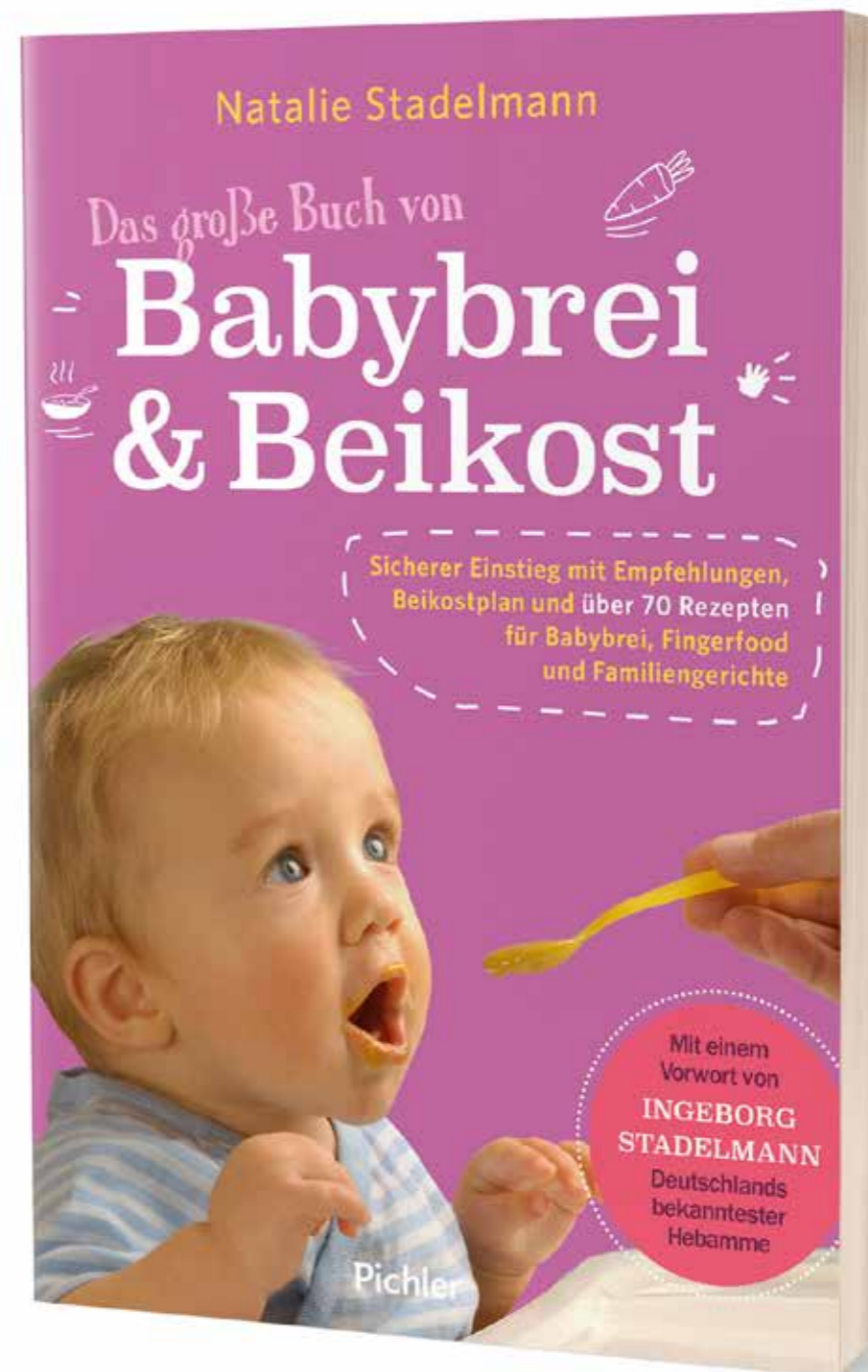
Natalie Stadelmann kennt als vierfache Mama diese Fragen aus eigener Erfahrung. Sie zeigt praxisnah und leicht verständlich, was in dieser spannenden Phase zu beachten ist und wie die schrittweise Eingewöhnung reibungslos gelingt: mit ihrem vielfach erprobten Beikostplan, unkomplizierten, gesunden Breirezepten, alltagstauglichen Familiengerichten und vielen persönlichen Tipps.



## BEIKOSTEINFÜHRUNG SCHRITT FÜR SCHRITT:

- Von der Beikost zum Familientisch
- Genießen mit allen Sinnen: schlürfen, schmatzen, »Essen fassen«
- Grundrezepte
- Rezepte für das 5.–7. Lebensmonat
- Rezepte für das 8.–10. Lebensmonat
- Familienrezepte ab dem 11. Lebensmonat
- Backrezepte & Fingerfood
- Gesund essen wie die Großen: Ernährung im 2. Lebensjahr

- Für glückliche, gesunde Babys
- Die besten Praxistipps und Breirezepte von der Bestsellerautorin
- Sichere Beikosteinführung, Baby-led-Weaning und Babyernährung übersichtlich auf den Punkt gebracht



Über 60.000 verkaufte Stadelmann-Bücher

## Aktionspaket!

### Babybrei & Beikost

7/6 Expl.  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026706

EX.

Natalie Stadelmann  
**Das große Buch von Babybrei & Beikost**  
Sicherer Einstieg mit Empfehlungen, Beikostplan und über 70 Rezepten für Babybrei, Fingerfood und Familiengerichte

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbbildungen  
17 x 24 cm, 192 Seiten  
ISBN 978-3-222-14031-0  
Pichler Verlag  
€ 20,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

Jänner 2019





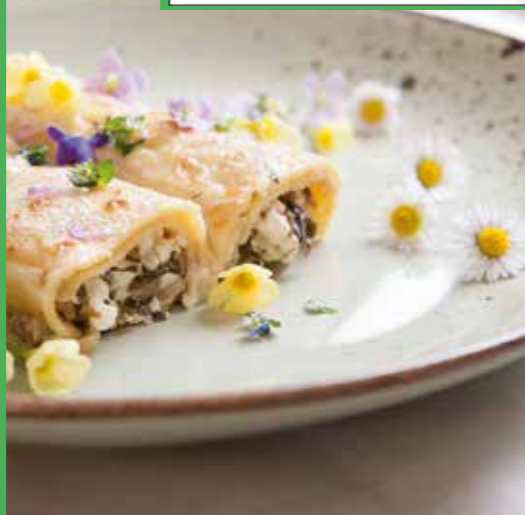
# Die Natur in die Küche holen



© Verena Reisinger



© Jacqueline Flasch



IRMI KAISER hat im Mühlviertel alles, was für ihr naturverbundenes Leben wichtig ist. Die Kräuterpädagogin, akademische Expertin für Arznei- und Wildpflanzen sowie Fachfrau für grüne Kosmetik zaubert aus allem, was vor der Haustür, auf Wiesen und Bäumen wächst, selbstkreierte Speisen.  
[www.unkrautgenuss.at](http://www.unkrautgenuss.at)

JACQUELINE FLASCH ist seit 2012 Meisterfotografin, zudem Erzeugerin von Naturkosmetik und diplomierte Pädagogin für Grüne Kosmetik.  
[www.imkraeutergarten.at](http://www.imkraeutergarten.at)

GENIESSEN, WAS VOR DER HAUSTÜR WÄCHST und selbst gesammelte Schätze in Topf oder Schüssel zu feinen Aromen kombinieren: Irmis vielseitige Rezepte sind genau so beim Sammeln der Zutaten in der Natur und während ihrer Kurse entstanden. Sie will Lust machen, mit offenen Sinnen hinauszuwandern und die Natur in Form von Unkräutern und Wildpflanzen wieder in die Küche zu holen. Ihre Gerichte sind leicht nachzukochen und laden zum Experimentieren ein.

- 90 einfache Rezepte und Festmenüs für jede Jahreszeit
- Mit Pflanzenporträts und Sammelhinweisen
- Kreative Tipps zum »G'sundbleiben und Wohlfühlen«



EX:

Irmis Kaiser  
**Unkrautgenuss & Wildpflanzenküche**  
 90 Rezepte  
 Fotos von Jacqueline Flasch

Hardcover  
 Durchgehend Farbbildungen  
 19 x 24,5 cm; ca. 144 Seiten  
 ISBN 978-3-222-14034-1  
 Pichler Verlag  
 € 25,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

März 2019





# Gartenkralle und Kochlöffel



© Marion Luttenberger



05

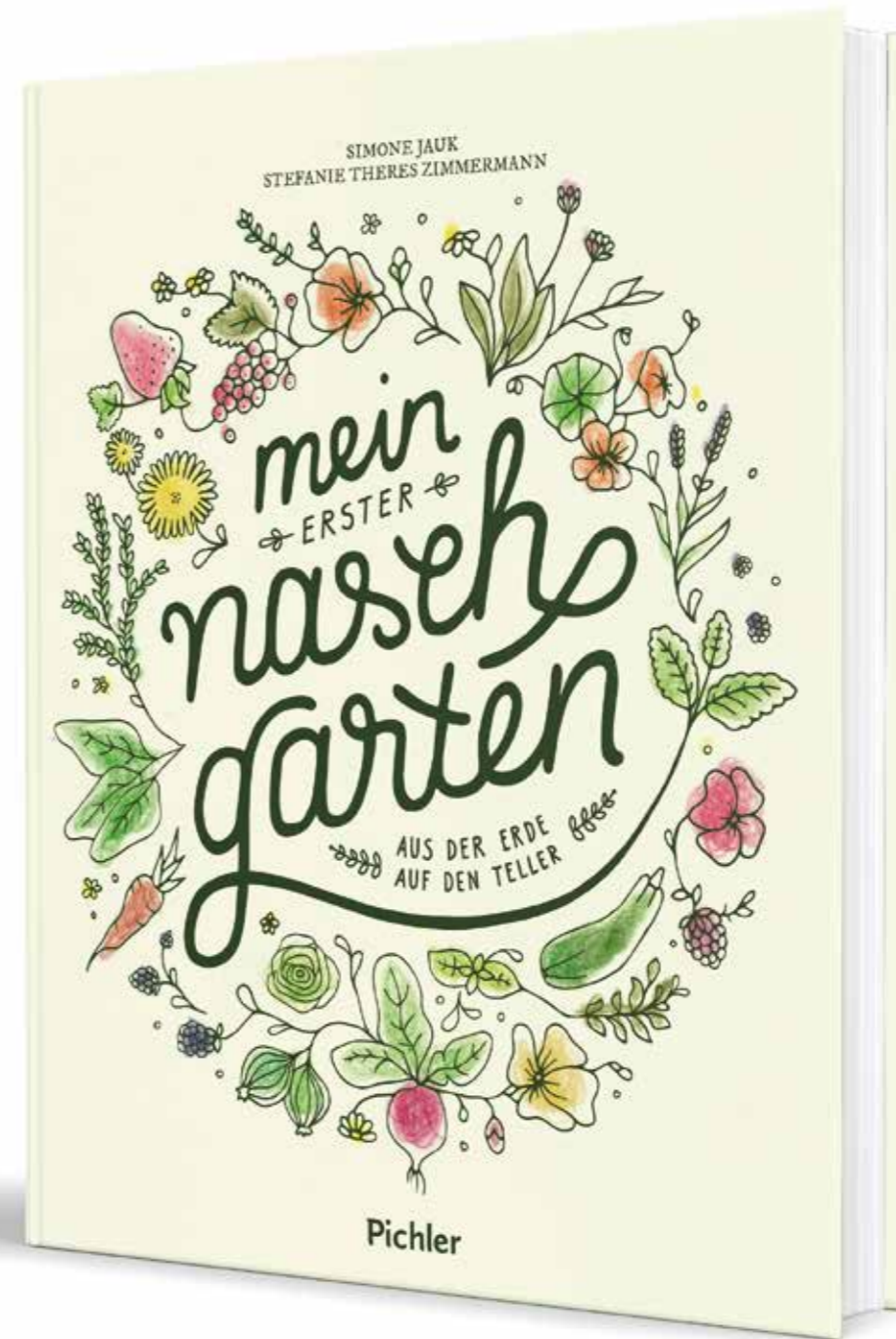
11



WER MÖCHTE NICHT sein eigener kleiner, aber feiner Selbstversorger sein? Mit diesem ganz besonderen Gartenkochbuch wird das zum puren Vergnügen: Wir zeigen dir, wie du kostengünstig und unkompliziert – auch ohne grünen Daumen – saftige Kräuter, aromatisches Naschobst und knackiges Gemüse anbaust und frisch auf den Teller zauberst.

- Für Einsteiger mit Kochlöffel und Gartenkralle
- Liebevoll gestaltet mit Fotos, Rezepten und vielseitigen Ideen
- Mit Anbautipps für Balkon, Kleingarten und Fensterbank

Trends DIY & Handlettering



**Streifenplakat**  
Naschgarten  
9783666026973

EX.

Simone Jauk  
Stefanie Theres Zimmermann  
**Mein erster Naschgarten**  
Aus der Erde auf den Teller

Hardcover mit Halbsteyfbindung und offenen Kanten  
Durchgehend Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; ca. 128 Seiten  
ISBN 978-3-222-14033-4  
Pichler Verlag  
€ 22,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

März 2019







© René van Bakel

# Genießen zwischen Marchfeld und Retz



**ELISABETH LUST-SAUBERER** ist Seminarbäuerin, regelmäßig im ORF zu Gast und betreibt mit ihrem Ehemann eine Landwirtschaft in Schalladorf im Weinviertel. Sie hat sich ganz der Aufgabe verschrieben, bäuerliche Traditionen am Leben zu erhalten bzw. weiterzuentwickeln. Gemeinsam mit dem Journalisten und Buchautor **ANDREAS KÖNIG** und dem international renommierten Fotografen **RENÉ VAN BAKEL** vermittelt sie Begeisterung fürs Kochen.

**WEINVIERTEL** – das ist viel mehr als der namensgebende Rebensaft: Die Natur hat die sonnenverwöhnte und fruchtbare Hügellandschaft nördlich von Wien besonders reich beschenkt. Eine wunderbare Opulenz und Vielfalt, die sich in der traditionellen Küche wiederfindet und der sich die beliebte Seminarbäuerin und Kochbuchautorin Elisabeth Lust-Sauberer besonders verbunden fühlt. Sie lädt dazu ein, die bäuerlichen Rezepte und regionalen Produkte lustvoll zu entdecken.

**UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:**



€ 24,90

ISBN 978-3-854-31718-0



- Von der beliebten Seminarbäuerin Elisabeth Lust-Sauberer
- Trendthemen: regionaler Genuss und saisonale Gerichte
- Über 100 ursprüngliche Rezepte



**Aktionspaket! Weinviertel-Kochbuch**

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026713

EX:

Elisabeth Lust-Sauberer  
Andreas König  
**Mein Weinviertel-Kochbuch**  
**100 traditionelle Rezepte**  
Fotos von René van Bakel

Hardcover  
Durchgängig Farbabbildungen  
17 x 24 cm; 224 Seiten  
ISBN 978-3-222-14036-5  
Pichler Verlag  
€ 26,-

WG: 1.454 Länderküche

April 2019







© Alex Braune

# So schmeckt der Sommer: süß, frisch, gesund und kalorienarm

TANJA BRAUNE ist Journalistin und Buchautorin. In ihren Kochbüchern versucht sie, gesunden Genuss und genussvolle Gesundheit zu kredenzen – diesmal in Form von Eis.



**WILLKOMMEN IN DER NEUEN EISZEIT:** Mit diesen modernen und schnell gemachten Rezepten ist Eis essen ganz ohne Reue möglich. Tanja Braune zeigt in über 100 Rezepten, wie Wassereis, Fruchteis, Sorbet und auch Milcheis ohne Haushaltszucker und künstliche Aromastoffe schmecken können. Das Beste: Dieses Eis ist schnell fertig – auch ohne aufwendige Eismaschine – und liefert frische und gesunde Zutaten, aber viel weniger Kalorien als herkömmliches Eis.

- Eiskreationen für die schlanke Linie
- Ganz ohne Zucker: So schmeckt es am besten!
- Viele vegane Rezeptideen



EX.

Tanja Braune  
**Eis selbstgemacht, ohne Zucker**  
100 Rezepte ohne künstliche  
Zusatzstoffe

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbabbildungen  
16,5 x 21 cm; ca. 96 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0760-7  
Kneipp Verlag  
€ 15,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

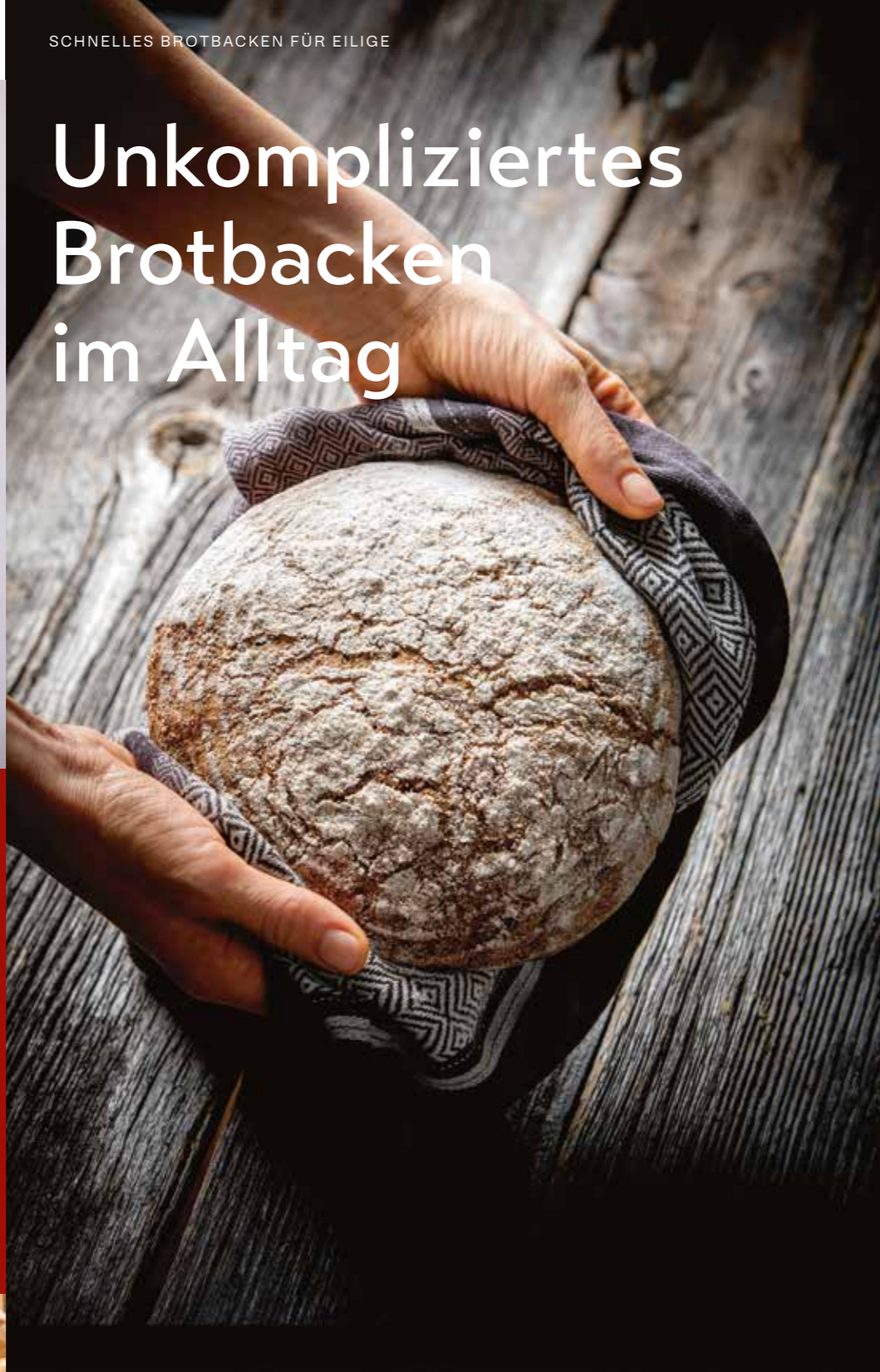
April 2019





© Thomas Trinkl

# Unkompliziertes Brotbacken im Alltag



ANGELIKA KIRCHMAIER ist Gesundheitswissenschaftlerin, Master für Sport mit Schwerpunkt Ernährung, Diätologin, ausgebildete Köchin und Autorin zahlreicher Bestseller. Sie betreibt eine ernährungstherapeutische Praxis und gibt ihr Wissen an Fachhochschulen, in Vorträgen und Workshops sowie im ORF Radio Tirol weiter.

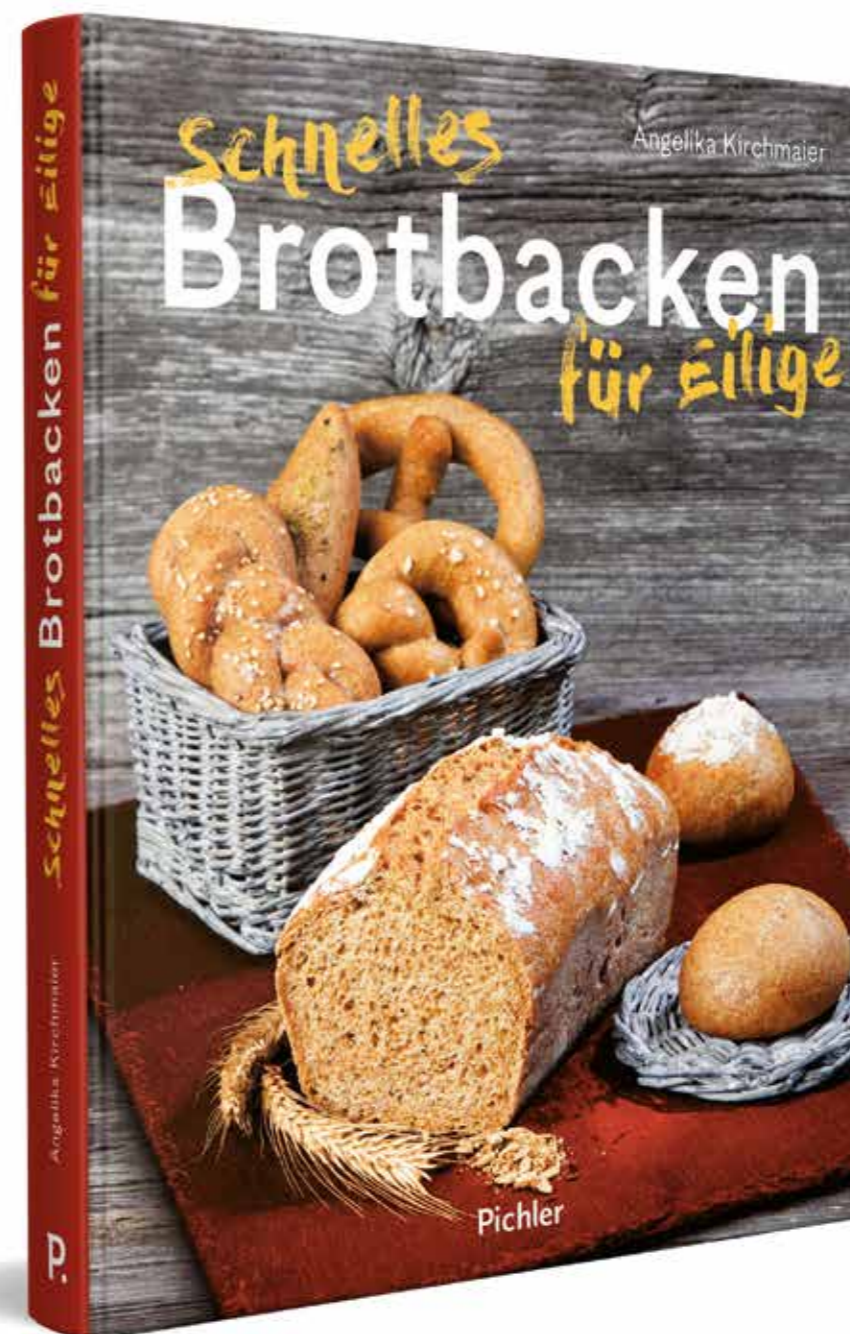


**SELBST GEBACKENES BROTT UND GEBÄCK:** Es riecht köstlich, schmeckt traumhaft gut, schon die Brieftasche – und lässt sich in Windeseile selbst zubereiten: Alles in eine Schüssel, mit der Gabel umrühren, fertig ist der Teig. So einfach ging Brotbacken noch nie!

Die erprobten Blitzrezepte von Ernährungsexpertin und Bestsellerautorin Angelika Kirchmaier sind rasch auf dem Tisch und auch für Ungeübte leicht umsetzbar. Für erfahrene Backbegeisterte gibt es zudem jede Menge Varianten und Praxistipps.

- Der Bestseller mit über 100 schnellen Brotrezepten
- Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Praxistipps für sicheres Gelingen
- Gesundheitsbewusster Genuss von Bauernbrot über Baguette bis hin zu Brezen

Über 10.000 verkaufte Exemplare!



EX.

Angelika Kirchmaier  
**Schnelles Brotbacken für Eilige**  
 Fotos: Thomas Trinkl

Hardcover  
 Durchgehend Farbbildungen  
 19 x 24,5 cm, 192 Seiten  
 ISBN 978-3-222-14028-0  
 Pichler Verlag  
 € 20,-

WG: 1.457 Backen

Bereits erschienen





# Über 230 Rezepte für Dampfgarer und Kombi-Dampfgarer

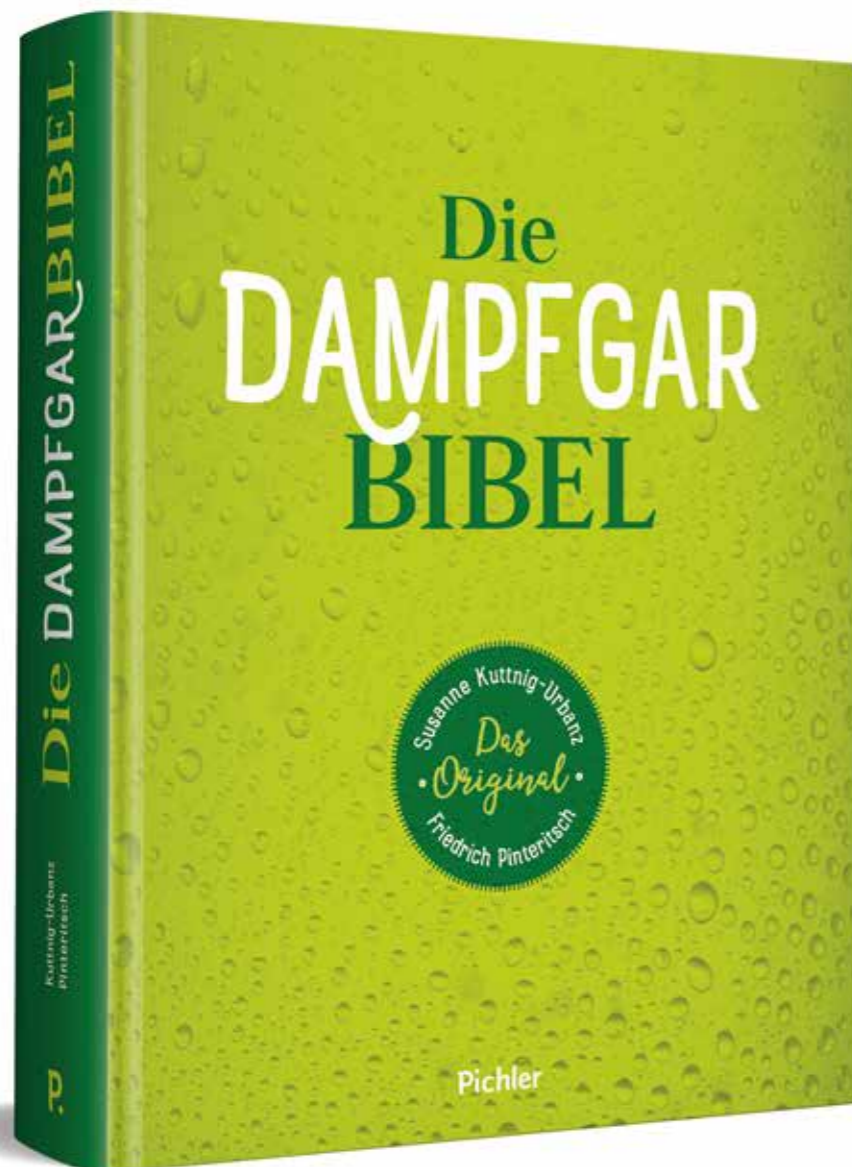
- Unser Bestseller in überarbeiteter Neuauflage
- Alle Rezepte speziell auf Dampfgaren und Kombi-Dampfgaren abgestimmt
- Mit zahlreichen erprobten Praxistipps für sicheres Gelingen

# Selbst gemachte Delikatessen für das ganze Jahr

- Das Standardwerk von Ingrid Pernkopf
- 450 Rezepte mit vielfältigen Varianten
- Erprobte Praxistipps für die Haltbarmachung von Lebensmitteln

Über 35.000 verkaufte Exemplare!

Über 16.000 verkaufte Exemplare!



**SUSANNE KUTTNIIG-URBANZ**, geb. 1969, Studium der Publizistik und Kommunikationswissenschaft, Projektmanagerin, Kommunikationstrainerin und Foodbloggerin.

**FRIEDRICH PINTERITSCH**, geb. 1950, geprüfter Diätkoch, Experte für Kochen mit Speisehanf, geschulter Kombi-Dampfgarprofi, Seminarreferent.

EX.  
Susanne Kuttinig-Urbanz  
Friedrich Pinteritsch  
**Die Dampfgarbibel**  
**Das Original**  
Fotos von Günter & Gabriela Jost

Hardcover  
Durchgehend Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; 304 Seiten  
ISBN 978-3-85431-685-5  
Pichler Verlag  
€ 30,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

Bereits lieferbar



**INGRID PERNKOPF** führte gemeinsam mit ihrem Mann das »Landhotel Grünberg am See« in Gmunden. Im Pichler Verlag erschienen von ihr zahlreiche Kochbuch-Bestseller.

**WILLI HAIDER** ist als Botschafter einer regionalen steirischen Küche Verfasser zahlreicher Kochbücher und wurde als erster Koch der Steiermark von Gault Millau mit zwei Hauben ausgezeichnet.

EX.  
Ingrid Pernkopf  
Willi Haider  
**Die Vorratskammer**  
**Pichlers beste Rezepte**  
Fotos von Kurt-Michael Westermann

Hardcover  
Durchgehend Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; 384 Seiten  
ISBN 978-3-222-14035-8  
Pichler Verlag  
€ 30,-

WG: 1.455 Themenkochbuch

April 2019







Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, sich gesund zu erhalten, wie sie unbewusst Mühe verwenden, krank zu werden – die Hälfte der Krankheiten bliebe ihnen erspart.

SEBASTIAN KNEIPP

# GESUNDHEIT & WOHLFÜHLEN





# Intervallfasten in den Alltag integrieren:

## Die Autoren über den »Jungbrunnen-Effekt«

### P. A. Straubinger: Fasten für mehr Leichtigkeit

»Durch die weltweiten Recherchen für meine Kinodokumentation ›Am Anfang war das Licht‹ bin ich sehr früh mit den Forschungsarbeiten zum Fastenphänomen Autophagie in Kontakt gekommen. Es ist faszinierend, dass regelmäßige kurze Fastenphasen ausreichen, um die Körperzellen bei Verjüngung und Krankheitsvorbeugung zu unterstützen.«

### Margit Fensl: Fasten spielend leicht ins Leben integrieren!

»Aufbauend auf meinem naturwissenschaftlichen Studium erkannte ich durch Fortbildungen zu Themen wie TCM, Heilkräuter, Kinesiologie, Homöopathie und NLP die ganzheitlichen Zusammenhänge. Als weiteres wirksames Puzzlestück pontenziert Intervallfasten Therapie und Erfolg.

Um dieses Wissen mit der Wirkung der Mediation zu verbinden, entstand gemeinsam mit P. A. Straubinger die Idee, einen Workshop aus Intervallfasten und **tygerechter Ernährung**, kombiniert mit heilsamer Mediation, zu entwickeln.«

### Natalie Karré: Aus der Routine ausbrechen

»Besonders spannend finde ich die Frage, wie es Menschen gelingt, ein **erfülltes Leben** zu gestalten. Einen Teil davon macht wohl die Fähigkeit aus, aus bestehenden Routinen auszubrechen, neue, bessere Verhaltensweisen zu entwickeln und diese nachhaltig zu verankern. Mein Beitrag für ›Der Jungbrunnen-Effekt‹ beschäftigt sich genau mit dieser Thematik.

Unser Buch begleitet den Leser dabei, Intervallfasten und **Meditation** einfach in sein Leben zu integrieren.«

**Spitzentitel**  
mit Presseschwerpunkt  
in Print, TV & Radio



### Aktionspaket! Jungbrunnen-Effekt

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026836





© Bettina Höppl

# Schlanker, gesünder und jünger dank Autophagie

**P. A. STRAUBINGER**, International erfolgreicher Filmemacher («Am Anfang war das Licht»), Ö3-Filmexperte und Meditationstrainer, – betreibt selbst seit vielen Jahren Intervallfasten und arbeitet seit rund zwei Jahrzehnten mit den Themenbereichen Fasten und Meditation in Theorie und Praxis.

**MARGIT FENSL** ist Ernährungswissenschaftlerin und -beraterin nach TCM und akademische Kinesiologin in eigener Praxis, Ernährungsjournalistin und leitet den Bereich Ernährung für die größte Biomarkete Österreichs. [www.margitfensl.at](http://www.margitfensl.at).

**NATHALIE KARRÉ** ist Geschäftsführerin von ACCELOR Consulting und Expertin für Change, Organisations- und Führungskräfte-Entwicklung. Als systemische Beraterin und Executive-COACH begleitet sie seit über 20 Jahren Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen.

**SPÄTESTENS** seit dem Medizinnobelpreis 2016 sind die Anti-Aging-Effekte des Kurzzeit- bzw. Intervallfastens in aller Munde. Regelmäßige kurze Fastenphasen verringern nicht nur die Zelleralterung massiv, sondern schützen auch vor zahlreichen Zivilisationskrankheiten bis hin zu Alzheimer und Krebs. Das Autorentrio bereitet den derzeitigen wissenschaftlichen Stand zur Intervallfastenforschung spannend auf und zeigt Ihnen, wie Sie Intervallfasten nachhaltig und mit Leichtigkeit in den Alltag integrieren können. Ernährungs- und Detox-Tipps sowie Achtsamkeitsübungen und effektive Mentaltechniken unterstützen Sie bei der persönlichen Umsetzung in der Praxis.

## ! AUTOPHAGIE

Der Begriff Autophagie setzt sich aus den griechischen Wörtern »auto« (selbst) und »phagie« (fressen) zusammen. Man bezeichnet damit den Prozess in Zellen, mit dem sie eigene, nicht mehr gebrauchte Bestandteile abbauen und verwerten.

- Das Autorenteam garantiert hohe Medienpräsenz
- Autophagie: Medizinnobelpreis 2016
- Mit Ernährungs- und Detox-Tipps, Achtsamkeitsübungen und Mentaltechniken

Trendthema  
Intervallfasten



## Aktionspaket! Jungbrunnen-Effekt

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026836

## Streifenplakat Jungbrunnen-Effekt

9783666026980

EX.

P. A. Straubinger  
Margit Fensl  
Nathalie Karré

**Der Jungbrunnen-Effekt**  
Wie 16 Stunden fasten  
Ihr Leben verändert

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; ca. 144 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0753-9  
Kneipp Verlag  
€ 22,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

Jänner 2019







**UNIV.-PROF. MAG. DR. ALEXANDER KLAUS** ist Chirurg und Experte für Viszeralchirurgie. Er leitet die Chirurgische Abteilung im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern.

**DR. BRIGITTE ERLACHER** hat sich als Internistin auf Diabetologie spezialisiert und leitet die konservative Adipositas Therapie im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern.

**DR. INGRID HEILLER** ist Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation und Leiterin der Physikalischen Medizin im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern.

#### WEITERE AUTOREN:

**Dr. med. Christine Tretter**,  
Fachärztin für Psychiatrie,  
Ernährungsmedizinerin

**Anna Moor**, MSc, Diätologin

**Bettina Tschinder**, Diätologin

**Mag. Eva Maria Berger**,  
Psychotherapeutin

**Renate Wochner-Bauer**,  
Psychotherapeutin und Coach

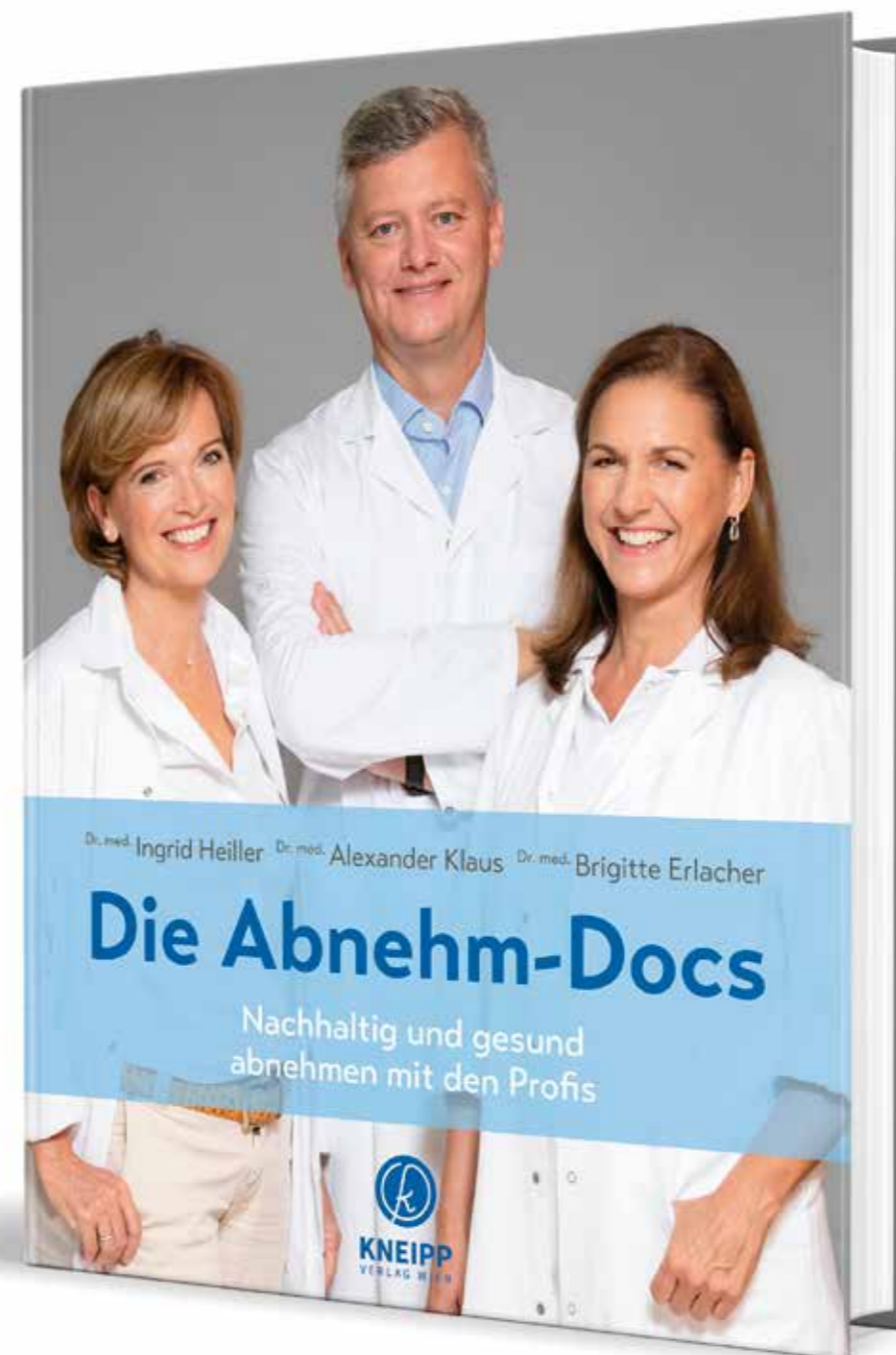
# Medizinisch fundiert und bewährt: Gesund das Wohlfühlgewicht erreichen

**OB NUR EIN PAAR KILOS** oder richtig viel Übergewicht: Abnehmen ist nie einfach. Die Abnehm-Docs präsentieren in ihrem Buch eine wissenschaftlich und medizinisch fundierte Lebensstiländerung, die nicht auf kurzfristiges und schnelles Abnehmen, sondern auf nachhaltige und vor allem bewährte Methoden setzt, um das Gewicht auf Dauer in den Griff zu bekommen. Ein Leitfaden für Körperbewusstsein, der aufzeigt, welche Möglichkeiten es gibt – von psychologischer Hilfe, mehr Bewegung und der richtigen Ernährung im Alltag bis zu medizinischen Eingriffen.

**! DAS ADIPOSITAS ZENTRUM** im Krankenhaus Wien Barmherzige Schwestern ist Österreichs renommierte Therapieeinrichtung für alle Fragen rund um Übergewicht und Abnehmen. Das Kompetenzzentrum und die angeschlossene Coping-School (Gruppenprogramm für Lebensstiländerung) bietet umfassende Beratung und Begleitung bei Ernährungsumstellung, Bewegungs- und Verhaltensänderung für Abnehmwillige an. [www.bhswien.at](http://www.bhswien.at)

- Die umfassende »Abnehmschule« – von Top-Medizinern verfasst
- Auf dem neuesten Stand der Adipositasforschung
- Mit großem Ernährungsteil und getesteten Rezepten

Presseschwerpunkt  
in ORF2 »konkret«  
ab 9.1.2019



## Aktionspaket!

### Abnehm-Docs

10 Expl. 45% Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026867

## Streifenplakat

### Abnehm-Docs

9783666026997

EX.

Dr. med Ingrid Heiller,  
Univ.-Prof. Mag. Dr. med  
Alexander Klaus,  
Dr. med Brigitte Erlacher  
**Die Abnehm-Docs**  
**Nachhaltig und gesund**  
**abnehmen mit den Profis**

Hardcover  
Durchgehend Farbbildungen  
19 x 24,5 cm, ca. 144 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0752-2  
Kneipp Verlag  
€ 25,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

Jänner 2019





# Low Carb & High Protein: Die Hanf-Diät



**PATRICK THURNER** (Dr. med.), Allgemeinmediziner und Landwirt, setzt im Ordinationsalltag neben klassischer Schulmedizin auch auf ganzheitliche Naturkunde.

**ALEXANDER THURNER** (Mag.) ist Jurist und Gründer der Firma a-ware Nutrition, die sich auf die Herstellung von Hanfprodukten spezialisiert hat.

**ULLI ZIKA** ist TCM-Ernährungsberaterin und befasst sich seit Langem mit Naturheilkunde sowie fernöstlichen und ganzheitlichen Ernährungskonzepten.

**NEBEN DEN MEDIZINISCHEN EIGENSCHAFTEN DER PFLANZE** rücken nun auch eine Reihe von ernährungsphysiologischen Besonderheiten in den Fokus der Aufmerksamkeit. Hanf in Form von Hanfprotein, Hanfmehl, Hanfsamen und Hanföl eignet sich zum gesunden Abnehmen ebenso wie zum gezielten Muskelaufbau bei sportlichem Training und als schmackhafte Gegenstrategie bei Stress und Belastung.

Mit der »Hanfdiät« haben die Hanf-Experten Alexander und Dr. Patrick Thurner ein wirksames und zeitgemäßes Konzept entwickelt, das die Vorzüge dieser besonderen Pflanze gezielt für eine wirksame Diät nutzt.

Bestsellerautorin und Ernährungsberaterin Ulli Zika hat dazu schmackhafte Rezepte entwickelt, damit die »Hanf-Diät« auch genussvoll umsetzbar ist.

#### UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:

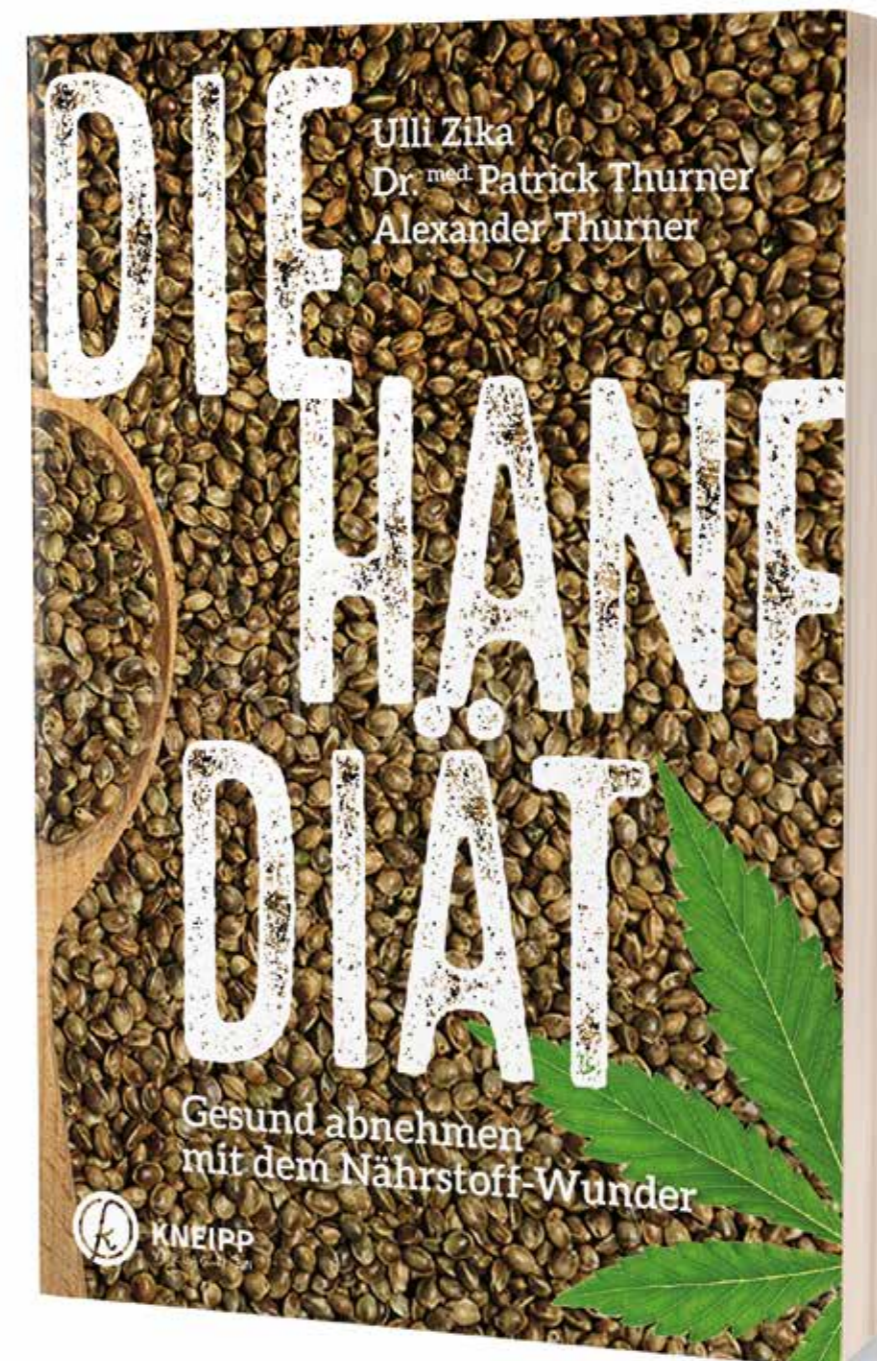


ISBN 978-3-7088-0741-6



- 70 Hanfrezepte, entwickelt von der Ernährungsberaterin
- Ideal zum Abnehmen: wenig Kohlenhydrate und viele Proteine
- Optimales Aminosäureprofil und hohe Bioverfügbarkeit

Megatrend  
Hanf!



EX:

Ulli Zika  
Dr. med. Patrick Thurner  
Alexander Thurner  
**Die Hanf-Diät**  
**Gesund abnehmen mit dem Nährstoff-Wunder**

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0751-5  
Kneipp Verlag  
€ 20,-

WG: 1.461 Gesundheit, Ernährung

Jänner 2019







# Sommerfrische Getränke

**OB BRENNNESSELWASSER** oder ein Löwenzahnsmoothie, Sauerampfertee gegen die Frühjahrsmüdigkeit oder trendiges Detox-Wasser: Aus Wildkräutern lassen sich einfach und schnell die besten Getränke mixen. Jürgen Schneider kennt die gesunde Wirkung von (Wild-) Kräutern ganz genau. Gemeinsam mit Tanja Braune hat er die wichtigsten von ihnen beschrieben – und erfrischend gesunde Rezepte damit entwickelt.



**JÜRGEN SCHNEIDER** ist ausgebildeter Handelsfachwirt, Drogist sowie Homöopathieberater. Der gefragte deutsche Kräuterexperte gibt sein Wissen in zahlreichen Kursen und Seminaren weiter.

**TANJA BRAUNE**, Journalistin und Bestsellerautorin, baut nicht nur Kräuter im eigenen Garten an, sondern sammelt auch mit Leidenschaft Wildkräuter.

UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:



€ 16,90

ISBN 978-3-7088-0713-3



- Bekannter Kräuterexperte und Bestsellerautor
- Gesunde Sommerdrinks, einfach selbst gemacht
- 40 Kräuter im Porträt plus die besten Rezepte



EX.

Jürgen Schneider  
Tanja Braune  
**Grüne Durstlöcher**  
Vitaminwasser, Limonaden,  
Smoothies und Tees  
mit Kräutern  
und Wildpflanzen

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0762-1  
Kneipp Verlag  
€ 18,-

WG: 1.458 Getränke

April 2019





# Weil Sex gesund ist

Nicole Siller ist systemischer Coach, Mediatorin, Sexualberaterin und Sexcoach – im Interview spricht sie über ihr neues Buch »Finde deine Lust!« und über die Wichtigkeit von Sex für Gesundheit und Wohlbefinden.

## Warum ist eine gelungene Sexualität ein wesentlicher Faktor für die Gesundheit?

Der gesamte Körper, vor allem auch unser Gehirn, wird durch Berührungen, Bewegungen, Erregungen, An- und Entspannung aktiviert. All das fördert die Produktion von Oxytocin, Serotonin, Dopamin und Adrenalin – und auch die Durchblutung. Wir werden also entspannter, glücklicher, euphorischer, fühlen uns geliebt und geborgen. Unsere Ausstrahlung wird sinnlicher, das Herz arbeitet phasenweise auf Hochtouren, was gesund für den Kreislauf ist. Eine gelungene Sexualität kann Stress senken, die Immunabwehr stärken und für einen gesunden Schlaf sorgen.

## Man liest immer wieder, dass nahezu jede dritte Frau unter Lustlosigkeit leidet. Gelten Männer im Allgemeinen als weniger lustlos?

»Trau keiner Statistik, die du nicht selbst gefälscht hast.« Ob die Zahlen stimmen oder nicht, jeder Mensch, der unter Lustlosigkeit leidet, ist einer zu viel. Je mehr man von den Anforderungen im Außen getrieben ist, umso weniger entspannt man – Lust hat aber oft mit entspannten Zwischenräumen und anspannenden Erregungen zu tun. Der Unterschied liegt häufig darin, dass viele Frauen entspannt sein wollen, bevor sie Lust spüren, während tendenziell mehr Männer durch Sexualität entspannen.

## Kann ich auch in langjährigen Beziehungen meine Lust wiederfinden?

Ja, auf jeden Fall. Lust und gute Sexualität sind, wie gesagt, eine Frage der Entscheidung und der Kreativität und meist keine zufälligen, dauernd wiederkehrenden, von selbst eintretenden Spontanereignisse. Das Buch will in erster Linie Frauen anregen, die eigenen lustvollen Spielräume wiederzufinden, so kann in der Beziehung eine neue Dynamik entstehen. Ich gebe aber auch ganz praktische Tipps und Anregungen für Männer. Wenn beide ein bisschen die Komfortzone verlassen und es wirklich wollen, kann es oft ganz leicht gehen.

## Was ist das Besondere an deinem Buch

### »Finde deine Lust!«?

Nun, ich denke, das Buch ist ein kurzweiliger Mix – mit inspirierenden Geschichten aus dem Leben einer Sexualberaterin und mit einem umfangreichen Praxisteil. Letzterer regt ganz niederschwellig zur Auseinandersetzung mit den Spielräumen der eigenen Lust auf Sinnlichkeit und Sexualität an. »Finde deine Lust!« will Frauen – und Männer, die Frauen lieben – vor allem inspirieren, den eigenen Blickwinkel auf Körper, Lust und Erotik, Erregung und Fantasie sinnlich zu gestalten.

## Aktionspaket!

### Finde deine Lust!

7/6 Expl.  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026874







© Mirjam Reither

# Mit Leidenschaft lieben lernen

**LEBENDIGE SEXUALITÄT** bedeutet so viel mehr als nur »das Eine«! Sie ist gesunder und wohltuender Bestandteil des Lebens und steht in selbstverständlichem Zusammenhang mit dem individuellen Körper- und Selbstbewusstsein. Nicole Siller lädt Frauen anregend und spielerisch ein, ihr Lusterleben freier und gesünder zu begreifen und zu gestalten – wovon auch der/die Partner/in profitiert. Denn nur wer sich selbst gut spürt, kann anderen viel näher sein.

**NICOLE SILLER** ist Sexualberaterin, psychologische Beraterin und Systemischer Coach mit eigener Praxis in Wien. Privat und beruflich interessiert sie sich dafür, wie Beziehungen, Anziehung, Nähe, Lust und Sexualität entstehen und gut funktionieren.

[www.lebendich.at](http://www.lebendich.at)



## LUSTVOLLER SEX ...

... hilft gegen Kopfschmerzen,  
... ist die beste Prophylaxe gegen Osteoporose,  
... wirkt schmerzstillend,  
... stärkt die Abwehrkräfte,  
... trainiert das Herz-Kreislauf-System,  
... sorgt für eine ausgewogene Hormonbalance,  
... steigert die Produktivität,  
... fördert die Kollagenbildung für schönere Haut.



- Sexualität: ein ganzes Leben lang gestalt- und veränderbar
- Praktische Tipps für mehr Spaß im Bett
- Erfolgreiche Sexualberaterin mit eigener Praxis

## Aktionspaket! Finde deine Lust!

7/6 Expl.  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026874

EX:

Nicole Siller  
**Finde deine Lust!**  
**Das Praxisbuch für weibliche Sexualität**

Klappenbroschur  
Schwarz-weiß mit Schmuckfarbe  
13,5 x 21,5 cm; ca. 192 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0763-8  
Kneipp Verlag  
€ 18,-

WG: 1.483 Partnerschaft,  
Sexualität

Jänner 2019







© Katrin Bruder



© Schroeck O. Freudenthaler

# Gesund werden und bleiben mit TEM



**TRADITIONELLES HEILWISSEN AUS ASIEN** – insbesondere TCM und Ayurveda – hat sich mittlerweile auch in Europa bewährt. Immer noch neu und spannend ist hingegen die Wiederentdeckung des heimischen Heilwissens, die »Traditionelle Europäische Medizin« (TEM). Sie bietet weit mehr als »Fachmedizin« und ist alltagstaugliches Gesundheitswissen über Heilpflanzen, genussvolle Gesundheitsküche, Wickel, Massagen, Stärkung der Stresskompetenz u. v. m. Dieses Grundlagenbuch zeigt konkret, wie sich das europäische Heilwissen umsetzen und anwenden lässt.

#### UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:



ISBN 978-3-222-13579-8



ISBN 978-3-7088-0730-0



- Das neue Standardwerk zur TEM
- Authentisches traditionelles Heilwissen – für heute neu interpretiert
- Basics der Vier-Temperamente-Medizin – anschaulich und leicht verständlich



EX.

Karl-Heinz Steinmetz  
Dr. med. Regina Webersberger  
**Traditionelle Europäische Medizin**  
Das große Praxisbuch der traditionellen Heilmethoden

Hardcover  
Durchgehend Farbabbildungen  
19 x 24,5 cm; ca. 168 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0761-4  
Kneipp Verlag  
€ 25,-

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren

April 2019







© privat

# Osteoporose beginnt schleichend ...



**PETER KRAPF** (Dr. ), Osteologe und Orthopäde mit eigener Praxis, leitet das erste deutsche bundesweit zertifizierte Arthrozentrum DGFAM und verfügt über eine langjährige Erfahrung im sport- und ernährungsmedizinischen Bereich.

**OSTEOPOROSE BEGINNT ZUNÄCHST OHNE SYMPTOME**, dann treten Rückenschmerzen auf, es folgen Knochenbrüche. Knochenschwund zählt zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit, doch aufgrund mangelnder Information werden maximal 20 Prozent aller Betroffenen rechtzeitig und adäquat behandelt! Der erfahrene Orthopäde Dr. Peter Krapf informiert fundiert und anschaulich, wie Sie Osteoporose mit physikalischen und (alternativ-)medizinischen Therapien, richtiger Ernährung und einem passenden Bewegungsprogramm gut in Schach halten können.

**UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:**



€ 17,90

ISBN 978-3-7088-0723-2



- 400.000 Frauen und 90.000 Männer in Österreich betroffen
- Hilfe zur Selbsthilfe inkl. Leitfaden für eine knochenfreundliche Ernährung
- Erfahrener Orthopäde mit eigenem Institut

Hilfe zur Selbsthilfe



Dr. med. Peter Krapf

## Starke Knochen

Osteoporose richtig behandeln

- Naturmedizin
- Alternativtherapien
- Ernährungsstrategien

EX.

Dr. med. Peter Krapf  
**Starke Knochen**  
Osteoporose richtig behandeln – Naturmedizin, Alternativtherapien, Ernährungsstrategien

Klappenbroschur  
Durchgehend Farabbildungen  
16,5 x 23,5 cm; ca. 128 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0764-5  
Kneipp Verlag  
€ 18,-

WG: 1.465 Erkrankungen, Heilverfahren

März 2019





## Ein Plädoyer für einen Öl-Wechsel

- Warum Pflanzenöle so wertvoll für unsere Gesundheit sind
- Die 20 wichtigsten Öle im Porträt
- Von Expertinnen verfasst



**TINA KRUPALIJA** (Mag.) ist diplomierte Aromapraktikerin und Psychologin, sie hält Workshops und Vorträge zum Thema Pflanzenöle.

**INGRID KARNER** ist Aromapraktikerin, Kräuterexpertin und Inhaberin des Weiterbildungsinstitutes für Aroma- und Kräuteranwendungen. Zudem ist sie Referentin für Pflanzenöle und Autorin.

EX.

Tina Krupalija  
Ingrid Karner  
**Die Kraft der wertvollsten Pflanzenöle**  
**Arganöl, Kokosöl, Wildrosenöl & Co**

Hardcover  
durchgehend Farabbildungen  
23 x 23 cm, 144 Seiten,  
ISBN 978-3-7088-0765-2  
Kneipp Verlag  
€ 20,-

WG: 1.466 Alternative Heilverfahren

Jänner 2019



## Richtig essen: die beste Medizin

- Gesundes Kochen leicht gemacht
- Von Spezialisten entwickelte Vitalgerichte
- Passende Rezepte für unterschiedliche Beschwerden



**KARIN ROHRER** ist Redakteurin im Gesundheitsmagazin der »Kronen Zeitung«. Ihr Spezialgebiet: Ernährung.

**WOLFGANG EXEL** (Dr. med.) ist leitender Redakteur der »Kronen Zeitung«, außerdem ist er als praktischer Arzt in der Gesundheitsvorsorge tätig.

EX.

Dr. med. Wolfgang Exel  
Karin Rohrer  
**Ein Kochtopf voll Gesundheit**  
**Richtig essen ist die beste Medizin**

Hardcover  
Durchgehend Farabbildungen  
23 x 23 cm; 144 Seiten  
ISBN 978-3-7088-0759-1  
Kneipp Verlag  
€ 18,-

WG: 1.456 Gesunde Küche

Bereits erschienen







Bald wird man merken, wie nahe  
das besonders Gute liegt, und mit  
Rainer Maria Rilke übereinstimmen,  
der einst über diese Gegend schrieb:  
›Hiersein ist herrlich.«

ELISABETH TSCHERNITZ-BERGER

# STADT & LAND



S  
I



**Buschenschank oder Osmiza?**

In unserer beliebten »Genießen in ...«-Reihe verraten wir Ihnen, wo die besten Genussadressen und herzliche Gastfreundschaft locken. Mit mediterraner Leichtigkeit, Deftigem aus dem Hinterland, herzhafter alpiner Küche und edlen Tropfen, über sanften Weinbergen verkostet, ist hier für Feinschmecker mit jedem Budget garantiert gesorgt.

# Purer Genuss im nahen Süden



Über 12.000 verkaufte Exemplare

**Silvia Trippolt-Maderbacher**  
Genießen in Friaul-Julisch Venetien  
Die besten Adressen zwischen Bergen und Meer

978-3-222-13565-1  
EUR 24,90; 192 Seiten



Über 8.000 verkaufte Exemplare

**Silvia Trippolt-Maderbacher**  
Genießen in Istrien  
Die besten Adressen von der Küste bis ins Hinterland

978-3-7012-0212-6  
EUR 24,90; 192 Seiten



**Elisabeth Tschernitz-Berger**  
Genießen im Karst  
Das Beste der italienisch-slowenischen Grenzregion

978-3-222-13548-4  
EUR 24,90; 192 Seiten

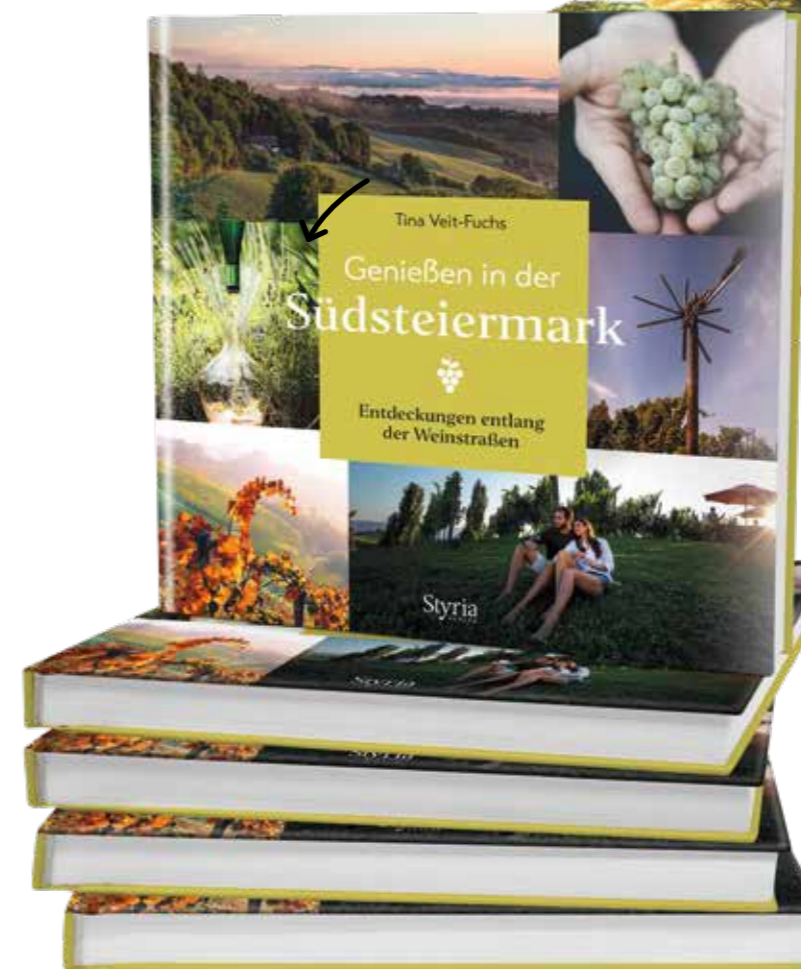
# Die große Genießen in-Aktion

**Aktionspaket!**

**Genießen in ...**

25 Exemplare gemischt  
46 % Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR

Bitte fragen Sie Ihren Vertreter



**Streifenplakat**

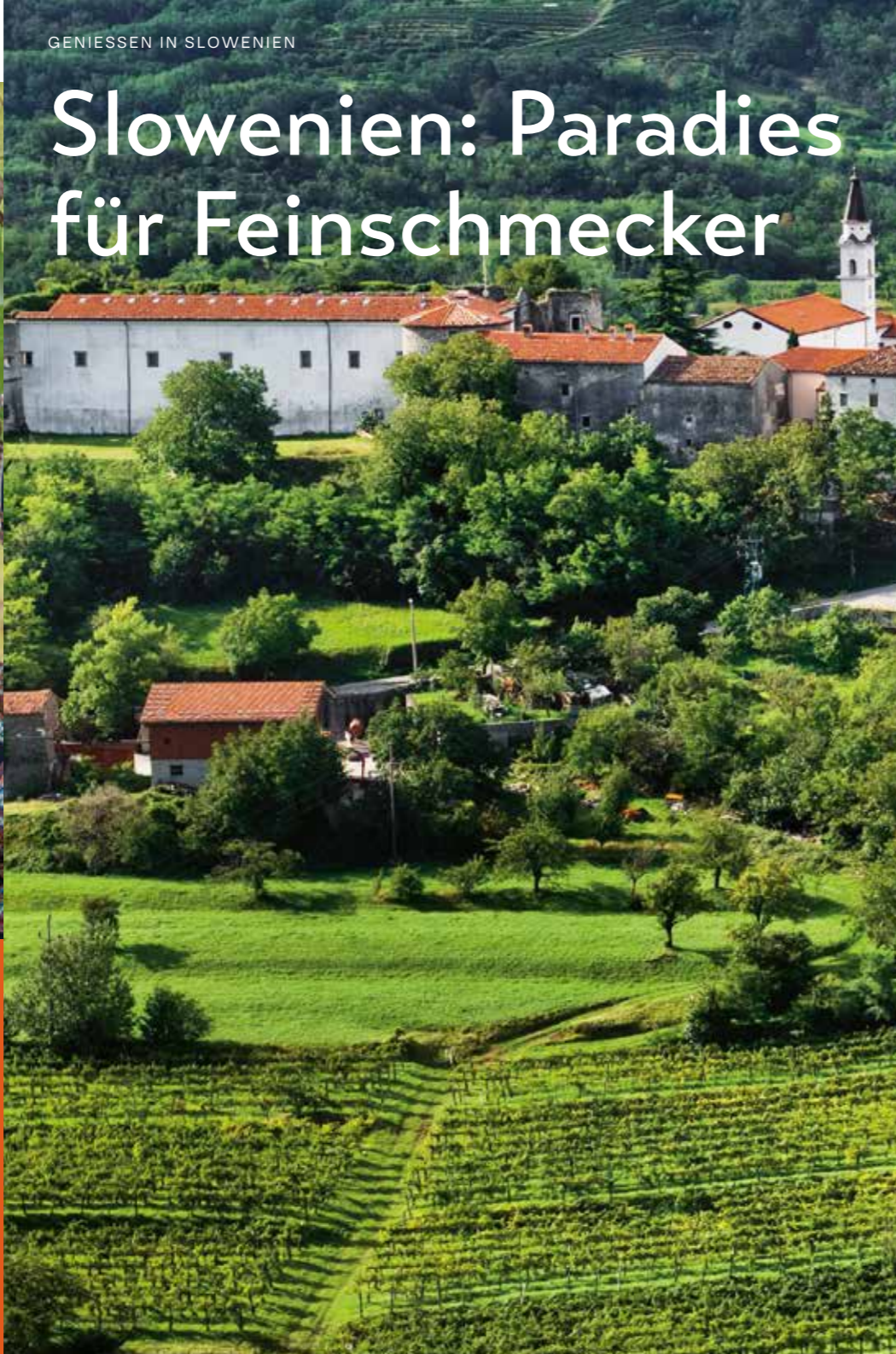
Genießen in ...  
9783666027000



# Slowenien: Paradies für Feinschmecker



© Karlheinz Fessel



ELISABETH TSCHERNITZ-BERGER wurde für ihr Buch »Genießen im Karst« 2017 mit dem renommierten »Premio ENIT« (Bester Italien-Reiseführer) ausgezeichnet. Die langjährige Wirtschaftsredakteurin der »Kleinen Zeitung« betreut dort nach wie vor die Kolumne »Kulinarix«.



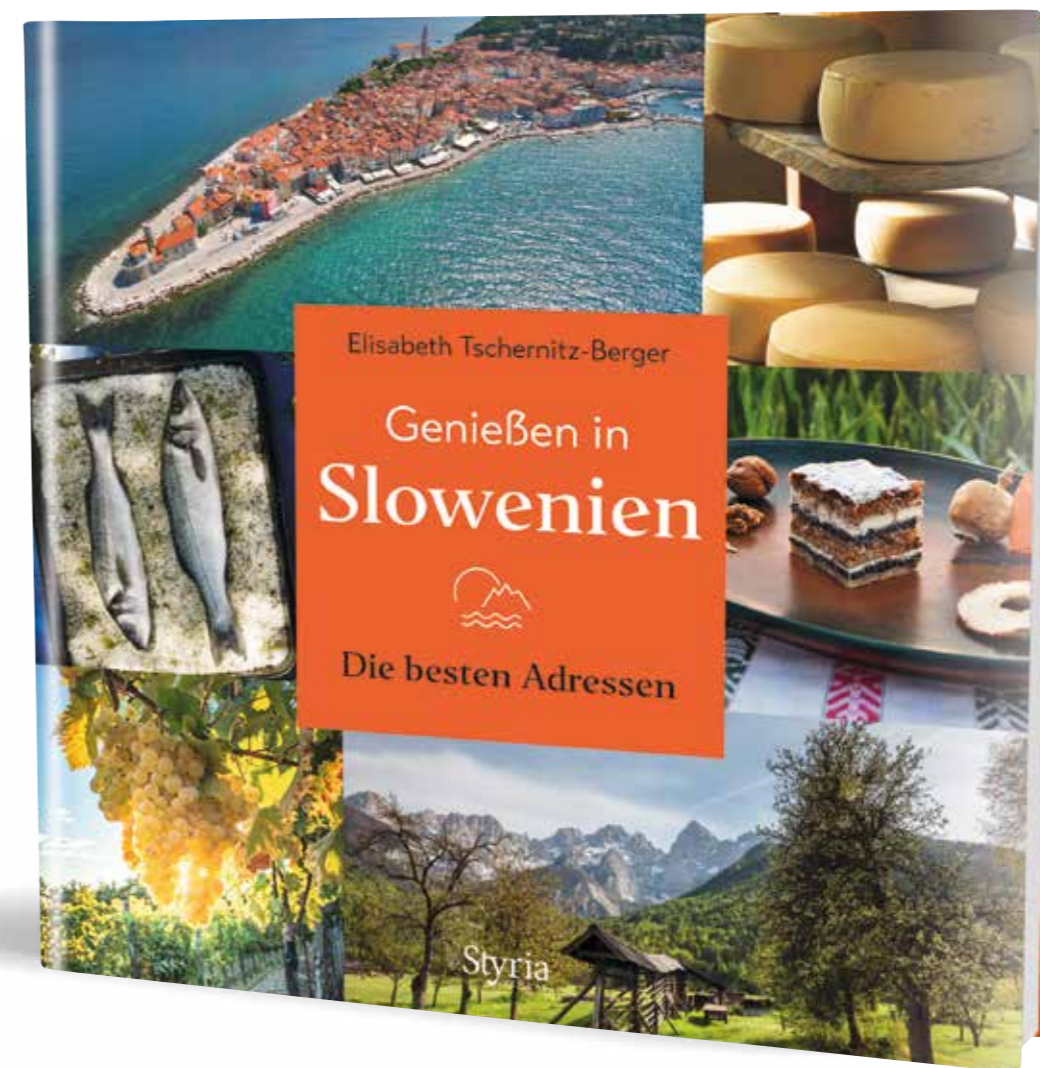
## DIE BESTEN 5:

Abwechslungsreiche Tipps zu typischen Gerichten, Urlaub am Bauernhof, kulinarischen Festen, Weingütern, Osmize, Produzenten, Sehenswürdigkeiten, Unterkünften etc. – auf einen Blick, für jede Region



DER NAHE SÜDEN lädt ein, entdeckt zu werden! Elisabeth Tschernitz-Berger verrät in ihrem neuen Genussreiseführer, welche typischen Lokale Sie unbedingt besuchen, welche fantastischen regionalen Produkte Sie probieren und welche Persönlichkeiten Sie kennenlernen sollten. Zwischen frischer Fischküche an der Küste und deftigen Speisen aus den Bergen ist hier in Slowenien für Feinschmecker und Genießer mit jedem Geschmack und Budget etwas dabei.

- Liebevolle Annäherung an das aufstrebende Genussland
- Reportagen und Porträts zu allen Regionen inklusive Ljubljana
- Kulinarische Routenvorschläge und viele Insidertipps



In Kooperation mit



EX:

Elisabeth Tschernitz-Berger  
**Genießen in Slowenien**  
**Die besten Genussadressen**

Hardcover  
Durchgehend Farbabbildungen  
21 x 21 cm; ca. 192 Seiten  
ISBN 978-3-222-13626-9  
Styria Verlag  
€ 25,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

Mai 2019





# Terroir, Leichtigkeit und Klapotetz

© Alexander Lejjak



**TINA VEIT-FUCHS**, Mag., arbeitet seit 2004 als freiberufliche Texterin, Autorin und Konzeptionistin für diverse Printmedien und Unternehmen. Die gebürtige Grazerin lebt in der Südsteiermark.



**STEIRISCHE GENUSSWEGE:**

- Südsteirische Weinstraße
- Klapotetz Weinstraße
- Sausaler Weinstraße



**WO LAND UND NATUR**, Wein und Geselligkeit, Kulinarik und Handwerk, Kunst und Innovation, Erzählung und Grenzerfahrung zusammenklängen, dort wird die südsteirische Lebensart spürbar. Kulinarische Geheimtipps, hinreißende Kleinode sowie Genießer und Menschen, deren individuelles Tun von diesem ganz besonderen Landstrich geprägt ist, warten im »Feinkostladen Südsteiermark« entlang der drei Weinstraßen darauf, (neu) entdeckt zu werden.

- 300 Adressen mit Insidertipps, Hotspots und Hideaways
- Wein und Kulinarik, Kunst und Handwerk, Natur und Menschen
- Porträts und Hintergrundgeschichten zur Region



EX:

Tina Veit-Fuchs  
**Genießen in der Südsteiermark**  
Entdeckungen entlang  
der Weinstraßen

Hardcover  
Durchgängig Farbabbildungen  
21 x 21 cm; ca. 192 Seiten  
978-3-222-13625-2  
Styria Verlag  
€ 25,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

April 2019







© privat

# Faszinierende Wasserwelten zwischen Alpen und Adria



**WERNER FREUDENBERGER**, geb. 1949 in Hermagor, lange Jahre Redakteur, Programmgestalter und Moderator für Radio und Fernsehen. Er schuf eine Vielzahl umfangreicher Dokumentationen und ist Autor mehrerer Bücher.



**DIE FLÜSSE**

- Timavo
- Isonzo
- Judrio
- Natisone
- Torre
- Stella
- Tagliamento
- Meduna
- Cellina
- Livenza



**WERNER FREUDENBERGERS BUCH** ist eine Einladung, die schönsten Plätze an Friauls Flüssen kennenzulernen: mit dem Auto, dem Fahrrad, auf Spaziergängen oder Wanderungen. Denn die Flusslandschaften der beliebten Ferien- und Ausflugsdestination locken mit romantischen Dörfern und reizvollen Städten, abwechslungsreichen Routen, idyllischen Picknickplätzen und gemütlichen Trattorien.

**UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:**



ISBN 978-3-222-13549-1



- 14 Entdeckertouren durch Friaul-Julisch Venetien
- Wanderwege und Radrouten mit Genusstipps entlang der Strecke
- Detailkarten, praktische Tourinfos und Hintergrundgeschichten



EX.

Werner Freudenberger  
**An smaragdgrünen Flüssen**  
Entdeckungsreisen durch Friaul-Julisch Venetien

Klappenbroschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 192 Seiten  
ISBN 978-3-222-13618-4  
Styria Verlag  
€ 23,-

WG: 1.322 Reise Europa

Mai 2019







© Ramona Steiner

# Die Halbinsel voller Wunder



**SILVIA TRIPPOLT-MADERBACHER** kennt die Region zwischen Karst und Meer wie keine andere. Ihre Bestseller »Genießen in Istrien« und »Genießen in Friaul-Julisch Venetien« bürgen dafür. Die Journalistin, Werbetexterin (»Gedanken-Werkstatt«) und Gastronomin lebt im Kärntner Bad St. Leonhard, ganz nah am charmanten Süden.

**DIE SEHNSUCHTS- UND GENUSSREGION ISTRIEN** liegt beinahe vor der Haustür: mit Hunderten Kilometern Traumküste und kristallklarem Wasser, mit mittelalterlichen Bergdörfern und venezianisch geprägten Hafentädchen, mit sanften Olivenhainen und vielseitiger Küche. Silvia Trippolt-Maderbacher zeigt, wo sich Gourmets die Serviette umbinden, ein Vampir sein Unwesen treibt, was es mit einer »Misswahl für Ziegen« auf sich hat, wo frische Austern warten und stille Radwege zum Entdecken des Hinterlandes einladen.

**AUS DEM INHALT:**

- Ein Urlaub wie gemalt. Künstlerdorf Grožnjan
- Die hängenden Boote. Savudrija
- Die verlassene Geisterstadt. Die Ruinen von Dvigrad
- Städtchen im Mini-Format. Hum
- Wilde Schönheit. Kap Kamenjak
- Auf dem Dach Istriens. Naturpark Učka
- Kulinarische Diamanten. Die Magie der istrischen Trüffel
- Stadt der Romantiker. Rovinj
- Die eleganteste Meerespromenade der Welt. Opatija
- Marinemuseum & Apfelstrudel. Österreichisches Erbe von Pula bis Poreč



- Trenddestination Istrien und Adriaküste
- Neu von Bestsellerautorin Silvia Trippolt-Maderbacher
- Lieblingsplätze, Geheimtipps und Überraschendes

Über 20.000 verkaufte Bücher der Alpen-Adria-Insiderin



EX.

Silvia Trippolt-Maderbacher  
**50 Dinge, die man in Istrien getan haben muss**

Broschur  
Durchgängig Farbabbildungen  
13,5 x 21,5 cm; ca. 176 Seiten  
ISBN 978-3-222-13627-6  
Styria Verlag  
€ 20,-

WG: 1.312 Reiseführer Europa

April 2019







€ 19,90

208 Seiten  
ISBN 978-3-222-13562-0



€ 19,90

200 Seiten  
ISBN 978-3-222-13563-7



€ 19,90

176 Seiten  
ISBN 978-3-222-13569-9

Alle:  
Broschur,  
13,5 x 21,5 cm



€ 20,-

176 Seiten  
ISBN 978-3-222-13580-4



€ 19,90

192 Seiten  
ISBN 978-3-222-13564-4

# 50 Dinge 50% Rabatt!

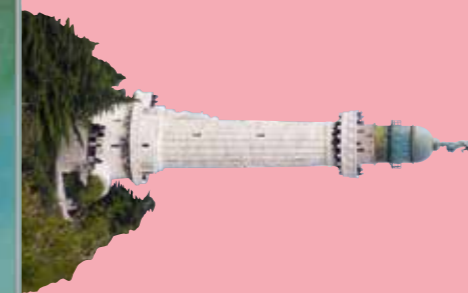
Feiern Sie mit uns das zehnte 50-Dinge-Buch und bestellen Sie die erschienenen Titel einmalig mit **45% Rabatt + Partie.**

Bitte fragen Sie Ihren Vertreter



€ 20,-

176 Seiten  
ISBN 978-3-222-13585-9



€ 20,-

176 Seiten  
ISBN 978-3-222-13609-2



€ 20,-

176 Seiten  
ISBN 978-3-222-13613-9



€ 19,90

192 Seiten  
ISBN 978-3-7012-0220-1



# Faszinierendes Reich der Schlösser



© privat



© Robert Bouchal



**BESCHÜTZT VON MAUERN UND TOREN**, erfüllt von »melancholisch bröckelnder Vergangenheit« (Gerhard Fritsch) künden die Monumente der feudalen Welt Altösterreichs von Bedeutung und Größe ihrer adeligen Erbauer und Besitzer, sind letzte Zeugen einer fernen Wirklichkeit. Robert Bouchal und Johannes Sachslehner zeigen den vielfach unbekanntem Reichtum dieser Adelssitze rund um Wien. Sie führen auf ihrer packenden Zeit- und Entdeckungsreise zu verborgen dämmernder Pracht, erzählen von Geheimnissen und dramatischen Schicksalen und dokumentieren so ein grandioses kulturelles Erbe.

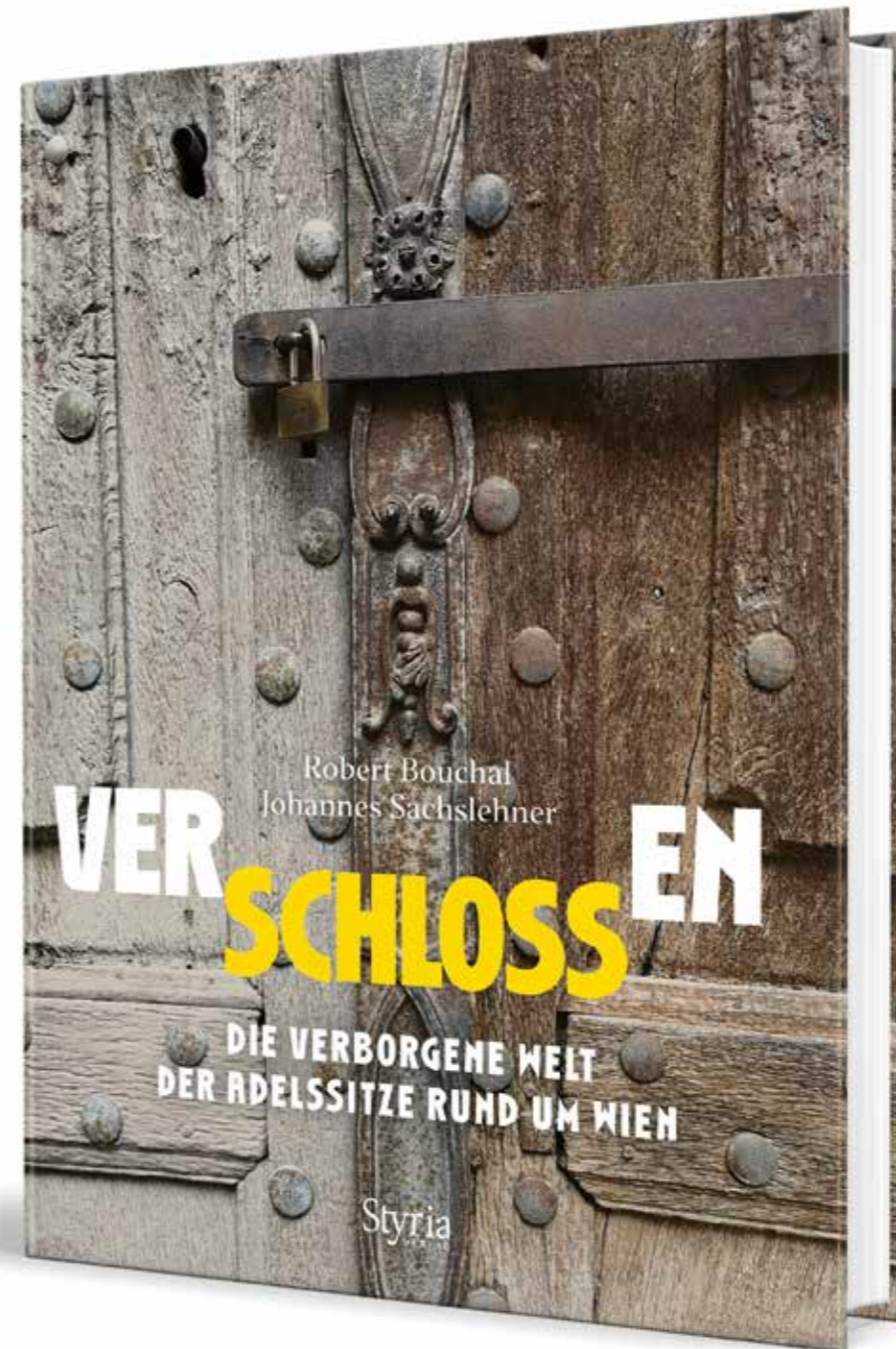
**DIE SCHLÖSSER:**

- Schloss Bockfließ
- Schloss Ebenfurth
- Schloss Enzesfeld
- Schloss Ernstbrunn
- Schloss Glaswein
- Schloss Guntersdorf
- Schloss Guntramsdorf
- Schloss Harmannsdorf
- Schloss Juliusburg
- Schloss Kittsee
- Schloss Loosdorf
- Schloss Matzen
- Schloss Michelstetten
- Schloss Niederfellabrunn
- Schloss Niederleis
- Schloss Ochsenburg
- Schloss Petronell
- Schloss Plankenberg
- Schloss Pottenbrunn
- Schloss Prugg
- Schloss Rappoltenkirchen
- Schloss Seibersdorf
- Schloss Steinabrunn
- Schloss Thürnthal
- Schloss Viehofen
- Schloss Wolfsthal

**JOHANNES SACHSLEHNER**, geb. 1957 in Scheibbs, studierte an der Universität Wien Germanistik und Geschichte (Dr. phil.) und ist seit 1989 Verlagslektor. Zahlreiche Publikationen zu historischen und kulturhistorischen Themen.

**ROBERT BOUCHAL**, widmet sich seit über 30 Jahren der Erforschung seiner Heimat Österreich, die Beschäftigung mit geschichtsträchtigen Orten und deren Dokumentation sind dem Höhlenforscher und Kameramann ein besonderes Anliegen.

- Pracht und Geheimnisse »vergessener« Schlösser
- Packende Begegnung mit der feudalen Welt Altösterreichs
- Aufregende Zeit- und Entdeckungsreise



**Aktionspaket!**  
**Verschlossen**

10 Expl. 45 % Rabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR ohne Gebühr

MLO-Bestellnummer:  
9783666026928

**Streifenplakat**  
**Verschlossen**

9783666027017

EX:

Robert Bouchal  
Johannes Sachslehner  
**VERSCHLOSSEN**  
**Die verborgene Welt der Adelssitze rund um Wien**

Hardcover  
Durchgängig Farbbildungen  
17 x 24 cm; ca. 240 Seiten  
978-3-222-13622-1  
Styria Verlag  
€ 27,-

WG: 1.943 Regionalgeschichte

März 2019







© Alexander Herburger

# Wien intensiv mit der Bim

**EINSTEIGEN, ABFAHREN UND AUS DEM FENSTER SCHAUEN!**

So einfach ist das Konzept des neuen Wien-Straßenbahnreiseführers von Beppo Beyerl und Thomas Hofmann. Ob Nußdorf (Linie D), Hütteldorf (Linie 49) oder der legendäre Weinort Grinzing (Linie 38): Die Wiener Straßenbahnlinien verbinden das Zentrum mit den Sehnsuchtsorten an der Peripherie.

Auf ihren Straßenbahnfahrten spüren die versierten Wienkenner eine unglaubliche Fülle an Details auf, sehen Bekanntes und Unbekanntes – eine intensive Begegnung mit dem echten, unverfälschten Wien.



© privat

**AUS DEM INHALT:**

- **Vom Westend zum Nordpol.** Mit dem 5er zum Praterstern
- **Vom Ring zum Rekordmeister.** Mit dem grün-weißen 49er nach Hütteldorf
- **Jonasreindl und Fluchtachterl.** Mit dem 38er nach Grinzing
- **Letzte Fahrt: »A schöne Leich«.** Mit dem 71er zum Zentralfriedhof
- **Entlang der Balkanmeile.** Mit dem 44er nach Ottakring
- **Von der Oper in die Klinik.** Mit dem 62er nach Lainz
- **Über den Gürtel ins Trockenbiotop.** Mit dem 6er nach Kaiserebersdorf

**UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:**



€ 20,-

ISBN 978-3-222-13584-2



€ 27,-

ISBN 978-3-222-13610-8



- Entdeckungen entlang der Straßenbahnlinien Wiens
- Eine Begegnung mit dem echten Wien
- Der Wien-Führer für Wien-Kenner



EX:

Beppo Beyerl  
Thomas Hofmann  
**ochtadreiska, zwarasechzka & anasibzka**  
Wien entdecken mit der Bim

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten  
978-3-222-13623-8  
Styria Verlag  
€ 21,-

WG: 1.943 Regionalgeschichte

März 2019







© Lupi Spuma

# Wandern mit Kindern in der Steiermark



ANDREA SCHIMEK, geboren in Graz, ist Grafikerin. Sie ist selbst seit ihrer Jugend von der Natur fasziniert und liebt das Wandern. Ihr Anliegen ist es, diese Liebe zur Natur auch Kindern zu vermitteln und zu zeigen, wie viel Freude das gemeinsame Draußen-sein machen kann.

**JUCHHU, WIR GEHEN WANDERN!** Bergtouren, abenteuerliche Pfade, Hüttenübernachtungen – das Erlebnis der Natur kann so spannend sein! Andrea Schimek präsentiert kindgerechte Ausflüge in der Steiermark, die Groß und Klein gleichermaßen Spaß bereiten. Nicht der sportliche Ehrgeiz steht im Mittelpunkt, sondern das gemeinsame Erlebnis. Die Touren wurden speziell nach den Bedürfnissen von Kindern ausgewählt – mit viel Platz zum Spielen, Verweilen und Staunen! Zahlreiche Tipps, Tricks und Spiele sorgen für gute Laune unterwegs.

**UNSERE EMPFEHLUNG AUS DER BACKLIST:**



ISBN 978-3-222-13616-0



- Über 30 Touren für Groß und Klein
- Spannende Erlebnisse in der steirischen Natur
- Mit Tipps für die gute Laune unterwegs



EX.

Andrea Schimek  
**Endlich RAUS!**  
Die schönsten Familienwanderungen und Ausflüge in der Steiermark

Klappenbroschur  
Durchgehend Farbabbildungen  
14,5 x 20,5 cm; ca. 176 Seiten  
978-3-222-13624-5  
Styria Verlag  
€ 20,-

WG: 1.322 Sport- und Aktivreisen

Februar 2019



**AUS DEM INHALT:**

- Am Berg
- Am Wasser
- Im Weinland
- Rund um Graz
- Im Winter
- In Freizeitparks







© VKH



© J.J. Kucek

»  
**Die Steiermark  
 hasse ich am  
 allerwenigsten.**  
 «

Elfriede Jelinek



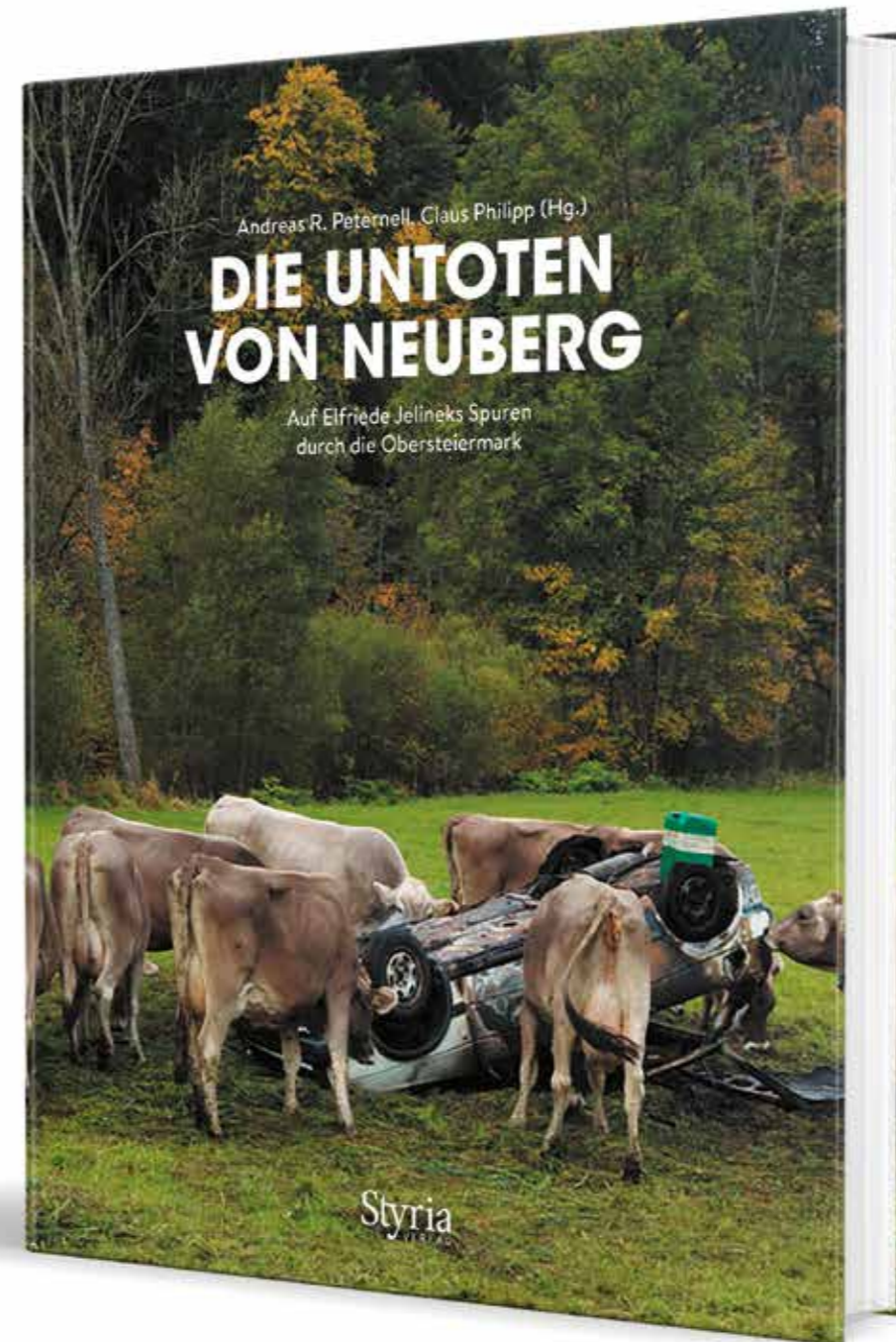
**CLAUS PHILIPP**, freischaffender Publizist und Dramaturg, begleitete das Großprojekt »Die Kinder der Toten« künstlerisch und dramaturgisch. Zuvor war er Kulturressortleiter, Film- und Literaturkritiker der Tageszeitung »Der Standard« sowie bis 2017 Geschäftsführer des Wiener Stadtkinos und des anhängigen Filmverleihs. Mehrere Buchpublikationen.

**ANDREAS R. PETERZELL**, Kulturarbeiter und Redakteur des Feuilletonmagazins »schreibkraft«, leitete bis 2018 die Kommunikations- und Marketingabteilung des *steirischen Herbst*. Zahlreiche Buchpublikationen.

**ZWISCHEN MÜRZZUSCHLAG UND MARIAZELL**, an Kindheitsorten der Nobelpreisträgerin Elfriede Jelinek, ist ihr Opus Magnum, der Gespensterroman »Die Kinder der Toten« situiert. Ebendort wurde 2017 im Rahmen des Festivals *steirischer Herbst* der Versuch unternommen, Jelinek zu verfilmen. Mit Protagonisten aus der Obersteiermark, auf Super 8. Als Produzent fungierte Kultregisseur Ulrich Seidl. Die Performances rund um die Entstehung des Films sind mittlerweile für den »Nestroy« nominiert.

Der Fotograf Ditz Fejer dokumentierte die Dreharbeiten des US-amerikanischen Duos Nature Theater of Oklahoma. Das so entstandene Buch gibt diesen einprägsamen Versuch in künstlerischer Landvermessung als eigenwillige Beschwörung von österreichischer »Heimat« wieder. Denn: Die Kinder der Toten, das sind wir alle.

- Eine Nobelpreisträgerin als »Reiseführerin« durch die Obersteiermark
- 150 Setfotos aus der Region zwischen Mürzzuschlag und Mariazell
- Erwandern Sie Weltliteratur – mit Lebenden und Untoten



EX.

Andreas R. Peterzell  
 Claus Philipp (Hg.)  
**Die Untoten von Neuberg**  
 Auf Elfriede Jelineks Spuren  
 durch die Obersteiermark

Mit einem Originalbeitrag  
 von Elfriede Jelinek  
 Fotos von Ditz Fejer

Flexobroschur  
 Durchgehend Farabbildungen  
 20,5 x 26 cm; ca. 272 Seiten  
 ISBN 978-3-222-13628-3  
 Styria Verlag  
 € 25,-

WG: 1.950 Sachbuch Kunst,  
 Literatur

März 2019







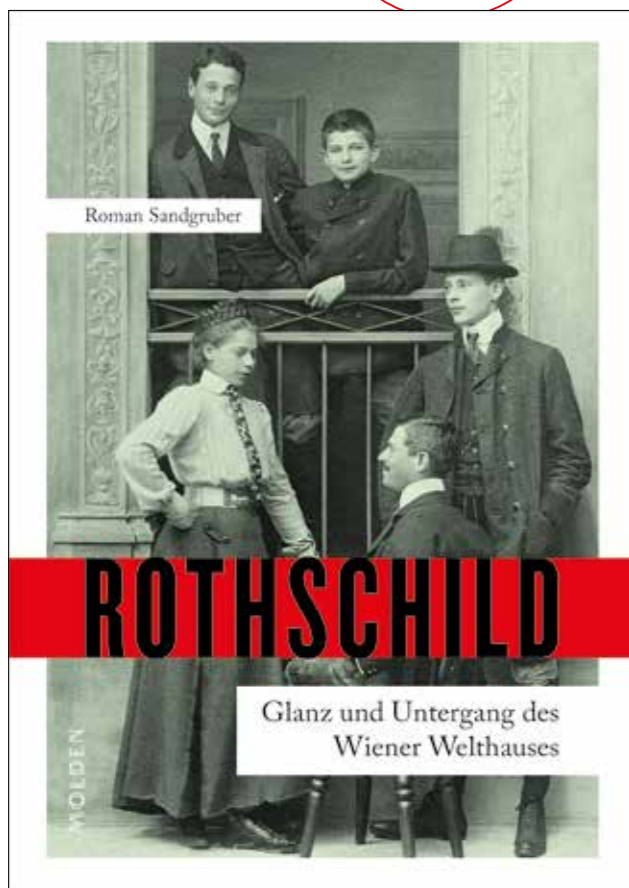
# UNSERE LONGSELLER







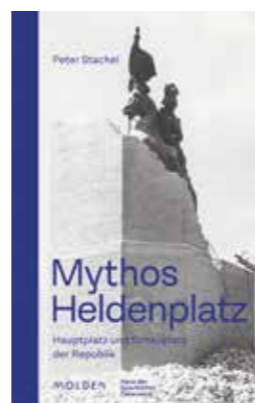
nominiert für  
**Wissenschaftsbuch  
des Jahres 2019**



528 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15024-1  
€ 37,-



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15022-7  
€ 23,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15016-6  
€ 23,-



384 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15001-2  
€ 39,90



256 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15009-8  
€ 29,90



224 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15026-5  
€ 26,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15025-8  
€ 25,-



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15021-0  
€ 20,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15007-4  
€ 22,90



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-15002-9  
€ 26,90



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15005-0  
€ 22,90



240 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15019-7  
€ 25,-



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15027-2  
€ 20,-



320 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15015-9  
€ 29,-



288 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15006-7  
€ 25,90



400 Seiten, Paperback  
ISBN 978-3-222-13416-6  
€ 18,-



368 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-15020-3  
€ 22,-



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-15003-6  
€ 19,90



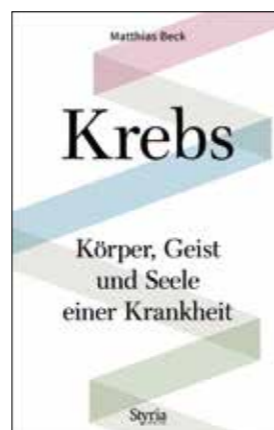




160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13605-4  
€ 20,-



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13542-2  
€ 19,90



144 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13574-3  
€ 19,90



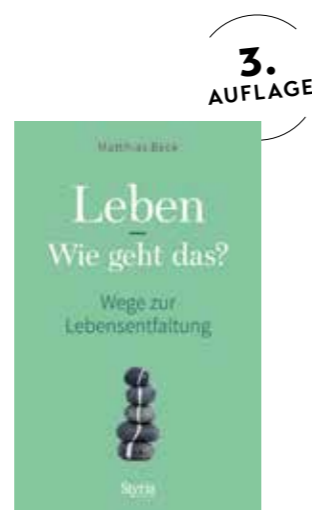
208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13575-0  
€ 22,90



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13573-6  
€ 19,90



144 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13578-1  
€ 18,-



232 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13590-3  
€ 22,-



264 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13589-7  
€ 22,-



CD, Kartoniert  
ISBN 978-3-222-13501-9  
€ 14,99



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13579-8  
€ 20,-



176 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13541-5  
€ 22,90



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13462-3  
€ 19,99



160 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13587-3  
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13603-0  
€ 22,-



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13553-8  
€ 24,90



160 Seiten, Paperback  
ISBN 978-3-222-13419-7  
€ 15,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13522-4  
€ 19,90



208 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13554-5  
€ 24,90

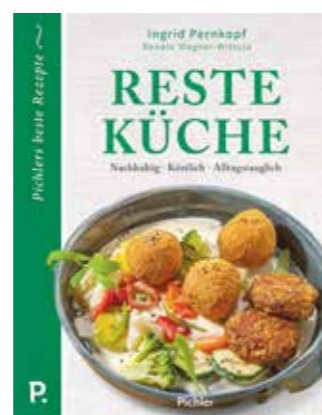




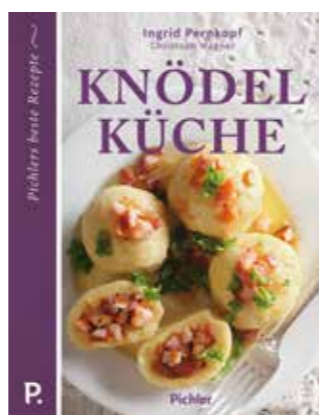
Insgesamt  
**20.000**  
verkaufte  
Expl.



464 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14025-9  
€ 38,-



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14027-3  
€ 25,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14020-4  
€ 25,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14007-5  
€ 26,90



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14017-4  
€ 26,-



**2.**  
Auflage



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-85431-735-7  
€ 29,90



272 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-85431-731-9  
€ 34,90



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14016-7  
€ 23,-



160 Seiten, Cell. Pappband  
ISBN 978-3-85431-696-1  
€ 24,99



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14009-9  
€ 24,90



über  
**20.000**  
verkaufte  
Expl.

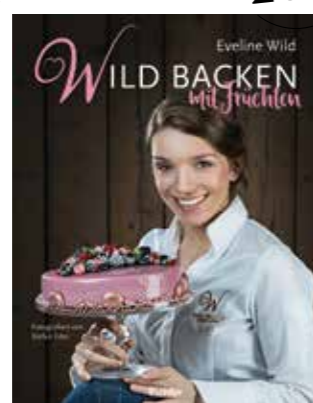
**4.**  
AUFLAGE



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-85431-711-1  
€ 24,90



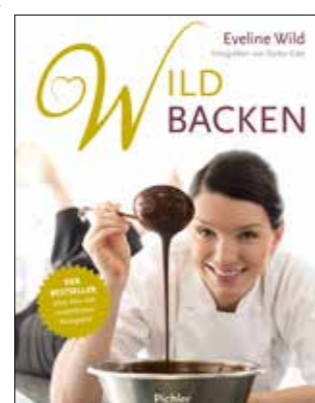
Prix Prato  
**2018**



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14008-2  
€ 25,90



**2.**  
AUFLAGE



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14022-8  
€ 25,-



176 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14023-5  
€ 28,-



688 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14014-3  
€ 34,90



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14018-1  
€ 25,-



192 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-14005-1  
€ 24,90



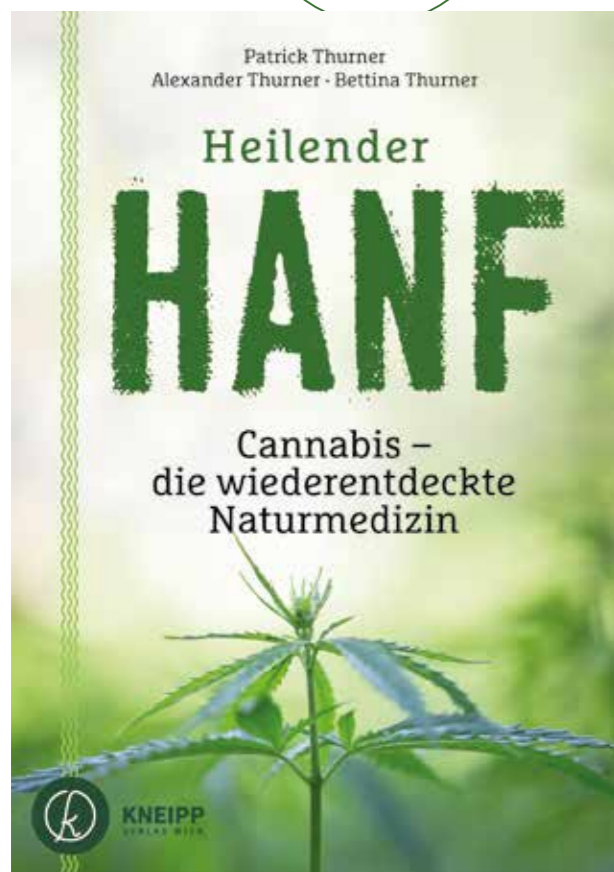
128 Seiten, Flexocover  
ISBN 978-3-222-14015-0  
€ 18,-







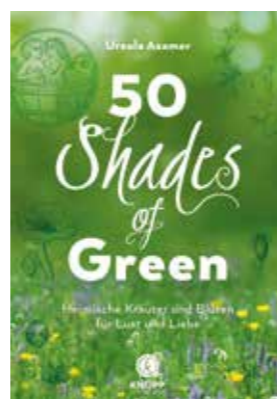
2. Auflage



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0741-6  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0747-8  
€ 18,-



128 Seiten, Flexocover  
ISBN 978-3-7088-0734-8  
€ 19,-



144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0740-9  
€ 20,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0720-1  
€ 17,90



160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0743-0  
€ 22,-



160 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0739-3  
€ 23,-



144 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0738-6  
€ 18,-



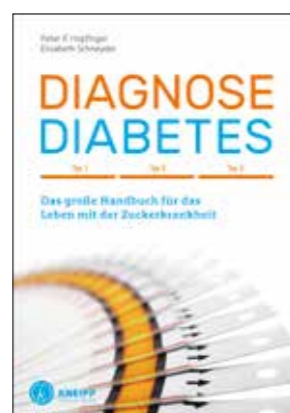
144 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7088-0729-4  
€ 22,-



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0732-4  
€ 18,-



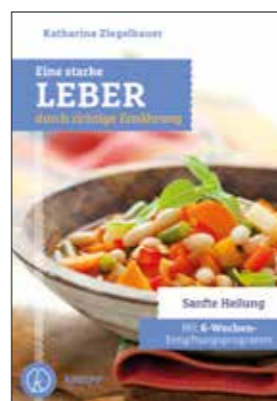
128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0731-7  
€ 18,-



208 Seiten, Flexocover  
ISBN 978-3-7088-0737-9  
€ 22,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0746-1  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0742-3  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0733-1  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0745-4  
€ 18,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0744-7  
€ 18,-

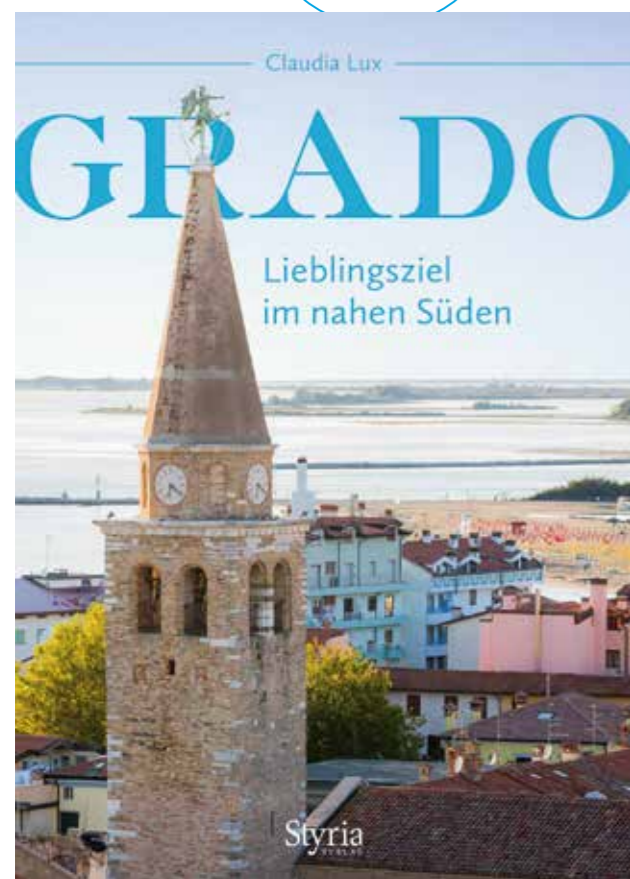


128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7088-0735-5  
€ 18,-

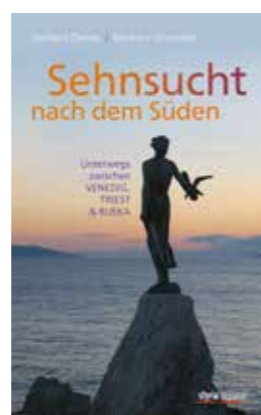




2.  
Auflage



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13583-5  
€ 23,-



208 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-7012-0187-7  
€ 22,90



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13586-6  
€ 23,00



168 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13594-1  
€ 18,00



112 Seiten, Cell. Pappband  
ISBN 978-3-7012-0139-6  
€ 19,99



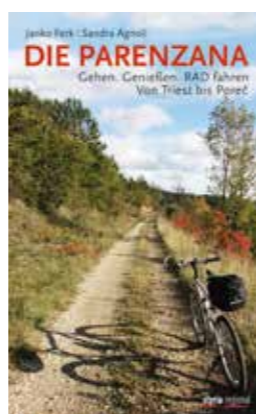
2.  
AUFLAGE



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7012-0217-1  
€ 19,90



4.  
AUFLAGE



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7012-0127-3  
€ 19,99



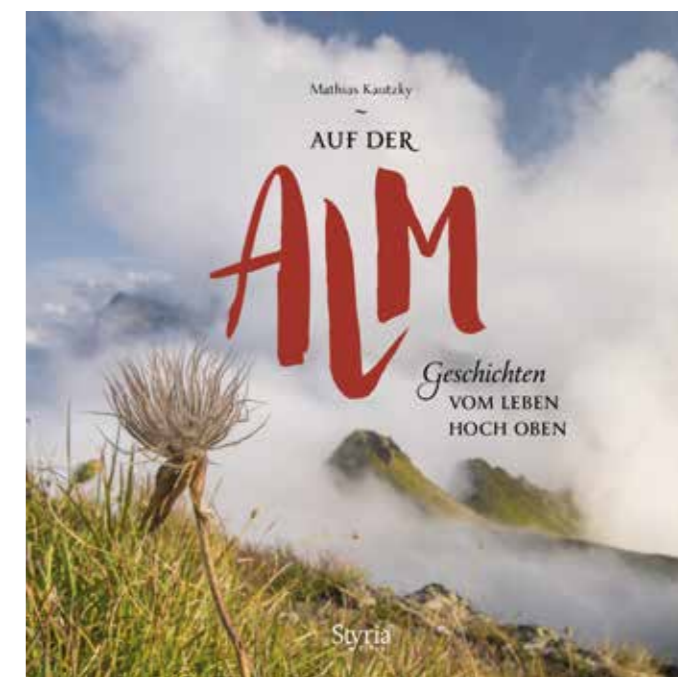
2.  
AUFLAGE



232 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-7012-0218-8  
€ 22,90



288 Seiten, Cell. Pappband  
ISBN 978-3-85431-680-0  
€ 22,00



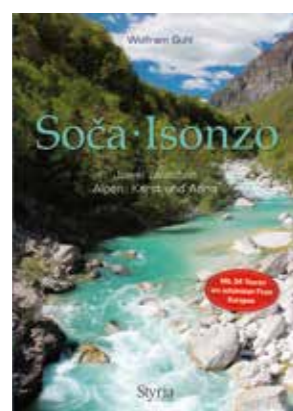
160 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13593-4  
€ 22,00



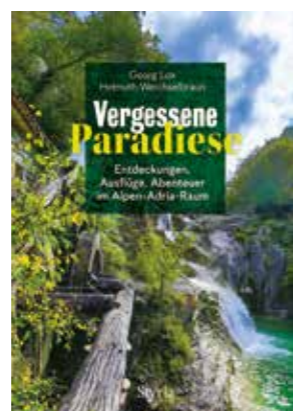
3.  
AUFLAGE



228 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-85431-686-2  
€ 24,99



224 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-7012-0185-3  
€ 22,99



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13608-5  
€ 23,00



3.  
AUFLAGE



208 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13551-4  
€ 22,90



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7012-0195-2  
€ 16,99



180 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13552-1  
€ 16,90



212 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7012-0106-8  
€ 19,99



192 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-7012-0189-1  
€ 16,99





2.  
Auflage



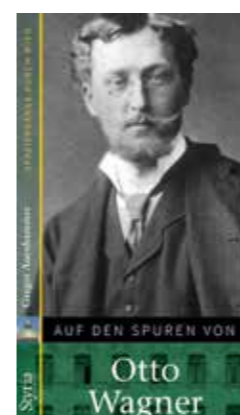
240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13610-8  
€ 27,-



192 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13557-6  
€ 19,90



208 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-85431-730-2  
€ 18,90



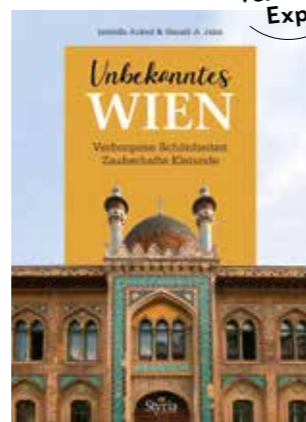
128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13611-5  
€ 17,-



128 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13571-2  
€ 16,90



240 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13602-3  
€ 27,-



256 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-222-13576-7  
€ 22,90



176 Seiten, Franz. Broschur  
ISBN 978-3-222-13547-7  
€ 19,90



224 Seiten, Hardcover  
ISBN 978-3-85431-732-6  
€ 26,90



176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13550-7  
€ 19,90



320 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13539-2  
€ 12,-



320 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-85431-741-8  
€ 22,-



208 Seiten, Paperback  
ISBN 978-3-85431-644-2  
€ 18,-



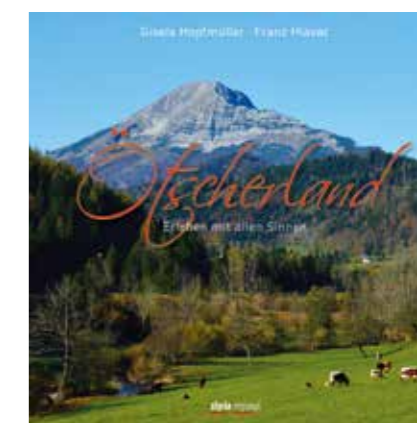
328 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13448-7  
€ 18,-



176 Seiten, Broschur  
ISBN 978-3-222-13584-2  
€ 20,-



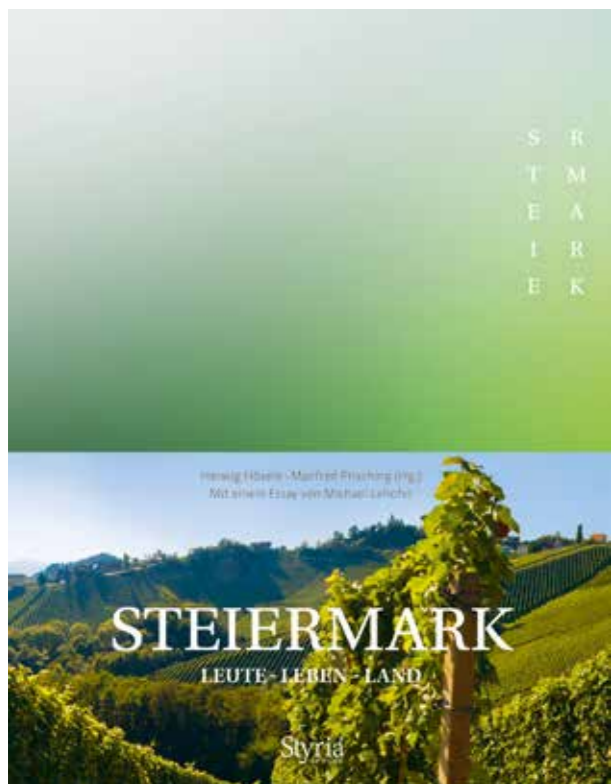
192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-222-13560-6  
€ 24,90



192 Seiten, Hardcover mit SU  
ISBN 978-3-7012-0191-4  
€ 24,99



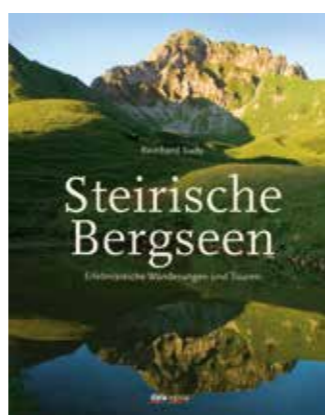




400 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-222-13601-6**  
 € 35,-



176 Seiten, Franz. Broschur  
**ISBN 978-3-7012-0209-6**  
 € 12,-



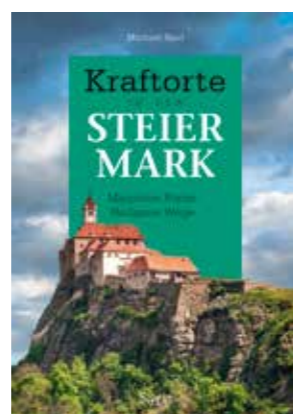
176 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-7012-0214-0**  
 € 29,90



480 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13596-5**  
 € 25,00



384 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13597-2**  
 € 25,00



208 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13615-3**  
 € 24,-



290 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13592-7**  
 € 30,-



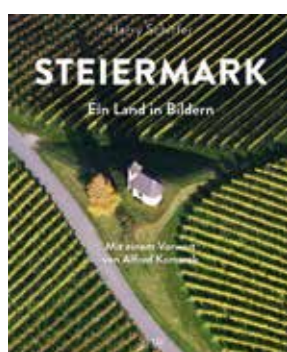
400 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13598-9**  
 € 25,00



432 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13599-6**  
 € 25,00



192 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-222-13558-3**  
 € 29,90



112 Seiten, Cell. Pappband  
**ISBN 978-3-7012-0112-9**  
 € 19,99



256 Seiten, Hardcover mit SU  
**ISBN 978-3-85431-712-8**  
 € 29,90



176 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13568-2**  
 € 24,90



176 Seiten, Broschur  
**ISBN 978-3-222-13561-3**  
 € 19,90



4 Bände, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13595-8**  
 € 99,00



160 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-14000-6**  
 € 19,90



144 Seiten, Hardcover  
**ISBN 978-3-222-13567-5**  
 € 22,90





# Impressum

## Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG

### Standort Wien

Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-0 / Fax: -75  
E-Mail: office@styriabooks.at  
www.styriabooks.at  
www.kneippverlag.com

### Standort Graz

Gadollaplatz 1, 8010 Graz  
Tel.: +43 (0)316 80 63-0

### Verlegerische Geschäftsführung

Mag. Matthias Opis  
matthias.opis@styriabooks.at

### Kaufmännische Geschäftsführung

Mag. Anneliese Paulhart  
anneliese.paulhart@styriabooks.at

### Vertriebsleitung / Key Account

Mag. Philipp Jongen  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-87 / Fax: -75  
Mobil: +43 (0)664 8144722  
philipp.jongen@styriabooks.at

### Vertrieb / E-Commerce

Pernille Rath, BA  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-82 / Fax: -75  
pernille.rath@styriabooks.at

### Leitung Presse und Marketing

Mag. Elisabeth Katzensteiner, MA  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-83 / Fax: -75  
e.katzensteiner@styriabooks.at

### Presse und Marketing

Astrid Saller, BEd  
Tel.: +43 (0)1 512 88 08-84 / Fax: -75  
astrid.saller@styriabooks.at

### Manuskripte an

lektorat@styriabooks.at

### Buchhandel Österreich/Südtirol

Auslieferung Österreich und Südtirol  
Medienlogistik Pichler-ÖBZ  
GmbH & Co KG  
IZ NÖ Süd, Straße 1, Objekt 34  
2355 Wiener Neudorf  
Tel.: +43 (0)2236 63535-290 / Fax: -243  
mlo@medien-logistik.at

### Kundendienst und Bestellservice

**Buchhandel**  
Medienvertriebsbüro  
Grenzgasse 2/Top 1, 2340 Mödling  
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53  
medienvertriebsbuero@gmx.at

### Verkaufsleiter Buchhandel Österreich

Wolfgang Habenschuss  
Tel.: +43 (0)2236 8659-85 / Fax: -53  
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

### Vertreter

**Wien, Niederösterreich**  
Wolfgang Habenschuss,  
Birgit Schweighofer  
medienvertriebsbuero@gmx.at

### Steiermark, Burgenland

Wolfgang Habenschuss  
wolfgang.habenschuss@styriabooks.at

### Oberösterreich, Salzburg, Tirol,

**Vorarlberg, Südtirol, Kärnten**  
Dietmar Vorderwinkler  
dietmar.vorderwinkler@kt-net.at

### Multimarkt

Gabriela Habenschuss  
gabriela.habenschuss@gmx.at

### Buchhandel Deutschland

**Verlagsauslieferung**  
Brockhaus/Commission/Petra Brandt  
Tel.: +49 (0)7154 1327-71 / Fax: -13  
p.brandt@brocom.de

### Buchhandel Schweiz

**Verlagsauslieferungen**  
Buchzentrum AG  
Tel.: +41 (0)62 20926-26 / Fax -27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Frühjahr 2019

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:  
Verlagsgruppe Styria GmbH & Co KG  
Lobkowitzplatz 1, 1010 Wien

Redaktion: Lektorat und Marketing

Grafische Gestaltung: Emanuel Mauthe

Druck: Holzhausen Druck GmbH, Wolkersdorf

Preisstand und Angaben vom

15. November 2018

Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

### Datenschutz:

Näheres zum Thema finden Sie auf  
www.styriabooks.at/info/datenschutz-  
information

### Bildnachweis

Cover vorne & U3: Melina Kutelas (3);  
U2 v.o.n.u.: gettyimages/CSA-Printstock,  
Privatarchiv Julia Kospach, Melina Kutelas,  
gettyimages/Sima Bivolarska, www.guenter-  
standl.de, Lupi Spuma  
S. 2/3 v.l.n.r.: gettyimages/Moritz Wolf, getty-  
images/CSA-Printstock, akg-images/picture-  
desk.com; S. 8: gettyimages/CSA-Printstock;  
S. 10 l.: Berliner Verlag/dpa/picturedesk.com,  
M.: Austrian Archives/Imagno/picturedesk.  
com; S. 12 l: akg-images/picturedesk.com, o.:  
Baldi & Würthle/ÖNB-Bildarchiv/picturedesk.  
com; S. 14: Wikimedia Commons; S. 16: kraft-  
werk; S.18/19 r. & l.: Paloma Schreiber, M.:  
Privatarchiv Julia Kospach; S. 21 & 22: iStock/  
ranasu; S. 24: Paloma Schreiber; S. 26: get-  
tyimages/wagnerokasaki; S. 28: gettyimages/  
Jasmina007; S. 30/31 l.: Jacqueline Flasch, M.  
& r.: Melina Kutelas (2); S. 32 & S. 34: Melina  
Kutelas (14); S. 38: gettyimages/SarapulSar38;  
S. 40: Jacqueline Flasch (2); S. 42: Simone Jauk/  
Stefanie Theres Zimmermann (2); S. 44: René  
van Bakel; S. 46 l.: iStockphoto.com/namen-  
ko, M.: fotolia/suzanam; S. 48: Thomas Trinkl  
(2); S. 52/53 v.l.n.r.: gettyimages/LuCaAr,  
gettyimages/Sima Bivolarska, gettyimages/  
LiliGraphie; S. 60: gettyimages/Zenkyphoto;  
S. 62: gettyimages/AnnaPustinnykova;  
S. 64: Mirjam Reither; S. 66: gettyimages/  
dima\_sidelnikow; S. 68: Privatarchiv Karl-Heinz  
Steinmetz; S. 70: gettyimages/CreVis2; S. 74/75  
v.l.n.r.: Werner Freudenberger, www.guenter-  
standl.de, Alan Kosma; S. 76: Marion Lutten-  
berger; S. 78: Marijan Mocivnik; S. 80: Steier-  
mark Tourismus/ikarus.cc; S. 82 l.: Werner  
Freudenberger, M.: gettyimages/perreten;  
S. 84 l.: Ulli Pixa/pixabay, M.: Istrien Tourismus;  
S. 86 v.o.n.u.: Robert Kalb/picturedesk.com,  
fotolia.de/mikrograul, imago/blickwinkel/McPho-  
to/P. Hofmann; S. 87 v.o.n.u.: Shutterstock/  
KhaNPhoto, imago/imagebroker; S. 88: Robert  
Bouchal; S. 92: Andrea Schimek; S. 94: Ditz  
Fejer; S. 96/97 v.l.n.r.: Alexander Thurner, Lupi  
Spuma, Nadine Poncioni

